Tomáš Pejše

DEN 1

OBĚD



Rýžové nudle s kuřecím masem

VEČEŘE



Těstovinový salát s tuňákem

Kedlubna bílá s natí

Příprava

Těstovinový salát jezte nejlépe vychlazený, aby si zelenina zachovala čerstvost. Můžete jej ale také ohřát.

DEN 2

OBĚD



Svíčková na smetaně, houskový knedlík

VEČEŘE



Cizrnová pomazánka, pečivo

Hummus se semínky a rajčaty Rajčata Cherry Penam chléb toustový máslový

Pomazánku namažte na chleba, poklaďte zeleninou

DEN 3

OBĚD



Špagety s boloňskou

VEČEŘE



Domácí ředkvičková pomazánka

Ředkvičky s natí čerstvé Ricotta sýr Penam chléb toustový máslový Kedlubna bílá s natí

Ředkvičky nastrouhejte a smíchejte s ricottou. Podávejte na pečivu spolu s nakrájenou zeleninou.

DEN 4





Máslové kuře, rýže

VEČEŘE



Domácí ředkvičková pomazánka

Ricotta sýr Okurka hadovka Penam chléb toustový máslový Ředkvičky s natí čerstvé

Ředkvičky nastrouhejte a smíchejte s ricottou. Podávejte na pečivu spolu s nakrájenou zeleninou.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

Tomáš Pejše

DEN 5

OBĚD



Plněný paprikový lusk s rajskou, houskový knedlík

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Penam chléb toustový máslový Rajčata Cherry Jihočeský Cottage Okurka hadovka

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

DEN 6

OBĚD



Kuřecí kung pao, rýže

VEČEŘE



Polévka rajčatová se sýrem

Polévka rajčatová se sýrem Penam chléb toustový máslový

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

DEN 7

OBĚD



Moravský vrabec se zelím, houskový knedlík

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Okurka hadovka Jihočeský Cottage Rajčata Cherry Penam chléb toustový máslový

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

