Эти форматы обмена данными нужны для упорядоченного хранения данных, так как они имеют четкую структуру. Также их используют для обмена информацией между разными программами/серверами и т.п. Удобство их использования заключается в том, что эти форматы подходят и в тех случаях, когда программы написаны на разных языках программирования. А так как зачастую разные части больших проектов пишутся на разных языках программирования, то подобные форматы обмена данными пользуются популярностью.

№2

Данная библиотека предоставляет удобный интерфейс для работы с файлами. В ней содержатся функции и классы, которые могут управлять и извлекать сведения о различных файлах, каталог. Её используют для чтения информации из файлов или для записи в эти файлы. Также можно создавать файлы, папки в указанных местах посредством работы с путями файлов. Позволяет узнавать размеры файлов или время, когда они последний раз они изменялись.