

Projektkonzept für Projektkurs – Workout App

Mein Programm soll es dem Nutzer ermöglichen, sich verschiedene Fitnessübungen einzuspeichern und diese dann in verschiedenen Workout-Plänen zusammenzustellen. Dabei soll der Nutzer zu jeder Übung verschiedene Einstellungen - Name der Übung, Wiederholungen/Zeit, beanspruchte Muskulatur, Beschreibung und ein Bild – einfügen können. Die Workoutpläne können entweder manuell oder zufällig zusammengestellt werden. Jegliche Übungen werden dabei global gespeichert und können somit auch in mehreren Trainingsplänen genutzt werden. Wird nun der Name einer neuen Übung hinzugefügt, kann diese entweder neu erstellt werden oder aus der Datenbank genommen werden. Auch die verschiedenen Pläne sollen gespeichert werden. Dabei kann der Nutzer vor jedem Training aus diesen gespeicherten Workouts sein Training auswählen und starten. Vor Start des Workouts sieht der Nutzer zum Einen alle Übungen in einer Übersicht, kann zum Anderen die einzelnen Übungen mit den jeweiligen Informationen ansehen und bearbeiten. Wird das Training gestartet, soll der Nutzer dann jeweils die aktuelle Übung mit den relevanten Informationen sehen. Nach Beenden des Trainings soll der Trainingserfolg gemessen und die Anzahl der Trainings in einem Zeitraum (z. B. Monatlich) grafisch dargestellt werden.