



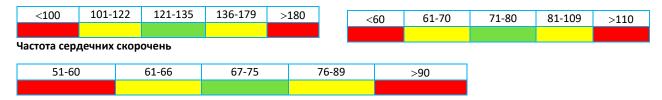
СЕРДЦЕВО-СУДИННА СИСТЕМА	Ваше самопочуття, здоров'я, фізична працездатність, якість життя і довголіття	
	безпосередньо залежить від стану серцево-	
	судинної системи. Ваше серце, потребує	
	регулярного контролю. Оцінивши його стан, ми	
	можемо сказати про найбільш уразливі місця на	
	поточний момент.	

НАЙМЕНУВАННЯ	НОРМА	ЗНАЧЕННЯ
САТ (систолічний артеріальний тиск) мм. рт. ст.	121-135	
ДАТ (діастолічний артеріальний тиск) мм. рт. ст.	71-80	
ЧСС (частота сердечних скорочень) уд./хв.	67-75	
Індекс Робінсона	85-94	

Систолічний артеріальний тиск

6

Діастолічний артеріальний тиск



Індекс Робінсона. Індекс серцевого потенціалу в спокої та при фізичних навантаженнях. Вказує наскільки серце людини спроможнє до серцевих навантажень

відмінно	добре	середньо	погано	Дуже погано
<70	70-84	85-94	95-110	>110

www.agefree.com.ua