**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по правилам .

Работа секретариата. Заявки будут приниматься до 6.02.2016.

Каждый участник должен иметь на груди карточку установленного образца (образец прилагается) с указанием прыжкового вида троеборья.

Прыжки в длину. К соревнования по прыжкам в длину допускаются 30 участников, показавшие в беге на 60 м. лучшие результаты.

Прыжки в высоту. Начальная высота – от минимально заявленной и далее подъем по 3 см.

Бег на 600м. Формируются забеги по 6-7 человек, в зависимости от имеющейся суммы очков набранных участником соревнований в предыдущих двух видах в порядке возрастания результатов.

Эстафетный бег 4х100м. Проводится по кругу. Две команды стартуют по крайним дорожкам во встречных направлениях. Заявки на участие принимаются за 10 мин до старта эстафетного бега, после чего сразу проводится жеребьевка.

Награждение. Победители и призеры в эстафетном беге награждаются сразу по окончании забегов. Соревнования закрываются награждением победителей и призеров в многоборье.