


DEN 1

OBĚD



**Trhané vepřové s pečenou mrkví, šťouch. brambory**  
1 "Trhané vepřové s pečenou mrkví, šťouch. brambory"

ODPOLEDNÍ SVAČINA



**Podmáslí s ovocem**  
1 Banán  
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené.

DEN 2

OBĚD



**Španělský ptáček, rýže**  
1 "Španělský ptáček, rýže"

ODPOLEDNÍ SVAČINA



**Meruňkový kefir**  
1 Banán  
1 Mléko kefirové meruňka

Kefír si vypijte vychlazený. Můžete přidat kousek čerstvého ovoce.

DEN 3

OBĚD



**Hovězí maso se špenátem, bramborový knedlík**  
1 "Hovězí maso se špenátem, bramborový knedlík"

ODPOLEDNÍ SVAČINA



**Chléb s lučinou, zelenina**  
1/3 Penam Fit Chléb slunečnicový  
1/2 Paprika zelená  
1/2 Lučina Linie s vlákninou

Pomazánku namažte na pečivo a přidejte nakrájenou zeleninu jako přílohu.


DEN 4

OBĚD



**Kančí guláš, tyrolský knedlík**  
1 "Kančí guláš, tyrolský knedlík"

ODPOLEDNÍ SVAČINA



**Podmáslí s ovocem**  
1 Kiwi  
1/2 "Podmáslí 0,5 %"

Podmáslí rozmixujte spolu s ovocem. Můžete přidat hrst ořechů. Podávejte vychlazené

Jiří Žilka  
734 602 600  
zakaznici@budtekomfi.cz

komfi

**ZMĚNY**  
Rádi byste změnili objednávku nebo vyřadili konkrétní jídlo? Ozvěte se nám do pondělí 9:00, abyste stihli změnu ještě v daném týdnu.

**PRVNÍ OBJEDNÁVKA NA DOBÍRKU**  
Dostali jste první objednávku na dobírku a chutnalo Vám? Ozvěte se nám do pondělí 9:00 pomocí chatu na webu, emailem nebo případně telefonicky. Objednávka se automaticky neobnovuje.