

## ПРОГРАММА (проект!)

областного соревнования по спринтерскому бегу "Рождественский  
старт"

легкоатлетический манеж "Вересники"

**05 января 2021г.**

12-00	<b>бег с барьерами 60м.</b>	- женщины, мужчины
12-15	<b>бег 60м</b>	- женщины
12-35	<b>бег 60м</b>	- мужчины
13-10	<b>бег 300м</b>	- женщины
13-30	<b>бег 300м</b>	- мужчины
14-10	<b>бег 60м</b>	- финал женщины
14-15	<b>бег 60м</b>	- финал мужчины

13- 00	<b>прыжок в длину</b>	- женщины
13-00	<b>прыжок в длину</b>	- мужчины
12-00	<b>толкание ядра</b>	- женщины, мужчины
12-00	<b>прыжок с шестом</b>	- мужчины, женщины

**Награждение по окончании вида.**

главный судья

Яровиков М.Н.