

DEN 1

OBĚD



Vepřové výpečky se zelím, bramborový knedlík

VFČFŘF



Těstovinový salát s tuňákem

Kedlubna bílá s natí

Příprava

Těstovinový salát jezte nejlépe vychlazený, aby si zelenina zachovala čerstvost. Můžete jej ale také ohřát.

DEN 2

OBĚD



Trhané vepřové s pečenou mrkví, šťouch. brambory

VEČEŘE



Cizrnová pomazánka, pečivo

Rajčata Cherry Hummus se semínky a rajčaty Penam chléb toustový máslový

Příprava

Pomazánku namažte na chleba, poklaďte zeleninou

DEN 3

OBĚD



Španělský ptáček, rýže

VEČEŘE



Domácí ředkvičková pomazánka

Ředkvičky s natí čerstvé Penam chléb toustový máslový Kedlubna bílá s natí Ricotta sýr

Příprava

Ředkvičky nastrouhejte a smíchejte s ricottou. Podávejte na pečivu spolu s nakrájenou zeleninou.

DEN 4

OBĚD



Hovězí maso se špenátem, bramborový knedlík

VEČEŘE



Domácí ředkvičková pomazánka

Penam chléb toustový máslový Ricotta sýr Ředkvičky s natí čerstvé Okurka hadovka

Příprava

Ředkvičky nastrouhejte a smíchejte s ricottou. Podávejte na pečivu spolu s nakrájenou zeleninou.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz





### DEN 5

OBĚD



# Kančí guláš, tyrolský knedlík

### VEČEŘE



### Zeleninový salát se sýrem cottage

Jihočeský Cottage Rajčata Cherry Okurka hadovka

Penam chléb toustový máslový

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

### DEN 6

OBĚD



Vepřové výpečky se špenátem, bramborové halušky

### VEČEŘE



### Polévka rajčatová se sýrem

Polévka rajčatová se sýrem Penam chléb toustový máslový

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

### DEN 7

OBĚD



# Vepřová játra na cibulce, rýže

# VEČEŘE



# Zeleninový salát se sýrem cottage

Jihočeský Cottage Penam chléb toustový máslový Rajčata Cherry Okurka hadovka

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

