


미용성형시술 이용자 정보집


| 주 관 |

NECA 한국보건의료연구원
National Evidence-based Healthcare Collaborating Agency

 대한성형외과학회


| 참 여 |

 대한미용성형외과학회

 대한성형외과의사회

 대한두개안면성형외과학회

| 후 원 |

 보건복지부

판권 및 복사

이용자 정보집은 한국보건 의료원에서 수행한 연구 사업의 결과로 제작된 것이며 미용성형시술 이용자들이 정보를 획득할 목적으로 복사하거나 사용할 수 있으나 상업적 목적의 사용을 금합니다.

면책선언

이용자 정보집은 미용성형시술에 대한 정보를 제공하기 위하여 만들어졌습니다. 개발위원회 및 검토위원회는 미용성형시술 이용자 정보집의 부적절한 사용에 대한 책임을 지지 않습니다.

지원

미용성형시술 이용자 정보집은 한국보건 의료연구원의 연구사업 결과입니다.

저작권

이용자 정보집의 저작권은 한국보건 의료연구원에 있으며 무단복제와 전제는 금지되어 있습니다.

발행인

임 태 환

발행기관

한국보건 의료연구원

이 자료는 한국보건 의료연구원에서 수행한 연구사업의 결과입니다 [과제번호 NECA-H-13-001]

개 발 위 원 회

위원장	김 우 섭	윤 원 준
위 원	강 상 규	윤 을 식
	강 상 윤	이 상 준
	강 은 택	이 영 우
	김 영 석	이 중 호
	박 재 우	정 윤 재
	배 태 희	허 찬 영
	엄 진 섭	[가나다순]

검 토 위 원 회

지 선 미	(한국보건의료연구원)
박 은 정	(한국보건의료연구원)
박 지 정	(한국보건의료연구원)
류 효 일	(주)비알컴



목 차 CONTENTS

05/ 발간사

07/ 머리말

09/ 미용성형수술 및 시술점검 목록

12/ 미용성형수술(시술) 결과가
기대에 미치지 못하는 경우

13/ 성형수술(시술)별 정보

수술방법

눈.....	15
코.....	30
얼굴.....	36
가슴.....	45
전신.....	55

비수술방법

화학박피술.....	59
레이저박피술.....	61
보툴리눔 독소	62
피부 필러	64

발 간 사

최근 ‘한국성형수술(시술)의 한류 열풍’과 ‘한국의료관광’의 성행으로 미용성형에 대한 관심이 날로 높아지고 있습니다. 또한, 국제성형외과학회는 우리나라를 인구대비 성형수술(시술)이 가장 많이 시행되는 국가로 보고한 바 있습니다. 성형수술(시술)에 대한 많은 관심들을 반영하듯이 관련 홍보성 TV 프로그램에서는 성형에 대한 긍정적 이미지만을 과장하여 소개하는 반면, 국내 뉴스에서는 합병증 관련 기사가 연일 보도되고 있기도 하는 상황입니다.

이에 국민의 건강을 지키는 우리 보건의료연구원은 미용성형수술(시술)을 접하는 국민을 위해서 성형외과 전문학회들과 협력하여 국내에서 많이 시행되고 있는 수술(시술)에 대한 정보집을 발간하게 되었습니다.

한국보건의료연구원의 주관 하에 새롭게 발간하게 되는 이용자 정보집은 미용성형수술(시술)을 받기로 결정하기 전에 확인해야 할 점검사항과 수술(시술)에 대한 정보 및 불만이 있을 경우 취할 수 있는 조치 등에 대한 내용들을 포괄적으로 담고 있습니다. 이를 통해서 이용자들이 신중한 선택을 하고 최선의 방향으로 의료서비스를 누릴 수 있기를 기대합니다.

바쁜 현업 중에도 본 정보집의 발간에 동참하여 협조를 아끼지 않으신 대한성형외과학회 고경석 이사장님, 나동균 회장님, 각 수술(시술)별로 원고를 준비해주신 개발위원회, 수록 내용의 적절성에 대한 진지한 검토를 담당한 검토위원회의 모든 분들께 진심으로 깊은 감사를 드립니다.

앞으로 한국보건의료원은 국민들과 의료계가 함께 널리 이용할 수 있도록 보건의료분야의 다양한 영역을 정보집으로 발간하는 한편 국민의 건강증진과 환자의 안전을 위해서 신뢰성 있는 정보를 제공하기 위하여 매진할 것입니다.

2013년 12월

한국보건의료연구원장 **임 태 환**

발 간 사

대한성형외과학회는 1966년 학회활동을 시작하여 48년간 꾸준히 발전해오고 있습니다. 현재는 이론 및 술기에서 세계적인 학회로 성장하였으며, 모든 국민이 신뢰하는 학회로 발전하였습니다.

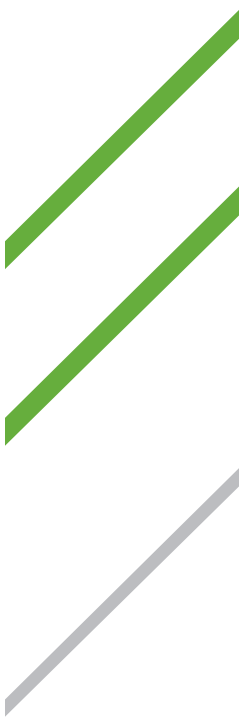
그러나 최근 비전문의들의 무분별한 미용성형외과적 의료행위, 그리고 너무나 지나치고 적절하지 못한 광고의 홍수로 인하여 미용성형 시술에 대한 국민의 부정적인 인식뿐 만 아니라, 건강을 해치지 않을까 하는 많은 염려를 지을 수 없습니다. 이러한 문제는 우리나라가 해방되고부터 자격을 갖추지 못한 사람들이 부적절한 이물 주사, 의료시술을 무분별하게 시행하면서 국민들로부터 신뢰를 받지 못하고 부정적인 인식을 주는 예가 많았기 때문이라고 생각합니다.

늦었지만 지금이라도 국민의 건강과 아름다움을 책임지고 있는 한국보건 의료원과 대한성형외과학회에서 이러한 미용성형술 이용자 정보집 발간을 통해 각 기관의 신뢰성과 위상을 높이고, 사회에서 국민들의 미용성형술에 대한 지식과 인식을 바로 잡아서 진료의사, 환자와 환자 가족 모두가 혼동과 잘못된 인식으로부터 벗어날 수 있도록 적극적 지원을 하고자 합니다. 오랫동안 모두가 필요하다고 생각하였던 미용성형술 정보집을 기획하고 제작하신 임태환 한국보건 의료연구원장님, 김우섭 위원장님, 그리고 여기에 참여하신 많은 분들의 노고에 다시 한 번 깊은 감사를 드립니다.

2013년 9월 30일

대한성형외과학회장 나 동 균

머 리 말



성형수술(시술)은 크게 재건목적과 미용목적으로 시행되며, 미용목적 성형수술(시술)은 신체 정상 구조물의 모양에 변화를 주어 더 보기 좋게 만들고, 시술받은 사람의 자존감을 높이는 데 그 목적이 있다. 미용성형술은 수술과 비수술적인 시술로 구분할 수 있다. 눈꺼풀수술, 코수술, 지방이식술 등이 많이 시행되고 있는 수술이고, 보톡스 주사, 박피술, 필러 주사, 레이저시술 등이 비수술적인 시술이다.

미용성형수술(시술)은 이용자 선택의 문제이지만 반드시 전문의료진과의 협의를 거쳐 신체 상태를 고려한 수술방법과 시기 등을 결정해야 한다. 따라서 특정 이상형에 자신을 맞추기 위해 시행하는 것은 바람직하지 않다. 또한 미용성형수술(시술)에 대해서는 현실적인 기대치를 설정하는 것이 중요하며 무엇보다 건강하고, 자신에 대해 긍정적인 사람이 수술(시술)받는 것이 바람직하다.

모든 이용자들은 미용성형수술(시술)이 국민건강보험이 적용되지 않으며, 모든 수술(시술)처럼 합병증, 부작용이 발생한다는 사실도 미리 염두에 두어야 하겠다.

미용성형수술 및 시술 점검목록

미용성형수술 및 시술에 대하여 자세히 알아보기로 결정했다면, 먼저 수많은 병원/의사들이 각각 어떤 수술(시술)과 서비스를 제공할 수 있는지 알아보아야 한다. 이 정보집에서 제공하고 있는 점검목록은 해당 미용성형수술(시술)이 과연 본인에게 적합한지를 판단하기 위해 알아야 하는 세부사항과 궁금증을 해결하는데 도움이 될 것이다. 점검목록은 수술인 경우와 비수술 시술인 경우로 구분하여 정리하였다. 또한 주요한 항목별 질문으로 구성하여 의사를 방문하거나 전화통화를 통해 개인 상담을 받을 때 활용할 수 있도록 정리하였다.

머 리 말

미용성형수술(시술) 결과가 기대에 미치지 못하는 경우

미용성형수술(시술)은 모든 수술(시술)과 마찬가지로 잘못될 수 있고 때로는 결과가 기대에 미치지 못할 때가 있다. 사람의 몸은 각각 독특하고 신체가 예기치 않은 방식으로 반응할 수 있으며, 이를 100% 예측하는 것은 불가능하기 때문이다. 이러한 경우 이용자가 사후 불만 사항을 어떻게 해결할 수 있을지에 대한 방법을 제시하였다.

성형수술(시술)별 정보

이 정보집은 많이 시행되는 수술과 시술을 중심으로 각 시술에 대한 정보를 수록하였다. 먼저 수술을 신체부위 별로 구분하였다. 얼굴은 눈, 코, 안면으로 구분하여 제시하였고, 그 외 부위는 유방 및 전신시술 순으로 정리되어 있다. 비수술적 방법은 피부박피술, 보툴리눔 독소를 이용한 시술 및 피부필러 순으로 정보를 수록하였다. 각 시술에 대한 정보는 ‘시술명’, ‘목적’, ‘시술정보’, ‘결과’, ‘위험’, ‘시술을 하기 전에’로 구분하여 해당 내용을 기술하였다. 수술(시술)을 고려하고 있다면 해당 시술과 보완이 될 수 있는 시술에 대한 내용을 검토하면 결정에 상당한 도움이 될 것이다. 그러나 수술 또는 시술에 대한 최종결정은 담당의사와 충분한 상담을 통해 결정하는 것을 권장한다.

미용성형수술 및 시술 점검목록

check list

〈미용성형수술〉 결정하기 전에 알아야 할 것들

미용성형수술을 고려하고 있다면, 아래의 점검목록은 해당 미용성형수술이 과연 적합한지를 판단하기 위해 반드시 알아야 하는 모든 세부사항과 궁금증을 해결하는데 도움을 줄 것이다.

〈미용성형수술〉시 알아야 할 것들

[임상의사]에 대하여 알아야 할 것들

- 누가 수술을 하는가?
- 어떤 자격을 갖추고 있는가? 성형외과 전문의인가?
- 이 수술과 관련하여 얼마나 오랫동안 훈련을 받고 경험을 쌓았는가?
- 얼마나 자주 해당 수술을 시행하고 있는가?

[비용]에 대하여 알아야 할 것들

- 의사와의 상담에 필요한 비용은 얼마인가?
- 수술 후 필요한 약제나 보조기구 등을 포함한 비용은 얼마인가?
- 합병증이 발생할 가능성이 있다면, 그 치료에 대한 비용을 환자가 지불해야하는가? 그 비용은 얼마인가?
- 환자의 변심으로 인하여 수술을 끝까지 받지 않기로 결정한 경우에도, 그에 대한 모든 비용을 지불해야 하는가?

[수술]에 대하여 알아야 할 것들

- 수술이 나에게 적합한가?
- 원하는 결과를 얻기 위해 해당 수술 외에도 가능한 다른 방법이 있는가?
- 수술시간은 얼마나 소요되는가?
- 수술은 통증을 유발하는가? 그렇다면, 어떤 마취 방법과 마취제가 사용되는가?
- 사용되는 장비는 소독되고 나를 위해서만 사용되는가?
- 수술에 어떠한 위험이 따르는가?
- 이 의원(병원)에서 해당 수술의 합병증 발생 비율과 수술 성공 비율은 어떠한가?
- “수술 전” 및 “수술 후” 사진을 각각 확인할 수 있는가?
- 환자를 위한 “수술 전후” 사진이 의원(병원)에 비치되어 있는가?
- 수술받은 다른 사람(환자)들과 상담할 수 있는가?

[수술 후] 상태에 대해 알아야 할 것들

- 수술 후에 어떤 관리가 필요한가?
- 수술 후에 진통제가 필요한가?
- 수술 후에 붓거나 멍이 생기는가? 생긴다면 치료 가능한가?
- 수술 후에 일상적인 활동으로는 언제 복귀 가능한가?
- 언제부터 정상적인 사회생활을 시작할 수 있는가?
- 수술결과는 언제, 어떤 단계에서 판단할 수 있는가?
- 수술결과는 얼마나 오랫동안 지속되는가?
- 수술 후 수개월 후라도 상담이 필요하다면 수술한 의사를 만날 수 있는가?
- 수술에 만족하지 않는다면 어떻게 해결해야 하는가?

[수술기록]에 대해 알아야 할 것들

- 나의 수술내용은 기록되는가? 기록된다면 어떠한 형태로 기록되는가?
- 나의 기록이나 사진은 다른 사람에게 공개되는가?
- 사진을 포함하여 나의 기록물을 다른 사람에게 공개하기 전에 나의 승인을 받는 것인가?
- 나의 수술기록 사본을 소유할 수 있는가?
- 수술이 끝난 후 의원(병원)은 수술 관련기록을 얼마동안 보관하는가?
- 수술한 의원(병원)이 폐업한 경우 나의 수술기록은 어디에서 찾을 수 있는가?

〈비수술 미용성형시술〉 결정하기 전에 알아야 할 것들

비수술 미용성형을 고려하고 있다면, 아래의 점검목록은 해당 미용성형시술이 과연 적합한지를 판단하기 위해 반드시 알아야 하는 모든 세부사항과 궁금증을 해결하는데 유용할 것이다.

[시술제공자]에 대하여 알아야 할 것들

- 누가 시술을 하는가?
- 시술자는 어떤 자격을 갖추고 있는가?
- 시술자는 해당 시술과 관련하여 얼마동안 훈련을 받았고 경험을 쌓았는가?
- 시술자는 해당 시술을 얼마나 자주 시행하고 있는가?

[시술]에 대하여 알아야 할 것들

- 해당 시술이 나에게 적합한가?
- 시술시간은 얼마나 소요되는가?
- 시술은 통증을 유발하는가? 그렇다면, 어떤 형태의 마취제가 사용되는가?
- 사용되는 장비는 소독되고 나를 위해서만 사용되는가?
- 시술재료는 어떤 것이고 이름과 성분은 무엇인가?
- 피부 필러(filler)의 경우,
 - 필러의 소재는 무엇인가? 식품의약품안전처 허가를 받은 제품인가?
 - 필러에 대한 알레르기 반응 여부를 판단하기 위해 시술 전에 테스트를 받는가?
- 어떠한 위험이 따르는가?
- 원하는 결과를 달성하기 위해 가능한 다른 시술이 있는가?
- 시술 이용자를 위한 “시술 전후” 사진이 의원(병원)에 비치되어 있는가?

[시술 후] 상태에 대해 알아야 할 것들

- 시술 후에 어떤 유형의 관리가 필요한가?
- 시술 후에 진통제가 필요한가?
- 시술 후에 붓거나 멍이 생기는가? 생긴다면 치료가능한가?
- 시술의 결과를 언제, 어떤 단계에서 판단할 수 있는가?
- 시술 후에 결과 확인을 위한 의사의 진료가 있는가? 이는 비용에 포함되는가?
- 결과는 얼마나 오랫동안 지속되는가?
- 시술 후 치료는 몇 차례 이루어지는가?
- 시술에 대하여 만족하지 않은 경우, 어떻게 해야 되는가?
- 나의 시술 전후 사진은 다른 사람에게 공개되는가? 다른 사람에게 공개하기 전에 나의 승인을 받을 것인가?
- 나의 시술내용은 기록되는가? 기록된다면 어떤 형태로 기록되는가?
- 시술한 의원(병원)이 폐업한 경우 나의 수술기록은 어디에서 찾을 수 있는가?

[비용]에 대하여 알아야 할 것들

- 시술 후 필요한 약제나 보조기구 등을 포함한 비용은 얼마인가?
- 시술 이용자의 변심으로 시술을 끝까지 받지 않기로 결정한 경우에도, 그 시술에 대한 모든 비용을 지불해야 하는가? 병원이 폐업한 경우 나의 수술기록은 어디에서 찾을 수 있는가?

미용성형수술(시술) 결과가 기대에 미치지 못하는 경우

미용성형수술(시술)은 모든 수술(시술)과 마찬가지로 잘못될 수 있고 때로는 결과가 기대에 미치지 못할 때가 있다. 사람의 몸은 각각 독특하고 신체가 예기치 않은 방식으로 반응할 수 있기 때문에 이를 100% 예측하는 것은 불가능하다.

이 페이지는 미용성형수술(시술)과 관련해 이용자가 사후 불만사항을 해결할 수 있는 방법에 대하여 제시하였다.

- 결정한 미용성형수술(시술)로 얻을 수 있는 결과에 대하여 수술(시술)에 대한 현실적인 기대를 가지고 있는지 확인해야 한다.
- 담당의사에게 본인이 기대하는 것을 분명하게 말하고, 시술 절차에 대하여 의사가 조언하는 것을 이해해야 한다.
- 수술(시술) 전후 관리에 대한 조언을 이해하고 따라야 한다.

의원/병원/담당의사에게 연락한다.

미용성형수술(시술) 결과에 만족하지 않거나 수술(시술)이 제대로 이루어지지 않았다고 생각하는 경우, 해당 병원이나 의원을 통해 담당의사에게 문제를 알려야 한다. 특히 치유 과정이 완료되지 않았고 회복을 위한 시간이 필요하다면, 담당의사 및 병원직원은 염려를 해소시켜 줄 것이다.

치유가 완료된 후에도 여전히 결과에 만족하지 않으면 해당 병원이나 의원 또는 담당의사는 교정을 위한 추가 수술(시술)을 제안할 수 있다.

불만 제기

해당 병원이나 의원 또는 담당의사가 염려나 불만을 해소시키지 못하는 경우, 문제를 제기할 수 있다.

한국의료분쟁조정중재원은 의료사고에 대한 상담과 이에 따른 신청인이 조정신청한 사건에 대하여 감정단의 사실조사, 인과관계, 과실유무, 후유장애 확인 등 감정업무와 조정위원회의 손해배상산정, 조정업무 등을 통하여 당사자 간의 합의, 조정(중재)을 수행하는 기관이다. 본인이 처한 문제를 상담하고 조정신청을 할 수 있다. 홈페이지 : www.k-medi.or.kr, 전화번호 : 02-6210-0114

한국소비자원은 소비자의 권익을 증진하고 소비생활의 향상을 도모하며 국민경제의 발전에 이바지하기 위하여 국가에서 설립한 전문기관이다. 보건/의료와 관련한 피해구제 신청을 할 수 있다. 홈페이지 : www.kca.go.kr, 소비자상담센터 : 국번 없이 1372

보형물을 이용한 미용성형수술을 받은 경우 보형물로 인해 발생한 부작용에 대해서는 식품의약품안전처에서 정한 서식에 따라 신고할 수 있다. 또한 인터넷을 이용한 부작용 등 안전성 정보신고는 “식품의약품안전처 의료기기 민원사이트(<http://emed.kfda.go.kr>)”를 통해 신고한다.

전화신고는 식품의약품안전처의 의료기기관리과에 해당 부작용 정보를 구두로 신고 후 보고서식에 해당 부작용 정보내용을 기재하여 팩스 또는 우편으로 추가 신고를 한다. 전화번호 : 043-719-3760

서면신고는 해당 내용을 정해진 양식에 기재하여 팩스 또는 우편으로 신고하는 것을 말한다. 신고서식은 식품의약품안전처 홈페이지에서 다운로드할 수 있다.

우편 : 충청북도 청원군 강외면 연제리 643번지 오송생명과학단지 내 보건의료행정타운 식품의약품안전처 의료기기관리과, 팩스번호 : 043-719-3750

서식다운로드 : 식품의약품안전처 홈페이지 접속(<http://kfda.go.kr>) → 바로가기(우측)의 서식자료 → 상담자료실 → 분류 : 의료기기, 검색 → “의료기기 부작용, 안전성 정보, 회수 (자발적) 보고 관련서식, 보고방법 등”



성형수술(시술)별 정보

수술방법

눈.....	15
코.....	31
얼굴.....	37
가슴.....	46
전신.....	56

비수술방법

화학박피술.....	60
레이저박피술.....	62
보툴리눔 독소	63
피부 필러	65

쌍꺼풀수술

01 시술명 : 쌍꺼풀수술

02 목적

위 눈꺼풀(상안검)에 쌍꺼풀 라인을 만들어 눈을 더 크고 또렷해 보이게 한다.

03 시술정보

위 눈꺼풀수술은 대부분 아래 눈꺼풀수술과는 별도로 진행된다. 위 눈꺼풀수술은 눈꺼풀의 자연적인 주름에 눈꺼풀을 따라 절개하고 원치 않는 피부, 지방, 근육을 제거한다. 쌍꺼풀을 만들어 고정하고, 절개부위를 봉합한다. 피부절제가 필요 없는 경우 절개부위를 최소화하는 부분절개나 매몰법을 사용하기도 한다. 위 눈꺼풀의 수술에서 피부나 근육의 작은 부분을 제거할 수 있지만, 안륜근(눈꺼풀을 닫는 근육)이 최대한 보존되어야 한다.

이 경우 진정제와 국소마취제를 사용하여 수술을 수행한다. 수술시간은 1~2시간 정도 소요되며 당일퇴원이 가능하다.

눈꺼풀수술은 비교적 안전한 수술이지만, 수술 후 일주일 정도 쉬는 게 좋다. 수술 후 냉찜질은 멍이나 붓기를 감소시키는데 도움이 되며 멍은 수일 내에 사라진다. 봉합사를 제거해야 하는 경우, 일반적으로 수술 후 3~5일 사이에 제거한다. 실밥 제거 후 가벼운 세안과 화장은 가능하며 염증을 유발할 수 있는 흡연과 음주는 한 달 정도 삼가는 것이 좋다. 초기 부종에 의해 넓어진 쌍꺼풀 폭은 통상적으로 2~3개월 후 정상수준으로 돌아가며, 쌍꺼풀 라인이 풀리지 않게 눈을 비비지 않도록 주의한다.

04 결과

쌍꺼풀수술은 눈이 크고 밝아 보이게 하는 효과가 있다. 위 눈꺼풀 피부가 안쪽으로 말려 들어가 속눈썹이 안구를 찌르는 증상을 동반하는 안검내반이 있는 경우 쌍꺼풀수술로 교정이 가능하다.

05 위험

쌍꺼풀수술은 '일시적인 시력장애', '감염', '흉터', '눈을 감지 못함', '안구건조', '눈의 뒤쪽에서 발생하는 출혈', '비대칭', '풀림', '저교정', '과교정', '안검외반(눈꺼풀이 안구에 밀착되지 않고 일부가 바깥쪽으로 휘어 그 안쪽으로 결막이 노출된 상태)', '결막부종(검은자 주위의 흰 부분인 구결막이 부풀어 오른 상태)' 등을 초래할 위험이 있다.

녹내장 또는 충분한 눈물이 생성되지 않는 '안구건조증'을 가지고 있는 환자의 경우, 증상이 악화될 수 있기 때문에 시술 및 눈꺼풀수술이 적합하지 않을 수 있다. 이런 경우 수술 전 안과 전문의에게 수술 적합성에 대하여 상담하는 것이 좋다.

06 시술을 하기 전에

수술에서 기대하는 결과에 대해 의사와 충분히 상담해야하고 합병증 발생가능성에 대해 이해하고 동의해야 한다. 위 눈꺼풀 수술은 눈가 잔주름을 제거할 수 없으며 좌우 완벽한 대칭은 만들기 어렵다.

평소 앓고 있는 질환, 먹고 있는 약물이나 약물 알레르기에 대해 의사에게 미리 알려야 한다. 한약, 아스피린, 비타민 등은 수술 중 출혈 가능성을 높일 수 있으므로 수술 2주 전부터 복용을 중단해야 한다. 여성의 경우 생리기간에 수술을 하면 출혈이 더 많고 붓기가 늦게 빠질 수 있으므로 이 기간을 피하는 것이 좋다.

재수술의 경우 첫 수술 후 최소 6개월 이후 시행하며, 수술결과에 대한 기대치도 첫 수술보다는 낮추어 잡아야한다.

위 눈꺼풀 주름제거술

01 시술명 : 위 눈꺼풀 주름제거술

02 목적

위 눈꺼풀(상안검)의 처진 조직을 잘라내고 쌍꺼풀 라인을 만들어 눈을 크고 젊어 보이게 하며, 가려진 시야를 개선한다.

03 시술정보

위 눈꺼풀 주름제거술은 눈꺼풀의 자연적인 주름에 눈꺼풀을 따라 절개를 하고 원치 않는 피부, 지방, 근육을 제거한다. 쌍꺼풀을 만들어 고정하고 절개 부위를 봉합한다. 쌍꺼풀을 원하지 않을 경우에는 피부봉합만 시행한다.

이 경우 진정제와 국소마취제를 사용하여 수술을 수행한다. 수술시간은 1~2시간 정도 소요되며 당일 퇴원이 가능하다.

위 눈꺼풀 주름제거술은 비교적 안전한 수술이지만, 수술 후 일주일 정도 쉬는 게 좋다. 멍이 생길 수 있지만 수일 내에 사라진다. 봉합사를 제거해야 하는 경우, 수술 후 일반적으로 3~5일 사이에 제거한다.

04 결과

나이가 들면서 생기는 위 눈꺼풀의 노화현상인 위 눈꺼풀 피부처짐, 안검하수, 시야장애 등을 없애줌으로써 미용적, 기능적 효과를 거둘 수 있다.

05 위험

위 눈꺼풀 주름제거술 후 '일시적인 시력장애', '감염', '흉터', '눈을 감지 못함', '안구건조', '눈의 뒤쪽에서 발생하는 출혈', '비대칭', '폴립', '저교정', '과교정', '안검외반(눈꺼풀이 안구에 밀착되지 않고 일부가 바깥쪽으로 휘어 그 안쪽으로 결막이 노출된 상태)', '결막부종(검은자 주위의 흰 부분인 구결막이 부풀어 오른 상태)' 등을 초래할 위험이 있다.

06 시술을 하기 전에

수술에서 기대하는 결과에 대해 의사와 충분히 상담해야 하고 합병증 발생가능성에 대해 이해하고 동의해야 한다. 위 눈꺼풀 주름제거술은 눈가 잔주름을 제거 할 수 없으며 좌우 완벽한 대칭은 만들기 어렵다.

평소 앓고 있는 질환, 먹고 있는 약물이나 약물 알레르기에 대해 의사에게 미리 알려야 한다.

재수술의 경우 첫 수술 후 최소 6개월 이후 시행하며, 수술결과에 대한 기대치도 첫 수술보다는 낮추어 잡아야 한다.

눈매교정술

01 시술명 : 눈매교정술

02 목적

눈뜨는 근육의 약화로 눈의 세로 크기가 작아질 경우 눈뜨는 근육을 단축하거나 조절하여 눈뜨는 높이를 개선시켜 또렷한 눈매를 만든다.

03 시술정보

보통 쌍꺼풀수술과 동반되어 수술이 이루어지며 눈꺼풀의 자연적인 주름에서 눈꺼풀을 따라 절개를 하고 원치 않는 피부, 지방, 근육을 제거한다. 눈을 뜨게 하는 상안검거근을 단축, 절제, 중첩 등의 방법으로 눈뜨는 기능을 개선한다. 쌍꺼풀을 만들어 고정하고 피부절개 부위를 봉합한다.

진정제와 국소마취제를 사용하여 수술을 수행한다. 수술시간은 1~2시간 정도 소요되며 당일 퇴원이 가능하다.

수술 후 냉찜질은 멍이나 붓기를 감소시키는데 도움이 되며 멍은 수일 내에 사라진다. 봉합사를 제거해야 하는 경우, 일반적으로 수술 후 3~5일 사이에 제거한다. 수술 후 초기에는 눈이 덜 감기는 증상이 있을 수 있으며 이 기간 동안에는 결막자극 완화 및 안구건조증상을 예방하기 위해 안약을 넣어주는 것이 좋다.

04 결과

눈매교정술은 눈뜨는 기능을 개선시키고 눈의 세로길이를 연장함으로써 졸리고 답답해 보이는 눈을 또렷한 눈매와 밝은 인상으로 바꾸어 줄 수 있다.

수술 후 1~2주 정도면 심한 붓기가 빠지며 2~3개월 정도 지나면 서서히 붓기가 빠지게 된다. 자연스럽고 또렷한 눈매로 보이기 위해서는 최소한 6개월 정도의 시간이 지나야 한다.

05 위험

눈매교정술은 '일시적인 시력장애', '감염', '흉터', '눈을 감지 못함', '안구건조', '눈의 뒤쪽에서 발생하는 출혈', '비대칭', '풀림', '저교정', '과교정', '안검외반(눈꺼풀이 안구에 밀착되지 않고 일부가 바깥쪽으로 휘어 그 안쪽으로 결막이 노출된 상태)', '결막부종(검은자 주위의 흰 부분인 구결막이 부풀어 오른 상태)' 등을 초래할 위험이 있다.

녹내장 또는 충분한 눈물이 생성되지 않는 '안구건조증'을 가지고 있는 환자의 경우, 증상이 악화

될 수 있기 때문에 시술 및 눈꺼풀 수술이 적합하지 않을 수 있다. 이런 경우 수술 전에 안과 전문의에게 환자의 수술 적합성에 대해 상담받는 것이 좋다.

06 시술을 하기 전에

수술에서 기대하는 결과에 대해 의사와 충분히 상담해야 하고 합병증 발생 가능성에 대해 이해하고 동의해야 한다.

평소 앓고 있는 질환, 먹고 있는 약물이나 약물 알레르기에 대해 의사에게 미리 알려야 한다.

재수술의 경우 첫 수술 시점에서 최소 6개월 이후에 시행하며, 수술결과에 대한 기대치도 첫 수술보다는 낮추어 잡아야 한다.

안검하수 교정술

01 시술명 : 안검하수 교정술

02 목적

선천적 또는 후천적으로 눈뜨는 근육의 기능이 약하거나 없는 경우 눈뜨는 근육을 단축, 절제, 거상 등의 방법으로 눈뜨는 기능을 개선시켜 또렷한 눈매를 만들어 준다.

03 시술정보

거근(눈뜨는 근육)건막수술, 거근절제술, 전두근(이마 근육) 걸기, 전두근 전이 등의 방법으로 눈뜨는 근육을 단축 또는 절제하거나 전두근의 올리는 힘을 눈꺼풀로 전달하여 눈뜨는 기능을 개선시킨다.

대부분은 국소마취이며, 전두근수술이나 국소마취가 어려운 소아의 경우엔 전신마취로 시행한다. 수술시간은 수술방법에 따라 1~3시간 가량 소요되며, 필요한 경우 2~3일 정도 입원할 수 있다.

수술 후 결막자극 완화를 위해 인공누액과 연고를 사용하며, 각막건조 방지를 위해 위아래 눈꺼풀 끼리 봉합을 하거나, 안연고를 넣고 거즈를 대어 압박하기도 한다.

04 결과

눈뜨는 높이가 증가되어 시야가 개선되고 또렷한 눈매를 얻을 수 있다. 수술정도에 따라 저교정, 과교정이 있을 수 있어 경과 관찰 및 2차 치료가 필요할 수 있다.

초기결과는 1~2주 정도면 알 수 있으나 장기결과는 6개월 정도의 시간이 지나야 확인할 수 있다.

05 위험

수술부위의 혈종, 염증, 각막손상, 결막부종, 결막탈출, 토안(눈이 다 안 감김), 안검외반(눈꺼풀이 안구에 밀착되지 않고 일부가 바깥쪽으로 휘어 그 안쪽으로 결막이 노출된 상태), 안구건조, 비대칭, 안검하수 재발, 저교정, 과교정, 흉터, 눈꺼풀 모양의 변형 등이 있을 수 있다.

06 시술을 하기 전에

완전한 대칭을 맞추기 어렵고, 저교정 및 과교정이 있을 수 있다. 장기간 시간이 경과함에 따라 안검하수가 재발될 수 있다. 눈감는 동작이 부자연스럽거나 반대편과 차이날 수 있다.

눈썹올림술

01 시술명 : 눈썹올림술

02 목적

위 눈꺼풀(상안검)이 처지고 주름이 있으나 기존 쌍꺼풀 라인의 큰 변화 없이 개선을 원하는 경우나 눈썹의 처짐 증상이 있는 경우, 눈썹 경계부 또는 두피 모발선에서 피부나 근육을 잘라 올려 처짐과 주름을 개선시킨다.

03 시술정보

눈썹 밑 올림술, 눈썹 위 올림술, 이마올림술을 통한 눈썹올림술이 있다.

눈썹 밑 올림술, 눈썹 위 올림술은 눈썹 밑과 눈썹 위의 피부와 근육의 일부를 절제하고 눈썹을 상방으로 올려 고정하는 방법으로 국소마취로 진행하며 1~2시간이 소요되며 통원치료가 가능하다. 이마올림술, 눈썹올림술은 두피의 절개를 통해 이마 피부 밑으로 박리를 진행하고 근육과 피부의 일부를 제거하고 피부를 위로 당겨 새로운 위치에 고정하는 방법이다. 수술시간은 2~3시간이 소요되며 전신마취를 시행하기도 하며 1~2일 입원이 필요할 수 있다.

적절한 수술부위 치료가 필요하며 부종으로 인해 눈이 덜 감기는 증상이 있을 경우, 인공누액과 연고를 수시로 눈에 넣어준다.

04 결과

눈꺼풀 및 눈썹 처짐 개선으로 좁았던 시야가 개선되며, 눈이 커 보이고 눈꺼풀 주위의 피부주름이 개선된다. 단기결과는 붓기가 빠지는 2주 정도 후에 알 수 있으며, 장기결과는 6개월 정도 관찰을 요한다.

05 위험

수술부위의 혈종, 염증, 저교정, 과교정, 흉터, 비대칭, 눈썹 처짐의 재발, 모발손실, 감각이상, 열굴신경 손상 등이 있을 수 있다.

06 시술을 하기 전에

눈썹 경계부나 모발선 경계부에 흉터가 남을 수 있다. 기존 쌍꺼풀 라인의 변화를 원하지 않고 주름개선을 원하는 경우 위 눈꺼풀성형술과의 장단점을 비교하고 본인에게 적합한 방법을 담당의사와 상의하여 결정하는 것이 좋다.

눈 아래 지방제거술

01 시술명 : 눈 아래 지방제거술

02 목적

늘어져 볼록 튀어나온 아래 눈꺼풀 부위의 지방을 제거 및 재배치한다.

03 시술정보

수술은 아래 속눈썹 밑 피부에서 이루어지는 바깥쪽 절개 또는 눈꺼풀의 안쪽 결막을 통해 이루어지는 절개를 통해 눈 아래 지방을 제거 및 재배치한다.

마취는 대부분 국소마취제를 사용하여 수행하며 필요시 진정마취를 병행한다. 전신마취가 필요한 수술과 동시에 진행하거나 특별히 요청하는 경우 전신마취로 진행할 수도 있다. 눈 아래 지방만 단독으로 제거 혹은 재배치수술은 대략 1~2시간이 소요된다. 필요한 경우 눈 아래 주름제거술이 동시에 시행되는데 이 경우 2~3시간 정도 소요된다. 일반적으로 수술 후 당일 퇴원이 가능하며 이후에 통원 치료를 한다.

수술 후 48시간까지는 냉찜질이 도움이 되며, 눈의 불편감 및 이물감이 있을 때는 안연고 또는 안약의 사용이 도움이 될 수 있다. 눈꺼풀 안쪽 결막절개는 흡수성 봉합사를 사용하거나 봉합하지 않으므로 제거할 필요 없다. 눈아래 지방제거술은 비교적 안전한 수술이지만, 가급적 수술 후 5~10일 동안 일을 하지 말고 쉬는 것을 권한다. 피부 봉합사는 비흡수성, 혹은 흡수성일 수 있으며 수술용 접착제를 사용할 수도 있다. 비흡수성 봉합사는 수술 후 3~5일 사이에 제거하게 되며, 봉합사 제거 후 다음 날부터 아래 눈꺼풀 부위의 가벼운 세안 및 화장이 가능하다. 단, 강한 피부마찰은 지연성 혈종, 장액종을 발생시킬 수 있으므로 조심한다. 멍이 생긴 경우 약 2주 정도 소실기간이 필요하며, 화장으로 가릴 수도 있다. 붓기는 개인 차이는 있지만 수술 후 1주일 경과시 70%, 2주 경과시 80% 정도 소실되며, 나머지는 약 한 달 정도 지나서 안정된다. 수술 후 2주 정도 경과하면 일상 생활에 큰 지장은 없다.

04 결과

아래 눈꺼풀 부위의 지방이 늘어져 볼록하게 튀어나와 있는 경우 눈 아래 지방제거술을 통해 외모를 바꿀 수 있다.

05 위험

눈 아래 지방제거술은 수술 후 눈꺼풀의 위치 이상으로 눈꺼풀 겹말림, 눈꺼풀 뒤당김, 눈꺼풀 처

짐, 눈 뒤쪽에서 발생하는 출혈, 안구건조, 과도한 지방제거로 인한 함몰변형, 남은 안와지방으로 인한 볼룩함 및 눈꺼풀의 비대칭, 속눈썹 상실, 안구주변 근육손상, 실명, 안구천공, 눈물샘 손상, 기존 애교살의 소실 등이 발생할 수 있으며, 이 밖에도 일시적인 시력장애, 감염, 흉터, 출혈 등이 발생할 수 있다.

녹내장 또는 충분한 눈물이 생성되지 않는 '안구건조증'을 가지고 있는 환자의 경우, 부작용의 위험이 높기 때문에 시술 및 눈꺼풀수술이 적합하지 않을 수 있다. 이에 따라 안과 전문의에게 수술 전 환자의 수술적합성에 대해 평가를 받아야 한다.

06 시술을 하기 전에

눈 아래 지방제거술은 피부의 어두운 색소 침착 또는 매우 얇은 투명한 피부로 인한 다크서클을 제거할 수는 없다. 또한 눈가 혹은 눈 아래의 잔주름을 제거할 수 없다.

너무 많은 지방을 제거할 경우, 눈이 움푹 패이게 보이거나 부자연스럽게 보일 수도 있다. 피부나 근육의 처짐만 있는지, 눈 아래 지방주머니가 있어서 지방의 제거 혹은 재배치가 필요한지, 눈꺼풀 안쪽 절개를 통하여 개선시킬 수 있는지, 피부나 조직의 절제를 동시에 하여야 하는지 등을 의사와 게 질문하여야 한다. 또한 과도한 지방절제 등으로 인한 함몰 발생 시 필요한 처치(지방이식술, 필러 주사, 재수술 등)에 대해서 확인하여야 한다.

시술을 하기 전에 수술에서 기대하는 결과와 이것이 현실적으로 가능한 것인지, 눈꺼풀성형술이 적용될 만한 것인지, 눈꺼풀성형술의 금기사항은 없는지, 보충수술이 요구되는지 등에 대해 의사와 상담해야 한다.

조절되지 못한 고혈압, 혈액응고억제제 복용(아스피린 등), 급성 그레이브스병, 3mm 이상의 안구 돌출, 조절되지 않는 녹내장, 중한 망막질환, 안구건조증, 급성 눈꺼풀염 또는 눈꺼풀 늘어짐증, 중증 근육무력증, 눈꺼풀 연축, 얇은 안와 등이 관찰되는 환자는 수술에 대해 재고해 볼 필요가 있다.

눈 아래 주름제거술

01 시술명 : 눈 아래 주름제거술

02 목적

늘어진 아래 눈꺼풀 피부를 교정하기 위해 아래 눈꺼풀의 피부와 조직을 절제 및 재배치한다.

03 시술정보

수술은 아래 속눈썹 밑에서 이루어지는 외측 절개를 통해 늘어진 피부와 조직을 제거 및 재배치한다. 피부의 작은 부분은 제거할 수 있지만, 안륜근(눈꺼풀을 닫는 근육)이 보존되어야 한다.

마취는 대부분 국소마취제를 사용하여 수행하며 필요시 진정마취를 병행한다. 전신마취가 필요한 수술과 동시에 진행하거나 특별히 환자가 요청하는 경우에 전신마취로 진행할 수도 있다. 눈 아래 주름만 단독으로 제거하는 수술시간은 대략 1~2시간이 소요된다. 필요시 눈 아래 지방제거술과 동시에 시행 가능하며, 이 경우 2~3시간 정도 소요된다. 일반적으로 수술 후 당일 퇴원을 하고 통원 치료를 한다.

수술 후 48시간까지는 냉찜질을 하는 것이 도움이 되며, 눈의 불편감 및 이물감이 있을 경우, 안연고 또는 안약의 사용이 도움이 될 수 있다. 눈 아래 주름제거술은 비교적 안전한 수술이지만, 가급적 수술 후 5~10일 동안 일을 하지 말고 쉬는 것을 권한다. 피부봉합사는 비흡수성, 혹은 흡수성일 수 있으며 수술용 접착제를 사용할 수도 있다. 비흡수성 봉합사는 수술후 3~5일 사이에 제거하고 봉합사 제거 후 다음 날부터 아래 눈꺼풀 부위의 가벼운 세안 및 화장이 가능하다. 단, 강한 피부마찰은 지연성 혈종, 장액종을 발생시킬 수 있으므로 조심한다. 멍이 생긴 경우 약 2주 정도 소실기간이 필요하며, 화장으로 가릴 수도 있다. 붓기는 개인 차이는 있지만 수술 후 1주일 경과 시 70% 정도, 2주 경과 시 80% 정도 소실되며, 나머지는 약 한 달 정도 지나서 안정된다. 수술 후 2주 정도 경과하면 일상생활에 큰 지장은 없다.

04 결과

눈 아래 주름제거술을 이용하여 중년이나 노인에서 볼 수 있는 아래 눈꺼풀 피부 및 근육 처짐을 눈 아래 피부 및 조직을 제거하여 피부를 팽팽하게 하는 효과가 있다.

05 위험

아래 눈꺼풀수술은 수술 후 눈꺼풀의 위치 이상으로 눈꺼풀 겹말림, 눈꺼풀 뒤당김, 눈꺼풀 처짐, 눈 뒤쪽에서 발생하는 출혈, 안구건조, 남은 안와지방으로 인한 볼룩함 및 눈꺼풀 비대칭, 속눈썹 상

실, 안구주변 근육손상, 실명, 안구천공, 눈물샘 손상, 기존 애교살 소실 등이 발생할 수 있으며, 이 밖에도 일시적인 시력장애, 감염, 흉터, 출혈 등이 발생할 수 있다.

녹내장 또는 충분한 눈물이 생성되지 않는 '안구건조증'을 가지고 있는 환자의 경우, 부작용의 위험이 높기 때문에 시술 및 눈꺼풀수술이 적합하지 않을 수 있다. 이런 경우 안과 전문의에게 수술 전 환자의 수술 적합성을 평가받아야 한다.

06 시술을 하기 전에

눈 아래 주름제거술은 피부의 어두운 색소 침착 또는 매우 얇은 투명한 피부로 인한 다크서클을 제거할 수 없다. 또한 눈가 혹은 눈 아래의 잔주름을 제거할 수 없다.

피부나 근육의 처짐만 있는지, 눈 아래 지방주머니가 있어서 지방의 제거 혹은 재배치가 필요한지, 눈꺼풀 안쪽 절개를 통하여 개선시킬 수 있는지를 의사에게 질문하여야 한다. 너무 많은 피부 및 조직의 제거로 눈꺼풀 위치 이상(눈꺼풀 겹말림, 눈꺼풀 뒤당김, 눈꺼풀 처짐)이 발생할 수 있으므로 환자 및 의사는 과도한 교정 및 결과에 대한 환상을 경계하여야 한다.

시술을 하기 전에 수술에서 기대하는 결과가 현실적으로 가능한 것인지, 눈꺼풀성형술이 적용될 만한 것인지, 눈꺼풀성형술의 금기사항은 없는지, 보충수술이 요구되는지 등에 대해 의사와 상담해야 한다.

조절되지 못한 고혈압, 혈액응고억제제 복용(아스피린 등), 급성 그라이브스병, 3mm이상의 안구 돌출, 조절되지 못한 녹내장, 중한 망막질환, 안구건조증, 급성 눈꺼풀염 또는 눈꺼풀 늘어짐증, 중증 근육무력증, 눈꺼풀 연축, 얇은 안와 등이 관찰되는 환자는 수술에 대해 재고해 볼 필요가 있다.

눈 아래 안륜근 용비술(애교수술)

01 시술명 : 눈 아래 안륜근 용비술(애교수술)

02 목적

웃을 때 눈 아래의 근육이 수축하여 약간 튀어 나오게 보이는데, 이러한 근육의 부피가 부족한 경우, 안륜근 또는 속눈썹 하부를 일부 보강하여 부피감을 증가시킨다.

03 시술정보

수술은 아래 속눈썹 밑 피부에서 이루어지는 절개를 통하거나 또는 외안각과 내안각의 부분절개를 통해 안륜근의 일부를 중첩시킨다.

마취는 대부분 국소마취제를 사용하여 수행하며 필요시 진정마취를 병행한다. 전신마취가 필요한 수술과 동시에 진행하거나 특별히 요청되는 경우 진행할 수도 있다. 수술시간은 대략 1~2시간 정도 소요된다. 눈 아래 주름 및 지방제거술을 동시에 시행하기도 한다. 대부분 입원은 필요하지 않다.

수술 직후 냉찜질을 하는 것이 좋다. 눈의 불편감 및 이물감이 있을 경우, 안연고 또는 안약의 사용이 도움이 될 수 있다. 봉합사는 일반적으로 수술 후 3~5일째 제거한다.

04 결과

아래 눈꺼풀 부위가 밋밋해서 나이가 들어 보이는 경우 눈 아래 안륜근 용비술(애교수술)을 통해 웃을 때 귀엽고 젊은 인상을 줄 수 있다. 하지만 과교정, 근육의 위축 또는 부조화로 인해 부자연스러운 모습이 될 수 있다.

05 위험

눈 아래 안륜근 용비술은 수술 후 눈꺼풀의 위치 이상으로 눈꺼풀 겹말림, 눈꺼풀 뒤당김, 눈꺼풀 처짐, 눈의 뒤쪽에서 발생하는 출혈, 안구건조, 남은 안와지방으로 인한 불룩함 및 눈꺼풀의 비대칭, 속눈썹 상실, 안구주변 근육의 손상, 실명, 안구천공, 눈물샘 및 눈물관 손상, 기존 애교살의 소실 등이 발생할 수 있으며, 이 밖에도 일시적인 시력장애, 감염, 흉터, 출혈 등이 발생할 수 있다.

녹내장 또는 충분한 눈물이 생성되지 않는 '안구건조증'을 가지고 있는 환자의 경우, 부작용의 위험이 높기때문에 시술 및 눈꺼풀수술이 적합하지 않을 수 있다. 이런 경우 수술 전 안과 전문의에게 환자의 수술적합성을 평가받아야 한다.

06 시술을 하기 전에

눈 아래 안륜근 용비술은 피부의 어두운 색소 침착 또는 매우 얇은 투명한 피부로 인한 다크서클을 제거할 수 없다. 또한 눈가 혹은 눈 아래 잔주름을 제거할 수 없다.

수술에서 기대하는 결과가 현실적으로 가능한 것인지, 눈 아래 안륜근 용비술이 적용될 만한 증상인지, 눈꺼풀성형술의 금기사항은 없는지, 보충수술이 요구되는지 등에 대해 의사와 상담해야 한다.

조절되지 못한 고혈압, 혈액응고억제제 복용(아스피린 등), 급성 그라이브스병, 3mm이상의 안구 돌출, 조절되지 못한 녹내장, 중한 망막질환, 안구건조증, 급성 눈꺼풀염 또는 눈꺼풀 늘어짐증, 중증 근육무력증, 눈꺼풀 연축, 얇은 안와 등이 관찰되는 환자는 수술에 대해 재고해 볼 필요가 있다.

대체 또는 보완시술로는 필러 주사, 지방이식, 자가 진피지방이나 알로덤(인공진피) 등을 삽입할 수 있다. 눈 아래 애교살이 형성된 모습에 확신이 없는 경우 자연적으로 흡수되는 필러를 이용하는 것도 대안적 방법이 될 수 있다.

눈트임 수술

01 시술명 : 눈트임 수술(내안각, 외안각 성형술)

02 목적

내안각 성형술(앞트임): 몽고주름 피부로 가려진 내안각을 열어주어 눈 앞머리의 가로 및 세로크기를 증가시켜 시원하고 커진 눈 앞머리 모양을 만들어 준다.

외안각 성형술(뒷트임): 눈 폭이 작고, 눈꼬리에서 눈 바깥쪽 뼈까지의 거리가 있는 경우, 또는 눈꼬리가 올라가 있는 경우, 눈 뒷 꼬리쪽을 절개하여 공간을 만들어 뒷 꼬리부분 눈크기를 증가시키거나 눈꼬리를 내려준다.

밑트임: 아래 눈꺼풀의 위치가 검은 동자 하연보다 2mm이상 올라와 눈의 상하 폭이 작은 경우, 아래 눈꺼풀열림근을 단축시켜 아래 눈꺼풀 높이를 낮춰 눈의 상하 폭을 늘려주어 눈의 크기를 증가시킨다.

앞트임 복원술: 앞트임이 과하게 되어 눈 앞머리 점막살 노출이 심하거나 눈 사이 거리가 눈 폭보다 가까워 물려 보이는 경우, 흉터가 심한 경우 앞트임 부위 주변의 피부와 근육을 이용하여 적당한 크기와 모양으로 닫고 흉터도 개선한다.

뒷트임 복원술: 뒷트임이 과하게 되어 점막이 노출되거나 'ㄷ'자로 열린 경우 및 눈이 시린 경우 점막살을 제 위치로 돌리고 적당한 크기와 모양으로 닫아준다.

03 시술정보

앞트임: Z성형술, 피부재배치법, Uchida법 등 다양한 방법이 있으며 몽고피부 여분을 제거하고 근육과 피부를 이동시켜 수술한다.

뒷트임: 다양한 방법으로 시술되며, 눈꼬리 부분을 절개하여 새 공간을 만든 후 피부, 결막, 근육을 재배치시켜 눈 외측 크기와 길이를 증가시키며, 필요에 따라 눈꼬리를 내리기도 한다.

밑트임: 눈꺼풀 안쪽절개(결막절개)로 아래 눈꺼풀 열림근육을 단축시켜 아래 눈꺼풀 위치를 완전한 S자 형태로 내려준다.

마취는 대부분 국소마취제를 사용하여 수행하며 필요시 진정마취를 병행한다. 수술시간은 대략 1~2시간 정도 소요되며 당일 퇴원이 가능하다.

수술 직후 냉찜질을 하는 것이 좋으며, 눈의 불편감 및 이물감이 느껴질 경우 안연고 또는 안약 사용이 도움이 될 수 있다. 봉합사는 일반적으로 수술 후 5~7일째 제거한다.

04 결과

눈트임 수술을 시행하게 되면 눈이 크고 시원하게 보이는 효과가 있다.

05 위험

합병증으로 과교정, 저교정, 비대칭, 안검외반, 안구건조, 흉터 등이 발생할 수 있으므로 시술하기 전에 충분한 상담과 계획이 필요하며, 트임 복원술의 경우 이전 수술 후 최소 6개월 경과 후에 시행한다.

06 시술을 하기 전에

내안각 부위는 비후성 흉터가 생기기 쉬운 부위로 흉터(반흔)구축에 의한 눈구석주름(내안각체피)의 재발이 생길 수 있다. 적절한 수술방법의 선택과 수술조작이 중요하며 수술 후 수술부위를 비비지 않도록 각별한 주의가 필요하다.

콧등 융비술

01 시술명 : 콧등 융비술

02 목적

콧등의 높이를 높이거나 콧등 모양을 변화시키기 위한 수술이다.

03 시술정보

수술은 콧기둥을 절개하는 개방형 수술법과 콧구멍 안쪽만을 절개하는 비개방형 수술방법이 있다. 콧등을 높이기 위하여 보형물 또는 자가조직을 절개부위를 통하여 삽입하는 수술이다. 융비술에 필요한 재료는 일반적으로 보형물을 사용하는 경우와 자가조직을 사용하는 경우가 있다.

보형물의 재료는 실리콘, 고어텍스와 두 가지의 복합재료인 고어실리 등이 있다. 융비술을 위해 주로 사용되는 자가조직은 자가진피, 자가늑연골, 자가근막 등이 있다. 수술시 콧등의 모양을 좀 더 매끈하게 하기위해 코뼈를 갈아내거나 연골을 다듬는 수술이 병행될 수 있다.

수술은 국소마취, 진정마취로 진행되며, 다른 수술과 같이 시행되는 경우 전신마취가 필요할 수 있다. 수술시간은 1~2시간 정도 소요된다. 필요시 코끝 수술과 동시에 시행되는 경우 2~3시간 정도 소요된다.

수술 후 부종을 줄이기 위해 수술 후 3일 정도 머리를 15~20도 정도 높게 하고 자는 것이 좋다. 코 주위와 눈 주위 얼음찜질을 시행하면 부종과 멍을 줄이는데 도움이 된다. 수술 후 5~7일 사이에 봉합사를 제거한다.

04 결과

콧등의 높이가 코끝과 조화되어 높아지게 되며, 이마의 높이를 고려하면 더욱 조화로운 얼굴모양이 될 수 있다.

수술 후에 최종적인 결과는 일반적으로 최소 6개월의 시간이 지나야 정확한 판단을 할 수 있다.

05 위험

보형물을 사용하는 수술의 경우 감염의 위험성이 있다. 자가조직을 사용하는 경우 자가조직을 채취한 부위에 흉터가 남을 수 있고, 이식된 자가조직이 일부 흡수될 수 있다. 수술 후에 최종적인 결과는 일반적으로 최소 6개월의 시간이 지나야 정확한 판단을 할 수 있으며, 추가적인 수술을 필요

로 하는 경우 우선 기다리는 것이 중요하다. 6개월 이전에 수술을 원하는 경우 반드시 수술한 의사와 상의가 필요하다.

06 시술을 하기 전에

성형외과 의사는 뼈와 연골의 모양, 피부의 두께 등의 조건에 따라 수술을 할 수 있기 때문에 코의 모양을 바꾸는 데는 한계가 있다. 특히, 콧등 융비술의 경우 과도하게 높이게 되면 보형물이 비쳐 보이거나, 피부 붉어짐 등의 부작용이 발생할 수 있다.

코끝 성형술

01 시술명 : 코끝 성형술

02 목적

코끝의 모양을 바꾸거나 높이기 위한 수술이다.

03 시술정보

수술은 콧기둥을 절개하는 개방형 수술법과 콧구멍 안쪽만을 절개하는 비개방형 수술방법이 있다. 코끝 성형술은 코끝의 날개연골을 묶어주거나, 자가연골(귀연골, 비중격 연골, 늑연골) 및 동종 늑연골 등을 이용하여 코끝을 높이거나 모양의 변화를 주게 된다.

수술은 국소마취, 진정마취로 진행하며 간혹 다른 수술과 동반할 경우 전신마취가 필요할 수 있다. 수술의 시간은 1~2시간 정도 소요된다. 필요시 융비술, 코뼈 절골술이 같이 시행될 수 있으며 이럴 경우 수술시간은 2~3시간 정도 소요되며 당일 퇴원이 가능하다.

수술 후 부종을 줄이기 위해 수술 후 3일 정도 머리를 15~20도 정도 높게 하고 자는 것이 좋다. 코 주위와 눈 주위 얼음찜질을 시행하면 부종과 멍을 줄이는데 도움이 된다. 수술 후 5~7일 사이에 붓합사를 제거한다.

04 결과

낮은 코끝이 높아지고, 넓고 퍼진 코끝의 모양이 개선된다. 최종적인 결과는 최소 6개월 후에 판단하는 것이 좋다.

05 위험

수술 후 코끝은 코의 다른 부위에 비해 붓기가 가장 늦게 빠지는 부위이므로 최종적인 결과는 최소 6개월의 시간이 필요하다. 또한 얼굴의 비대칭이 동반된 경우 코끝의 비대칭이 심해보일 수 있으므로 주의가 필요하다.

06 시술을 하기 전에

코끝의 날개연골의 모양과 피부의 두께 등을 고려하여 수술하게 되므로 코 모양을 바꾸는 데는 어느 정도 한계가 있다. 또한 코의 기능적인 면을 고려하여야 하므로 무리한 요구는 피하는 것이 좋다.

들창코 교정술

01 시술명 : 들창코 교정술

02 목적

선천적으로 코끝이 들린 경우와 수술로 인해 코끝이 들린 경우를 교정하는 수술이다.

03 시술정보

들창코 교정술은 코를 덮고 있는 피부를 코뼈와 코연골에서 완전히 거상하여 콧날개 연골을 연장하고 동시에 피부를 연장하여 주는 수술이다. 수술은 콧기둥을 절개하는 개방형 수술법과 콧구멍 안쪽만을 절개하는 비개방형 수술방법이 있다. 콧날개 연골을 연장하기 위해 귀연골이나 비중격 연골 및 늑연골을 주로 사용하게 되며 동종 늑연골을 사용하는 경우도 있다.

수술은 국소마취, 진정마취로 진행하며 다른 수술과 동반되어 행해지는 경우 전신마취가 필요할 수 있다. 수술 시간은 2~4시간 정도 소요되며 당일 퇴원이 가능하다.

수술 후 부종을 줄이기 위해 수술 후 3일 정도 머리를 15~20도 정도 높게 하고 자는 것이 좋다. 코 주위와 눈 주위 얼음찜질을 시행하면 부종과 멍을 줄이는데 도움이 된다. 수술 후 5~7일 사이에 붕합사를 제거한다.

04 결과

정면에서 콧구멍이 들려 보이는 모양이 개선되며 측면에서 콧기둥과 입술이 이루는 각도가 정상적인 각도로 작아진다. 최종적인 결과는 최소 6개월 이상의 시간이 필요하다.

05 위험

들창코 교정술은 넓은 피부의 박리와 콧날개 연골의 많은 조작이 필요하므로 다른 수술에 비해 수술시간이 길고 수술 후에도 붓기가 더 오래 갈 수 있다. 일반적으로 붓기의 70%는 수술 후 2주 안에 사라지고 나머지 30%가 사라지는 데는 2~3개월이 걸린다. 또한 감염이나 비대칭이 있을 수 있으며 피부나 연골이 부족한 경우 최종 결과가 만족스럽지 못할 수도 있다. 최종적인 결과는 최소 6개월 이상의 시간이 필요하다. 그러므로 수술결과에 만족하지 못하여 추가적인 수술 및 시술에 대한 고려는 들창코 교정술 6개월 후에 수술한 의사와 상담하여 결정하는 것이 좋다.

06 시술을 하기 전에

들창코 교정술은 환자의 코연골과 피부를 연장하여 수술하게 되므로 부득이하게 코연골이 부족하거나 피부의 탄성이 부족한 경우 만족할 만한 결과를 얻지 못할 수도 있다.

코 축소술

01 시술명 : 코 축소술(매부리코 교정술, 흰코 교정술, 코볼 축소술)

02 목적

코의 비정상적인 모양이나 이로 인해 기능적으로 불편함 점이 있을 때 이를 개선하기 위한 수술이다.

03 시술정보

코 안쪽에서만 절개를 넣을 수 있으며, 이 절개가 가능하지 않을 경우 코 기둥을 따라 절개를 할 수도 있다. 매부리코 교정술의 경우 튀어나온 코뼈나 연골 부분을 잘라주고 모양을 다듬어 준다. 흰코 교정술은 흰 부위가 비중격인 경우에는 비중격을 일부 절제해주며 흰 부위가 뼈 때문인 경우는 코뼈에 일부 골절을 유발하여 모양을 바로 잡는다. 코볼 성형술은 실로만 코의 너비를 줄여주는 방법이 있고 코볼을 따라 절개를 넣어 코날개의 위치 자체를 내측으로 옮겨 꺾매는 방법이 있다. 각 수술의 목적은 동일하지 않고 얻고자 하는 효과 역시 다양하지만 동시에 시행되는 경우가 많다. 수술 후 출혈 방지 및 모양 지지를 위해 콧구멍 안에 스펀지나 시트를 삽입해 두기도 한다.

수술범위에 따라 국소마취나 진정마취 또는 전신마취를 시행할 수 있다. 수술방법에 따라 차이가 있지만 일반적으로 3~4시간 정도 소요된다. 뼈를 절골하거나 비중격수술이 같이 시행될 경우 전신마취가 필요할 수 있으며 1~2일 정도의 입원이 필요할 수 있다.

수술을 받은 후 2~3일 가량은 붓기를 최소화하기 위해 수술 부위 주변으로 얼음찜질을 하거나 머리를 올리고 자는 것이 좋다. 코에서 피나 콧물이 소량 나오는 것은 정상이나 선홍색의 피가 다량 흐르는 경우에는 응급실로 내원해야 한다. 코 기둥의 실밥은 약 5일 후에 제거하며 코 안의 스펀지나 시트도 2~3일 내지 5일 정도 후에 제거한다. 제거 전까지는 코로 숨쉬는 데에 다소 불편감이 있을 수 있다. 뼈에 골절을 유발하는 수술방법이 사용된 경우에는 뼈가 완전히 붙으려면 약 한달 반 정도 소요되기 때문에 이 기간 동안은 코에 충격이 가지 않게 주의해야 한다.

04 결과

코 모양 및 기능이 개선된다. 수술결과는 일반적으로 지속되지만 시간이 지나면 뼈 모양의 변형이나 이차적인 변형이 생길 수 있다. 수술 후에도 주관적으로 모양에 불만족을 느낄 수 있으며 이런 경우나 변형이 온 경우에는 추가 수술이 필요할 수 있다. 재수술은 첫 수술 후 6개월에서 1년 이후에 시행하는 것이 좋다.

05 위험

코 기둥이나 코볼을 따라 절개를 넣을 경우 흉터가 남을 수 있다. 이는 환자의 체질에 따라 다르나 일반적으로 시간이 지나면 흉터는 눈에 덜 띄게 된다. 수술 후 출혈이나 감염이 있을 수 있으며 이럴 경우에는 지혈술이나 항생제 치료 등의 처치가 필요할 수 있다.

매부리코 교정술의 경우 매부리코가 완전히 교정되지 않고 일부만 교정될 수 있으며, 흰코 교정술 역시 흰코가 완전히 교정되지는 않을 수 있다.

06 시술을 하기 전에

특히 코는 수술을 반복할수록 흉터에 의해 단단해지며 변형이 잘 생길 수 있다. 그러므로 수술 전 코의 어떤 부위를 어떻게, 어느 정도로 변화시키길 원하는지, 현실적으로 가능한 지에 대하여 신중히 검토한 후에 수술을 결정을 하는 것이 좋다.

이마올림술

01 시술명 : 이마올림술

02 목적

이마의 주름을 펴고 눈 주위의 피부 늘어짐을 줄일 수 있다.

03 시술정보

이마올림술은 절개를 통한 방법과 내시경을 이용한 방법을 사용할 수 있다. 절개를 통한 이마올림의 경우, 이마의 헤어라인(hairline) 또는 이마 언저리 주위를 길게 절개한다. 내시경을 사용하는 이마올림의 경우, 두피의 피부를 작게 절개하여 내시경(단부에 카메라가 장착된 금속 관)을 삽입하고 모니터를 통해 피부 아래의 조직을 보면서 시술한다. 두 경우 모두 피부 밑에서 지방조직을 제거하고 근육을 이완시키고 피부의 일부를 제거하고 피부를 당겨 이마를 새로운 위치에서 꿰맨다.

전신마취 또는 국소마취로 실시할 수 있는 수술로 수술시간은 3~4시간이 소요된다. 전신마취의 경우 1~2일 입원이 필요할 수 있다.

수술 후 7~10일 동안 쉬어야 하며 붓기를 줄이기 위해 1주일 동안 상체를 올린 자세로 잠을 자야 한다. 스타일링 제품 등의 사용을 피하고 두피에 자극을 최소화하는 것이 중요하다. 봉합사는 수술 후 7~14일 사이에 제거된다.

04 결과

이마의 주름이 줄어든다. 이마올림술은 시간이 지남에 따라 효과가 저하될 수 있다.

05 위험

수술로 인하여 영구적인 흉터가 남게 되지만, 상처가 이마 언저리를 따라 있거나 이마주름에 있는 경우에는(헤어라인을 따라 있는 상처는 이후에 탈모가 진행되면 눈에 뵈 수 있지만) 상처의 색이 얼어지면 특별히 눈에 띄지 않게 된다.

눈썹 비대칭 위험이 있을 수 있으며 얼굴신경이 손상될 수 있다. 눈썹 움직임을 통제하는 신경이 손상된 경우, 눈썹을 들어 올리거나 이마를 찡그릴 수 없게 된다. 이러한 증상이 얼마나 자주 발현되는지에 관련하여 의사에게 상담해야 한다.

06 시술을 하기 전에

눈 주위의 주름을 동시에 제거하기 위해서는 다른 수술적 대안에 관련하여 담당의사와 논의할 수 있다.

얼굴올림술

01 시술명 : 얼굴올림술(얼굴주름성형술)

02 목적

얼굴부 연부조직의 거상에 의해 주름을 줄이며 턱밑살의 느슨함을 당길 수 있고 하악의 윤곽을 매끄럽게 한다.

03 시술정보

얼굴올림술에는 여러 종류가 있지만, 일반적으로는 관자놀이에서부터 헤어라인(hairline), 귀 주위와 귀 뒷부분을 헤어라인 안으로 절개 후 피부를 당겨 주름을 제거한다. 수술이 완료되면 절개부위를 봉합하고 절개부위를 보호하기 위해 붕대를 감는다.

전신마취 또는 국소마취로 시행되며 수술시간은 4~6시간이 소요되며, 전신마취의 경우 1~2일의 입원이 필요할 수 있다.

수술 후 1주일 동안 일하지 말고 쉬어야 한다. 봉합사는 수술부위 상태에 따라 5~14일 이내에 제거된다. 봉합부위에 대한 자극을 최소화하는 것이 중요하므로, 스타일링 제품의 사용을 피해야 한다. 6주 동안 얼굴 화장은 피하고 자외선차단제는 사용할 수 있다.

04 결과

얼굴부 주름의 감소와 윤곽선을 개선할 수 있다. 수술로 인한 흉터는 일반적으로 머리카락 속에 숨겨져 있지만 영구적이다.

05 위험

탈모, 흉터 및 조직괴사 등 얼굴올림술에 관련된 위험이 존재한다. 얼굴근육 움직임의 일부 또는 전체를 마비시키거나 얼굴을 마비시키는 신경손상 등이 있다. 근육 및 신경손상은 모두 일시적이거나 드물게는 영구적일 수 있다. 또한, 수술결과가 균일하지 않을 수 있다. 눈이 비대칭으로 되거나 대칭으로 정렬되지 않은 것처럼 보일 수 있다.

06 시술을 하기 전에

성형을 통해 이용자 스스로 무엇을 기대하는지 알고 있어야 한다. 얼굴올림술은 얼굴을 젊어 보이게 할 수 있지만, 처진 눈썹이 올라가게 하거나 이마의 깊은 주름을 제거하지 못하며 위 또는 아래 눈꺼풀을 변경시키지 못한다. 얼굴올림술은 박리 범위와 방법에 따라 효과의 지속성에 차이를 볼 수 있다. 따라서 본인의 기대와 수행 가능한 올림술 방법에 대해 담당의사와 충분히 상의한 후 결정하는 것이 좋다.

광대뼈수술

01 시술명 : 광대뼈수술

02 목적

광대 부위의 모양을 개선한다.

03 시술정보

광대뼈수술은 구강 내 절개, 귀 앞 부위의 절개 혹은 두피의 절개를 이용한다. 절개를 통하여 광대뼈에 접근한 후 절골을 통하여 광대뼈의 위치나 모양을 변화시킨다. 수술과정에서 광대뼈를 와이어나 플레이트 등을 이용하여 고정해주는 경우가 일반적이지만 수술방법에 따라서는 고정없이 수술이 완료되는 경우도 있다.

일반적인 광대뼈수술은 국소마취 하에 시행하지만 경우에 따라서는 국소마취 하에 시행하기도 한다. 수술시간은 2~4시간 정도 소요되며 수술 후 1일 정도의 입원을 하는 경우가 일반적이나 치료 방침에 따라서 입원 없이 경과관찰을 하는 경우도 있다.

일반적으로 뼈가 안정되는 2주 동안은 수술부위를 보호하고 심하게 입을 벌리거나 딱딱한 음식은 피하는 것이 필요하다.

04 결과

수술 후 광대와 볼의 모양이 변화한다. 안정적인 수술결과를 위해서는 원하는 위치에서 광대뼈가 잘 유지되어야 한다. 광대뼈가 충분하게 치유되기 전에 내외적으로 강한 힘이 가해져 위치가 변형이 오는 경우 수술결과에 영향을 준다.

05 위험

수술과 연관된 가장 일반적인 위험은 광대뼈의 불유합과 불처짐이다. 불유합은 광대뼈가 수술 후의 위치에서 유지되지 못하고 내외적으로 가해지는 힘에 의하여 이동되는 경우에 발생한다. 수술 후의 증상과 안정성, 골 유합 혹은 섬유성 유합 여부와 정도, 그리고 미용상의 이유를 복합적으로 판단하여 재수술이 필요할 수 있다.

또한, 연조직의 양이 많은 사람이나 피부에 탄력이 떨어져 골격적인 변화를 연조직이 따라오지 못하는 경우 연조직의 처짐이 발생할 수 있는데 해결을 위해서는 심한 정도에 따라서 광대뼈의 재수술이나 피부올림 등의 추가적인 수술이 필요할 수 있다.

06 시술을 하기 전에

얼굴의 골격을 변형시키는 수술의 경우 수술이 실제로 반영되는 연조직에 대한 평가가 적절히 이루어지는 것이 중요하다.

수술방법
눈

수술방법
코

수술방법
얼굴

수술방법
가슴

수술방법
전신

비
수술방법

악교정수술

01 시술명 : 악교정수술

02 목적

상악이나 하악의 구조적인 위치를 변화시켜 교합이나 외모를 개선하기 위한 수술이다.

03 수술정보

악교정수술은 현재의 교합과 얼굴의 생김새에 따라 구체적인 수술범위와 종류가 달라진다. 일반적으로 구강 내 절개를 통하여 수술을 시행하나 고정이나 턱관절 및 연조직 상태 등의 개선을 위하여 피부를 통한 절개를 시행하기도 한다.

이 시술은 일반적으로 전신마취를 필요로 한다. 수술시간은 3~5시간 정도 소요되며 대부분의 경우에서 3~4일 정도의 입원을 필요로 하나 수술의 정도와 종류에 따라서 2주간의 입원치료가 필요할 수 있다.

최종적으로 충분한 교합에 도달하기 위하여 수술 전후의 치아 교정치료가 필요하다. 따라서 수술 직후에 교합이 안정적이지 않을 수 있다. 문제가 발생하면 추가 수술이 바로 필요할 수 있으며 경우에 따라서는 구강 외 절개가 필요할 수 있다.

04 결과

수술 후 윗입술과 아랫입술을 포함한 위턱과 아래턱의 위치와 모양이 변화한다.

05 위험

악교정수술에 관련된 가장 일반적인 위험은 출혈, 신경손상이다. 그러나 이 위험은 낮은 수준이다. 이러한 위험은 해부학적인 변이나 수술시 손상에 의해서 발생할 수 있다.

악교정수술에 관련된 기타 위험에는 감염, 불유합, 교합의 불안정 등이 있다. 수술 후 구강위생 관리를 철저히 하지 않을 경우 감염 위험이 상승하며 다른 합병증의 원인이 될 수 있다. 따라서 감염이 의심되면 신속히 의사에게 진료한 후 적절한 치료를 시작해야 한다.

06 시술 시작 전에

악교정수술은 교합과 얼굴의 생김새를 모두 고려해야 하므로 충분한 치아교정 치료가 동반되는 것이 필요하다. 골격적인 변화가 실제로 반영되는 연조직의 특성을 충분히 고려하여 수술을 계획하는 것이 중요하다.

아래턱뼈 윤곽수술

01 시술명 : 아래턱뼈 윤곽수술

02 목적

아래턱뼈의 모양을 개선한다.

03 시술정보

아래턱뼈수술을 위하여 구강 내 절개 혹은 피부절개가 이용된다. 절개를 통하여 아래턱뼈에 접근한 후 절골을 통하여 아래턱뼈의 모양을 변화시킨다. 목표하는 턱 모양에 따라 제거하는 턱뼈의 디자인과 부위가 달라진다. 대표적으로는 하악각을 포함한 아래턱 하연을 제거하는 하악각 절제수술과 하악의 외피질을 제거하는 피질 제거수술이 있다.

일반적인 아래턱뼈수술은 전신마취 하에 시행하지만 경우에 따라서는 국소마취 하에 시행하기도 한다. 수술시간은 2~4시간 정도 소요되며 수술 후 1~2일 정도의 입원을 하는 경우가 일반적이나 치료방침에 따라서 입원 없이 경과관찰을 하는 경우도 있다.

일반적으로 구강 내 상처가 안정되는 2주 동안 입안 상처를 청결히 유지하고 자극을 피하는 것이 좋다.

04 결과

수술의 디자인에 따라 하악각과 아래턱 하연의 모양 및 정면에서 보이는 아래턱의 폭이 변화한다. 원하는 수술결과를 위하여 수술 전에 충분히 수술로 발생하는 변화에 대해서 논의를 하는 것이 필요하다. 수술이 대칭성에 영향을 줄 수 있다.

05 위험

수술과 연관된 가장 일반적인 위험으로 출혈과 신경손상이 알려져 있다. 아래턱 하연의 절제량이 많은 경우 턱 및 목 아래로 피부가 늘어질 가능성이 있고 이를 위한 추가적인 시술이나 수술이 요구될 수 있다.

06 시술을 하기 전에

얼굴의 골격을 변형시키는 수술의 경우 수술이 반영되는 연조직에 대한 평가가 적절히 이루어지는 것이 중요하다.

턱끝뼈수술

01 시술명 : 턱끝뼈수술

02 목적

턱 끝의 위치를 이동시키거나 모양 혹은 폭을 변화시켜 준다.

03 시술정보

턱 끝의 위치와 모양을 변화시키기 위한 턱끝뼈수술의 경우 턱끝뼈를 절골하여 위치나 모양을 변화시킨 후 고정하는 방법이 가장 일반적이나 보형물 삽입이나 자가지방 이식 등의 방법도 이용된다. 뼈를 자르는 방법을 사용하는 경우 전신마취가 일반적이며, 기타 보형물이나 지방이식 등을 이용하는 경우 국소마취 하에 시행되기도 한다. 보형물의 경우 실리콘, 메드포어, 기타 인공재료 또는 자신의 신체조직을 이용할 수 있다.

일반적인 전신마취 하에 시행하지만 경우에 따라서는 국소마취 하에 시행하기도 한다. 수술시간은 2~3시간 정도 소요되며 수술 후 1~2일 정도의 입원을 하는 경우가 일반적이나 치료방침에 따라서 입원 없이 경과관찰을 하는 경우도 있다.

일반적으로 구강 내 상처가 안정되는 2주 정도 동안 입안 상처를 청결히 유지하고 자극을 피하는 것이 좋다.

04 결과

턱 끝의 모양이나 위치가 변한다.

05 위험

위험에는 감염(특히 턱 보형물의 감염), 출혈, 부종, 아랫입술의 마비를 일으키는 신경손상 등이 포함될 수 있다. 보형물이 움직여 결과에 영향을 주거나 이로 인한 상처조직이 형성될 수 있다. 보형물이 장기간 유지되는 경우 보형물에 아래턱 끝뼈의 흡수 등이 일어날 수 있다. 턱 및 목 아래로 피부가 늘어지거나 턱 끝의 근육이 멍치는 등의 가능성이 있다. 보형물이 감염되거나 움직이는 경우 혹은 턱 끝뼈의 흡수가 진행되는 것이 확인되는 경우 보형물 제거가 필요할 수 있다.

06 시술을 하기 전에

턱 끝의 위치는 교합 등의 요소와 연관이 깊고 연조직 등의 요소가 수술결과에 영향을 주므로 수술 전에 이에 대한 전문적인 판단을 의사와 상담하는 것이 좋다.

실을 이용한 주름개선술

01 시술명 : 실을 이용한 주름개선술

(실루엣리프트, 매직리프트, 골드리프트, 화오리 리프팅, 마이다스 리프팅, 오메가 리프팅, 미라큐 리프팅 등)

02 목적

늘어진 턱살 및 볼의 거상, 이로 인한 피부탄력 개선효과가 있다. 팔자주름, 이마주름, 눈가주름 등 다양한 얼굴의 주름을 제거하거나 완화해주는 효과가 있다.

03 시술정보

일반적으로 피부절개는 필요 없으나, 경우에 따라 1~2cm 정도 절개를 시행하기도 한다. 국소마취 후 측두 또는 귀 앞부위에 특수하게 제작된 바늘을 올림을 원하는 볼이나 턱 방향으로 삽입하여 진피 아래나 표층근건막계(superficial muscular aponeurotic system, 이하 SMAS층)에 바늘 끝을 위치시킨다. 이 후 바늘 속으로 미세한 표면돌기를 가진 실을 삽입하여 연부조직을 실에 고정하게 되며 이 실을 적절히 당기면서 연부조직을 거상하여 피부 및 주름을 펴게 된다. 삽입하는 실은 다양한 성분과 표면돌기 형태를 가지고 있으며 사용하는 실에 따라 다양한 시술명으로 불린다. 다양한 소재가 있으나 현재는 PDO (Polydioxanone)라는 흡수성 소재를 가장 많이 사용하며 흡수되는 데에는 약 6~8개월이 소요된다.

SMAS층은 피부 진피층보다 깊은 피하지방층과 근육층 사이에 있는 얇은 섬유성막으로 피부와 근육 사이 공간에서 그물처럼 얽혀 있는 구조이다. 나이가 들면서 발생하는 SMAS층의 약화 및 중력에 의한 늘어짐으로 SMAS층 상부의 피부와 피하지방층이 처지게 되며 리프팅 시술은 SMAS층이나 SMAS층과 피부층 사이의 섬유성 구조물을 당김으로써 얼굴올림 및 윤곽 개선효과를 보인다.

대부분의 경우 1회 시술만으로 충분하며 1~2시간의 시술시간이 소요된다. 당일 퇴원하여 바로 화장 및 일상생활이 가능하다. 드레싱이나 봉합사 제거는 대부분 필요하지 않다.

04 결과

붓기나 멍이 거의 없으므로 시술 직후 결과를 확인할 수 있으며 바로 화장 및 일상생활이 가능하다. 시술 후 2~3주 후에 리프팅 효과를 가장 명확하게 확인할 수 있으며 효과는 시술 당시의 나이, 시술 부위, 사용한 실의 개수 및 종류에 따라 달라지며 대략 1~2년 정도 지속된다. 녹는 실은 삽입 후 6~8개월 정도면 녹아 없어지나 이 과정에서 피부에 미세한 상처를 줘 상처가 치유되는 과정에서 콜라겐 생성을 촉진하고 피부탄력이 증가한다고 알려져 있다.

05 위험

수술을 통한 얼굴올림술에 비해 부작용은 적은 편이나 당기는 부위의 통증, 염증, 측두 부위의 편 두통이 발생할 수 있다. 피부가 얇을 경우 실이 외부에서 만져지거나 염증이 동반되어 실이 피부를 뚫고 나오는 경우도 있다. 염증이 발생했을 경우 시술부위가 아프거나 빨갛게 부어오를 수 있으며 대부분 항생제 치료로 호전되나 경우에 따라 절개를 통해 배농이 필요할 수 있다. 염증이 발생한 후에는 흉터조직의 형성으로 인해 얼굴 윤곽이 변한다거나 조직이 단단하게 만져질 수 있다. 다른 미용수술과 마찬가지로 과교정, 부족교정, 비대칭이 있을 수 있고 실이 진피층과 고정되는 부위에서 피부함몰이 발생할 수 있으며 실의 녹는 시점이 약간씩 달라지게 되면 얼굴이 울퉁불퉁해질 수 있다. 일부에서는 피부의 감각저하, 얼굴신경마비, 이하선염 등의 발생 사례가 보고되고 있다.

시술 후 2~3일 정도는 바른 자세로 수면을 취하고 사우나 및 음주는 시술 2주 뒤부터, 얼굴 경락 마사지는 두 달 정도 지난 후에 가능하다. 처진 살을 당기는 힘이 주로 귀 뒤쪽에 작용하기 때문에 시술 후 1~2주는 입을 크게 벌리거나 음식을 씹을 때 불편할 수 있다.

06 시술을 하기 전에

실 리프팅은 수면마취나 전신마취로 진행되는 얼굴올림술에 부담감을 가지고 있거나 얼굴올림술을 받기에는 심하지 않은 얼굴 연부조직의 처짐을 해결하고 싶으면서 빠른 결과를 보고 싶어 하는 젊은 환자에게 좋은 선택사항이 될 수 있다. 그러나 효과가 영구적이지 않으며 드라마틱한 결과를 기대할 수 없다. 이러한 효과를 원한다면 수술적 치료가 필요하므로, 수술 전 자세한 상담이 필요하다. 얇고 약한 피부를 가진 경우, 얼굴 지방조직이 거의 없으면서 연부조직이 아래로 많이 처진 경우 효과를 충분히 볼 수 없을 가능성이 높다.

식품의약품안전처의 허가를 받지 않은 실을 이용하는 경우가 있을 수 있으므로 시술 전에 확인이 필요하다. 수술 후 실의 제거는 매우 어려우며 얼굴올림술시 사용하는 피부절개를 해야만 제거가 가능하고, 또한 부분 제거만 가능한 경우가 대부분이다.

유방확대술

01 시술명 : 보형물을 이용한 유방확대수술

02 목적

발육이 저하된 유방의 확대 및 모양을 변경시킨다.

03 시술정보

유방확대수술 시 이용되는 접근법은 거드랑이절개와 유륜절개, 유방밑선절개, 배꼽가장자리절개 등이 있다. 절개창으로 들어가서 출혈을 최소화하면서 보형물이 들어갈 공간을 박리하고 유방위치에 있는 대흉근의 아래 또는 위 젖샘조직 밑에 인공보형물을 삽입 후 절개부위를 봉합한다.

유방보형물은 실리콘 외피 안에 식염수 또는 실리콘이 채워져 있는 형태로 만들어져 있다.

이 수술은 일반적으로 전신마취로 진행되며, 경우에 따라서 수면마취 하에 진행되는 경우도 있다. 수술시간은 2~4시간 정도의 시간이 소요되며 수술 후 환자는 대체로 1일 정도 입원 한다. 봉합사는 수술 후 7~14일에 제거한다.

수술 후 4~7일 동안 환자는 육체적 일하지 말고 쉬는 것을 권장한다. 수술 후 3~4주 동안은 무거운 물건을 들거나 과격한 운동은 삼가는 것이 좋다. 수술 후 보정브라나 스포츠브라를 착용하는 것이 적절하며 어떠한 브라를 착용할지는 담당의사가 환자의 상태와 수술과정에 맞추어 적절한 처방을 하게 된다.

04 결과

수술 후 가슴은 삽입된 보형물의 크기만큼 커지게 된다. 비대칭유방을 가지고 있거나 흉곽골격이 비대칭인 경우에는 삽입되는 보형물을 다르게 하여 상당부분 균형을 이루게 할 수 있다. 결과는 대체로 영구적이지만 문제가 발생시 추가수술이 필요할 수 있다. 유방보형물을 삽입하여 유방확대를 하는 수술은 절개창의 작은 흉터가 발생할 수 있다.

05 위험

유방보형물에 의한 유방확대수술 시 가장 일반적인 부작용은 피막구축(capsular contracture)이다. 보형물 삽입 시 정상적으로 피막이 발생되는데 이러한 피막이 형성되는 과정에서 두껍고 단단하게 만들어지는 경우를 피막구축이라 한다. 피막구축 발생시 보형물의 원래 형태가 다르게 보일 수 있으며 보형물의 부드러움도 없어져서 단단하게 느껴지게 된다. 아주 드물게 피막구축이 매우

강하게 발생되어 통증을 동반하는 경우도 있을 수 있으며, 이러한 경우에는 보형물을 제거하고 교체가 필요할 수 있다.

유방확대수술과 관련된 기타 부작용은 감염, 출혈, 보형물 파열, 보형물의 주름, 유방 감각이상 등이 발생할 수 있으며, 감염 또는 보형물 파열이 있는 경우에는 보형물을 제거하거나 교체할 필요가 있다.

06 시술을 하기 전에

유방확대술 후 보형물이 파열되거나 피막구축이 올 경우 교체하게 된다. 유방확대술을 받을 예정인 사람은 수술에 사용되는 보형물이 식품의약품안전처에서 정식으로 허가한 정상적인 제품인지를 확인할 필요가 있다.

유방축소술(여성)

01 시술명 : 유방축소술(여성)

02 목적

유방축소술이란 유방의 과도한 피부 및 유방조직을 절제함으로써 거대 유방의 크기를 축소하고 미용적으로 보기 좋은 유방으로 만드는 수술방법이다. 유두를 싸고 있는 짙은 분홍색의 유륜은 대개 유방이 커지면서 같이 커지게 되는데 수술 중에 유륜의 크기도 같이 축소하게 된다. 가장 바람직한 결과는 신체 다른 부분과 균형을 이루면서 미용적으로 보기 좋은 유방이 되게 하는 것이다.

수술은 유방이 너무 커서 숨쉬기가 불편하다든지, 허리가 굽어지고 어깨가 아프며 유방 밑 주름진 곳에 피부염이 생기는 등의 신체적 불편을 경감시키고 일상생활을 좀 더 편안하게 할 수 있도록 해주기 위해 시행된다.

03 시술정보

유방축소는 유방에서 지방, 선상조직(glandular tissue)과 피부를 제거하는 수술을 포함한다.

[유륜절개]

수술이 간단하고 출혈이 적으며, 유륜 주위에만 절개 흉터가 남게 된다.

중앙 부위의 젖샘조직을 많이 보존하여 유방의 전방돌출을 유지할 수 있다.

새로운 유륜 위치의 정점이 될 점과 최저점이 될 점을 표시한 다음 피부의 과다한 양을 감안하여 상피를 벗길 범위를 유륜 주위의 피부에 그린다. 유륜을 둘러싼 상피를 벗겨내고 유륜 주위의 피부를 마치 복주머니 입구를 조여 주듯 좁혀서 고정함으로써 수술 후에 유륜에 변형이 생기는 것을 방지한다.

[T형 절개술]

중등도에서 중증 크기의 비교적 큰 유방을 가진 경우 사용하는 방법으로 과잉의 피부를 모두 제거할 수 있고 수술결과를 즉시 볼 수 있다. 반면, 비교적 긴 흉터와 재발의 가능성이 있다. 수술방법은 상방줄기 조직을 남기고 하방의 과잉 유방조직을 뒤로 접어 가슴근막에 고정한 후 거꾸로 선 T자 모양으로 피부봉합을 시행한다.

[수직 절개술]

수직절개 유방축소술에 가장 적합한 대상은 탄력성이 좋은 피부를 가진 젊은 여성이 비교적 큰 유방을 가진 경우와 유방고정술을 필요로 하는 경우이다. 유방 중심부와 하부에서 조직을 절제하고,

젖샘조직을 가슴근 근막에 단단히 고정하고, 유두유륜 복합체를 위로 옮겨다 놓는다. 결과적으로 흉터가 유륜 아래 수직방향으로 한 개만 남는다. 유방이 너무 섬유화되어 있지 않은 환자에게는 부가적으로 지방흡입술을 동시에 하기도 한다.

유방축소술은 전신마취 하에 이루어지며, 어떤 경우에는 국소마취와 진정제를 사용할 수 있다. 수술은 보통 3~5시간 소요된다. 환자는 1일 입원이 필요하다.

시술 후, 환자는 약 2주일 동안 일을 하지 말고 쉬도록 권장되며 6주 동안 물건을 들어 올리는 동작이나 육체적 운동이 금지된다. 처음에는 붓대로 단단히 감고 받쳐주는 브라를 착용하여 가슴을 잘 지탱해주는 것이 중요하다. 봉합사는 7~14일 사이에 제거되며, 1년 동안 절개부위를 햇빛으로부터 멀리하는 것이 중요하다.

04 결과

유방축소 후 가슴은 더 작아져야 한다. 효과는 일반적으로 영구적이지만, 체중이 증가하거나 신체에서 호르몬 변화가 있으면 가슴 크기가 커질 수 있다. 피부의 탄력성이 좋지 못한 경우에도 몇 년 후에도 유방 모양이 변하지 않으며, 오히려 시간이 경과함에 따라 피부가 늘어져 유방이 자연스럽게 보인다.

05 위험

합병증은 유두소실, 유륜의 위치 이상, 흉터, 조직괴사 등이 나타날 수 있다.

대부분의 경우, 유두는 움직임에 따라 혈관과 신경에 연결된 상태로 남아 있다. 그러나 가슴이 매우 큰 경우에 유두와 유방륜을 완전히 제거하고 더 높은 위치에 이식해야 한다. 이에 따라 유두와 유륜에 감각이 없어질 가능성이 있다. 하지만 보통 1~2년 후에 회복된다.

다른 수술과 마찬가지로 이 시술에서는 영구적인 흉터가 생기는데, 이 흉터는 처음에 울퉁불퉁하고 빨간색으로 되었다가 몇 개월 후에 자연적인 피부색에 가깝게 퇴색된다. 이러한 흉터는 흡연하는 경우 더 넓고 뚜렷해질 수 있고 상처의 외측 가장자리에 주름을 남길 수 있다. 시술로 인하여 좌우 크기가 다른 비대칭 유방, 또는 영구적인 유두 손실, 유두나 유방의 감각 손실이 발생할 수 있다.

06 시술을 하기 전에

일반적으로 유방이 큰 경우, 유방 내부에 지방이 과도하게 쌓여있을 수 있다. 비록 수술이 아니라도 건강한 다이어트 및 정기적인 운동을 통해 전체적인 체중을 줄이면 가슴의 크기를 줄일 수 있다. 수술 후 모든 환자는 유방 밑에서 유두까지 흉터가 남게 되며 시간이 감에 따라 희미해지기는 하나 두드러지게 남는 경우에는 흉터 재건수술을 시행하기도 한다.

그러나 흉터를 완전히 없앨 수는 없다. 그리고 수술 후에 유두와 유방에 감각이 둔해지게 되며 없어질 수도 있다. 또한 수술 후 수유가 어려워진다는 점을 충분히 고려해야 한다.

유방고정술

01 시술명 : 유방고정술(유방 리프트, 유방하수고정술)

02 목적

유방 부피를 유지하면서 내용물을 원하는 모양으로 만들어 가슴을 더 높게 올리고 유두의 위치를 바꾼다.

03 시술정보

몇 가지 기술을 사용할 수 있는데 모두 ‘과다피부제거’와 ‘나머지 피부를 사용하여 이뤄지는 유방 형태 재구성’을 포함한다. 유륜 주위에서 피부를 절제한 다음, 유륜(젖꼭지) 하부와 유방 하부에서 각각 수직 및 수평 타원형으로 표피를 벗기고 나서 봉합하면 유방이 팽팽해지고 유륜과 유방아래 주름 간 거리가 짧아진다.

일반적으로 전신마취 하에 이루어지는 수술이며, 국소마취와 진정제를 같이 사용하기도 한다. 수술은 2~4시간 정도 소요될 수 있다. 환자는 1일 입원해야 한다.

수술 후, 환자는 1일 입원치료를 받고 약 2주일 동안 일을 하지 말고 쉬도록 하며 6주 동안 물건을 들어 올리는 동작이나 육체적 운동이 금지된다. 처음에는 붓대로 단단히 감고 받쳐주는 브라를 착용하여 가슴을 잘 지탱해주는 것이 중요하다. 봉합사는 7~14일 사이에 제거되며, 1년 동안 절개 부위를 햇빛으로부터 멀리하는 것이 중요하다.

04 결과

유방과 유두가 더 높게 위치해야 한다. 유방고정술의 효과는 영구적이지만 나이가 들면서 또는 임신하거나 체중이 늘면 유방이 다시 처질 수 있다.

05 위험

이 시술에서는 영구적인 흉터가 생기는데, 이 흉터는 처음에 울퉁불퉁하고 빨간색으로 되었다가 몇 개월 사이에 자연적인 피부색에 가깝게 퇴색된다. 이러한 흉터는 예를 들어 흡연하는 경우 더 넓고 뚜렷해질 수 있다. 수술로 인하여 좌우 크기가 다른 비대칭 유방, 또는 영구적인 유두 손실, 유두나 유방의 감각손실이 발생할 수 있다. 조기 합병증으로 혈종, 감염, 상처의 벌어짐, 피판 가장자리의 괴사 등이 일어날 수 있으나 흔한 것은 아니다. 후기합병증으로는 평평한 절개 흉터 또는 비대칭 흉터가 생기는 수가 있으며 때로는 유륜복합체의 감각상실이나 함몰유두가 발생할 수도 있다.

06 시술을 하기 전에

정기적인 운동으로 유방의 모양을 변화시킬 수 있다. 유방고정술을 고려하기 전에 운동에 기초한 옵션을 고려할 수 있다.

유방축소술(남성)

01 시술명 : 유방축소술(여성형유방증 수술)

02 목적

유방축소술(여성형유방증 수술)은 비대한 유방조직을 직접 절제 또는 지방흡입술을 시행하여 유방 부위를 평탄하게 한다.

03 시술정보

과다 유방조직을 제거하기 위해 유륜 주위를 절개한다. 드물게 절개는 가슴에서 더 아래쪽으로 확장될 수 있으며 또한 유두를 재배치할 필요가 있을 수 있다.

수술은 환자의 유방에 젖샘조직은 거의 없고 지방조직이 대부분인 경우에는 지방흡입술만으로도 가능하다. 그러나 젖샘조직이 많으면 외과적인 방법으로 이를 제거해야 한다. 외과적인 방법으로 절제할 때는 유륜 가장자리 바로 안쪽에서 3시 방향에서 9시 방향까지 반원형 절개를 하고 비대한 유방조직을 절제한다.

일반적으로 전신마취 하에 이루어지는 수술이며, 국소마취와 진정제를 같이 사용하기도 한다. 수술은 1~3시간 정도 소요된다.

수술 후, 환자는 1일 입원치료가 필요하며 며칠 동안 일을 하지 말고 쉬도록 권장되며 1개월 동안 물건을 들어 올리는 동작이나 육체적 운동이 금지된다. 절개부위는 흡수성 봉합사를 사용할 수 있으며, 비흡수성 봉합사를 사용하는 경우 7~14일 후에 봉합사를 제거한다. 원활한 회복을 1~4주 동안 신축성 있는 의복을 착용해야 한다.

04 결과

대부분의 남자들은 가슴의 크기가 축소되고 모양이 편평하게 된 것을 알 수 있다. 결과는 일반적으로 영구적이지만, 체중증가, 호르몬 불균형이나 특정 약물을 사용하면 가슴이 다시 확대될 가능성이 있다.

05 위험

출혈, 혈종, 조직괴사 등의 합병증이 올 수 있다. 이 수술에서는 영구적인 흉터가 생기는데, 이 상처는 처음에 울퉁불퉁하고 빨간색으로 되었다가 자연적인 피부색에 가깝게 퇴색된다. 또한 유두 비대칭이 발생할 수 있고 유두감각이 영구적으로 손실될 수 있다.

06 시술을 하기 전에

비만, 과도한 알코올 섭취나 건강악화로 유방이 확대되고 있다면, 수술이 아닌 건강한 다이어트와 정기적인 운동을 통해 가슴의 크기를 줄일 수 있다. 이와 같은 경우에는 의사와 상담이 필요하다.

수술방법
눈

수술방법
코

수술방법
얼굴

수술방법
가슴

수술방법
전신

비수술방법

유방재건술, 유두유륜 재건술

01 시술명 : 유방제거 후 유방재건술, 유두유륜 재건술

02 목적

유방절제술로 잃어버린 유방을 예전 형태로 복원한다.

03 시술정보

절제된 유방을 복원하는 수술은 시기에 따라 크게 지연유방재건(delayed breast reconstruction)과 동시유방재건(immediate breast reconstruction)으로 나눌 수 있다. 지연유방재건은 유방절제술 후 6개월에서 수 년 이후에 복원을 시행하는 것이며, 동시유방재건은 유방절제와 동시에 그 자리에서 바로 복원을 시행하는 것이다.

유방재건의 방법에는 사용되는 재료에 따라 크게 두 가지가 있다. 하나는 절제 유방부위에 실리콘 보형물을 넣는 방법인데, 유방절제술 당시 피부가 충분히 남아있는 경우에는 바로 보형물을 넣을 수도 있고, 남은 피부가 충분하지 않은 경우 조직확장기를 넣고 반대편 정상 유방과 같아질 때까지 여러 차례 나누어 생리식염수를 주입한 후에, 조직확장기를 제거하고 영구적인 보형물을 삽입할 수도 있다.

다른 하나는 본인 자신의 피부와 근육을 한 덩어리로 옮겨서 유방을 만들어 주는 근육-피판 이식 수술방법이다. 주로 등, 아랫배, 엉덩이 또는 허벅지의 조직을 사용하게 되며, 이 때 경우에 따라 미세현미경 수술을 통해 혈관을 이어주기도 한다.

유두유륜 재건술은 유방을 복원한 후 보통 6개월 지나서 다시 만들어 주게 되며 이 때 두 차례의 국소마취수술이 필요하다. 수술시간은 1~2시간이 소요되며 유두모양은 주로 반대편 유두 일부나 주위 피부 일부를 사용하여 만들어 주며, 유륜은 문신을 이용하여 반대편 유륜과 같은 색깔을 내게 된다. 그러나 유방절제술시 유두 및 유륜을 함께 제거하지 않고 동시유방복원을 시행했을 경우에는 유두유륜 재건술이 필요하지 않을 수도 있다.

일반적으로 유방재건술은 전신마취 하에 이루어지는 수술이며 실리콘 보형물이나 조직확장기 삽입술의 경우 2~3시간의 수술시간이 소요되며 입원은 1~2일 정도 필요하다. 자가조직을 이용한 근육-피판 이식수술의 경우 6~8시간 정도 수술시간이 소요되며 1~2주 정도의 입원기간이 필요하다.

시술 후, 환자는 약 2주일 동안 일을 하지 말고 쉬도록 권장되며 6주 동안 물건을 들어 올리는 동작이나 육체적 운동이 금지된다. 처음에는 붕대로 단단히 감고 받쳐주는 브라를 착용하여 가슴을 잘 지탱해주는 것이 중요하다. 붕합사는 7~14일 사이에 제거된다.

04 결과

유방절제술로 변형될 수 있는 유방의 모양을 최대한 복원한다.

05 위험

유방비대칭, 유방 주위의 감각소실, 유두괴사 등이 있을 수 있다. 보형물을 사용할 경우 보형물의 이탈, 노출, 파열, 피막 구축이 나타날 수 있다. 자가조직을 이용할 경우 이식한 조직 및 지방괴사가 발생할 수 있으며 아랫배, 등, 엉덩이, 허벅지의 조직 공여부에 흉터가 남게 된다.

06 시술을 하기 전에

유방재건은 유방암 환자의 상실감을 줄여주고 심리적 안정을 주는 매우 좋은 시술이다.

유방재건 후에도 유방의 형태가 반대쪽 유방과 완벽하게 대칭을 이루기는 쉽지 않다. 유방절제시 제거되는 피부와 조직도 다르고, 유방의 형태도 사람에 따라 다르므로, 반대쪽 정상 유방과 똑같이 만들기는 어렵다. 보형물을 사용하는 경우에는 이미 형태가 정해져 있으므로 대칭성을 얻기가 더 어렵다고 할 수 있다.

유방재건의 주요 목표는 잃어버린 유방의 형태를 복원하는 것이다. 따라서 유방의 고유기능인 수유능력은 복원할 수 없다. 그리고 유방절제시 유방의 특별한 감각신경도 함께 제거되므로 감각의 회복이 불완전하다. 다시 말해 본래의 예민한 촉감이나 성적감각은 회복되지 않으며, 둔하거나 조금은 불편한 감각을 가지게 된다.

유방재건시 인공삽입물을 이용할 것인지 자가조직을 이용할 것인지에 대한 결정은 환자, 유방외과 의사, 성형외과 의사간에 충분한 상의를 통해 이루어져야 한다.

유두성형술

01 시술명 : 유두성형술

02 목적

유두의 형태, 크기 및 모양을 변경한다.

03 시술정보

유두성형에는 두 가지가 있다. 유두축소와 함몰유두 교정이다. 유두축소는 유두가 지나치게 큰 경우에 유두의 일부를 절제하고 남은 조직을 자연스러운 모양으로 봉합하는 수술이다.

함몰유두 교정에는 여러 가지 수술방법이 있는데, 함몰 정도에 따라 선택해서 시행한다. 유두 또는 유두 주위에 일부 절개를 통해 유두를 아래의 조직으로부터 분리하여 유두가 돌출될 수 있고 다시 함몰되지 않게 하기 위해 유두 아래나 주변에 봉합을 추가로 하기도 한다.

이 두 가지 수술은 국소마취 하에 진행된다. 일반적으로 1~2시간 가량 소요된다. 수술로 인한 휴식 및 안정이 필요한 시간은 1~2일 가량이다.

04 결과

유두가 더 작아 보이거나 이전에 함몰된 유두가 돌출된다.

05 위험

유두나 유륜에 생긴 짧은 흉터는 대개 눈에 잘 띄지 않으므로 흉터가 크게 문제가 되는 경우는 많지 않다. 함몰유두 교정 후에 재발은 흔한 편이고, 유두의 일부 또는 전체가 괴사하는 경우도 있다. 심한 함몰유두를 교정한 경우에는 수유가 불가능할 수 있다.

06 시술을 하기 전에

함몰유두 교정 직후에는 결과가 좋으나, 수개월 안에 재발하는 경우가 적지 않다. 유관이 짧아서 생기는 심한 함몰유두의 경우에는 유관을 절단하지 않으면 완전 교정이 어렵다. 하지만 유관을 절단하면 수유가 불가능할 수 있으므로 이점을 고려하여 수술방법을 결정해야한다.

서서히 유두를 빨아들이는 흡입장치를 이용하면, 수술을 하지 않고도 함몰유두를 교정할 수 있다. 이 과정은 1~3개월이 걸릴 수 있으며, 수술 전에 이러한 방법을 고려할 수 있다.

함몰유두를 가진 여성은 유두성형 후 일부에서 수유가 불가능해질 수 있으므로 수술을 결정하기 전에 의사와 충분히 상담하는 것이 좋다.

지방이식/지방주입

01 시술명 : 지방 이식/지방 주입

02 목적

자기 몸에서 채취한 지방을 자가이식함으로써 얼굴윤곽을 매끄럽게 하거나 유방, 엉덩이의 부피를 보강하여 신체의 다른 부분에 형태를 추가한다. 또한 흉터에 의해 함몰이 있거나 구축이 있는 경우 재생을 위하여 자가지방이식을 하기도 한다.

03 시술정보

지방주입은 채취하거나 이식할 신체부위 및 채취할 지방의 양에 따라 일반적으로 2~4시간이 소요되며 당일 퇴원이 가능하다. 대부분 지방은 하복부나 허벅지에서 채취하며 적절한 소독을 한 후 작은 절개를 하고 케눌러(cannula)라고 불리는 금속관을 삽입한다. 그런 다음 주사기 또는 진공 펌프를 이용하여 케눌러(cannula)를 통해 손상이 적게 지방을 추출한다. 채취한 지방을 세척하고 세우거나 원심분리를 시행한 후에 목적에 맞도록 다양한 종류의 특수바늘을 사용하여 새로운 부위에 지방을 주입한다. 지방을 얼굴에 주입하는 경우, 일련의 작은 바늘들이 사용된다.

회복은 시술부위에 따라 차이가 있다. 시술부위에 발생하는 붓기와 멍은 약 10일 후에 사라진다.

04 결과

시술은 피부를 더욱 부드럽게 하거나 신체부위의 형태를 개선한다. 이식된 지방은 재흡수되거나 생착의 정도가 달라 보다 좋은 결과를 얻기 위하여 추가적인 지방이식이 요구될 수 있다.

05 위험

성형수술에 관련된 일반적인 위험(멍, 붓기, 울퉁불퉁한 형태, 피부 변색이나 감염, 출혈, 혈종, 괴사)외에 지방 흡인은 시술부위의 감각이상, 신경손상, 피부표면의 울퉁불퉁함, 과도한 흉터를 초래할 수도 있다.

몸의 형태를 더욱 매끄럽게 하거나 변경하는 데 필요한 지방의 정확한 양을 판단하는 것은 어렵고 사람에 따라 다르기 때문에 여러 차례의 시술이 요구된다.

06 시술을 하기 전에

많은 사람들은 자신의 신체부위에 주름이 있거나 모양이 불충분하다고 생각하기 때문에 지방이식을 선택한다. 그러나 이는 지방보정을 통해 해결할 수 있는 것이라기보다는 신체의 구조로 인한 현상일 수 있다. 지방이식 또는 주입을 고려하기 전에 어떤 대안이 있는지에 대해 의사와 상담해야 한다.

지방흡인술

01 시술명 : 지방흡인술(지방성형술)

02 목적

건강한 다이어트와 운동으로도 제거할 수 없는 국소지방이 축적된 신체부위 일부분의 피하지방을 성형한다.

03 시술정보

기본적인 지방흡인술은 가능한 보이지 않는 부위의 피부를 3~5mm 정도 작게 절개한 후에 피부 아래 지방층에 뽑아낼 지방량의 1~3배에 해당하는 튜메스트용액을 주입한 후 캐놀러(cannula)라는 '속이 빈 금속관'을 사용하여 지방을 단순 흡인하거나 초음파, 고주파, 진동 등의 방식을 이용한 기구를 통해 지방을 뽑아낸다. 지방은 주사기 또는 진공 펌프를 통해 밖으로 빨려 나간다. 또는, 다른 여러 기술을 사용할 수 있다. 지방이 원하는 만큼 밖으로 빨려 나가면, 절개부위를 봉합한다.

지방흡인술은 국소 또는 전신마취 하에 시행될 수 있는 수술이다. 시술시간은 선택한 기술과 제거 되는 지방의 양에 따라 다르며 대개 1~4시간 정도 소요된다.

수술 후 하루 동안 의료용 스펀지와 붕대를 이용하여 압박치료를 시행하며 시술 후 약 1~3개월 동안은 특별하게 신축력이 좋은 의복을 착용해야 한다. 일시적인 멍, 붓기와 통증이 있을 수 있다. 며칠 동안 일하지 말고 쉬어야 하며, 봉합사는 7일 후에 제거된다.

04 결과

지방흡인술은 체형을 바꾸기 위해 국소부위의 지방세포를 영구적으로 제거한다. 하지만 체중이 과다하게 증가하면 남아있는 지방세포가 다시 분화하여 지방세포 숫자가 늘어날 수 있기 때문에 체중을 유지하거나 줄여야 좋은 결과를 얻을 수 있다.

05 위험

성형수술에 관련된 일반적인 위험(출혈, 혈종, 감염, 괴사) 외에 지방흡입은 시술부위의 감각이상, 신경손상, 피부표면의 울퉁불퉁함, 과도한 흉터를 초래할 수도 있다. 초음파나 고주파를 이용한 지방 흡입술을 받은 환자에서는 내부 및 외부 화상의 위험이 존재한다.

06 시술을 하기 전에

지방흡인술을 고려하기 전에 식이요법과 운동을 시작하는 것이 좋다. 지방흡인술은 체중감소를 위한 수술이 아니며 체형교정을 위한 수술이므로 향후 체중증가를 방지하지 못하며, 식이요법과 운동을 대체할 수가 없기 때문에 수술 후 꾸준한 식이요법과 운동이 요구된다. 또한, 지방흡인술은 셀룰라이트(cellulite)를 위한 치료법이 아니므로 수술 후에도 셀룰라이트로 인한 피부표면 굴곡이 완전히 개선될 수 없다.

복부성형술

01 시술명 : 복부성형술

02 목적

비만이나 출산, 과도한 체중감소, 연령적 변화 등으로 인하여 복부 피하지방이나 늘어진 복부피부를 수술로 제거하고 필요에 따라서 벌어진 복직근 사이를 봉합하여 복부의 형태를 변경시킨다.

03 시술정보

복부성형술에는 두 가지 유형이 있다. 즉, 부분 수술과 전체 수술이 있다. 부분적인 복부성형술은 미니 복부성형술이라고도 하며, 이는 배꼽을 새로운 위치에 옮기지 않고 제왕절개선에 준하는 정도의 폭으로 하복부의 피부를 절제하고 벌어진 복직근 사이를 봉합하여 모아준다. 피부를 복벽에서 분리한 후 과다 지방을 제거하거나 지방흡인을 시행한 후 늘어져 남은 과다한 피부를 재단하여 잘라낸다. 나머지 피부를 아래로 당겨 절개한 선에서 함께 꿰맨다.

전체 복부성형술의 경우, 한쪽 엉덩이 뼈 부분에서 다른 쪽 엉덩이 뼈 부분까지 음모가 있는 부위 바로 위에서부터 배꼽까지 하복부 전체에 걸쳐 피부를 절개한다. 배꼽을 둘러싼 조직에서 배꼽을 자유롭게 한 후, 벌어진 복직근 근육을 정중앙으로 당겨 서로 봉합하고 지방 축적물을 제거하거나 흡인하고 수술부위를 세척한다. 그런 후, 배꼽을 새로운 위치에 이동시킨 후 마지막으로, 나머지 피부를 아래로 당겨 첫 번째 절개 라인에서 함께 봉합한다.

수술은 일반적으로 전신마취 하에 진행된다. 수술시간은 수술의 정도에 따라 다르지만 3~6시간이 소요된다. 수술 후 환자는 경우에 따라 1~2일 정도 입원할 수 있다.

수술 후에는 2주일 동안 무리한 운동이나 일을 하지 말고 쉬어야 한다. 수술 후, 한 달 동안 무거운 물건을 들거나 심한 운동을 하면 안 된다. 봉합사는 1~2주 후에 제거되며 원활한 결과를 위해 1~4주 동안 해당 부위를 지탱해주는 의복을 착용해야 한다.

04 결과

복부는 더욱 편평해 보일 것이며 복부근육이 부분적으로 나타나거나 더욱 단단하게 보일 수 있다. 하지만 아랫배에 위치한 흉터가 과하게 생기는 경우도 있으며 비교적 양호한 흉터가 남더라도 완전히 없어지지 않는다.

05 위험

수술에 관련된 일반적인 위험(출혈, 혈종, 감염, 괴사) 외에 복부성형술은 시술부위의 감각이상, 신경손상, 피부표면의 울퉁불퉁함, 과도한 흉터를 초래할 수도 있다. 또한 수술부위에 물이 고이는 장액종이 발생하거나 피부판의 괴사로 인하여 이차적인 수술이 필요할 수 있다. 복직근을 서로 단단히 봉합하기 때문에 복부가 당기는 느낌이 생길수 있으며 이러한 느낌은 시간이 지남에 따라 점차 사라진다. 복부피부판을 과도하게 박리해야하기 때문에 수술 후 복부의 감각이 이상하거나 무감각을 경험할 수 있지만 대부분 수개월이 지나면 회복된다. 수술 후 생긴 흉터는 영구적으로 없어지지 않으며 경우에 따라 비후성반흔이나 켈로이드성 흉터가 생길 수 있다. 하지만 대부분의 경우 시간이 지남에 따라(보통 1년 후) 흉터는 희미해진다. 새로 배꼽을 만든 경우 배꼽이 과다하게 검게 보이는 경우가 있으며 주변의 흉터 등에 의해 자연적인 배꼽과는 다른 모양의 배꼽이 생길 수 있으며 이는 다시 회복되지 않는다.

06 시술을 하기 전에

복부성형술은 향후 체중증가를 방지하지 않는다. 강한 다이어트와 효과적인 운동을 통해 수술 없이도 복부를 편평하게 할 수 있다. 사실, 많은 경우 다이어트나 운동을 통해 체형을 개선시킨 후에 복부성형술을 통해 과다 피부를 제거하도록 권장한다.

화학박피술

01 시술명 : 화학박피술

02 목적

화학약품을 이용하여 피부의 일부를 벗겨냄으로써 새로운 표피의 생성을 유도하고 진피의 콜라겐 생성을 자극하는 시술이다. 피부의 불규칙한 색소 침착, 여드름 및 여드름 흉터, 노화로 인한 주름 및 경미한 흉터, 모공을 줄이기 위해 적용할 수 있다.

03 시술정보

화학박피술은 박피의 깊이에 따라 피상적, 중간, 깊은 박피로 나눌 수 있다. 피상적 박피의 경우 표피에서 피부세포를 제거하는데, 일반적으로 글라이콜산, 젖산, 살리실산, 말레인산 등을 적용한다. 시술은 수 분 정도 소요된다. 중간 박피의 경우 피부의 표피와 진피 중간층 정도에서 피부세포를 제거하는 것이고, 주로 트리클로로아세트산(TCA)을 사용한다. 시술은 몇 분 정도 박피제를 발라둔 채로 있다가 중화제를 이용해 닦아내게 되고, 박피 후 며칠간 피부가 붉어질 수 있다. 피부가 정상으로 돌아오려면 6주 정도 소요되기도 한다. 깊은 박피는 진피 하부까지 작용하고 페놀을 이용하며 경우에 따라 국소마취 및 진정제가 필요할 수 있다. 2주 정도 부종이 지속될 수 있고 피부가 정상으로 돌아오려면 12주 정도 소요될 수 있다. 피상적 박피와 중간 박피는 정기적으로 시술하여야 효과를 유지할 수 있지만 깊은 박피는 보통 1회 시술로 이루어진다. 경우에 따라 박피시술 전후에 지정된 홈케어 제품을 사용할 필요가 있다.

04 결과

대개 1~2주 안에 딱지가 앉고 피부의 재생이 완료된다. 딱지가 앉은 상태에서 이를 억지로 벗겨내서는 안되며 항생제연고 등을 바르다가 딱지가 떨어진 후에는 양산, 모자, 자외선차단제 등으로 자외선 노출을 막는다. 여드름, 흉터, 주름, 색소성 병변, 넓어진 모공 등의 완화를 기대할 수 있다.

05 위험

감염, 피부색의 변화, 흉터 등의 가능성이 있다. 박피 후 자외선 차단이 필요하며 박피의 강도에 따라 지속적인 관리가 필요할 수 있다.

06 시술 전 제공정보

경구여드름약으로 사용되는 비타민 A 유도체를 복용하고 있는 경우 박피 후 피부재생에 영향을 줄 수 있으므로 담당의사와 상의하여 투약을 중단할 지 결정한다. 시술 후 진정 및 보습관리가 필요할 수 있다.

수술방법
눈

수술방법
코

수술방법
얼굴

수술방법
가슴

수술방법
전신

비수술방법

레이저박피술

01 시술명 : 레이저박피술

02 목적

기미, 잔주름, 불균형적인 색소 침착이나 흉터를 줄이는 데 효과적이다.

03 시술정보

레이저의 종류마다 파장(wave length), 펄스의 길이(pulse duration), 강도(intensity) 등이 다르며 피부에 각기 다른 층에 작용하게 된다. 어븀야그 레이저나 이산화탄소 레이저, 프락셀 레이저, IPL 등이 흔히 사용된다. 어븀야그 레이저는 이산화탄소 레이저보다 침투력은 약하지만 주위 조직에 열손상이 덜해 상처가 빨리 치유된다. 이산화탄소 레이저는 점이나 검버섯을 빼거나, 깊은 박피를 하는데 사용되고 주위 조직 열손상이 비교적 심한 편이다. 프락셀 레이저는 부분적으로 미세한 박피를 하는데 사용되고 피부탄력이나 주름개선 효과를 기대할 수 있다. IPL은 혈관성 병변, 색소성 병변, 노화된 피부 등에 적용할 수 있다. 필요한 경우 국소마취제를 사용할 수 있고 눈 손상을 막기 위해 보안경 착용이 필요하다. 시술은 적용하는 부위의 범위에 따라 달라질 수 있으며 몇 분 가량 소요되며 약간의 통증이 있을 수 있다. 시술 후 피부관리요법이 필요하며 레이저 종류에 따라서 시술 후 며칠에서 몇개월 간 피부가 붉게 보일 수 있다. 시술 후 자외선 차단 및 보습이 중요하다. 경우에 따라 한 두 달 간격으로 반복적인 시술을 하게 된다.

04 결과

기미, 잔주름, 색소성 병변, 여드름 흉터, 일광 손상 및 기타 피부결함을 제거할 수 있다.

05 위험

피부색 변화 또는 화상 등을 초래할 수 있고 특히 눈 주위에 사용하는 경우 일시적으로 부종이 발생할 수 있다. 레이저박피술은 모반을 치료하기 위해서도 사용될 수 있는데, 시술 후에 모반이 희미해지기는 하지만 완전히 사라지지 않을 수도 있다.

06 시술을 하기 전에

레이저시술은 잔주름만 제거할 수 있을 뿐, 안면올림술의 효과를 대신할 수는 없다. 박피 후 색소 침착이 오히려 더 발생하는 경우도 있어 사후관리가 중요하다. 시술 전후 홈케어용 화장품을 사용할 필요가 있다.

보툴리눔 독소

01 시술명 : 보툴리눔 독소

상호는 보톡스(Botox), 보툴렉스(Botulax), 메디톡신(Meditoxin), 디스포트(Dysport), 마이오블록(Myobloc), 제오민(Xeomin) 등이 있다.

02 목적

보툴리눔 독소는 신경근 접합부에서 신경전달 물질을 차단하여 근육의 움직임을 제한함으로써 효과를 나타내는 의약품이다. 눈썹 사이(미간)와 눈 주위, 이마, 목의 주름을 줄일 수 있다. 자갈모양턱, 과도한 윗입몸 노출증, 씹기근육(저작근)의 비후로 인한 사각턱의 교정, 종아리축소술에 사용할 수 있다. 손, 발, 그리고 겨드랑이의 다한증에도 사용할 수 있다.

03 시술정보

보툴리눔 독소는 의사에 의해 처방되는 처방전용 의약품이다. 국내에는 2013년 9월 현재 6가지의 제품이 판매되고 있다. 외국산으로는 보톡스(앨러간社), 디스포트(입센社), 제오민(머츠社), 마이오블록(솔스티스社)이 있으며, 국산으로는 메디톡신(메디톡스社), 보툴렉스(휴젤파마社)가 있다. 마이오블록을 제외한 제품은 A형 독소이며, 마이오블록은 유일한 B형 독소로 현재 미용영역에서는 사용되지 않고 있다.

피부를 세척 및 소독한 후 소량의 보툴리눔 독소를 시술부위에 주입한다. 시술부위에 따라 피하층, 근육층에 주사될 수 있다. 일반적으로 눈 주위, 이마, 목주름에 대해서 시술할 때는 피하층에 주입되며, 눈썹사이(미간) 주름, 자갈모양턱, 과도한 윗입몸 노출증, 사각턱, 종아리에 주입할 때는 근육층에 주입되나, 이는 시술자에 따라 달라질 수 있다. 피시술자는 시술 후 시술부위를 비비거나 마사지하지 않도록 주의해야하며, 시술 후 24시간 동안은 시술부위를 부드럽게 다루어야 한다.

04 결과

주름 부위에 사용한 경우 시술부위가 더욱 매끄러워 보이고, 주름이 적게 나타난다. 사각턱 및 종아리에 주입한 경우 근육 위축 효과를 보이며, 과도한 윗입몸 노출증에 사용한 경우에는 윗입술의 부분적 마비에 의해 웃을 때 과도한 윗입몸 노출이 줄어드는 효과를 보인다. 또한 다한증에 사용한 경우 땀의 분비가 줄어드는 효과를 기대할 수 있다.

05 위험

보툴리눔 독소의 주입이 근육에 미치는 영향을 정확하게 예측하기는 어렵다. 양측에 동일한 양을

주입한 경우에도, 근육량 및 근력의 차이 또는 약물에 대한 반응성의 차이로 인해 비대칭적인 결과가 나타난다. 이마에 보툴리눔 독소를 주입한 경우 눈썹 처짐, 눈꺼풀 처짐이 발생할 수 있으며, 눈썹의 비대칭이 발생할 수도 있다. 또한 눈썹 중심부분은 처지고 눈썹 가쪽부분은 이마근의 수축으로 인하여 치켜 올라가는 “사무라이 눈썹”이 되는 경우도 있다. 눈썹 사이에 보툴리눔 독소를 주입한 경우 위 눈꺼풀 처짐이 발생할 수 있다. 이마, 눈 주위에 주입한 경우 매우 드물긴 하지만 복시 현상과 시력장애가 발생할 수 있는데, 이러한 부작용이 발생한 경우 의사의 진찰을 받아야 한다.

눈가 주름이나 기타 얼굴의 주름 부위에 과도하게 주입된 경우, 표정을 짓는 근육이 지나치게 마비되어 무표정한 얼굴이 되는 경우도 있다. 목주름 완화를 위해 주입한 경우, 과도한 용량이 주입되면 목의 굴곡근육들이 약화되고 후두근육 쇠약, 목섬 또는 삼킴 곤란이 발생하는 경우도 드물게 보고되고 있다.

이외에도 주입한 부위의 부기와 멍, 혈종 등이 발생할 수 있다.

06 시술을 하기 전에

보툴리눔 독소의 주입효과는 일시적이며, 일반적으로 주입 1주일 후 최대효과가 나타나고, 6~12개월간 그 효과가 유지되는 것으로 알려져 있다.

현재까지 보고된 바는 없지만 주사약 성분에 대한 과민반응이 있는 경우, 임신부 및 수유부, 중증 근육무력증 환자, Eaton-Lambert 증후군 환자, 운동신경세포질환자, 12세 이하의 어린이에게 사용은 금기시되고 있다. 보툴리눔 독소는 의사만 처방이 가능한 전문의약품이다.

이마, 눈가 등의 주름에 대한 대안적 시술로 눈썹올림술, 얼굴올림술(얼굴주름성형술) 등이 있으며, 그 외에도 피부 필러를 이용하여 미간주름 또는 얼굴의 팔자주름에 대해서 개선효과를 볼 수 있다.

피부 필러

01 시술명 : 피부 필러

상호는 레스틸렌®(Restylane®), 이브아르®(Ivoire®), 큐젤®(CuteGel®), 주비덤®(Juvederm®), 퍼펙타®(Perfectha®), 테오시알®(Teosyal®), 로필란®(Rofilan®), 엘레베스®(Eleveess), 엘라비에®(Elavie®), 글라이톤®(Glytone®), 프린세스®(Princess®), 엘란쎬®(Ellanse®), 아테콜®(Artecoll®), 아쿠아미드®(Aquamid®), 레디어스®(Radiesse®), 페이스템®(Facetem®), 스컬트라®(Sculptra®), 바이오알카미드®(Bio-Alcamid®), 퍼폼®(Perform®) 등이 있다.

02 목적

이마, 미간, 팔자주름과 같은 주름개선의 목적과 코높임, 얼굴 볼륨을 증가시키거나 흉터 치료에도 사용되어지고 있다.

03 시술정보

피부 필러는 다양한 재료로 만들어지며, 효과지속시키는 필러의 종류에 따라 다르다. 필러는 그 지속기간에 따라 단기 필러 / 장기 필러 / 영구 필러로 구분된다.

단기 필러는 다음과 같다. 히알루론산으로 만들어진 레스틸렌(Restylane), 이브아르(Ivoire), 큐젤(CuteGel), 주비덤(Juvederm) 퍼펙타(Perfectha), 테오시알(Teosyal), 로필란(Rofilan), 엘레베스(Eleveess), 엘라비에(Elavie), 글라이톤(Glytone), 프린세스(Princess) 등이 있으며, 콜라겐으로 만들어진 엘란쎬(Ellanse) 등이 있다.

장기 필러에는 폴리메틸메타아크릴레이트로 만들어진 아테콜(Artecoll), 폴리아크릴아마이드로 만들어진 아쿠아미드(Aquamid), 칼슘 하이드록시아파타이트로 만들어진 레디어스(Radiesse), 페이스템(Facetem), 그리고 폴리락틱산으로 만들어진 스컬트라(Sculptra) 등이 있다.

영구 필러에는 폴리알킬리마이드로 만들어진 바이오알카미드(Bio-Alcamid), 퍼폼(Perform) 등이 있다.

단기 필러는 제품 및 사용량에 따른 유효기간이 3~12개월이며, 장기 필러는 최대 2년까지 지속된다. 필러 주입시 피부반응검사는 필요가 없으며, 시술자에 의해 피하층, 근육층 등에 주입될 수 있으며, 일단 주입되면 얇은 콜라겐 캡슐이 필러 주위에서 형성된다.

일부 시술의 경우 국소마취크림의 도포를 필요로 하며, 필요에 따라 피하주사를 통한 국소마취가 사용될 수도 있다. 시술시간은 30분~1시간 사이이며, 시술 후 24시간 동안은 약간의 붓기와 압통이 시술 부위에 발생할 수 있다.

04 결과

주름이 완화되고 흉터 등의 함몰 부위가 통통해질 수 있다. 보정의 정도는 환자의 요구와 사용된 제품의 양에 따라 다르다. 또한 환자의 피부 성향, 얼굴의 형태 및 환자의 지각(인지) 정도에 따라 결과도 달라진다.

05 위험

피부 필러의 주입에 의한 국소적 합병증으로는 국소염증반응, 발적, 멍 등이 발생할 수 있다. 일반적으로 이러한 합병증은 일시적이다. 주입 부위에 감염이 발생할 수 있으며, 가장 심각한 합병증으로 혈관폐색(막힘증)과 이로 인한 조직괴사가 있다. 이로 인해 궤양, 영구적 흉터, 시력상실(망막동맥폐색) 등이 발생할 수 있으나 발생빈도는 매우 낮은 편이다. 이러한 혈관폐색은 주입된 필러에 의한 직접적인 폐색이나 주변 조직의 압박으로 인해 발생하게 된다. 혈관폐색은 응급상황으로 즉각적인 조치가 필요하다. 필러를 주입하는 상황에서 주변 피부가 하얗게 변하는 등의 혈관 폐색이 의심될 때는 즉각 주입을 멈추어야 하며, 주변 부위의 혈관확장을 돕는 니트로글리세린 국소 도포 또는 더운 찜질을 할 수 있다. 히알루론산 필러를 사용한 경우, 히알루로니다제를 사용하여 필러를 녹일 수 있다. 고압산소요법으로 조직괴사를 줄인다는 보고가 있으므로 즉각적으로 실행해야 한다.

콜라겐 필러 중 소의 콜라겐으로 만들어진 경우 약 3~5% 정도 알레르기 반응이 생길 수 있으며, 사람의 콜라겐으로 만들어진 경우 1.3%보다 더 낮은 정도의 알레르기 반응이 발생한다고 보고되었다.

이 외에도 장기 필러 또는 영구 필러에서는 주입된 필러의 고른 분배가 이루어지지 않았을 경우, 지속적으로 만져지는 결절이 생길 수 있다.

06 시술을 하기 전에

필러로 인한 알레르기 반응의 위험이나 시술 부위에 멍이 발생할 수 있다. 특히 아스피린, 와파린 등의 항응고제를 투여받고 있는 경우에는 주입 부위의 혈종 또는 멍의 발생 위험이 커질 수 있다. 피부 필러는 의사에 의해 처방되고 시술된다. 대안적 시술로 주름의 개선을 위해서는 보툴리눔 독소가 사용될 수 있으며, 볼륨 보충을 위해서는 자가지방이식술을 사용할 수 있다. 이외에도 다양한 실리콘 보형물 삽입을 고려할 수 있다.

미용성형시술 이용자 정보집

