

- La- Re-
 C. Rivestitevi dell'armatura di Dio,
 Mi La-
 indossando le armi della luce.
 Fa Mi
 La nostra lotta non è contro le creature di sangue e di carne.
 Fa Mi
 ma contro gli spiriti del male che abitano questo mondo di tenebra.
- La- Mi
 C. + A. Cinti i fianchi con la verità,
 La-
 rivestiti della giustizia della croce
 Fa Mi
 C. che non resiste al male,
 Fa Mi
 ma prende su di sé i peccati degli altri.
- La- Mi
 C. + A. Calzati con lo zelo per annunciare il vangelo,
 La-
 ma soprattutto con lo scudo della fede:
 Fa Mi
 C. che Cristo ti ama veramente,
 Fa Mi
 che è morto sulla croce per te,
 Fa Mi
 quando eri malvagio e peccatore.
- La- Mi
 C. + A. Con la spada dello spirito, che è la parola di Dio,
 La-
 e con l'elmo della salvezza,
 Fa Mi
 C. che Cristo Gesù risuscitò,
 Fa Mi
 che lui è il Signore,
 Re-
 che ritornerà (2 volte)
 Mi
 e ci porterà con lui.
- La- Mi
 C. + A. Alleluja, allelu, allelu, alleluja. (2 volte)