ISU.ORG



Коммюнике № 2475

ОДИНОЧНОЕ И ПАРНОЕ КАТАНИЕ

Шкала сложностей сезон 2022/23

Следующее Коммюнике заменяет Коммюнике № 2253

Тубберген, Май 4, 2022 Лозанна, Ян Дийкема, Президент

Фреди Шмид, Генеральный Директор

-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%

Одиночное, парное катание

Ірыжк	И
-------	---

ірыжки											
1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Eu	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Lz	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Tq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Sq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Loq	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1Fq	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
			-0,13	-0,10							
1Lzq	-0,30	-0,24		-	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1T<	-0,16	-0,13	-0,10	-0,06	-0,03	0,32	0,03	0,06	0,10	0,13	0,16
18<	-0,16	-0,13	-0,10	-0,06	-0,03	0,32	0,03	0,06	0,10	0,13	0,16
1Lo<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1F<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Lz<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1T<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1S<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lo<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Eu<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1F<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lz<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Fe	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Feq	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1Fe<	-0,15	-0,12	-0,09	-0,06	-0,03	0,30	0,03	0,06	0,09	0,12	0,15
1Fe<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lze	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lzeq	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lze<	-0,18	-0,13	-0,11	-0,10	-0,04	0,36	0,03	0,10	0,14	0,13	0,18
		0,00						0,00	0,00		
1Lze<<	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		-	0,00	0,00
1F!	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F!q	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
1F!<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1F!<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Lz!	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Lz!q	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
1Lz!<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
1Lz!<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1A	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2T	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2S	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Lo	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
2F	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2Lz	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
1Aq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2Tq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,26	0,39	0,44	0,65
2Sq	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
2Sq 2Loq	-0,85	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,70	0,13	0,26	0,39	0,52	0,85
2Fq	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2Lzq	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
1A<	-0,44	-0,35	-0,26	-0,18	-0,09	0,88	0,09	0,18	0,26	0,35	0,44
2T<	-0,52	-0,42	-0,31	-0,21	-0,10	1,04	0,10	0,21	0,31	0,42	0,52
2S<	-0,52	-0,42	-0,31	-0,21	-0,10	1,04	0,10	0,21	0,31	0,42	0,52
2Lo<	-0,68	-0,54	-0,41	-0,27	-0,14	1,36	0,14	0,27	0,41	0,54	0,68
2F<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2Lz<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
1A<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2T<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2S<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2Lo<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2F<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2Lz<<	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
<u></u>	5,50	J,	5,.0	٥, . ٢	5,50	3,00	3,00	٥, . ٢	3, . 3	J,_ ⊤	5,55

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
25.0	0.70	0.50	0.40	0.00	0.4.4	444	0.4.4	0.00	0.40	0.50	0.70
2Fe 2Feq	-0,72 -0,72	-0,58 -0,58	-0,43 -0,43	-0,29 -0,29	-0,14 -0,14	1,44 1,44	0,14 0,14	0,29 0,29	0,43 0,43	0,58 0,58	0,72 0,72
2Fe<	-0,72	-0,38	-0,43	-0,29	-0,14	1,08	0,14	0,29	0,43	0,43	0,72
2Fe<<	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
2Lze	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lzeq	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lze<	-0,63	-0,50	-0,38	-0,25	-0,13	1,26	0,13	0,25	0,38	0,50	0,63
2Lze<<	-0,24	-0,19	-0,14	-0,10	-0,05	0,48	0,05	0,10	0,14	0,19	0,24
2F!	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2F!q	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
2F!<	-0,72	-0,58	-0,43	-0,29	-0,14	1,44	0,14	0,29	0,43	0,58	0,72
2F!<<	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
2Lz!	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2Lz!q	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
2Lz!<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
2Lz!<<	-0,30	-0,24	-0,18	-0,12	-0,06	0,60	0,06	0,12	0,18	0,24	0,30
0.4	4.05	4.00	0.00	0.00	0.00	2.20	0.00	0.00	0.00	4.00	4.05
2A 3T	-1,65 -2.10	-1,32 -1.68	-0,99 -1,26	-0,66 -0,84	-0,33 -0,42	3,30	0,33	0,66	0,99 1,26	1,32	1,65
3S	-2,10 -2,15	-1,68 -1,72	-1,26	-0,84	-0,42	4,20 4,30	0,42 0,43	0,84 0,86	1,26	1,68 1,72	2,10 2,15
3Lo	-2,15	-1,72	-1,47	-0,88	-0,43	4,90	0,49	0,98	1,47	1,72	2,15
3F	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lz	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Ab	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tb	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sb	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Lob	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Aq	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tq	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sq	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Loq	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzq	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2Aqb	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3Tqb	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
3Sqb	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
3Loqb	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
3Fqb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3Lzqb	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
2A<	-1,32	-1,06	-0,79	-0,53	-0,26	2,64	0,26	0,53	0,79	1,06	1,32
3T<	-1,68	-1,34	-1,01	-0,67	-0,34	3,36	0,34	0,67	1,01	1,34	1,68
3S<	-1,72	-1,38	-1,03	-0,69	-0,34	3,44	0,34	0,69	1,03	1,38	1,72
3Lo<	-1,96	-1,57	-1,18	-0,78	-0,39	3,92	0,39	0,78	1,18	1,57	1,96
3F<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Lz<	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
2A<< 3T<<	-0,55	-0,44 -0,52	-0,33	-0,22 -0,26	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
	-0,65		-0,39		-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
3S<< 3Lo<<	-0,65 -0,85	-0,52 -0,68	-0,39 -0,51	-0,26 -0,34	-0,13 -0,17	1,30 1,70	0,13 0,17	0,26 0,34	0,39 0,51	0,52 0,68	0,65 0,85
3F<<	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
3Lz<<	-1,05	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	2,10	0,18	0,36	0,63	0,72	1,05
3Fe	-2,12	-1,70	-1,27	-0,42	-0,21	4,24	0,42	0,42	1,27	1,70	2,12
3Feq	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3Fe<	-1,59	-1,70	-0,95	-0,64	-0,42	3,18	0,42	0,64	0,95	1,70	1,59
3Fe<<	-0,72	-0,58	-0,93	-0,04	-0,32	1,44	0,32	0,04	0,93	0,58	0,72
3Lze	-2,36	-1,89	-1,42	-0,29	-0,14	4,72	0,14	0,29	1,42	1,89	2,36
3Lzeq	-2,36	-1,89	-1,42	-0,94	-0,47	4,72	0,47	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lze<	-1,77	-1,42	-1,06	-0,71	-0,35	3,54	0,35	0,71	1,06	1,42	1,77
3Lze<<	-0,84	-0,67	-0,50	-0,34	-0,17	1,68	0,17	0,34	0,50	0,67	0,84
ė.	- , - -	-,	-,	-,	-, -	,	, .	.,	.,	.,	,

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%	DASA	10%	20%	30%	40%	50%
		ı						ı	ı		
3F!	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!b	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!q	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!qb	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
3F!<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
3F!<<	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
3Lz!	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!b	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59 -0,59	5,90 5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
3Lz!q 3Lz!qb	-2,95 -2,95	-2,36 -2,36	-1,77 -1,77	-1,18 -1,18	-0,59	5,90	0,59 0,59	1,18 1,18	1,77 1,77	2,36 2,36	2,95 2,95
3Lz!<	-2,36	-1,89	-1,77	-0,94	-0,39	4,72	0,39	0,94	1,42	1,89	2,36
3Lz!<<	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
OLL. 11	1,00	0,01	0,00	0, 12	0,21	2,10	0,21	0,12	0,00	0,01	1,00
3A	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
3Ab	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4T	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
4S	-4,85	-3,88	-2,91	-1,94	-0,97	9,70	0,97	1,94	2,91	3,88	4,85
4Lo	-5,25	-4,20	-3,15	-2,10	-1,05	10,50	1,05	2,10	3,15	4,20	5,25
4F	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4Lz	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4A	-6,25	-5,00	-3,75	-2,50	-1,25	12,50	1,25	2,50	3,75	5,00	6,25
3Aq	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
3Aqb	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
4Tq	-4,75	-3,80	-2,85	-1,90	-0,95	9,50	0,95	1,90	2,85	3,80	4,75
4Sq	-4,85	-3,88	-2,91	-1,94	-0,97	9,70	0,97	1,94	2,91	3,88	4,85
4Loq	-5,25	-4,20	-3,15	-2,10	-1,05	10,50	1,05	2,10	3,15	4,20	5,25
4Fq	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4Lzq	-5,75 -6,25	-4,60 -5,00	-3,45	-2,30 -2,50	-1,15 -1,25	11,50	1,15 1,25	2,30	3,45 3,75	4,60 5,00	5,75 6,25
4Aq	-3,20	-2,56	-3,75 -1,92	-1,28	-0,64	12,50		2,50 1,28	1,92	2,56	3,20
3A< 4T<	-3,80	-3,04	-1,92	-1,20	-0,64	6,40 7,60	0,64 0,76	1,52	2,28	3,04	3,80
4S<	-3,88	-3,10	-2,33	-1,55	-0,78	7,76	0,78	1,55	2,33	3,10	3,88
4L0<	-4,20	-3,36	-2,52	-1,68	-0,84	8,40	0,84	1,68	2,52	3,36	4,20
4F<	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Lz<	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
3A<<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
4T<<	-2,10	-1,68	-1,26	-0,84	-0,42	4,20	0,42	0,84	1,26	1,68	2,10
4S<<	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
4Lo<<	-2,45	-1,96	-1,47	-0,98	-0,49	4,90	0,49	0,98	1,47	1,96	2,45
4F<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4Lz<<	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
4Fe	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Feq	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4Fe<	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	6,60	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
4Fe<<	-2,12	-1,70	-1,27	-0,85	-0,42	4,24	0,42	0,85	1,27	1,70	2,12
4Lze	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lzeq	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lze< 4Lze<<	-3,45 -2,36	-2,76 -1,89	-2,07 -1,42	-1,38 -0,94	-0,69 -0,47	6,90 4,72	0,69 0,47	1,38 0,94	2,07 1,42	2,76 1,89	3,45 2,36
4F!	-5,50	-4,40	-1,42	-0,94	-0,47	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4F!q	-5,50	-4,40	-3,30	-2,20	-1,10	11,00	1,10	2,20	3,30	4,40	5,50
4F!<	-4,40	-3,52	-2,64	-1,76	-0,88	8,80	0,88	1,76	2,64	3,52	4,40
4F!<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4Lz!	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Lz!q	-5,75	-4,60	-3,45	-2,30	-1,15	11,50	1,15	2,30	3,45	4,60	5,75
4Lz!<	-4,60	-3,68	-2,76	-1,84	-0,92	9,20	0,92	1,84	2,76	3,68	4,60
4Lz!<<	-2,95	-2,36	-1,77	-1,18	-0,59	5,90	0,59	1,18	1,77	2,36	2,95
4A<	-5,00	-4,00	-3,00	-2,00	-1,00	10,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00
4A<<	-4,00	-3,20	-2,40	-1,60	-0,80	8,00	0,80	1,60	2,40	3,20	4,00
						-					

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5	
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%	
Вращения												
•	одной позици	и без сме	ны ноги (стоя, зак	лон, либе	ла или во	лчок)					
USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20			-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40
USp1	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24			-0,12	1,20	0,12	0,24	0,36	0,48
USp2	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30			-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60
USp3	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38			-0,19	1,90	0,19	0,38	0,57	0,76
USp4	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48			-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96
LSpB	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24			-0,12	1,20	0,12	0,24	0,36	0,48
LSp1	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30			-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60
LSp2	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38			-0,19	1,90	0,19	0,38	0,57	0,76
LSp3	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48			-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96
LSp4	-1,35	-1,08	-0,81	-0,54			-0,27	2,70	0,27	0,54	0,81	1,08

-0,11

-0,14

-0,18

-0,23

-0,26

-0,11

-0,13

-0,16

-0,21

-0,25

1,10

1,40

1,80

2,30

2,60

1,10

1,30

1,60

2,10

2,50

0,11

0,14

0,18

0,23

0,26

0,11

0,13

0,16

0,21

0,25

0,22

0,28

0,36

0,46

0,52

0,22

0,26

0,32

0,42

0,50

0,33

0,42

0,54

0,69

0,78

0,33

0,39

0,48

0,63

0,75

0,44

0,56

0,72

0,92

1,04

0,44

0,52

0,64

0,84

1,00

CSpB

CSp1

CSp2

CSp3

CSp4

SSpB

SSp1

SSp2

SSp3

SSp4

-0,55

-0,70

-0,90

-1,15

-1,30

-0,55

-0,65

-0,80

-1,05

-1,25

-0,44

-0,56

-0,72

-0,92

-1,04

-0,44

-0,52

-0,64

-0,84

-1,00

-0,33

-0,42

-0,54

-0,69

-0,78

-0,33

-0,39

-0,48

-0,63

-0,75

-0,22

-0,28

-0,36

-0,46

-0,52

-0,22

-0,26

-0,32

-0,42

-0,50

FUSpB	-0,75	-0,60	стоя, заклон, либе -0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
FUSp1	-0,75	-0,68	-0,43	-0,34	-0,13	1,70	0,13	0,34	0,43	0,68	0,75
FUSp2	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,17	2,00	0,17	0,40	0,60	0,80	1,00
FUSp3	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FUSp4	-1,45	-1,16	-0,87	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	1,16	1,45
FUSpBV	-0,57	-0,45	-0,34	-0,38	-0,29	1,13	0,29	0,38	0,34	0,45	0,57
FUSp1V	-0,64	-0,45	-0,38	-0,23	-0,11	1,13	0,11	0,23	0,34	0,43	0,64
FUSp2V	-0,04	-0,60	-0,45	-0,20	-0,15	1,50	0,15	0,20	0,38	0,60	0,04
		-0,72	-0,45				·	0,36	0,43	0,80	
FUSp3V	-0,90			-0,36	-0,18	1,80	0,18				0,90
FUSp4V	-1,09	-0,87	-0,65	-0,44	-0,22	2,18	0,22	0,44	0,65	0,87	1,09
FLSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
FLSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
FLSp2	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FLSp3	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	2,90	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
FLSp4	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FLSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
FLSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
FLSp2V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
FLSp3V	-1,09	-0,87	-0,65	-0,44	-0,22	2,18	0,22	0,44	0,65	0,87	1,09
FLSp4V	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FCSpB	-0,80	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	1,60	0,16	0,32	0,48	0,64	0,80
FCSp1	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	1,90	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
FCSp2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	2,30	0,23	0,46	0,69	0,92	1,15
FCSp3	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
FCSp4	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FCSpBV	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,20	0,12	0,24	0,36	0,48	0,60
FCSp1V	-0,72	-0,57	-0,43	-0,29	-0,14	1,43	0,14	0,29	0,43	0,57	0,72
FCSp2V	-0,87	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,73	0,17	0,35	0,52	0,69	0,87
FCSp3V	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
FCSp4V	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FSSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
FSSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
FSSp2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	2,30	0,23	0,46	0,69	0,92	1,15
FSSp3	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
FSSp4	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
FSSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
FSSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
FSSp2V	-0,87	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,73	0,17	0,35	0,52	0,69	0,87
FSSp3V	-0,98	-0,78	-0,59	-0,39	-0,20	1,95	0,20	0,39	0,59	0,78	0,98
FSSp4V	-1,13	-0,90	-0.68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0.90	1,13
	1,10	0,00	5,50	0,-0	0,20	_,	0,20	5,75	5,55	0,00	.,

0,50 0,60 0,75 0,95 1,20 0,60 0,75 0,95 1,20 1,35

0,55

0,70

0,90

1,15

1,30

0,55

0,65

0,80

1,05

1,25

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%	57.57	10%	20%	30%	40%	50%
Вращение со см	иеной ноги										
CUSpB	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
CUSp1	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
CUSp2	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
CUSp3	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
CUSp4	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	2,90	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
CUSpBV	-0,57	-0,45	-0,34	-0,23	-0,11	1,13	0,11	0,23	0,34	0,45	0,57
CUSp1V	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
CUSp2V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
CUSp3V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
CUSp4V	-1,09	-0,87	-0,65	-0,44	-0,22	2,18	0,22	0,44	0,65	0,87	1,09
FCUSpB	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30 -0,34	-0,15 -0,17	1,50	0,15	0,30	0,45 0,51	0,60 0,68	0,75 0,85
FCUSp1 FCUSp2	-0,85 -1,00	-0,68 -0,80	-0,51 -0,60	-0,34	-0,17	1,70 2,00	0,17 0,20	0,34 0,40	0,60	0,80	1,00
FCUSp3	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FCUSp4	-1,45	-1,16	-0,72	-0,48	-0,24	2,90	0,24	0,48	0,72	1,16	1,45
FCUSpBV	-0,57	-0,45	-0,34	-0,23	-0,23	1,13	0,23	0,23	0,34	0,45	0,57
FCUSp1V	-0,64	-0,43	-0,34	-0,26	-0,11	1,13	0,11	0,26	0,34	0,43	0,64
FCUSp2V	-0,75	-0,60	-0,38	-0,20	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,35	0,60	0,75
FCUSp3V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
FCUSp4V	-1,09	-0,87	-0,65	-0,44	-0,22	2,18	0,22	0,44	0,65	0,87	1,09
CLSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
CLSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
CLSp2	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
CLSp3	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	2,90	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
CLSp4	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
CLSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
CLSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
CLSp2V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
CLSp3V	-1,09	-0,87	-0,65	-0,44	-0,22	2,18	0,22	0,44	0,65	0,87	1,09
CLSp4V	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FCLSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
FCLSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
FCLSp2	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FCLSp3	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	2,90	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
FCLSp4	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FCLSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
FCLSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
FCLSp2V	-0,90	-0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
FCLSp3V FCLSp4V	-1,09	-0,87	-0,65 -0,72	-0,44	-0,22 -0,24	2,18	0,22	0,44	0,65 0,72	0,87	1,09
CCSpB	-1,20	-0,96 -0,68	-0,72	-0,48 -0,34		2,40	0,24 0,17	0,48 0,34	0,72	0,96 0,68	1,20
CCSpB CCSp1	-0,85 -1,00	-0,80	-0,51	-0,34	-0,17 -0,20	1,70 2,00	0,17	0,34	0,60	0,80	0,85 1,00
CCSp2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	2,30	0,23	0,46	0,69	0,92	1,15
CCSp3	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
CCSp4	-1,60	-1,12	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,12	1,60
CCSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
CCSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
CCSp2V	-0,87	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,73	0,17	0,35	0,52	0,69	0,87
CCSp3V	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
CCSp4V	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
FCCSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
FCCSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
FCCSp2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	2,30	0,23	0,46	0,69	0,92	1,15
FCCSp3	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
FCCSp4	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FCCSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
FCCSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
FCCSp2V	-0,87	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,73	0,17	0,35	0,52	0,69	0,87
FCCSp3V	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,21	0,42	0,63	0,84	1,05
FCCSp4V	-1,20	-0,96	-0,72	-0,48	-0,24	2,40	0,24	0,48	0,72	0,96	1,20
CSSpB	-0,80	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	1,60	0,16	0,32	0,48	0,64	0,80
CSSp1	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	1,90	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
CSSp2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	2,30	0,23	0,46	0,69	0,92	1,15
CSSp3	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
CSSp4	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
CC~D\/	0.60	0.40	0.26	0.24	0.10	4.20	0.10	0.24	0.26	0.40	0.60
SSpBV	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,20	0,12	0,24	0,36	0,48	0,60
SSp1V	-0,72	-0,57	-0,43	-0,29	-0,14	1,43	0,14	0,29	0,43	0,57	0,72
SSp2V	-0,87	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,73	0,17	0,35	0,52	0,69	0,87
SSp3V	-0,98	-0,78	-0,59	-0,39	-0,20	1,95	0,20	0,39	0,59	0,78	0,98
SSp4V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
CSSpB	-0,80	-0,64	-0,48	-0,32	-0,16	1,60	0,16	0,32	0,48	0,64	0,80
CSSp1	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	1,90	0,19	0,38	0,57	0,76	0,9
CSSp2	-1,15	-0,92	-0,69	-0,46	-0,23	2,30	0,23	0,46	0,69	0,92	1,1
CSSp3	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
CSSp4	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
CSSpBV	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,20	0,12	0,24	0,36	0,48	0,60
CSSp1V	-0,72	-0,57	-0,43	-0,29	-0,14	1,43	0,14	0,29	0,43	0,57	0,72
CSSp2V	-0,87	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,73	0,17	0,35	0,52	0,69	0,8
CSSp3V	-0,98	-0,78	-0,59	-0,39	-0,20	1,95	0,20	0,39	0,59	0,78	0,98
CSSp4V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,1;
	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	
омбинация вр	ращений со	сменой п	озиции б		ноги			,		,	
CoSpB	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
oSp1	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,8
CoSp2	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,0
CoSp3	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,2
CoSp4	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
CoSpBV	-0,57	-0,45	-0,34	-0,23	-0,11	1,13	0,11	0,23	0,34	0,45	0,5
CoSp1V	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,6
CoSp2V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
CoSp3V	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,9
CoSp4V	-1,13	-0,73	-0,56	-0,36	-0,19	2,25	0,19	0,35	0,68	0,73	1,13
		-							-		
CoSpB	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
CoSp1	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,8
CoSp2	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
CoSp3	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,2
CoSp4	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
FCoSpBV	-0,57	-0,45	-0,34	-0,23	-0,11	1,13	0,11	0,23	0,34	0,45	0,5
FCoSp1V	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,6
CoSp2V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
-CoSp3V	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,9
CoSp4V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
Комбинация вр								ı	1	ı	
CCoSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,8
CCoSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00
CCoSp2	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,2
CCoSp3	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
CCoSp4	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,7
CCoSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,64
CCoSp1V	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
CCoSp2V	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
CCoSp3V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,13	2,25	0,13	0,45	0,68	0,90	1,13
CoSp4V	-1,13	-1,05	-0,88	-0,43	-0,23		0,26	0,43	0,88	1,05	1,1
						2,63			-		
CCoSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,8
CCoSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,40	-0,20	2,00	0,20	0,40	0,60	0,80	1,0
CCoSp2	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,2
CCoSp3	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,5
CCoSp4	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,7
CCoSpBV	-0,64	-0,51	-0,38	-0,26	-0,13	1,28	0,13	0,26	0,38	0,51	0,6
CC-C-1\/	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
CCOSPIV	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,9
	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,1
CCoSp2V		-	-0,79	-0,53	-0,26	2,63	0,26	0,53	0,79	1,05	1,3
CCoSp2V CCoSp3V	-1,32	-1,05	1	1	ı					1	
CCoSp2V CCoSp3V		-1,05									
CCoSp1V CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V	-1,32	-1,05									
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V	-1,32	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,7
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V Дорожка шагов	-1,32 3	·	-0,45 -0,54	-0,30 -0,36	-0,15 -0,18	1,50 1,80	0,15 0,18	0,30 0,36	0,45 0,54	0,60 0,72	0,79
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V Дорожка шагов StSqB StSq1	-1,32 -0,75 -0,90	-0,60 -0,72	-0,54	-0,36	-0,18	1,80	0,18	0,36	0,54	0,72	0,90
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V Aopoжка шагов StSqB StSq1 StSq2	-1,32 3 -0,75 -0,90 -1,30	-0,60 -0,72 -1,04	-0,54 -0,78	-0,36 -0,52	-0,18 -0,26	1,80 2,60	0,18 0,26	0,36 0,52	0,54 0,78	0,72 1,04	0,9 1,3
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V Appoжка шагов StSqB StSq1 StSq2 StSq3	-1,32 3 -0,75 -0,90 -1,30 -1,65	-0,60 -0,72 -1,04 -1,32	-0,54 -0,78 -0,99	-0,36 -0,52 -0,66	-0,18 -0,26 -0,33	1,80 2,60 3,30	0,18 0,26 0,33	0,36 0,52 0,66	0,54 0,78 0,99	0,72 1,04 1,32	0,90 1,30 1,65
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V Aopoжка шагов StSqB StSq1 StSq2	-1,32 3 -0,75 -0,90 -1,30	-0,60 -0,72 -1,04	-0,54 -0,78	-0,36 -0,52	-0,18 -0,26	1,80 2,60	0,18 0,26	0,36 0,52	0,54 0,78	0,72 1,04	0,9 1,3
CCoSp2V CCoSp3V CCoSp4V opoжка шагов tSqB tSq1 tSq2 tSq3	-1,32 -0,75 -0,90 -1,30 -1,65 -1,95	-0,60 -0,72 -1,04 -1,32 -1,56	-0,54 -0,78 -0,99 -1,17	-0,36 -0,52 -0,66 -0,78	-0,18 -0,26 -0,33 -0,39	1,80 2,60 3,30 3,90	0,18 0,26 0,33 0,39	0,36 0,52 0,66 0,78	0,54 0,78 0,99 1,17	0,72 1,04 1,32 1,56	0,9 1,3 1,6

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
арное катание оддержки Группа 1											
1LiB	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1Li1	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,42	0,60	0,75
1Li2	-0,75	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,13	0,34	0,43	0,68	0,85
1Li3	-0,95	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	1,90	0,19	0,38	0,57	0,76	0,95
1Li4	-1,05	-0,84	-0,63	-0,42	-0,21	2,10	0,13	0,42	0,63	0,84	1,05
Группа 2	1,00	0,04	0,00	0,42	0,21	2,10	0,21	0,42	0,00	0,04	1,00
2LiB	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
2Li1	-0,75	-0,76	-0,43	-0,38	-0,13	1,90	0,13	0,38	0,43	0,76	0,75
2Li2	-1,15	-0,76	-0,57	-0,38	-0,19	2,30	0,19	0,38	0,69	0,76	1,15
2Li3	-1,15	-1,08	-0,89	-0,46	-0,23	2,70	0,23	0,40	0,89	1,08	1,3
2Li3 2Li4	-1,55	-1,24	-0,81	-0,54	-0,27	3,10	0,27	0,62	0,93	1,08	1,5
	-1,55	-1,24	-0,93	-0,62	-0,31	3,10	0,31	0,62	0,93	1,24	1,50
руппа 3	4.75	4.40	4.05	0.70	0.05	0.50	0.05	0.70	4.05	4.40	4 7
BLiB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,7
BLi1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	3,90	0,39	0,78	1,17	1,56	1,9
BLi2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,1
BLi3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	4,70	0,47	0,94	1,41	1,88	2,3
BLi4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,5
Труппа 4		1	T	T				T			
1LiB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,7
Li1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	3,90	0,39	0,78	1,17	1,56	1,9
ILi2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,1
1Li3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	4,70	0,47	0,94	1,41	1,88	2,3
1Li4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,5
Труппа 5S											
SLiB	-2,30	-1,84	-1,38	-0,92	-0,46	4,60	0,46	0,92	1,38	1,84	2,30
SSLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,5
5SLi2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
SLi3	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,9
5SLi4	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
руппа 5T	"	II	l.	l.				l.			
5TLiB	-2,30	-1,84	-1,38	-0,92	-0,46	4,60	0,46	0,92	1,38	1,84	2,3
5TLi1	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
5TLi2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5TLi3	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5TLi4	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
руппа 5B	3,.0	2,	.,00	.,	0,02	0,20	0,02	.,	.,00	_,	0,
BLiB	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
BLi1	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
BLi2	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,9
BLi3	-3,10	-2,48	-1,74	-1,10	-0,62	6,20	0,62	1,10	1,86	2,48	3,10
5BLi4	-3,10	-2,40	-1,86	-1,24	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,40	3,2
	-3,23	-2,00	-1,33	-1,50	-0,03	0,30	0,03	1,50	1,33	2,00	5,2
руппа 5А	2.70	2.16	4.60	1.00	0.54	E 40	0.54	1.00	1.60	0.46	2.7/
SALiB SALi1	-2,70 -2,90	-2,16	-1,62	-1,08 1.16	-0,54 -0,58	5,40 5.80	0,54	1,08	1,62	2,16 2,32	2,70
		-2,32	-1,74	-1,16	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	5,80	0,58	1,16	1,74		2,90
5ALi2	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
5ALi3	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	6,60	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
5ALi4	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	7,00	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50
руппа 5R											
SRLIB	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
5RLi1	-2,90	-2,32	-1,74	-1,16	-0,58	5,80	0,58	1,16	1,74	2,32	2,90
5RLi2	-3,10	-2,48	-1,86	-1,24	-0,62	6,20	0,62	1,24	1,86	2,48	3,10
5RLi3	-3,30	-2,64	-1,98	-1,32	-0,66	6,60	0,66	1,32	1,98	2,64	3,30
5RLi4	-3,50	-2,80	-2,10	-1,40	-0,70	7,00	0,70	1,40	2,10	2,80	3,50

	E00/	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
_											
Подкрутки 1TwB	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
1Tw1	-0,55	-0,44	-0,33	-0,10	-0,03	1,10	0,03	0,10	0,33	0,44	0,55
1Tw2	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	1,30	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
1Tw3	-0,75	-0,60	-0,45	-0,30	-0,15	1,50	0,15	0,30	0,45	0,60	0,75
1Tw4	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
1TwB<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw1<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw2<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1Tw3<< 1Tw4<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11W4<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2TwB	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
2Tw1	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
2Tw2	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
2Tw3	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
2Tw4	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	3,40	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
2TwB<<	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
2Tw1<<	-0,55 -0.65	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2Tw2<< 2Tw3<<	-0,65 -0,75	-0,52 -0,60	-0,39 -0,45	-0,26 -0,30	-0,13 -0,15	1,30 1,50	0,13 0,15	0,26 0,30	0,39 0,45	0,52 0,60	0,65 0,75
2Tw4<<	-0,75	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,13	0,34	0,43	0,68	0,85
	0,00	3,00	3,01	3,04	5,11	.,. 5	٥, . ،	3,0 +	5,51	5,55	3,00
3TwB	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,80	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
3Tw1	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
3Tw2	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
3Tw3	-2,85	-2,28	-1,71	-1,14	-0,57	5,70	0,57	1,14	1,71	2,28	2,85
3Tw4	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
3TwB<< 3Tw1<<	-1,30 -1,40	-1,04 -1,12	-0,78 -0,84	-0,52 -0,56	-0,26 -0,28	2,60	0,26 0,28	0,52 0,56	0,78 0,84	1,04 1,12	1,30 1,40
3Tw2<<	-1,40	-1,12	-0,90	-0,50	-0,28	2,80 3,00	0,28	0,60	0,84	1,12	1,50
3Tw3<<	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
3Tw4<<	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	3,40	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
	•				•				•		
4TwB	-3,20	-2,56	-1,92	-1,28	-0,64	6,40	0,64	1,28	1,92	2,56	3,20
4Tw1	-3,40	-2,72	-2,04	-1,36	-0,68	6,80	0,68	1,36	2,04	2,72	3,40
4Tw2	-3,60	-2,88	-2,16	-1,44	-0,72	7,20	0,72	1,44	2,16	2,88	3,60
4Tw3 4Tw4	-3,80 -4,00	-3,04	-2,28 -2,40	-1,52	-0,76	7,60	0,76	1,52	2,28	3,04 3,20	3,80 4,00
4TwB<<	-2,40	-3,20 -1,92	-1,44	-1,60 -0,96	-0,80 -0,48	8,00 4,80	0,80 0,48	1,60 0,96	2,40 1,44	1,92	2,40
4Tw1<<	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
4Tw2<<	-2,70	-2,16	-1,62	-1,08	-0,54	5,40	0,54	1,08	1,62	2,16	2,70
4Tw3<<	-2,85	-2,28	-1,71	-1,14	-0,57	5,70	0,57	1,14	1,71	2,28	2,85
4Tw4<<	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
Выбросы	0.55	0.44	0.00	0.00	0.44	4.40	0.44	0.00	0.00	0.44	0.55
1TTh 1STh	-0,55 -0,55	-0,44 -0,44	-0,33 -0,33	-0,22 -0,22	-0,11 -0,11	1,10 1,10	0,11 0,11	0,22 0,22	0,33 0,33	0,44 0,44	0,55 0,55
1LoTh	-0,33	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,28	0,33	0,44	0,33
1FTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1LzTh	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1TThq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1SThq	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
1LoThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1FThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1LzThq	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
1TTh< 1STh<	-0,42 -0,42	-0,33 -0,33	-0,25 -0,25	-0,17 -0,17	-0,08 -0,08	0,83 0,83	0,08	0,17 0,17	0,25 0,25	0,33 0,33	0,42 0,42
1LoTh<	-0,42	-0,33	-0,25	-0,17	-0,08	1,05	0,08	0,17	0,25	0,33	0,42
1FTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	1,05	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1LzTh<	-0,53	-0,42	-0,32	-0,21	-0,11	1,05	0,11	0,21	0,32	0,42	0,53
1TTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1STh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1LoTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1FTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1LzTh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
1ATh	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
2TTh	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2STh	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2LoTh 2FTh	-1,40 -1,50	-1,12 -1,20	-0,84 -0,90	-0,56 -0,60	-0,28 -0,30	2,80 3,00	0,28 0,30	0,56 0,60	0,84 0,90	1,12 1,20	1,40 1,50
2LzTh	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
1AThq	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
2TThq	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2SThq	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
2LoThq 2FThq	-1,40 -1,50	-1,12 -1,20	-0,84 -0,90	-0,56 -0,60	-0,28 -0,30	2,80 3,00	0,28	0,56 0,60	0,84 0,90	1,12 1,20	1,40 1,50
2LzThq	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
1ATh<	-0,83	-0,66	-0,50	-0,33	-0,17	1,65	0,17	0,33	0,50	0,66	0,83
2TTh<	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
2STh<	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
2LoTh< 2FTh<	-1,05 -1,13	-0,84 -0,90	-0,63 -0,68	-0,42 -0,45	-0,21 -0,23	2,10 2,25	0,21 0,23	0,42 0,45	0,63 0,68	0,84 0,90	1,05 1,13
2LzTh<	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
1ATh<<	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2TTh<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2STh<<	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,10	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
2LoTh<< 2FTh<<	-0,70 -0,70	-0,56 -0,56	-0,42 -0,42	-0,28 -0,28	-0,14 -0,14	1,40 1,40	0,14 0,14	0,28 0,28	0,42 0,42	0,56 0,56	0,70 0,70
2FTN<< 2LzTh<<	-0,70	-0,56	-0,42	-0,28	-0,14	1,40	0,14	0,28	0,42	0,56	0,70
	0,1.0	0,00	0, .2	0,20	0,	1,10	0,	0,20	0,	0,00	0,1.0
2ATh	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
3TTh	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3STh	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3LoTh 3FTh	-2,50 -2,65	-2,00 -2,12	-1,50 -1,59	-1,00 -1,06	-0,50 -0,53	5,00 5,30	0,50 0,53	1,00 1,06	1,50 1,59	2,00 2,12	2,50 2,65
3LzTh	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
2AThq	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
3TThq	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3SThq	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
3LoThq 3FThq	-2,50 -2,65	-2,00 -2,12	-1,50 -1,59	-1,00 -1,06	-0,50 -0,53	5,00 5,30	0,50 0,53	1,00 1,06	1,50 1,59	2,00 2,12	2,50 2,65
3LzThq	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
2ATh<	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
3TTh<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3STh<	-1,65	-1,32	-0,99	-0,66	-0,33	3,30	0,33	0,66	0,99	1,32	1,65
3LoTh< 3FTh<	-1,88 -1,99	-1,50 -1,59	-1,13 -1,19	-0,75 -0,80	-0,38 -0,40	3,75 3,98	0,38 0,40	0,75 0,80	1,13 1,19	1,50 1,59	1,88 1,99
3LzTh<	-1,99	-1,59	-1,19	-0,80	-0,40	3,98	0,40	0,80	1,19	1,59	1,99
2ATh<<	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
3TTh<<	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
3STh<<	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
3LoTh<< 3FTh<<	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28 -0,30	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
3LzTh<<	-1,50 -1,50	-1,20 -1,20	-0,90 -0,90	-0,60 -0,60	-0,30	3,00 3,00	0,30	0,60 0,60	0,90	1,20 1,20	1,50 1,50
	.,00	.,	-,	-,00	-,00	-,	-,50	-,55		.,=-	.,,,,
3ATh	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
4TTh	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4STh 4LoTh	-3,25 -3,50	-2,60 -2,80	-1,95 -2,10	-1,30 -1,40	-0,65 -0,70	6,50 7,00	0,65 0,70	1,30 1,40	1,95 2,10	2,60 2,80	3,25 3,50
4FTh	-3,50	-3,00	-2,10	-1,40	-0,70	7,50	0,70	1,40	2,10	3,00	3,75
4LzTh	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	7,50	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
3AThq	-3,00	-2,40	-1,80	-1,20	-0,60	6,00	0,60	1,20	1,80	2,40	3,00
4TThq	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4SThq	-3,25	-2,60	-1,95	-1,30	-0,65 0.70	6,50	0,65	1,30	1,95	2,60	3,25
4LoThq 4FThq	-3,50 -3,75	-2,80 -3,00	-2,10 -2,25	-1,40 -1,50	-0,70 -0,75	7,00 7,50	0,70 0,75	1,40 1,50	2,10 2,25	2,80 3,00	3,50 3,75
4LzThq	-3,75	-3,00	-2,25	-1,50	-0,75	7,50	0,75	1,50	2,25	3,00	3,75
3ATh<	-2,25	-1,80	-1,35	-0,90	-0,45	4,50	0,45	0,90	1,35	1,80	2,25
4TTh<	-2,44	-1,95	-1,46	-0,98	-0,49	4,88	0,49	0,98	1,46	1,95	2,44
4STh<	-2,44	-1,95	-1,46	-0,98	-0,49	4,88	0,49	0,98	1,46	1,95	2,44
4LoTh< 4FTh<	-2,63	-2,10 -2.25	-1,58 -1.60	-1,05 -1.13	-0,53 -0.56	5,25 5.63	0,53	1,05	1,58	2,10	2,63
4FTN< 4LzTh<	-2,82 -2,82	-2,25 -2,25	-1,69 -1,69	-1,13 -1,13	-0,56 -0,56	5,63 5,63	0,56 0,56	1,13 1,13	1,69 1,69	2,25 2,25	2,82 2,82
<u> </u>		,	.,	.,	-,	-,	-,	,	.,	-,	-,

Г					1 .			T .	1 -	1 .	
	-5	-4	-3	-2	-1	БАЗА	1	2	3	4	5
	50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
·											
3ATh<<	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
4TTh<<	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
4STh<<	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
4LoTh<<	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	5,00	0,50	1,00	1,50	2,00	2,50
4FTh<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
4LzTh<<	-2,65	-2,12	-1,59	-1,06	-0,53	5,30	0,53	1,06	1,59	2,12	2,65
Тодесы											
BiDsB	-1,40	-1,12	-0,84	-0,56	-0,28	2,80	0,28	0,56	0,84	1,12	1,40
BiDs1	-1,55	-1,24	-0,93	-0,62	-0,31	3,10	0,31	0,62	0,93	1,24	1,55
BiDs2	-1,70	-1,36	-1,02	-0,68	-0,34	3,40	0,34	0,68	1,02	1,36	1,70
BiDs3	-1,85	-1,48	-1,11	-0,74	-0,37	3,70	0,37	0,74	1,11	1,48	1,85
BiDs4	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
FiDsB	-1,30	-1,04	-0,78	-0,52	-0,26	2,60	0,26	0,52	0,78	1,04	1,30
FiDs1	-1,45	-1,16	-0,87	-0,58	-0,29	2,90	0,29	0,58	0,87	1,16	1,45
FiDs2	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
FiDs3	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
FiDs4	-1,90	-1,52	-1,14	-0,76	-0,38	3,80	0,38	0,76	1,14	1,52	1,90
BoDsB	-1,60	-1,28	-0,96	-0,64	-0,32	3,20	0,32	0,64	0,96	1,28	1,60
BoDs1	-1,80	-1,44	-1,08	-0,72	-0,36	3,60	0,36	0,72	1,08	1,44	1,80
BoDs2	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
BoDs3	-2,20	-1,76	-1,32	-0,88	-0,44	4,40	0,44	0,88	1,32	1,76	2,20
BoDs4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,80	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
FoDsB	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
FoDs1	-1,95	-1,56	-1,17	-0,78	-0,39	3,90	0,39	0,78	1,17	1,56	1,95
FoDs2	-2,15	-1,72	-1,29	-0,86	-0,43	4,30	0,43	0,86	1,29	1,72	2,15
FoDs3	-2,35	-1,88	-1,41	-0,94	-0,47	4,70	0,47	0,94	1,41	1,88	2,35
FoDs4	-2,55	-2,04	-1,53	-1,02	-0,51	5,10	0,51	1,02	1,53	2,04	2,55
Pivot Figure	2,00	_,0 .	.,00	.,02	0,0 .	0,10	0,0 .	.,02	.,00	_,0 .	_,00
PiF1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	2,20	0,22	0,44	0,66	0,88	1,10
Парил ю прашон											
Парные вращен PSpB	-0,85	-0,68	-0,51	-0,34	-0,17	1,70	0,17	0,34	0,51	0,68	0,85
PSp1	-1,00	-0,80	-0,60	-0,34	-0,17	2,00	0,17	0,40	0,60	0,80	1,00
PSp2	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
PSp3	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
PSp4	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
Комбинация па			1,00	-,: -	-,	-,	-,	-,	1,00	.,	.,
PCoSpB	-1,25	-1,00	-0,75	-0,50	-0,25	2,50	0,25	0,50	0,75	1,00	1,25
PCoSp1	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
PCoSp2	-1,75	-1,40	-1,05	-0,70	-0,35	3,50	0,35	0,70	1,05	1,40	1,75
PCoSp3	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	4,00	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
PCoSp4	-2,25	-1,80	-1,35	-0,90	-0,45	4,50	0,45	0,90	1,35	1,80	2,25
PCoSpBV	-0,94	-0,75	-0,56	-0,38	-0,19	1,88	0,19	0,38	0,56	0,75	0,94
PCoSp1V	-1,13	-0,90	-0,68	-0,45	-0,23	2,25	0,23	0,45	0,68	0,90	1,13
PCoSp2V	-1,32	-1,05	-0,79	-0,53	-0,26	2,63	0,26	0,53	0,79	1,05	1,32
PCoSp3V	-1,50	-1,20	-0,90	-0,60	-0,30	3,00	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50
PCoSp4V	-1,69	-1,25	-1,01	-0,68	-0,34	3,38	0,34	0,68	1,01	1,35	1,69
1 000p4v	-1,09	- 1,30	-1,01	-0,00	-0,34	5,30	0,34	0,00	1,01	1,00	1,09

Замечания:

- 1. SOV основана на процентном принципе. Каждый шаг в GOE вверх/вниз приводит к увеличению/уменьшению стоимости элемента на 10% его базовой стоимости.
- 2. Для хореографических последовательностей процент также постоянен для всех шагов в GOE, но он выше, чем для всех других элементов.
- 3. Для элементов, отмеченных значками "<", "e", "V", процент берется не от полной базовой стоимости, а от уменьшенной базовой стоимости.
- 4. В каскадах/комбинациях прыжков, при применении GOE с числовой стоимостью наиболее сложного прыжка учитываются значки "<", "e", "V" (например, 3T с базовой стоимостью 4.2 считается более сложным, чем 3Lo< с уменьшенной базовой стоимостью 3.92).
- 5. Предыдущее замечание не относится к знаку "+REP", который приводит к 70% базовой стоимости прыжка. В этом случае GOE считается как процент исходной базовой стоимости, т.к. данный знак не имеет отношение к качеству исполнения.

Обозначения:

- b бонус за тройной прыжок; применяется только к Продвинутым Новисам в одиночном катании;
- q недокрут в четверть; < недокрут; << пониженный прыжок/пониженная подкрутка;
- ! неясное ребро отрыва; е неверное ребро отрыва; V уменьшенная стоимость вращения.