

Tópicos por Matéria

Matemática

- Conjuntos numéricos
- Razão, proporção e porcentagem
- Funções: afim, quadrática, exponencial, logarítmica
- Geometria plana e espacial
- Estatística e probabilidade

Ciências da Natureza

- **Física:** cinemática, leis de Newton, energia, eletricidade
- **Química:** ligações, funções inorgânicas, reações químicas, estequiometria
- **Biologia:** citologia, genética, ecologia, evolução

Linguagens e Códigos

- Interpretação de texto
- Gramática (crase, pontuação, regência)
- Literatura (escolas literárias)
- Inglês ou Espanhol (interpretação)

Ciências Humanas

- História do Brasil e Geral
- Geografia física e geopolítica
- Filosofia: Sócrates, Platão, Aristóteles
- Sociologia: Karl Marx, cultura, cidadania

Redação

- Estrutura da dissertação-argumentativa
 - Temas recorrentes
 - Estratégias de argumentação
 - Dicas de introdução e conclusão
-

Sites e Plataformas Recomendadas

Plataformas para Estudo

- Descomplica (<https://www.descomplica.com.br>)
- Stoodi (<https://www.stoodi.com.br>)
- Me Salva! (<https://www.mesalva.com>)
- Khan Academy (<https://pt.khanacademy.org>)
- Brasil Escola (<https://brasilecola.uol.com.br>)
- Revisão ENEM (<https://revisaoenem.com.br>)
- Trilha do ENEM (<https://www.trilhadoenem.com.br>)
- Hora do ENEM – MEC (<https://enem.inep.gov.br/>)
- Pularlinha (<https://pularlinha.com.br>)

Apps úteis:

- App ENEM (Inep)
- Duolingo
- Forest
- Anki

- **Pomofocus.io**

Simulados:

- Simulados ENEM
 - [Provas Antigas ENEM](#)
 - [Estude Grátis](#)
-

Dicas e Planejamento Finais de Semana

Carga horária sugerida por dia:

- **Sábado:** 6 a 8 horas
- **Domingo:** 4 a 6 horas

Distribuição de tempo:

Disciplina	Sábado (h)	Domingo (h)
Matemática	2	1.5
Ciências Natureza	2	1
Linguagens	1	1
Humanas	1	1
Redação	1	1

Dicas de Estudo:

- **Técnica Pomodoro:** 25min de foco + 5min de pausa
- **Redação todo domingo:** Escreva 1 redação completa por semana e peça correção.
- **Revisão leve no domingo à tarde:** Refaça exercícios e leia resumos.

- **Use apps como Anki, Pomofocus, Forest** para melhorar o foco.
- **Faça simulados quinzenais:** Isso vai ajudar a controlar o tempo durante a prova.
- **Tenha pausas e descanso!** O descanso é tão importante quanto o estudo.