**AI健康対話パートナー「はなさん」ご紹介資料**

**スライド 1/11：表紙**

**AI健康対話パートナー「はなさん」のご紹介**

**音声で寄り添う、新時代の健康サポート**

（発表者：ここにあなたのお名前を記入）

**スライド 2/11：はじめに**

**このプログラムは何ですか？**

高齢者の皆様が、日々の健康状態を**楽しく、気軽に**記録・確認できる対話型アプリケーションです。

* **目的**
  + AIの「はなさん」との対話を通じて、孤独感を解消し、日々の生活に彩りを加えます。
  + 毎日の健康チェックを習慣化し、健康意識の向上をサポートします。
* **コンセプト**
  + 「管理される」のではなく、「おしゃべりしながら、いつの間にか健康になっている」。

**スライド 3/11：キャラクター紹介**

**お話し相手「はなさん」のご紹介**

* **プロフィール**
  + おっとりとしていて、非常に聞き上手なAIパートナーです。
  + 常に丁寧で、穏やかな口調（「〜ですわ」「〜ますね」）で話します。
  + あなたの名前を覚えて、親しみを込めて呼びかけます。
* **はなさんの役割**
  + 健康測定の結果を、温かい言葉で伝えます。
  + 天気の話から趣味の話まで、日々の何気ないおしゃべりの相手になります。

【発表者向けメモ】  
「はなさん」のキャラクターを想像できるような、優しい雰囲気のイラストやアイコンを添えると、より魅力が伝わります。

**スライド 4/11：主な機能**

**「はなさん」とできること**

1. **健康チェック機能**
   * 血圧・脈拍・血中酸素を音声で入力し、AIからアドバイスがもらえます。
2. **自由な会話機能**
   * 天気の話から趣味の話まで、はなさんと自由におしゃべりできます。
3. **音声によるかんたん操作**
   * キーボードが苦手でも、マイクに話しかけるだけで操作が可能です。
4. **あなた好みの設定変更**
   * はなさんの話す速さや、AIの種類まで自分好みに変更できます。

**スライド 5/11：機能紹介① 健康チェック**

**毎日の健康を、楽しく記録**

1. **かんたん音声入力**
   * はなさんの「上の血圧を教えていただけますか？」といった質問に、声で答えるだけです。
2. **優しいフィードバック**
   * 測定結果を記録し、AIが優しく解説します。
   * 「酸素はしっかり取り込めていて素晴らしいですわ」など、**必ず良い点から**伝えてくれます。
3. **生活に寄り添うアドバイス**
   * 結果に応じて、日常生活で実践しやすい健康アドバイスを提案します。

**スライド 6/11：機能紹介② 自由な会話**

**いつでも、心通うおしゃべり相手に**

* **どんな話でも**
  + 「今日はいい天気ですね」「最近、趣味の盆栽が…」など、好きなことを話しかけてみてください。
* **文脈を記憶した自然な会話**
  + 直前の会話内容を覚えているので、自然な会話のキャッチボールが楽しめます。
* **聞き上手なAI**
  + あなたの話に共感し、質問を投げかけて会話を広げてくれます。

**スライド 7/11：こだわりのポイント① 温かい対話設計**

**AIなのに、温かい。その秘密は「プロンプト」**

単なる情報提供ではない「対話」を目指して、AIへの指示書（プロンプト）を徹底的に工夫しました。

* **ポジティブな会話の始まり**
  + 健康チェックでは、必ず結果の良い点を褒めてから話すようにAIに指示しています。
* **寄り添う言葉遣い**
  + 「血圧が高い」ではなく「血圧がいつもよりお元気なようですわね」といった、優しい推測表現を使います。
* **具体的な生活提案**
  + 「塩分を控えろ」ではなく「お出汁を効かせるとお味噌が少量でも美味しいですよ」のように、実践したくなる提案をします。

**スライド 8/11：こだわりのポイント② あなただけの「はなさん」に**

**自分にピッタリの使い心地にカスタマイズ**

* **話す速さの変更**
  + 「ゆっくり」「ふつう」「はやく」の3段階から、聞き取りやすい速さを選べます。
* **AIモデルの変更**
  + **通常モード（Flash）**: 軽快でスピーディーな応答。
  + **アドバンスモード（Pro）**: より思慮深く、落ち着いた応答。利用制限時の予備としても使えます。
* **設定は自動で保存**
  + 一度設定すれば、次回起動時も同じ設定で「はなさん」とお話できます。

**スライド 9/11：音声によるかんたん操作**

**すべてを「声」で。誰でも使えるアクセシビリティ**

* **マイクに話すだけ**
  + メニューの選択から数値の入力、おしゃべりまで、すべて音声で操作できます。
* **ハイブリッド入力対応**
  + 音声が使いにくい場面では、いつでもキーボード入力に切り替えられます。
* **日本語の数字も得意**
  + 「ひゃくにじゅうご」といった話し言葉も、正しく「125」と認識します。

**スライド 10/11：プログラムの裏側（使用技術）**

**「はなさん」を支えるテクノロジー**

* **プログラミング言語**
  + Python
* **頭脳（AI）**
  + Google Gemini API (Flash / Pro)
* **耳（音声認識）**
  + SpeechRecognition
* **口（音声合成）**
  + gTTS (Google Text-to-Speech)
* **声の加工（速度調整）**
  + pydub & FFmpeg

【発表者向けメモ】  
ここは技術的な部分なので、聴衆に合わせて「これらの最新技術を組み合わせることで、『はなさん』との自然な対話を実現しています」と簡単に説明するのがおすすめです。

**スライド 11/11：まとめと今後の展望**

**まとめと今後の展望**

* **まとめ**
  + AI「はなさん」は、音声対話を通じて日々の健康管理をサポートし、心に寄り添うパートナーです。
  + こだわりの対話設計とカスタマイズ機能により、温かく、楽しい体験を提供します。
* **今後の展望**
  + 過去の健康データとの比較機能（「先週と比べて血圧が安定していますね」）。
  + カレンダーや天気予報と連携した会話機能。
  + より感情豊かな音声合成エンジンの導入検討。