

DEN 1

OBĚD



**Trhané vepřové s pečenou mrkví,
šfouch. brambory**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

1 Banán
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Příprava

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

DEN 2

OBĚD



Španělský ptáček, ryže

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Meruňkový kefír**

1 Banán
1 Mléko kefirové meruňka

Příprava

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

DEN 3

OBĚD



**Hovězí maso se špenátem, bramborový
knedlík**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Chléb s lučinou, zelenina**

1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový
1/2 Paprika zelená
1/2 Lučina Linie s vlákninou

Příprava

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.

DEN 4

OBĚD



Kančí guláš, tyrolský knedlík

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

1 Kiwi
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Příprava

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

bistro komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do **pondělí 9:00**, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do **pondělí 9:00** pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.