

DEN 1

SNÍDANĚ  
Ovesná kaše s ovocem  
1 Jablka  
1/2 Olma Via Natur jogurt bílý BIO  
1/4 Mandle  
1 Dr. Oetker Ovesná kaše Vanilka

OBĚD

VEČEŘE  
Těstovinový salát s tuňákem  
1/3 Okurka hadovka

DEN 2

SNÍDANĚ  
Ovesné sušenky s jogurtem  
1 Jihočeský tvaroh a jogurt čokoláda  
1/2 Emco Ovesné sušenky kokosové

OBĚD

VEČEŘE  
Cizrnová pomazánka, pečivo  
1 Hummus se semínky a rajčaty  
1/5 Chléb Šumava balený krájený  
1/3 Rajčata Cherry

DEN 3

SNÍDANĚ  
Rýžová kaše s čokoládou  
1/4 Mandle  
1/2 Olma Via Natur jogurt bílý BIO  
1 Emco Rýžová kaše čokoláda kokos  
1 Banán

OBĚD

VEČEŘE  
Polévka rajčatová se sýrem  
1/5 Chléb Šumava balený krájený

DEN 4

SNÍDANĚ  
Kefírové mléko, ovoce  
1 Pomeranč  
1 Mléko keфіrové meruňka

OBĚD

VEČEŘE  
Zeleninový salát se sýrem cottage  
1/3 Okurka hadovka  
1/3 Rajčata Cherry  
1/2 Jihočeský Cottage  
1/5 Chléb Šumava balený krájený

DEN 5

SNÍDANĚ  
Ovesné sušenky s jogurtem  
1/2 Emco Ovesné sušenky kokosové  
1 Hollandia Selský jogurt jahoda

OBĚD

VEČEŘE  
Zeleninový salát se sýrem cottage  
1/5 Chléb Šumava balený krájený  
1/2 Jihočeský Cottage  
1/3 Rajčata Cherry  
1/3 Okurka hadovka

Jiří Žilka  
734 602 600  
zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.