

ŞUBAT 2023
SAYI: 2023/02
60 TL

Sahne
RABİA
SOYTÜRK
var!

MODA

- İntikam elbiseleri
- Zirvede kayak stili
- Devasa puffer flörtü

BUNUN
ADI AŞK!
İkonik sevgililer



KOÇAK

DIAMOND

Koçak'sa başka.





64

BUNUN ADI AŞK

Aşkın farklı evrelerini ortaya koyan ve belirli bir kavrama ait olmadıklarını gösteren ikonik mertebedeki çiftlerin huzurunda aşkın varlığına yemin ediyoruz.



68

İYİ HİSETTİRENLER

Mutluluğun bir sonu olmadığı bu gerçeklikte, iyi hissetme ihtiyacımızla uzmanlığımıza danıştığımız astrolog Duygu Demir, yoga eğitmeni Deniz Orbay, mindfulness ve şefkat mentoru Tuba Müftüoğlu ve klinik psikolog Tuba Dadaoğlu ile buluşuyoruz.

Stil

12

LET IT SNOW

Zirvelerde şıklığın formülü Après-ski stili, kayaktan bağımsız cazibesiyle sıcak, konforlu ve sportif bir görünüm vadediyor. Beyazlar içinde yeni bir trendin peşine düşüyoruz.

20 INTİKAM SİYAH GİYİLEN BİR ELBİSEDİR

Prenses Diana'nın ikonik siyah elbisesi ilk bakışta sıradan bir elbise olsa da yer ve zamana bağlı olarak 'intikam elbisesi' terimini ortaya çıkarttı. İntikam elbiselerinin onur listesinde buluşalım!

3
İÇİNDEKİLER
SUBAT 2023

26

SAHNE ONUN: RABİA SOYTÜRK

Meraklı bakışların ve sahne ışıklarının odağında, tüm sahiciliği ve kendinden emin tavriyla herkesi etkilemeyi başarıyor. Çok yakında Veda Mektubu dizisiyle yeniden karşımıza çıkacak oyuncu Rabia Soytürk, ait olduğu yerde; sahnede bir yıldız gibi ışık saçıyor.



Güzellik & Bakım

56

HERKES İÇİN 'SİNEKKAYDI'

Aynanın karşısına geçip yüz tıraşı olmak, artık normal ama tek bir farkla. Tıraş kremi yerine yağların eşlik ettiği sinekkaydi bize de yakışır.

60

NEM BOMBASI

Soguk havanın etkisiyle hassaslaşan, kuruyan, çatlayan ve pul pul dökülen cildimizi korumaya kararlıyız. Çare, elbette nemlendirmek!



ELBİSE: RAISA VANESSA
ÇORAP: PENTİ
KÜPE: MIRELA CERICA
AYAKKABI: RAISA VANESSA



➤ 1-28 ŞUBAT TARİHLERİ ARASI

dergiburda.com'dan



**ABONELİK
SATIN AL KAZAN!**

Derginin tek sayı ücreti
kadar puan hediye!

- Hediye çeki sadece [dergiburda.com](#) sitesindeki geçmiş sayılar kategorisinde yer alan dergilerimizde kullanılabilir.
- Abonelik [dergiburda.com](#) adresinden hesap oluşturularak satın alınmalıdır.
- Dijital abonelikler ve tek sayı siparişleri kampanyaya dahil değildir.
- Kampanya stoklar ile sınırlıdır ve DB kampanyada değişiklik yapma sahiptir.

elele



DOĞAN BURDA DERGİ YAYINCILIK VE PAZARLAMA A.Ş.

İCRA KURULU BAŞKANI Cem M. Başar

YAYIN YÖNETİM DANİŞMANI
YAYIN YÖNETMENİ
GÖRSEL YÖNETMEN
SAYFATASARIM
MARKA MÜDÜRÜ
KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ

Ferhan Kaya Poroy
Gözde Kaynak (Sorumlu) gkaynak@doganburda.com
Koray Gökkaya koray@doganburda.com
Alper Hamitoglu ahamitoglu@doganburda.com
Ashhan Sever asever@doganburda.com
Fundu Demirci Ayan

YAZI İŞLERİ

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ Simay Engür sengur@doganburda.com
HABER EDİTÖRÜ Baran Alişkan baliskan@doganburda.com

YÖNETİM

SATIŞ VE DAĞITIM DİREKTÖRÜ Egemen Erkorol
FINANS DİREKTÖRÜ Didem Kurucu
ÜRETİM PLANLAMA DİREKTÖRÜ (TÜZEL KİŞİTEMSİLCİSİ) Yakup Kurtulmuş
DİJİTAL İÇERİK DİREKTÖRÜ Eren Demir

REKLAM

REKLAM VE ETKİNLİK GRUP BAŞKANI
GRUP BAŞKAN YARDIMCISI
SATIŞ KOORDİNATÖRÜ
SATIŞ MÜDÜRÜ

Erman İleri
İşil Baysal Turan, Seda Erdoğan Dal
Hülya Hankendi
Şerife Dökmetaş, Seyhan Sezgin

TEKNİK MÜDÜR
AYFER KAYGUN BUKA Tel: 0 212 336 53 61 - 62

REKLAM REZERVASYON
0212 336 53 00-57-59

HEDEF SAYFALAR REKLAM KOORDİNATÖRÜ
AYSEL ŞENER
TEL: 0 212 336 53 75

BÖLGELER REKLAM MÜDÜRÜ
HÜLYA ERDOĞAN
TEL: 0 212 336 53 72

ANKARA REKLAM SATIŞ KOORDİNATÖRÜ
SEZİNUR BALIKÇIOĞLU

ANKARA REKLAM SATIŞ MÜDÜRÜ
BELİZ BALIBEY 0 312 577 31 56

ANKARA TEMSİLCİSİ
Erdal İpekeşen
Tel: 0 312 577 31 56

KATKIDA BULUNANLAR
Altuğ Posul, Ayşegül Uyanık Örnekal, Duygu Demir, Fırat Meriç, İrem Naz Güvel, İrem Ozbay, Kübra Konca Çakmak, Nevin Sarıpinar, Nilgün Yıldız Konakeci, Selen Tanrıyeri

© Elele dergisi, Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş. tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Elele Dergisi'nin isim ve yayın hakkı Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.'ye aittir. Dergide yayımlanan yazı, fotoğraf, harita, illüstrasyon ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilecek dahi alıntı yapılmaz.

ULUSLARARASI REKLAM SATİŞTEMSİLCİLERİMİZ
ALMANYA Michael Neuwirth T.+49 89 9250 3629 michael.neuwirth@burda.com

AVUSTURYA / İSVİÇRE Christina Bresler T.+43 1 230 60 30 50
Christina.Bresler@burda.com

FRANSA / LUKSEMBURG / BELÇİKA / HOLLANDA Marion Badolle-Feick
T.+33 1 72 71 25 24 marion.badolle-feick@burda.com

İNGİLTERE / İRLANDA Jeannine Soeldner T.+44 20 3440 5832
jeannine.soeldner@burda.com

ABD / KANADA / MEKSİKA Salvatore Zammuto T.+1 212 884 48 24
salvatore.zammuto@burda.com

YUNANİSTAN / PORTEKİZ / İSPANYA / HİNDİSTAN / ASYA
Jessica Loose T.+49 89 92 50 2468 jessica.loose@burda.com

İSKANDİNAV ÜLKELERİ Ulrik Brostrom T.+45 2328 9769
ubr@jbmedia.dk

YÖNETİM YERİ

KUŞTEPE MAH. MECİDİYE KÖY YOLU CAD. NO: 12
TRUMPTOWERS KULE 2 KAT: 21 34387 ŞİŞLİ-İST. TEL: 0 212 410 32 00 FAKS: 0 212 410 35 81

BASKI-CİLT
Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş.
Dudullu Organize San. Bölgesi 1.Cad. No:16 Ümraniye-İSTANBUL
Tel: 444 44 03 • Fax: (0216) 365 99 07-08 • www.bilnet.net.tr
Sertifika No: 42716

DAĞITIM
Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.

YAYINTÜRÜ Ulusal, aylık

FIPP üyesidir.

DB Okur Hizmetleri Hattı (0212) 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com
HER GÜN SAAT 9.00-22.00 ARASINDA HİZMET VERİLMEKTEDİR.
DB Abone Hizmetleri Hattı (0212) 478 0 300
abone@doganburda.com www.doganburda.com

elele
HER AN
YANIZDA!



Elele'yi
telefonunuza
ve tabletinize
indirmek çok
kolay!

AppStore/Google
Play'e Elele yazın,
uygulamayı indirin.



facebook.com/eleledergisi



twitter.com/eleledergisi

instagram.com/eleledergisi



[Snapchat: EleleDergisi](#)



Yeni A-Serisi'ni
keşfedin.



YENİ A-SERİSİ HER GÜNÜN YILDIZI.

Özgür tarzı ve sportif konforuyla Yeni A-Serisi,
her gün parlamaya hazır.



Mercedes-Benz



Mercedes-Benz A 200 Sedan karma yakıt tüketimi: 6.3–5.7 l/100 km;
karma CO₂ emisyonları: 143.0–130.0 g/km.

Beklediğimiz Şubat!

Ne çok bekledimiz var hayattan. Ne çok beklediğimiz var. 2023'ü bekledik uzunca bir süre. Geldi. Sürpriz degildi aslında pek tabii gelecekti ama bizim asıl beklediğimiz umutla gelmesiydi; değişimi. Sağlığı, aşkı ve sevdiklerimizi de yanına alsa hiç fena olmazdı. Tabii o sadece geldi. Yanında gelmesi gerekenlerse şimdilik sırasını bekliyor gibi. Sonra Şubat bekledik. Şimdi Şubatta kar yağmasını bekliyoruz. Bekliyoruz. Beklemek hayal etmektir biraz da aslında. Tüm kişisel gelişim kitaplarının söylenenin aksine bazen beklemek güzeldir bence. Sessizce ama yerinde durmayarak...

Aşkı bekleyenlerin ayındayız. Şubatın aşkı kesin bir ilişkisi var bunu iyi biliyoruz. Ne güzeldir aşkı beklemek, aşık olduğunu beklemek... Biz farklı olanın peşinden gitmeyi seçtik; ilişki tanımına yeni bir boyut getirenleri, aşka farklı bakanları, gerçekle ve kurguda aşık varlığının yeni anımlar katanları sayfalarımıza taşıdık. İrem Naz Güvel'in yazısı ayın keyifle okunması gerekenlerin başında. Sayfa 64'ü çevirin lütfen. Bir miktar haylazlık da yaptık tabii: Moda sayfalarımızın bu ay kahramanı 'intikam elbiseleri'. Hepimiz biliyoruz ki; bazen bir küçük siyah elbise sadece elbise değildir. Lady Diana'dan Selena Gomez'e 'ben buradayım!' elbiseleri sayfa 20'de siz bekleyenler arasında.

Beklediğinize degecek hayalleriniz olsun. Kime ya da neye olduğunu bilmiyorum ama 'aşk'la bağlanın en az bir şeye. Umut edin, bazen vazgeçin ama beklediğiniz için kendinize kızmayın. Çünkü bekliyorsanız umut ediyorsundur aslında.

Hoşça kalın!



Gözde Kaynak
GÖZDE KAYNAK
gkaynak@doganburda.com

gozdekaynak_

Elele Snow Yoga
Weekend için
Kartalkaya'daydık.
Bu ekip yine
çalışırken
eğlenmeyi bildi.
Detaylar sayfa
78'de.



Aşk bazen de
bittikten sonra
hayata dönmetir.





HANGİ C' ANLI ESUR EZBEDİCİ OŞKULU SENSİN?



COLIN'S

Yenilenen kokularıyla
dört yeni C'HER ve C'HIM parfüm
şimdi mağazalarımızda!

STİL

Nevin Sarıpmar

VIVIENNE WESTWOOD

ETRO ₺ 16.195

BENETTON
₺ 221.99

KNITSS
₺ 7999

BEYMEN CLUB ₺ 1399

ALEXANDER
MCQUEEN
₺ 4449

ELLE SHOES
₺ 549.90

H&M ₺ 999.99

FAİK SÖNMEZ ₺ 1690.95

ZARA ₺ 1199

ELELE.COM.TR

CIVIL CIVIL

Kış trendleri, tekdüze görünümleri ekarte ediyor ve desenlerin cüretkar tavrını zirveye taşıyor.

KENDİ
DESENİNİ BUL!

MUDO
₺ 359.99

DESA ₺ 1390

NOCTURNE
PANTOLON
₺ 1599
CEKET ₺ 2639

BEAUTY
OMELETTE
₺ 2900



MÖVENPICK
LIVING CAMLIVADI

MÖVENPICK | LIVING

açıldık

Premium otel hizmetinin ev konforu ile buluştuğu
Mövenpick Living Çamlıvadi 65 rezidans dairesi ile
hizmetinizde.

Mövenpick Living Çamlıvadi
Hamidiye Mahallesi İhlas Sokak C Blok No:13
Kağıthane | 34408 | İstanbul | Türkiye
+90 212 800 18 38 | +90 536 594 37 39
HC088@accor.com

movenpick.com

MANGO
₺ 999.99ALEXIS
₺ 10.170BENETTON
₺ 1799.99

MAGDA BUTRYM ₺ 54.800

MACH&MACH
₺ 16.995

YER, GÖK KIRMIZI

Sevgililer Günü'nde elbette kırmızıyla
bürünüyor ve ortalığı kasıp kavuruyoruz.
Mottomuz net: Her şey kırmızı,
her şey aşktan.



EUDON CHOI

TEK PARÇA KALP ATIŞI

BERRİN
ÖZKAN ₺ 449ZARA
₺ 999.95

GEDEBE ₺ 11.997

GIANVITO
ROSSI
₺ 15.950PERACAS
₺ 1200MARIA
LUCIA
HOHAN
₺ 37.000

DOLCE&GABBANA



NASIL
BAŞLARSA...



| 017 ALYX 9SM

LET IT SNOW

ANAHTAR KELİMELER: SICAK, KONFORLU, SPORTİF



CLARA BERRY



NEW YORK MODA HAFTASI



PARİS MODA HAFTASI



TINA HAASE

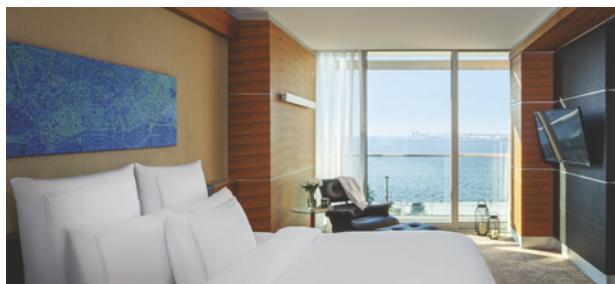
Zirveden usulca süzüleceğiniz tatil sezonu geldi. İster sömine başında ister happy hour'da ama en önemli beyazlar içindeki şehrin kaldırımlarında yeni bir trendin peşine düşüyoruz. Après-ski stil, katmanlı görünümde şıklığı ve rahatlığı simgeliyor ve kayakta bağımsız bir stil hamlesine göz kırpıyor. Après-ski stilinin cazibesine kapılmak için mutlaka bir kayak merkezine gitmeniz ise şart değil. Zirvede olmak için doğru kıyafetleri seçmek yeterli. Fransızca 'kayak sonrası' anlamını taşıyan bu trend, kayağın ardından gerçekleşen sosyal aktiviteler için ayrılan zamanı temsil ediyor. Kayak tesisinde ya da soğuk kış günlerinde -tercihen karlar altında- şehirde, soğukla baş etmek isteyenler için yükselen modern kayak tarzının mazisi eskiye dayansa da son yıllarda yüksek modanın radarında. Şık oldukları kadar teknik detaylarıyla göz dolduran ve sıcak tutma konusunda oldukça yetenekli sportif tulumlarla bütünsel şıklığı tek parçada yakalayabilir; desenli balıkçı yakalar ve örgü kazaklarla zenginştirebilirsiniz. Günlük stinizde rahatlıkla yer verebileceğiniz kar botlarıya trendin en gösterişli elementi. Neyse ki onlar, zaten bir süredir şehirde bizimle birlikteydi. Ayrıca canlı renklere ve desenlere, bol bol kapitone ve kürklere karşı da boş değiliz. Şimdi, tek eksığınız dumani tüten bir sıcak çikolata.

ÖNERİ

1. PARAJUMPERS ₺ 17.995
2. OAKLEY (SPX) ₺ 2819.99
3. ZARA ₺ 1999
4. MOON BOOT (BEYMEN) ₺ 4599
5. KNITSS ₺ 4299



swissôtel BÜYÜK EFES IZMIR



Swissôtel Büyükk Efes, misafirlerini, sayısız tarihi güzellikleri ile dünyanın en eski ve en güzel şehirlerinden biri olan İzmir'in kalbinde ağırlıyor...

Otelin, 55'i özel dizayn edilmiş suitlerden oluşan son teknolojilerle donanımlı 402 odası, iş veya turistik amaçlı seyahat eden misafirlerin tüm ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde düzenlenmiştir.

Birçoğu Türkiye'nin önde gelen sanatçılarının elinden çıkan eserlerden oluşan zengin bir sanat koleksiyonuna sahip otelde, dünyaca ünlü sanatçıların seçkin eserlerini de görebilmek mümkün.



Büyükk Efes Kongre Merkezi her türlü organizasyon için kusursuz mekan alternatifleri ile karşımıza çıkarken, çağdaş ve şık tasarımyla Pürovel Spa&Sport, Alp'lerden ilham alarak misafirlerine sağlıklı bir yaşam tarzı sunuyor.

Ayrıca otel bünyesinde yer alan tüm restoranlarda, geleneksel Türk ve çağdaş dünya mutfaklarının en seçkin örnekleri sunuluyor.

Rezervasyon için: (0232) 414 50 71-72-73-74-77
reservations.izmir@swissotel.com



DERİ'N DÜŞÜNCELER

Derinin çok derinlikli dünyasında, zaman ve mekan fark etmeksizin stil oyununu kazanmayı düşüyoruz. İster yönünü Matrix'e çeviren klasik bir Trinity güzellemesi; isterseniz ofiste ya da ay ışığında size eşlik edecek diğerleri... Deri'n düşüneler, her an aknizda.



BİRAZ İŞILTI!







CANADA
GOOSE
(BEYMEN)
₺ 20.950

PUF PUF

Soguğa karşı direniş başlatan puffer montlar, stilinizi bir üst seviyeye taşımanın en hacimli anahtarı!



ETRO
₺ 21.795



İLVİ ₺ 10.999



BENETTON
₺ 2099.99

ZARA ₺ 799.95



STELLA
MCCARTNEY
₺ 23.995



MANGO ₺ 899.99



H&M ₺ 699.99



ISABEL MARANT ETOILE

VE YOL ARKADAŞLARI



MUDO ₺ 799.99



ACADEMIA
₺ 1499



BEYMEN CLUB ₺ 2999



BEYMEN CLUB ₺ 2999

AYŞEGÜL AFACAN X
KOTON
₺ 149.99



GUESS
₺ 8652

HER SECRETS

This is a secret between you and me.



hersecrets.co

ALTIN AYAK

Her ne kadar sneakerları çok sevsek de özel günlerimizde stilettodan vazgeçemiyoruz. Sevgilinize doğru giderken sizi zirveye taşıyacak altın öneriler...



1. AQUAZZURA ₺ 13.795 2. BALMAIN ₺ 11.995 3. GIANVITO ROSSI ₺ 19.250 4. TOM FORD ₺ 29.450 5. ZARA ₺ 649.95
6. BERSHKA ₺ 659.95 7. ALDO ₺ 4599 8. DOLCE & GABBANA ₺ 14.195

MİNERAL DOLU ŞİŞE

BÜYÜDÜ



Beypazari şimdi *Premium*'da.

İntikam siyah giyilen bir elbisedir

İntikam elbisesi denilince akillara *Prences Diana*'nın omuzları düşük, siyah elbisesi geliyor. Bakıldığından sıradan küçük siyah elbise olabilir ama *Lady Di* giyince elbise, kişilik sahibi oluyor ve intikam elbiseleri terimini ortaya çıkarıyor!

A

yılık sonrası en çok çileyi saçlar çekiyor çünkü değiştirmek ve geriden bırakılan kişiye ne kaybettigini göstermek gibi içimizde bir dürtü doğuyor. Ancak saçları değiştirmekten daha etkili, daha güçlü bir intikam yolu var. 1990'ların ortalarında *Prences Diana* tarafından popüler hale gelen intikam elbiseleri, eski partnerinize tam olarak neyi kaçırduğunu göstermek amacıyla, bir ayrılıkta hemen sonra giyilen dudak uçuklatan elbise anlamına geliyor.

Bahsi geçen bu elbise kalp kırıklığını, özgürlüğünü ve ayrılık sonrası sıfırdan başlamayı günümüze kadar taşıdı. *Lady Di* de bu ikonik görünümyle intikam elbiseleri kültüründe meşaleyi taşıyan kişi oldu. Harika görünmekten daha iyi bir intikam olamaz!





BİR İKONUN DOĞUŞU

'Modern zamanlarda bir kadın tarafından giyilen en stratejik elbise' olarak tanımlanan Prenses Diana'nın intikam elbiselerinin hikayesi dinlemeye değer. 29 Haziran 1994 tarihinde Kensington Gardens'da Serpentine Galerisi için bir bağış yemeği düzenlenir. Diana davetli listesinde yer alsa da katılmayacağını iletir; ancak yemekten iki gün önce fikrini değiştirir ve davete katılır. Kararını değiştirmesinde, o zamanki eşi Prens Charles'in kendisini Camilla Parker-Bowles ile aldattığının kamuoyunda yankı bulması etkili olur.

Yemeğin olduğu gece, Charles'in evliliklerinde Diana'ya karşı sadaksız olduğunu itiraf ettiği program televizyonda yayınlanacaktı. Diana bu olaya kayıtsız davransa da Kensington Gardens'daki davetin, intikamını almak için büyük bir platform olacağını önceden gördü. İlk başta Valentino'dan bir şeyler giymesi gerektiği bildirildi; ancak istedğini elde etmek için bundan daha fazlası gerekiyordu. Lady Di, güçlü mesajını vermek için dolabında üç yıldır giyilmeyi bekleyen, Yunan tasarımcı Christina Stambolian tarafından onun için yapılmış elbiseyi giymeyi tercih etti. Diana, intikam elbiselerinin atası olarak kabul edilen bu elbiseyi daha önce hiç giymemi; çünkü fazla cüretkar olduğundan endişeleniyordu. Fakat eşi ipleri koparınca, o da köprüyü yakmaya karar verdi.

Kraliyetin eski stilisti Anna Harvey, Lady Di'nin o gece 'bir milyon dolar gibi' görünmek istediğini söyledi ve dediğini de yaptı. Diana, Charles'in açıklamalarından sonra fotoğrafçıların etkinliğe geleceğini bilerek onlara istediği malzemeyi verdi. Siyah strapelez elbisesi, incili choker'i ve siyah çorabıyla arabadan indiği anda herkesin ağızını açıkta bıraktı. Kocasının yaşıtlıklarına sessiz kalmayacağına ve utanç içinde saklanmayacağına dair güçlü bir mesaj verdi. Ertesi gün bu siyah strapelez elbise, tüm gazetelerin manşetindeydi. Böylece Diana planında başarılı olarak Charles'i ikinci plana attı.

THE CROWN İLE YENİDEN DOĞUM

2022, İngiliz kraliyetini bol bol konuştugumuz bir yıl oldu. Kraliçe Elizabeth'in ölümü, Prens Harry'nin kitap hazırlıkları ve Kral Charles'in nihayet tahta oturması derken The Crown'ın yeni sezonu yayınlandı. Dizinin beşinci sezonu, Diana'nın intikam elbiselerini gündeme getirdi. Ünlü siyah elbiseyi yeniden yaratmakla görevlendirilen dizinin kostüm tasarım ekibi Amy Roberts ve Sidonie Roberts'in bu yükün altından başarıyla kalktıklarını söyleyebiliriz. Sidonie Roberts, elbisenin evliliğin ölümünü, saraydan uzaklaşmayı ve bir kadının yeniden doğuşunu temsil ettiğini söylerken; onu giyen Diana'nın da bu elbiseyle sesini duyduğunu

ve kendi tarzında daha da efsanevi bir moda ikonu haline geldiğini ifade ediyor.

Dizide Prenses Diana'ya hayat veren Elizabeth Debicki de elbiselerin insanlar üzerinde güçlü bir yankı uyandırdığını kabul ediyor. "Çünkü Diana, halk arasında haksızlığa uğrayan, sevilen bir halk figürüydü. Muhtemelen o zaman Prens Charles'a ne kaybettigini göstermek istemiştir. Eminim o an harika hissetmiştir. İntikamın pozitif yönü, dünyada dengeyi ve adaleti yeniden kurmak ve bir kişiye mesaj göndermek istediğimiz fikrinden geliyor" diyor. İntikam elbisesi sadece bir kadının küllerinden doğumunu göstermekle kalmadı, tüm dünyadaki kadınlar için bir ikonun doğusunu da yaştı.

TRENDLERDE İNTİKAM

Prenses Diana'nın intikam elbiseleri gerek sosyal medya, gerekse The Crown sayesinde bir moda akımını da beraberinde getirdi. Diana, bu elbiseyi giydiğinde büyük bir etki bırakacağını bilse de bu kadar ilerleyeceğini hiç düşünmemiştir.

Siyah elbise satışında son dönemde büyük bir artış var. Moda sektörü buradaki potansiyeli gördü ve intikam koleksiyonları yapılmaya başlandı. Bunlardan biri de tasarımcı Kiana Bonollo'nun kadınlar için siyah, kırmızı ve beyaz renk paletinde oluşan Heartbreaker adlı intikam koleksiyonu oldu. Tasarımcı: "Bu koleksiyondaki tüm kıyafetler intikam almaya değer türde. Benim için bir intikam kıyafeti, gerçekten kendi başına süper güçlü ve kendinden emin hissetmeni sağlayan bir şey" diyerek koleksiyonunu tanıtıyor. Heartbreaker, sadece bir başlangıç çünkü bu intikamın sonu hiç gelmeyecek.

Bugün siyah giymek, popüler kültürde hala intikamla eş anlamlı. Ancak bir intikam elbiselerini oluşturan şeyin sayısız varyasyonu var. Diana'nın giydiği siyah elbise haricinde birçok elbise, uzun eldivenler ve dizüstü çizmeler de intikam kategorisinde değerlendirilebilir. Her şey bir intikam elbisesi olabilir, yeter ki ona karakter ve özgüven ekleyin.

Diana, Charles'in açıklamalarından sonra fotoğrafçıların etkinlige geleceğini bilerek onlara istediği malzemeyi verdi. Siyah strapelez elbisesi, incili choker'i ve siyah çorabıyla arabadan indiği anda herkesin ağızını açıkta bıraktı.

İntikam melekleri



ELIZABETH HURLEY

Elizabeth Hurley'nin sevgilisi Hugh Grant'in bir seks işçisiyle yakalanıp tutuklanması bu ilişkinin sonu oldu. Yollarını arkadaşa ayırmış olsalar da Elizabeth, intikam planını yaptı. 2000 senesinin kasım ayında Valentino Garavani onuruna düzenlenen bir geceye, şampanya rengindeki göğüs dekolteli elbisesiyle katılarak Hugh'a tam olarak neyi kaçırduğunu gösterdi.

MARIAH CAREY

1997 MTV VMA Ödül Töreni'nde Mariah Carey'nin ikonik görünümü, sıradan siyah bir takım olmaktan daha fazla anlam taşıyor. Elbise, yedi yıl önce ilk albümünü çıkardığından beri imajını kontrol eden eski kocası ve Sony Music yöneticisi Tommy Mottola'dan ayrılmamasını kutluyor. Siyah büstiyeri ve derin yırtmaçlı eteği Mariah için bir tür özgürlüşmenin ve 'iyi kız' imajından siyrılmanın bir işaretiydi.

JENNIFER ANISTON

Jennifer Aniston, Hollywood tarihindeki en sert ayrılıklardan birini yaşadı. O zamanki eşi Brad Pitt, onu rol arkadaşı Angelina Jolie ile aldatmış ve çift ayrılık kararını almıştı. Bu haberin ardından Jennifer ilk kez Derailed filminin New York'taki galasında boy gösterdi. Vücutu saran, boncuklu Chanel elbisesiyle galaya katılan oyuncu, konuya ilgili hiçbir şey söylemedi; çünkü elbisesiyle her şeyi anlatıyordu.

BELLA HADID

Met Gala 2017'nin temasını 'kayıbettiğin kızı dön de bir bak' olarak değiştirebiliriz; çünkü Bella Hadid tam olarak bunu yaptı. Başarılı model, erkek arkadaşı The Weeknd ile yollarını ayırmıştı ve bu etkinlikte The Weeknd, yeni sevgilisi Selena Gomez ile bir çift olarak ilk kez kırmızı halıda göründü. Ancak Alexander Wang'ın cüretkar bodysuit'i ile gözleri üstüne çeken Bella oldu.

SELENA GOMEZ

2017 Met Gala'dan birkaç ay sonra Selena Gomez ve The Weeknd aşkı son buldu. Başarılı şarkıcı, ayrılığın ardından Jacquemus imzalı cesur siyah bir mini elbiseyle görüldü. Ayrıca Selena, o zamanlar nispeten küçük olan bu Fransız markasının küresel şöhret kazanmasına da yardımcı oldu.

Diana'nın açtığı yolda ilerleyen ve intikam elbisesi geleneğini sürdürden ünlüler, moda sayfalarında yer almayı sürdürüyor. İşte intikam elbisesi onur listesi üyeleri!



JENNIFER GARNER

Görünen o ki Jennifer Garner dersini iyi çalışarak, Diana'nın intikam elbiselerini günümüze güncelledi. Oyuncu, Ben Affleck ile on yıllık evliliğini bitirmesinin ardından 2016 Oscar Ödül Töreni'ne omuzları açık siyah bir Versace elbiseyle katıldı.

REESE WITHERSPOON

Ryan Phillippe ayrılığından sonra Reese Witherspoon pek ortalarda görünmedi. Muhteşem dönüşünü 2007'de Altın Küre Ödülleri'nde Nina Ricci imzalı, altın renkli straplez elbisesiyle yaptı.

TAYLOR SWIFT

Harry Styles ile yollarını ayırmış Taylor Swift, 2013'e kötü bir başlangıç yaptı; ancak bu onu yıldırmadı. Halkın Seçimi Ödülleri'ne alışılmış intikam renginin dışında beyazlar içinde katıldı. Taylor, Ralph Lauren imzalı elbisesiyle 'en iyi intikam, iyi giyinerek alınır' mesajını verdi.

JENNIFER LOPEZ

Bennifer 2.0 dönemini yaşasak da ilk Jennifer dönemi pek iyi bir şekilde noktalanmamıştı. Ben Affleck ile olan nişanını bozan Jennifer Lopez, 2004 Altın Küre Ödülleri'nin kırmızı halısında Michael Kors ile parladi.

NICOLE KIDMAN

Tom Cruise ile boşanmasının kesinleşmesinden önceki gece Nicole Kidman, The Others filminin galasında siyah straplez elbisesiyle göz kamaştırdı. İşin iç gidikläyci tarafı, Tom Cruise da filmin yapımcısı olarak bu galaya gitti ve Nicole'un herkesin nasił başını döndürdüğüne birebir şahit oldu.

SAHNE ONUN

RABİA SOYTÜRK

MERAKLI BAKIŞLARIN
VE SAHNE IŞIKLARININ
ODAĞINDA, TÜM
SAHİCİLİĞİ VE
KENDİNDEN EMİN
TAVRIYLA HERKESİ
ETKİLEMESİ BAŞARIYOR.
RABİA SOYTÜRK,
AİT OLDUĞU YERDE;
SAHNEDE BİR YILDIZ GİBİ
İŞİK SAÇIYOR.

RÖPORTAJ: BARAN ALIŞCAN
PRODÜKSİYON: SİMAY ENGÜR
FOTOĞRAF: FIRAT MERİÇ
STYLING: KÜBRA KONCA ÇAKMAK
SAÇ: MUTLU AHMET SINAN
MAKYAJ: SERHAT ŞEN
FOTOĞRAF ASİSTANLARI:
BURHAN CANLI, MÜCTEBA CİHAN
STYLING ASİSTANI: MERİÇ GÜRAL
SAÇ ASİSTANI: ROJİN BOTAN
MAKYAJ ASİSTANI:
KEMAL ARDA GÜRDAL
VİDEO: ALTUĞ POŞUL



CEKET: RAISA VANESSA € 1740
ETEK: RAISA VANESSA € 1515
ÇORAP: PENTİ ₺ 116.95
AYAKKABI: SAINT LAURENT (BEYMEN) ₺ 16.450
KÜPE: MIRELA CERICA ₺ 1300

I

ki kıtayı birbirine bağlayan köprüyü geçerken boğazda usulca süzülen gemilerin, denize yansyan kış güneşinin ve radyodan kulağımıza çalınan tanıdık melodilerin akışına bırakıyoruz kendimizi. Yeni yılın ilk kapak hikayesinde günümüz, şehrin tüm güzelliklerine tanık olarak başlıyor. Bu, üzerimizde kesinlikle pozitif bir etki bırakıyor. Nispeten sakin bir gün geçireceğimizi hissediyoruz ekip olarak. Yavaş yavaş hareketlenen ve kalabalıklaşan stüdyomuzda ışıklar, kablolar ve kıyafetler arasında kendiliğinden oluşan harmoniye katılan herkesin gözlerinin içi gülüyor. Çok geçmeden ona çok yakışan gülümsemesiyle Rabia Soytürk de bu harmoniye dahil oluyor ve eksik parçamız tamamlanmışçasına mükemmel bir bütüne dönüşüyoruz. Bir yanda stüdyonun hummalı çalışması devam ederken biz de kapak yıldızımız oyuncu Rabia Soytürk ile sohbetimize başlıyoruz. Genellikle iç sesiyle fazlaca sohbet eden biri olarak, konuğumuza da gün içinde içinden en çok geçirdiği düşünceyi soruyorum. Acaba onun iç sesinin de benim gibi kronik bir gündemi var mıydı? Öncelikle dertli bir birey olmadığını söylüyor ve ekliyor: "Genellikle içimden 'aman ya...' derim." Bunu aklımda tutsam iyi olacak, denemeliyim diye düşünüyorum. Onunla tanıtığımıza memnun olacağımız çok açık. Çünkü kendinden emin olduğunu karşısındaki kişiye net olarak hissettirme konusunda başarılı. Kaldı ki oyunculuk yeteneklerine şahit olan hayranları bunu çok daha önce fark etmiş olmalı. O sırada düşüneler arasında savrulanken hakkında çok şey bilen ve yakın takipte olan hayranlarının ilk kez öğreneceği bir şeyi paylaşıp paylaşmayıcağını merak ediyorum. Gülümseyerek uykuya dalmadan önce yastığın kenarıyla oynadığını söylüyor Rabia Soytürk. Hakkında daha çok şey öğrenmek üzere art arda sorularımı sormaya devam ediyorum ve tanındıkça sahiciliğinden etkileniyorum. Sevenleri haklı, oyunculuk yeteneklerinin dışında benliğiyle de bunu ispat ediyor. Bugüne dek Şahsiyet, Gülder, Benim Adım Melek, Alparslan: Büyük Selçuklu dizilerinde ve Özgür Dünya filminde şahit olduğumuzu oyunculuğunu büyük sükse yaratan Duy Beni ile bir üst seviyeye taşıyan Rabia Soytürk, önumüzdeki günlerde 'Veda Mektubu' adlı yeni dizisiyle karşımıza çıkmaya hazırlanıyor. İzleme listemize Veda Mektubu'nu büyük bir heyecanla not alıyoruz. Ama öncesinde, hayranlık uyandıran anları ölümsüzlestiren fotoğrafımız Fırat Meriç'in objektifine, stylistimiz Kübra Konca Çakmak'ın üstün zevkiyle seçtiği kıyafetlerin eşlik ettiği bu kapak hikayesinin zamanı. Hazırsanız, sahnede Rabia Soytürk var.

*"İyi bir rol arkadaşıyorum.
Ben, sevmeyi çok seviyorum.
Sevmekten çok sevmeyi
severim."*





*“Harekete geçtiğim
her an beni mutlu
ediyor. Bir şeye
başlamak da onu
tamamlamak da
bana mutluluk ve
güç veriyor.”*

ÜST: CEREN OCAK ₺ 8000
ETEK: CEREN OCAK ₺ 8000
CORAP: PENTİ ₺ 144.95
AYAKKABI: RAISA VANESSA € 960



RÖPORTAJ

Sorulmasından en çok memnuniyet duyduğunuz soruya başlayalım... Nasilsınız? Bu dönemde hayatımızda neler yaşamıyor?

Hayatım yeni bir başlangıç içerisinde, zamanımın çoğunu çalışarak geçirdiğim bir döneme geri döndüm. İyi hissediyorum ve çalışmayı seviyorum.

Yeni bir projenin ilk adımlarında, yoğun bir set temposunun arasında buluşmanın keyfini yaşıyoruz. Yeni başlangıçlar genellikle sizde nasıl hisler uyandırıyor?

Harekete geçtiğim her an beni mutlu ediyor. Bir şeye başlamak da onu tamamlamak da bana mutluluk ve güç veriyor. Kendi içimde çok tatlı bir mutluluk yaşıyorum bu yeni anlarda.

Televizyon ekranlarıyla ve izleyiciyle kurduğunuz ilişki reytinglerden de belli olmak üzere çok özel. Veda Mektubu isimli yeni bir diziyle yeniden buluşmak üzere gün sayarken, projeyi sizden dinlemek isteriz...

İşin büyüsünü ve heyecanını çok da kaçırmadan şunu söylemek isterim; aşırı yürekten bir iş geliyor. Sık sık kendinizi göreceğiniz, yaşadığınız hisleri bizzat izleyeceğiniz sahnelerle dolu Veda Mektubu.

Dans tutkunu ve hayat dolu olarak tanımlanan bir karaktere, Ash'ya hayat veriyorsunuz. Aslı ile Rabia'nın ilk tanışmasının ardında nasıl bir hikaye yatıyor? Sizi Veda Mektubu'nda yer almaya ikna eden neydi?

Tam da değiindiğiniz üzere bu noktada dans çok etkili oldu. Çünkü bir karakter geldiğinde, senaryoyu okuduğumda ‘bu iş bana ve kariyerime ne katacak?’ kısmıyla daha çok ilgilendiyorum ve ‘bu iş Rabia’ya ne katacak?’ sorusunu da kendime soruyorum. Çünkü Rabia gelişirse, öğrenirse, kendine bir şeyler katarak devam ederse güzel karakterler yaratır diye düşünüyorum. Dans, Aslı sayesinde Rabia'nın hayatına büyük bir artı katacaktı. Bu, beni Veda Mektubu'nda en çok heyecanlandıran şey oldu.

Güçlü isimlerin bir araya geldiği bir yapımla olan Veda Mektubu'nda kameranın kayıttı olmadığı, o görünmeyen dünyada neler yaşanıyor? Tecrübeli ve başarılı bir oyuncu kadrosunun birlikteliği diziye genel olarak nasıl yansıyor?

Herkes çok profesyonel ve disiplinli; bu da beni motive ediyor. Aynı zamanda çalışma saatlerimizin aralarında da çok eğleniyoruz ama

ne zaman ki ‘kayıtlı’ deniyor, o zaman sadece isimize odaklıyız. Ben setin neredeyse en küçüğüm. Öğrenmem gerekenleri, burada öğreniyor olmak gurur verici. Başta Gül Oğuz ve Most Yapım üzere herkes çok özenli ve heyecanlı. Yönetmenimiz Deniz (Çelebi Dikilitaş) Hoca da sette uyumu ve dengeyi çok iyi yakalayabilen deneyimli bir isim. Aynı şekilde Nurgül Yeşilçay, Selim Bayraktar ve Bennu Yıldızımlar gibi usta oyuncularla çalışmak büyük bir konfor ve hem güvende hem de iyi hissettiriyor. Partnerim Emre Kivilcim'la da çok iyi anlaştı. İlk kez çalıştığım isimler olsa da enerjimiz fazlasıyla tuttu ve bu sayede sette keyifle çalışıyoruz. Herkes, daha iyisini yapmak konusunda birbirine yardımcı oluyor. Bu duygunun izleyiciye de yansıyacağını düşünüyorum. Gerçek ve çok samimi bir hikaye izleyecek seyircimiz.

Hayati öngörülemeyecek maceralarla dolu uzun bir hikaye olarak yorumluyoruz... Bu serüvendeki rolünüzden memnun musunuz; ya da neyti değiştirmek isterdiniz?

Bir rolün parçası olmak güzel ama edindiğimiz roller hayatımızın bütünü değil. Rollerimiz değişimdir, gelişimdir, eksilebilir. Zaman öğretiyor, büyütüyor. Ben şu an öğrenciklerimden ve öğrenecek üzere olduklarından dolayı mutluyum.

Veda Mektubu'ndan önce rol aldığımız Duy Beni ise izleyenleri ekran başına kilitleyen ve sosyal medyayı ele geçiren bir yapımlı olmuştu. 'Duy Beni' sizin hafızanızda nasıl bir yere sahip ve onu nasıl hatırlıyorsunuz?

Bir hafıza kaybı yaşamam bile asla unutamayacağımı hissettiğim bir noktada. Hayatıma degenmedi, adeta hayatı benimsedi; ismini kabullendirdi ve daha çok sevdirdi. Gerçek arkadaşlar kazandırdı. Ben unutmak istersem hayatım izin vermez. Duy Beni, hayatmda gerçektenamba bir noktada.

“Bir rolin parçası olmak güzel ama edindiğimiz roller hayatımızın bütünü değil. Rollerimiz değişimdir, gelişimdir, eksilebilir. Zaman öğretiyor, büyütüyor. Ben şu an öğrenciklerimden ve öğrenecek üzere olduklarından dolayı mutluyum.”

ELBİSE: ENNUSH ₺ 14.000
ÇORAP: PENTİ ₺ 47.95
AYAKKABI: SAINT LAURENT (BEYMEN) ₺ 16.450
KÜPE: RAISA VANESSA € 145



*“Ben işimi yapıyorum;
bir karakter ortaya
çıkarıyorum, insanlara
sunuyorum ve izliyorlar.
Rabia olarak onlara bir
şey vadetmiyorum ve
hiçbir zaman Rabia olarak
üzerimde bu sorumluluğu
hissetmiyorum.”*



ELBİSE: RAISA VANESSA € 960

ÇORAP: PENTİ ₺ 63.95

AYAKKABI: RAISA VANESSA € 960



RÖPORTAJ

Duy Beni'nin yanı sıra bugüne dek Şahsiyet, Gülperi, Benim Adım Melek, Alparslan: Büyük Selçuklu dizilerinde ve Özgür Dünya filminde yeteneklerinize tanık olduk. Bu deneyimler oyunculuğunuzda ve hayatınızda nasıl değişimler yaşattı?

Hepsi çok ayrı ayrı deneyimler. Daha önce de söylediğim gibi gerçekten şu ana kadar yaptığım işlerin her birinden farklı şeyler öğrendim. Bu yüzden hep bu kadar heyecanlıyım ve hevesim yüksek.

Milyonlarca insanın bakuşları altında bir mesleği icra ettiğinizi hesaba katarsak; eleştirileri ruhunuz nasıl bir duyguya dönüştürüyor, nasıl karşıiyor?

Sonuna kadar açığım eleştiriye ama yalana değil. Doğru eleştiri kötü olabilir, kalbimi de kırabilir ama bazı insanlar iftirayı, yalani eleştiri sanıyor ve bunu çok rahat yapabileceğini düşünüyor. Ben isimi yapıyorum; bir karakter ortaya çıkarıyorum, insanlara sunuyorum ve izliyorlar. Rabia olarak onlara bir şey vadetmiyorum ve hiçbir zaman Rabia olarak üzerimde bu sorumluluğu hissetmiyorum. Herkes düşüncesinde özgür. Yalansız ve iftirasız her eleştiriye de gayet açığım.

Peki ya, size yöneltilen iltifatlar? Onları nasıl karşılyorsunuz? İltifatları karşılama konusunda başarılı biri misiniz?

Övgü, tebrik bunlara çok açım ve bunları duymak ruhuma iyi geliyor. Her insana da iyi gelir diye düşünüyorum. Ama kaşımın gözümün güzelliği, fiziksel özellik övgüsü... Bunlar karşısında bazen cevap veremiyorum. Teşekkür ederek konuyu hızlıca geçmek isteyenlerdenim. Bir tek utanıyorum ve yüzüm kızarıyor böyle konularda.

Bir röportajınızda insanların renklerle eşleştirildiğinizi söylemiştiniz. Bunu nasıl karşılyorsunuz? Size iyi gelen renkler ve bu renklere sahip insanların ortak bir özelliği var mı?

Renkler, hislerdir bana göre ve duyguları temsil eder. Nasıl hissedersek, öyle giyiniriz bazen. Yani insanların bana hissettirdiği şeylerin bu yüzden kolaylıkla kafamda renk olarak

yorumlayabiliyorum. Bebek mavisi ve toz pembeyi çok severim. Pembeden anlamı mesela şefkat ve şartsız sevgiyi temsil eder. Mesela size, güzel iletişim kuran insanlar için pembe renkli olduklarına dair bir benzetme yapabilirim.

Yoğun set temposunun dışında, sıradan bir gününüz nasıl geçer? Tamamen normal bir 24 saatin programı nedir?

Yoğun set temposu dışında boş bir gün ise spor yapmak ve sadece evde vakit geçirmek beni dinlendirir. Setin tamamen bittiği tatil dönemleri ise arkadaşlarından başka hiçbir şey görmek istemediğim günler diyebiliriz.

Birçoğumuzun kendile baş başa kaldığında görünenden farklı bir dünyası olduğunu düşünüyoruz. Siz, kimse bakmıyorken, tek başına ve konfor alanınızdayken nasıl birisiniz?

Kimse bakmıyorken de herkes bakmıyorken de kendimi en rahat nasıl hissediyorsam öyle yaşarım. Üzerimdeki bakuşlar çoğaldığında asla kendimden ödün veremem. Çoğu insan gibi en konforlu alanım ise tabii ki evim.

İlk tanışmanızda karşınızdaki kişinin nasıl biri olduğuna hangi kriterlere göre karar verirsiniz?

Göz teması benim için çok önemli. İletişim içerisinde olduğum birisine derdimi anlatıyorsam da öyle, derdini dinliyorsam da. Bakmam gerek gözlerine. Ve çok dikkat ettiğim bir şey daha var ki gözlerinin içi gülen insanlar. Böyle 'yıldız yıldız' olur gözleri guldüklerinde. Ben hissediyorum bunu. Bu iletişim de beni mutlu ediyor ve elbette bu insanlar.

“Ben isimi yapıyorum; bir karakter ortaya çıkarıyorum, insanlara sunuyorum ve izliyorlar. Rabia olarak onlara bir şey vadetmiyorum ve hiçbir zaman Rabia olarak üzerimde bu sorumluluğu hissetmiyorum.”

ELBİSE: MIRELA CERICA ₺ 9600
BODYSUIT: RAISA VANESSA € 715
ÇORAP: PENTİ ₺ 79.95
AYAKKABI: RAISA VANESSA € 1035
KÜPE: MIRELA CERICA ₺ 1600



RÖPORTAJ

Çabuk etkilenen biri misiniz, yoksa zamana bırakanlardan mı? Sizi etkileyen, dikkat ettiğiniz ve istemsizce çekici bulduğumuz bir özellik var mı?

Zamana bırakanlardanım ya da Allah'a havale edenlerden. İnanın, çok kolay biriyle anlaşabilmem. Ama anlaşamıyorsam da bu kadar kolay bir şeyi ben ya da karşı taraf yapamamışsak üzerine çok da zaman harcamam. Bunu kendime entegre ettim. Bu şekilde devam ediyorum kurduğum ilişkilere. İstemsizce çekici bulduğum bir özellik ise yok, isterim çünkü. Mutlaka kafamda belirli şeyler vardır. Mesela koku...

Aşk, herkes tarafından farklı şekilde tanımlanıyor ve şüphesiz biricik haliyle yaşıyor... Sizin romantik dünyانızda aşk tam olarak neyi temsil ediyor?

Güvenli alan benim için aşk ve motivasyon. Kendimi güvensiz hissediyorsam orada durmamam gereklidir. Hayata karşı olan motivasyonumu düşüryorsa da gerçek sevgi değildir benim için.

Rabia Soytürk bir aşkin başrolünde nasıl bir? Romantik bir aşık mı, yoksa iyi bir yol arkadaşı mı?

İyi bir rol arkadaşlığımdır. Ben, sevmeyi çok seviyorum. Sevilmekten çok sevmeyi severim.

Cildiniz fazlasıyla sağlıklı görünüyor ve merak ediyoruz bunun sırrı nedir? Gündük olarak uyguladığınız bakım rutininizin en önemli adımı nedir?

Güneş kremleri sürmek. Kesinlikle hiç unutmadan ve aksatmadan yaptığım başka bir şey yok.

'İyi giyinmek' sizce trendleri takip etmek mi, yoksa ruh halinize göre eşleşen kıyafetlerle ortaya çıkan özgün bir stil oluşturmak mıdır? Stiliniz tam olarak sizi ifade ediyor mu?

Stilim tam olarak beni ifade ediyor. Karışık, yani hoşuma ne giderse. Ruh halimi hangi renk yansıtıyor... Trendler benim kafamın içinde ve ben ona uyuyorum.

Fit görünümünüzün ardında spora özel bir vakit ayırdığınız net bir şekilde hissediliyor. Spor hayatınızda ne kadar yer kaplıyor? Egzersizin yanı sıra uyguladığınız özel bir diyet var mı?

Spora vakit ayırıyorum evet ve sanki spor yaptığım günler vaktim daha verimli geçiyor. Günlük planımı belirliyor gibi bir rutine

döndüştü bu. Bazen çok yorgun set programı sonrasında ya da öncesinde spora gidiyorum. Ve buna şaşırın insanlar oluyor çevremde. Bu kadar yoğun tempo arasında nasıl erken uyanıp spor yaptığımı soruyorlar. Oysaki günüme kalite katıyor ve zihnim canlandırıyor. Beslenmemde ekstra önem göstermeye çalışıyorum ama bunu çok sağlıklı bir rutin halinde yapamayabiliyorum. Tathyı çok seviyorum çünkü. Genel olarak yemek yemeyi de tabii.

Sağlam adımlarla ilerleyen ve yer aldığı tüm işlerde adından söz ettirmeyi başarmış bir oyuncu olarak, ihtiyaç duyanlara vazgeçmemek noktasında ilham verecek ya da yol gösterecek bir tecrübeiniz var mı?

Öncelikle teşekkür ederim bu düşünceniz için. Yol gösterecek noktada değilim kesinlikle. Herkes nasıl bir yol istiyor ve o yolun sonunda onu ne bekliyor, bir düşünün yola çıkmadan önce. Bazı yollar çıkmadan hesaplanır. Sonuna geldiğinde güzel hissedeceğini düşünüyorsa, her insan o yolculuğu yapmalı. Hislerin çıktıları yolda en önemli şey olduğunu düşünüyorum.

TEK BAKIŞTA

Nerede huzur bulur?

Deniz kenarında.

Neyi unutamaz?

Kokuyu.

Başarıyı nasıl kutlar?

Bana o başarıyı hatırlatması için kendime hediye alırım.

En çok ne dinler?

Fransızca şarkılar ve sözsüz müzikler.

Neyi yemekten bıkmaz?

Jelibon.

Dostları ona nasıl seslenir?

Rabik, Rabi, Rabo...

Baş ucunda hangi kitap var?

İnsan Neyle Yaşar? – L.N. Tolstoy

İlhamını nereden alır?

Annemden.

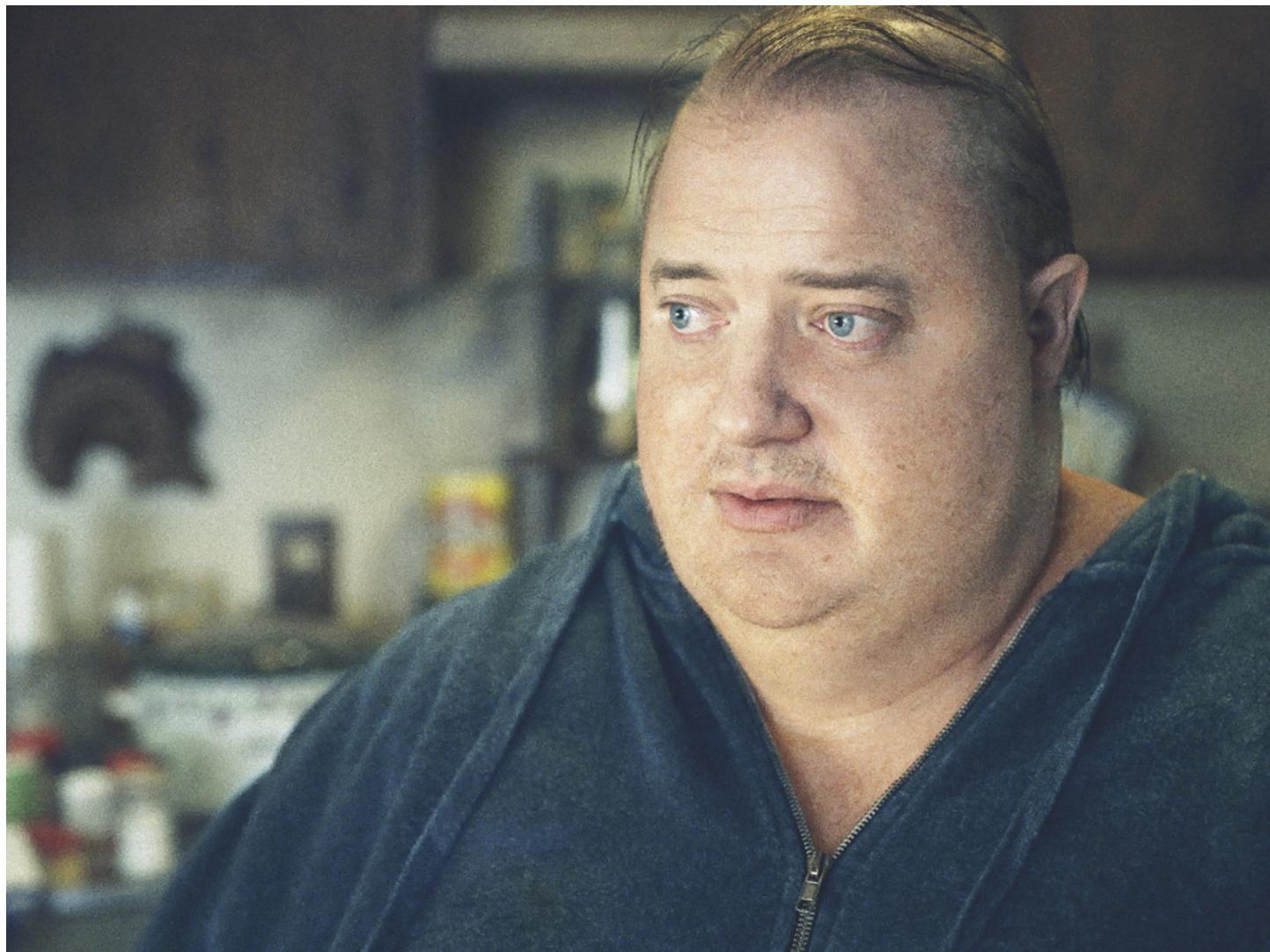
İmza aksesuarı nedir?

Altın zincir kolyem.

En çok kimi arar?

Yaren'i.





YENİDEN TANIŞALIM: KARŞINIZDA BAY FRASER!

Sinemanın büyülü dünyasında beyaz balinayı takip ediyoruz ve sonunda büyük bir hazineyle karşılaşıyoruz. Brendan Fraser geri döndü. Hem de ne dönüş! Mumya serisinin Rick O'Connell'ı ya da Orman Kaçkını'nın George'u, Hollywood'a verdiği ya da verdirdiği arayı unutulmayacak bir performansla sonlandırmıyor. Fraser, aşırı kiloları sebebiyle evinden çıkamayan, bu yüzden fiziksel ve ruhsal sağlığını yitiren bir edebiyat öğretmenine hayat veriyor *The Whale* (Balina) filminde. Ayrıca, *Moby Dick*'in beyaz balinasına büyük bir hayranlık beslediğini de bilmenizi istiyor Charlie rolüyle. Aşkı uğruna hayatını değiştiren, ailesini terk eden Charlie, ölümü cesurca bekleyen ama bunu korkak bahanelere siper eden biri. Uzun yılların sonunda yeniden buluştuğu kızıyla bağ kurabilmek

adına gösterdiği çabaysa Venedik Film Festivali'nde dakikalarca ayakta alkışlanan ve Brendan Fraser'a hayat öpücüğü veren hikayenin satırlarında gizli. Bu ay vizyona girecek *The Whale*, Türkiye'deki ilk gösterimini ise İKSV Galaları'nda yapmıştır. Samuel D. Hunter'in 2012'de sahne alan ödüllü oyunundan uyarlanan psikolojik drama, yalnızca Fraser'ı değil yönetmeni Darren Aronofsky'yi de sinemaya döndürecek kalitede bir hikaye. Ekibe eşlik eden Sadie Sink de ayrı bir parantezde mutlaka övgüyü hak ediyor. Derinlikli karakteri ve duygularınızı titrestirecek performansıyla Brendan Fraser, şimdiden ödül sezonunun yıldızı. Onu bu mevsim mikrofonun başında ödüllerini havaya kaldırırken görmeye hazır olun. Tabii, Charlie'nin dramatik hikayesinin etkisinden çıkabilirseniz...

TV&SHOW



Alice Müzikali DISNEY+

Gösterişli kadrosu, efsanevi hikayesi ve etkileyici sahnesiyle yillardır kapalı gişe olarak izleyicisiyle buluşan Alice Müzikali artık koleksiyonunuzda. Alice'in önce Tavşan ve sonrasında tanışacağı Kedi, Kralice, Kral ve Şapkacı'yla başından geçenler, keyifli şarkılar ve danslarla beraber unutulmaz bir deneyime davet ediyor.

MÜZİK



Ludovico Einaudi - Underwater Tour

Zorlu PSM Turkcell Sahnesi

7-8 ŞUBAT / 21.00

Modern zamanların klasik ve denyesel müziğinin en büyük temsilcisi, Avrupa'nın en çok satan piyanist ve bestecisi Ludovico Einaudi ile buluşma zamanı. Sanatçı, pandeminin yarattığı sessiz, müdahalesiz ve akişkan dünyadan ilhamla yarattığı solo albümü 'Underwater' ile müziğinin etkileyici boyutunu müzikseverlerle paylaşmak üzere hazır. Bu çağın Mozart'ının sanatına tanıklık etmek ne büyük mutluluk!



Rüyanda Görürsün AMAZON PRIME

Tanışmadan kavuşan Engin ve Pelin'in sıra dışı aşk hikayesinde, kabuslar ve rüyalar birbirine karışıyor. Kendilerini iki yıldır evli oldukları bir rüyada bulan ikili, tahammül sınırlarını aşan zoraki aşklarının sonsuza kadar sürüp sürmeyeceğini görmeden uyanacak. Gerçekten rüya gibi bir aşk yaşamak için uyumak şart mı?

SAHNE

Şimdi

DasDas Açık Sahne

2-3-20-21 ŞUBAT 21.00

'Bakmayı seçtiğimiz ya da seçmedigimiz her şeyden ne kadar sorumluyuz?' sorusuna cevap ararken; 'şimdi'nin anlamı üzerine düşünecek ve bu uzun anın tadını çıkaracağız. Bu sırada, medyatik çığlıklar arasında birlikte biraz düşünübiliriz. Tim Crouch'un kaleminden dökülen eser, Öner Erkan'ın yönetmenliğinde Levent Kazak, Erdem Şenocak, Nezaket Erden ve Melikşah Altuntaş'ın performanslarıyla taçlanıyor. Şimdi, biraz düşünme zamanı.



20 SORUDA: RANA TÜRKYILMAZ

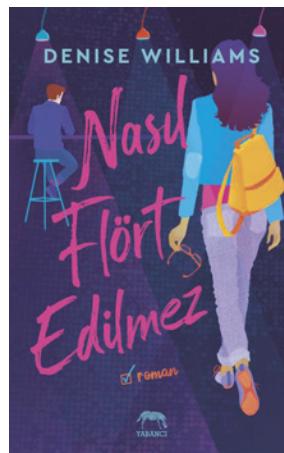
Yakın gelecekte doğuştan sahip olduğu ışığıyla yıldızı doğal olarak parlayacak Rana Türkyılmaz, dinleyenlerin duygularını harekete geçirmeyi ve saklı hisleri uyandırmayı başarıyor. Türkçe Rock müziğin yeni jenerasyon temsilcisi, son tekli 'Unutulur Değil mi?' ile bizi duygular arası bir yolculuğa çıkarıyor. Memnun olacağınız bir ilk tanışmanın tam zamanı!

RÖPORTAJ: BARANALIŞKAN



1. Küçüklüğümden beri şarkılar söylüyor, kendi şarkıları yazıp yayınıyordum. Şimdi, en büyük hayallerimden birini, şarkıları insanlarla beraber söylemeyi **başardım!**
2. Çok denememe rağmen asla düzgün bir sonuç ortaya koyamadığım için yemek yapmayı kesinlikle **beceremedim.**
3. Son dönemde kendimi gayet sağlıklı bir ruh halinde **hissediyorum.**
4. Kimsenin **yerinde olmak istemezdim.**
5. Gelecekte 'hiçbir şey' olarak hatırlanmaktan ve başarısız olmaktan **korkarım.**
6. Yaptığım her yanlış, beni olduğum kişi haline dönüştürüdü için pişman oluyorum. Sadece küçükken hayallerimden bahsetmekten **korkmamayı dilerdim.**
7. Müzikleri ve moda anlayışı hep dikkatimi çektiği için 1970'ler ve 1990'lar arasına **ışınlanmak isterdim.**
8. Genel anlamda örnek aldığım sanatçılardan ve önderler olsa da kendim **gibi olmak isterim.**
9. Bir şeyler çizmek ve yazmak **beni mutlu eder.**
10. Anlaşılmamak **beni çok üzər.**
11. Trip atılmasından **nefret ederim.**
12. Zamandan bağımsız dünyanın her yerini gezmek ve **görmek isterim.**
13. Annemin gençken, benimse şu an takımı kolayım **çok özel.**
14. Doğanın **kiymetini bilmiyoruz.**
15. Sabırsızlık huyumu **değiştirmek isterdim.**
16. 'Bir şeyin olacağı varsa olur' **felsefesini benimserim.**
17. Gelecekte şu an yaptığım işi devam ettirmeyi ve çok daha fazla insanın kalbine dokunmayı **hayal ediyorum.**
18. Herkes gibi acil durum anlarında **yalan söyleyirim.**
19. Asla 'asla' dememem lazımdır ama kendime **zarar vermem.**
20. Dengesiz, mükemmeliyetçi ve enerjik **kelimeleriyle kendimi tanımlarım.**

OKUMA LİSTESİ

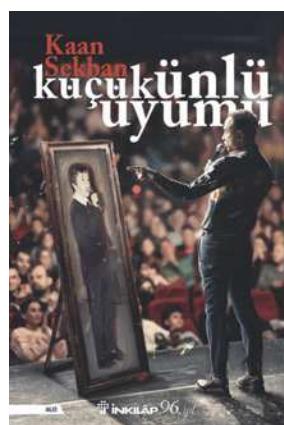


Nasıl Flört Edilmez?

Denise Williams

YABANCI

Hayatında yeni bir sayfa açmak için sahip olduğu yapılacaklar listesine güvenen Naya'nın kaderi tek bir akşamda değişebilir. Şehre yeni gelmiş Jake, iddialı bir meydan okuma olarak karşısına çıktıktan bu yana Naya'nın önüne iki yol seriliyor. Yoksa bugün, tekrar yaşadığıni hissetme zamanı mı? Hayata dair konuları romantik ve eğlenceli bir buluşmada irdeliyoruz.



Küçük Ünlü Uyumu

Kaan Sekban

İNKILAP

Hayallerinin peşinden gitmeyi başaran bir komedyenin notlarında; bankacılık yıllarından şöhrete kavuştuğu anlara, şov dünyasının perde arkasından yolunun kesiştiği ünlü ve ünsüzlere ve en önemlisi tamamen kendi hikayesine tanıklık edeceğiz. Kaan Sekban, kendi sözcükleriyle anlattığı geçmişten bugüne yolculuguna hepimizi davet ediyor.

KENDİNE DEĞER KATMANIN EŞSİZ YOLLARI

Nişantaşı Eğitim Vakfı Başkanı Dr. Levent Uysal'ın '+1 Kendine Değer Katabilmek' adlı yeni kitabı, Destek Yayınları'ndan çıktı. Dr. Uysal kitapta, kendi deneyimlerini özel teorilerle destekleyerek okurlarına artı bir olmanın yollarını gösteriyor.



Istanbul Nişantaşı Üniversitesi'nin kurucu başkanlığı görevini sürdürmen ve UNICEF Eğitim Gönüllüsü unvanıyla birçok uluslararası projede yer alan Dr. Levent Uysal, daha önce çıkardığı ve dikkat çeken 5.0 Önde Başlamak adlı kitabından sonra şimdi de '+1 Kendine Değer Katabilmek' adlı yeni kitabını yayımladı. Dr. Uysal, tam bir deneyim ürünü olan bu kitabıyla kendi deneyimini özel teorilerle destekliyor, akıcı bir dille ve pek çok örnekle okuyucusuna 'arti bir' olmanın yollarını gösteriyor. Önceki kitabı 5.0 Önde Başlamak ile gelecekle ilgili kurulan düşünceleri ele alarak yarınlara bakıp geleceğe dair sorular sorup zihin

açıcı yanıtlar veren Dr. Uysal, bu kez geleceğe sahip olmanın yolunu, hayatın her alanında kullanılabilecek önerilerle ve kendi deneyimlerini bilimsel bilgiyle harmanlayarak çiziyor. Herkesin kendini belli bir alanda mükemmelliğe ulaşırıacak genetik yapısının olduğunu açıklayan kitapta başarıya ulaşmak için geriye kalan tek unsurun bunu keşfedin, uğruna pes etmeden çalışmakan vurgulanıyor.

ÇAĞIMIZIN SERVETİ: BİLGİ

Dr. Levent Uysal yeni kitabı '+1 Kendine Değer Katabilmek' te insanın içine doğduğu hayatı razi gelmeden, kendini sürekli geliştirerek, yani kendine artı değerler katarak istediği hayatı ulaşabilmesinin mümkün olduğunu anlatıyor. 'Yetenek doğuştan gelmez edinilir' fikrinden yola çıkarak bireylerin mütevazı hayatlarından nasıl sıyrılp birer dahi olabileceklerinin örnekler üzerinden açıkladığı kitapta çağımızın servetinin bilgi olduğunun da altı çiziliyor. 'Kendine değer katmanın eşsiz yolları' olarak nitelendirebileceğimiz kitapta dirençlilik, esnek akıl kullanma becerisi, adaptasyon ve uyumlanma yetenekleri, yaratıcılık ve verimlilik gibi kavramlar örnekleriyle ele alınıyor. Daha sonra cesaret, güç, başarı ve başarısızlık gibi olgular söz konusu edilirken; bir sonraki bölümde ise gençler panoramik bir bakışla çalışıyor. Genç liderler, motivasyon, duygusal zeka, girişimcilik gibi kavramları gençlerle ilişkilendirirlerken; son bölümde Dr. Uysal, kendi deneyimlerini literatür ile birləştirerek özel tavsiyelerde bulunuyor. Zor zamanları aşmak ve hafızayı güçlendirme yöntemlerini irdeleyerek, 'hayır' deme alışkanlığını sorguluyor, yaşam amacınızı nasıl bulacağınızı anlatıyor.

"Dr. Levent Uysal yeni kitabı '+1 Kendine Değer Katabilmek' te insanın içine doğduğu hayatı razi gelmeden, kendini sürekli geliştirerek, yani kendine artı değerler katarak istediği hayatı ulaşabilmesinin mümkün olduğunu anlatıyor."

UNUTULMAYACAK BİR ANI PANOMUZA VE TARİHE PIN'LEDİK!

* (i) Toplu iğne.



PRENS HARRY VE SIRLAR ODASI

Dünyanın en medyatik monarşisi İngiliz Kraliyet Ailesi, uzun yillardır politik varlığının dışında popüler kültürün de önemli bir simgesi haline geldi. Öyle ki aşklarından entrikalarına, kıyafetlerinden ev yaşamlarına kadar birçok konuda gündemini belirleme konusunda etkin. Kraliçe Elizabeth, Lady Diana ve artık bir 'kral' olsa da bilinen ismiyle Prens Charles son yılların en gözde hikayelerinin başrolündeydi. Şimdi de ise çitayı biraz daha yukarıya taşıyan aktör, 30'lu yaşlarının sonuna gelen taht varisi, bir dönemin gözde bekari ve bugünün romantik aşığı Prens Harry. Bugüne dek yaşadıklarını kraliyet görevlerini bırakmasının (ve elbette Meghan Markle ile evliliğinin) ardından cömertçe paylaşan Harry, ilk günden bu yana çok satanlar listelerinin zirvesindeki 'Spare' (Yedek) adlı kitabıyla konuşmayı seven biri olduğunu kanıtlıyor. Elbette, derin sırlarını paylaşan biri olduğunu da. Önce Harry&Meghan

belgeseli, şimdi de Spare kitabı aracılığıyla 'kendi tarafından' anlattıkları, Harry'i bir buzdağına benzetmemiz için yeterli. Hem de Titanic'i batıracak kadar iddialı bir buzdağı. Afganistan görevi sırasında öldürdüğü Taliban savaşçıları, Prens William ile aralarında geçen münakaşalar, babasının ikinci evliliği, madde kullanımı, ilk cinsel ilişkisi, yaşadığı travmalar, medyum aracılığıyla annesi Lady Di ile kurduğu iddia ettiği iletişim ve daha nice saraylı anılar kitabı çok satanların yanı sıra çok konuşulanlar listesinin başına taşıdı ve sarsıcı bir etki yarattı. Bir taht varisinin saraylardan belgesele, kitap sayfalarından televizyon şovlarına uzanan anıları muhtemelen bunlarla sınırlı kalmayacak. Çünkü Prens Harry, hayatını 'bitmek bilmeyen bir Truman Show' olarak nitelendiriyor. Biz ise onu bir uçağın kara kutusu olarak nitelendiriyoruz. Belli ki uçak çoktan irtifa kaybetmeye başladı...



MACERANIN VE EĞLENCEİN ROTASI

Hayal gücünüzün sınırları aşacağınız unutulmaz bir eğlence ve tatil deneyimini birlikte sunan, 75 milyondan fazla LEGO® parçasıyla yaratılmış ve çevresinde keşfedilmeyi bekleyen maceralarla göz dolduran bir rotaya, Danimarka'ya doğru yola çıkıyoruz...

Hayal gücü ile yaratıcılığı harekete geçirme amacıyla 90 yıl önce Danimarka'nın Billund şehrinde ortaya çıkan yüzyılın oyuncası LEGO® ve Dünya'da ilk açılan LEGOLAND® Billund, sadece çocukların değil her yaştan insanın ilgi odağı olarak unutulmaz bir eğlence ve tatil deneyimi vadediyor. 'Yüzyılın Oyuncağı'nı kutlayan Dünya'nın ilk tema parkı LEGOLAND® Billund; hız trenleri, perili evleri ve dokuz LEGO® temali arazisi ile muhteşem bir eğlence merkezi olarak tüm misafirlerine hem eğlence hem de tatil deneyimini bir arada sunuyor.

MACERA DOLU BEŞ KEŞİF

Birbirinden farklı altı deneyim bölge sine sahip Legoland Billund Resort, LEGO® meydanı ve açık hava oyun alanları ile milyonlarca LEGO® parçası ile dolu LEGO® House'da, kendi karakterinizi yaratabilir, yarış arabanızı yapabilir ve şehir mimarı olarak oyun ve hayal gücünü birleştirebilirsiniz. İskandinavya'nın en büyük tropikal su parkı olan Lalandia ise macera dolu turmanma kulesi ve turbo hızda su kaydırağı ile heyecan severlerin listesinde ilk sıralarda yer alıyor. Üstelik Lalandia Winter World, buz pateninden buz üzerinde çarpışan arabalara kadar kış



ayları için tasarlanan birçok aktiviteye de ev sahipliği yapıyor. Yani sıra Givskud Hayvanat Bahçesi'nde safariye gidebilir, savanada gergedan, antilop ve aslan sürüsü gibi vahşi hayvanları görebilir, sevimli zürafalar, maymunlar ve diğer türler arasında gezinerek harika fotoğraflar çekinebilirsiniz. Ormanın ortasında devasa bir oyun ve eğlence parkı olan WOW Park'ta ise ailenizle birlikte ağaçların tepelerinde, yeraltında hatta dalgaların arasında birçok maceraya atılabilir, devasa yürüyüş yollarından oluşan bir ağ üzerinde yirmi sekiz dönümük bir ormanı keşfetme imkanı bulabilirsiniz.

UNUTULMAYACAK DENYEYİMLERİN ADRESİ

Danimarka'nın en çok ziyaret edilen ve çocukların en iyi bilinen cazibe merkezlerinden birine ev sahipliği yapan Billund şehrine ve LEGOLAND®'in eğlenceli dünyasına ulaşmak, Türk Hava Yolları'nın İstanbul Havalimanı'ndan Billund Havalimanı'na aktarmalı

uçuslarıyla mümkün. Ayrıca 26 Mart itibarıyla Türk Hava Yolları'nın üç buçuk saatlik direkt uçuşları da haftada 4 sefer olarak başlayacak ve zahmettsiz bir ulaşım imkanı sağlayacak. Üstelik Billund Havalimanı'ndan LEGOLAND® Billund Resort'a ulaşmak için ihtiyacınız olan süreye beş dakika. Bir ailenin tüm üyelerine unutulmaz anılar yaşatacak deneyim bölgesinin yanı sıra; kraliyet sarayı, vahşi yaşam parkları, balina izleme deneyimi, Viking kasabaları ve Danimarka sahillerinin en iyi halleri de seyahatinizi unutulmaz kılacak.

HERKES İÇİN DAHA FAZLA KEŞİF

LEGOLAND® Billund Resort'ta konakladığınızda sahip olacağınız 'Be Happy Pass' kartı ise şehrin cazibe merkezlerini keşfetmenizin, macera rozetleri kazanmanızın ve kişiye özel deneyimler ile hediyelerin kapısını aralayacak. LEGOLAND®'in eğlenceli dünyasının yanı sıra Koldinghus, Christiansfeld, Trapholt, Geografisk Have, Nicolai for born, Kongernes Jelling gibi noktalar 'Be Happy Pass' ile keşf listenizde kendine yer bulacak. Unutmayın, yalnızca çocuklar için değil, her yaş için eğlenceli bir keşif hikayesine davetlisiniz.

Bir MARKANIN *anatomisi*

Yaratıcılığıyla davetkar bir markanın, etkileyici yönüyle platforma ve topluluğa dönüşümünden ilham alıyoruz. Sanatçı ve tasarımcı Seçil Alkiş ile sonu olmayan bu serüvende girişimcilik kurallarını, kendi mesai saatlerinde baştan yazıyoruz.



KİM?

Seçil Alkiş kimdir?

Seçil Alkiş, kreatif beyinleri bir araya getirme ve birlikte anlamlı ürün ve proje üretme konusunda bir topluluk duygusu geliştirme vizyonuna sahip bir sanatçı ve tasarımcıdır. Sanat kariyerine 2009 yılında, Akbank tarafından 'Yılın Genç Sanatçısı' seçilerek başlamış, eserleriyle birçok sergiye katılmış, sanat koleksiyonuna girmiş ve ödüller almıştır. Sanat hayatına ise New York ve İstanbul'da sanat profesyoneli olarak devam etmiştir ve 10 yılı aşkın sürede birçok global sanatçı ile dünyanın dört bir yanında sergi açmış, fuarlara katılmış ve küratörlük yapmıştır. 2020 yılında deneyimlerini ve vizyonunu aktarmak ve farklı sanatçılara bir araya gelmek istediği 10:AM markasını kurmuştur. Markanın kurucusu ve tasarımcısı olarak yaşamına ve çalışmalarına New York ve İstanbul'da devam ediyor. Global markalarla tasarımcı olarak iş birliği yapan Alkiş, son olarak dünyaca ünlü The Walkers için tasarımlar yaptı.

NE?

‘10:AM’ nedir, neler yapar?

10:AM günümüz hakkında sorular sormak için sanat ve tasarımları harmanladığı ürünler sunan ve araç olarak tekstili tercih eden bir marka, platform ve topluluktur. Markamızın başlangıcında; tekstil alanında sweatshirt ve tişörtlere odaklanmayı hedefledik. Ancak bir tasarım ofisi olarak, farklı tasarım alanlarında da projeler gerçekleştirmeye devam ediyoruz. Dünya görüşümüzü yansitan, sürdürülebilirliğe odaklanan ve baştan sona her üretim detayına önem verdigimiz ürünler yaratmaya inanıyoruz. Günlük sokak giyimini tanımlayan, sınırlı sayıda, sürdürülebilir tekstil ürünler sunuyoruz. Markanın ismiye tüm kariyerim boyunca işe başlama saatinden geliyor. Sanat ve kreatif alanda çalışanların bildiği gibi ‘10:00’ bir mesai saati değil, bizim yaşam biçimimiz. Markayı planlamaya başladığım ilk günden itibaren, tasarımlarımı benim gibi düşünün, bu yaşam biçimimi benimsemış ya da içinde olmak isteyen kişilerin giymesini istedim. İşminin de buna çok iyi yansittığını düşünüyorum.

NASIL?

Girişimcilik hikayeniz nasıl gelişti?

Kreatif sektörde uzun yıllar aktif olarak çalıştığım için her zaman kendi tasarım çatımı yaratma ihtiyacım ve isteğim vardı. Ve bunu 2020 yılında tekstil alanına girerek başlatmış oldum. Tekstil bugüne kadar sadece alıcı olduğum, kendi markamızı oluşturduktan sonra ise çok keyif aldığım bir sektör oldu. Belki birçok kişi için çok zor olabilecek atölye hayatı, benim için ekstra heyecanlı bir alan. Farklı malzemeleri bir araya getirmek, onları iyi kalıp ve kalitede ürettirmek, atölye sohbetleri benim için hem çok büyük bir meydan okuma hem de çok keyifli bir süreçti. Hiç yoktan aklimızda olan bir şeyi var etmek ve üzerinde sizi yansitan temsili bir tasarım olması ve onu sokakta yürüyenlerin üzerinde görmeniz, bu his anlatılamayacak kadar lezzetli benim için.

NEDEN?

Neden girişimci olmaya karar verdiniz?

Tüm finans kitaplarında bize öğretilen, arz-talep meselesinin biraz tersini uyguladığımızı söyleyebilirim. Muhtemelen sanat eğitimim ve disiplininden kaynaklı ben ihtiyaç gördüğüm bir alanda üretim yapmayı değil, kendi dünyamı yansıtacak, önce kendime iyi gelecek bir alan bulup ilerlemeyi tercih ettim. ‘Eğer bir şey



güzelse, herkes tarafından fark edilir’ fikrine inanıyorum. Kreatif bir alanda iş yapmayı tercih ediyorsanız, önce yaptığıınız işin sizin hissettirmesi ve yansıtması gerektiğini düşünüyorum. Sanat ya da tasarımın bir ihtiyaca yönelik yapmak işin tamamen doğasına aykırı. Bu nedenle kendime ve benim gibi düşünün herkese bir alan yaratmayı tercih ettiğim için 10:AM markasını kurdum. Ve kısa sürede çok güzel ve büyük bir topluluk olduğumuzu söyleyebilirim.

NEREDE?

Yarın ve gelecekte hem markanızı hem de kendinizi nerede görüyorsunuz?

Bugün, yarın ve gelecekte biz fikir üretmeye devam edeceğiz. Emin olduğum tek şey bu. Ürettiğimiz ürün ya da alan değişimlerin ama üretmeye devam edeceğiz. Elbette herkesin hayalini kurduğu gibi sadece yerelde var olmak değil, global olarak da var olmak istediğim için markanın merkezini Kasım 2021'de New York'a taşımissık. Yakında, New York'ta yaratıcı enerjilerimizi farklı bir ürün yelpazesi yaratmaya yönlendirmeyi planlıyoruz. Mevcut malzememiz tekstil olmaya devam edecek. Ancak farklı malzemeler ve hatta projeler denemeyi planlıyoruz.

NE ZAMAN?

Ne zaman markanızı ve kendinizi ‘başarılı’ olarak kabul edeceksiniz?

Muhtemelen hiçbir zaman ‘tamam, olduk’ demeyeceğim. Bana göre bu, sonu olmayan bir serüven. Çünkü ‘her zaman daha iyisi var, daha iyisini yapabilirsin’ diyeceğim kendime muhtemelen. Başarılı olduğumuzu ancak kafamdaki tasarımların dünya görüşümü, hayalimi kurduğum görsel dünyayı tam olarak aktarabildiğimi düşündüğümde kabul edebilirim sanırım.

SEÇİL ALKIŞ

- **Etkileyici bir film:** Dogville.
- **Baş ucu kitabı:** Yaratma Cesareti-Rollo May.
- **Favori şarkısı/album:** Veridis Quo-Daft Punk.
- **İdolüm:** Andy Warhol.
- **Çalışma tarzım:** Rutinlerime çok bağlı bir yapımdır. Minimum 7 saat uyur, her sabah 07.00'de kalkarım ve 10.00'da işe başlarım. Yaklaşık 13 yıldır düzenim hiç değişmedi. Tüm ekip ve iş planlarını Excel'de çok detaylı hazırlayıp, takip ederim. Fazla disiplinli ve detaylıyım. Hiç pes etmem. Hafta içi çok yoğun tempoda çalışıp, hafta sonları mutlaka kendime mola veririm.
- **Stil ikonum:** Üstüne çok düşünülmemiş sokak stillerinden ilham alıyorum.
- **Güzellik rutinim:** Yüzümü yıkamak ve dış fırçalamak tek rutinim.
- **İmza aksesuarım:** Serçe parmağımın yüzüğüm ve dolma kalemlerim.
- **Benim rengim:** Siyah ve mavi.
- **İlham kaynağım:** Çağdaş sanat ve sinema.
- **Unutulmaz bir rota:** Tayland ve keşfedilmemiş adaları.



* 10:AM ürünlerine 10am.shop web sitesi üzerinden ulaşabilirsiniz.



KENDİ BAŞARILI YOLCULUĞUNDA...

İletişim ve pazarlanmanın farklı alanlarında edindiği tecrübelerle başarıya karşı doğal bir çekime sahip Seda Güneysu Çelik ile kariyer yolculuğundan gelecek hayallerine uzanan bir buluşma gerçekleştirdik.

Başarıyı mutlaka karşılanması gereken ihtiyaçlarından biri olarak tanımlayan Seda Güneysu Çelik, Marmara Üniversitesi İletişim Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Londra'da Imperial Collage'da İletişim Bilimleri alanında yüksek lisansını tamamladı. Şu an OiOi ve Minikoioi markalarının Kurumsal İletişim ve Pazarlama Direktörlüğü görevini sürdürden Seda Güneysu Çelik, deneyimleri ışığında herkesin başarılı olduğu ya da olacağı bir alanın mutlaka var olduğunu inanıyor. Başarıya giden yolda kariyer basamaklarını çözmek isteyenlere verdiği tek cümlelik motivasyon ise oldukça net: "Başarmak istiyorsan düşünmeyi bırak, yap!" Seda Güneysu Çelik'in bugüne dek iletişim ve pazarlanmanın; yazı işleri, kurumsal iletişim, müşteri ilişkileri yönetimi ve marka yönetimi gibi farklı alanlarında görev aldığı göz önünde bulundurursanız, ilham alıncak bir kariyer yolculuğuna çıkmaya hazırlı-

Kariyer yolculüğünüz boyunca yaşadığınız en önemli, unutulmaz an neydi ve o an size ne öğretti?

Cocuklarımı, özellikle 0-3 yaş dediğimiz erken dönemde kendim yetiştirmek istediğim için kariyerime bir süre ara vermek, saniyorum aldığım en zor karardı. Ama bu süreci belirli bir plan dahilinde yönetmeyi başarabildiğim için hem annelik deneyimimi doyasıya yaşama hayalimi gerçekleştirdim hem de sonrasında iş hayatına kaldığım yerden ve daha büyük bir azimle, özlemişlikle devam edebilme şansına sahip oldum.

Sizce iş yaşamında başarılı olmak adına mutlaka sahip olunması gereken, 'olmazsa olmaz' özellikler nelerdir?

Kişisel olarak sahip olunması gereken özellikler disiplin, istikrar, iç motivasyon, cesaret ve inanç. En önemli bağımsız değişkenin ise huzurlu çalışma ortamı olduğuna inanıyorum.

Hikayesinin temeline 'anne tecrübeşini' konumlandıran markanızı özel kılan değerler nelerdir?

Tüm ürünlerimizi bir anne özeni ve detaycılığı ile tasarlıyoruz. Kendi bebeklerimiz için kullanmayacağımız hiçbir ürünü üretmiyor ve satmıyoruz.

Türkiye dahil olmak üzere, dünyanın pek çok ülkesinde tüketicilerle buluşan ürünleriniz anne-bebek yaşamında nasıl bir fark yaratıyor?

Hedefimiz, miniklerin sağlığını korurken annelerin hayatını kolaylaştırmak. Yeni bir ürün tasarlarken mutlaka 'bu ürün bebeğe ve anneye benzerinin sunmadığı ne faydalı sunuyor?' sorusunun cevabını arıyoruz. Ürünlerimiz, yüksek üretim kalitesinin yanı sıra, aynı anda birden fazla ihtiyacı karşılayacak şekilde çok fonksiyonlu özelliklerile rakiplerinden ayırsıyor. Örneğin, 'Uyku Arkadaşı' ürünümüzün özel boyutta ve ağırlıkta tasarlanmış oyuncaklı hem yumuşak dokusuyla bebeği rahatlatarak uykuya dalmasını kolaylaştırıyor hem de emzik bebeğin ağızından düşüğünde yuvarlanmıyor. Oyuncak yakın bir mesafede kalıyor ve bebeğin emziğine kolayca ulaşabiliyor. Bu sayede bebeğin öz güven duygusu gelişirken, bebeğinin düşen emziğini vermek için annenin sürekli uyanmak zorunda kalmamasıyla uyku kalitesine katkı sağlıyor.

Sizin ve markanızın yakın gelecek planlarında neler var?

Kişisel planlarım arasında 2000 yılından beri devam ettirdiğim müzikal çalışmalarımı profesyonel olarak kayıt altına almak ve 100'den fazla şirimi bir kitapta toplamak var. Markamızın kısa vadeli planları arasında ise çok kullanılan plastik ürünlerde sağlıklı ve inovatif alternatifler geliştirerek ülkemizde ve dünyada plastik kullanımının azalmasına katkı sağlamak ve uluslararası arenada sürdürülebilirlik denince akla ilk gelen markalar listesinin başında yer almaktır.

MERCEK ALTINDA

- Çocukluğum: **Masal.**
- İş hayatı: **Mücadele.**
- Başarı: **Hedef.**
- Playlist'imin ilk sırasında: **Kendi bestelerim var.**
- Her sabah mutlaka: **Erken uyanırım.**
- Mesleğe ilk başladığında: **Heyecanlıydım.**
- Şu an okuduğum kitap: **Her Şey Vaktini Bekler-Hakan Mengüç.**



NG ENJOY'DA 4 MEVSİM YENİLEN

YAZA DOYAMAYANLARA MÜJDE,
NG ENJOY'DA
TATİL DEVAM EDİYOR.

NG
HOTELS | Enjoy



/NGSAPANCAENJOY

NGHOTELS.COM.TR

RÖPORTAJ

Aysegül Uyanık Örnekal



“Şiir benim için etkileyici ve keyif verici bir tür” KAAN SABANCI

Ortaokul sıralarında başlayan şiir meraklı doludizgin devam eden Kaan Sabancı, ‘Ben Bu Saçmalığı Bırakamam’ adlı üçüncü kitabında da İstanbul'a olan sevdası başta olmak üzere aşka, ayrılığa ve insan hallerine yer verdi.

Genç şair Kaan Sabancı, üçüncü şiir kitabı ‘Ben Bu Saçmalığı Bırakamam’ okuyucuya

buluştuktan sonra ilk imza gününü Adana'da gerçekleştirdi. Ardından İstanbul'da iki imza günü daha düzenleyen Sabancı'yı bu özel günde annesi Vuslat Doğan Sabancı, babası Ali Sabancı ile kardeşi Emre Can Sabancı'nın yanı sıra aile dostları, arkadaşları ve şireye gönül vermiş çok sayıda edebiyat tutkunu yalnız bırakmadı. Yeni kitabında İstanbul'a, aşka, ayrılığa, kavuşmaya, insanlık hallerine dair yer yer müzip ama en çok da üzünlü şiirlerini bir araya toplayan genç şair Kaan Sabancı ile şiir tutkusunu ve edebiyatla olan ilişkisi üzerine keyifli bir söyleşi yaptık.

19 yaşında üçüncü şiir kitabımız okurlarla buluştu. Düz yazı yerine şiiri seçmenizin sebebi nedir? Size örnek olan, ailede şiirle ilgilenen başkaları da var mı?

Şiirin en etkileyici ve keyif veren edebi tür olduğunu söyleyebilirim. En azından benim için öyle. Az kelime kullanarak, çok şey ifade etmenin sanychorum benim üzerinden etkisi çok yüksek. Şiir okunan bir evde büyümüşem de sıkça gittiğim anneannemin evinde dedemle bol bol konuştuğumuz bir konudur şiir. Henüz birkaç sene önce öğrendim ama ailemde benden önceki kuşaklıarda şire ilgisi olan çok kişi varmış hatta şair olan bir büyük dayım varmış.

Şiire yönelik olmuş olmanızın çevrenizden nasıl tepkiler geliyor?

İlk başlarında garipseniyor haliyle. ‘Ya bu çocuk nerede böyle bir merak edindi?’ diye... Söylediğim gibi, şiir ortaokul öncesi benim hayatmda hiç yeri olmayan bir şeydi. Uzun bir süre şiirlerimi benim yazdığınıma ikna etmeye çalıştım etrafimdakileri. Yaşıtlarım arasında da genelde çok ilgi duyulan bir edebi tür degildi ama yıllar içinde şiirin büyüsü, arkadaşlarımıza da geçti diyebilirim. Tabii ki etrafındaki herkese sevdirmeyi beceremedim şiir. Böyle bir misyonum da yok zaten ama şire meraklı olduğunu fark eden bir sürü arkadaşım oldu. İnanır mısınız, bundan birkaç hafta önce toplanıp

akşam bir şiir okuması yaptı!

Sizi etkileyen yazarlar kimler? Ana diliniz dışında farklı dillerden şairleri de takip ediyor musunuz?

Son dönemlerde çok saygı duyduğum bir şairin tavsiyesi üzerine yabancı şairleri sıkça okumaya başladım. Çeviriler kelime dağarcığımı genişletmenin yanı sıra şiiri, başka kültürlerde tanıtmama vesile oluyor. Maalesef henüz hayranlık duyduğum bir yabancı şair bulabilmış değilim. Ana dilimde yazılmış şirler beni çok daha fazla etkiliyor. Türk şairlerden son dönemlerde Küçük İskender, Didem Madak, Edip Cansever, Attila İlhan ve Can Bonomo'yú okudum.

Kullandığınız kelimeler, ifadeler bazen gündelik hayattan bazen de artık pek fazla tercih edilmeyenlerden, aşina olunmayanlardan seçilmiş. Bu seçimde kendinizi daha iyi ifade etmenizin, zihninizden geçenlerin tam karşılığını bulmanızın etkisi olduğunu söyleyebilir miyiz?

Kesinlikle! Kelime dağarcığınız ne kadar geniş olursa, kendinizi en doğru ifade eden kelimeleri o kadar kolay seçebiliyorsunuz.

Dili bu şekilde kullanmak için iyi bir okur olmak da gereklidir. Sevdığınız yazarlar kimler?

Öncelikle belirtmek istiyorum ki uzun bir süredir bana önerilen herkesi okumaya çalışıyorum, kimin önerdigine kulak asmadan. Bizim kültürümüzde şiirin çok büyük bir yeri olduğunu düşünüyorum, toplumun hangi yaşı grubundan biriyle şiir üzerine konuşsam, bana farklı şairlere duydukları hayranlıklarından bahsediyorlar. Şiirin nereden geldiğini ve nereye gideceğini anlamak açısından dönem ve akım ayırt etmeksızın Türk şairlerini okuyorum. Aynı zamanda bir süredir şiir dergilerini de takip ediyorum çünkü güncel şiiri gözlemlerek açısından bu dergileri takip etmek çok önemli. Benim de bu ay Sadece Şiir dergisinde bir şiirim yayıldı. Aralarından seçmek gerekiyse Nazım Hikmet, Necip Fazıl Kısakürek, Can Yücel, Cemal Süreya, Edip Cansever, Ahmet Tellî, Turgut Uyar, Küçük İskender, Murathan Mungan, Cahit Zarifoğlu ve Ahmed

Arif sevdigim şairlerden bazılarıdır.

Şiir dışında, edebiyatın farklı türleriyle ilgili denemeleriniz var mı? Öykü, roman gibi... Sizi farklı alanlarda da görebilecek miyiz?

Şu anda okumalarım şiir üzerinden ilerliyor. O kadar geniş ve kapsamlı bir konu ki işin derinine inebilmem için daha epey bir zaman var diyebilirim. Pek zannetmiyorum ama şirden sıkıldığım bir zaman başka edebiyat türlerine odaklanmayı da düşünebilirim.



“Kelime dağarcığınız ne kadar geniş olursa, kendinizi en doğru ifade eden kelimeleri o kadar kolay seçebiliyorsunuz.”

KİMDİR?

2003'te dünyaya gelen Kaan Sabancı, Londra'daki bir yıllık yatılı okul dönemi hariç lise eğitimini Türkiye'de tamamladı. Koç Lisesi'nden mezun olduktan sonra yüksek öğrenimine Boston'daki Tufts Üniversitesi'nde devam etti. Bir dönem okulu sürdürdü Londra'da çalışan Sabancı, halen üniversite eğitimi devam ediyor. Kaan Sabancı'nın önceden yayınlanmış 'Alegorik Şirler' ve 'Belki de Dönecektim' adlı iki şiir kitabı daha bulunuyor.

RÖPORTAJ



lokanta

by
divan



Zamansız Bir Gelenek

KÖKLERİNDEN İLHAM ALAN MODERN TÜRK MUTFAĞI
LOKANTA BY DİVAN'DA.

DONUK ÖPÜCÜK

Parıldayan dudakların yerini mat görünümlü dudaklar alırsa, makyaj çantanıza bu akımdan bir tane atmak şart!





**TÜRKİYE'NİN
İLK MODA
KANALI**



Number1
MEDYA GRUBU

GÜZELLİK

Nilgün Yıldız Konakçı



HERKES İÇİN 'SINEKKAYDI'

Aynanın karşısına geçip, tíkki erkekler gibi tıraş olduğunuzu hayal edebiliyor musunuz? Düşüncesi komik olsa da kadınlar da yüz tıraşı olabiliyor. Tek fark, biz tıraş kremi yerine yağlardan destek alıyoruz.



WISHES
YATIŞTIRICI CALM
SERUM, ₺ 249.99

ORIGINALS
BADEMLİ YÜZ
YAĞI, ₺ 49.95

FIOLAS
AROMATHERAPY
SLEEP MIST, ₺ 509

REVOLUTION
SKIN OIL
NIGHT
RESTORE
ONARICI
GECE YAĞI,
₺ 249.90

NUXE BIO
ORGANIC
İYİLEŞTİRİCİ YÜZ
BAKIM YAĞI,
₺ 600

VALMONT
L'ELIXIR
DES
GLACIERS
CURE MV
VISAGE
YÜZ YAĞI,
₺ 5500

DRUNK
ELEPHANT
A-GLOW
MARETINOL
YAĞ, ₺ 1979

Aynanın karşısına geçip, tíkki erkekler gibi tıraş olduğunuzu hayal edebiliyor musunuz? Düşüncesi komik olsa da kadınlar da yüz tıraşı olabiliyor. Tek fark, biz tıraş kremi yerine yağlardan destek alıyoruz.

Kadınların, erkeklerle oranla daha az olsa da hepimizin yüzünde tüyler var. Açık konuşmak gerekirse, kadınların da yüz tıraşı olduğunu duyunca ben de çok şaşırmıştım. Ama bunu söyleyen bir arkadaşımın cildini görünce, kesinlikle denenmem gerektiğini düşündüm. Aslında yillardır kullanılan ama son dönemde popüler olan yüz tıraşı, birçok soruya da beraberinde getiriyor. Erkeklerin aksine yüzdeki killara şekil vermek için değil, pürüzsüz bir cilt görünümü için yapılan bu uygulama, bazlarına göre oldukça iyi bazlarına göre ise gereksiz. Killar, vellus kılı ve terminal kıl olmak üzere ikiye ayrılıyor. Vellus kılı, görünmez şeftali tüyleri olarak biliniyor. Görevi, sıcaklığı düzenlemek ve teri buharlaştırmak. Bu killar çok ince ve yarı saydam oluyor. Genelde yanaklarınızda, alnınızda, üst ve alt dudaklarınızda, boynunuzda, çenenizde ve yan yanak bölgelerinizde vellus killarını görebilirsiniz. Terminal killar ise daha koyu ve daha kalın oluyor. Bazı kadınların üst ve alt dudaklarında, favorilerinde, boynlarında ve çenelerinde terminal killar da bulunuyor. Yüz tıraşı, hem vellus hem de terminal kilları gidermek için kullanılabiliriyor.

KİMLER YÜZ TıRAŞI OLAMAZ?

Egzama, sedef hastalığı veya akne gibi rahatsızlıklarınız varsa, tıraş bıçağını elinize almadan önce bir kez daha düşünmelisiniz; çünkü tıraş bunları tetikleyebilir. Ayrıca enfeksiyon kapma riskiniz de var.



ESTEE LAUDER SOFT
CLEAN INFUSION
NEMLENDİRİCİ
BAKIM LOSYONU,
₺ 730



GUERLAIN
ORCHIDEE
IMPERIALE OIL YÜZ
YAĞI, ₺ 6950



SWISS PERFECTION
(BEYMEN)
CELLULAR
SOOTHING YÜZ
BAKIM LOSYONU,
₺ 4950

NASIL UYGULANIR?

- İlk olarak tıraştan önce cildinizi iyice temizlemeniz gerekiyor. Sonrasında cildin nemlenmesi için yüzünüzü özel yağlardan sürebilirsiniz.
- Kadınlara özel ustularla cildinizi tıraşlayabilirsınız. Bir kaş usturası işinizi görecektir.
- Tıraş olurken cildi bir elinizle gergin tutun. Jiletinizi ise 45 derecelik bir açıyla tutmalısınız.
- Hemen sonrasında cildinizi iyi bir nemlendiriciyle nemlendirin.

TRUMP
SAHNE

Tiyatro sana iyi gelir!



Trump AVM sana iyi gelir!

Mecidiyeköy / Şişli | 0 212 348 78 67 [f](#) [t](#) [g](#) /TrumpAVM

TRUMP
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

ACİL SERUM DESTEĞİ

Zamanın izlerini silmenin en iyi yollarından biri bakım yapmaktadır. Bakımın yolu ise içeriğindeki etken maddelerle yılların izlerini silmeye yardımcı olan serumlardan geçiyor.





KIKO MILANO'DAN

AŞK TILSIMİ GİBİ KOLEKSİYON POWERFUL LOVE

İtalya'nın bir numaralı makyaj markası KIKO MILANO, Powerful Love koleksiyonu ile duyuları harekete geçiren, en derin duyguları hissetmemizi sağlayan aşkin pozitif gücünün önemine dikkat çekiyor. Aşkta eşsiz ve büyülü bir güç olduğuna

inanın Kiko Milano, bu Sevgililer Günü'nde kristal değerli taşlardan ve onların sevgiyi çekme, büyütme ve beslenme yeteneklerinden ilham alan Powerful Love koleksiyonunu makyaj severlerle buluşturuyor.



Gemstones Rainbow Eyeshadow Palette



Shiny Amulet Powder Face Highlighter



Stunning Creamy Lipstick

Powerful Love koleksiyonundaki her ürün; gerek duyusal olarak aşktan ilham alan içerikleri, gerekse pembe kuvarstan esinlenen ambalajları sayesinde tam bir güzellik tilsimi olarak yaratıldı. Powerful Love koleksiyonu, zengin bitiş ve dokuları, romantik çiçeğimsi kokuları sayesinde, duyuları harekete geçirirken, dokunma hissinin de dayanılmaz etkisi ile güzellik rutinine pozitif bir enerji katıyor. Kiko Milano sevgililer gününde Powerful Love koleksiyonu ile, isteyenlere favori ürünlerinden kendi "Güçlü Aşk" seçkisini oluşturma şansı verirken, aşkı paylaşmak isteyenlere de aşk ruhunu canlandırmayı garanti bir hediye alternatifi sunuyor.



Ruby Cheek Duo Creamy Blush



GÜZELLİK

Nilgün Yıldız Konakçı

Elizabeth Arden



**ELIZABETH
ARDEN EIGHT
HOUR SPF
15 PA++
NEMLENDİRİCİ,
₺668**

**Eight Hour
Cream**
Intensive Daily Moisturizer
for Face SPF 15
Sunscreen PA++



**IMEW AQUA
BOMB
NEMLENDİRİCİ,
₺ 199 90**

**CAUDALIE PREMIER
CRU YOĞUN
GÜNDÜZ BAKIM
KREMİ, ₺ 1450**

NEM BOMBASI

Kış aylarında cildimiz hassaslaşmaya, kurumaya, çatlamaya ve pul pul olup dökülmeye başlar. Cildimizi bu sorunlardan korumanın en önemli kuralı ise nemlendirmek!



**DRUNK ELEPHANT
PROTINI POLYPEPTIDE
BAKIM KREMİ. ₺1679**



**COLLAGEN BY WATSONS
HYDRO BALANCE JEL NEM
BOMBASI, ₺ 279.90**



**AVON CARE AŞIRI KURU
CİTLER İÇİN NEMLENDİRİCİ
YÜZ KREMİ, ₺ 56.99**



**SEPHORA COLLECTION
SİKILAŞTIRICI GÜNDÜZ
KREMİ, ₺ 329**

DÜNYACA ÜNLÜ MUSEUM OF SELFIES

ABD'den sonra ilk kez Trump AVM B3 katında!

BİLETLER MUSEUM OF SELFIES GİŞESİNDEN

GEZ, ÇEK,
PAYLAS!



TRUMP

ALIŞVERİŞ MERKEZİ

www.trumpalisverismerkezi.com

museumofselfiesistanbul.com
[@/museumofselfies.ist](https://www.instagram.com/museumofselfies.ist)

Museum of
Selfies

GÜZELLİK

Nilgün Yıldız Konakçı



Çatlamasın!

Soğuk günlerde
ellerimiz ve ayaklarımız
çatlar ve kurur. Bunun
önüne geçmek için bol
bol nemlendirmeli ve
maskelerden yardım
almalıyız.



SEPHORA COLLECTION EL MASKESİ, ₺64.90



WATSONS
TOPUK ÇATLAK
KREMİ ₺ 56,95

BENTON SHEA
BUTTER&HİNDİSTAN
CEVİZİ EKSTRELİ EL
KREMİ ₺249,90

AVON FOOT
WORKS ÇATLAK
TOPUKLARI
ONARICI KREM,
₺ 36.99

DIOR PRESTIGE
LA CREME
MAINS DE ROSE
EL KREMİ. ₺ 1469

AVEDA FOOT
RELIEF AYAK
KREMİ ₺ 399

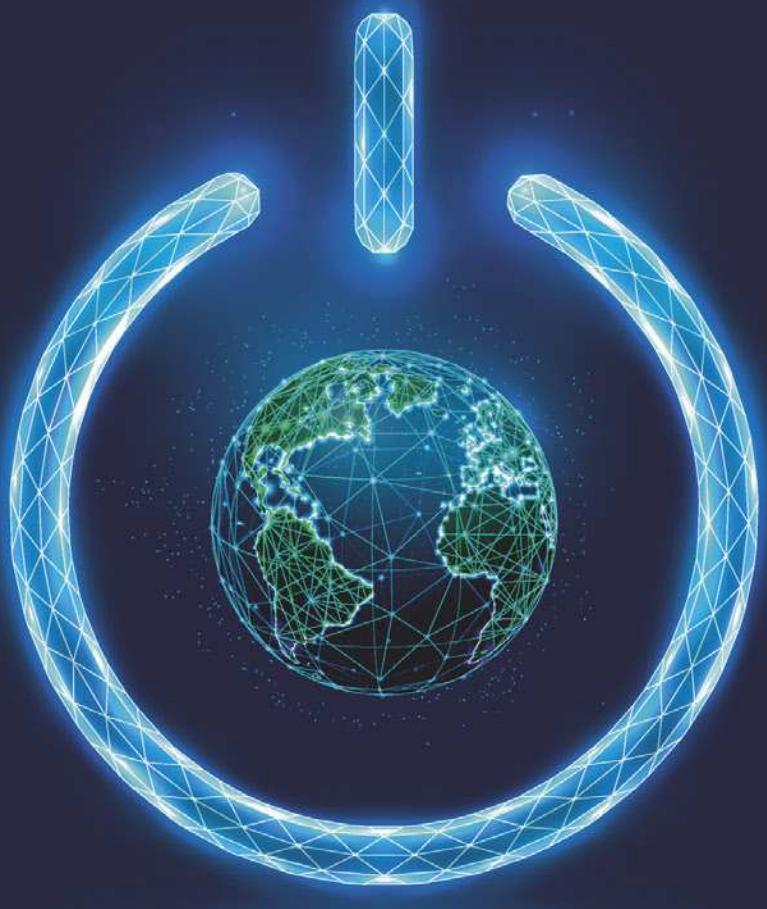
HERMÈS LES
MAINS EL KREMI,
₺ 1355



SAPANCA 2023

Capital | Ekonomist | Start Up

16 - 19 Mart 2023



TEK DÜNYA ORTAK GELECEK

16-19 Mart 2023 tarihinde Sapanca'da buluşuyoruz.

"**Yeni nesiller için yarını şekillendirecek politikalar ve iş stratejileri**" teması altında birbirinden değerli iş insanları, ekonomistler ve fikir insanlarıyla atılması gereken adımları konuşuyoruz.

Bu büyük buluşmaya eşlik etmeniz dileğiyle.

Son katılım tarihi: 10 Mart 2023
Kayıt ve bilgi için:
www.uludagekonomizirvesi.org
Tel : 0538 948 9097
E-mail : uez2023@jollymice.com

ANA SPONSOR



OTURUM SPONSORLARI



DESTEK SPONSORU



www.uludagekonomizirvesi.org

BUNUN ADI AŞK

Aşkın farklı evrelerini ortaya koyan ve belirli bir kavrama ait olmadığını gösteren birçok çifte şahitlik etti. İkon statüsüne yükselen bu çiftlerle geçmişte ve günümüzde, gerçekte ve kurguda aşkin varlığına yemin ediyoruz.



JIM HALPERT & PAM BEESLY

The Office'in ana çifti Jim ve Pam'i, iki yakın arkadaş olarak tanıdık ancak aralarındaki o naif çekimi hissetmemek mümkün değildi. Pam'in asla ona uymayan ve 'Pam, neden bu adamlı birliktesin, neden?' diye sorguladığımız Roy ile üç yıldır nişanlı olması, ikiliye sancılı bir süreç getirdi. Jim, Pam'i hak edenin kendisi olduğunu başından beri biliyordu ve arkadaşlık kartını kullanarak onun kalbini adım adım kazandı. İkilinin bu kadar ikonik olması, normaliliklerinden geliyor. Onlar sıradan, gerçek bir aşk yaşayarak izleyenleri de aşka inandırdılar.

KLEOPATRA & ANTONIUS

Antonius ve Kleopatra'nın aşkı, Shakespeare'i kışkırtırıp üstüne oyun yazdıracak kadar trajedilerle dolu. Antonius'un tarihin karşı konulamaz kadını Kleopatra'ya aşık olmaması imkansızdı. Mısır ve Roma arasında mekik dokuyan çift, zevkleri ve siyasi sorumlulukları arasında dengeyi çok iyi oturtusa da şarap ve partilerle geçen aşk maceraları, siyasi güçleriyle birlikte kaosa sürüklendi. Antonius denizde savaşırken, Kleopatra'nın intihar ettiğine dair dedikodu çıkardığı söylentiler arasında. Buram buram Romeo ve Juliet kokan bu hikayede, Antonius karısının sözde ölüm haberini alınca onsuz bir yaşam düşünemediği için canına kıyar. Kleopatra da oynadığı oyuncun vicdan azabıyla zehir şipesini kafasına diker ve ebedi olarak Antonius'un yanına gider. İhtiraslı aşkları ve biraz da toksik davranışları, onlara trajik bir son yaşatsa da 'devlerin aşkı' olarak hatırlanırlar.



MORTICIA & GOMEZ ADDAMS

Normalliği yerle bir eden, ilişkilerinde BDSM'i eksik etmeyen ve kendi özgürlüklerini asla kısıtlamayan Morticia ve Gomez Addams çifti, karanlığa ve tuhaftığa olan sevgileriyle birbirinden asla kopamıyor. Müstehcenliği romantizmle harmanlayarak, toplumdaki muhafazakar ve cinselliği kapalı kutuda saklayan zihniyete kafa atmaktan da geri durmuyorlar. Morticia'nın Gomez'e işkence ederek zevk alıyor olması ya da Gomez'in onu tatmin etmek için yaşıyor olması, aşklarını özel kılan detayın sadece fiziksel birliktelik olduğu anlamına gelmiyor. Şefkat, destek ve fedakarlık, bu gotik çiftin elindeki en güçlü duygular.

**MR. DARCY & ELIZABETH BENNET**

19. yüzyılın romantik yazarı Jane Austen'in yarattığı en popüler çift, Mr. Darcy ve Elizabeth. Gurur ve Önyargı kitabının gururlu aşıkları, 'büyük aşklar nefretle başlar' sözünün hayat bulmuş hali. Evliliğe karşı olan Elizabeth ve burnu büyük Mr. Darcy, karşılaştıkları ilk andan itibaren birbirlerinden hiç hoşlanmadı. Gururlarından aşık olduklarını kendilerine bile itiraf edemezken, Mr. Darcy'nin cesaretini toplayıp Elizabeth'in karşısına çıktığında yaptığı: "Vücutumu ve ruhumu büyulediniz, sizi seviyorum. Bugünden sonra bir daha sizden ayrılmak istemiyorum" konuşması hem Elizabeth'i evliliğe ikna eder hem de Mr. Darcy'i vazgeçilmez bir 'book boyfriend'i yapar.

JENNIFER LOPEZ & BEN AFFLECK

2000'lerin başı Jennifer aşkıyla kasıp kavruluyordu. Gigli filminin setinde tanışan ikilinin arasında aşk söyletileri yayıldığından, 'sadece arkadaşız'ın arkasına saklanarak bir süre ilişkilerini gizlediler. Büyük bir aşka birbirine bağlı olan çift, paparazilerin ilgisinden çoğu kez bunalıyor, hatta JLo ikonik klipi 'Jenny From the Block' ile bu takıntıya göndermeler yapıyordu. Şarkıcı, hiçkırıklar içinde Ben'in evlilik teklifini kabul etse de düğün yerine ayrılık çanları çaldı. "Bu benim ilk gerçek kalp kırıklığımı, kalbim göğsünden sökülmüş gibi hissettim" diyen JLo'nun neredeyse Ben'e geri dönmesi imkansızken, bu aşk küllerinden yeniden doğdu. 10 yıl önce gerçekleşmesi beklenen Jennifer evliliği, 2022 yılında gerçekleşti. Böylece çift, gerçek aşık yıllar sonra bile kaldığı yerden devam edebildiğini kanıtladı.

BLAKE LIVELY & RYAN REYNOLDS

Hüsrana biten ilişkilerinin ardından Hollywood'un kalbi kırık prensi Ryan Reynolds'ın yolu, kariyerinin en kötü ama hayatının aşkı bulacağı Green Lantern filminde Blake Lively ile kesişiyor. Ancak aşk hemen kapıyı çalıyor. Ryan ve Blake, o zamanki sevgilileriyle birlikte double date'e çıktıktları zaman, yanlış kişilerle birlikte oldukları ve asıl ilişki yaşaması gerekenlerin kendilerinin olduğu kafalarına dank ediyor. Çiftin bitmek bilmeyen esprileri, yeniyetme sevgililer gibi birbiriley uğraşmaları, neden doğru kişi olduklarını çok net olarak gösterdiği gibi biraz da kıskandırıyor.



FRIDA KAHLO & DIEGO RIVERA

Frida ve Diego'nun aşkı, bildiğimiz aşklardan değil. İlişkilerini yaptıkları resimler gibi duygularını filtrelemeden, vurdumduymaz firça darbeleri gibi yaşadılar. Karşı konulamaz bir aşka kenetlenen bu çift, birçok kez sadakatsız kaçamaklarla sarsıldı. Öyle ki Frida, başına gelen en korkunç ikinci şeyin Diego olduğunu söyleyecek kadar sevgi ve nefret arasındaki ince çizgide gidip geldi. Yazdıkları aşk mektupları, aşık ne kadar tutkulu ama bir o kadar da acımasız olabileceğini ortaya koyuyor.



'İYİ' HİSSETTİRENLER

Teknolojik sırcama, ekonomik dalgalar, İKLİM KRİZİ, SALGIN HASTALIKLAR ve dönüşümün **SERT ADIMLARLA TIRMANDIĞI** dünya hallerinde, **kendi iç dünyamızda** da roller coaster tadındaki **hislerimize odaklanıyoruz**. Tüm bu iç karışıklıkta, popüler kültürün 'iyi hisset' diktesiyle de **inadına mutlu olmanın** YOLLARINI ARIYORUZ.

Sahi, nasıl iyi hissedeceğiz? Mutluluğun **bir sonuç olmadığı** su götürmez bir gerçek; **ama sonsuz bir iyi hissetme ihtiyacı da günümüzün dilemması**. Uzmanlık alanları *astroloji, mindfulness, yoga ve psikoloji* olan **dört isimle birlikte** mutluluğu ararken, sesleniyoruz: *İyi hissetme yolculuğuna TEK BİLET, LÜTFEN!*

RÖPORTAJ: İREM ÖZBAY



DUYGU DEMİR ASTROLOG

“Ben kişideki gerçek dönüşümün -iyileşme halinin- zihinsel bir bilgi alışverisinden öte, ruhu tetikleyen bir duygusal uyansı ile yaşıduğma inanıyorum.”

Modern insan, sizce neden ‘iyi hissetmek’ istiyor?

Öngörülebilir günleri geride bıraktık; artık güvencesiz ve belirsiz bir hayat deneyimliyoruz. Haliyle kısa vadeli hayat projelerinin peşinden koşuyoruz. Bu da bizi yorgun, kaygılı ve maalesef depresif kılmıyor. Bu süreçte iki yolumuz var. Ya hızlı mutluluk çözümlerini kovalayacağımız ya da durup kaygımıza cesur gözlerle bakmayı göze alacağız. Elbette ikinci yol tuzaklarla dolu, derin kuyulara, karanlık mağaralara dalmayı gerektiren bir macera. Ancak anlık mutluluk, biraz daha derin ve sakince insanların tüm hayatını kaplayan bir tatmin duygusunu vaat ediyor. Astroloji, temelde gelecek öngörülerini yapmak olarak biliniyor. Sosyal medya mecralarım üzerinden paylaştığım içeriklerle günün, haftanın, yılın nasıl geçeceğini anlatıyorum. Özellikle çektiğim günlük videolar çok seviliyor. Takipçilerle ve danışanlarla ilk temasım, günlük hayatları planlamalarına yardımcı olduğum bu videolar oluyor genellikle.

Bu iyi hissetme yolculuğu sırasındaki rolünüz ile modern insanın kesişmesinde neler yaşanıyor?

Danışanlarım genellikle hayatında büyük kararlar alma aşamasında olup, geleceğin neler vadettiğini merak eden veya genel anlamda zorlu bir dönemden geçtiği için bu sürecin ne zaman sonlanacağını sorgulayan kişiler oluyor. Bu beklenelerle gelen danışanlarım, geleceğe yönelik iyi ve umut dolu haberler alıp kaygılı zihinlerini az da olsa susturmak istiyor. Ancak ikinci bir kitlem var ki; bugün yaşadığı olumlu, olumsuz deneyimlerin kök sebeplerini kendisi, aile geçmişinden okumak istiyor. Bu bakış açısı ile yaklaşan danışanlarım ile geçitleri süreci, olası sebepleri, çocukluk döneminde yaşanan bazı deneyimleri ve sonuçlarını, aile geçmişlerini konuşuyoruz. Önce feneri içimize tutuyoruz. Akabinde gelecek öngörüler ile bir hayat stratejisi çizmeyi tercih ediyoruz.

İyi hissetme yolculüğünün sonunda karşımızdaki kişi nasıl kazanımlar elde ediyor? ‘Yeni’ bir bakış açısı kazanabilmek ne kadar mümkün?

Astrolog, danışanlarının haritasını ancak kendi derinliği kadar derinleşerek yorumlayabilir. Danışan da astroloğun anlattıklarından ancak kendi ruhsal, düşünsel

kabı genişliğinde beslenebilir. Antik Yunan dönemine baktığımızda astroloğun, hem gökyüzünü okuduğunu hem matematikçi olduğunu hem de felsefeden çok iyi anladığını görüyoruz. Şimdi elimizde psikoloji, nöropsikoloji, aile dizimi gibi çok farklı kaynaklar da var. Astroloğunuz farklı kaynaklardan beslenen, multidisipliner bir bakış açısını benimsemiş, kendi gerçeğini çıplak gözle inceleyen, fenerini içine yakan biriye yeni bir bakış açısı kazanmak mümkün.

Bir ‘iyi hissettiren’ olarak, iyileştirici gücünüzü nasıl tarif edersiniz?

Günümüzün en büyük gücü bilgi ve bilginin yayılma hızı. Bilgiyi duygularla harmanlayıp, okyanusa bir cam şise içinde mektup bırakırcasına sosyal medyaya bırakmak hoşuma gidiyor. Diyorum ki ‘bu not bir şekilde ihtiyacı olan kişiye zaten ulaşır’. Bu nedenle bireysel danışmanlıklar çok seviyorum ama sosyal medya için içerik üretmeye, özellikle de dönemi hikayeleştirerek anlatmaya baylıyorum. Astroloji, bilgiye dayanan ve haliyle bazen mekanik kalabilen bir alan. Ben kişideki gerçek dönüşümün -iyileşme halinin- zihinsel bir bilgi alışverisinden öte ruhu tetikleyen bir duygusal uyansı ile yaşıduğma inanıyorum.



ELELE ÖZEL

DENİZ ORBAY
YOGA EĞİTMENİ

“Bu yolculüğün en sevdiğim yanı, öğrencilerimi kendileri ile bağlantıya ve yaşamlarında uyuma doğru yönlendirmek ve her anın, her bedenin, her kişinin eşsiz olduğunu hatırlatmak.”

Modern insan, sizce neden ‘iyi hissetmek’ istiyor?

Sürekli olarak daha hızlı hareket eden ve daha karmaşık hale gelen bir dünyada, hiç olmadığı kadar çok uyarana ve strese maruz kalıyoruz. Ulaşmamız gereken hedefler için koştururken içerisinde yaşadığımız bedeni unutuyor, kendi saf doğamızla olan bağlantıyı kaybediyoruz. Kendimizi, bir şeylerle sürekli mesgul ederek uyuşturuyor ve hayatı neyin önemli olduğunu hatırlayamıyoruz. Gerçekten neyin önemli olduğunu hatırlama ve uyum içerisinde bir hayat kurma çabası geldiğinde ise içeriye dönme ihtiyacı oluyor. Bu çağrı hastalık, bir yakının kaybı, ölüme yakın bir deneyim, içten gelen bir dürtü veya iş kaybı gibi farklı şekillerde ortaya çıkabiliyor. Pandemi süreci de çoğu kişide köklü değişimlere yol açan büyük, global bir çağrıydı. Çoğumuz yaşamı, varoluşu, kim olduğumuzu sorgulamaya başladık. Yoga, bu yolculukta yol gösterici yöntemlerden biri. Bedenimizi, zihnimizi ve dış dünyayı uyumlu hale getirmek için tasarlanmış eksiksiz bir sistem. Semptomlarımızı bastırmak yerine, acımıza neden olan köke inmemize ve kalıcı değişiklikler yapmamıza yardımcı oluyor. Yoga, hızlı bir çözüm değil uzun bir dönüşüm yolculuğu.

Bu iyi hissetme yolculuğu sırasındaki rolünüz ile modern insanın kesişmesinde neler yaşanıyor?

Çoğunlukla bir sakatlık, stres, strese bağlı hastalıklar veya iyileşme ihtiyacı yogaya başlama sebebi oluyor. kişinin kendine vakit ayırmaya ihtiyacı olmasını sağlıyor. Bu noktada buluşduğumuzda kendi rolümü, rehberlik etmek ve birlikte yürümek olarak görüyorum. İyi hissetme yolculuğunda gerekli alanları, araçları ve güveni sağlamak diyebilirim. Birinin hayatına bu şekilde dokunabilmenin ve iyi hissettirebilmenin bu hayatın en büyük güç olduğunu inanıyorum. Yoga yol ile kendimi olduğum gibi ortaya koyarak bir kişiye bile iyi gelebilmek, çok güçlü hissettiyor.

İyi hissetme yolculüğünün sonunda karşınızdaki kişi nasıl kazanımlar elde ediyor? ‘Yeni’ bir bakış açısı kazanabilmek ne kadar mümkün?

Mat üzerinde uyguladığımız kabullenme, öz sevgi, öz şefkat gibi çalışmaların mat dışında kendimize ve vücutumuza nasıl davranışımız üzerinde derin bir etkisi olabiliyor. Yoga uygulayan hemen hemen herkes, onun dönüştürücü gücünden bir şekilde etkileniyor. Belki sadece vücudunuzda daha iyi hissediyorsunuz, belki de hayatınızda, ilişkilerinizde ve dünya görüşünüzde

daha derin değişiklikler yaşıyorsunuz. Yoga yaptığınız için değişiklik yapmadığınızda yoga yapmak sizin değiştirmeye başlıyor.

Bir ‘iyi hissettiren’ olarak, iyileştirici gücünüzü nasıl tarif edersiniz?

Öncelikle tutkumu benimsemek ve paylaşmak, bana sürekli farkındalığımı geliştirdiğim bir kariyer sağladığı için minnettarım. Bir eğitmen olarak, bu yolculüğün en sevdiğim yanı, öğrencilerimi kendileri ile bağlantıya ve yaşamlarında uyuma doğru yönlendirmek ve her anın, her bedenin, her kişinin eşsiz olduğunu hatırlatmak. Coğu insan yoganın ne kadar güçlü olabileceğinin farkında değil. Yoga ve meditasyon ile zihinsel, duygusal ve fiziksel beden birlikteliğini sağlayarak kendimize daha mutlu, daha sağlıklı ve rahatlamış bir yaşam sağlamamız mümkün.



**“İYİ BİR AN, GÖZLERİНИ
KAPATIP DERİN BİR NEFES
ALMAK VE KENDİNLE
BAĞLANTIYA GEÇMEKTEN
BAŞLIYOR.”**



ELELE ÖZEL



TUBA MÜFTÜOĞLU MINDFULNESS VE ŞEFKAT MENTORU

“Bir iyileştircinin en büyük gücü, danışanlarının karşısına çıkan zorluklarla yüzleşmeleri ve bu durumda yapılması gerekenleri bilgece yerine getirebilmeleri için ihtiyaçları olan yargısız kabulü ve desteği sağlamaktır.”

Modern insan, sizce neden ‘iyi hissetmek’ istiyor?

Dünya, son 25 yılda inanılmaz bir şekilde değişti. Baş döndürücü bir hızla ulaşan günlük hayat temposu, popüler kültürün pompaladığı mükemmel hayatlar, aile, arkadaşlık gibi destek sistemlerinin yavaş yavaş yok olmasıyla yalnızlaşan yaşam biçimleri, iş dışında rekabetin tüm alanlara yayılması, gün ışığı ve doğadan uzak, dört duvar arasında fizyolojimize ters düşen yaşam koşulları, bireysel, ekonomik ve sosyal sorunlar, şiddet, savaşlar, iklim krizleri, pandemiler... Tüm bunların sonucu olarak modern insan, hem bu hızla ayak uydurmaktı zorlanıyor hem de kendini devamlı tehdit altında hissediyor. Bu şartlar altında hepimiz iyi hissetmenin peşinde koşuyoruz. Tam bu noktada yollar benimle kesişiyor; çünkü tüm dünyada olduğu gibi Türkiye’de de oldukça revaçta olan eğitimlerini verdığım mindfulness, şefkat ve pozitif nöroplastisite programları sistematik yaklaşımıyla zihni ve bedeni eğiterek pek çok kişinin duygusal durumunu, psikolojisini, alışkanlıklarını sağlıklı bir şekilde dönüştürmek ve iç huzurunu yakalamak için kullandığı yöntemler.

Bu iyi hissetme yolculuğu sırasındaki rolünüz ile modern insanın kesişmesinde neler yaşanıyor?

Birçoğumuz, modern yaşamın içinde karşılaştığımız zorlu duyguların yiprıcı etkilerini azaltmaya, onları sağlıklı bir biçimde yönetmeye yani esenlik ve refahı geliştirmeye ihtiyaç duyuyoruz. Esenlik veya refahtan kastımız, içsel kaynaklarımızın gücünü kullanarak mutluluğa ulaşmak. Peki, bu tür bir esenliği nasıl elde edebiliriz? Bu soru bizi sağlık hizmetlerinde ve sosyal bilimlerde kullanılan temel bir modele götürür. Bu model, bireyin günlük yaşamında veya hayatı boyunca ne kadar iyi olduğunun üç temel faktöre dayandığını söylüyor: Karşılaşılan zorluklar, bu zorlukların birey için yarattığı güvenlik açıkları ve bunlarla başa çıkmak için bireyin kullandığı kaynaklar. Bunların üzerinde çalışmak önemli. Ancak genel olarak en fazla geliştirme fırsatına sahip olduğumuz yer kaynaklarımızdır.

Kaynaklarını büyütmek için başlangıç noktası ise kendimizle tekrar bağlantı kurmaktır. Yollarımızın kesiştiği çoğu danışanında da aslında temel mesele bu olur; yani modern yaşama yetişmeye çalışırken kendileri ile bağları tamamen kopmuştur. Benim buradaki rolüm, danışanların yaşamlarına öğretiler eşliğinde şefkat ve farkındalıkla bakmalarına, kendi bilgeliklerine, sezgilerine, kaynaklarına güvenmelerine rehberlik etmek ve zorlandıkları yerde el uzatmak.

İyi hissetme yolculüğün sonunda karşınızdaki kişi nasıl kazanımlar elde ediyor? ‘Yeni’ bir bakış açısı kazanabilmek ne kadar mümkün?

Bilinçli farkındalık, şefkat ve pozitif nöroplastisite programları, doğuştan sahip olduğumuz kendi öz kaynaklarının farkına varmamızı sağlar. Mindfulness yani bilinçli farkındalık bizi kendimizle, bedenimizle ve duygularımızla bağlantıya geçirip, olanı olduğu gibi görmemizi sağlarken; şefkat bize ihtiyaç duyduğumuz desteği ve harekete geçme gücünü verir. Pozitif nöroplastisite ise farkındalık ve şefkat ile deneyimlediğimiz iyilik halini, sistemli bir şekilde hayatımıza yerleştirerek bir yaşam biçimini haline getirebilmeyi sağlar. Tüm bu programlar, fiziksel ve ruhsal dayanıklılığı artıyor ve acıya verdığımız duygusal tepkiyi azaltıyor. Tükenmişlik, depresyon, kaygı ile başa çıkmayı kolaylaştırıyor ve bağımlılık yapan, kişinin kendi kendine zarar veren davranışlarını azaltıyor. Kisaca, yeni bir bakış açısından çok daha öte yeni bir yaşam biçimini sağlıyor.

Bir ‘iyi hissettiren’ olarak, iyileştirci gücünüzü nasıl tarif edersiniz?

Bir iyileştircinin en büyük gücü, danışanlarının karşısına çıkan zorluklarla yüzleşmeleri ve bu durumda yapılması gerekenleri bilgece yerine getirebilmeleri için ihtiyaçları olan yargısız kabulü ve desteği sağlamaktır. Bu noktada danışanlara müdahale etmeden yalnız olmadıklarını hissettirmek, anlatacaklarını dinlemek, yolculuklarına destek olmak en önemli şey.



**“VAROLUŞUN HER HALİNİN
BİR BİRİNE BAĞLI OLDUĞU BÜTÜNLE,
BAĞLANTIMIZI KAYBETTİĞİMİZDE,
YAŞAMIN ANLAMINI KAYBEDERİZ.
BU BÜTÜNLE UYUMLU OLMAK İÇİN
BÜTÜNÜN EN KÜCÜK PARÇASI OLAN
KENDİMİZLE İLİŞKİDE OLMAMIZ
GEREKİR.”**



**TUBA DADAŞOĞLU
KLİNİK PSİKOLOG**

“İyileştiren ilişki, hem danışan hem de terapist tarafından birçok faktörün içinde bulunduğu bir durumdur. İçerinde en önemlisi ise güvenli bir bağdır.”

Modern insan, sizce neden ‘iyi hissetmek’ istiyor?

Pandemi süreciyle insanlık hiç bilmediği duygular, durumlar ile yüzleşmek zorunda kaldı. Önce garipsedik, sonra uyum sağlamaya çalıştık ve bir o kadar zorlandık. En sonunda kaçtığımız benliğimizle yüzleşmek mecburiyetinde kaldık. Herkes, yaptığı benliği ile yüzleşmek durumunda kalınca; yaşamın anlamı değişiklik göstermeye başladı. İnsanlar artık kötü hissetmek istemiyor. Acıdan kaçmak ve çaba sarf etmeden sahip olabileceği iyi anlarda bulunmak, iyi hissetmek istiyor. Aslında iyi hissetmek adı altında insanlar, kendine ütopik bir dünya kurmaya çalışıyor. Tabii ki iyi hissetmek önemli; ancak sürekli iyi hissetme hali insanın doğasına aykırı bir durum. İçerisinde bulunduğu sosyal mecralarda, psikoterapi verdığım danışanlarımda, ‘iyi hissetme’ algısına gerçekçi bir duruş sergilemeyi daha sağlıklı buluyorum. Beyin, yalnızca gerçekleri bildiği zaman iyileşiyor. Kendimizi tek bir duyguya odaklamak veya kötü hissetmekten kaçmak amacıyla yaptığımız her şey, bizi daha da köşeye sıkıştırıyor. Güçü, huzuru, iyi hissetmeyi dışında aradığımız müddetçe asla bulamayacağız. Sunu asla unutmamalı ve hayat felsefesi haline getirmeliyiz: Güç dışarıdan değil, içерiden gelir.

Bu iyi hissetme yolculuğu sırasındaki rolünü ile modern insanın kesişmesinde neler yaşanıyor?

İyi hissetme yolculüğuna, terapi sürecinin başlama hali diyebiliriz. Bu süreçte görevimiz, birçok alternatif yol sunmak ve karşı tarafı diğer bakış açıları ile farklı düşünmeye ve yeni yollar üretmesine teşvik etmektir. Terapi, bir şifalanma süreci ve kişinin kendini gerçek anlamda tanıma sürecidir. Bu süreçte kişi kendile ciddi

bir görüşme yaşar. Terapi sanıldığı gibi iyi hissetme veya rahatlama alanı değildir. Tabii ki süreç zorlaştıkça ve siz kararlar alıp, hayatınıza uygulamaya başladıkça kendinizi iyi hissetmeye başlıyorsunuz.

İyi hissetme yolculuğunun sonunda karşımızdaki kişi nasıl kazanımlar elde ediyor? ‘Yeni’ bir bakış açısı kazanabilmek ne kadar mümkün?

Terapi sürecine her başvuran birey, yaşadığı sorunları çözecek demeyi inanın çok isterdim. Ancak ne yazık ki öyle olmuyor. Biz terapistlerin ellerinde bir sihirli değnek yok. Gelen bireyler, sadece terapiye gelmelerile yaşadıkları sorunların üstesinden gelemezler. Buradaki asıl amaç, kişinin terapi almak istemesi ve öğrendiklerini hayatına geçirebilmek için çaba sarf etmesidir. Hal böyle olunca tatmin edici sonuçlar mümkün oluyor. Burada ilk adım, başvuran kişinin önce kendisine inanması sonrasında ise emek vermesidir. Bakış açısı, her şeydir. Bakış açısı değişen ve iyileşen insanın dünyası da değişiyor, ruhu da. Emek verilen her şeyin sonu tatmin edici ve huzur verici oluyor.

Bir ‘iyi hissettiren’ olarak, iyileştirici gücünüzü nasıl tarif edersiniz?

Danışanın düşüncelerini, duygularını ve zorlu deneyimlerini paylaştığı terapi seansı hiç şüphesiz güvenli ve koşulsuz kabulün içerisinde olur. Güçlü bir bağ oluşturma başlar. Danışanın sürecine yakından şahit olan ve bu süreçte ona fayda sağlayan, destek veren biri olarak danışan ve terapistin arasındaki o bağ oluştuguında ilişkinin iyileştirdiğini belirtmek isterim. İyileştiren ilişki, hem danışan hem de terapist tarafından birçok faktörün içinde bulunduğu bir durumdur. İçerinde en önemlisi ise güvenli bir bağdır.

“UMUDUNU YİTİRMЕ! DAHA NEFES ALIYORSUN VE YAŞAM DENEN BU YOLCULUKTA HER AN, HER ŞEY DEĞİŞEBİLİR. GÜZELLİKLERE HAZIR OL.”

Trump AVM
B3 katı

GO FUN GO

Eğlenceye Koş!



BURADA HERKES
eğleniyor

Trambolinden bowlinge, bilardodan
kum havuzuna ve yeni nesil kart oyunlarına
kadar herkese göre bir eğlence GOFUNGO'da!

TRUMP

ALIŞVERİŞ MERKEZİ



BOL YILDIZLI BİR YIL OLSUN!

Elele Dergisi ve Arnica Ev Aletleri yılı sıcak bir brunch buluşmasıyla kapattı. Geçtiğimiz günlerde Griffin Bomonti'de gerçekleşen etkinlikte, Hande Kazanova 2023'te burçları nelerin beklediğini konuklara anlattı.



ELELE.COM.TR

Özge Borak, Zeynep Tuğçe Bayat, Ayşe Tolga, Merve Yıldırım, Selen Öztürk, Batya Kebudi gibi tanınmış isimlerin de katıldığı brunch davetinde, Hande Kazanova hem 2023 yılına dair astrolojik öngörülerini paylaştı hem de konukların sorularını cevapladı. Arnica kahve makineleriyle hazırlanan bol köpüklü kahveler keyifli sohbet eşlik etti.



ETKİNLİK





2023'TE HANGİ BURCU NE BEKLİYOR?

Koç: Aşk ve kariyerde şanslı.

Boğa: Hayatına yeni bir yön vermek için karar zamanı.

İkizler: Çok çalışıp başarıya ulaşacağı bir yıl.

Yengeç: 2023'te bol bol seyahat planları olacak.

Aslan: Kariyerinde önüne çıkan tüm engelleri aşacak.

Başak: Hayatındaki değişime kendisi bile şaşıracak.

Terazi: Geçtiğimiz yıllarda zorlandı şimdi, yenilik yapma zamanı.

Akrep: Bu defa gündeminin ilk sırasında aşk var.

Yay: Çalışkan Yayıların emeklerinin karşılığını alma zamanı geldi.

Oğlak: Bu sene gerçek aşkıla karşılaşmaya hazır olun.

Kova: Bugüne kadar içinde tutuklarını artık saklamayacak.

Balık: Para konusunda çok şanslı bir yıl olacak.





ELELE SNOW YOGA WEEKEND İLE KAR MOLASI!

Elele Dergisi, geçtiğimiz günlerde Kartalkaya Kartal Otel'de huzur dolu bir etkinliğe ev sahipliği yaptı.

İpek Darga ile Elele Snow Yoga Weekend ünlü isimlerin katılımıyla gerçekleşti.



Ayşe Tolga, Akasya Asiltürkmen, Hatice Aslan, İpek Filiz Yazıcı, Ufuk Beydemir, Cansel Elçin ve Neslihan Yeldan gibi pek çok tanınmış ismin katıldığı Elele Snow Yoga Weekend Lipton ana sponsorluğunda 6-8 Ocak tarihleri arasında gerçekleşti. Huzur ve eğlencenin mutluluk veren bir manzaraya buluştugu hafta sonu, yüksek bir enerjiyle bir sonraki etkinliğine kadar sona erdi.



ORAL ÖZER, DAMLASU İKİZOĞLU



ETKİNLİK



Lipton yeşil çayın canlandırıcı etkisi de yoga sonrasında konuklara eşlik etti. Günün ikinci yarısında 'Moctaillerle İyi Yaşam Workshop'u başladı. Lipton yeşil çay ile miksolojist eşliğinde birbirinden fresh moctail tarifleri denendi. Lezzetli içeceklerle enerjinin yükseldiği etkinliğimiz shaker sesleriyle sona erdi.

HAPPY HOUR ZAMANI!

Morino'da Ford sponsorluğunda başlayan Happy Hour'da, konuklar Kartalkaya'nın ritmine dansla eşlik etti. Ateş başında, dağ havasının etkisiyle her dakikası ilham dolu iki saat geçirildi.

EĞLENCE!

Sıra geldi Metro Türkiye'nin aperatifleri eşliğinde 'Bistrodayız' etkinliğine... Bolca kahkaha ve lezzetli içeceklerle akşam keyif katan etkinlik, unutulmaz anlara da şahitlik etti. Ardından gala yemeği başladı ve Cenk Suyabatmaz'in canlı performansıyla eğlence devam etti. Ufuk Beydemir, Hatice Aslan ve Hayal Köseoğlu'nun sürprizleriyle sahnede unutulmayacak anlar yaşandı.

Geldi veda zamanı! Bir sonraki Elele Snow Yoga'ya kadar hoşça kal Kartalkaya...



Ulaşım sponsoru Jolly'e teşekkür ederiz.



Elele Dergisi misafirlerini odalarında; Jacques Philippe, Gold Harvest, Karaca, Metro Türkiye, Lipton, Ford ve Roman'ın hazırladığı sürpriz hediyeler karşıladı.



GOLD HARVEST



LIPTON



KARACA



JACQUES PHILIPPE



ROMAN



FORD



METRO TÜRKİYE



YEPYENİ BİR KARTAL OTEL



Kartalkaya'nın zirvesinde dağın en güzel manzarasına sahip olan Kartal Otel, bu seneye modern chalet konseptinde tamamen yenilediği odalarla iddialı bir giriş yaptı. Sabah uyanır uyanmaz size özel balkonunuzda mis gibi kar kokusunu solumak isterseniz, ya da Kartal Otel'in eşsiz dağ manzarasına karşı jakuzi keyfi yapmak isterseniz, kar tatilini lüks ve romantizm ile birleştirmek için özel olarak tasarlanmış olan balayı suitlerinde yerinizi ayırtmayı unutmayın. Bu sene Kartalkaya pistlerinin birleşmesi ile dağdaki pist sayısı 36 oldu. Bütün gün pistlerde yorulduktan sonra, Kartal Spa'da kar manzarasına karşı güzel bir masaj ile rahatlayıp, Kartal Otel'in Bolulu aşçılarıyla ün yapmış mutfağından çıkan meşhur açık büfesinde kendinizi ödüllendirmek sizin hakkınız! 45 senelik tecrübeini yeni yüzüyle müdafimlerine sunan Kartal Otel, dağ deneyimini doruklarında yaşamak isteyenleri bekliyor.

elele

ABONE OLUN “60 TL” HEDİYE ÇEKİ KAZANIN

ÜCRETSİZ KARGO İLE ADRESİNİZE TESLİM



**12 SAYI
ABONELİK**

720 TL

İLETİŞİM
okurhizmetleri@doganburda.com

İNTERNET
www.dergiburda.com

ÇAĞRI MERKEZİ
0 212 478 03 00

Hediye çeki sadece dergiburda.com sitesindeki geçmiş sayılar kategorisinde yer alan dergilerimizde kullanılabilir.
Abonelik dergiburda.com adresinden hesap oluşturularak satın alınmalıdır.

Dijital abonelikler kampanyaya dahil değildir.

Kampanya stoklar ile sınırlıdır ve DB kampanyada değişiklik yapma hakkına sahiptir.



www.elele.com.tr

eleledergisi

DB
DOĞAN BURDA DERGİ

Moderatör

Emre Genç
Aveda Marka Müdürü

Konuklar

Bige Önal
Oyuncu

Ebru Şinik
Ayurveda ve Wellbeing Uzmanı

Nur Bilen Yavuzer
Marka Kurucusu
ve Güzellik-Moda
Dijital İçerik Üretisi

Tanem Sivar
Hayvan Hakları Aktivisti ve Sun



GEZEGENE SAYGI DURUŞU

Bu yıl ilk kez yapılan ELLE Green x Aveda ve ELLE Green x Aveda Awards, 30 Kasım tarihinde Mandarin Oriental Bosphorus'da Aveda ana sponsorluğunda gerçekleşti. İki markanın ortak değerleriyle bağlantılı olarak gün boyunca alanında uzman ve değerli konuklarla sürdürülebilirlik, iklim dostu ve bilinçli tüketim alışkanlıkları, döngüsel ve yavaş moda, ekolojik yaşam biçimleri gibi konular konuşulduktan sonra, daha yeşil ve daha iyi bir dünya için hepimize ilham veren beş isme ödüllerini verildi.



EMRE GENÇ,
MELDA
NARMANLI
ÇİMEN,
CEM BAŞAR

Sürdürülebilirliği bir trend değil içerik akışının ayrılmaz bir parçası olarak gören ELLE Türkiye, her yıl gelenekselleşeceğ ELLE Green konferansı ve ELLE Green Awards ödül töreninin ilkini Aveda ana sponsorluğunda gerçekleştirdi. Oturum sponsoru Nefes Assos, deneyim alanı sponsorları MacroCenter, Piaggio ve Vespa, destek sponsorları Denizbank ve OXXO ile güçlenen etkinliğe Yuval

Dünya ve Koleksiyon Mobilya da katıldı. Sunucu Başak Koç'un hoş geldiniz konuşmasının ardından açılış konuşmasını yapan ELLE Türkiye Yayın Direktörü Melda Narmanlı Çimen, derginin moda ve güzellik alanındaki yesil içeriklerine dikkat çekerek bu yılın başından itibaren global olarak tüm ELLE edisyonlarının imzaladığı No Fur-kürksüz dergi anlaşmasından söz etti: "Bu dünyayı ve kaynaklarını hor kullanmaya hiçbirimizin hakkı yok; çünkü hepimiz burada geçici ziyaretçileriz. Şayet ortak akıl ile fikirlerimizi paylaşır, birbirimize ilham verebilirsek, dünyayı bugün yaşayan ve yarın doğacak olan tüm canlılar için yaşanır kılmamızın mümkün olacağına inanıyoruz." Sonrasında söz alan Aveda Marka Müdürü Emre Genç ise markanın adını aldığı ayurveda tip sistemini anlatarak hem doğal içeriklerinden hem de doğayı korumak için yaptıkları projelerden bahsetti: "Aslında Aveda sadece saçlara dokunan bir marka değil, kalplere de dokunan bir marka. Aveda, saç bakımı konusunda yüksek performansın yanı sıra dünyayı değiştirmeyi ve faydalı olmayı kendine misyon edinmiş bir aşk markası." Açılış konuşmalarının





ŞEVVAL SAM



ZEYNEP AKMAN



SERPİL BERKAN



İPEK KIRAÇ



ardından başlayan panellerin ilkinin başlığı “İleri-Geri Döngüsel Moda” oldu. Aveda’nın ev sahipliğindeki “Dünyaya Saygı Duruş” oturumunda ‘sorumlu üretim ve sorumlu paketleme’, ‘hayvan hakları ve veganlık’, ‘suya ve gezegene saygı’, ‘temiz içerik ve doğal bileşenler’ konularına değinildi. Aveda, yüzde 100 vegan ve doğal bileşenleri ön plana alan, temiz içerikli saç bakım ürünlerini; tüketicinin kullanımı sonrası geri dönüştürülen plastik materyallerle paketleyerek; sıfırdan plastik üretiminin yıllık 300 ton kadar azaltan; bu çerçevede öncü adımları atan ilk kozmetik markası olduğuna dikkat çekti. Suya ulaşmakta güçlük çeken toplumlara destek göstererek; şu ana kadar 1.5 milyonu aşkın kişiyi temiz suya kavuşturmak için Charity:Water sivil toplum kuruluşuyla güçlerini birleştirdiğini de vurguladı. Devamında; doğayla daha uyumlu yaşamak üzerine sohbet edilen “Kendimi Seviyorum!” paneli, ELLE Türkiye Yayın Direktörü Melda Narmanlı Çimen moderatörlüğünde ve sürdürülebilir yaşam aktivisti beslenme ve diyet uzmanı Dilara Koçak, gazeteci-yazar Elif Ergu Demiral, moda tasarımcısı Mehtap Elaidi, Nefes Assos Genel Müdürü Seda Önen’in katılımıyla; yaşam alanları, moda, beslenme ve toplumsal konularda yeni lüks tanımlarının konuşulduğu Nefes Assos ev sahipliğindeki “Sürdürülebilir Lüks” paneli, oyuncu Meriç Aral’ın katılımıyla “Stilde Doğal Enerji”, turizmde sürdürülebilir modellerin

konuşulduğu “Olumlu İşgal”, gezegen ve birey ilişkisinde sosyal sorumluluk projelerinin önemine dikkat çekilen “Bireyden Gezegene İyilik”, dijital içerik üreticisi Asena Saribatur’un katılımıyla “Kendini Bulma Yolculuğu” ve son olarak ELLE GreenXAveda’nın “Bir Dünya Daha Yok” başlığını taşıyan paneller gerçekleştirildi.

Paneller sonrasında da kendi alanlarında gezegeni, doğayı, canlıları koruyan ve bu yönde topluma ilham veren beş isme ELLE Green Awards x Aveda Ödülleri takdim edildi. ELLE Türkiye Yayın Direktörü Melda Narmanlı Çimen ve Estée Lauder Şirketleri Türkiye Genel Müdürü İpek Ersavaş tarafından Sürdürülebilirlik Güzellik Ödülü Şevval Sam'a, Vegan Koleksiyon Ödülü Mianqa markası kurucusu Zeynep Akman'a, İklim Dostu Koleksiyon Ödülü Mavi markası “Mavi Hemp Denim” koleksiyonuna, Toplumsal Duyarlılık ve Doğa Dostluğu Ödülü Nur Bilen Yavuzer'e, Hayvan

Dostu İş İnsansı Ödülü ise SemtPati Projesi ile İpek Kiraç'a verildi. Farkındalık eğitimle mümkün olduğuna inanan Aveda, ödül alan her değerli isim adına Yuvam Dünya Derneği'nin genç öğrenciler için gerçekleştirdiği İklim Şampiyonları Eğitimi projesine aktarılmak üzere bağısta bulunacağını duyurdu.



NUR BİLEN YAVUZER



BİĞE ÖNAL



MELDA NARMANLI ÇİMEN, İPEK ERSAVAŞ

ETKİNLİK



BİR MODA YOLCULUGU KUTLAMASI

ELLE Türkiye, başarılı oyuncu Melis Sezen ile moda dünyasının en güncel trendlerini koleksiyonlarına yansıtın Derimod'un bol ışılıtı ortak yolculuğunu, Soho House'da özel bir davetle, sık bir kalabalıkla kutladı.



ELLE Türkiye, geçtiğimiz yılın Aralık ayında Soho House'da Derimod ile birlikte çok özel bir kutlamada buluştu. Gecenin tartışılmaz starı, Derimod kampanya yüzü Melis Sezen'in de bulunduğu gecede davetliler, başarılı oyuncunun Derimod reklam filmlerini izlerken; koleksiyona dahil tüm parçaları mekanda yakından inceleme fırsatı da yakaladı.

Derimod Yönetim Kurulu Üyesi Ali Zaim, bu özel gece için: "Derimod, iki yıl sonra 50. yılını kutlayacak. Yönetimi devralmış ikinci nesil olarak markanın DNA'sını koruyarak, son 10 yılda, deri giyimde yakaladığımız başarıyı ayakkabı ve çanta koleksiyonlarımıza da ileri seviyeye taşımaya devam ediyoruz" dedi. Melis Sezen ise kampanya filmiyle ilgili: "Derimod'dan teklif geldiğinde çok heyecanlandım. Bu projede benden istenen tamamen kendim olmak, içimden geldiği gibi dans etmek ve set ışıklarının altında Derimod'ların keyfini çıkarmak oldu. Kendimi çok şanslı hissediyorum" diyerek heyecanını

paylaştı. Sevilen marka Derimod, deri giyimdeki başarısını ayakkabı ve çanta gibi kadınların favorisi aksesuarlarda da devam ettiriyor. Her zaman trend, yenilikçi, kaliteli ve sık ürünler sunan Derimod, güclü ve sık kadınların takibinde. Bu manada Derimod'un genç ve dinamik ruhunun, Melis Sezen'in yetenek ve ışılıtı ile buluşması sürpriz değil.

Ünlü DJ Zeynep Erbay'ın müziklerinin eşlik ettiği gece sadece bir marka kutlaması değil, aynı zamanda 2022 yılına sık bir veda tadında geçti. Derimod ışılıtı gecenin her anında hissedildi.



ETKİNLİK



İÇİNİZDEKİ DOĞAL IŞILTI

HELLO! Dergisi, içinizdeki doğal ışıltıyı ortaya çıkaran Bobbi Brown ile çok özel bir yeni yıl etkinliği gerçekleştirdi.



HELLO! Dergisi ve içinizdeki doğal ışıltıyı ortaya çıkaran dünyaca ünlü kozmetik markası Bobbi Brown, çok özel bir yeni yıl etkinliğine ev sahipliği yaptı. 18 Ocak Çarşamba günü Momo Bebeköy'de gerçekleşen ve davetilere yeni yıl heyecanını yaşatan bu özel buluşmada HELLO! Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Gökçe Ateş Kantarcı ve Bobbi Brown Türkiye Marka Elçisi Nur Bilen Yavuzer eşliğinde güzellik üzerine keyifli bir söyleşi gerçekleştirdi.

Bobbi Brown Marka Müdürü Nazlı Altıpat'ın hoş geldiniz konuşması ile başlayan etkinlik, Gökçe Ateş Kantarcı ve Nur Bilen Yavuzer'in 'kadının içindeki doğal ışılıtı'yi konu alan interaktif sohbeti ile devam etti. Aralarında Ebru Akel, Melis Ağızat, Melis Özer, Banu Yentür, Fatoş Altınbaş, İdil Firat, Gökcen Arıkan, Elif Misırlı, Mehtap Elaidi, Rüya Büyüktetik ve Begüm Özer gibi isimlerin de bulunduğu konuklar ile söyleşi sonrası yemek eşliğinde güzellik üzerine merak edilenleri konuşular.

Bobbi Brown'un felsefesi ve makyaja yaklaşımı hakkında Nur Bilen Yavuzer: "Aslında her kadın kendi ışılıtı ile güzeldir. Önemli olan bunu fark edebilmek. Çünkü güzellik her zaman bizimle birlikte ve içimizden gelen ışığı dışarı yansittıkça başlıyor. Bobbi Brown



da bu amaç doğrultusunda makajla gizlemeyi ve değiştirmeyi hiçbir zaman tercih etmiyor. İçinizdeki doğal ışıltıyı çıkarırken makyajı sadece bir araç olarak kullanıyor. Bunu ürünlerinde de çok rahat anlayabilirsiniz. Çok doğal, abartıdan uzak, güzelliğinize artı bir dokunuş katacak ve siz kullanığınızda iyi hissettirecek ürünler sahip." dedi ve sözlerini "Bobbi Brown'un fonksiyonel ürünleri ile doğal ve ışılıtlı görünen bir cilde sadece üç ya da dört parça ürün ile çok pratik bir şekilde sahip oluyorum. Kimi gün ise sadece Vitamin Enriched Face Base sürüp dışarı çıkıyorum, bu ürünün ışılıtı yetiyor bile." diyerek bitirdi.

İşliti dolu bu buluşmanın devamında ise davetiler Bobbi Brown ile kişiselleştirilmiş aynalarını tasarlayarak keyifli bir deneyim yaşadı.





JALE BALCI

VAZGEÇİLMEZ ask!

Hayatımızda aşk olmazsa olmaz, soframızda ise zeytinyağı! Sevgili Jale Balçı ve Müge Nebioğlu'nun Remzi Kitabevi'nden çıkan 'Derin Köklerin Meyvesi Zeytinyağı' kitabından tariflerle bu ay buluşuyoruz. Sevdığınıza sağlıklı ve hikayesi olan tariflerle güzel bir davet sofrası hazırlamaya ne dersiniz? Aşk gibi ölümsüz, uzun süre yaşayan bu ağaçtan doğan tarifleri denemelisiniz.

DERLEYEN: SELEN TANYERİ

TARİFLER: JALE BALCI

FOTOĞRAFLAR: HANDE GÖKSAN





CITIR PİZZA

Pişirme süresi: 25 dakika

Kaç kişilik: 6

MALZEMELER

HAMURU İÇİN:

- 530 g un
- 15 g tuz
- 320 g su
- 15 g şeker
- 20 g zeytinyağı
- 20 g maya

ÜZERİ İÇİN:

- 2 yemek kaşığı labne peyniri
- 1 yemek kaşığı krem peynir
- 4 adet bebek kabak
- Erken hasat zeytinyağı
- Yeşil zeytin
- Çeri domates
- Kırmızı biber
- Kabak çiçeği

HAZIRLANIŞI

Fırın 200 derecede ısıtın. Bir kabin içine un ve tuzu alıp, karıştırın. Başka bir kaba ise su, maya, zeytinyağı ve toz şekeri beraber karıştırın. Hazırladığınız unu miksere alın ve mayalı suyu yavaş yavaş ilave ederek homojen bir karışım haline getirin. Bu karışımı, üzerini unladığınız bir tezgahta 4-5 dakika kadar yoğurun. Elde ettiğiniz hamuru toparlayın ve iyice yağlanmış bir tepsiye alın, üzerini de yağlayarak streç filmle örtün, ilk bir ortamda mayalandırmaya bırakın. Mayalanan hamuru söndürün, az yağlayın ve tekrar streçleyip mayalandırın. İkinci kez mayalanan hamuru ince bir şekilde açın. Açılığınız hamuru 200 derecede 15 dakika kadar pişirin, fırından çıkarın.

Bir kasede labne ve krem peynirleri karıştırın. Hamurun üzerine bu karışımından sürün.

Pizzaya konacak tüm malzemeleri hamurun üzerine eşit şekilde yerleştirin. Üstüne biraz zeytinyağı gezdirin, tekrar fırına koyun. Kenarları kızarınca fırından alabilirsiniz. Fırından çıkarınca az zeytinyağı gezdirerek sıcak servis edebilirsiniz.



PALAMUT PILAKI

Hazırlama süresi: 30 dakika
Kaç kişilik: 4 kişilik

MALZEMELER

- 1 adet palamut, kemiksiz fileto
- 1 su bardağı domates rendesi
- 5 adet defne yaprağı
- 5 adet reyhan yaprağı
- 1 adet mor soğan (orta boy ve ince dilimlenmiş)

- 5 dilim limon (ince ve yuvarlak dilimlenmiş)
- 3 adet misket limonu (ince ve yuvarlak dilimlenmiş)
- 2 adet yeşil biber (çekirdekleri temizlenmiş ve yuvarlak doğranmış)
- 6 diş sarımsak (bütün)
- 2 adet sarı biber
- 1 adet dilimlenmiş Arnavut biberi
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 çay bardağı erken hasat zeytinyağı
- Kuru veya taze kekik

HAZIRLANIŞI

Fırını 180 dereceye ısıtin. Fırına girebilen bir kaba domates rendesini dökün. Sırasıyla balık dahil tüm malzemeleri dizin. Üst kısmına tereyağını minik parçalar halinde dağıtin. Ardından üzerine zeytinyağını gezdirin. Önceden ısıtılmış fırında pişirin. Kuru veya taze kekikle sıcak olarak servis yapabilirsiniz.



SOMON TARTAR

Hazırlama süresi: 30 dakika

Kaç kişilik: 6

MALZEMELER

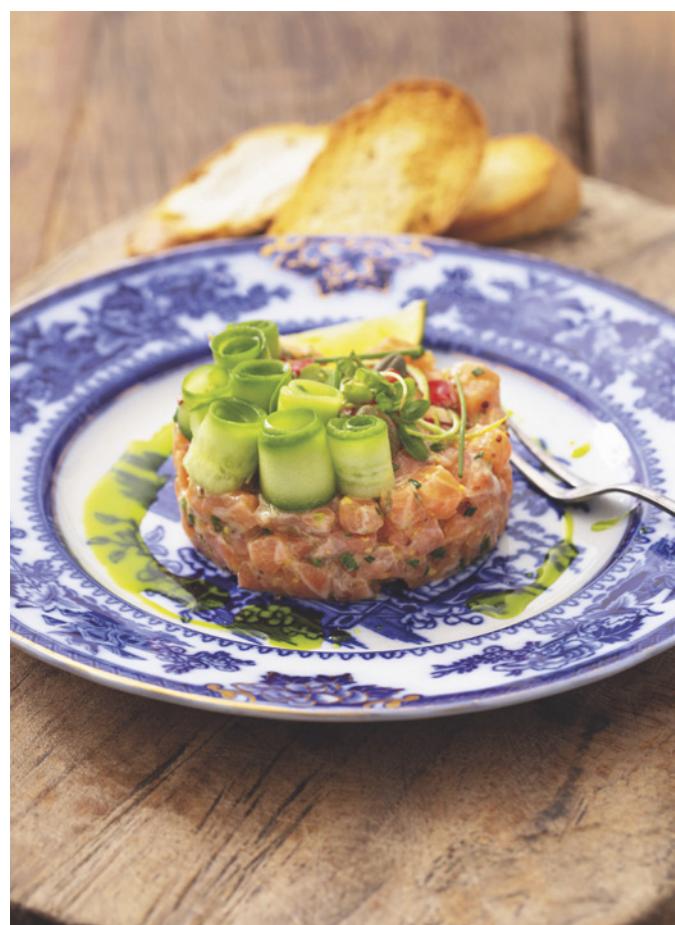
- 200 g taze somon fileto (ufak küp halinde doğranmış)
- 1 yemek kaşığı kaparı (ince doğranmış)
- 3 dal frenk soğanı (ince doğranmış)
- 4 yemek kaşığı erken hasat zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı limon suyu
- 1 yemek kaşığı misket limon suyu
- 1 yemek kaşığı misket limon rendesi
- $\frac{1}{2}$ çay kaşığı hardal
- Tuz

SÜSLEMEK İÇİN:

- Salatalık (uzunlamasına ince ince dilimlenmiş)

HAZIRLANIŞI

Somonu bir kaseye alın ve tüm malzemeleri ekleyin. Hafif karıştırın, tuzunu kontrol edin. Bir servis tabağına ufak bir çember kalıp yerleştirin. Somonlu karışımı kalıbın içine çok bastırmadan doldurun. Kalıbı, içindeki karışımın şeklini bozmadan, dikkatlice çıkarın. Üzerini fotoğraftaki gibi rulo yapılmış salatalık dilimleriyle süsleyin. Kızarmış ekmekle çok bekletmeden servis yapabilirsiniz. Masada uzun zaman bekleyecek ise; servis tabağının altına bolu bir kase yerleştirmelisiniz. Bu sayede tazeliğini korur.



PEYNİR EZMESİ

Hazırlama süresi: 25 dakika

Kaç kişilik: 6

MALZEMELER

- 100 g ezine beyaz peynir
- 2 yemek kaşığı labne peyniri
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı

SOSU İÇİN:

- $\frac{1}{2}$ çay bardağı karışık çeri domates (ikiye bölünmüş)

- Taze kekik veya fesleğen

SERVİS İÇİN:

- Simit veya ekmek kirintıları

HAZIRLANIŞI

Peynir ezmelerini rondoya koyn ve kremamsı bir kıvama gelinceye kadar karıştırın. Ardından bir servis tabağına alın. Bir sonraki aşamada sosu hazırlamak için bir tavayı ocakta ısıtın. Zeytinyağında domatesleri 2-3 dakika kavurun. Sicakken peynirin üzerine dökün ve kekikle süsleyin. Bu karışımı simit veya ekmek kirintıları ile sıcak şekilde servis yapabilirsiniz.

formsanté

ŞUBAT SAYISI ÇIKTI!



DİYETTEN FITNESS
PROGRAMLARINA KADAR
ARADIĞINIZ **HER ŞEY**
FORMSANTÉ'DE



www.formsante.com.tr

SATIN
ALMAK İÇİN
TIKLAYIN!

www.dergiburda.com

elle.com.tr

YÜZ
VE GÜNEY
ROTALARI İÇİN
stil önerileri

ELLE MAN
KAAN
SEKBAN

ŞUBAT 2023/02-70 TL

2023 KAPSÜL
GARDIROBUNUZ İÇİN
24 parça

No pants akımı
HİC BU KADAR
ÇİPLAK
OLMAMIŞTIK!



KUZEY VE GÜNEY
ROTALARI İÇİN
stil önerileri

ELLE MAN
KAAN
SEKBAN

2023 KAPSÜL
GARDIROBUNUZ İÇİN
24 parça

No pants akımı
HİC BU KADAR
ÇİPLAK
OLMAMIŞTIK!



EDA ECE
DÜNYA SERGİYLE BAKIYOR

İskandinav RUHU
MODAYA İLHAM VERİYOR

Aşkla seç!

2023'ÜN İLK TREND ALARI: ÖZGÜR BEDENLER,
ODAK NOKTASI AKSESUARLAR, TUTKU MÜCEVHERLERİ, SARILMA HİSSI YARATAN KİŞ, KOVBOY TARZI



TREND ALARI: ÖZGÜR BEDENLER,
SARILMA HİSSI YARATAN KİŞ, KOVBOY TARZI



[TWITTER/ELLETurkey](#)



[FACEBOOK /ELLETurkey](#)



[INSTAGRAM/ELLETurkiye](#)

DB
DOĞAN BURDA DERGİ



Bang&Olufsen, ödül töreninin ana sponsoru olarak bir kez daha tasarımın insan ve toplum hayatına kattığı değeri destekledi.



Gecenin araç sponsoru MG'nin sınıfının üstünde boyutları, premium detayları ve Euro NCAP'ten 5 yıldız kazanmasını sağlayan üstün güvenlik donanımları ile öne çıkan yeni otomobili HS'e ilgi büyktü.



Tüketicilere hayal ettiği yaşam alanlarına kavuşmaları için yenilikçi, yaratıcı, performansı yüksek ürünlerle kaliteli çözümler sunan Polisan Kansai Boya, enstalasyonu ile büyük beğeni topladı.



Maison Française Interior Awards 2022 ile İÇ MEKAN TASARIMCILARINI ÖDÜLLENDİRDİ

Dekorasyon, tasarım ve mimariyi stil sahibi, yenilikçi ve araştırmacı yaklaşımıyla birleştiren, ilham veren mekanlar sunan, alanında fikir öncüsü olan Maison Française dergisinin Bang&Olufsen ana sponsorluğunda 17 kategoride iç mekan tasarımcısını ödüllendirdiği ilk MF Interior Awards 2022 ödül töreni Mandarin Oriental İstanbul'da gerçekleştirildi.

Mandarin Oriental İstanbul'da Emre Buga'nın sunumuyla gerçekleştirilen Maison Française Interior Awards 2022, Maison Française Yayın Direktörü Melda Narmanlı Çimen'in açılış konuşmasıyla başladı. Mekan yaratıcılarının ödüllendirildiği Maison Française Interior Awards'da, pandemi nedeniyle kesintiye uğrayan süreç de dikkate alınarak Maison Française ekibi tarafından tüm dekorasyon dergilerinde yayınlanmış projeler ağırlıklı olmak üzere üç yıllık arşiv taraması yapılarak kategoriler ve adaylar belirlendi. Her ne kadar ayrılmaz bir ikili olsa da odak noktası mimarlık yerine mekan tasarımları ödülleri olduğu için projelerin mimari cazibesine kapılmayarak iç ve dış yaşam alanlarının çözümüne ve dekorasyonuna odaklanıldı.

Maison Française Yayın Direktörü Melda Narmanlı Çimen'in ardından sahneye çıkan Maison Française Yayın Yönetmeni Elif Günenç de her detayı özenle hazırlanan geceye dair görüşlerini paylaştı. On yedi kategorisinin kazanan isimlerine ödülleri takdim edildikten sonra

sahneyi devralan Aybüke Albere'nin şarkılarına davetliler eşlik etmeye başladı. Eğlencenin ritmi DJ Gizem Kömürcü ile yükselerek devam etti.

HER BİRİ ALANINDA ÖNCÜ SPONSORLAR

1925 yılında iki mühendisin Danimarka'da bir çatıda ürettiği radyo ile başlayıp şu anda dünya çapında ses teknolojisinin sınırlarını zorlayan ürünler yaratan, dünyanın onde gelen sanat ve tasarım müzelerinde sergilenen çok özel bir marka olan Bang&Olufsen, ödül töreninin ana sponsoru olarak bir kez daha tasarımın insan ve toplum

hayatına kattığı değeri destekledi. Polisan Kansai Boya'nın co-sponsor olduğu ödül gecesinde araç sponsoru; Doğan Trend Otomotiv'in distribütörlüğünü yaptığı ünlü İngiliz otomobil markası MG oldu. Son 70 yıldır her tasarımın bir ödülü dönen beyaz eşya üreticisi Smeg ise kategori sponsoru olarak yer aldı. Sponsorlar yeni tasarımlarının yer aldığı standları ve deneyim odalarıyla davetlilerin beğenisini topladı.

JÜRİDE KİMLER YER ALDI?

Doğan Burda Dergi CEO'su Cem Başar, Maison Française Yayın Direktörü Melda Narmanlı Çimen, ve Maison Française Yayın Yönetmeni Elif Günenç, Pilevneli yöneticisi Aslı Pamir, iletişimci ve etkinlik tasarımcısı Aytül Ayşe Fıratoğlu, Haremlique kurucusu ortağı ve kreatif direktörü Banu Yentür, Hifilife Genel Müdürü Burak Aldınç, fotoğrafçı Emre Dörter, reklamci ve ajans sahibi Murat Patavi, Mudo Concept kurucusu ve perakende Mustafa Taviloglu, mimar ve tasarımcı Mustafa Tonar, seyahat dijital içerik üreticisi ve marka danışmanı Özlem Avcioglu, endüstriyel tasarımcı ve tasarım yönetici Özlem Yalim ve lifestyle dijital içerik üreticisi Yasemin Öğün.



KATEGORİLER VE ÖDÜL ALANLAR

1. EN İYİ APARTMAN DAİRESİ MEKAN TASARIMI
Keçeci Paşa Konağı bahçe dairesi,
Bora Özdemir/Barbodesign ve Gözde Göryakın
Cem/GsC Design
2. EN İYİ MÜSTAKİL EV MEKAN TASARIMI
Etiler evi,
Mehmet Yücebaşoğlu ve Ebru Yücebaşoğlu/A Day
of Design
3. EN İYİ DOĞA EVİ MEKAN TASARIMI
Bodrum kerpiç ev,
Mehmet Öksüz
4. EN İYİ SAHİL EVİ MEKAN TASARIMI
Bodrum Dereköy evi,
Öykü Thurston/Studio Rafina
5. EN İYİ SANATÇI MEKANI TASARIMI
Haluk Akakçe atölye evi,
Haluk Akakçe, Pınar Çepni/Pınar Çepni İç Mimarlık
6. EN İYİ RESTORAN MEKAN TASARIMI
Arkestra,
Tayfun Mumcu/Tayfun Mumcu İç Mimarlık
7. EN İYİ OFİS MEKAN TASARIMI
Coca Cola ofisi,
Yalın Tan, Yasin Altindal, Mehmet Macid Aksu/ Yalın
Tan & Partners
8. EN İYİ MAGAZA MEKAN TASARIMI
Begum Khan Nişantaşı mağazası,
Serdar Gülgün
9. EN İYİ OTEL MEKAN TASARIMI
Yazz Collective,
Fahrettin Aykut/Faar Concept
10. EN İYİ TEKNE MEKAN TASARIMI
Axella teknesi,
Rezzan Benardete/Rezzan Benardete Interiors
11. EN İYİ KAMUSAL ALAN MEKAN TASARIMI
AKM Vitali Hakko Kreatif Endüstriler Kütüphanesi,
Melkan Gürsel, Murat Tabanlioğlu/Tabanlioğlu
Mimarlık
12. EN İYİ RENOVASYON PROJESİ
Bebek köşkü,
Hakan Habif/Habif Mimarlık
13. EN İYİ RESTORASYON PROJESİ
Moda İskelesi,
Hande Ciğerli, Mert Ücer, Zeynep Burçoğlu/Novos
Mimarlık ve İBB Genel Sekreteri Mahir Polat/İBB
Miras
14. EN İYİ SÜRDÜRÜLEBİLİR PROJE
MU 50 modüler yaşam ünitesi,
Onur Teke/Teke Architects Office
15. YILIN GLOBAL PROJESİ
Joali Being, Maldivler,
Seyhan Özdemir ve Sefer Çağlar/Autoban
16. YILIN YÜKSELEN İÇ MİMARİ
Emre Acar/Acararch
17. YILIN İÇ MİMARİ
Enis Karavil/Sanayi 313

BLOKNOT



GURME LEZZETLERİN PEŞİNDE

Ustalıkla harmanlanmış menüsünde, farklı coğrafyalardan gelen tatları buluşturan No.54 Kebap&Steak, ulaşılabilir lüksün yeni adresi olarak misafirlerini özel bir yolculuğa çıkarmayı bekliyor. Yeme-içme sektöründe 23 yılı geride bırakan Happy Moon's Grup'un yeni markası; et, kebab ve meze çeşitlerinden oluşan menüsüyle gösterişten uzak ve lezzet odaklı bir yaklaşma sahip. Yöresinden ve mevsiminde temin edilen leziz etleri ve baharatlarıyla gurme tatları denemekten keyif alanların adresi No.54 Kebap&Steak, adını bulunduğu Akmerkez AVM'nin kapı numarasından alıyor.



KLASİK ZARAFET İSTANBUL'DA!

Dünyanın pek çok metropolünde yer alan The Peninsula Hotels, İstanbul'da konuklarını ağırlamaya başlamadan önce kapılarını ilk kez, geçtiğimiz 17 Ocak'ta ikonik lobisinde düzenlenen ön gösterim davetinde açarak değerli iş ortaklarını tanıttı. Bir klasik haline geleceği düşünülen 'Peninsula Çay Saati' etkinliğinde; otelin iç mimari tasarım projelerinin kahramanı Zeynep Fadıllioğlu, sanat danışmanı Çağla Sarac, peyzaj mimarı Enzo Enea, moda tasarımcısı Arzu Kaprol ve iki Michelin yıldızlı şef Fatih Tutak takdim edildi. 14 Şubat 2023'te açılacak otelin ilk daveti; The Hongkong and Shanghai Hotels, Limited'in Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü Clement Kwok, The Hongkong and Shanghai Hotels, Limited Operasyonlardan Sorumlu Başkanı Peter Borer, Satış ve Pazarlamadan Sorumlu Kıdemli Başkan Yardımcısı Mark Kobayashi, The Peninsula İstanbul Genel Müdürü Jonathan Crook ev sahipliğinde gerçekleşti.



DUDAKLARA EKSTRA KORUMA

Shea yağı, hyaluronik asit ve E vitaminiyle zenginleştirilmiş vegan formülüyle Golden Rose Glow Kiss Tinted Lip Balm, dudakları beslerken nemlendiriyor ve SPF 15 ile güneşin zararlı ışınlarından koruyor. Parlak ve ince yapısıyla kolayca uygulanan dudak balmı, 6 farklı renk ve aroma seçeneğiyle pürüzsüz, hafif renkli ve doğal bir görünüm yaratıyor.



İNZİVA VAKTİ!

Dr. Neslihan İskit ile Ayurvedik Detoksifikasyon Gençleştirme İnzivası, 18-26 Mart 2023 tarihleri arasında Hindistan Kerala'da gerçekleştirilecek. Kerala eyaletinin başkenti Thiruvananthapuram, Mamatha Gandhi tarafından "Hindistan'ın her zaman yeşil kenti" olarak adlandırılmış ve çeşitli bitki örtüsüyle dikkat çeken, Ayurveda öğrenme ve tedavisi için önemli bir bölge. İnziva boyunca Ayursoma'da konaklama ve program dahilinde terapi, yoga, alışveriş, şenlik ve dinlenmenin etkisini yaşayacaksınız. Detaylı bilgi ve rezervasyon için 0533 321 2127 numaralı telefondan destek alabilirsiniz.



FOTOĞRAF SANATINA YAKIN BAKIŞ

Fotoğraf sanatçılarının sınırlı sayıda üretilmiş müze kalitesinde eserlerini sanatseverlerle buluşturan Solrado, sanat eşsiz bir deneyimle koleksiyonerlerle bir araya getirmeyi hedefliyor. Sanatçıların yaratıcı vizyonunu profesyonel teknik ve hizmetlerle birleştiren Solrado'yú keşfedin.



ÖZEL ANLARI ÖLÜMSÜZLEŞTİRİN

Şık tasarımıyla General Mobile GM22, 52 MP süper piksel modlu üçlü yapay zeka kamera sistemi sayesinde bu Sevgililer Gününde en özel anlarınızı ölümsüzleştirmek üzere hazır. GM 22, dört farklı renk seçeneğinin yanı sıra 6.52 inch boyutlu HD+ büyük ekranıyla canlı ve parlak renkler, 8 çekirdekli MediaTek A25 ile gelişmiş bir performans sistemi, 5000mAh bataryasıyla uzun bir pil ömrü ve CorePilot teknolojisi ile gücü en verimli olarak stabil kullanım deneyimi sağlıyor.

formsanté ÖZEL SAYI

pozitif

KİŞİSEL GELİŞİM REHBERİNİZ

ASTROLOJİ
DOSYASI
HANDE KAZANOVA
MELTEM ÖZERTEM

Sayı: 2023/01 No: 47
Fiyatı: 60,00 TL

ISSN 2147-7051
9 772147 705001
KKTC 75,00 TL

SATIN
ALMAK İÇİN
TIKLAYIN!



İÇSELLEŞTİRME!

SİZİN VE BÜTÜNÜN HAYRI İÇİN

- ❖ **ARET VARTANYAN** Hayatın anlamını ve akışını değiştirmenin ipuçları
- ❖ **ZEKİYE OLGAÇAY** Nemrut'un gizemli tarihi
- ❖ **ELİF DAĞDEVİREN** Yaşamın kontrolünü ele almanın önemine dair
- ❖ **TAYLAN KÜMELİ** Yeni yıla sağlıklı başlangıç
- ❖ **ŞEBNEM EKSİB** Sayıların ve renklerin dünyasına yolculuk

ASTROLOJİ

Duygu Demir



ASLAN DOLUNAYI KAPIDA



21 Mart-20 Nisan

Şubat ayına aşk hayatınızda büyük ve olumlu gelişmelerle başlıyorsunuz. Kendinizi ortaya koymak, daha coşkulu hareket etmek isteyeceksiniz. 11 Şubat ile sosyal çevrenizle iletişimini güçlendirmeye başlıyor. Geleceğe yönelik kararlar alabilirsiniz. Ayın son günlerini daha sakin, durağan geçirmek isteyeceksiniz. 20 Şubat'taki yeni ay ile ruhunuza iyi gelecek şeyleri yapmaya özen gösterin. Aynı gün Venüs, Koç burcuna geçerek sevme ve sevilme isteğinizi artıracak.



21 Nisan-20 Mayıs

5 Şubat'ta Aslan burcundaki dolunay ile evde huzur ve sevgiyi bulmak her şeyden daha öncelikli olacak. Ev içinde veya aile büyüğüyle ilgili önemli kararlar almanız gerekebilir. 11 Şubat ile Merkür, Kova burcuna geçiyor. Kariyer alanında bolca konuşma ve karar sizi bekliyor. 20 Şubat'ta Balık burcundaki yeni ay ile sosyal çevrenize daha çok vakit ayırmak isteyebilirsiniz.



İKİZLER

21 Mayıs-21 Haziran
5 Şubat'ta Aslan

burcundaki dolunay ile aşk hayatınız ve sosyal çevreniz olumlu yönde hareketleniyor. Çok daha neşeli ve eğlenceli bir süreç sizi bekleyecek. 11 Şubat'tan sonra Merkür'ün Kova burcuna geçmesiyle hayallerinizin peşinden gittiğiniz, büyük düşündüğünüz günler başlayacak. 20 Şubat'ta Balık burcundaki yeni ay ile kariyeriniz için bir atılımda bulunmak isteyebilirsiniz.



YENGEÇ

22 Haziran-22 Temmuz

Bu ay finansal

koşullarınızı toparlamağın önceliğiniz olacak. 5 Şubat'taki dolunay ile bütçenize çekidüzen verme zamanı başlıyor. 11 Şubat ile birlikte 'dış kaynaklardan nasıl faydalana bilirim?' diye düşünmeye başlayacağınız. Sağlıklı ilgili çözüme ihtiyacınız varsa cevaplar alabilirsiniz. 20 Şubat'ta Balık burcundaki yeni ay ile hayallerinize yelken açmak isteyeceksiniz. Kimileriniz bir seyahat planlayabilir.



TERAZİ

23 Eylül-22 Ekim

Şubat ayında oldukça

popülersiniz! 5 Şubat'taki dolunay ile sosyal çevrenizde aranan kişi olacaksınız. 11 Şubat ile aşk ilişkileriniz ve flörtler hareketleniyor. 20 Şubat sonrasında paylaşımlarınız çok daha sevgi dolu olacak. Aynı gün Balık burcundaki yeni ay ile günlük hayatınıza bir çekidüzen vermek, iş ortamında yeni adımlar atmak isteyebilirsiniz.



OĞLAK

22 Aralık-20 Ocak

Şubat ayına finansal hesap kitapları başlıyorsunuz. 5 Şubat dolunayı ile gelir-gider dengesini hesaplamak önemli olacak. 11 Şubat sonrasında para kazanabilecek yeni alanlara kafa yoracak ve paradan para üretmeye bakacaksınız. 20 Şubat ile ev içindeki huzur ve denge her şeyden önemli olacak. Aynı gün balık burcundaki yeni ay ile güzel kararlar alacak, kendiniz, güzel ifade edebileceksiniz.



ASLAN

23 Temmuz-22 Ağustos

Şubat ayına burcunuzda güçlü dolunay ile

başlıyor. Kendiniz, hayatınızın gidişatı ve kariyeriniz hakkında büyük kararlar alacağınız bir dönem başlıyor. 11 Şubat sonrasında ilişkilerinizde daha açık konuşmalar yapmak size iyi gelecek. 20 Şubat sonrasında ticari koşullarınız iyileşiyor, seyahatleriniz artabiliyor. Aynı gün Balık burcundaki yeni ay ile finansal anlamda düzenleme yapmak iyi olabilir.



AKREP

23 Ekim-22 Kasım

5 Şubat'ta Aslan

burcundaki dolunay ile önemli bir dönüm noktasından geçtiğinizde. Kariyerinizde ilgili bir sıçrama noktası siz bekliyor. Aynı zamanda ilişkilerdeki beklenenlerinizi ortaya koyma zamanı. 11 Şubat sonrasında ev içinde konuşmalar hareketlenebilir. 20 Şubat ile Venüs, Koç burcuna geçiyor; yeni işler ve günlük hayatı bereket getiriyor. Aynı gün meydana gelen Balık yeni ay ile romantik başlangıçlar yapabiliyorsunuz.



KOVA

21 Ocak-19 Şubat

Bu ay ilişkilerinizde önemli kararlar gündeme gelecek.

5 Şubat'taki dolunay ile yeni bir aşama adım atabilir, devam etmeye olan ilişkinizde sorunları aşıkla çözebilirsiniz. Ortaklıklarınızda güç savaşına girmeden süreci yönetmeye fayda var. 11 Şubat itibarıyla iletişim gezegeni Merkür burcunu geçiyor. Bu geçiş ile sözleriniz her zamankinden kıymetli olmuşla başlayacak, konularda son noktayı koyan siz olacaksınız. 20 Şubat yeni ay ile finansal gündeminizle el atmak isteyebilirsiniz.



BAŞAK

23 Ağustos-22 Eylül
Şubat ayına biraz

çalkantılı başlıyorsunuz. İş hayatınız, sorumluluklar, almanız gereken kararlar ve yakınlarınızla ilişkileriniz gündeme gelecek. 11 Şubat sonrasında yoğun bir iletişim ve çalışma tempusu size bekliyor. 19 Şubat sonrasında ilişkileriniz ve ortaklıklar gündeme gelecek. 20 Şubat'ta Balık burcundaki yeni ay ile yeni bir ilişkiye başlayabilir veya ilişkinizde yeni bir sayfa açabiliyorsunuz.



YAY

23 Kasım-21 Aralık
5 Şubat'taki dolunay size

çok iyi gelecek. Kendinizi mutlu, neşeli, umut dolu hissedeeceksiniz. Girişimleriniz açısından güçlü etkiler var. Bazi işlerinizi gerçekleştirmek için rutinlerinizi değiştirmeniz gerekebilir. 11 Şubat ile kendinizi çok daha güçlü ifade ettiğiniz bir dönemde başlıyor. 20 Şubat ile Venüs, Koç burcuna geçiyor ve sizin aşk alanında desteklemeye başlıyor. Aynı gün meydana gelen Balık yeni ay ile eve çekidüzen vermek isteyebilirsiniz.



BALIK

20 Şubat-20 Mart

Ayın ilk günlerini nispeten bir detoks etkisi ile daha sakin geçirebilirsiniz.

5 Şubat dolunayı ile iş ortamınızda beklenmedik değişiklikler olası. Bir anda yıldızınız parlayabilir. 11 Şubat sonrasında ay sonuna kadar kendinizi iyi ifade edemediğinizin düşünürseniz endişe etmeyin, bu geçici bir süreç. 20'sindeki yeni ay ile hayatınız güzelleşecik; Venüs, Koç burcuna geçerek finansal anlamda siz desteklemeye başlayacak.

ÖNEMLİ TARİHLER

- 5 Şubat'ta Aslan burcunda şaşkıncı ve coşkulu yeni ayımız var.
- 11 Şubat'ta Merkür, sonunda Kova burcuna geçiyor.
- 19 Şubat ile Balık sezonu başlıyor. Güneş, Balık burcunda.
- 20 Şubat'ta aşk gezegeni Venüs, hızlı ve coşkulu Koç burcuna geçiyor. Aynı gün Balık burcunda duygusal bir yeni ay var.

Petite Maison

ŞUBAT 2023



CİLDİN SENİN EVİN

Her zaman özen isteyen
eller için en iyisi,
Petite Maison El Kremi!

*Sezonun trendi
kağıt maskeler
ile cildini yenile!*

f
[petitemaisontr](http://petitemaisontr.com)
petitemaison.com.tr



GREYDER

Be There

NEW SEASON
2023

greyder.com.tr

Sevgililer Günü

HEDİYE REHBERİ

215 HEDİYE
ÖNERİSİ



Sevince güzelleşir
her şey!

PHILIPS

5400 serisi

LatteGo ile
Espresso

Birbirinden lezzetli
12 içecek çeşidinin
tadını çıkarın*

Keyifli anların tadını çıkarmanın, en kolay yolunu
Philips LatteGo Espresso Makinesi ile keşfedin!



Dijital ekran



Extra shot özelliği



4 farklı kullanıcı profili



EP5447/90

*Espresso, Kahve, Americano, Cappuccino, Latte Macchiato, Flat white, Sütlü kahve, Caffe Latte, Caffé crema, Ristretto, Espresso Lungo, Seyahat bardağı işlevi, Köpürtülmüş süt, Sıcak su

PHILIPS

Buharlı Düzleştirici

7000 Serisi



Buharla ve giy!

Kırışıklıklardan kurtulmak
artık çok kolay!



Isı ayarı yok, yanma derdi yok



30 saniyede kullanıma hazır



2 farklı buhar ayarı



STH7060/80



AŞKIN ZAMANI

Şubatın geldiğine inanmak zor; zamanın akma hızına yetişmek de... Ama en umutsuz anlarda bile aşkıla başlayan cümleler kurmak hep iyi gelir insana. Bu nedenle 14 Şubat bahanesiyle sevginin ve aşkin yanına konumlandırıyoruz yerimizi. Bu yıl da sevdiklerimizin yüzünü güldürmenin bir yolunu bulmanın peşine düştük bir kez daha, bize katılırsanız seviniriz.

Onlarca hediye alternatifinden küçük-büyük demeden bir seçim yapabilirsiniz kalbinizde kıymeti başka olan "o" kişiye... Ya da belki o sabah bir şarkısı gönderirsiniz dinlemesi için, kahvaltı hazırlarsınız ikinize özel, hiçbirini olmazsa sevgi cümleleri kurarsınız sadece; bu bile yeter.

Kalbinizin daha hızlı çarptığı, sizindeki güzellikleri hatırlatacak, tanışığınız anı konuşup, gelecek günlere dair hayaller kurduğunuz bir 14 Şubat olmasını diliyoruz.

Sevdikçe güzelleşir dünya bunu biliyoruz...

Sevgiyle...

YAYIN YÖNETİM

DANIŞMANI

Ferhan Kaya Poroy

YAYIN YÖNETMENİ

(Sorumlu) Gözde Kaynak

GÖRSEL YÖNETMEN

Koray Gökçaya

HAZIRLAYANLAR

Nevin Yörter

Nilgün Yıldız

Aysegül Örnekal

elele **ELLE** **formsanté** **LEZZET** **HELLO!** **YACHT**

ONUN
İÇİN...



2AS (KARSPOR.COM) SWEATSHIRT

MELITTA CI TOUCH
KAHVE MAKİNESİ



LANCOME
(HEPSIBURADA.COM)
TRESOR IN LOVE
EDP 75 ML PARFÜM



D'S DAMAT AYAKKABI



YILIN ÇİFTİ

Yılın en parlak çiftini alkışlarla sahneye davet ediyoruz!

AŞK İŞİLDATIR

BEAUTY OMELETTE
CEKET,
₺ 4200
PANTOLON,
₺ 2900



CESARET İSTER

H&M
₺ 959.99



DESIGN
MARKET
₺ 2700



MAGDA
BUTRYM
(BEYMEN)
₺ 9800



ELLE SHOES
₺ 549.90

ALEXANDER
MCQUEEN
₺ 19.450



MUDO
₺ 399.99



GUESS
₺ 1128



CAMPER
₺ 2999



LONGINES
₺ 59.650



www.blackspade.com.tr



BLACKSPADE **THERMAL**

SOĞUĞA MEYDAN OKU!

HEDİYE



ŞARJ NOKTASI

Kırmızının dayanılmaz enerjisi,
şarji hep yüzde 100'de
olanlar için.



HOMEND BLENDER, ₺ 799.99



ION AUDIO PIKAP, ₺ 3999



Sevmeyi
bilemeyeceğim



BOYNER

HEDİYE



SNEAKS UP
SIRT ÇANTASI, ₺ 1699



ZARA ELBİSE, ₺ 799.95



BOGA KOL DÜĞMESİ, ₺ 5950



FLORMAR FAR PALETİ, ₺ 119.99



PRADA
GÖZLÜK,
₺ 3900

RENK KATIN

Eğlenceli, enerjik ve hareketli!
Hayati birlikte renklendirmeyi
bilenler sevdiklerini nasıl mutlu
edceklerini de bilir!



LUMOTHS
EĞARP, ₺ 3749



HARAL DESIGN MASA LAMBASI, ₺ 1650 (ADET)



PARFOIS ÇANTA, ₺ 749.99



FORNASETTI TEPSİ, ₺ 3599



DOLCE&GABBANA MUM,
₺ 3049



H&M ERKEK 5'Lİ BOXER ŞORT, ₺ 529.99

◆ ♥ ♦ ♣ ♠ ♤ ♦ ♣ ♠ ♤ ◆

VALENTINES DAY ➤



FROM CONVERSE, WITH LOVE

◆ ♥ ♦ ♣ ♠ ♤ ♦ ♣ ♠ ♤ ◆

HEDİYE



NINON KÜPE,
₺ 2049



İNÇİ GOLD
KOLYE, ₺ 3765



KINETIX ŞAPKA, ₺ 79.99



BENETTON MONT,
₺ 1399.99



VELOVIS
YÜZÜK,
₺ 110.428

DOĞALINDA

Yeşilin her tonu
bu sene çok moda!
Doğal, içten ve
kesinlikle kendinden
emin herkesi mutlu
etmenin en kolay
yolu.



ACADEMIA ERKEK
MONT, ₺ 2199



MIU MIU
GÖZLÜK,
₺ 4000



PARFOIS PANÇO,
₺ 649.99



BVLGARI 100 ML ERKEK
PARFÜMÜ, ₺ 2530



DIPTYQUE
MUM, ₺ 1499



AVON
ERKEK
PARFÜMÜ,
₺ 169.99



ELLE SHOES ÇANTA, ₺ 649.90



FALCONERI KAZAK, ₺ 3390



Aşkını
Modayla Kutla!

DAMAT | TWEEN

damattween.com



NEFES ALIN!

Birlikte nefes aldıkları her anın kıymetini bilenler, hafta sonları doğada yürüyüşte... En rahat kıyafeleriniz, en doğal halinizle yola düşmeye var misiniz?

KENDİN OLMANIN KEYFİ



NAUTICA
ŞAPKA,
₺ 429



PUMA
ÜST, ₺ 749.90
ALT, ₺ 899.00



NIKE
SNEAKER,
₺ 2399



ARNETTE
GÖZLÜK,
₺ 1100

RAHAT OLMANIN CAZİBESİ



H&M
ÜST, ₺ 699.99
ALT, ₺ 499.99



MUDO
TİŞÖRT,
₺ 159.99



KINETIX
ŞAPKA,
₺ 69.99

BEYMEN
COLLECTION
YELEK,
₺ 2999



GREYDER
SNEAKER,
₺ 1399.99

BENETTON
MONT,
₺ 1499.99





FASHFED.COM

ONLINE MODANIN YENİ ÇAĞI

HEDİYE

İŞBİR BATTANIYE, ₺ 1290



POLARIS
EV TERLİĞİ,
₺ 189.99



BIRKENSTOCK
TERLİK, ₺ 3299
COTTON BOX
BATTANIYE,
₺ 709



UGG TERLİK (SNEAKS UP),
₺ 3499.90



CHAKRA KIRLENT,
₺ 314.99



*Keyif dolu bir hafta sonu sabahına
uyanmak, sonra yine tembellik
yapmak elbette hakkınız. Sevginize
rahatlık eklemeye ne dersiniz?*

VICTORIA'S
SECRET PIJAMA
TAKIMI, ₺ 2199



BEYMEN
CLUB
TERLİK,
₺ 2499



CAMPER
TERLİK,
₺ 1999



H&M ERKEK
PIJAMA TAKIMI,
₺ 619.99



AYJE ELBİSE, ₺ 1290



INTIMISSIMI SABAHLIK, ₺ 1199.90



ZARA HOME KIRLENT
KİLİFI, ₺ 395

FF
FIOLAS

KENDİ AŞK HİKAYENİZİ YARATIN

Oriental Bath Time 2,071.45₺



Chilly Sun 2,657.95₺



Marzipan Mouisture 1,501.95₺



Start Energize 1,442.45₺



Velvet Sleep 1,935.45₺



Triple Beauty 8,585.00₺



#SelfLoversClub





FLO İLE
AYAK UYDUR
AŞKA

FLO



FLO

flo.com.tr

floayakkabi

HEDİYE



ESTEE LAUDER
PURE COLOR
ILLUMINATING
SHINE RUJ,
₺ 630

COLLAGEN
LIFT PARIS
RED CARPET
KOLAJEN, ₺ 1650



VERSACE
EROS FLAME
DEOSTICK,
₺ 645



VICTORIA'S SECRET
VALENTINES DAY 2023 TEASE
EDP COLLECTORS EDITION
100 ML PARFÜM, ₺ 2549

KIRMIZIYA YÜKSELİYORUZ!

*Konumuz Sevgililer Günü olunca akla gelen ilk renk tabii ki kırmızı.
Tutkunun ve aşkın rengi ile 14 Şubat'a hak ettiği güzelliği veriyoruz!*



MAISON FRANCIS KURKDIJIAN
(BEYMEN) BACCARAT ROUGE 540
70 ML ERKEK PARFÜMÜ, ₺ 7750



AVON KİŞİYE ÖZEL
LOV U KADIN PARFÜMÜ,
₺ 179.99



FENTY BEAUTY
GLOSSBOMB HEAT
LIPGLOSS, ₺ 529



SEPHORA
COLLECTION
UZUN SÜRELİ
KALICI
DUDAK
KALEMI, ₺ 179



GUERLAIN
ROUGE
G LUX
VELVET
METAL 214
EXOTIC
RED RUJ,
₺ 800



KNITSS HAKUBA
SWEATER
KAZAK, ₺ 4799

BUNLARLA TAMAMLAYIN!



LION DIAMOND
KÜPE, \$ 17.000



NAUTICA
SWEATSHIRT, ₺ 1899



YVES SAINT LAURENT ROUGE PUR
COUTURE THE BOLD 02 RUJ, ₺ 835



GANT

www.gant.com.tr

HEDİYE



HUDA BEAUTY
ROSE QUARTZ
FAR PALETİ,
₺ 1349



FOREO LUNA 4 PLUS
NORMAL CİLTLER İÇİN
MASAJ CİHAZI, ₺ 7499

KIKO POWERFUL
LOVE SHINY
AMULET
POWDER FACE
HIGHLIGHTER,
₺ 399.99



RARE BEAUTY
(SEPHORA) LIP
SOUFFLE MAT
DUDAK KREMİ,
₺ 449



BABOR REVERSIVE
ROSE QUARTZ
GERÇEK PEMBE
QUARTZ MASAJ
TAŞI, ₺ 1346

GÖNLÜM SENDE

Pembedin makyaj çantamızla
yaşadığı aşk karıslıksız değil.
Sezonun en trend rengi ile kalbe
girmek zor değil.



FENTY
BEAUTY
CHEEKS
OUT
FREESTYLE
CREAM
BLUSH,
₺ 459



PINK
GLOW ON
INTENSIVE
SERUM,
₺ 269.90



LOVELY PINK ARMY FIX AND RUN
TRANSPARAN PUDRA, ₺ 69.95

WATSONS
LOVE MY
BEAUTY
MANICURE&
PEDICURE
PEELING,
₺ 119.90



ESSENCE GROW LIKE A BOSS
KAŞ KİRPIK SERUMU, ₺ 119.90

ASHLEY
JOY
SAÇ
FİRÇASI,
₺ 79.95



GREYDER

Be There

NEW SEASON
2023

greyder.com.tr

hepsiburada

SANAT
BURADA

Çağdaş sanatçılara eserlerine kolayca ulaş

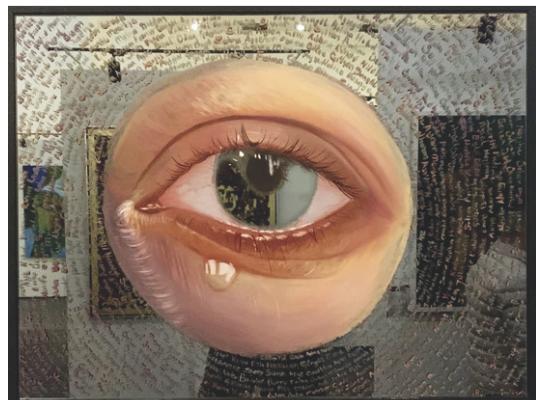
SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE ONU MUTLU ETMEK İÇİN: HEPSİBURADA'NIN SANAT PLATFORMU

SanatBurada

Sevgililer Günü'nde hediye arayışındaysanız ya da farklı ve kalıcı bir hediye armağan etmek istiyorsanız, çağdaş sanatçılara eserlerine göz atabilirsiniz. Hepsiburada'nın sanat platformu Sanatburada'da yer alan resim, fotoğraf ya da tasarım objelerle sevdığınızı mutlu edebilirsiniz.



Yigit Yazıcı, Mat Elyaf Kağıdına Arşiv Pigment Baskı, ₺ 20.000 / [hepsiburada.com](#)



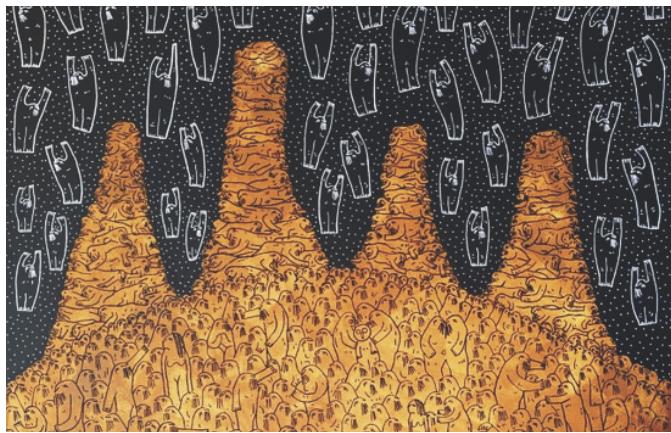
Büşra Şahin, Kara Ayna'nın İçindekiler, Füme Ayna Üzerine Yağlı Boya, ₺ 18.000 / [hepsiburada.com](#)



Küntay Tarık
Evren Küntay
Tarık Evren
Richducks Serisi,
Retro,
Karışık Teknik,
₺ 13.000 /
[hepsiburada.com](#)



Erdinç Sakin Tuval Üzerine Yağlıboya 78 cm, ₺ 15.000
[hepsiburada.com](#)



Doğukan Çiğdem, Untitled, Tuval üzerine karışık teknik, ₺ 27.000 / hepsiburada.com

Sevgiler Günü’nde hediye arayışındaysanız ya da farklı ve kalıcı bir hediye armağan etmek istiyorsanız, çağdaş sanatçılara eserlerine göz atabilirsiniz. Hepsiburada’nın sanat platformu Sanatburada’dada yer alan resim, fotoğraf ya da tasarım objelerle sevdığınızı mutlu edebilirsiniz.

SanatBurada’dan seçeceğiniz bir sanat eseriyle; sevdiklerinize unutamayacakları çok değerli bir anı bırakabilir, bir hediyeden daha fazlasını sunabilirsiniz.

SANAT ESERLERİNİ ERİŞİLEBİLİR KILAN BİR PLATFORM

Sanata erişilebilirliği herkes için artırmayı amaçlayan Hepsiburada, SanatBurada ile sanatın demokratikleşmesine katkı sağlıyor, sanat severlerin dijital ortamda sanat eserlerine erişimini imkan veriyor ve sanatçılara eserlerini daha geniş kitlelere sunmaları için elverişli bir platform sağlıyor.



Özdemir Altan
Edisyon, ₺ 2500 / hepsiburada.com



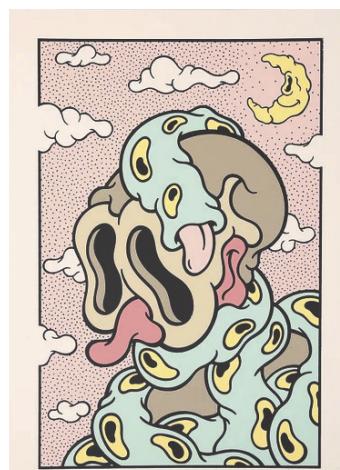
Mehmet Sinan Kur'an, Yeni Dünya 100 x 57 cm,
₺ 60.000 / hepsiburada.com



Elif Koyutürk
Tangerine, Fotoğraf
(Baskı&edisyon),
₺ 6860 / hepsiburada.com



Tuğçe Akış, Sailor Moon, Akrilik, ₺ 4400 / hepsiburada.com



Cins, İsimzsiz Serigrafi Baskı 35 x 50 cm,
₺ 1800 / hepsiburada.com

Hepsiburada’nın sanat platformu SanatBurada’dada farklı disiplinlere ait birçok sanat eserini keşfedebilirsiniz.
SanatBurada platformuna QR kodu okutarak ulaşılabilirsiniz.



HEDİYE

SENİN İÇİN...

Onu ne kadar iyi tanıdığınıza ispatlayın! Şekerli, baharatlı, çiçekli ya da meyveli... En sevdiğiniz en seveceği seçimi yapmak hiç kolay değil.



BVLGARI ALLEGRA FIORI D'AMORE
BACIAMI EDP 50 ML, ₺ 2407

TOM FORD LOST
CHERRY 30 ML, ₺ 3490



BOUCHERON
(BEYİMEN)
QUATRE EN
ROUGE FEMME
EDP 50 ML, ₺ 892



VERSACE EROS
FLAME EDP 50 ML,
₺ 1430

GUERLAIN
AQUA
ALLEGORIA
FORTE ROSA
EDP 75 ML,
₺ 2470



SALVATORE
FERRAGAMO
SIGNORINA
RIBELLE EDP
50 ML, ₺ 1503

MISS DIOR

MISSONI
(BEYİMEN) EDT
100 ML, ₺ 1745





Aşkın İzmir'de **HYATT** Bulsun...

Körfez'in göz alıcı gün batımı aşkınıza tanık olsun...
İzmir'in büyülü ışıklarında unutulmaz bir Sevgililer Günü
Hyatt Regency İzmir İstinyePark'ta sizi bekliyor!

Balçova / İzmir +90 232 966 1234 ADBRI-reservation@hyatt.com

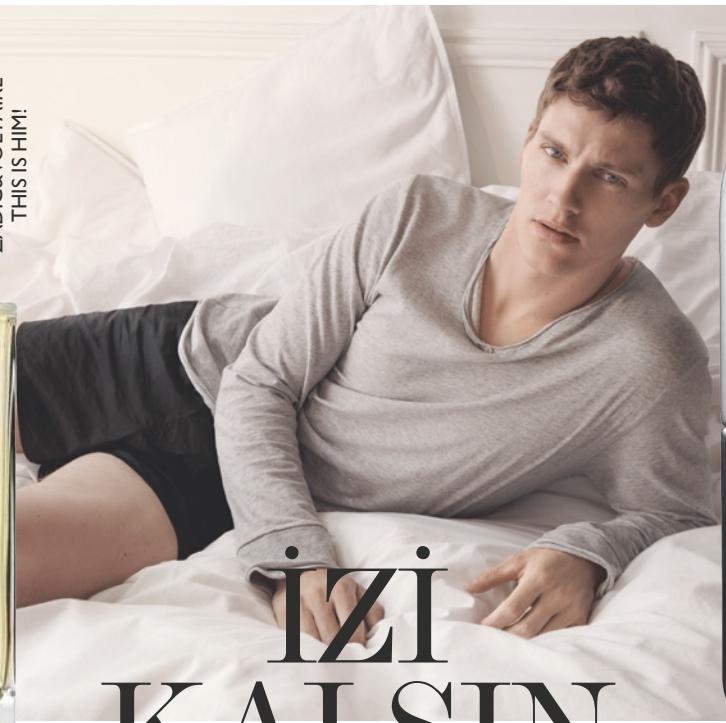

HYATT
REGENCY™
İZMİR İSTİNYEPARK

HEDİYE

EX NIHILO
(BEYMEN) GOLD
IMMORTALS EDP
100 ML, ₺ 5990



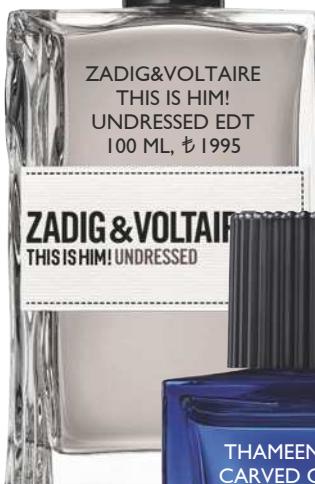
ZADIG & VOLTAIRE
THIS IS HIM!



AVON FULL SPEED
SURFER EDT 75 ML,
₺ 169.99



ZADIG & VOLTAIRE
THIS IS HIM!
UNDRESSED EDT
100 ML, ₺ 1995



*Derin bir nefes
alın ve onu
arkasında bıraktığı
kokusundan
tanıyın... Parfüm
onun için
alabileceğiniz en
güzeli hediyelerden.*

PARFUMS DE
MARLY (BEYMEN)
LAYTON
EXCLUSIF EDP
125 ML, ₺ 7425



BVLGARI
MAN
IN BLACK

BVLGARI MAN
IN BLACK EDP
100 ML, ₺ 2530

THAMEEN (BEYMEN)
CARVED OUD 100 ML
EXTRAIT DE UNISEX,

THAMEEN
OUD

EXTRAIT DE UNISEX

COLINS HIM ELITE
100 ML, ₺ 219.90

HIM
ELITE

BY COLIN'S
100 ml e 3.4 FL. OZ.

INFINITI
for us

VAKKO
INFINITI FOR
US UNISEX
EDP 100 ML,
₺ 1999

VAKKO

Rolling
in Love
Kilian

KILIAN ROLLING IN
LOVE REFILLABLE
50 ML, ₺ 4650



VERSACE EROS EDP 50 ML, ₺ 1430



iLVi



HEDİYE



TAÇ NEVRESİM TAKIMI, ₺ 975



KÜTAHYA PORSELEN 2
KİŞİLİK KAHVE TAKIMI, ₺ 259



ARIŞ PIRLANTA YÜZÜK, ₺ 1399



TABLE AND SOFA X BEYMEN KIRLENT, ₺ 649



PORLAND KASE, ₺ 197.50



KAĞITHANE DEFTER, ₺ 160



SWAROVSKI KÜPE, ₺ 2150



HER STORY YÜZÜK, ₺ 11.750



FORNASETTI TABURE,
₺ 32.950



THE MIA PASTA TABAĞI, ₺ 120

Kayak Aşkınu

Konforla Buluşturma Zamanı



2AS  **Panther elan**  **Eisbär** 
Greusch  **uvex**  **DALBELLO** 

 **kar spor®**
karspor.com.tr |  **karspor**

HEDİYE

MESELE KOLYE, ₺ 690

BEYMEN COLLECTION KÜPE, ₺ 4249

AYŞE RODOSLU KOLYE, ₺ 9100

MON REVE BİLEKLİK, ₺ 879

ACADEMIA KOLYE, ₺ 1699

BEGUM KHAN KÜPE, ₺ 27.400

CHIARA ALESSI TEPSİ, ₺ 3499

BALİMLAR NEVRESİM TAKIMI, ₺ 300

İNCİ GOLD KÜPE, ₺ 1751

VELOVIS KOLYE, ₺ 12.000

MEVARIS KÜPE, ₺ 2500

LIGHTS OUT LAMBA, ₺ 16.250

Kalbinizi ona hediye etmenin bir formülü mutlaka olmalı!



" TÜRKİYE'NİN ERKEK GİYİM MARKASI "

AŞKA
YAKIŞAN
KALPTEN

Bir
hediye



q kigili.com

@kigiligiym

BAKIM



AVEDA
COLOR
CONTROL
BOYALI
SAÇ
KREMİ,
₺ 489



WE ARE PARADOXX MOISTURE HANGOVER
SAÇ BAKIM İKSİRİ, ₺ 810



OLGA COLA MILANO
REVITALIZING ŞAMPUAN, ₺ 575



SAÇLARA AŞK DOKUNUŞU

14 Şubat akşamı için hazırlıklara saçlarınızdan başlamaya ne dersiniz? Bakımlı saçlarla bu özel günde işildayın!



FORCAPIL SAÇ
DÖKÜLMESİNE
KARŞI SPREY,
₺ 620



JOHN FRIEDA
FRIZZ EASE
DREAM CURLS
KUSURSUZ
BUKLELER SAÇ
KÖPÜĞÜ,
₺ 199.90



ASHLEY JOY YENİLEYİCİ SAÇ MASKESİ,
₺ 36.95



SEPHORA COLLECTION
NEMLENDİRİCİ SAÇ MASKESİ, ₺ 219

OLAPLEX
4D KURU
ŞAMPUAN,
₺ 759



HC CARE COMPLEX SAÇ
BAKİMI, ₺ 189





LACOSTE

www.lacoste.com.tr





DESIGN
MARKET
BİLEKLİK,
₺ 2500



BORSALINO
ŞAPKA,
₺ 3799



SAMSONITE BAVUL, ₺ 5799



INSTREET ŞAPKA, ₺ 129.99



BURLINGTON ÇORAP, ₺ 399



KITON
KRAVAT,
₺ 2399

ŞIK DETAYLAR

Stilini tamamlayan bir aksesuar ile ona şıklık hediye etmeye ne dersiniz?



DESA CÜZDAN,
₺ 740



STORKS
YÜZÜK,
₺ 11.800



TATEOSSIAN
BİLEKLİK, ₺ 4049



BEYMEN COLLECTION
ATKİ, ₺ 1199



THOMPSON KOL DÜĞMESİ, ₺ 2499



LUMBERJACK ÇANTA, ₺ 379.99



BOGA KOL
DÜĞMESİ,
₺ 6450



KINETIX SIRT ÇANTASI, ₺ 229.99



CORNELIANI
ELDİVEN, ₺ 5095



TOM FORD KEMER, ₺ 15.950



WATERMAN DOLMA KALEM, ₺ 1140



Lee® X KENAN
DOĞULU

#LeeForYou

lee.com.tr

HEDİYE



PIZZA IL FORNO ÇIKOLATALI PİZZA, ₺ 75



ÖZSÜT PASTA, ₺ 85



CİRAGAN PALACE
SHOP PASTA, ₺ 680



GODIVA
KUTU
ÇIKOLATA,
₺ 665

ÇIKOLATA ŞEVGİLİM

Çikolatanın mutlulukla
ilgili olduğuna eminiz.
Yüksek enerjiyle aşkın
peşinden gitmek
isteyenler için...



VAKKO L'ATELIER
MAKARON, ₺ 180



BISCOLATA STIX
ÇUBUK BİŞKÜVİ , ₺ 10



BUTTERFLY ÇIKOLATA KAPLI
ÇİLEK KUTUSU, ₺ 560



MAGNOLIA BAKERY CUPCAKE, ₺ 85
(ADET)

BİRLİKTE KAHVE KEYFİ



ARÇELİK ESPRESSO
MAKİNESİ, ₺ 8799



BEKO ÇAY VE FİLTRE
KAHVE MAKİNESİ,
₺ 5499



FEELING GOOD INSIDE
TABAK, ₺ 300



GRUNDIG TÜRK
KAHVESİ MAKİNESİ,
₺ 3739



BIALETTİ 2'Lİ MUG
SETİ, ₺ 579



KAHVELERİMİZ AYRI, GÖNÜLLERİMİZ BİR

MELITTA® CI TOUCH, 2 BÖLMELİ ÇEKİRDEK HAZNESİ SAYESİNDE KAHVE TERCİHLERİ FARKLI, KALPLERİ BİR OLAN ÇİFTLERİ BULUŞTURUYOR.



Kalpleri bir, damak tatları farklı kahveseverler; Melitta Ci Touch Tam Otomatik Kahve Makinesi'nin çift bölmeli çekirdek haznesi sayesinde yumuşak aromalı ve aromatik/güçlü espresso çekirdekları arasında geçiş yapıyor ve ister yumuşak içimli bir Café Crème, ister sert bir Espresso'yu peş peşe hazırlayabiliyor. Gönüller bir kalıyor.



HEDİYE



H&M TEPSİ, ₺ 229.99



KİP MONT, ₺ 2096.50



KOTON PİJAMA
ÜST, ₺ 379.99
ALT, ₺ 349.99



PERSOL GÖZLÜK, ₺ 3000



NIKE YELEK, ₺ 2099

KAHVE SEVER MİSİNİZ?

Siz onun mesefali ve ciddi duruşuna bakmayın. Kahve sıcaklığıtır aslında, tanındıktır, samimiyetin rengidir. Keyifle de arasında mükemmel bir bağ vardır.



DESIGN MARKET TAVLA, ₺ 3500



ALTINYILDIZ ERKEK BAKIM SETİ
(HEPSİBURADA.COM), ₺ 299.99



UGG BOT,
₺ 5499.90



NATASHA DENONA (SEPHORA) FAR PALETİ,
₺ 1249



GOLDEN
ROSE
DUDAK
KALEMİ,
₺ 33



OTRERA CLUTCH,
₺ 6950



MELITTA FİLTRE KAHVE
MAKİNESİ, ₺ 8999



NAUTICA

www.nautica-tr.com

7 GÜN, 24 SAAT

Her günü, her anı birlikte geçirmek çok güzel! Bu durumda ayakkabı dolabında her etkinlik için bir seçenek olsa hiç fena olmaz.

HANGİSİ ONUN TARZI?



CAMPER ÇİZME, ₺ 4599



H&M
SNEAKER,
₺ 749.99



ZADIG &
VOLTAIRE
BOT, ₺ 6450



DESA LOAFER,
₺ 1990



TORY BURCH BABET, ₺ 8950



GREYDER BOT,
₺ 1899.90



ELLE SHOES
AYAKKABI, ₺ 649.90

SAĞLAM ADIMLARLA İLERLİYORUZ!



TOD'S AYAKKABI, ₺ 10.950



DOCKERS BY
GERLİ SNEAKER,
₺ 849.99



D'S DAMAT
AYAKKABI,
₺ 1199



NEW BALANCE
(SNEAKS UP)
SNEAKER, ₺ 3999



OFF-WHITE
AYAKKABI,
₺ 9250



LUMBERJACK
BOT, ₺ 1399.99



BEYMEN CLUB
BOT, ₺ 3999



O“ROMANTİK”YEMEĞİN ŞEFİ SİZ OLUN!

Sevgililer Günü için özel ve akılda kalır bir program mı yapmak istiyorsunuz? Russell Hobbs'a göre, sevgilinizle romantik ve keyifli dakikalar geçirmenin sırrı mutfapta gizli! Çünkü sadece erkeklerin değil, kadınların kalbine giden yol da midesinden geçiyor. O halde neden harika bir çift olarak birlikte lezzetli yemekler yapmayasınız? Evet yapabilirsiniz. Çünkü 7 farklı pişirme seçenekleri sunan Russell Hobbs SatisFry ile canımızın çektiği her yemeği, hatta daha önce hiç denemediklerinizi bile kolayca yapabilirsiniz.

Ana yemeğinden tatlısına, Sevgililer Günü'nu diğer günlerden ayıracak harika bir menü hazırlayabilir, uzun süre unutulamayacak lezzette anlara birlikte imza atabilirsiniz. İngiliz menşeli Russell Hobbs'un kolay kullanımını, hızlı ve 7 farklı pişirme özellikleyle dikkat çeken yeni ürünü SatisFry Air & Grill Multi Cooker; sevgi dolu, lezzetli ve üstelik sağlıklı yemekler yapmak için sevgilinizden sonra mutfaktaki en büyük yardımcı olmaya aday. Son zamanlardaki air fry çılgınlığma son noktayı koyacak ürün; kolay temizliği, kolay kullanımını, hızlı ve çok fonksiyonlu pişirme aygıtıyla dikkat çekiyor.

AŞK DOLU, BOL LEZZETLİ YEMEKLER HAZIRLAYIN

SatisFry Air & Grill Multi Cooker izgara yapma, yavaş pişirme ve mühürleme gibi farklı pişirme alternatifleriyle sizin ve sevgilinizin damak tadına hitap eden seçenekler sunuyor. Air fry işlemi sırasında doğal sıvıların korunmasına yardımcı olduğundan, yiyeceklerin kendi suyunda ve daha lezzetli pişmesini sağlıyor. Böylece kullandığınız yağ miktarını lezzetten ödün vermeden azaltabilir, tercihinize göre belki de hiç yağ kullanmayı bilirisiniz. Russell Hobbs'un geliştirdiği üstün air fry teknolojisi sayesinde, diğerlerinde olduğu gibi pişirme için yalnızca üstten gelen ısı kullanılmaz aksine eşit pişirme ve çok yönlü kızartma için üstten ve alttan 260°C'ye kadar hava sıcaklıklarını sirküle edilir. Böylece geleneksel fırında pişirilen yiyeceklerden %76'ya kadar daha hızlı havaya kızartır ve %44 enerji tasarrufu sağlar. Dayanıklı yapışmaz kaplamaya sahip çıkarılabilir pişirme izgarası sayesinde ürün bulaşık makinesinde kolayca yıkabilir. Russell Hobbs ürünleri hakkında ayrıntılı bilgi için <https://tr.russellhobbs.com> adresini ziyaret edebilirsiniz.

Sevginizi cheesecake ile taçlandırın

Sevgililer Günü’nde hazırlayacağınız menünün imza tarifi nedan bir cheesecake olmasın! Özel, pişirmesi kolay, tadı mükemmel ve Russell Hobbs ile sadece 15 dakikada hazır...

Ahududulu cheesecake

Malzemeler

- 250 g Mascarpone peyniri
- 250 g krem peynir
- Tercihe göre mavi rokfor peyniri
- 100 g şeker
- 1 yemek kaşığı misir nişastası
- 2 adet yumurta
- Süslemek için
- Pudra şekeri ve 1 fincan ahududu

Yapılışı

Çırçıyı yardımıyla bütün malzemeleri bir kasede karıştırın. Karışımı 15 cm çapında bir kalıba dökün ve yüzeyi spatuvala düzeltin. Kalıbı Russell Hobbs SatisFry Air & Grill Multi Cooker'in tablasına yerleştirin. 180 derecelik ısıda pişirme fonksiyonunu açın ve süreyi 40 dakikaya ayarlayın. Piştiğinden sonra keki kabın içinde soğumaya bırakın. Kalıptan çıkarın, üstüne pudra şekeri serpin ve ahududuyla süsleyin. Afiyet olsun.

BLOKNOT



SEVDİĞİNİZE ÖZEL

Sürdürülebilir üretim yöntemleri ile üretilen D'S damat koleksiyonu; örme blazer ceketlerden pastel tonlardan trikolara, su ve rüzgar geçirmeyen puffer montlardan ipli jogger pantolonlara kadar geniş bir yelpazeye sahip. Takım giymeyi sevenler için fit kalıplardan zamansız modellere uzanan geniş seçenekler sunuyor. Tamamlayıcı olarak gömlek ve yaka mendili de hediye seçenekleri arasında yerini alıyor.



YENİ ADIMLARA, AŞKLA...

Geyder, Sevgililer Günü'nde şehrə ve renklere duyduğu aşkı tüm adımlarda hissettirmeye hazır. Ayakkabı moda için geliştirdiği teknolojik yeniliklerle, günün her anında rahatlık vadetmenin yanı sıra stilinden ödün vermeyen çiftler için de birbirinden farklı seçenekler sunuyor. Enerjisini şehrin ritmiyle harmanlayan, tarziyla yeni hikayelere imza atan; sokak, parti, etkinlik ve ofis kahramanlarına da sevdikleri için maksimum konfor ve trend içeren hediye alternatifleri oluyor.



KOKULARIN BÜYÜLU DÜNYASINA YOLCULUK

Fiolas ürünleri; baharatlı, yumuşak, çekici ve rahatlaticı kokusuyla aşkın sıcaklığını hissettirirken, romantik bir ruha sahip olduğunuzu göstermenize de yardım ediyor. Tüm koleksiyonlarında yüzde 100 organik alkol ve esanslar kullanan marka; cam ve geri dönüşümlü plastikleriyle üretilen ambalajlarıyla da doğaya sayısını koruyor. Ürünlerle ve satış noktalarıyla ilgili ayrıntılı bilgi için www.fiolas.com'u ziyaret edebilirsiniz.



KALPTEN BİR HEDİYE

Kiğılı, modern erkeklerden ilhamla tasarladığı sonbahar/kış koleksiyonuyla, aşkın en unutulmaz gününe özel geniş bir hediye seçkisi sunuyor. Trikodan gömleğe farklı seçeneklerin yanı sıra kemer, çizdan, kartlık, parfümden oluşan aksesuar setlerine, Kiğılı mağazalarından ve kigili.com.tr adresinden ulaşabilirsiniz.

AŞK ZAMANI

Saat&Saat İLE SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE FARK YARATIN

Hayatta karşılığının olmayan en kıymetli şey, zaman... Kimi zaman değil saatlerin, saniyelerin dahi geçmesini istemeyiz. Bazen en sevdiklerimizin yanında geçirdiğimiz, bazen de onlara ulaşmamız için gereken zamanı öğrenebileceğimiz saatler ise unutulmaz ve kıymetli birer hediye seçenekleri oluyor.

Yarım asrı aşkın süredir faaliyet gösteren ve saat tutkunlarını dünyaca ünlü markalarla buluşturan, Türkiye'deki tek yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla sunulan birbirinden sık, elegan ve özel tasarımlar, Saat&Saat mağazaları ile www.saatvesaat.com.tr adresinde satışa sunuluyor.



Ünlü İtalyan markası Emporio Armani'nin yeni erkek saat modeli, spor ve şıklığı bir araya getiren tasarımla öne çıkıyor. Gümüş tonundaki kadran rengi, metalik gri renkteki çelik yapısı ve mineral cam yapısıyla dikkat çeken modelin, rakam ve akrep/yelkovanında kullanılan altın rengi, saatte farklı bir şıklık katıyor.



Fossil'in altın rengi, kendine özgü hasır modeli, her kadının sahib olmak isteyeceği bir şıklığa sahip. Göz alıcı bu modelle, Sevgililer Günü'nde sevdığınızı bir kez daha özel hissettirin. Altın rengi kasa yapısı, yeşil kadranı, altın renginde kullanılan Roma rakamları, kadranın alt kısmında zarif bir şekilde konumlandırılan takvimi ve su geçirmez özelliğe sahip modeli, sevgilisine sık ve zarif bir hediye almak isteyenler için müthiş bir alternatif oluyor.



Minimalist estetiği, modaya uygun bir renk paletiyle birlesiren Lacoste Crocodile saat, şıklığı ile dikkat çekiyor. Saatin timsah dokulu silikon kayışı, kadrandaki logo ve kontrast oluşturan bezel ile tamamlanıyor. Crocodile Koleksiyon'ından, markanın ikonu timsah etrafında şekillenmiş bileklik ile kombinlenen bu hediye seti, Sevgililer Günü'nün eşsiz hediye seçenekleri arasında yer alıyor.



İsviçre saatçiliğinin yenilikçi ruhu ve mükemmel yetişkinliği anlayışını benimseyen Maurice Lacroix'nın fark yaratıcı tasarımları, 14 Şubat'ı unutulmaz kılmak isteyen kadın ve erkeklerin tercihi oluyor. "Fiaba" ailesinden modelde; klasik ile modern anlayış, çelik ve rose gold tasarımla bir araya gelirken, kadrandaki Roma rakamlarıyla zarif bir hediye olarak öne çıkıyor. Maurice Lacroix, detayları seven erkekler için tasarladığı Aikon ailesiyle, alışılmış kalpların dışına çıkarıyor. Saatin makinasının gördüğüne şeffaf kadranı, çelik kasa ve bileziği ile modern şıklığı seven erkeklerle farklı bir stil kazandırıyor.



Lüks ve ihtişamı buluşturan tasarımlarıyla öne çıkan Versace'nin yeni modelleri, iddialı stili ile bir kez daha farkını ortaya koyuyor. Versace'nin kadınlar için tasarladığı altın rengindeki "Greca Chic" modeli; safir cam, yeşil kadran, kadранda yer alan ikonik Medusa logosu ve Greca desenlerle dikkat çekiyor. Erkekler için sunduğu modeli "Medusa Skeleton" ise altın, çelik tasarımı ve kadranda yer alan Medusa logosu ile fark yaratıyor.



Kusursuz tasarıma sahip Calvin Klein takı koleksiyonunda yer alan bileklik, kolye, küpe ve yüzük, zarif formuya göz alıyor. İşitili taş detaylarıyla öne çıkan bu modeller, son derece estetik hediye alternatifleri sunuyor.



BOSS'un yeni modeli, sade ve şık tasarımla Sevgililer Günü hediyesi için ideal bir hediye seçenekleri oluyor. Dinamik bir stile sahip saatin hasır bileziği, güçlü duruşunu destekliyor. Gri renkteki bu saat, günümüz modern çizgilerinden esintiler taşıyor.



Jacques Philippe, farklı dizaynı ve üst düzey kalitedeki malzemeleri ile saat seven erkeklerin öncelikli tercihi oluyor. İsviçre Saat Endüstrisi'nin efsanevi, nadir bulunan ETA 7750 makinası "kronograf" özelliğine sahipken, yansıtma özelliği safir kristal camı ve deri kayışı bulunan Jacques Philippe, çok özel fiyatıyla Saat&Saat çatısı altında yerini alıyor.

BLOKNOT



KENDİ MUTFAĞINIZIN ŞEFİ OLUN

Yemek pişirmeyi sanata dönüştüren Cuisinart'ın kompakt mutfak aletleriyle; kolayca besleyici ögünler, nefis kek ve kurabiye ile lezzetli soslar hazırlayabilirsiniz. Cuisinart mini mutfak robotu, kompakt tasarımlı sayesinde tezgahta fazla yer kaplamıyor. 250 watt ultra güçlü motoru sayesinde saniyeler içinde parçalıyor, öğütüyor, karıştırıyor ve harmanlıyor. Paslanmaz çelik çift bıçağı, özel kilitleme mekanizması sayesinde hazneyi güvenle boşaltmayı sağlarken, bulaşık makinesinde yıkabilir oluşu da hayatı kolaylaştırıyor.



İÇİNİZDEKİ SPORTİFİ BİRLİKTE KEŞFEDİN!

Sportive, dünyanın en büyük spor markalarının birbirinden özel ürünlerini Sevgililer Günü'nde sizlerle buluşturuyor. Koşu, basketbol, futbol, fitness, yüzmeye gibi sporun tüm branşlarını kapsayan ürünleriyle elit sporcuların ve günlük hayatında spor giyimi tercih edenlerin bir numaralı adresi olan Sportive; Nike, Puma, Asics, Adidas, Vans, Columbia, The North Face, Arena, Quicksilver, Skechers gibi markaların yanı sıra kendi koleksiyonu Sportive'in prove en güncel modellerini de sunuyor.



SEÇENEK BOL, SEÇİM ZOR!

Boynner, her bir markanın en özel seçeneklerini bir araya getirerek farklı hediye alternatifleri ile yılın en sevgi dolu gününde kalpleri ısıtmayı amaçlıyor. Kadınlar için çantalar, sık ayakkabı modelleri, kozmetik ürünleri, elbiseler, kabanlar, saatler ve aksesuarlar sunan marka, erkekler içinse Fabrika ve Limon Company'den kazaklar, gömlekler, spor ayakkabılar ve daha fazlasını bugüne özel hediye seçenekleri arasında sunuyor.



Mükemmel aroma ve lezzet
üstün teknoloji ile ortaya çıktı:
EQ900 tam otomatik kahve makineleri.

Siemens Ev Aletleri

SIEMENS

BLOKNOT



KAHVE BAHANE...

Philips LatteGo tam otomatik espresso makineleri, en lezzetli kahveleri deneyimli baristalar gibi evinizde yapmanız mümkün! Makine; espresso'dan köpülü cappuccino'ya kadar, taze çekirdekten öğütülmüş ve birbirinden lezzetli 12 farklı içecek çeşidi sunuyor. Sertlik, sıcaklık veya süt miktarı gibi kişisel damak zevklerinin kaydedilmesini sağlayan cihaz, evde kişiselleştirilmiş bir kahve deneyimine olanak veriyor.



SEVDİKLERİNİZİ ŞİMARLİN

Hayata ayak uyduran modelleri ile Flo, Sevgililer Günü'nde farklı hediye alternatifleri sunuyor. Markanın birbirinden değişik ayakkabı, çanta, tekstil ve aksesuar modelleriyle sevgilinizi özel hissettirebilirsiniz. Kadınlar ve erkekler için bot, çizme ve sneaker modelleri bulunan Flo'nun çanta ve tekstil koleksiyonu da farklı hediye alternatifleri arayanlar için iyi bir seçenek.



ARMAĞANINIZ STİL OLSUN

Sokak stilinde ilk akla gelen markalardan olan Lee ve Wrangler, Sevgililer Günü'nde geniş seçkisiyle hediye seçiminizde kolaylık sağlıyor. Denim tutkunları için her bedene uygun fitleriyle yüksek konfor sağlayan markalar, logolu sweatshirt ve tişörtlerle rahatlığı ön plana çıkarıyor. Kişi mevsiminin vazgeçilmezi bomber ve sherpa ceketlerin yanı sıra her zevke hitap eden üst giyim parçaları da hediye seçiminde öne çıkıyor.



SuperStep

www.superstep.com.tr

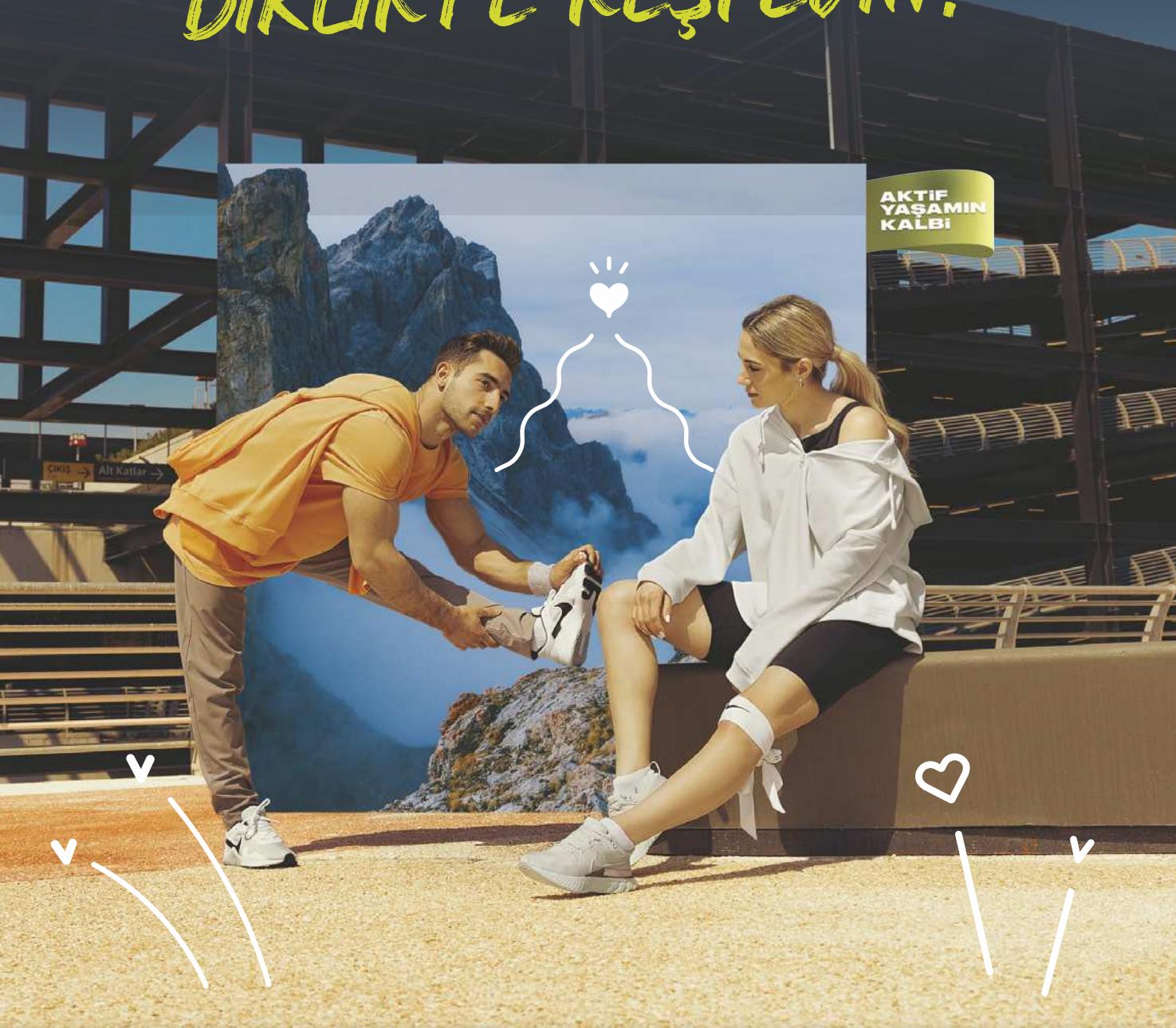


YEPYENİ BİR KARTAL OTEL



Kartalkaya'nın zirvesinde dağın en güzel manzarasına sahip olan Kartal Otel, bu seneye modern chalet konseptinde tamamen yenilediği odalarla iddialı bir giriş yaptı. Sabah uyanır uyanmaz size özel balkonunuzda mis gibi kar kokusunu solumak isterseniz ya da Kartal Otel'in eşsiz dağ manzarasına karşı jakuzi keyfi yapmak isterseniz, kar tatilini lüks ve romantizm ile birleştirmek için özel olarak tasarlanmış olan balayı suitlerinde yerinizi ayırtmayı unutmayın. Bu sene Kartalkaya pistlerinin birleşmesi ile dağdaki pist sayısı 36 oldu. Bütün gün pistlerde yorulduktan sonra, Kartal Spa'da kar manzarasına karşı güzel bir masaj ile rahatlayıp, Kartal Otel'in Bolu'lu aşçılarıyla ün yapmış mutfağından çıkan meşhur açık büfesinde kendinizi ödüllendirmek sizin hakkınız! 45 senelik tecrübesini yeni yüzüyle müdafimlerine sunan Kartal Otel, dağ deneyimini doruklarında yaşamak isteyenleri bekliyor.

SEVGİLİLER GÜNÜ'NDE İÇİNİZDEKİ SPORTİFİ BİRLİKTE KEŞFEDİN!



SPORTIVE

UÇUŞA GEÇMEN ANMESELESİ

