

Bistro Bolero とは？

季節の食材とワインを気軽に楽しめる、中目黒と祐天寺の間の街角のビストロ。

フレンチを軸にしながらも、ジャンルにとらわれず“美味しい”を追求しています。クラシックとモダンを織り交ぜた料理は、肩ひじ張らず、それでいて少し特別。シェフが丁寧に仕込む一皿ひとさらと、ソムリエが選ぶ自然派ワイン。食事を囲むひとときが、ほんの少しだけ豊かになる——そんな空間を目指しています。

Chef's
Specials

曜日限定イベント

Tuesday...

ワインボトル30%OFF Day

- ・ 8,000円以下のボトルワイン30%OFF

Wednesday...

オイスター Day

- ・ 生牡蠣半額
- ・ その他限定牡蠣メニューもあり

Thursday...

前菜盛り合わせ半額 Day

- ・ 前菜盛り合わせ半額



Chef's Short お手頃にボレロを楽しむシンプルなコース

- ・ アミューズスープ
- ・ アペタイザー
- ・ 冷たい料理
- ・ 温かい料理
- ・ メイン料理
- ・ デザート

5,900

Chef's Omakase 厳選 シェフのおまかせコース

- ・ アミューズスープ
- ・ アペタイザー
- ・ 冷たい料理
- ・ 温かい料理
- ・ 本日の魚料理
- ・ メイン料理
- ・ デザート

7,500

Chef's Special 〆のパスタまで付くフルコース

- ・ ウェルカム スパークリング
- ・ アミューズスープ
- ・ アペタイザー
- ・ 冷たい料理
- ・ 温かい料理
- ・ 本日の魚料理
- ・ メイン料理
- ・ 〆のパスタ
- ・ デザート

8,900



おすすめの楽しみ方（2名様の場合）

前菜（Appetizer）を1品、冷菜（Cold Dish）と温菜（Hot Dish）から3品ずつ、メインディッシュを1品お選びいただくのがバランスよく、オススメです。
お食事の量が少し足りないと感じた際は、ペの Pasta もぜひお試しください。
※メインのお肉料理はご提供までに約30-40分ほどお時間をいただきます。
あらかじめのご注文をオススメしております。

Appetizer ボレロの前菜

Assorted Appetizers

前菜盛り合わせ 3種

その日のお任せ前菜の盛り合わせです 1,650

Red Cabbage and Cumin Pickles

赤キャベツとクミンのピクルス

すっきりと食べやすいピクルスです 580

Carrot and Orange Rapé

ニンジンとオレンジのラペ

柑橘系にレモンだけでなくオレンジも入れたラペです 580

Summer vegetable ratatouille

夏野菜のラタトゥイユ

夏野菜をたっぷり使った冷製ラタトゥイユです 780

Mascarpone Rum Raisin

マスカルポーネとラムレーズン

前菜だけどちょっと甘い、大人なマスカルポーネ 780

Echigo Mochi Pork Rilletes

越後もち豚のリエット

一度は食べてもらいたい、リエット作りました。 880

COLD DISHES 冷たい料理

Pâté de Campagne

パテ・ド・カンパーニュ

ビストロの定番メニュー 980

Fresh Fish Carpaccio

鮮魚のカルパッチョ

旬の魚に季節の野菜やハーブをトッピング 1,700

Japanese Beef Heart Carpaccio

国産牛ハツのカルパッチョ

新鮮な牛ハツを低温調理し、
バルサミコとパルミジャーノで仕上げ 1,500

Burrata Cheese and Seasonal Fruits

ブラータチーズと季節のフルーツ

季節のフルーツはスタッフにお伺いください 2,400

Whitebait and Green Chili Tarte Flamée

しらすと青唐辛子のタルトフランベ

パイ生地で作る薄焼きピザ。ハーブのソースが決め手 1,200

Sunny lettuce and parmesan salad

サニーレタスとパルミジャーノのサラダ

サニーレタスに香味野菜ドレッシングで
仕立てたシンプルサラダ 980

Assortment of Two Types of Fresh Oysters

生牡蠣の2種盛り

ボン酢ジュレと海水ジュレの2種類の食べ方で 1,000

Bistroの豆知識

「ビストロ（bistro）」という言葉は、実はフランス語ではなく、ロシア語の「быстро（bystro／すばやく）」が語源だという説があります。

1814年のナポレオン戦争後、パリに駐留していたロシア兵たちが「早く！」と叫びながら料理を催促していたことから、小さくてすばやく料理を出す食堂が「ビストロ」と呼ばれるようになったとも言われています（諸説あり）。





おすすめの楽しみ方（2名様の場合）

前菜（Appetizer）を1品、冷菜（Cold Dish）と温菜（Hot Dish）から3品ずつ、メインディッシュを1品お選びいただくのがバランスよく、オススメです。
お食事の量が少し足りないと感じた際は、ペの Pasta もぜひお試しください。
※メインのお肉料理はご提供までに約30-40分ほどお時間をいただきます。
あらかじめのご注文をオススメしております。

HOT DISHES 温かい料理

Corn and Liedveau Pepper Beignets

とうもろこしとリードヴォの山椒ベニエ
山椒を効かせた自家製スパイスで仕上げました 980

Galician style octopus and potatoes

水ダコとじゃがいものガリシア風
旬の水ダコと香ばしいじゃがいもと燻製パプリカ
で味を整えたガリシア風です 1,400

Truffle Omelet

トリュフオムレツ
ボレロでのオーダー率No.1!
たっぷりのトリュフとマデラソース 1,950

Branded Wagyu Beef and Burdock Gratin

銘柄和牛とじゃがいものパン粉焼き
じゃがいものピューレにラゲースソースごぼうを合
わせたグラタン風 1,500

Today's Fish Dish

本日の魚料理
スタッフにお伺いください 2,200

Main ※提供に少しお時間をいただきます 絶対食べてほしいメイン

Japanese Brand Beef Rump Steak

銘柄和牛ランプのステーキ
ジューシーな赤身の和牛を厳選しました 3,800
ステーキソースを以下から選んでください

- ・レフォール風味のマディラ酒ソース
- ・発酵唐辛子のトマトペースト
- ・エシャロットビネガーソース

Duck and Leek Root Steak

鴨肉のローストとクタクタネギ
丁寧に焼き上げた鴨胸肉とくたくたネギを
ビターなオレンジのソースで合わせました 3,400

Roasted Exo Deer with Homemade Spices

蝦夷鹿のローストと自家製スパイス
旨み溢れる蝦夷鹿を香り豊かな自家製スパイ
スをまわしてロースト 3,400

PASTA ビストロのペの一品

Cacio E Pepe with Japanese Lemon

国産レモンとカチョ・エ・ペペ
日本語訳で「チーズと胡椒」。
お好みでレモンを絞って 1,550

Spicy Arrabbiata

激辛アラビアータ
唐辛子を効かせたトマトソースのパスタ。
小辛、中辛、大辛に調整可能です 1,350

Dessert ビストロのデザート

Setouchi Bitter Lemon Sorbet

大人の瀬戸内レモンソルベ
甘酸っぱいレモンソルベにレモンチェロの
アルコールとアーモンドの香り 580

Earl Grey Crème Brûlée

アールグレイのクレームブリュレ
アールグレイの香りとキャラメル食感の
アクセント 880

Strawberry and Rosemary Tiramisu

苺とローズマリーのティラミス
アマレットを効いたマスカルポーネの
ムースに苺とローズマリーの香り 880



Drink



空腹でスパークリングは、フレンチ界の自爆スイッチ

よく「フレンチとワインは二日酔いする」と言われますが、実は順番の問題。
まずは炭水化物（＝パン）、そして少しの脂（＝アミューズ）で胃にコーティングを。翌朝の自分に拍手したくなります。ちなみに、フランス人は水1：ワイン1の法則で飲みます。水を忘れた紳士は、ボレロではモテません。ご注意ください。

GLASS WINE ※ボトルワインもあります グラスワイン

VINO SPUMANTE BRUT (Italy)	
スパークリング (泡)	900
House Wine White / Red	
ハウスワイン (白/赤)	800
LORON & FILS (France)	
ソーヴィニヨン・ブラン (白)	950
KANTE (Italy)	
シャルドネ (白)	1,200
ADULATION (USA)	
カベルネ・ソーヴィニヨン (赤)	1,000
LORON & FILS (France)	
ピノ・ノワール (赤)	1,100
Today's Natural Wine	
本日のナチュラル	1,100~
スタッフにお伺いください	
L'heraud Pineau Charentes Blanc	
デザートワイン	900

ALCOHOL お酒

Beer	
ビール	770
Kaku Highball	
角ハイボール	770
Hakushu Highball	
白州ハイボール	1,450
Yamazaki Highball	
山崎 / 響ハイボール	1,550
Gin Tonic	
ジントニック	770
Bistro's Spiced Lemon Sour	
ビストロのスパイスレモンサワー	850
Sparkling Wine x Grape Juice	
赤葡萄のティツィアーノ	900
Cloudy La France Soda	
濁りラフランスソーダ	900
Apple Tea Sparkling	
アップル ティー スパークリング	950

Mocktail ノンアルコール

Non-alcohol Beer	
ノンアルコールビール	700
Non-alcohol Champagne	
ノンアル シャンパン	800
Bitter Lemon Soda	
ビターレモンソーダ	800
Pomegranate Tea	
ザクロ・ティー	800
Grape Juice for Winemaking	
ワイン醸造用 赤葡萄ジュース	900

SOFT DRINK ソフトドリンク

Coke	
コーラ	500
Ginger Ale (sweet / dry)	
ジンジャエール (甘/辛)	500
Oolong tea	
ウーロン茶	500
Orange juice	
オレンジジュース	500
Apple juice	
アップルジュース	500
Perrier	
ペリエ (炭酸水) 330mlボトル	900
Coffee / Black Tea	
珈琲 / 紅茶	600
Herbal Tea	
ハーブティー	700





白ワインの酸味は“天然の味変”

白ワインに含まれる「酒石酸（しゅせきさん）」は、なんとレモンと同じ酸。
この酸が口の中をリセットしてくれるので、脂の多い料理や濃い味の料理でも、ずっと美味しく食べ続けられるんです。
ステーキなどのお肉にも、実は白ワインよく合います。

Sparkling 泡

Collenovo

VINO SPUMANTE BRUT (Italy)

柑橘系果実やリンゴなどフレッシュな果実香に
フローラルな香り

5,400

Bella Mistala

BELLA MISTALA (Spain)

桃と柑橘類、リフレッシュな口当たり。
マカベウ、シャルドネ

6,400

CARTE D'OR BRUT

DRAPPIER (France / Champagne)

圧倒的な果実風味と黒ぶどうらしい高いアロマ

12,400

White 白

BIO BIO CHARDONNAY 2022

CIELO E TERRA (Italy)

シャルドネ
トロピカルフルーツや洋梨のアロマ、
優しい果実味

4,400

Viognier 2022

LAGASCA (Spain)

ヴィオニエ
キンモクセイやライムなどの魅惑的な香り、たっ
ぷりの果実味

5,400

Bergerac Sec 2024

Chateau VARI (France)

セミヨン/ソーヴィニヨンブラン
南国フルーツの香りの華やかさに明るい印象、フ
レッシュでキレがある味わい。

6,400

Borgoletto

Fasoli Gino (Italy)

ガルガーネガ
リンゴや白い花のフレッシュでみずみずしく繊細な香
り、酸味とミネラルが優れたバランスがあります。

6,700

CAVE DES VIGNERONS DE BUXY

BOURGOGNE ((France)

シャルドネ
クリーンでフレッシュな味わいで、果実味のふ
くらみも良く余韻にはアニスの様な風味が感じ
られます。

7,400

White 白

Pierre-Olivier-Bonhomme

Sauvignon (France)

ソーヴィニヨンブラン

非常に果実感豊かで芳醇な香りと
綺麗な酸を纏わせることで飲み飽きしない味わい。

7,800

Verdicchio dei Castelli di Jesi Classico Superiore Arsicc

Fattoria Nanni (Italy)

ヴェルディッキオ

生き生きとした美しい酸、花、アニスの種、アー
モンドが香る心地よい苦味を伴う余韻が魅力的。

7,900

CAI-Riesling trocken 2023

Immich-Batterieberg (Germany)

リースリング

酸と果実味が程良く調和したエレガントな辛口白
ワイン。桃や洋ナシ、柑橘系のフルーツの果実感
をベースに、ミネラルのニュアンスもある。

8,400

Naus Deux

FACE B (France)

マカブー / グルナッシュブラン / グルナッシュグ
リ
清涼感とかすかな南の果実味を感じさせるスタイル

9,400

2022 CHABLIS

CHARLOPIN (France)

シャルドネ

大樽を使って仕込む、ジューシーかつ爽やかな果実
味が魅力のシャブリ

14,900



Wine



皮と種が「赤ワインの正体」

実は赤ワインの色も渋みも、ブドウの皮と種から出ています。

果汁そのものは白ブドウと同じく無色なので、皮を一緒に発酵させて初めて“赤”になるんです。

だから、渋みやコクが強いワインは「皮ごと魂込めた一本」と言えるかも。

RED 赤

BIO BIO MERLOT 2022

CIELO E TERRA (Italy)

メルロー

ラズベリーやアメリカンチェリーのアロマに
ハーブのニュアンス

4,400

TEMPPANILLO PESTIVERDOS

LAGASCA (Spain)

テンブラニーリョ / プティヴェルド

赤いベリーフルーツやチェリーの香り。
グイグイ飲めるタイプの陽気なワイン

5,400

Cotes du Rhone Villages Signargues

Domaine de la Montagnette (France)

シラー / グルナッシュ

フルーティーで柔らかい口当たり

5,700

Bergerac Rouge

Chateau Vari (France)

メルロー / マルベック

黒系果実のジューシーさにほんのりとスパイシー
ーさが楽しめる。

6,400

Rosso di Montepulciano Prugnolo 2023

Boscarelli (Italy)

サンジョベーゼ / マンモロー

フルーティーでスパイシー、明るく親しみやすい
飲み口

7,400

Rosso Racines 2019

Trincherio (Italy)

バルベーラ

若々しいベリー系のフレッシュな果実味、素直で
軽やかな味わい。

7,900

Ungrafted Red

GHOSTRUNNER (USA)

カベルネ・ソーヴィニヨン / プティ・シラー

ブラックチェリーのジャム、柔らかいタンニン、
オークの風味

7,900

RED 赤

Valpolicella CLASSICO SASEST

Monte dall'Ora (Italy)

コルヴィーナ / コルヴィノーネ / ロンディネッタ

ドライでスパイシーな味わいのミディアムボディ。

8,400

Cheverny Rouge - Domaine

HERVE VILLEMADE (France)

ピノ・ノワール / ガメイ

しなやかで香味ゆたか、軽快な熟果の戯れ

8,900

紫鈴 rindo 2021

ケンゾー エステート (USA)

カベルネ・ソーヴィニヨン / メルロ

熟した黒果実にスマイルと上品な樽香が重なる、エ
レガントな赤ワインです。

24,500

ORANGE オレンジ

EXPRESS WINEMAKERS

bebe (Australia)

リースリング / シャルドネ / セミヨン / シュナンブラン

りんごのコンポートに百合やカモミールといったジ
ューシーな果肉感とスパイス感。

7,400

Salut!

BISTRO BOLERO

GOOGLE MAPのレビューをお願いします!



レビューを書いていたいたら、
デザートサービスいたします!

★レビュー後にスタッフに
お声がけください。