

Задание 1

Значимые события	Сигналы перемен	Анализ действий
завершение симбиоза с мамой	<p>Линия жизни моих предков дала мне четкое понимание, что мне хочется нарушить этот паттерн и изменить линию своей судьбы.</p> <p>Сигналы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -желание остаться одной -страх -обреченность и усталость 	<p>1.Покинула родительский дом - правильное решение</p> <p>2.Было много сложностей и ошибок, потому что не было опыта как это правильно для меня</p>
семейная жизнь - была отражением моих взаимоотношений с мамой	<p>Сигналы:</p> <ul style="list-style-type: none"> чувство одиночества чувство что тебя нет желание уйти, как будто ты уже ничего не можешь изменить 	<p>1 много попыток разорвать отношения. Самый сложный опыт с огромным количеством иллюзий. Этот опыт заставил меня искать свободу внутри себя и я занялась духовным развитием. Прошла аккредитацию как практик EMF Balancing Technique. Этот опыт - ключевой в намерении изменить линию судьбы моей семьи. Я выразила намерение получить нейтральный имплант и это был самый грандиозный и самый болезненный опыт, потому что все мое пространство полностью поменялось и я уже 2-й год адаптируюсь к нему.</p>
рождение ребенка	<p>одно из самых светлых событий</p> <p>Сигналы перемен физического характера. Я чувствовала как меняется мое тело внутри (болевые ощущения в основном)</p> <p>Это было грандиозным освобождением основного хлама в моем сознании.</p>	<p>1 безусловная любовь детей очень меняет сознание и ты учишься себя любить. Они учатся ходить, а ты учишься любить себя</p> <p>2 Это время было для меня необходимым уединением и временем роста сознания. Своего рода замена версии моего</p>

		программного обеспечения.
Знакомство с мужчиной. который сочетает в себе мужество и доброту. Это дало мне опыт того, каким должен быть отец и муж. И я наконец-то поняла чего же я хочу от мужчин и от себя	Ощущения гармония радость сила принятие спокойствие чувство защищенности	это было окончательным разрушением паттерна, который заставлял женщин моей семьи страдать.
Реализация моего намерения в чистой форме и в самые короткие сроки. "Получить образование IT именно в школе "Go IT" в 2016 году" У меня не было денег и я даже не знала, что есть такие программы бесплатные. Все что происходило потом, это была просто цепочка случайных событий	Перед новогодними каникулами, руководитель компании, где я работаю нам всем сказал: "Ребятки, пока все пьют, сделайте что-то такое, чего Вы никогда не делали" Для меня это было сигналом, что наступает время перемен. Просто в сознании всплывает "Пора действовать" Это было первое намерение, которое реализовалось в чистом виде. Чувства: когда ты наконец-то научился ключевому навыку в жизни: планировать изменения и выражать намерения. Выражается чистая радость и повышение самооценки.	Перед новогодними каникулами, руководитель компании, где я работаю нам всем сказал: "Ребятки, пока все пьют, сделайте что-то такое, чего Вы никогда не делали" Для меня это было сигналом Выразила намерение "Получить образование IT именно в школе "Go IT" в 2016 году" У меня не было денег и я даже не знала, что есть такие программы бесплатные. Все что происходило потом, это была просто цепочка случайных событий. Сопротивления новым знаниям очень высокое и иногда кажется, что я схожу с ума от переутомления.

Вывод:

Каждое ключевое событие - это своего рода строительный блок для качественно нового уровня сознания. Сопровождается ощущением, что тебя словно выталкивает из привычного пространства. Начинается более интенсивное напряжение в теле, тревожностью и страхом перед будущим. Потом это все сменяется пустотой, а потом постепенным заполнением качественно новым контентом).

Задание 2

Практикую это упражнение как минимум 2 раза в день. Работа связана с многозадачностью и постоянным переключением между ними. Мозг устает, а тело напрягается. Мне это помогает обратиться внутрь себя, замедлиться и снять напряжение.

Напряжение возникает из-за постоянных дедлайнов и чувства, что ты не успеваешь все сделать. И хотя я прекрасно понимаю, что все успеть в этой жизни - задача не из легких, все равно это вызывает раздражение и как следствие напряжение.

Учусь расставлять приоритеты, планировать и когда это нужно просто отдыхать, даже если вокруг все горит. Пока получается не так хорошо как хотелось бы.

Задание 3 “Обучение и самонаблюдение”

Сильные стороны

дисциплинированность

планирование

выполнения плана действий

последовательность

умение искать информацию

экспериментировать

Зоны развития

навыки быстрой обучаемости

расстановка приоритетов так, чтобы ключевые роли не конфликтовали