Вы осуществили измерение на Tanita Анализатор Тела RD-545 с помощью bluetooth и мобильного приложения My Tanita.

• Вес: 64,90 kg

• ИМТ: 23,8 имт

• Основной обмен: 1510 ккал

• Жир тела: 19,5 %

- Левая рука: 21,1 %

- Правая рука: 17,3 %

- Левая нога: 14,5 %

- Правая нога: 13,2 %

- Туловище: 22,9 %

• Воде в теле: 58,5 %

• Мышечная масса: 49,65 kg

- Левая рука: 2,60 kg

- Правая рука: 2,70 kg

- Левая нога: 8,80 kg

- Правая нога: 9,15 kg

- Туловище: 26,40 kg

• Метаболический возраст: 35 возраст

• Висцеральный жир: 7,5 lv

• Костная масса: 2,6 kg

• Оценка мышц: 67 ом

- Левая рука: 73 ом

- Правая рука: 77 ом

- Левая нога: 64 ом

- Правая нога: 64 ом

• Оценка Физического Состояния: 6