DEN 1

OBĚD



Pečená krkovička s kysaným zelím, housk. a bavor. knedlík

DEN 2

OBĚD



Lasagne s tvarohem a jablky

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Rajčata Cherry Chléb Šumava balený krájený Jihočeský Cottage Okurka hadovka

Příprava

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

VEČEŘE



Cizrnová pomazánka, pečivo

Hummus se semínky a rajčaty Chléb Šumava balený krájený Rajčata Cherry

Pomazánku namažte na chleba, poklaďte zeleninou

DEN 3

OBĚD



Červené kari s kuřecím masem, rýže

DEN 4





Segedinský guláš, houskový knedlík

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Rajčata Cherry Jihočeský Cottage Chléb Šumava balený krájený Okurka hadovka

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

VEČEŘE



Polévka rajčatová se sýrem

Polévka rajčatová se sýrem Chléb Šumava balený krájený

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

komfi