

DEN 1

OBĚD



Trhané vepřové s pečenou mrkví, šťouch. brambory

ODPOLEDNÍ SVAČINA



Podmáslí s ovocem

Podmáslí

1 Banán

1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

DEN 2

OBĚD



Španělský ptáček, rýže

ODPOLEDNÍ SVAČINA



Meruňkový kefír

Meruňkový kefír

1 Banán

1 Mléko kefirové meruňka

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

DEN 3

OBĚD



Hovězí maso se špenátem, bramborový knedlík

ODPOLEDNÍ SVAČINA



Chléb s lučinou, zelenina

Chléb s lučinou,

1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový

1/2 Paprika zelená

1/2 Lučina Linie s vlákninou

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.

DEN 4

OBĚD



Kančí guláš, tyrolský knedlík

ODPOLEDNÍ SVAČINA



Podmáslí s ovocem

Podmáslí

1 Kiwi

1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

Jiří Žilka

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.