

## ویروس کرونا با بدن ما چه می‌کند؟

در روزهای اخیر، شیوع ویروس کرونا به یکی از داغ‌ترین اخبار تبدیل شده است. تعدادی از سوالات مهم و رایج شما درمورد این ویروس جدید، این است که اصلاً ویروس کرونا با بدن ما چه می‌کند؟ کدام بخش از بدن ما را هدف قرار می‌دهد؟ علائم آن چیست و چه افرادی با شدت بیشتری به این بیماری مبتلا می‌شوند یا در خطر مرگ هستند؟ راه پیشگیری از کرونا چیست؟ راه درمان ویروس کرونا چیست؟ در این مقاله، ابتدا شما را با نشانه‌های کرونا آشنا می‌کنیم، سپس شرح مفصلی از تأثیر این بیماری روی بدن و عوارض ناشی از ابتلا به ویروس کرونا خواهید خواند. در انتها آمارهایی کلی درمورد افراد مبتلا و جانباختگان مبتلا به ویروس کرونا در اختیارتان قرار می‌دهیم. همراه ما باشید.

## نشانه‌های ویروس کرونا

ریه‌ها اولین مناطقی هستند که مورد حمله ویروس کرونا قرار می‌گیرند. تب، خستگی و سرفه خشک از جمله نشانه‌های رایج بیمارانی است که در بیمارستان بستری می‌شوند. این نشانه‌ها می‌توانند در عرض ۲ تا ۱۴ روز بعد از ابتلا به بیماری ظاهر شوند.

اما همه افراد این نشانه‌ها را ندارند و می‌توان به نشانه‌های زیر هم اشاره کرد:

- ۳۱ درصد تنگی نفس
- ۱۱ درصد درد عضلانی
- ۹ درصد سرگیجه
- ۸ درصد سردرد
- ۵ درصد گلودرد

اما آسیب‌های ناشی از این ویروس، به‌ویژه در موارد ابتلای شدید به بیماری، می‌تواند بخش‌های دیگر بدن را هم هدف قرار دهد.

منابع معتبر بیش از ۷۵ هزار مورد ابتلا به بیماری کرونا و بیش از ۲۰۰۰ مرگ‌ومیر بر اثر این بیماری در سراسر دنیا را اعلام کرده‌اند؛ باوجوداین، هنوز دانش ما از این بیماری بسیار کم است.

## ویروس کرونا با بدن ما چه می‌کند؟

ویروس جدید کرونا با نام علمی «COVID-19» عامل یک بیماری تنفسی است و ریه‌ها اولین جایی هستند که تحت تأثیر این ویروس قرار می‌گیرند. اما موضوع واضح درمورد ویروس کرونا این است که نه‌تنها در ریه بلکه در موارد

شدید در نواحی دیگر بدن هم می‌تواند اثرات مخربی ایجاد کند. آسیب در بخش‌های دیگر بدن لزوماً به‌خاطر عفونت مستقیم توسط ویروس نیست بلکه ممکن است در نتیجه پاسخ بدن به عفونت ایجاد شود.

## اثر ویروس کرونا بر روی ریه‌ها

اطلاعات کمی از میزان آسیب ویروس کرونا به ریه وجود دارد اما براساس گزارش منابع معتبر، این آسیب شبیه موارد ابتلا به ویروس سارس و مرس است. این بیماری می‌تواند موجب ذات‌الریه (پر شدن کیسه‌های هوایی ریه از آب) و در نهایت نارسایی ریه شود.

شدت اثر بیماری کرونا می‌تواند ضعیف یا بدون علامت تا شدید باشد و گاهی منجر به مرگ شود. نحوه اثر ویروس بر ریه‌ها هم متنوع است:

- بعضی از افراد، علائم خفیف تنفسی دارند؛
- برخی دچار ذات‌الریه می‌شوند، اما زندگی‌شان تهدید نمی‌شود؛
- اما بعضی از افراد دچار آسیب‌های شدید ریوی می‌شوند.

سندرم زجر تنفسی حاد بیماری غالب در افراد با شدت بیماری زیاد است. این سندرم نهایتاً با ویروس کرونا بلکه با عفونت، تروما و سپسیس) نوعی عفونت، معمولاً عفونت خونی (ایجاد می‌شود. در این بیماری، مایعات از عروق خونی کوچک وارد ریه‌ها می‌شوند و به آنها آسیب می‌زنند. مایع در کیسه‌های هوایی ریه یا آلوئول‌ها تجمع می‌کند. در نتیجه، انتقال اکسیژن از کیسه‌های هوایی به ریه و سایر اندام‌های بدن به‌سختی انجام می‌شود.

بر اساس یک مطالعه جدید، ۱۳۸ مورد از افرادی که به‌دلیل ویروس کرونا در بیمارستان بستری شده بودند بعد از حدود ۵ روز از بروز نشانه‌ها، به‌سختی نفس می‌کشیدند و ۸ روز بعد از بروز نشانه‌ها، بیماری آنها به میزان زیادی گسترش یافته بود.

درمان بخصوصی برای ARDS وجود ندارد. فقط تا زمانی که بدن بیمار شروع به ترمیم کند و سیستم ایمنی او با این بیماری مقابله کند، باید به بهترین شکل از بیمار حمایت کرد. در چنین شرایطی، استفاده از اکسیژن مکمل و دستگاه تنفسی با هدف رساندن اکسیژن بیشتر به خون انجام می‌شود.

## مراحل تأثیر ویروس کرونا بر ریه

سازمان بهداشت جهانی بیماری را به سه مرحله تقسیم می‌کند: تکثیر ویروس، واکنش بیش از حد ایمنی و تخریب ریوی که البته همه بیماران هر سه مرحله را تجربه نمی‌کنند.

در روزهای اول ابتلا، ویروس به سرعت به سلول‌های ریه حمله می‌کند. سلول‌های ریه به دو گروه تقسیم می‌شوند: یکی گروهی که مخاط تولید می‌کنند و دیگری گروه سلول‌های مژده‌دار هستند. مخاط از بافت ریه در برابر عوامل بیماری‌زا حفاظت می‌کند و سبب می‌شود که ریه هنگام تنفس خشک نشود. سلول‌های مژده‌دار در اطراف سلول‌های مخاطی، ریه را از وجود مواد آلوده و ویروس پاک می‌کنند.

به نظر می‌رسد که ویروس کرونا مانند ویروس سارس سلول‌های مژده‌دار ریه را از بین می‌برد و باعث می‌شود که مسیر هوایی بیمار از ذرات آلوده و مایعات پر شود و فرد دچار خفگی شود.

در مرحله دوم، بدن برای مقابله با بیماری، سیلی از سلول‌های ایمنی را وارد ریه می‌کند تا ویروس را از بین ببرد و بافت ریه ترمیم شود. هدف از این موضوع، از بین بردن عفونت است؛ اما گاهی سیستم ایمنی در حین کار به هر چیزی که در مسیر باشد حمله می‌کند و به بخش‌های سالم بافت هم آسیب می‌زند. در نتیجه، به خاطر عملکرد پاسخ ایمنی آسیب بیشتری می‌بینید. در نهایت مواد بیشتری مسیر هوایی را می‌بندند و ذات‌الریه بدتر می‌شود.

در طول فاز سوم، آسیب ریوی ادامه دارد که می‌تواند موجب نارسایی ریوی شود. در این حالت حتی اگر فرد زنده بماند، ممکن است دچار آسیب موقت ریوی شود و ویروس می‌تواند مانند بیماری سارس، به ریه‌ها حالت لانه‌زنبوری بدهد.

## معهده و روده‌ها

عضی از افراد مبتلا به ویروس کرونا علائم معده - روده‌ای مثل حالت تهوع یا اسهال را نشان می‌دهند، هرچند این علائم نسبت به مشکلات ریوی شیوع کمتری دارند.

با اینکه ویروس از ریه‌ها راحت‌تر وارد بدن می‌شود، اما روده‌ها هم دور از دسترس این ویروس نیستند. بعضی از گزارش‌ها نشان می‌دهد که تست مدفوع بعضی از بیماران برای ویروس کرونا مثبت است؛ اما هنوز محققان نمی‌دانند که آیا ویروس از طریق مدفوع منتقل می‌شود یا خیر.

چرا یک ویروس تنفسی باید به مناطق دیگر بدن حمله کند؟ زمانی که یک ویروس به بدن حمله می‌کند، در سلول‌های بدن به دنبال گیرنده یا رسپتور (receptor) برای نشستن می‌گردد و زمانی که این گیرنده را پیدا کند، به آن حمله می‌کند. بعضی از ویروس‌ها به راحتی به هر نوع سلولی نفوذ می‌کنند.

## قلب و رگ‌های خونی

بر اساس گزارش‌ها، ویروس کرونا می‌تواند روی قلب و رگ‌های خونی هم اثر بگذارد. از علائم آن بی‌نظمی در ضربان قلب، نرسیدن خون کافی به بافت‌ها و پایین آمدن فشار خون است تا جایی که بیمار را به دارو نیازمند می‌کند.

اما هیچ منبع معتبری آسیب مستقیم ویروس به قلب را تأیید نکرده است.

## کبد

سلول‌های کبدی، وقتی ملتهب می‌شوند یا آسیب می‌بینند، آنزیم‌های بیشتری نسبت به حالت طبیعی وارد جریان خون می‌کنند.

ارزیابی آنزیم‌های کبدی همیشه به معنای مشکل جدی نیست اما این آنزیم‌ها در افراد مبتلا به سارس و مرس بالا می‌رود. به گزارش منابع معتبر، علانمی از آسیب کبدی در افراد مبتلا به ویروس کرونا گزارش شده است اما هنوز معلوم نیست که این آسیب به‌خاطر ابتلا به ویروس است یا در نتیجه استفاده از دارو برای درمان ویروس ایجاد می‌شود.

معمولاً درگیری کبد در این بیماری خفیف است اما در موارد شدید موجب آسیب کبدی یا حتی نارسایی کبدی می‌شود.

ویروس بعد از ورود به جریان خون، می‌تواند خودش را به هر نقطه‌ای از بدن بیمار برساند. کبد یکی از اعضای پرعروق بدن است؛ به همین دلیل، ویروس به‌راحتی می‌تواند به این منطقه دست پیدا کند.

## کلیه

کلیه‌ها هم مثل کبد، خون شما را تصفیه می‌کنند. کلیه‌ها از واحدهایی به نام «نفرون» تشکیل می‌شوند.

بعضی از افرادی که به‌دلیل ابتلا به ویروس کرونا در بیمارستان بستری‌اند، دچار آسیب حاد کلیوی شده‌اند و حتی به پیوند کلیه احتیاج دارند.

زمانی که فرد دچار ذات‌الریه می‌شود، جریان اکسیژن بدنش کاهش پیدا می‌کند و همین موضوع می‌تواند سبب آسیب به کلیه‌ها شود.

علاوه بر کاهش جریان خون، سپسیس، مصرف داروها و اختلال متابولیکی از جمله عواملی هستند که می‌تواند نارسایی کلیوی به همراه داشته باشد.

## سیستم ایمنی

سیستم ایمنی در زمان عفونت به ویروس‌ها و باکتری‌های خارجی حمله می‌کند. همان‌طور که واکنش سیستم ایمنی می‌تواند بدن را از شر عفونت خلاص کند، گاهی اوقات به همان نسبت می‌تواند به بدن آسیب بزند.

این موضوع در نتیجه واکنش التهابی شدید به نام طوفان سایتوکاینی (cytokine storm) ایجاد می‌شود. سلول‌های ایمنی، برای مقابله با عفونت، سایتوکاین تولید می‌کنند؛ اما اگر میزان زیادی از این مواد رها شود، می‌تواند مشکلاتی را در بدن ایجاد کند که به آن سندرم سپسیس می‌گویند؛ در نتیجه، واکنش ایمنی پیچیده ایجاد می‌شود. خود عفونت هم یک واکنش التهابی شدید در بدن ایجاد می‌کند که می‌تواند روی عملکرد اندام‌های مختلف اثر بگذارد.

جالب اینجاست که تاکنون هیچ کودک زیر ۹ سال به ویروس کرونا مبتلا نشده است. محققان هنوز نمی‌دانند که آیا واقعا کودکان دچار این عفونت نمی‌شوند یا علائم آنها آنقدر خفیف است که کسی متوجه آن نمی‌شود. همچنین کودکان، نسبت به بزرگسالان، کمتر به عفونت‌های شدید مثل سرخک یا ذات‌الریه مبتلا می‌شوند. شاید این موضوع به‌خاطر واکنش ایمنی ساده آنها است؛ زیرا گاهی اوقات سیستم ایمنی افراد مسن واکنش شدیدتری به بیماری نشان می‌دهد و این پاسخ اضافی در زمان ابتلا به عفونت، آسیب‌های بیشتری را به دنبال دارد.

این موضوع درمورد سارس اتفاق می‌افتد و احتمال دارد که در مورد ویروس کرونا هم همین موضوع صادق باشد.

## بارداری و ویروس کرونا

حقیقت ماجرا این است که هنوز اطلاعات ما از ویروس کرونا و عواقب آن کامل نیست و گزارش‌های لحظه‌به‌لحظه درمورد این ویروس بی‌سابقه است و دسته‌بندی و نتیجه‌گیری از آن کار سخت و زمان‌بری است.

مثلا تست کرونای نوزادی در ووهان چین مثبت شد. فقط ۳۰ ساعت از زمان تولد او می‌گذشت. این خبر نگران‌کننده سؤالات زیادی را به همراه دارد؛ مثلا آیا خانم‌های باردار می‌توانند بیماری را حین بارداری، زایمان یا شیردهی به نوزاد خود منتقل کنند؟

مادران باردار مبتلا به ویروس سارس و مرس، ویروس را به نوزادان خود منتقل نمی‌کنند؛ اما راه‌های زیادی برای آلوده شدن نوزاد به ویروس وجود دارد؛ مثلا تولد نوزاد در بیمارستانی که تعدادی افراد مبتلا در آن وجود دارد، احتمال ابتلای نوزاد را افزایش می‌دهد.

به‌تازگی مطالعه‌ای در نشریه معتبر لانست (Lancet) منتشر شده است که نشان می‌دهد: امکان انتقال ویروس کرونا از مادر به کودک وجود ندارد. در این مطالعه، پژوهشگران ۹ خانم باردار مبتلا به ویروس کرونا در بیمارستان ووهان را بررسی کردند. در همه این افراد، بعد از زایمان، علانمی از انتقال ویروس به نوزاد وجود نداشت؛ البته این پژوهشگران، به‌طور قطعی، احتمال انتقال ویروس از مادر به نوزاد را رد نکرده‌اند و معتقدند که تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است.

گزارش مرکز کنترل بیماری ها در چین، پس از بررسی ۴۴ هزار مورد مبتلا به کرونا، این یافته‌ها را نشان می‌دهد:

- ۸۱ درصد موارد علائم خفیف دارند؛
- ۱۴ درصد علائم شدید دارند؛
- در ۵ درصد موارد، بیماری بحرانی است.

برخلاف گزارش‌های اولیه که اعلام می‌شد این بیماری بیشتر مردان را درگیر می‌کند، مطالعات جدید نشان می‌دهد که زنان و مردان با احتمال یکسان به این بیماری مبتلا می‌شوند.

دو نفر از افرادی که در بیمارستان چین بر اثر بیماری مردند، به‌ظاهر سالم بودند؛ اما مدت‌ها بود که سیگار می‌کشیدند و ریه‌های ضعیفی داشتند.

اولین مورد یک مرد ۶۱ ساله بود که در زمان رسیدن به بیمارستان، ذات‌الریه حاد داشت.

او سندرم زجر تنفسی حاد (ARDS) داشت. ریه‌های این فرد نمی‌توانست اکسیژن کافی اندام‌ها را برای زنده‌ماندن فراهم کند و با وجود استفاده از دستگاه تنفسی، ریه‌هایش از کار افتادند، قلب او از تپش ایستاد و ۱۱ روز بعد از پذیرش در بیمارستان، جان باخت.

مورد دوم نیز یک مرد ۶۹ ساله مبتلا به سندرم زجر تنفسی حاد بود. با وجود استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی، او به‌دلیل ذات‌الریه حاد و شوک سپتیک (septic shock) از دنیا رفت.

احتمال مرگ در افراد مسن

بر اساس گزارش مرکز کنترل بیماری‌های چین، کمتر از ۵ درصد از افراد زیر ۵۰ سال بر اثر ابتلا به ویروس کرونا جان باخته‌اند.

افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیشتر در معرض ابتلای شدید به این بیماری هستند.

اما آمار سایر مرگ‌و میرها به صورت زیر است:

- ۱,۳ درصد افراد در محدوده ۵۰ سالگی؛
- ۳,۶ درصد در محدوده ۶۰ سالگی؛
- ۸ درصد در محدوده ۷۰ سالگی بودند؛
- ۱۵ درصد بالای ۸۰ سال داشتند.

باید توجه داشت که بسیاری از افراد تحت درمان ممکن است بمیرند و بسیاری از موارد ابتلای خفیف بیماری نیز در نظر گرفته نمی‌شود؛ به همین دلیل، این آمار و ارقام نرخ واقعی مرگومیر در مبتلایان را نشان نمی‌دهد.

درصد افراد مبتلا با زمینه بیماری‌های قلبی

نرخ مرگ و میر در افرادی که سابقه هیچ‌گونه بیماری نداشته‌اند، ۰٫۹ درصد است. همچنین، میزان ابتلای افراد با سابقه بیماری‌های مختلف به صورت زیر است:

- ۶ درصد در افراد دارای فشار خون بالا؛
- ۶ درصد در افراد با مشکلات ریوی طولانی‌مدت، مثل افرادی که از مدت‌ها قبل، سیگاری بوده‌اند؛
- ۷ درصد در افراد مبتلا به دیابت؛
- ۱۱ درصد در افراد با بیماری قلبی - عروقی.

## اگر علائم کرونا را داشته باشیم چه باید کنیم؟

رعایت موارد زیر، از گسترش بیماری کرونا پیشگیری خواهد کرد.

۱- بطور مکرر دست‌هایمان را بشوییم و تمیز کنیم

شست‌وشوی دست‌ها حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون قبل از خوردن غذا و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی بسیار مهم است (همچنین زمانی که قصد آشپزی دارید). ضدعفونی‌کننده‌ها هم انتخاب مناسب دیگری برای تمیزکردن دست‌ها هستند. تا جای امکان از ضدعفونی‌کننده‌ای استفاده کنید که ۶۰ تا ۹۵ درصد آن متشکل از الکل باشد و به‌هنگام استفاده، خوب دست‌ها را به هم بمالید تا کاملاً خشک شوند.

از تماس دست‌های کثیف با چشم‌ها، بینی و دهان خودداری کنید.

۲- خودسرانه داروهای آنتی‌بیوتیک مصرف نکنیم

داروهای آنتی‌بیوتیک را فقط و فقط با تجویز پزشک مصرف کنید و میزان داروی مصرفی یا نوع آن را خودسرانه تغییر ندهید. حتی اگر پیش از مصرف تمامی داروهای آنتی‌بیوتیک تجویز شده احساس کردید حالتان بهتر شده است، مصرفشان را قطع نکنید و طبق تجویز پزشک، دوره را تکمیل کنید.

### ۳- در صورت مشاهده علائم عفونت خانه را ترک نکنیم

اگر علائمی نظیر سرفه، تب، تنگی نفس، حالت تهوع یا اسهال را در خود دیدید، خانه را برای رفتن به محل کار یا کلاس درس یا مکان‌های عمومی ترک نکنید.

توصیه می‌شود که تا جای امکان رفت‌وآمد به بیرون از خانه را فعلاً محدود کنید، مگر آنکه خانه را به‌قصد رفتن به بیمارستان ترک می‌کنید. از حضور در مکان‌های عمومی خودداری کنید و تا جای امکان، از سرویس‌های حمل‌ونقل عمومی استفاده نکنید.

اگر فردی مبتلا به بیماری کرونا تشخیص داده شد، باید در خانه بماند و ترک خانه مستلزم تشخیص و صلاح‌دید مسئولان و متخصصان مراکز بهداشتی و درمانی است و باید با مشورت آنها صورت بگیرد.

### ۴- هنگام پختن غذا موارد احتیاطی و بهداشتی را رعایت کنیم

به‌هنگام پختن غذا، پیشخوان کابینت‌ها و نقاط دیگر را از قبل تمیز و ضدعفونی کرده باشید. غذاهای باقی‌مانده را در فریزر بگذارید و از قراردادن طولانی‌مدت آنها در دمای اتاق خودداری کنید.

### ۵- جاهایی که زیاد در تماس با دست‌ها قرار می‌گیرند را تمیز و ضدعفونی کنیم

پیشخوان‌ها، میز غذاخوری، دستگیره‌های درها، گوشی‌های موبایل، کی‌بورد، تبلت و ... از جمله مواردی هستند که توصیه می‌شود هر روز با اسپری‌های مخصوص یا دستمال، تمیزشان کنید.

تمیزکردن روزانه سرویس‌های بهداشتی را هم از یاد نبرید.

### ۶- از لوازم و وسایل خانه به‌صورت اشتراکی استفاده نکنیم

بشقاب، لیوان، فنجان، قاشق و چنگال، حوله، شانه و تیغ اصلاح از جمله مواردی هستند که توصیه می‌شود به‌طور اشتراکی با دیگران استفاده نکنید و از هرکدام، یکی مختص خودتان داشته باشید. پس از استفاده از هریک از این لوازم، آنها را با آب و مایع شوینده بشویید.

### ۷- از رفتن به سفرهای بی‌مورد خودداری کنیم

محیط داخل هواپیما یا دیگر وسایل حمل‌ونقل، کوچک و سرپسته است و امکان شیوع بیماری‌ها در چنین مکان‌هایی زیاد است. سفرهای تفریحی را به تعویق بیندازید و اگر کار واجبی دارید، پیش از سفر با متخصص مشورت کنید و واکسن‌های لازم را تزریق کنید.



۸- ارتباطمان را با دیگر افراد حاضر در خانه و حیوانات خانگی محدود کنیم

تا جای ممکن، در اتاق خودتان بمانید و با دیگر اعضای خانه کمتر تماس داشته باشید ( دست دادن، روبوسی ).

در صورت امکان از سرویس بهداشتی شخصی استفاده کنید.

اگر حیوان خانگی دارید، تماس با او را هم محدود کنید و اگر حالات غیرعادی از خود نشان می‌دهد، او را به دامپزشکی ببرید.

۹- پیش از مراجعه به مراکز درمانی با آنها تماس بگیریم

اگر به ابتلا به بیماری کرونا مشکوک شده‌اید و علائم آن را دارید، بهتر است در خانه بمانید و پیش از مراجعه به مراکز درمانی حتما با آنها تماس بگیرید؛ به این صورت، آنها فرصت خواهند داشت که نزدیک شدن شما به دیگران و به خطر انداختن آنها را تا حد امکان محدود کنند.

۱۰- از ماسک طبی استفاده کنیم

وقتی در مجاورت حیوانات خانگی یا افراد دیگر هستید، از ماسک طبی استفاده کنید ( حضور در کنار دیگران در اتاق یا خودرو )؛ و نیز به هنگام مراجعه به مراکز درمانی. اگر به هر دلیلی قادر به گذاشتن ماسک طبی نبودید ( مثلا اگر با گذاشتن ماسک مشکل تنفسی پیدا می‌کنید )، کسانی که در ارتباط با شما هستند باید ماسک بگذارند.

۱۱- دهان و بینی‌مان را هنگام عطسه یا سرفه بپوشانیم

به هنگام عطسه یا سرفه با دستمال یا بازو جلوی دهان و بینی خود را بگیرید. دستمال مورد استفاده را در سطل زباله مخصوص پسماند عفونی ( اگر در دسترس است ) پندازید. بلافاصله پس از عطسه یا سرفه، دست‌های خود را با آب و صابون یا محلولات ضد عفونی کننده بشوئید یا تمیز کنید.

۱۲- علائم بیماری را زیر نظر بگیریم

اگر علائم بیماری کرونا را در خود حس کردید و به بروز بیماری مشکوک شدید، حتما با مراکز درمانی تماس بگیرید (قبل از آنکه حضورا به مراکز درمانی مراجعه کنید). دقت داشته باشید که عطسه کردن و آبریزش بینی از علائم قطعی کرونا نیستند ( سرفه، بدن درد، تنگی نفس و تب علائم اصلی هستند ). همچنین حدود ۲ هفته زمان می‌برد تا فاز اصلی بیماری شروع شود (پس از مشاهده اولین اثر علائم آن).

روند آزمایش بیماران مشکوک به کرونا در ایران چگونه است؟

بنا بر گزارشی که به‌تازگی از شبکه ۳ سیما پخش شده است، دکتر کیانوش جهانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت از روند کار مراکز درمانی و چگونگی نمونه‌برداری از بیماران مشکوک به کرونا گفته است. در ادامه چکیده‌ای از مهم‌ترین گفته‌های او را خواهید خواند.

اولین نکته مهم در صحبت‌های دکتر جهانپور راجع به علائم کرونا بود:

صرفاً اگر کسی «احساس کند» کرونا گرفته است، دلیل بر مراجعه او به مراکز درمانی و بهداشتی برای انجام آزمایش نمی‌شود؛ حتی اگر شخص اصرار داشته باشد با «هزینه شخصی خود» تست کرونا را انجام دهد. فقط کسانی باید برای انجام آزمایش به مراکز درمانی مراجعه کنند که علائم «مشکوک به کرونا» یا «شبه آنفولانزا» را تجربه می‌کنند.

اما روال انجام تست کرونا برای این دسته از اشخاص که علائم جدی‌تری دارند به چه صورت است؟

بعد از مراجعه فرد مشکوک به کرونا به بیمارستان یا مرکز درمانی شهرستان خود، از او «نمونه‌برداری» می‌شود. پس از آن نمونه خون گرفته شده به یکی از «آزمایشگاه‌های مرجع» کشور ارسال می‌شود. پس از آنکه نمونه خون در آزمایشگاه مربوطه بررسی شد و تست کرونا بر آن انجام گرفت، جواب تست را به «وزارت بهداشت» یا «دانشگاه علوم پزشکی» شهرستانی که نمونه خون از آن ارسال شده است، خواهند فرستاد.

به این ترتیب نکته حائز اهمیتی که باید به آن توجه کنیم این است که هر آزمایشگاهی تجهیزات کافی برای انجام تست کرونا را ندارد و نمونه خون فرد مشکوک به کرونا باید به آزمایشگاه‌های مرجع ارسال شود (آن هم فقط کسانی که علائم جدی دارند، نه کسانی که به‌خاطر ترس، نگرانی و احساساتی شبیه به اینها برای آزمایش به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند)

چرا کرونا از آنفولانزا خطرناک‌تر است؟

کارشناسان و دانشمندان تا چه حد نگران شیوع و همه‌گیرشدن بیماری هستند؟

برای آگاهی دقیق از میزان خطرناک‌بودن بیماری به اطلاعات بیشتری نیاز است و هنوز مشخص نیست که تا چه حد می‌تواند خطرناک باشد. میزان مرگ و میر به واسطه بیماری در مرکز شیوع آن، استان هوبی، ۲ درصد از کل مبتلایان بوده است و در نقاط دیگر، از این رقم هم کمتر می‌شود. مقایسه آن با میزان مرگ و میر بیماری‌های دیگر، درک بهتری از شرایط کنونی به دست می‌دهد؛ مثلاً میزان مرگ و میر به واسطه ابتلا به آنفولانزای فصلی، ۱ درصد بوده است و

سالانه ۴۰۰ هزار نفر در سراسر جهان به‌خاطر ابتلای به آن جانشان را از دست می‌دهند. میزان مرگ و میر بیماری سارس بیشتر از ۱۰ درصد بوده است.

نکته مهم دیگری که هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده است، میزان واگیردار بودن بیماری است. تفاوت بسیار مهم و اساسی بیماری کرونا با آنفولانزا، نبود واکسن برای ویروس جدید است. نبود واکسن به این معنا است که افراد آسیب پذیرتر جامعه ( سالمندان یا کسانی که دچار اختلال سیستم ایمنی یا مشکلات تنفسی هستند ) کار دشوارتری برای محافظت از خود در برابر کرونا خواهند داشت. البته با در نظر داشتن برخی اقدامات و موارد احتیاطی می‌توان تا حدودی از سرایت بیماری و ابتلای به آن پیشگیری کرد .

## آیا باید نگران کرونا باشیم؟

خیر، نگران نباشید

شیوع بیماری کرونا در خارج از چین نگران‌کننده است، اما اتفاقی غیرمنتظره نبود. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده بود که شیوع بیماری مختص به چین نیست و لازم است در سطح بین‌المللی اقدامات فوری جهت کنترل آن صورت گیرد. در حال حاضر دو مسئله مهم و کلیدی وجود دارند که کارشناسان سعی بر روشن کردن تکلیف آنها دارند.

اول اینکه ویروس کرونای جدید تا چه حد میان مردم قابل انتقال و سرایت یافتن خواهد بود و دیگر اینکه چه تعدادی از مبتلایان، شرایطشان وخیم‌تر خواهد شد و کارشان به بیمارستان‌ها می‌گردد.

اغلب ویروس‌هایی که به‌سادگی از شخصی به شخص دیگر سرایت می‌کنند، تأثیر خفیف‌تری دارند. این‌طور به نظر می‌رسد که قربانیان اصلی ویروس کرونا سالمندان هستند. تعداد اندکی از قربانیان هم از میان کودکان بوده‌اند.

## کلام آخر

هرچند که اطلاعات زیادی در مورد ویروس کرونا در دسترس نیست، اما این ویروس مثل طوفان می‌تواند کل بدن را درگیر کند.

ویروس کرونا مثل ویروس سارس و مرس از طریق حیوان به انسان منتقل شده است. ویروس کرونا برخلاف اقوامش که موجب سرماخوردگی می‌شوند می‌تواند آتشی در تمام بدن فرد برپا کند و هیچ استثنایی برای موارد شدید ابتلای به این ویروس وجود ندارد.

ویروس کرونای جدید با سرعت بیشتری در حال انتشار است. پس به جای اینکه منتظر بمانیم و ببینیم تست ویروس چه کسانی مثبت می‌شود، بهتر است از هرکسی با علائم ذات‌الریه، اسکن قفسه‌سینه بگیریم. این روش به جداسازی و درمان سریع‌تر بیماران کمک می‌کند.

اگر شیوع این بیماری همچنان ادامه داشته باشد، میزان آسیب‌های ناشی از آن را نمی‌توان پیش‌بینی کرد. یک اپیدمیولوژیست برجسته در هنگ‌کنگ اعلام کرده است که اگر شیوع ویروس کرونا کنترل نشود، می‌تواند حدود ۶۰ درصد از مردم کره زمین را آلوده کند.

تا ۱۱ فوریه ۲۰۲۰، تقریباً ۷۲۳۱۴ نفر در چین به ویروس کرونا مبتلا شدند که ۲,۳ درصد از بیماران بر اثر بیماری فوت شدند. این درصد نشان می‌دهد که این بیماری ۲۳ برابر از آنفولانزای فصلی کشنده‌تر است. ابتلای شدید به بیماری و مرگ در تمام گروه‌های سنی به‌جز کودکان زیر ۹ سال گزارش شده است.

اگر این مطلب برای شما مفید بود، لطفاً آن را با عزیزانتان به اشتراک بگذارید. همچنین اگر نظری در مورد این مطلب دارید و یا خودتان یا اطرافیان‌تان با این بیماری دست‌وپنجه نرم کرده‌اید، تجربه‌ها و نظرات خود را از طریق بخش نظرات با ما در میان بگذارید. بازخوردهای شما به بهبود هرچه بیشتر کیفیت مقالات ما کمک می‌کند.