РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

«РОССИЙСКАЯ ШИПОВКА ЮНЫХ» областной этап

03-04.02.2018г.

Соревнования проводятся по правилам IAAF, подсчёт очков в многоборье по таблице оценки результатов по легкоатлетическому многоборью «Шиповка юных»(2001г.) Приём заявок будет проводиться до 02.02.2018г. по телефону 89617481279, на электронную почту mnl 2066@mail.ru. Место проведения соревнований: манеж и зал МАУ СШОР № 1 город Кирово-Чепецк Кировская область, проспект Кирова, д.3 т.8336146279. Каждый участник должен иметь на груди карточку установленного образца с указанием прыжкового вида троеборья.

**Прыжок в длину**

К соревнованиям по прыжку в длину допускаются 30 участников, показавших в беге на 60м лучшие результаты. Отталкивание с резины 50х100 см, замер производится с места отталкивания.

**Прыжок в высоту**

Начальная высота – 2007-2008 г.р. девочки 84 см, мальчики 94 см.

2005-2006 г.р. девочки 95 см, мальчики 100см.

**Бег 600м**

Формируются забеги по 6-7 человек, в зависимости от имеющейся суммы очков, набранных участником соревнований в предыдущих двух видах в порядке возрастания результатов . В беге на 600м могут принимать участие спортсмены, не попавшие в число 30 на прыжки в длину.

**Эстафетный бег 4х100м**

Эстафета проводится по кругу. Стартуют по две команды в забеге по крайним дорожкам во встречных направлениях. Заявки на участие принимаются за 30 минут до старта эстафетного бега. Перед стартом проводится жеребьёвка.

Командное первенство

Команда 5 человек ( отдельно мальчики и девочки), подсчёт по четырём лучшим результатам в команде.

**Награждение**

Соревнования закрываются награждением победителей и призёров в отдельных видах, многоборье, эстафетном беге и командном первенстве.

Главный судья соревнований: Хоменко М.М.

Главный секретарь соревнований: Малых Н.Л.