

DEN 1

OBĚD

**Trhané vepřové s pečenou mrkví,
šťouch. brambory**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem****Podmáslí** 1 Banán
S 1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

DEN 2

OBĚD

**Španělský ptáček, rýže**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Meruňkový kefír****Meruňka** 1 Banán
kefír 1 Mléko kefirové meruňka

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

DEN 3

OBĚD

**Hovězí maso se špenátem,
bramborový knedlík**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Chléb s lučinou, zelenina****Chléb s** 1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový
lučinou, 1/2 Paprika zelená
1/2 Lučina Linie s vlákninou

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.

DEN 4

OBĚD

**Kančí guláš, tyrolský knedlík**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem****Podmáslí** 1 Kiwi
S 1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

Jiří Žilka

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.