

# 制服の注文（スタジオマリオ）

## 1. 注文方法

内定者サイトのアンケートで注文してください。  
注文前に、**ご自身のサイズを必ず細かく測ってください。** ※発注後の変更や、返品はできません

## 2. 会社からの貸与枚数

シャツ2枚、パンツ1枚、エプロン1枚  
※カーディガンは配属後、店舗で発注してください  
※パンツは店舗でもう1枚発注可能です

## 3. 自分で用意するもの

靴下（特に指定はありません）

# 採寸のポイント

## ヌード寸法の測り方

ユニフォームは適切なサイズのものを選択するためにも、下記の要領で、正しく採寸してください。  
※自身で測るより、誰かに手伝ってもらう方がより正確な数値が得られます。

FRONT

SIDE

BACK

1	ネック	のど骨を通る位置の水平周囲
2	胸囲（バスト）	胸部の最も高い位置の水平周囲
3	胴囲（ウエスト）	腹部の最も細い位置の水平周囲
4	腰囲（ヒップ）	腰部の最も厚い位置の水平周囲
5	肩巾	首の後ろつけ根を通る両肩先まで
6	股上	椅子に座ってウエストから椅子の面まで
7	股下	足の付け根からくるぶしまで
8	袖丈	肩先からひじを通る手首まで
9	拵丈	首の後ろつけ根から肩先ひじを通る手首まで
10	着丈	後ろ衿ぐりから裾まで

# サイズ表

## 女性用長袖シャツ

※普段着用している「私服」の号数と、ほぼ同等のサイズを選んでよいと思います。  
しかし、あくまで想定のため、**実際に採寸し、サイズ表を参考に注文**してください。

	5号	7号	9号	11号	13号	15号	17号
バスト (適応ヌード寸)	87 (72-76)	92 (76-80)	97 (80-84)	102 (84-88)	107 (88-93)	112 (93-98)	117 (98-103)
	72	77	82	87	92	97	102
ウエスト	78	83	88	93	98	103	108
肩幅	35.5	37	38.5	40	41.5	43	44.5
ネック	34.7	36	37.3	38.6	39.9	41.2	42.5
着丈	69	70	71	72	73	73	73
袖丈	53	54	55	56	57	57	57
裾丈	71	72.5	74.5	76	77.5	78.5	79.5

## 男女兼用パンツ

※サイズ表記の**ウエストに合わせて**、サイズを選択してください。

### ■ ローウエストタイプ(裾上げ済み)

	SSS	SS	S	M	L	LL
ウエスト (適応ヌード寸)	65 (58-63)	70 (63-68)	75 (68-73)	80 (73-77)	84 (77-82)	88 (82-86)
ヒップ	89	92	95	98	102	106
股上	19.5	20	20.5	21	21.5	22
股下	72	74	76	78	80	82
裾上加工	加工済	加工済	加工済	加工済	加工済	加工済

	3L	4L	5L
ウエスト (適応ヌード寸)	92 (86-90)	97 (90-95)	102 (95-100)
ヒップ	110	115	120
股上	22.5	23	23.5
股下	82	82	82
裾上加工	加工済	加工済	加工済

### 身長が165cm以上の方へ

裾上げ済みのパンツの場合、  
股下の長さが足りない可能性があります。  
その為、自分の股下の長さを採寸し、  
足りない場合は裾上げ未加工タイプを  
選択下さい。  
(裾上げは、各自で加工をお願いします。)

### ■ ローウエストタイプ(裾上げ未加工) ※身長165cm以上の方向きの商品

	SS	S	M	L
ウエスト (適応ヌード寸)	70 (63-68)	75 (68-73)	80 (73-77)	84 (77-82)
ヒップ	92	95	98	102
股上	20	20.5	21	21.5
股下	82	82	82	82
裾上加工	未加工	未加工	未加工	未加工

# サイズの参考にしてください



身長162cm  
田尻が**9号**  
を着るとこんな具合

## スタジオマリオの制服の着こなし方

身だしなみは、「お客さまが見てどう感じるか」が重要ポイント。  
お客さまから見て、「自然で清潔な服装」を心がけよう。



肩より長い髪は  
後ろでひとつにまとめよう

名札をきちんとつけよう

シャツを入れ、エプロンは  
ウエストで着用しよう

パンツは裾上げをして、適切な  
長さで着用しよう

