



АНТРОПОМЕТРИЧНИЙ ПРОФІЛЬ

Антропометрія необхідна для оцінки вашого фізичного розвитку, виявлення параметрів, що потребують корекції. Точні кількісні вимірювання і динаміка показників - об'єктивні критерії ефективності вашої програми.

ЗАГАЛЬНІ	
Зріст	
Вага	
Окружність шиї	
ОКРУЖНІСТЬ ГРУДНОЇ КЛІТИНИ	
На вдиху	
На видиху	
ПОЯС ВЕРХНІХ КІНЦІВОК	
Окружність лівого плеча	
Окружність правого плеча	
Окружність лівого передпліччя	
Окружність правого передпліччя	
ОКРУЖНІСТЬ ТАЛІЇ	
Окружність талії	
Окружність живота	
ПОЯС НИЖНІХ КІНЦІВОК	
Окружність стегон	
Окружність лівого стегна	
Окружність правого стегна	
Співвідношення об'єму талії до окружностей стегон	

Коефіцієнт співвідношення об'єму талії до об'єму стегон (Вказує на схильність організму до периферичного або тулубного ожиріння)

Периферичне ожиріння						Тулубне ожиріння
<0,7	0,8-0,89	0,9-0,99	1,0	1,1-1,19	1,2-1,29	>1,3

Метаболічний синдром (Вказує на схильність організму до ожиріння)

Не схильний	Слабка схильність	Дуже схильний