

DEN 1

OBĚD



**Trhané vepřové s pečenou mrkví,
šťouch. brambory**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

1 Banán
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete
přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

DEN 2

OBĚD



Španělský ptáček, rýže

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Meruňkový kefír**

1 Banán
1 Mléko keřfírové meruňka

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat
kousek čerstvého ovoce.

DEN 3

OBĚD



**Hovězí maso se špenátem,
bramborový knedlík**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Chléb s lučinou, zelenina**

1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový
1/2 Paprika zelená
1/2 Lučina Linie s vlákninou

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte
nakrájenou zeleninu jako přílohu.

DEN 4

OBĚD



Kančí guláš, tyrolský knedlík

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

1 Kiwi
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete
přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

Jiří Žilka

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní
jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu
ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám?
Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu,
emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se
automaticky neobnovuje.