



**FAKULTI PENDIDIKAN DAN PEMBANGUNAN MANUSIA**

<b>PROGRAM</b>	<b>DIPLOMA PSIKOLOGI KAUNSELING</b>
<b>NAMA KURSUS</b>	<b>Teori Kaunseling dan Psikoterapi</b>
<b>KOD KURSUS</b>	<b>DPK 1013</b>
<b>JAM KREDIT</b>	<b>3</b>
<b>SINOPSIS</b>	Kursus ini memberi tahu bahawa kaunseling memerlukan panduan untuk dipraktikkan. Kursus ini juga akan memperkenalkan beberapa pendekatan utama di dalam kaunseling dan psikoterapi. Setiap pendekatan ini memiliki teori-teori khusus bagi memastikan kaunseling dapat diamalkan dengan baik. Selain daripada memahami konsep-konsep serta prinsip-prinsip asas teori, implikasi teori terhadap praktik juga akan ditekankan. Kursus ini menghuraikan teknik dalam pengendalian kaunseling dan terapi dalam menyelesaikan masalah dalam proses kaunseling.
<b>STRUKTUR KURSUS</b>	
<b>BAB</b>	<b>TAJUK</b>
<b>1</b>	Pengenalan 1.1 Keperluan teori dalam praktik kaunseling dan psikoterapi 1.2 Isu-isu dalam praktik kaunseling dan psikoterapi
<b>2</b>	Kaunselor: Individu dan Profesional 2.1 Ciri-ciri kaunselor dan terapis yang berkesan 2.2 Nilai-nilai dalam diri kaunselor dan terapis serta proses yang Terapeutik 2.3 Isu-isu yang dihadapi oleh “kaunselor dan terapis muda”
<b>3</b>	Teori Psikoanalisa Freud 3.1 Pengenalan dan Konsep utama 3.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>4</b>	Terapi Adlerian 4.1 Pengenalan dan Konsep utama 4.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>5</b>	Terapi Pusatan Insan 5.1 Pengenalan dan Konsep utama 5.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>6</b>	Terapi Gestalt 6.1 Pengenalan dan Konsep utama 6.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>7</b>	Terapi Rasional Emotif Ellis 7.1 Pengenalan dan Konsep utama 7.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara



<b>8</b>	Terapi Realiti – William Glasser 8.1 Pengenalan dan Konsep utama 8.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>9</b>	Terapi Analisa Perilaku – Eric Berne 9.1 Pengenalan dan Konsep utama 9.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>10</b>	Terapi Kewujudan 10.1 Pengenalan dan Konsep utama 10.2 Proses terapeutik dan Aplikasi: Teknik terapeutik dan tatacara
<b>RUJUKAN:</b>	Corey, G. (2013). Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy. California: Thomson Brooks/Cole Publishing Company. Corey, G. (2013). Case Approach to Counselling and Psychotherapy. California: Thomson Brooks/Cole Publishing Company