

Since 2015

Bistro Bolero

ビストロ ボレロ

Bistro Bolero とは？

季節の食材とワインを気軽に楽しめる、中目黒と祐天寺の間の街角のビストロ。

フレンチを軸にしながらも、ジャンルにとらわれず“美味しい”を追求しています。クラシックとモダンを織り交ぜた料理は、肩ひじ張らず、それでいて少し特別。シェフが丁寧に仕込む一皿ひとさらと、ソムリエが選ぶ自然派ワイン。食事を聞くひとときが、ほんの少しだけ豊かになる——そんな空間を目指しています。



Chef's Specials

曜日限定イベント

Tuesday...

ワインボトル30%OFF Day

- 8,000円以下のボトルワイン30%OFF

Wednesday...

オイスター Day

- 生牡蠣 1p 200円 (4pからオーダー)
- その他限定牡蠣メニューもあり

Thursday...

前菜盛り合わせ半額 Day

- 前菜盛り合わせ半額



Chef's Short お手頃にボレロを楽しむシンプルなコース

- アミューズスープ
- アペタイザー
- 冷たい料理
- 温かい料理
- メイン料理
- デザート

5,900

Chef's Omakase 厳選 シェフのおまかせコース

- アミューズスープ
- アペタイザー
- 冷たい料理
- 温かい料理
- 本日の魚料理
- メイン料理
- デザート

7,500

Chef's Special メのパスタまで付くフルコース

- ウェルカム スパークリング
- アミューズスープ
- アペタイザー
- 冷たい料理
- 温かい料理
- 本日の魚料理
- メイン料理
- メのパスタ
- デザート

8,900

平日は18:00～23:00(LO 22:00) / 月曜定休

土・日・祝日 12:00～15:00(ランチ)

土・日・祝日 17:30～23:00(ディナー)

Instagram: @bistrobolero

電話番号: 03-6712-2390

表記はすべて税込価格です。テーブルチャージ税込 500円/人

TOP



おすすめの楽しみ方（2名様の場合）

前菜（Appetizer）を1品、冷菜（Cold Dish）と温菜（Hot Dish）から3品、メインディッシュを1品お選びいただくのがバランスよくおすすめです。
お食事の量が少し足りないと感じた際は、〆のパスタをぜひお試しください。
※メインのお肉料理はご提供までに約30分ほどお時間をいただきます。
あらかじめのご注文をおすすめしております。

Appetizer ボレロの前菜

Assorted Appetizers

前菜盛り合わせ 3種

その日に合った前菜を盛り付けました

Red Cabbage and Cumin Pickles

赤キャベツとクミンのピクルス

すっきりと食べやすいピクルス

Carrot and Orange Rapé

ニンジンとオレンジのラペ

柑橘系にレモンだけでなくオレンジも入れたラペ

Yagen Cartilage Aglio e Olio

ヤゲン軟骨のアーリオ・オーリオ

ヤゲン軟骨の食感をニンニクとレモンで

Mascarpone Rum Raisin

マスカルポーネとラムレーズン

前菜だけどちょっと甘い、大人なマスカルポーネ

Strawberry and Gorgonzola Shira-ae

苺とゴルゴンゾーラの白和え

濃厚なゴルゴンゾーラと季節の苺を合わせた白和え

1,650

580

580

780

780

980

COLD DISHES 冷たい料理

Pâté de Campagne

パテ・ド・カンパニュ

ビストロの定番メニュー

980

Lightly Seared Yellowtail Carpaccio

寒ブリの炙りカルパッチョ

魚介出汁を使用した海苔と黒胡麻のソース

1,850

Japanese Beef Heart Carpaccio

国産牛ハツのカルパッチョ

新鮮な牛ハツを低温調理し、バルサミコとパルミジャーノで仕上げ

1,500

Crab and Cauliflower Mousse

黒毛和牛のタルタルとサブレー

鉢柄和牛のA5ランク肉を使用

1,580

Burrata Cheese and Seasonal Fruits

ブライタチーズと季節のフルーツ

季節のフルーツはスタッフにお伺いください

2,400

Sunny Lettuce and Parmesan Salad

サニーレタスとパルミジャーノのサラダ

サニーレタスに香味野菜ドレッシングで
仕立てたシンプルサラダ

980

Assortment of Two Types of Fresh Oysters

本日の生牡蠣 4pcs

新鮮な国産牡蠣をお好みで自家製タバスコと一緒に

2,400

Assorted Cheeses

チーズ盛り合わせ

シェフのおすすめチーズ3種盛り合わせ

1580

Bistroの豆知識

「ビストロ（bistro）」という言葉は、実はフランス語ではなく、ロシア語の「бистро（bystro／すばやく）」が語源だという説があります。

1814年のナポレオン戦争後、パリに駐留していたロシア兵たちが「早く！」と叫びながら料理を催促していたことから、小さくてすばやく料理を出す食堂が「ビストロ」と呼ばれるようになったとも言われています（諸説あり）。



TOP



おすすめの楽しみ方（2名様の場合）

前菜（Appetizer）を1品、冷菜（Cold Dish）と温菜（Hot Dish）から3品、メインディッシュを1品お選びいただくのがバランスよくおすすめです。お食事の量が少し足りないと感じた際は、〆のパスタをぜひお試しください。※メインのお肉料理はご提供までに約30分ほどお時間をいただきます。あらかじめのご注文をおすすめしております。

HOT DISHES 温かい料理

Truffle Omelet

トリュフォオムレツ

ボレロでのオーダー率No.1!

たっぷりのトリュフとマデラソース

1,950

Rice-Flour Fritters of Ebi-imo-Taro

海老芋のフリット

外はカリッと、中はほっくりとした食感が楽しめる海老芋の米粉フリット

850

Bistro Oysters in Brown Butter Beurre Noisette

ビストロの牡蠣バターブールノワゼット

香ばしく焦がした濃厚なレモンバターソース

1,680

Brand Wagyu Beef Ragu with Potatoes and Breadcrumb Crust

銘柄和牛のラグーとじゃがいものパン粉焼き

時間をかけて煮込んだ銘柄和牛のラグーを香ばしく焼き上げたオーブン焼き

1,580

Roasted Ezo-Deer with Homemade Spices

真鯛のブイヤベース

海の幸を使用した魚介スープ

2,480

Main

※提供に少しお時間をいただきます
絶対食べてほしいメイン

Japanese Brand Beef Rump Steak

銘柄和牛ランプのステーキ

ジューシーな赤身の和牛を厳選しました

3,900

Roasted Duck with Naruto Kintoki Sweet Potato and Apple Puree

鴨肉のロースト 3種のベリーソース

丁寧に火入れした鴨肉のローストに、3種のベリーを煮詰めたソースを添えて

3,500

Roasted Ezo-Deer with Homemade Spices

蝦夷鹿のローストと自家製スパイス

旨み溢れる蝦夷鹿を香り豊かな自家製スパイスをまとわせてロースト

3,500

PASTA ビストロの〆の一品

Vongole Bianco with Large Clams and Japanese Parsley

大はまぐりとセリのポンゴレビアンコ

肉厚で上質な大はまぐりの濃厚な旨みを、爽やかな香りのセリが引き立てるポンゴレビアンコ

2,380

Cacio-E Pepe with Japanese Lemon

国産レモンとカチョ・エ・ペペ

日本語訳で「チーズと胡椒」。

お好みでレモンを絞って

1,750

Spicy Arrabiata

激辛アラビアータ

唐辛子を効かせたトマトソースのパスタ。

小辛、中辛、大辛に調整可能です

1,450

Dessert

ビストロのデザート

Setouchi Bitter Lemon Sorbet

大人の瀬戸内レモンソルベ

甘酸っぱいレモンソルベにレモンチエロの

アルコールとアーモンドの香り

580

Earl Grey Crème Brûlée

アールグレイのクレームブリュレ

とろけるようなカスタードの上に、パリッと香ばしいキャラメルをのせたクレームブリュレ

880

Tarte Tatin

タルトタタン

甘酸っぱい林檎を丁寧にキャラメリゼし、タルト生地とともに香ばしく焼き上げた一皿

980



Drink



空腹でスパークリングは、フレンチ界の自爆スイッチ

よく「フレンチとワインは二日酔いする」と言われますが、実は順番の問題。まずは炭水化物（=パン）、そして少しの脂（=アミューズ）で胃にコーティングを。翌朝の自分に拍手したくなります。ちなみに、フランス人は水1：ワイン1の法則で飲みます。水を忘れた紳士は、ボレロではモテません。ご注意を。

GLASS WINE グラスワイン

※ボトルワインもあります
グラスワイン

VINO SPUMANTE BRUT (Italy)

スパークリング（泡）

House Wine White / Red

ハウスワイン（白/赤）

LORON & FILS (France)

ソーヴィニヨン・ブラン（白）

CA66 (Austria)

シャルドネ（白）

ADULATION (USA)

カベルネ・ソーヴィニヨン（赤）

LORON & FILS (France)

ピノ・ノワール（赤）

Today's Natural Wine

本日のナチュール

スタッフにお伺いください

Lheraud Pineau Charentes Blanc

デザートワイン

ALCOHOL お酒

Beer

ビール

Kaku Highball

角ハイボール

Hakushu Highball

白州ハイボール

Yamazaki Highball

山崎 / 韻ハイボール

Gin Tonic

ジントニック

Bistro's Spiced Lemon Sour

ビストロのスパイスレモンサワー

Sparkling Wine x Grape Juice

赤葡萄のティツイアーノ

Cloudy La France Soda

濁りラフランスソーダ

Apple Tea Sparkling

アップルティースパークリング

900

900

950

900

900

950

Mocktail ノンアルコール

Non-alcohol Beer

ノンアルコールビール

700

Non-alcohol Champagne

ノンアル シャンパン

800

Bitter Lemon Soda

ビターレモンソーダ

800

Pomegranate Tea

ザクロ・ティー

800

Grape Juice for Winemaking

ワイン醸造用 赤葡萄ジュース

900

SOFT DRINK ソフトドリンク

Coke

コーラ

500

Ginger Ale (sweet/dry)

ジンジャエール

500

Oolong tea

ウーロン茶

500

Apple juice

アップルジュース

500

Perrier

ペリエ（炭酸水） 330mlボトル

600

Coffee / Black Tea

珈琲 / 紅茶

600

Herbal Tea

ハーブティー

700





白ワインの酸味は“天然の味変”

白ワインに含まれる「酒石酸（しゅせきさん）」は、なんとレモンと同じ酸。

この酸が口の中をリセットしてくれるので、脂の多い料理や濃い味の料理でも、ずっと美味しく食べ続けられるんです。

ステーキなどのお肉にも、実は白ワインよく合います。

Sparkling 泡

Collenovo

VINO SPUMANTE BRUT (Italy)

柑橘系果実やリンゴなどフレッシュな果実香に
フローラルな香り

5,400

Bella Mistala

BELLA MISTALA (Spain)

桃と柑橘類、リフレッシングな口当たり。
マカベウ、シャルドネ

6,400

CARTE D'OR BRUT

DRAPPIER (France / Champagne)

圧倒的な果実風味と黒ぶどうらしい高いアロマ

12,400

White 白

BIO BIO CHARDONNAY 2022

CIELO E TERRA (Italy)

シャルドネ
トロピカルフルーツや洋梨のアロマ、
優しい果実味

4,400

Viognier 2022

LAGASCA (Spain)

ヴィオニエ
キンモクセイやライムなどの魅惑的な香り、たっぷりの果実味

5,400

Bergerac Sec 2024

Chateau VARI (France)

セミヨン/ソーヴィニヨンブラン

南国フルーツの香りの華やかさに明るい印象、フレッシュでキレがある味わい

6,400

Borgoletto

Fasoli Gino (Italy)

ガルガーネガ
リンゴや白い花のフレッシュでみずみずしく繊細な香り、酸味とミネラルが優れたバランスがあります

6,700

Milleuve Bianco

Nicola Manferrari (Italy)

フリウラーノ/ソーヴィニヨンブラン/シャルドネ/マルヴァジア/リースリング
熟した蜜感のある果実とハーブのような清涼感とクリーミーな味わい

7,800

White 白

TONI - Grüner Veltliner

Weingut Soellner (Austria)

グリューナー / ヴェルトリーナー

フルーティーでみずみずしく、爽やかさがあるので、前菜やこれからの春先までにかけてよし

7,900

Riesling "Kritt"

Domaine Gresser (France)

リースリング

リースリングらしい果実味溢れる香りで、フレッシュなミネラルをたっぷり感じられるとてもバランスの良い味わい

8,400

IGT Vigneti delle Dolomiti - Chardonnay

Gino Pedrotti (Italy)

シャルドネ

みんなが好きなシャルドネの厚みにジューシーな味わい

8,900

Naus Deux

FACE B (France)

マカブー / グルナッシュブラン / グルナッシュグリ
清涼感とかすかな南の果実味を感じさせるスタイル

9,400

2022 CHABLIS

CHARLOPIN (France)

シャルドネ

大樽を使って仕込む、ジューシーかつ爽やかな果実味が魅力のシャブリ

14,900



W
i
n
e



皮と種が「赤ワインの正体」

実は赤ワインの色も渋みも、ブドウの皮と種から出ています。果汁そのものは白ブドウと同じく無色なので、皮と一緒に発酵させて初めて“赤”になるんです。だから、渋みやコクが強いワインは「皮ごと魂込めた一本」と言えるかも。

RED 赤

BIO BIO MERLOT 2022

CIELO E TERRA (Italy)

メルロー

ラズベリーやアメリカンチェリーのアロマにハーブのニュアンス

4,400

TEMPPANILLO PETITVERDOT

LAGASCA (Spain)

テンプラニーリョ / プティヴェルド

赤いベリーフルーツやチェリーの香り。

グイグイ飲めるタイプの陽気なワイン

5,400

Costières de Nîmes Rouge

Domeine de Perilliere (France)

シラー / グルナッシュ

滑らかさがありつつ、少々スパイシーで酸味主体

5,700

Casa Vinicola Botter Carlo Avvolto

Zinfandel IGT Puglia Organic (Italy)

ジンファンデル

口に含むと非常に丸みがあり、柔らかいタンニンと酸味の完璧なバランスを感じられる

6,400

Rosso di Montepulciano Prugnolo 2023

Boscarelli (Italy)

サンジョベーゼ/マンモーロ

フルーティーでスパイシー、明るく親しみやすい飲み口

7,400

Rusterberg

Ernst Triebaumer (Austria)

グラウフレンキッシュ

華やかでバラのような香りやスミレっぽい紫色の花の香り、フルーティーで甘やかさもある。タンニンの柔らかなライトボディ。ピノノワールみたいなワイン

7,400

Valpolicella CLASSICO SASETTI

Monte dall'Ora (Italy)

コルヴィーナ/コルヴィノーネ/ロンディネッタ

サクランボやワイルドチェリーなどの赤系果実の香り。口の含と、心地よい果実感と軽やかな味わい

8,400

RED 赤

La piece

Parlange & Illouz (France)

マルベック

果実味と上品な酸味が広がり全体的に清涼感ある味わい。後半は滑らかなタンニンが支配するが余韻は短め

8,700

Pinot Munier

Nomads Garden (Australia)

ピノムニエ

フルーティで赤系果実と鉄分っぽさと紅茶感の味わい

8,900

Cheverny Rouge - Domaine

HERVE VILLEMADE (France)

ピノ・ノワール / ガメイ

しなやかで香味ゆたか、軽快な熟果の戯れ

9,400

紫鈴 rindo 2021

ケンゾー エステート (USA)

カベルネ・ソーヴィニヨン / メルロー

熟した黒果実にスミレと上品な樽香が重なる、エレガントな赤ワインです。

24,500

ORANGE オレンジ

オレンジワインのボトルはお近くのスタッフまでお尋ねください。

Salut!

BISTRO BOLERO

GOOGLE MAPのレビューをお願いします!



レビューを書いていただいたら、
デザートサービスいたします!

★レビュー後にスタッフに
お声がけください。