



СЕРДЦЕВО-СУДИННА СИСТЕМА

Комплексна оцінка серця для визначення рівня допустимих навантажень

Інтенсивне навантаження	Помірне навантаження	Легке навантаження	Навантаження заборонено
5	4-3	3-2	1-0

Індекс стресу

0	1000
✓ 67	