

DEN 1

OBĚD

**Hovězí tokáň, těstoviny**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

1/2 "Podmáslí 0,5 %"

1 Banán

Příprava

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

VEČEŘE

**Zeleninový salát se sýrem cottage**

Chléb Šumava balený krájený

Rajčata Cherry

Okurka hadovka

Jihočeský Cottage

Příprava

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

DEN 2

OBĚD

**Vepřové výpečky se zelím, bramborový knedlík**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Meruňkový kefir**

1 Mléko kefirové meruňka

1 Jablka

Příprava

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

VEČEŘE

**Cizrnová pomazánka, pečivo**

Chléb Šumava balený krájený

Rajčata Cherry

Hummus se semínky a rajčaty

Příprava

Pomazánku namažte na chleba, pokladte zeleninou

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

bistro komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do **pondělí 9:00**, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do **pondělí 9:00** pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.

DEN 3

OBĚD

**Trhané vepřové s pečenou mrkví, šfouch. brambory**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Chléb s lučinou, zelenina**

1/2 Jaroměřické Žervé
1/5 Chléb Šumava balený krájený
1/3 Okurka hadovka

Příprava

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.

VEČEŘE

**Zeleninový salát se sýrem cottage**

Okurka hadovka
Rajčata Cherry
Jihočeský Cottage
Chléb Šumava balený krájený

Příprava

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

DEN 4

OBĚD

**Španělský ptáček, rýže**

ODPOLEDNÍ SVAČINA

**Podmáslí s ovocem**

1 Kiwi
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Příprava

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

VEČEŘE

**Polévka rajčatová se sýrem**

Polévka rajčatová se sýrem
Chléb Šumava balený krájený

Příprava

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

734 602 600

zakaznici@budtekomfi.cz

bistro komfi

ZMĚNY

Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do **pondělí 9:00**, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU

Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do **pondělí 9:00** pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.