Vladimír Kyral

DEN 1

OBĚD



Hovězí maso se špenátem, bramborový knedlík

DEN 2

OBĚD



Kančí guláš, tyrolský knedlík

VEČEŘE



Těstovinový salát s tuňákem

Okurka hadovka

Příprava

Těstovinový salát jezte nejlépe vychlazený, aby si zelenina zachovala čerstvost. Můžete jej ale také ohřát. VEČEŘE



Cizrnová pomazánka, pečivo

Rajčata Cherry Hummus se semínky a rajčaty Chléb Šumava balený krájený

Pomazánku namažte na chleba, poklaďte zeleninou

DEN 3

OBĚD



Vepřové výpečky se špenátem, bramborové halušky

DEN 4

OBĚD



Vepřová játra na cibulce, rýže

VEČEŘE



Polévka rajčatová se sýrem

Polévka rajčatová se sýrem Chléb Šumava balený krájený

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Rajčata Cherry Okurka hadovka Chléb Šumava balený krájený Jihočeský Cottage

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

Vladimír Kyral

DEN 5

OBĚD



Rýžové nudle s kuřecím masem

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Rajčata Cherry Chléb Šumava balený krájený Okurka hadovka Jihočeský Cottage

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

