

МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ, А ТАКЖЕ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

1

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Получатели:

- женщины, находящиеся в отпуске по беременности и родам;
- женщины, усыновившие (удочерившие) ребенка (детей) в возрасте до 3 месяцев.

Суть льготы:

- пособие выплачивается в размере 100 % среднего заработка;
- женщине, имеющей страховой стаж менее 6 месяцев, пособие выплачивается в размере, не превышающем МРОТ за полный календарный месяц с учетом районных коэффициентов при их наличии (размер МРОТ в ЯНАО – 56 100 руб.);
- выплату производит СФР единовременно;
- минимальный размер пособия:
 - при родах без осложнений – 103 285,00 руб. за 140 дней отпуска;
 - при осложненных родах – 115 089,00 руб. за 156 дней отпуска;
 - при многоплодной беременности – 143 123,50 руб. за 194 дня.
- максимальный размер пособия:
 - при родах без осложнений – 794 355,80 руб. за 140 дней отпуска;
 - при осложненных родах – 885 139,32 руб. за 156 дней отпуска;
 - при многоплодной беременности – 1 100 750,18 руб. за 194 дня.

2

ЕДИНОЕ ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ ДО 17 ЛЕТ ДЛЯ НУЖДАЮЩИХСЯ

Получатели:

- беременные женщины, вставшие на учет в ранние сроки беременности, если средний доход на каждого члена семьи меньше регионального прожиточного минимума;



- родители детей в возрасте до 17 лет, чей средний доход на каждого члена семьи меньше регионального прожиточного минимума.

Суть льготы:

- выплата устанавливается в размере 50, 75 или 100 % прожиточного минимума в регионе в зависимости от уровня доходов семьи (размер прожиточного минимума в ЯНАО – 24 294,00 руб.);
- выплата производится СФР ежемесячно до момента совершеннолетия ребенка.

3

ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

Получатели:

- выплата предоставляется одному из работающих родителей.

Суть льготы:

- размер пособия – 26 941,71 руб. Если родитель проживает на территории, где применяются районные коэффициенты, то пособие выплачивается с учетом этих коэффициентов;
- при рождении двух и более детей пособие выплачивается на каждого ребенка;
- пособие выплачивает СФР единовременно.

4

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ (ДО 1,5 ЛЕТ)

Получатели:

- пособие выплачивается лицам, фактически осуществляющим уход за ребенком и находящимся в отпуске

по уходу за ребенком, либо вышедшим на работу из этого отпуска ранее достижения ребенком возраста 1,5 лет.

Суть льготы:

- размер пособия для работающего родителя – 40 % его среднего заработка. Если родитель проживает на территории, где применяются районные коэффициенты, то пособие выплачивается с учетом этих коэффициентов;
- минимальный размер – 10 103,83 руб.;
- максимальный размер – 68 995,48 руб.;
- пособие выплачивается СФР ежемесячно.

5

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Получатели:

- семьи, в которых родился ребенок.

Суть льготы:

предоставляется материнский (семейный) капитал:

- если ребенок первый и рожден в период с 01.01.2020 по 31.01.2025 – 630 380,78 руб.;
- если ребенок второй и рожден в период с 01.01.2020 по 31.01.2025 – 833 024,74 руб. (если не предоставлялся маткапитал на первого ребенка) или 202 643,96 руб. (если предоставлялся маткапитал на первого ребенка);
- с 01.02.2025 суммы проиндексированы на 9,5 % – до 690 266,95 руб. за первого ребенка, до 912 162,09 руб. за второго (если не предоставлялся маткапитал на первого ребенка) или 221 895,10 руб. (если предоставлялся маткапитал на первого ребенка).

Варианты использования:

- ежемесячная выплата из средств маткапитала;
- улучшение жилищных условий;
- образование детей;
- накопительная пенсия матери;
- социальная адаптация и интеграция в общество детей-инвалидов.

6

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ ИЛИ ПЕРЕПОДГОТОВКА ПО ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ

Получатели:

- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет.

Суть льготы:

- в целях развития профессиональных навыков, получения новой профессии, востребованной на региональном рынке труда в рамках сервиса «Востребованные квалификации и навыки» получатель может подать заявление с использованием портала «Работа России», а также представить лично в Центр занятости населения справку от работодателя, подтверждающую нахождение в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, свидетельство о рождении ребенка. В дальнейшем заявителю будет предоставлена возможность бесплатного обучения или переподготовки по выбранной профессии.

Кроме того, организованы медицинские мероприятия, направленные на поддержку демографии:

- проводимая Министерством здравоохранения РФ работа по лечению и решению проблем связанных с бесплодием в браках. Сюда входят диагностика, лечение бесплодия, мероприятия по экстракорпоральному оплодотворению и др. Работа ведется с 2000-х годов во всех субъектах РФ по федеральной программе за счет средств бюджета;
- начиная с апреля 2025 года реализуется программа диспансеризации, направленная на поддержание репродуктивного здоровья населения. По данной программе планируется определение факторов риска и выявление заболеваний репродуктивной системы у мужчин и женщин в возрасте от 18 до 49 лет. По результатам диспансеризации будет проводиться профилактическая работа и лечение при наличии показаний.

Также предусмотрены многочисленные меры социальной поддержки отдельным категориям населения (семьи с детьми-инвалидами, замещающие семьи, многодетные семьи, семьи военнослужащих и работников силовых ведомств, семьи, проживающие в новых регионах, семьи, подвергшиеся воздействию радиации и т.д.).



РЕГИОНАЛЬНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

1

ПРОГРАММА «МАЛЫШУ ЯМАЛА»

Получатели:

- один из родителей (единственный родитель, опекун или усыновитель новорожденного ребенка в возрасте до 2-х месяцев) новорожденного ребенка (новорожденных детей), постоянно проживающий на территории ЯНАО на день предоставления подарочного комплекта детских принадлежностей, электронного сертификата на покупку детских принадлежностей новорожденному ребенку,

а в случае рождения двух и более детей – каждому новорожденному ребенку, родившемуся в медицинской организации и зарегистрированного органами записи актов гражданского состояния автономного округа, независимо от места жительства родителей.

Суть льготы:

- при рождении ребенка на территории автономного округа родителям вручается комплект детских принадлежностей или электронный сертификат на покупку детских принадлежностей. Предельная стоимость подарочного комплекта и электронного сертификата – 37 000 руб.



2

ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ

Получатели:

- пособие предоставляется женщинам, проживавшим в течение года до даты рождения ребенка, или детей, на территории ЯНАО.

Суть льготы:

предоставляется пособие при рождении 2-го и последующих детей:

- 2-й ребенок – 6 636 руб.
- 3-й ребенок и последующие – 19 904 руб.

При рождении двойни, тройни и т.д. дополнительно – 13 269 руб.

3

КОМПЕНСАЦИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ ПЛАТЫ ЗА ДЕТСКИЙ САД

Получатели:

- родители детей, посещающих детские сады на территории ЯНАО.

Суть льготы:

компенсируется часть родительской платы за детский сад:

- 20 % от среднего размера родительской платы – на первого ребенка;
- 50 % от среднего размера родительской платы – на второго ребенка;
- 70 % от среднего размера родительской платы – на третьего и последующих детей, а также детей участников СВО.

4

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Получатели:

- мать на момент рождения ребенка должна проживать в ЯНАО 1 год, иметь гражданство РФ, дети должны иметь гражданство РФ по рождению.

Суть льготы:

- при рождении 2-го ребенка выдается сертификат на 150 000,00 руб. на предоставление медицинских услуг или улучшение жилищных условий на территории ЯНАО;
- при рождении 3-го и последующих детей выдается сертификат на 500 000 руб. на предоставление медицинских услуг или улучшение жилищных условий на территории ЯНАО.

5

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОЛНОЦЕННЫМ ПИТАНИЕМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ, А ТАКЖЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО ТРЕХ ЛЕТ

Получатели:

право на обеспечение полноценным питанием постоянно проживающих в ЯНАО имеют:

- беременные женщины, кормящие матери – по заключению врачей;
- дети в возрасте до трех лет:
 - по заключению врачей;
 - из малоимущих семей;
 - находящиеся на иждивении военнослужащих.

Суть льготы:

- рецепты на полноценное питание со штампом «Бесплатно» выдаются врачами следующих специальностей: акушер-гинеколог, участковый врач-педиатр либо замещающие их специалисты в день обращения получателя в медицинскую организацию.

6

СЕРТИФИКАТ НОВОРОЖДЕННОМУ НА ФОТОСЕССИЮ

Получатели:

- семьи, в которых родился ребенок.

Суть льготы:

- сертификат выдается в роддоме при выписке или в органах соцзащиты, если ребенок родился за пределами ЯНАО, но ребенка зарегистрировали в загсе ЯНАО. Номинал сертификата – 5 тыс. рублей.

7

ВЫПЛАТА НА УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

Получатели:

- молодая мама в возрасте до 30 лет при рождении ребенка;
- семья, в которой возраст обоих родителей (для неполной семьи – одного родителя) не превышает 35 лет.

Суть льготы:

- предоставляется сертификат, который можно использовать для улучшения жилищных условий на территории ЯНАО.

Выплата при рождении ребенка молодой мамой до 30 лет:
– при рождении 1-ого ребенка – 3 000 000 руб.;

– при рождении 2-ого и последующих детей – 1 500 000 руб.

Выплата при рождении ребенка в семье, в которой возраст обоих родителей (для неполной семьи – одного родителя) не превышает 35 лет – 1 500 000 руб.



Также предусмотрены многочисленные меры социальной поддержки отдельным категориям населения (семьи с детьми-инвалидами, замещающие семьи, многодетные семьи, семьи военнослужащих и работников силовых ведомств, семьи, подвергшиеся воздействию радиации и т.д.).

1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

работнику, проживающему в РКС, вставшему на учет в медицинские учреждения в ранние сроки беременности

Получатели:

- работник, проживающий в РКС, вставший на учет в медицинские учреждения в ранние сроки беременности.

Суть льготы:

- выплата дополнительной материальной помощи в размере 0,5 единого социального тарифа (далее – ЕСТ) единовременно. В 2025 году размер ЕСТ составляет 15 522 рублей.



2

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

Получатели:

- один из родителей, работающий в Обществе, у которого родился ребенок;
- один из родителей, работающий в Обществе, который усыновил или удочерил ребенка в возрасте до трех лет;
- один из родителей, работающий в Обществе, который установил отцовство над ребенком в возрасте до трех лет или оформил опеку над ребенком в возрасте до трех лет.

Суть льготы:

выплата единовременной материальной помощи:

- при рождении первого или второго ребенка – в размере 10 ЕСТ;
- при рождении 3-его и последующих детей – в размере 15 ЕСТ.

Если родитель проживает на территории, где применяются районные коэффициенты, то пособие выплачивается с учетом этих коэффициентов.

В случае рождения двух и более детей (усыновления, удочерения, установлении отцовства или оформления опекуна в вышеуказанных случаях) единовременная материальная помощь выплачивается на каждого ребенка.



3

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Получатели:

- родители детей (в т.ч. усыновленных / удочеренных, над которыми установлено отцовство или оформлено опекунов) в возрасте от 0 до 16 лет;

Суть льготы:

- вручение детских новогодних подарков родителям в преддверии Нового года.

4

КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ РАБОТНИКОВ

на содержание детей в дошкольных образовательных организациях, расходов на дополнительное образование детей в возрасте до 18 лет, а также расходов на посещение физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, секций и кружков учреждений культуры и спорта детьми в возрасте до 18 лет, детей от 18 до 24 лет в случае их обучения по очной форме обучения в образовательных организациях, реализующих основные образовательные программы

Получатели:

- один из родителей, работающий в Обществе, чьи дети посещают дошкольные образовательные организации;
- один из родителей, работающий в Обществе, чьи дети в возрасте до 18 лет получают дополнительное образование;
- один из родителей, работающий в Обществе, чьи дети в возрасте до 18 лет, а также дети от 18 до 24 лет в случае их обучения по очной форме обучения в образовательных организациях, реализующих основные образовательные программы, посещают физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения, секции и кружки учреждений культуры и спорта.



Суть льготы:

компенсация фактически понесенных расходов работника, но не более установленного максимума:

- содержание в дошкольных образовательных организациях – до 6 ЕСТ на каждого ребенка;
- дополнительное образование детей – до 2 ЕСТ на семью;
- спорт – до 2 ЕСТ на семью.

Фактический размер компенсаций ежегодно определяется Комиссией по регулированию социально-трудовых отношений Общества.

5

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ МАТЕРЯМ

в том числе усыновившим (удочерившим) ребенка, находящимся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет

Получатели:

- матери, в том числе усыновившие (удочерившие) ребенка, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.

Суть льготы:

- выплата ежемесячного пособия в размере 2 ЕСТ на период нахождения работника в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет.

Если работник проживает на территории, где применяются районные коэффициенты, то пособие выплачивается с учетом этих коэффициентов.

6

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОПЛАЧИВАЕМОГО ОТПУСКА

Получатели:

- работник, у которого родился ребенок.

Суть льготы:

- дополнительный отпуск оплачивается, исходя из размера должностного оклада (месячной тарифной ставки), и предоставляется в количестве двух дней.

Данный отпуск предоставляется как на дату рождения ребенка, так и на день выписки матери и ребенка из роддома.

7

ДОПЛАТА СВЕРХ РАЗМЕРА ПОСОБИЯ ПО ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

исчисленного в соответствии с Федеральным законом «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством»

Получатели:

- работник, предоставивший листок нетрудоспособности по беременности и родам.

Суть льготы:

- производить работнику доплату сверх размера пособия по временной нетрудоспособности, исчисленного в соответствии с Федеральным законом «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», до 100 процентов среднего заработка.

8

ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»

Получатели:

- семьи работников Общества, имеющие четырех и более детей в возрасте до 18 лет (включая детей, проживающих в семьях, в которых родителем выступает один из супругов, при наличии свидетельства о заключении брака и свидетельства о рождении ребенка), а также детей, обучающихся в образовательных учреждениях по очной форме обучения, до 24 лет и детей, находящихся под опекой (попечительством) работника.

Суть льготы:

- направление на РВП в рамках договора ДМС работника и всех членов его семьи. Программа направлена на социальную поддержку семей работников Общества, имеющих четырех и более детей, улучшение жизни и поддержание здоровья членов многодетных семей.



9

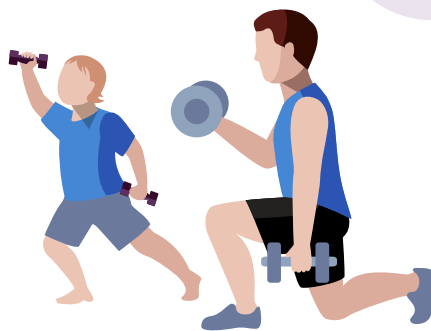
ПРОГРАММА «ЛЕТО РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

Получатели:

- семьи работников, имеющие детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте до 18 лет, имеющих справку из бюро МСЭ по месту регистрации, подтверждающую факт установления инвалидности (при условии их совместного отдыха).

Суть льготы:

- направление на РВЛ в рамках договора ДМС работника и всех членов его семьи. Программа направлена на помощь в реабилитации детей с ограниченными возможностями, воспитывающихся в семьях работников Общества.



12

ДОТАЦИЯ ПРИ ИПОТЕЧНОМ КРЕДИТОВАНИИ В РАМКАХ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ЖИЛИЩНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Получатели:

- участники корпоративной программы жилищного обеспечения, имеющие многодетные семьи, а также при рождении и(или) усыновлении (удочерении) в семье третьего и каждого последующего ребенка.

Суть льготы:

- предоставление единовременной денежной выплаты на возмещение затрат на частичное или полное погашение основного долга по ипотечному кредиту на приобретение или строительство жилого помещения:
 - *имеющим многодетные семьи* – однократно в размере до 45 ЕСТ;
 - *при рождении и(или) усыновлении (удочерении) в семье третьего и каждого последующего ребенка* – в размере до 45 ЕСТ.

Предельный размер выплаты не может превышать фактическую сумму непогашенного (невозвращенного) основного долга по ипотечному кредиту.

В 2025 году размер ЕСТ составляет 15 522 рублей;

- увеличенный норматив площади жилого помещения, применяемый при расчете предельного размера ежемесячных дотаций в виде частичного или полного возмещения процентов, уплаченных по ипотечным кредитам (для многодетных семей – 90 кв.м, для остальных – 60 кв.м).



Также предусмотрены меры социальной поддержки отдельных категорий работников (семьи с детьми-инвалидами, многодетные семьи, семьи, где один родитель воспитывает детей, малообеспеченные семьи и т.д.).

10

ПРОГРАММА «ОСОБАЯ ЗАБОТА»

Получатели:

- дети работников Общества с ограниченными возможностями здоровья в возрасте до 18 лет, имеющие справку из бюро МСЭ по месту регистрации, подтверждающую факт установления инвалидности.

Суть льготы:

- направление на обследование и лечение в рамках договора ДМС в медицинские учреждения РФ согласно профилю заболевания. Программа направлена на оказание помощи в восстановлении здоровья и жизнедеятельности детей-инвалидов работников Общества и создание предпосылок к обеспечению равных возможностей для детей с отклонениями в развитии, интеграции их в общество.

11

ПРОГРАММА ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ РАБОТНИКОВ ОБЩЕСТВА

Получатели:

- дети работников Общества в возрасте от 7 до 15 лет включительно.

Суть льготы:

- направление на РВЛ в ДОК «Сигнал» детей работников Общества. Программа направлена на организацию оздоровления, отдыха и социальную поддержку семей работников Общества.



Рекомендации по планированию беременности

Вероятность зачатия

Первые 6 месяцев попыток – самый благоприятный период. Около 80% женщин беременеют в это время.

Возрастные особенности

- у женщин после 35 лет фертильность значительно снижается;
- у мужчин после 35 лет ухудшается качество спермы;
- мужчины сохраняют способность к зачатию до 50 лет.

Образ жизни. Позитивные факторы

- здоровое питание;
- нормальный вес (ожирение удваивает время зачатия, недостаточный вес – учетверяет);
- отказ от вредных привычек.

Факторы, влияющие на зачатие

- оптимальная периодичность контактов – каждые 2 дня;
- лучшее время – за 2-3 дня до овуляции;
- прием фолиевой кислоты обязателен до и в первые 12 недель беременности;
- вагинальные смазки могут снижать шансы на зачатие;
- положение тела не влияет на вероятность беременности.

Вредные факторы, влияющие на зачатие

- алкоголь – не более 20 г в день (увеличение риска бесплодия на 60%);
- курение повышает риск бесплодия в 1,6 раза;
- кофеин – не более 5 чашек в день;
- тепловое воздействие (баня, сауна) для мужчин.

Когда обращаться к врачу

- до 35 лет: после 12 месяцев безуспешных попыток;
- после 35 лет: после 6 месяцев.

Необходимые обследования

Для женщины:

- консультация гинеколога;
- анализы на инфекции;
- проверка овуляции;
- УЗИ;
- гормональные анализы.

Для мужчины:

- консультация уролога;
- спермограмма.



Вспомогательные репродуктивные технологии

В 10-15 % случаев у пары не удастся установить причину бесплодия. В этом случае самым эффективным методом лечения является ЭКО.

Программа ЭКО включает:

- стимуляцию функции яичников для того чтобы вызвать рост не одного, а нескольких фолликулов и получить несколько яйцеклеток для оплодотворения;
- пункцию фолликулов и забор яйцеклеток;
- оплодотворение яйцеклеток;
- культивирование эмбрионов;
- перенос эмбрионов в полость матки.

Результат программы ЭКО оценивают через 14 дней по тесту на беременность или по уровню ХГЧ в крови.

Ожидаемая частота наступления беременности у женщин до 35 лет составляет около 30 %. После 35 лет этот показатель снижается в 2 раза, а после 40 лет достигает минимальных значений.

Необходимость подготовки к программе ЭКО и перечень лечебных мероприятий определяет врач по результатам амбулаторного обследования.

Квоту ОМС могут получить пары, состоящие в браке, а также незарегистрированные пары и одинокие женщины. Право на бесплатную процедуру ЭКО имеют пациентки с гражданством РФ и полисом ОМС, которым поставлен диагноз бесплодие из-за:

- непроходимости или отсутствия маточных труб;
- гормональных нарушений;
- патологий матки, которые препятствуют зачатию;
- мужского фактора и других причин.

Процедуру ЭКО по квоте ОМС не проводят пациенткам младше 18 лет. В остальных возрастных ограничений к ЭКО нет. Количество попыток ЭКО тоже не ограничено, но если у пациентки есть противопоказания или ограничения, направление могут просто не выдать.

Чтобы получить квоту на ЭКО, у пациентки должны быть:

- гражданство РФ;
- действующий полис ОМС;
- подтвержденный диагноз «бесплодие».

Квоту на ЭКО по полису ОМС пациентке выдает комиссия региона. На сайте Минздрава можно найти ее адрес и часы работы.



Документы для получения квоты на ЭКО:

- копии и оригинал паспортов
- копия и оригинал СНИЛС;
- копия и оригинал полиса ОМС женщины;
- заявление по образцу от каждого из партнеров;
- согласие на обработку персональных данных;
- направление на ЭКО от гинеколога;
- выписку из медицинской карты с результатами анализов и диагнозом бесплодие.

Квота на ЭКО по ОМС, полученная в регионах, действительна в течение одного календарного года, а из Москвы и Московской области – всего три месяца с момента выдачи. Если за это время не начать протокол ЭКО, ее придется получать заново.

Чек-лист для получения направления:

- прикрепиться к женской консультации по месту выдачи полиса ОМС;
- пройти необходимые обследования;
- начать лечение бесплодия;
- если в течение года с момента установления диагноза беременность не наступает, то врач-гинеколог или репродуктолог выписывает направление на ЭКО по квоте.

Этапы оформления квоты на ЭКО

Первым делом нужно обратиться к врачу-гинекологу и репродуктологу. Он даст вам перечень всех необходимых анализов и обследований, которые нужно пройти вместе с партнером, чтобы установить причины трудностей с зачатием. Обычно их проходят за несколько месяцев (от 1 до 3).

Примерный перечень анализов и обследований:

- УЗИ органов малого таза с определением количества антральных фолликулов (если на УЗИ их суммарно будет меньше 5, это говорит об истощении овариального резерва);

- УЗИ молочных желез и маммография (после 40 лет), при выявлении патологий – консультация онколога;
- ЭКГ и флюорография;
- клинический, биохимический анализ крови и коагулограмма, определение группы крови и резус-фактора;
- клинический анализ мочи;
- анализы крови на антитела к ВИЧ, гепатитам В и С, краснухе и бледной трепонеме (возбудителю сифилиса);
- анализ крови на уровень гормонов АМГ и ФСГ, а также гормонов щитовидной железы;
- мазок на флору;
- ПЦР на возбудители ИППП;
- цитологическое исследование мазка с шейки матки;
- спермограмма и МАР–тест для партнера;
- консультации генетика, уролога-андролога и терапевта.

Получение направления на ЭКО по ОМС

Если будет подтверждено бесплодие, врач-гинеколог выпишет направление по ОМС при отсутствии противопоказаний и отдаст выписку с результатами анализов и диагнозом. С полным пакетом документов для ЭКО, нужно обратиться в медицинскую комиссию своего региона.

Медицинское учреждение для проведения ЭКО по ОМС можно выбрать самостоятельно на сайте Минздрава.

Одобрение медицинской комиссии

При рассмотрении заявления на ЭКО по ОМС комиссия региона может учитывать следующие критерии:

- наличие полного пакета документов;
- наличие показаний;
- возраст пациентки – после 38 лет овариальный резерв значительно снижается, а значит шанс на успех ниже;
- продолжительность безрезультатного лечения бесплодия.

Важные факты

- более 5 миллионов детей рождены благодаря ЭКО;
- первая успешная процедура ЭКО в мире – 1977 год;
- в СССР первая процедура – 1986 год.

Профилактика аборт

Последствия аборта:

- психологическая травма;
- риск бесплодия;
- нарушения менструального цикла;
- воспалительные заболевания;
- угроза последующим беременностям.

Важно помнить: аборт – это серьезное медицинское вмешательство, которое может иметь необратимые последствия для здоровья женщины.