


DEN 1

OBĚD

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

Podmáslí

S

1 Banán


1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

DEN 2

OBĚD

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Meruňkový kefír**

Meruňkový

kefír

1 Banán

1 Mléko kefirové meruňka

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

DEN 3

OBĚD

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Chléb s lučinou, zelenina**

Chléb s

lučinou,

1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový

1/2 Paprika zelená

1/2 Lučina Linie s vlákninou

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.

DEN 4

OBĚD

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

Podmáslí

S

1 Kiwi

1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

**Jiří Žilka**  
734 602 600  
zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.