Josef Majer

DEN 1

OBĚD



Rýžové nudle s kuřecím masem

VEČEŘE



Těstovinový salát s tuňákem

Kedlubna bílá s natí

Příprava

Těstovinový salát jezte nejlépe vychlazený, aby si zelenina zachovala čerstvost. Můžete jej ale také ohřát.

DEN 2

OBĚD



Svíčková na smetaně, houskový knedlík

VEČEŘE



Cizrnová pomazánka, pečivo

Hummus se semínky a rajčaty Rajčata Cherry Penam chléb toustový máslový

Pomazánku namažte na chleba, poklaďte zeleninou

DEN 3

OBĚD



Špagety s boloňskou

VEČEŘE



Domácí ředkvičková pomazánka

Penam chléb toustový máslový Ricotta sýr Kedlubna bílá s natí Ředkvičky s natí čerstvé

Ředkvičky nastrouhejte a smíchejte s ricottou. Podávejte na pečivu spolu s nakrájenou zeleninou.

DEN 4

OBĚD



Máslové kuře, rýže

VEČEŘE



Domácí ředkvičková pomazánka

Penam chléb toustový máslový Okurka hadovka Ricotta sýr Ředkvičky s natí čerstvé

Příprava

Ředkvičky nastrouhejte a smíchejte s ricottou. Podávejte na pečivu spolu s nakrájenou zeleninou.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

Josef Majer

DEN 5

OBĚD



Plněný paprikový lusk s rajskou, houskový knedlík

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Okurka hadovka Rajčata Cherry Penam chléb toustový máslový Jihočeský Cottage

Příprava

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

DEN 6

OBĚD



Kuřecí kung pao, rýže

VEČEŘE



Polévka rajčatová se sýrem

Polévka rajčatová se sýrem Penam chléb toustový máslový

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

DEN 7

OBĚD



Moravský vrabec se zelím, houskový knedlík

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Okurka hadovka Rajčata Cherry Penam chléb toustový máslový Jihočeský Cottage

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

