

# 创业者的“情事”

---

## 失败率

中国创业企业的失败率80%以上，大部分企业寿命不足3年。初次创业失败率高达90%以上，大学生创业失败率更是高达95%。

---

## 创业者的反刍

- 反刍（chu）俗称倒嚼，是指某些草食性动物进食经过一段时间以后，将半消化的事物从胃里返回到嘴里再次咀嚼。
- 个体在应对消极事件时的一种反应风格，个体沉浸于由事件引起的情绪，并反复思考产生这种情绪的原因以及各种不良后果
- 临床心理认为，反刍与抑郁症紧密相关

# 情绪会传染吗？

---

## STP

STP是压力的衡量指标，数值越高，意味着压力越大

---

## 对创业者情绪传递的研究

**自我表露：**个体有意向他人透露有关自己的、有意义的信息的过程。

**表露信息（描述性表露）：**对事实性信息的表露

**表露情绪（评价性表露）：**添加了个人的主观评价或判断的信息表露

# 爱的激素

---

## 美国科普杂志《发现》

爱情和其他的情绪和情感一样，源于大脑中激素的变化

**后叶催产素（忠贞激素）：**对爱忠贞不渝，

**爱情兴奋剂：**苯乙胺（巧克力内含量大）、苯异丙胺、多巴胺

37种不同文化5000对夫妇进行医学测试，18-30个月时间足够完成相识、约会、结合、生子的过程。之后双方都不会有心跳及冒汗的感觉。爱情兴奋的感觉也没有了。爱的感觉还存在（内啡肽、后叶催产素）。

---

## 一见钟情——闻钟情

女性更喜欢体味与自己的遗传体味相似但并不完全相同的男子。

# 人类爱情的心理特征

## 爱情的三大特征

---

### 忠贞

曾经沧海难为水 除却巫山不是云  
取次花丛懒回顾 半缘修道半缘君

---

### 含蓄

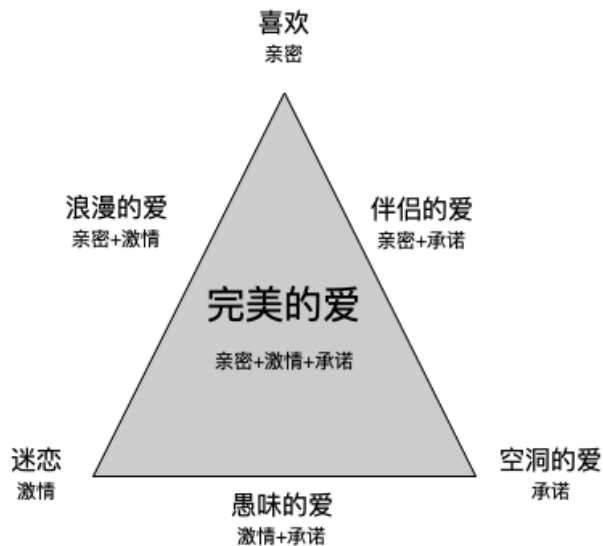
杨柳青青江水平 闻郎江上踏歌声  
东边日出西边雨 道是无晴却有晴

---

### 博大

考虑对方、社会、国家；必要时牺牲小爱，成全大爱。  
周恩来与邓颖超

# 完美爱情



**亲密：**想在一起，尊重对方、支持对方、爱护对方。并不是腻歪。

**激情：**强烈渴望跟对方结合，性的需要是引起激情的主要因素。

**承诺：**维护这段爱情关系的决定和努力。意愿把爱情维持下去。

打理好自己的外表，这既符合人的本性，也是对对方的尊重。

## 爱情满意度

---

### 爱情是一种交易

- 两性从认识到共结连理，基本上属于一种经济交换过程。
- 恋人根据自己的条件或社会资源，来选择可供交换的对象，务求在交易中获取最大的利益和满足感。
  - **条件或社会资源：**相貌、经济条件、个人背景、学识、责任心等
- 交换双方渴求“公平”，而一旦天平失重，要么压断爱情杠杆，要么一方要付出更多的代价弥补重差。

---

## 门当户对

个人教育、宗教信仰和初婚年代影响人们的婚姻价值观，对离婚分享有一定的影响。

---

## Rusbult投资模式

爱情承诺度 = 满意度 - 替代性 + 投资量

**满意度：**对亲密关系的预期与实际感受之间的差异程度。

**替代性：**对放弃此亲密关系的“可能结果”的好坏判断。

**投资量：**指个体在亲密关系中，所投入或形成的资源。

一是“投资”通常不能独立地从关系中抽取出来；

二是当关系结束时，“投资”无法回收，而会随着关系结束一并消失。