

## DEN 1

## OBĚD

**Trhané vepřové s pečenou mrkví,  
šťouch. brambory**

## ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem****Podmáslí** 1 Banán  
**S** 1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

## DEN 2

## OBĚD

**Španělský ptáček, rýže**

## ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Meruňkový kefír****Meruňka** 1 Banán  
**kefír** 1 Mléko kefirové meruňka

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

## DEN 3

## OBĚD

**Hovězí maso se špenátem,  
bramborový knedlík**

## ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Chléb s lučinou, zelenina****Chléb s** 1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový  
**lučinou,** 1/2 Paprika zelená  
1/2 Lučina Linie s vlákninou

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.

## DEN 4

## OBĚD

**Kančí guláš, tyrolský knedlík**

## ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem****Podmáslí** 1 Kiwi  
**S** 1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

**Jiří Žilka**

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

## ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

## PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.