

想让孩子喜欢你，千万别做这件事……

2018-04-10 优胜教育

如果此刻孤单  
不妨抬头看看月亮

文 | 李月亮

1

情人节那天，我们一家三口出去玩。

吃饭时，九岁的儿子忽然说：“真羡慕你们大人，能跟情人一起过情人节，我们小孩子就不行。”

我隐约感觉哪里不对。问他：“你有情人吗？”

“有。”他说。

“谁呀？”

“我们班的胡可可。”

“她也这么认为吗？”

“应该是吧。我让董董去问过她，她没说话，应该就是默认了。”

先生在旁边笑，被我偷偷踢了一脚。他立刻换成认真脸：“那你们班还有别的男生喜欢胡可可吗？”

“有呀，XX、XXX也喜欢。”儿子说。

“噢。”我也一脸认真：“他俩挺优秀的，你竞争对手很强大啊。”

“对呀，我压力很大。”

“你知道女孩子一般喜欢什么样的男生吗？”

“长得帅的呗。”

“不一定啊，还有学习好的，爱干净的，懂礼貌的。我小时候就特喜欢班里一直考第一那个男生。”

“嗯，那也是，可能我学习还需要再提高一下。”

完美。我成功套路了儿子，小得意。

小家伙出去玩了，我和先生聊起刚才的对话，都觉得好笑。

“但是他说这件事的时候你不该笑。”我提醒他。

“一时没忍住，下次注意。”他说。



2

不能笑他。这是我在跟儿子交流时的铁律。

大概从他会说话开始，我就一再交代全家人：他说秘密、说心里话、表达看法的时候，不要笑。

这其实是很多家长都常做错的事。

每个蠢萌的娃，都会说幼稚的话：

- 妈妈我以后能跟你结婚吗？
- 萱萱挺好看的，我以后跟她结婚吧。
- 我把一块钱埋在土里，能长出许多一块钱吗？
- 我长大了，要买一火车方便面。
- 我不喜欢隔壁的奶奶，她帽子上的花太傻了。
- ……

以大人的智商看，这些话实在好笑。所以孩子一说，我们就忍不住笑了，有时笑过之后就完了，也不给人家个回答。

但是，换位思考下孩子的感受：我就是想知道以后能不能跟妈妈结婚啊，我很认真地跟你说话，问你问题，可是不但没得到答复，你还一脸诡异的笑，我很可笑吗？我的问题很傻吗？我做错了什么吗？那好吧，我以后不问你问题了，不跟你说我的秘密和心里话了。

孩子搞不懂什么可笑什么不可笑，他们在屡次遭到嘲笑——哪怕是善意的笑之后，会选择尽量不说，该说的也不说了。

就这样，我们切断了孩子跟你交流的欲望。

你有没有发现，我们在笑孩子时，他们常会莫名其妙地问：你们在笑什么？有什么好笑的？

其实这时候，我们就该立刻收起笑，一本正经地跟孩子对话，这是将功补过的机会。

但多数家长，往往笑得更厉害，错上加错，让孩子更莫名其妙，更在潜意识里下定决心“以后不跟你们说了”。



3

我小时候，有次在亲戚家吃饭，他们聊天时提到一个理发店的女人是卖淫的。

我认识那女人，心想她原来不只理发，还卖东西啊。于是傻傻地问：卖什么淫？淫是什么东西？

一桌人哄堂大笑。一位长辈在笑声里神色怪异地说：长大你就知道啦。

的确，现在我知道了。但我也清晰地记住了当时的场景，那个奇怪的词，他们诡异的笑，我的茫然和尴尬。

前几天儿子看电视新闻，讲到警察抓了一批卖淫女。

儿子问我：什么是卖淫？

我立刻想起那段往事。

好在，我现在知道该怎么做。

我漫不经心地告诉儿子：就是一个女人陪一个男人睡觉，然后收他一些钱。

儿子问：那妈妈陪爸爸睡觉，是卖淫吗？

我说不是，爸爸妈妈是夫妻，一起睡觉是正常的，而且也不收钱。两个没什么关系的人睡觉，一个给另一个钱，这才是。卖淫在大部分国家都不合法，警察要抓。

为什么不合法？

因为靠睡觉赚钱不光荣。

——其实我也觉得这事儿不太好解释，也有点想笑，但还是尽量平平常常地回答了他。

很多家长觉得性教育不好做。我的经验就是：

第一，不回避。他问什么就回答什么，千万别神神秘秘地搞什么“长大你就懂了”，在他心里留下隆重的悬念。

第二，不刻意。轻描淡写地说，表情和语气都别夸张，否则他感受到这事儿非同寻常，会引发更大的好奇心。

第三，不要笑。这个最重要。让他知道自己是的问题是正常的，不傻不蠢不奇怪。这样，他以后再有困惑，就会很自然地来问你，而不是压在心里，或者通过其他途径去了解，毕竟，有些途径我们是无法控制的。



4

大部分父母都希望跟孩子做无话不谈的朋友，而孩子最初也都当父母是自己最亲密的伙伴。

那么，是什么让孩子渐渐在你面前封了口，把心事和困惑都藏了起来呢？

除了父母的冷漠、打击，还有一种行为影响重大，就是笑他。

我们可能只是觉得好玩，觉得随口一笑无所谓，反正没恶意。

但孩子没这个分辨能力，他会觉得你在嘲笑取笑讥笑他，隐隐感到一种不平等和不尊重，从而羞愧，尴尬，莫名其妙，否定自己。

这是非常不愉快的心理体验。

试想，如果我们自己在跟别人交流时，对方总是以居高临下的姿态，不时露出神秘的诡异的不明所以的笑，你是不是也想立刻闭嘴走人？

多讨厌啊。

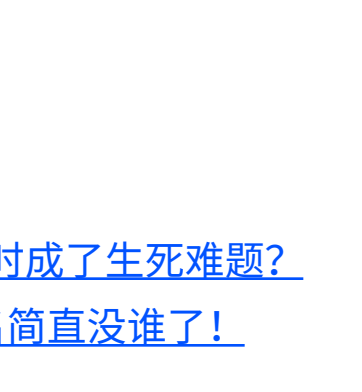
没有人喜欢总是笑自己的人。

如果他在刻意搞笑，你怎么笑都无妨。

但当他在认认真跟你交流探讨时，请一定收起你的笑。

这是对孩子最基本的尊重，也是让他喜欢你的重要秘诀。

👉 价值300元课程~~免费~~听 👈  
扫描二维码免费领取



往期精彩内容：  
[抖音，为了孩子你不得不防备的事情](#)  
[我为什么鼓励孩子顶嘴？](#)  
[别在朋友圈晒娃了，否则.....](#)  
[母亲勒死五年级儿子后跳楼：养孩子何时成了生死难题？](#)  
[最伤孩子的爸爸，永远是这7种，第一名简直没谁了！](#)

注：图片来源于网络，如有侵权请告知

[阅读原文](#)