

# nosh ナッシュ이용기



권 지성

# Nosh 라 쓰고 ナッシュ라 읽습니다.

- 구독형 푸드 딜리버리 서비스
  - 주 1회 ~ 3주1회 냉동 제품이 지정처로 배송됨
  - 배송 전 주 3일전 Skip 가능
  - 매 10식마다 가격 할인폭이 올라감
  - 알레르기 정보 입력 가능

- 한국에도 비슷한 서비스가 있을까?

- [기사 1](#)

- [기사 2](#)

買えば買うほどどんどんお得!

10食プランを継続利用された場合の1食あたりの料金例



# 늘어나는 구독형 서비스들...

---

1Password

Apple MUSIC

YouTube Premium

NETFLIX

Google Domains



Office 365

Spotify

amazon.com  
Prime



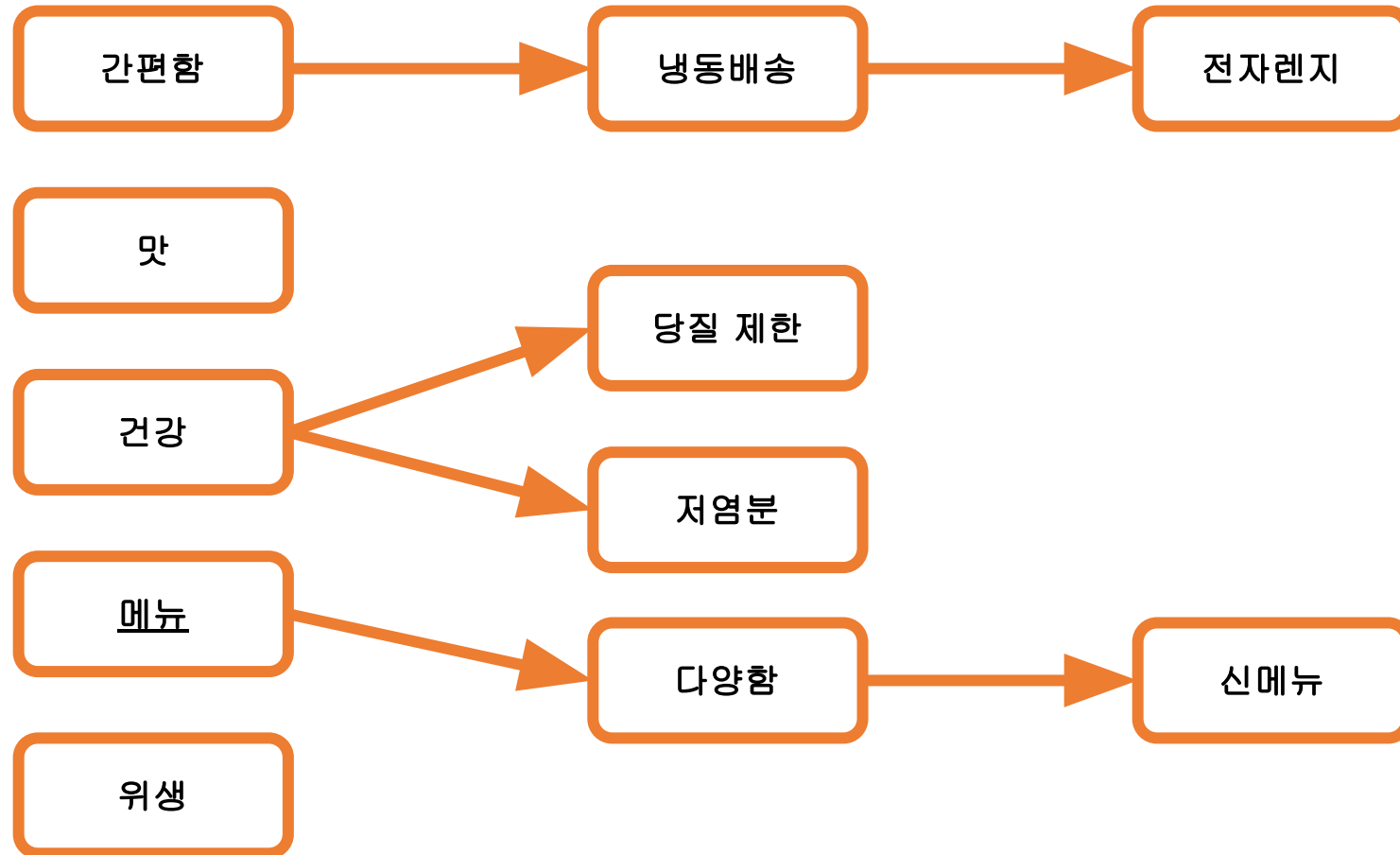
# 구독형 서비스의 오프라인화

---

- [와이즐리](#): 면도용품 구독 서비스
- [롯데 월간 과자](#): 과자 구독 서비스
- [미하이삭스](#): 양말 구독 서비스
  
- [ADDress](#) : 집 구독 서비스
- [Leisure me](#): 관광지 구독 서비스
- [Every pass](#) : 자판기 구독 서비스
- [mechakari](#) : 옷 렌탈 서비스 \* 여성복
- [Leeap](#) : 옷 코디 렌탈 서비스 \* 남성복
- [KURAND](#) : 일본주 매 월 1병 배송 서비스
- [The Stella](#) : 와인 매 월 1~2병 배송 서비스
- [Hideout Club](#): 매일 바 음료 한잔 무료

# Nosh 특징

---







ゴーヤチャンプルー



チキンのトマトチーズがけ



실제 제품은...

---

# 아무튼 먹어보니... :맛

---

- 냉동 치고는
  - 나쁘지 않음
  - 냉장이었으면... 하는 아쉬움이 느껴 짐
- 저염 / 저당분
  - 의외로 간이 밍밍하지 않음
  - 거의 대부분 포함되어 있는 시금치/브로콜리  
→ 전체 염도/당분 %을 내려주는 역할
  - 야채류가 많아 식생활 밸런스가 어느 정도 맞음을 느낌
- 고기
  - 닭고기 / 돼지고기 : OK
  - 소고기 : 얇게 썰어서 요리되는 것이 대부분.. 양이 아쉬움..
  - 생선 / 새우 : 해동 시 좋지 않은 냄새가 나는 경우가 있음. 생선은 연어가 괜찮음.
- 추천하는 메뉴
  - 카레 류
  - 함박스테이크
  - 토마토 소스 혹은 치즈가 올라간 메뉴

# 아무튼 먹어보니... :양

---

- 1식 당 300kcal ~550kcal 사이
- 성인 남성에게 부족하다!
  - 다이어트를 실행 중이신 분께 추천
  - 그래도 포만감이 없지는 않다만...
- 아침으로 먹기
  - 👍
- 점심으로 먹기
  - 🕒에 먹으면 🕒부터 배고파집니다
- 저녁으로 먹기
  - 먹고 곧 주무세요.... 😴



# 아무튼 먹어보니... :가격

- 10식 이후부터 저렴해지는 가격정책  
하지만 난 8식으로 시켰지...
- 적정 가격은 배송료를 고려하더라도  
500엔이 적당하지 않을까 싶음
- 아무리 건강을 챙기더라도  
매일 점심을 이것으로 먹기엔...  
→Skip하는 주가 증가

買えば買うほど **どんどんお得!**

## 10食プランを継続利用された場合の1食あたりの料金例



# 결론

---

- 다이어트 중 / 다이어트를 계획 중 → 추천
- 아침식사용 → 추천
- 퇴근 후 저녁을 챙기기 귀찮으신 분 → 중립
- 식사 양이 많으신 분 → 비추
- 식비를 줄이고 싶으신 분 → 비추

감사합니다

