

Bistro Bolero とは？

季節の食材とワインを気軽に楽しめる、中目黒と祐天寺の間の街角のビストロ。

フレンチを軸にしながらも、ジャンルにとらわれず“美味しい”を追求しています。クラシックとモダンを織り交ぜた料理は、肩ひじ張らず、それでいて少し特別。シェフが丁寧に仕込む一皿ひとさらと、ソムリエが選ぶ自然派ワイン。食事を囲むひとときが、ほんの少しだけ豊かになる——そんな空間を目指しています。



Chef's Specials

曜日限定イベント

Tuesday...

ワインボトル半額 Day

- ・ 8,000円以下のボトルワイン半額

Wednesday...

オイスター Day

- ・ 生牡蠣半額
- ・ その他限定牡蠣メニューもあり

Thursday...

前菜盛り合わせ半額 Day

- ・ 前菜盛り合わせ半額



Chef's Short お手頃にボレロを楽しむシンプルなコース

- ・ アミューズスープ
- ・ アペタイザー
- ・ 冷たい料理
- ・ 温かい料理
- ・ 選べるメイン料理
- ・ デザート

5,900

Chef's Omakase 厳選 シェフのおまかせコース

- ・ アミューズスープ
- ・ アペタイザー
- ・ 冷たい料理
- ・ 温かい料理
- ・ 本日の魚料理
- ・ 選べるメイン料理
- ・ デザート

7,500

Chef's Special 〆のパスタまで付くフルコース

- ・ ウェルカム スパークリング
- ・ アミューズスープ
- ・ アペタイザー
- ・ 冷たい料理
- ・ 温かい料理
- ・ 本日の魚料理
- ・ 選べるメイン料理
- ・ 〆のパスタ
- ・ デザート

8,900



おすすめの楽しみ方（2名様の場合）

前菜（Appetizer）を1品、冷菜（Cold Dish）と温菜（Hot Dish）から3品、メインディッシュを1品お選びいただくのがバランスよくおすすめです。

お食事の量が少し足りないと感じた際は、ペの Pasta をぜひお試しください。

※メインのお肉料理はご提供までに約30分ほどお時間をいただきます。

あらかじめのご注文をおすすめしております。

Appetizer ボレロの前菜

Assorted Appetizers

前菜盛り合わせ 3種

その日に合った前菜を盛り付けました 1,650

Red Cabbage and Cumin Pickles

赤キャベツとクミンのピクルス

すっきりと食べやすいピクルスです 580

Carrot and Orange Rapé

ニンジンとオレンジのラペ

柑橘系にレモンだけでなくオレンジも入れたラペです 580

Yagen Cartilage Aglio e Olio

ヤゲン軟骨のアーリオ・オーリオ

ヤゲン軟骨の食感をニンニクとレモンで 780

Mascarpone Rum Raisin

マスカルポーネとラムレーズン

前菜だけどちょっと甘い、大人なマスカルポーネ 780

Fig and Gorgonzola Cheese with Shiraee

無花果とゴルゴンゾーラの白和え

濃厚なゴルゴンゾーラと季節の無花果を合わせた白和え 980

COLD DISHES 冷たい料理

Pâté de Campagne

パテ・ド・カンパーニュ

ビストロの定番メニュー 980

Fresh Tuna and Shiso Salsa Verde Carpaccio

本マグロと大葉サルサヴェルデのカルパッチョ

付け合わせは焼いた茄子の香ばしさ 1,850

Japanese Beef Heart Carpaccio

国産牛ハツのカルパッチョ

新鮮な牛ハツを低温調理し、
バルサミコとパルミジャーノで仕上げ 1,500

Grilled Pacific Saury and Spiced Tabbouleh

炙り秋刀魚と薬味のタブレ

旬の秋刀魚に九条ネギ、茗荷、生姜の薬味
ドライトマトとクスクスのサラダ 1,600

Burrata Cheese and Seasonal Fruits

ブラータチーズと季節のフルーツ

季節のフルーツはスタッフにお伺いください 2,400

Sunny lettuce and parmesan salad

サニーレタスとパルミジャーノのサラダ

サニーレタスに香味野菜ドレッシングで
仕立てたシンプルサラダ 980

Assortment of Two Types of Fresh Oysters

本日の生牡蠣 4pcs

新鮮な国産牡蠣をお好みで自家製タバスコと一緒に 2,400

Bistroの豆知識

「ビストロ（bistro）」という言葉は、実はフランス語ではなく、ロシア語の「быстро（bystro／すばやく）」が語源だという説があります。

1814年のナポレオン戦争後、パリに駐留していたロシア兵たちが「早く！」と叫びながら料理を催促していたことから、小さくてすばやく料理を出す食堂が「ビストロ」と呼ばれるようになったとも言われています（諸説あり）。





おすすめの楽しみ方（2名様の場合）

前菜（Appetizer）を1品、冷菜（Cold Dish）と温菜（Hot Dish）から3品、メインディッシュを1品お選びいただくのがバランスよくおすすめです。
お食事の量が少し足りないと感じた際は、メの Pasta をぜひお試しください。
※メインのお肉料理はご提供までに約30分ほどお時間をいただきます。
あらかじめのご注文をおすすめしております。

HOT DISHES 温かい料理

Black Maitake Mushroom Beignets and Mimolette Cheese

黒舞茸のベニエとミモレットチーズ

黒舞茸のフランス風フリットにチーズを合わせた一品 1,050

Galician style octopus and potatoes

三陸産ムール貝の白ワイン蒸し

お出汁が残った場合は、メのリゾットもお作りできますので、スタッフまで。（別途650円頂きます） 1,750

Truffle Omelet

トリュフオムレツ

ボレロでのオーダー率No.1!
たっぷりのトリュフとマデラソース 1,950

Wagyu Beef Ragout and Pear Pie

銘柄和牛ラグーとラフランスのパイ包み

旨みの深いラグーと赤ワインでコンポートしたラフランス合わせたパイ包み 2,000

Today's Fish Dish

本日の魚料理

季節で変わりますので、スタッフまで 2,200

Main ※提供に少しお時間をいただきます 絶対食べてほしいメイン

Japanese Brand Beef Rump Steak

銘柄和牛ランプのステーキ

ジューシーな赤身の和牛を厳選しました 3,800

ステーキソースを以下から選んでください

- ・レフォール風味のマディラ酒ソース
- ・発酵唐辛子のトマトペースト
- ・エシャロットビネガーソース

Roasted Duck with Naruto Kintoki Sweet Potato and Apple Puree

鴨肉のロースト 鳴門金時と林檎のピューレ

ジューシーな鴨胸肉と甘み豊かな季節のピューレを赤ワインソースで 3,400

Roasted Exo Deer with Homemade Spices

蝦夷鹿のローストと自家製スパイス

旨み溢れる蝦夷鹿を香り豊かな自家製スパイスをまわしてロースト 3,400

PASTA ビストロのメの一品

Cacio E Pepe with Japanese Lemon

国産レモンとカチョ・エ・ペペ

日本語訳で「チーズと胡椒」。
お好みでレモンを絞って 1,550

Spicy Arrabbiata

激辛アラビアータ

唐辛子を効かせたトマトソースのパスタ。
小辛、中辛、大辛に調整可能です 1,350

Dessert ビストロのデザート

Setouchi Bitter Lemon Sorbet

大人の瀬戸内レモンソルベ

甘酸っぱいレモンソルベにレモンチェロのアルコールとアーモンドの香り 580

Earl Grey Crème Brûlée

アールグレイのクレームブリュレ

アールグレイの香りにキャラメル食感でアクセント 880

Mont Blanc with chestnut, sweet potato and blackcurrant

栗とサツマイモ、カシスのモンブラン

栗とサツマイモの優しい甘みに、カシスの酸味を重ねた秋薫るモンブラン 980



Drink



空腹でスパークリングは、フレンチ界の自爆スイッチ

よく「フレンチとワインは二日酔いする」と言われますが、実は順番の問題。
まずは炭水化物（＝パン）、そして少しの脂（＝アミューズ）で胃にコーティングを。翌朝の自分に拍手したくなります。ちなみに、フランス人は水1：ワイン1の法則で飲みます。水を忘れた紳士は、ボレロではモテません。ご注意ください。

GLASS WINE ※ボトルワインもあります グラスワイン

VINO SPUMANTE BRUT (Italy)	
スパークリング (泡)	900
House Wine White / Red	
ハウスワイン (白/赤)	800
LORON & FILS (France)	
ソーヴィニヨン・ブラン (白)	950
KANTE (Italy)	
シャルドネ (白)	1,200
ADULASTON (USA)	
カベルネ・ソーヴィニヨン (赤)	1,000
LORON & FILS (France)	
ピノ・ノワール (赤)	1,100
Today's Natural Wine	
本日のナチュラル	
スタッフにお伺いください	1,100~

ALCOHOL お酒

Beer	
ビール	770
Kaku Highball	
角ハイボール	770
Hakushu Highball	
白州ハイボール	1,450
Yamazaki Highball	
山崎 / 響ハイボール	1,550
Gin Tonic	
ジントニック	770
Bistro's Spiced Lemon Sour	
ビストロのスパイスレモンサワー	830
Sparkling Wine x Grape Juice	
赤葡萄のティツィアーノ	900
Cloudy La France Soda	
濁りラフランスソーダ	900
Apple Tea Sparkling	
アップルティー スパークリング	950
Amber Fizz	
アンバー・フィズ	950
アマレットと柑橘、スパイスを炭酸で仕上げたカクテル	

Mocktail ノンアルコール

Non-alcohol Beer	
ノンアルコールビール	700
Non-alcohol Champagne	
ノンアルシャンパン	800
Bitter Lemon Soda	
ビターレモンソーダ	800
Pomegranate Tea	
ザクロ・ティー	800
Grape Juice for Winemaking	
ワイン醸造用 赤葡萄ジュース	900

SOFT DRINK ソフトドリンク

Coke	
コーラ	500
Ginger Ale (sweet / dry)	
ジンジャエール (甘/辛)	500
Oolong tea	
ウーロン茶	500
Orange juice	
オレンジジュース	500
Apple juice	
アップルジュース	500
Perrier	
ペリエ (炭酸水) 330mlボトル	900
Coffee / Black Tea	
珈琲 / 紅茶	600
Herbal Tea	
ハーブティー	700



Wine



白ワインの酸味は“天然の味変”

白ワインに含まれる「酒石酸（しゅせきさん）」は、なんとレモンと同じ酸。
この酸が口の中をリセットしてくれるので、脂の多い料理や濃い味の料理でも、ずっと美味しく食べ続けられるんです。
ステーキなどのお肉にも、実は白ワインよく合います。

Sparkling 泡

Collenovo

VINO SPUMANTE BRUT (Italy)

柑橘系果実やリンゴなどフレッシュな果実香に
フローラルな香り

5,400

Bella Mistala

BELLA MISTALA (Spain)

桃と柑橘類、リフレッシュな口当たり。
マカベウ、シャルドネ

6,400

CARTE D'OR BRUT

DRAPPIER (France / Champagne)

圧倒的な果実風味と黒ぶどうらしい高いアロマ

12,400

White 白

BIO BIO CHARDONNAY 2022

CIELO E TERRA (Italy)

シャルドネ

トロピカルフルーツや洋梨のアロマ、
優しい果実味

4,400

BIANCO DI CUSTOZA CA'VEGAR

C.DEL GARDA (Italy)

ピノグリージョ

フレッシュな風味と白胡椒のようなスパイス感

4,900

LGI Wines

Cuvee de la Maison Blanc (France)

シャルドネ

桃、りんごなどのフルーティーさ感じられる典型
的な南仏の心地よいシャルドネ

5,700

Viognier 2022

LAGASCA (Spain)

ヴィオニエ

キンモクセイやライムなどの魅惑的な香り、たっ
ぷりの果実味

5,900

Domaine du Salvar

CHEVERNY (France)

ソーヴィニヨン・ブラン / シャルドネ

ライチ、レモンなどのフレッシュさと
肉厚で、長い余韻の後味

6,900

White 白

SYLVANER INTEMPOREL 2023

DOMAINE CHARLES FREY (France)

シルバネール

アルザス特有の柑橘系の果実や白い花。緑がかっ
た淡いイエロー

7,400

Cheverny Blanc 2022

HERVE VILLEMADÉ (France)

ソーヴィニヨンブラン / シャルドネ

透明感のある黄色、酸で切れ味のある後味

7,900

CHARDONNAY 2020

KANTE (Italy)

シャルドネ

ふくよかな完熟果実、豊富な酸と強烈なミネラル

8,400

Naus Deux

FACE B (France)

マカブー / グルナッシュブラン / グルナッシュグリー

清涼感とかすかな南の果実味を感じさせるスタイル

8,900

2020 CHABLIS

CHARLOPIN (France)

シャルドネ

大樽を使って仕込む、ジューシーかつ爽やかな果実
味が魅力のシャブリ

14,900

ORANGE オレンジ

MACERATION 2023

DOMAINE CHARLES FREY (France)

ゲヴェルツトラミネール / リースリング

ライチのような華やかな果実味とはちみつの香り

8,400



Wine



皮と種が「赤ワインの正体」

実は赤ワインの色も渋みも、ブドウの皮と種から出ています。

果汁そのものは白ブドウと同じく無色なので、皮を一緒に発酵させて初めて“赤”になるんです。

だから、渋みやコクが強いワインは「皮ごと魂込めた一本」と言えるかも。

RED 赤

BIO BIO MERLOT 2022

CIELO E TERRA (Italy)

メルロー

ラズベリーやアメリカンチェリーのアロマに
ハーブのニュアンス

4,400

FERRATON PERE ET FILS

LA TOURNEE ROUGE (France)

シラー / グルナッシュ

ベリー系の果実味と絹のような滑らかなタンニン

4,900

MERLOT 2018

ALIRA (Romania)

メルロー

ブラックベリーやチェリーなどのアロマにバニ
ラやスパイスの香り

5,400

TEMPRANILLO-PETIT VERDOT

LAGASCA (Spain)

テンブラニーリョ / プティヴェルド

赤いベリーフルーツやチェリーの香り。

グイグイ飲めるタイプの陽気なワイン

5,900

Ungrafted Red

GHOSTRUNNER (USA)

カベルネ・ソーヴィニヨン / プティ・シラー

ブラックチェリーのジャム、柔らかいタンニン、
オークの風味

7,900

Cheverny Rouge - Domaine 2022

HERVE VILLEMARE (France)

ピノ・ノワール / ガメイ しなやかで香味ゆたか、

軽快な熟果の戯れ

7,900

CH. MONT PERAT ROUGE

CH. MONT PERAT (France)

メルロー / カベルネフラン / カベルネソーヴィニヨン

『神の雫』に登場したシャトー。パワフルでありなが
らも、飲み心地はスムーズでクリーミー。

8,900

RED 赤

Collefurno 2020

CARLO NORO (Italy)

チェザネーゼ・ディ・アッフィーレ

白い花やバラ、黒胡椒の香り。

粘土質がもたらす高い酸でエレガントな飲み口

12,400

GEVREY CHAMBERTIN 2022

DOMAINE ODOUL COQUARD (France)

ピノ・ノワール

ブルゴーニュの名生産者。

タンニンが力強く、スパイシー

17,400

紫鈴 rindo 2021

ケンゾー エステート (USA)

カベルネ・ソーヴィニヨン / メルロ

熟した黒果実にスマイルと上品な樽香が重なる、エ
レガントな赤ワインです。

24,500

ROSE ロゼ

ROSE DE LOIRE

D.DE LA COLLINE (France)

カベルネ・フラン

軽快で親しみやすいベリー系の果実味と

フレッシュな酸のロゼ

5,400

Salut!

BISTRO BOLERO

GOOGLE MAPのレビューをお願いします!



レビューを書いていたいたら、
デザートサービスいたします!

★レビュー後にスタッフに
お声がけください。