

Tópicos por Matéria

Matemática

- Conjuntos numéricos
- Razão, proporção e porcentagem
- Funções: afim, quadrática, exponencial, logarítmica
- Geometria plana e espacial
- Estatística e probabilidade

Ciências da Natureza

- **Física:** cinemática, leis de Newton, energia, eletricidade
- **Química:** ligações, funções inorgânicas, reações químicas, estequiometria
- **Biologia:** citologia, genética, ecologia, evolução

Linguagens e Códigos

- Interpretação de texto
- Gramática (crase, pontuação, regência)
- Literatura (escolas literárias)
- Inglês ou Espanhol (interpretação)

Ciências Humanas

- História do Brasil e Geral
- Geografia física e geopolítica
- Filosofia: Sócrates, Platão, Aristóteles
- Sociologia: Karl Marx, cultura, cidadania

Redação

- Estrutura da dissertação-argumentativa
 - Temas recorrentes
 - Estratégias de argumentação
 - Dicas de introdução e conclusão
-

Sites e Plataformas Recomendadas

Plataformas para Estudo

- Descomplica (<https://www.descomplica.com.br>)
- Stoodi (<https://www.stoodi.com.br>)
- Me Salva! (<https://www.mesalva.com>)
- Khan Academy (<https://pt.khanacademy.org>)
- Brasil Escola (<https://brasilecola.uol.com.br>)
- Revisão ENEM (<https://revisaoenem.com.br>)
- Trilha do ENEM (<https://www.trilhadoenem.com.br>)
- Hora do ENEM – MEC (<https://enem.inep.gov.br/>)
- Pularlinha (<https://pularlinha.com.br>)

Apps úteis:

- App ENEM (Inep)
- Duolingo
- Forest
- Anki

- **Pomofocus.io**

Simulados:

- Simulados ENEM
 - [Provas Antigas ENEM](#)
 - [Estude Grátis](#)
-

Dicas e Planejamento Finais de Semana

Carga horária sugerida por dia:

- **Sábado:** 6 a 8 horas
- **Domingo:** 4 a 6 horas

Distribuição de tempo:

Disciplina	Sábado (h)	Domingo (h)
Matemática	2	1.5
Ciências Natureza	2	1
Linguagens	1	1
Humanas	1	1
Redação	1	1

Dicas de Estudo:

- **Técnica Pomodoro:** 25min de foco + 5min de pausa
- **Redação todo domingo:** Escreva 1 redação completa por semana e peça correção.
- **Revisão leve no domingo à tarde:** Refaça exercícios e leia resumos.

- **Use apps como Anki, Pomofocus, Forest** para melhorar o foco.
- **Faça simulados quinzenais:** Isso vai ajudar a controlar o tempo durante a prova.
- **Tenha pausas e descanso!** O descanso é tão importante quanto o estudo.

Base de Conhecimento – São Paulo FC (Temporada 2025)

Informações Gerais

Clube: São Paulo Futebol Clube

Ano da Temporada: 2025

Estádio: Estádio Cícero Pompeu de Toledo – Morumbi

Presidente: Julio Casares

Diretor de Futebol: Carlos Belmonte

Treinador Atual: Luis Zubeldía

Patrocinador Master: Superbet

Material Esportivo: New Balance

Comissão Técnica

Técnico Principal: Luis Zubeldía (desde abril de 2024)

Auxiliares Técnicos: Maxi Cuberas e outros

Preparador Físico: Alejandro Kohan

Treinador de Goleiros: Haroldo Lamounier

Sistema Tático Predominante

Formação-base: 3-5-2 (com variações para 4-2-3-1 e 4-3-3)

Estilo de Jogo:

- Pressão alta
- Construção desde a defesa
- Uso de alas ofensivos
- Boa rotação de meio-campo
- Transições rápidas e ataque vertical

Elenco 2025 – Jogadores Ativos

Goleiros: Rafael, Leandro, João Pedro, Young, Jandrei

Zagueiros: Arboleda, Ruan Tressoldi, Alan Franco, Ferraresi, Sabino, Igã, Andrade

Laterais Direitos: Igor Vinícius, Cédric Soares, Maik

Laterais Esquerdos: Enzo Díaz, Wendell, Patryck Lanza, Guilherme Reis

Volantes/Meio-Campistas: Pablo Maia, Marcos Antônio, Alisson, Damián Bobadilla, Luiz Gustavo, Felipe Negrucci, Luan, Rodriguinho, Hugo Leonardo

Meias/Armadores: Oscar, Lucas Moura

Atacantes: André Silva, Ferreirinha, Luciano, Henrique Carmo, Lucas Ferreira, Talles Wander

Escalção Recente – Jogo contra o Libertad (Libertadores – 23/04/2025)

Formação Tática: 3-5-2

Escalção: Rafael; Ferraresi, Tressoldi, Alan Franco; Cédric Soares, Wendell; Marcos Antônio, Alisson, Matheus Alves; Ferreirinha, André Silva

Desfalques: Lucas Moura e Oscar (lesionados)

Técnico: Luis Zubeldía

Desempenho nas Competições (Atualizado em abril de 2025)

Copa Libertadores: 2º lugar no Grupo D (4 pontos)

Adversários do grupo: Libertad, The Strongest, Cobresal

Campeonato Brasileiro: 10º lugar

Copa do Brasil: Eliminado nas oitavas de final (Palmeiras)

Campeonato Paulista: Semifinalista (eliminado pelo Santos)

Transferências (Janela 2024/25)

Contratações: Cédric Soares, Wendell, André Silva, Marcos Antônio

Saídas: Calleri, Diego Costa, Rafinha

Destaques Individuais (até abril/2025)

Rafael: segurança no gol e líder da defesa

Ferreirinha: maior número de assistências

André Silva: artilheiro da temporada (8 gols)

Pablo Maia: referência no meio

Marcos Antônio: precisão nos passes

Próximos Jogos (abril-maio 2025)

30/04/2025 – São Paulo x Cobresal – Morumbi (Libertadores)

04/05/2025 – Grêmio x São Paulo – Arena do Grêmio (Brasileirão)

08/05/2025 – The Strongest x São Paulo – Bolívia (Libertadores)