



**FAKULTI PENDIDIKAN DAN PEMBANGUNAN MANUSIA**

<b>PROGRAM</b>	<b>DIPLOMA PSIKOLOGI KAUNSELING</b>
<b>NAMA KURSUS</b>	<b>Modifikasi Tingkah Laku</b>
<b>KOD KURSUS</b>	<b>DPK 4013</b>
<b>JAM KREDIT</b>	<b>3</b>
<b>SINOPSIS</b>	Kursus ini direkabentuk untuk membantu pelajar untuk berbicara dan menggunakan pengetahuan modifikasi tingkah laku dengan berkesan. Perbincangan menyediakan garis panduan kepada semua kaedah modifikasi tingkah laku dan bagaimana proses terapi dijalankan. Selain itu, pelajar didedahkan juga dengan tokoh-tokoh penting dalam sejarah modifikasi tingkah laku. Kursus ini juga menerangkan teknik-teknik yang dapat digunakan bagi mengubahsuai tingkah laku yang perlu dimodifikasikan.
<b>STRUKTUR KURSUS</b>	
<b>BAB</b>	<b>TAJUK</b>
<b>1</b>	Pengenalan kepada modifikasi tingkah laku 1.1 Definasi tingkah laku 1.2 Definasi modifikasi tingkah laku 1.3 Jenis-jenis tingkah laku
<b>2</b>	Teknik modifikasi tingkah laku 2.1 Peneguhan 2.2 Denda/Hukuman 2.3 Shaping 2.4 Token Ekonomi 2.5 Kontrak (Lisan & Bertulis) 2.6 Kawalan sendiri 2.7 Pengurusan sendiri 2.8 Modelling
<b>3</b>	Prinsip modifikasi tingkah laku 3.1 Ciri-ciri modifikasi tingkah laku 3.2 Cara-cara modifikasi tingkah laku: a) Modifikasi tingkah laku melalui ubah suai dalaman/kendiri b) Modifikasi tingkah laku melalui ubah suai luaran (modelling) c) Modifikasi tingkah laku melalui proses pembiasaan
<b>4</b>	Tokoh-tokoh penting dalam sejarah modifikasi. 4.1 Ivan P.Pavlov 4.2 Edward L.Thorndike 4.4 John B.Watson 4.5 B.F.Skinner



<b>5</b>	Menyediakan & merekod tingkah laku 5.1 Jenis penilaian tingkah laku 5.2 Mengukur perubahan tingkah laku
<b>6</b>	Pengukuhan / Peneguhan 6.1 Bentuk- bentuk peneguhan 6.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi keberkesanan pengukuhan 6.3 Jadual peneguhan & kesannya
<b>7</b>	Hukuman 7.1 Positif & Negatif
<b>8</b>	Pelupusan 8.1 Definasi 8.2 Implikasi konsep letusan 8.3 Faktor yang mempengaruhi proses pelupusan
<b>9</b>	Proses terapi 9.1 Tujuan terapi 9.2 Fungsi dan peranan terapi 9.3 Hubungan antara terapi & klien
<b>RUJUKAN:</b>	Cormier, S. & Hackney, H. L. (2014). Counseling strategies and interventions. (Ed. Ke-8). Edinburgh Gate, Harlow: Pearson Education Limited. Egan, G. (2014). The Skilled Helper: A Problem-Management and Opportunity-Development Approach to Helping.(Ed. Ke-10). Belmont, CA: Brooks/Cole. Dr. Edi Purwanta (2012). Modifikasi Perilaku. Pustaka pelajar. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset