



- 1. Антропометричний профіль**
- 2. Опорно-руховий профіль**
 - 2.1. Оцінка постави
- 3. Композиція тіла**
 - 3.1. Композиція тіла. Імпедансний метод (TANITA)
- 4. Серцево-судинний профіль**
 - 4.1. АД, Пульсометрія
 - 4.2. Комплексна оцінка серця
- 5. Профіль системи дихання**
 - 5.1. Спірометрія
- 6. Фізичний профіль (м'язова сила)**
 - 6.1. Кистьова динамометрія
- 7. Метаболографічний профіль (система обміну речовин)**
 - 7.1. Визначення основного обміну
 - 7.2. Кардіо-респіраторний тест
 - 7.3. Визначення тренувальних пульсових зон
- 8. Аналіз крові**
- 9. Фітнес-профіль**
- 10. Загальні рекомендації**