



## СПІРОМЕТРІЯ

Метод дослідження функцій зовнішнього дихання, який оцінює механічну функцію легень, грудної клітини і дихальної мускулатури. Застосовують при профілактичних дослідженнях та для діагностики поширених захворювань дихальної системи. Спірометрія допомагає ефективно визначити здатність легень приймати, утримувати й використовувати вдихуване повітря.

### Життєва ємність легенів. Оцінка об'єму легенів (мл)

Маленький об'єм		Норма		Великий об'єм
4725		4800		4875

### Індекс Тефно. Показник оцінки прохідності дихальних шляхів з метою визначення оптимальних фізичних навантажень (%)

відмінно	добре	середньо	погано	Дуже погано
>100	85-100	70-85	40-70	<40