Hana Dufková

DEN 1

OBĚD



Svíčková na smetaně, houskový knedlík

DEN 2

OBĚD



Špagety s boloňskou

VEČEŘE



Těstovinový salát s tuňákem

Okurka hadovka

Příprava

Těstovinový salát jezte nejlépe vychlazený, aby si zelenina zachovala čerstvost. Můžete jej ale také ohřát. VEČEŘE



Cizrnová pomazánka, pečivo

Hummus se semínky a rajčaty Rajčata Cherry Chléb Šumava balený krájený

Pomazánku namažte na chleba, poklaďte zeleninou

DEN 3

OBĚD



Máslové kuře, rýže

DEN 4





Plněný paprikový lusk s rajskou, houskový knedlík

VEČEŘE



Polévka rajčatová se sýrem

Chléb Šumava balený krájený Polévka rajčatová se sýrem

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Rajčata Cherry Jihočeský Cottage Okurka hadovka Chléb Šumava balený krájený

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

Hana Dufková

DEN 5

OBĚD



Kuřecí kung pao, rýže

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Jihočeský Cottage Rajčata Cherry Chléb Šumava balený krájený Okurka hadovka

Příprava

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

