

# Overzicht vergoedingen lichaamsgerichte (psycho)therapie 2025

Lichaamsgerichte (psycho)therapie wordt niet vanuit de basisverzekering vergoed, maar veelal uit de aanvullende zorgverzekering. Meestal wordt deze zorg aangeduid als 'psychosociale zorg'. Dit overzicht van vergoedingen vanuit de aanvullende verzekeringen, geldt voor alle therapeuten die zijn aangesloten bij **beroepsvereniging VIT** (Vereniging van Integraal Therapeuten).

*NB: Onderstaand overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.*

## a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

## Aevitae



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Laef! 3          | € 250 (tot € 40 per dag) | € 28,45          |
| Laef! 4          | € 450 (tot € 40 per dag) | € 52,95          |

## Anderzorg



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Extra            | € 200 (tot € 40 per dag) | € 16,05          |

## CZ



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| 50+              | € 350 (tot € 40 per dag) | € 21,45          |
| Plus             | € 350 (tot € 40 per dag) | € 26,45          |
| Jongeren         | € 200 (tot € 30 per dag) | € 27,20          |
| Top              | € 550 (tot € 40 per dag) | € 49,00          |
| Gezinnen         | € 350 (tot € 40 per dag) | € 72,05          |

### CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

### De christelijke zorgverzekeraar

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

### De Friesland

De Friesland

| Naam verzekering               | Vergoeding               | Premie per maand |
|--------------------------------|--------------------------|------------------|
| AV Standaard                   | € 200 (tot € 40 per dag) | € 17,75          |
| AV Extra                       | € 400 (tot € 40 per dag) | € 30,25          |
| AV Optimaal (niet afsluitbaar) | € 600 (tot € 40 per dag) | € 57,75          |

### DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

### FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

### Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

### IZA



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| IZA Extra Zorg 2 | € 500 (tot € 40 per dag) | € 48,50          |
| IZA Extra Zorg 3 | € 650 (tot € 40 per dag) | € 55,75          |
| Classic Comfort  | € 600 (tot € 25 per dag) | € 65,30          |

### IZZ door VGZ



| Naam verzekering            | Vergoeding               | Premie per maand |
|-----------------------------|--------------------------|------------------|
| Bijzonder Bewust            | € 150 (tot € 40 per dag) | € 25,72          |
| Zorg voor de Zorg + Extra 1 | € 300 (tot € 40 per dag) | € 60,00          |
| Zorg voor de Zorg + Extra 2 | € 500 (tot € 40 per dag) | € 92,50          |
| Zorg voor de Zorg + Extra 3 | € 800 (tot € 40 per dag) | € 119,38         |

### Just

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

**Menzis**

| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| JongerenVerzorgd | € 200 (tot € 40 per dag) | € 18,95          |
| ExtraVerzorgd 2  | € 300 (tot € 40 per dag) | € 21,52          |
| ExtraVerzorgd 3  | € 500 (tot € 40 per dag) | € 41,61          |

**Nationale-Nederlanden**

| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Extra            | € 250 (tot € 50 per dag) | € 28,66          |
| Jij & Gemak      | € 250 (tot € 25 per dag) | € 33,00          |
| Jij & Vitaal     | € 350 (tot € 50 per dag) | € 43,75          |
| Compleet         | € 500 (tot € 50 per dag) | € 50,11          |

**OHRA**

| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Aanvullend       | € 200 (tot € 40 per dag) | € 15,06          |
| Extra Aanvullend | € 350 (tot € 40 per dag) | € 25,89          |
| Uitgebreid       | € 500 (tot € 40 per dag) | € 49,83          |

**ONVZ**

| Naam verzekering | Vergoeding                               | Premie per maand |
|------------------|--|------------------|
| Startfit         | € 100 (€ 30 per consult of behandeling)  | € 9,15           |
| Benfit           | € 350 (tot € 40 per dag)                 | € 22,75          |
| Optifit          | € 550 (tot € 50 per dag)                 | € 46,95          |
| Topfit           | € 1000 (€ 65 per consult of behandeling) | € 74,40          |



## Salland



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Plus             | € 350 (tot € 40 per dag) | € 26,25          |
| Top              | € 500 (tot € 40 per dag) | € 49,45          |

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

## Umc



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| UMC Extra Zorg 2 | € 300 (tot € 40 per dag) | € 34,22          |
| UMC Extra Zorg 3 | € 500 (tot € 40 per dag) | € 52,22          |

## United Consumers



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| ZorgZeker 3      | € 300 (tot € 40 per dag) | € 43,45          |

## Univé



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Aanvullend Beter | € 200 (tot € 40 per dag) | € 26,00          |
| Aanvullend Best  | € 300 (tot € 40 per dag) | € 41,00          |

## VGZ



| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Aanvullend Beter | € 300 (tot € 40 per dag) | € 27,75          |
| Aanvullend Best  | € 500 (tot € 40 per dag) | € 46,50          |

### VGZ via Promovendum:

|                           |                          |         |
|---------------------------|--------------------------|---------|
| VGZ Optimaal              | € 500 (tot € 40 per dag) | € 45,60 |
| VGZ Excellent             | € 650 (tot € 40 per dag) | € 73,10 |
| VGZ Jongpakket            | € 200 (tot € 40 per dag) |         |
| VGZ Gezipakket            | € 300 (tot € 40 per dag) |         |
| Gemeentepakket Compact    | € 200 (tot € 40 per dag) |         |
| Gemeentepakket (Compleet) | € 300 (tot € 40 per dag) |         |

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



| Naam verzekering | Vergoeding                               | Premie per maand |
|------------------|--|------------------|
| Start            | € 100 (€ 30 per consult of behandeling)  | € 8,66           |
| Plus             | € 350 (tot € 40 per dag)                 | € 21,52          |
| Optimaal         | € 550 (tot € 50 per dag)                 | € 44,42          |
| Top              | € 1000 (€ 65 per consult of behandeling) | € 70,40          |

## ZEKUR

**ZEKUR.**

| Naam verzekering | Vergoeding                       | Premie per maand |
|------------------|----------------------------------|------------------|
| Extra ZEKUR      | € 250 (tot € 25 per behandeling) | € 39,25          |

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



| Naam verzekering                                   | Vergoeding               | Premie per maand |
|--|--------------------------|------------------|
| Aanvullend 2 Sterren                               | € 250 (tot € 40 per dag) | € 22,25          |
| Aanvullend 3 Sterren                               | € 450 (tot € 40 per dag) | € 41,25          |
| Aanvullend 4 Sterren<br>(Sommige collectiviteiten) | € 650 (tot € 40 per dag) | € 65,50          |

## Zorg en Zekerheid



| Naam verzekering   | Vergoeding | Premie per maand |
|--|------------|------------------|
| <i>Meerdere aanvullende verzekeringen van Zorg &amp; Zekerheid geven 75% van het sessiebedrag tot maximaal €200-320. We raden aan om de vergoedingen goed zelf te checken.</i> |            |                  |



## Zorgzaam

| Naam verzekering | Vergoeding               | Premie per maand |
|------------------|--------------------------|------------------|
| Zorgzaam ster 1  | € 100 (tot € 25 per dag) |                  |
| Zorgzaam ster 2  | € 300 (tot € 25 per dag) |                  |
| Zorgzaam ster 3  | € 500 (tot € 25 per dag) |                  |
| Zorgzaam ster 4  | € 500 (tot € 40 per dag) |                  |
| Zorgzaam ster 5  | € 650 (tot € 40 per dag) |                  |