Adriana Rybárová

DEN 1

OBĚD



Pečená krkovička s kysaným zelím, housk. a bavor. knedlík

DEN 2

OBĚD



Lasagne s tvarohem a jablky

VEČEŘE



Těstovinový salát s tuňákem

Okurka hadovka

Příprava

Těstovinový salát jezte nejlépe vychlazený, aby si zelenina zachovala čerstvost. Můžete jej ale také ohřát. VEČEŘE



Chléb s tvarůžky, zelenina

Chléb Šumava balený krájený Rajčata Cherry Olomoucké tvarůžky

Chléb namažte tenkou vrstvou másla a poklaďte tvarůžky. Přidejte rajčátka jako přílohu.

DEN 3

OBĚD



Červené kari s kuřecím masem, rýže

DEN 4





Segedinský guláš, houskový knedlík

VEČEŘE



Polévka rajčatová se sýrem

Chléb Šumava balený krájený Polévka rajčatová se sýrem

Polévku ohřejte a přidejte do ní nastrouhaný sýr. Podávejte s pečivem.

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Rajčata Cherry Jihočeský Cottage Chléb Šumava balený krájený Okurka hadovka

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

Adriana Rybárová

DEN 5

OBĚD



Kuře na paprice, rýže

VEČEŘE



Zeleninový salát se sýrem cottage

Okurka hadovka Jihočeský Cottage Chléb Šumava balený krájený Rajčata Cherry

Zeleninu nakrájejte a smíchejte se sýrem cottage. Podávejte s pečivem.

734 602 600 zakaznici@budtekomfi.cz

