

Numero 005 du 00-00-2018

# SANTE-NATURE-INNOVATION

## Magazine exclusif

Comment combiner les aliments au quotidien pour une bonne santé, les erreurs à ne pas commettre.

Découvrez les bonnes associations alimentaires pour une meilleure santé.

Mieux manger pour vivre plus longtemps en bonne santé



Fatigue, trouble digestif ou prise de poids ?

On commence à le savoir, notre alimentation est réellement

impactante sur notre santé. En même temps, il semble assez

évident qu'une salade sera plus positive pour notre organisme

qu'un Garba le soir...

Alors pour ceux qui souhaitent se motiver à être attentif aux

réels besoins de leur corps, nous vous parlons dans ce numéro :

des associations alimentaires.