Программа

Открытое первенство спортивной школы №1 по многоборью

по программе «Российская шиповка юных»

4.02.2017г. (суббота)

Девочки и мальчики 2006-2009 г.р.

|  |  |
| --- | --- |
| время | вид |
| 10.30 | Парад открытия |
| 10.40 | Бег 60 метров (девочки) |
| 11.00 | Бег 60 м (мальчики) |
| 11.50 | Прыжок в высоту (девочки и мальчики) |
| 11.50 | Прыжок в длину (девочки) 1 поток |
| 12.30 | 2 поток |
| 13.05 | Прыжок в длину (мальчики) 1 поток |
| 13.40 | 2 поток |
| 14.15 | Бег 600 метров (девочки) |
| 14.30 | Бег 600 метров (мальчики) |
| 15.00 | Эстафета 4 х 100 метров (девочки) |
| 15.15 | Эстафета 4 х 100 метров (мальчики) |
| 15.30 | Награждение |

5.02.2017 г. (воскресенье)

Девочки и мальчики 2004-2005 г.р.

|  |  |
| --- | --- |
| время | вид |
| 10.30 | Бег 60 метров (девочки) |
| 10.50 | Бег 60 м (мальчики) |
| 11.20 | Прыжок в высоту (девочки и мальчики) |
| 11.30 | Прыжок в длину (девочки)1 поток |
| 12.05 | Девочки 2 поток |
| 12.40 | Прыжок в длину (мальчики) 1 поток |
| 13.15 | Мальчики 2 поток |
| 13.55 | Бег 600 метров (девочки) |
| 14.15 | Бег 600 метров (мальчики) |
| 14.40 | Эстафета 4 х 100 метров (девочки) |
| 14.50 | Эстафета 4 х 100 метров (мальчики) |
| 15.15 | Награждение |