



## МЕТАБОЛОГРАФ (кардіо-респіраторний тест)

Точно встановить рівень основного обміну речовин, виміряє споживання кисню як при тестуванні з навантаженням, так і у спокої. Похибка даних, отриманих за допомогою метаболографа, становить не більше 1%, що дозволяє лікарю-дієтологу скласти максимально точний та ефективний раціон харчування для кожного пацієнта.

### Кардіо-респіраторний тест (ml/Kg/min):

Метод розрахунку:

Функціональна ємність (METS):

Тип тесту:

Тип ергометра:

#### Максимальне споживання кисню

Ранг: 83%	Вимір				
< 26,5	26,5 - 29,4	29,5 - 32,3	32,4 - 36,3	36,4 - 41,0	> 41,0
Дуже погано	Погано	Посередньо	Добре	Відмінно	Чудово
				✓ 36,9	

#### Рівень фізичної працездатності людини (METS)

<3,9	4,0-6,9	7,0-10	>10
Низька	Середня	Висока	Дуже висока
			✓ 10,5