

**OFERTA**  
**PORADNI**  
**PSYCHOLOGICZNO-**  
**PEDAGOGICZNEJ**  
**W BIAŁOGARDZIE**  
**NA ROK SZKOLNY**  
**2015/2016.**

# **I.** **PROPOZYCJE FORM POMOCY** **DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

## **1. ZAJĘCIA INDYWIDUALNE LUB ZESPOŁOWE NA TERENIE PORADNI**

- a) psychologiczne;
- b) pedagogiczne;
- c) logopedyczne.

### **Uwagi do zajęć indywidualnych lub zespołowych:**

- Systematyczne zajęcia z psychologiem i pedagogiem trwają zazwyczaj od października do maja, z logopedą w ciągu całego roku szkolnego.
- Wnioski rodziców w sprawie zakwalifikowania na w/w zajęcia skierowane do Dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Białogardzie należy składać najpóźniej **do 30 września 2015 roku** (w wyjątkowych wypadkach w ciągu roku szkolnego) w sekretariacie poradni (druki wniosków znajdują się w sekretariacie poradni i na stronie internetowej poradni w zakładce „do pobrania”)
- Na zajęcia kwalifikowane będą tylko dzieci posiadające diagnozę psychologiczno-pedagogiczną i/lub logopedyczną, co oznacza, że w przypadku braku w/w diagnozy będzie ona dokonana na wniosek rodzica w możliwie najszybszym terminie.

## 2. ZAJĘCIA GRUPOWE NA TERENIE PORADNI

Lp.	Nazwa zajęć	Prowadzące
1.	<b>Zajęcia prowadzone Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne - ilość grup wg potrzeb.</b>	M. Hewelt M. Lis S. Cąkała A. Gudańska- Walkowska M. Jonko
2.	<b>Zajęcia stymulujące ogólny rozwój dla dzieci o zaburzonym lub opóźnionym rozwoju – ilość grup wg potrzeb.</b>	A. Politowska – Kowal M. Hewelt A. Gudańska – Walkowska J. Piotrowicz S. Cąkała
3.	<b>Zajęcia stymulujące rozwój mowy dla dzieci w wieku przedszkolnym</b>	logopedzi
4.	<b>Zajęcia rozwijające percepcję słuchową, przygotowujące do nauki czytania dzieci 5 –letnich.</b>	H. Górzyńska
5.	<b>„Słucham i opowiadam”- zajęcia rozwijające percepcję słuchową i sprawność językową dla dzieci przedszkolnych /5-letnich/.</b>	M. Jonko M. Weiszewska
6.	<b>„Metoda Dobrego Startu” dzieci 5 – letnich.</b>	A. Gudańska – Walkowska S. Cąkała
7.	<b>„Metoda Dobrego Startu” dla dzieci odroczonych od obowiązku szkolnego (nowość).</b>	M. Jakubowska A. Gudańska-Walkowska
8.	<b>„Metoda Dobrego Startu” dla uczniów kl. I szkoły podstawowej.</b>	M. Jakubowska A. Politowska – Kowal M. Jonko E. Cieszko-Kowska
9.	<b>„Metoda Dobrego Startu” dla uczniów kl. I szkoły podstawowej (o obniżonych możliwościach intelektualnych).</b>	A. Politowska- Kowal S. Cąkała J. Piotrowicz

10.	<b>Trening twórczego myślenia – dla uczniów kl. IV – VI szkoły podstawowej (<i>kwalifikacja bez konieczności przeprowadzania diagnozy</i>).</b>	E. Cieszko – Kowalska S. Cąkała
11.	<b>Zajęcia rozwijające kompetencje społeczne – dla uczniów z klas I-III (<b>nowość</b>) i IV-VI szkoły podstawowej.</b>	E. Cieszko – Kowalska S. Cąkała
12.	<b>Zajęcia dla dzieci jaskających się.</b>	H. Górzyńska
13.	<b>Zajęcia stymulujące ogólny rozwój dla dzieci o zaburzonym rozwoju z wykorzystaniem arteterapii – kl. III-V szkoły podstawowej.</b>	A. Gudańska - Walkowska
14.	<b>Bajkoterapia kl. 0- II (<b>nowość</b>) i III-IV szkoły podstawowej.</b>	M. Hewelt
15.	<b>Zajęcia usprawniające sensorykę i rozwój ogólny dzieci w wieku od 2 do 6 lat.</b>	M. Hewelt
16.	<b>Zajęcia stymulujące funkcje słuchowe u dzieci słabosłyszących (<b>nowość</b>)</b>	A. Politowska – Kowal J. Piotrowicz
17.	<b>Zajęcia stymulujące funkcje wzrokowe u dzieci słabowidzących (<b>nowość</b>)</b>	M. Jakubowska
18.	<b>Zajęcia korekcyjno – kompensacyjne dla uczniów ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• klasy I-III szkoły podstawowej</li> <li>• klasy IV-VI szkoły podstawowej</li> <li>• klasy I- III gimnazjum.</li> </ul>	A. Politowska – Kowal M. Hewelt
19.	<b>Matematyka bez trudności – zajęcia terapeutyczne dla dzieci z trudnościami w nauce matematyki –kl. IV – VI szkoły podstawowej</b>	A. Gudańska - Walkowska
20.	<b>Grupa wsparcia rozwoju osobistego dla młodzieży</b>	S. Cąkała M. Jakubowska

### **Uwagi do zajęć grupowych:**

- Wnioski o objęcie dziecka terapią, które można otrzymać w sekretariacie poradni lub pobrać ze strony internetowej poradni w zakładce „do pobrania” należy wypełnić przez rodzica/opiekuna prawnego i złożyć do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Białogardzie do **30 września 2015 roku** (w wyjątkowych wypadkach w ciągu roku szkolnego). Jednocześnie informujemy, że specjaliści poradni służą pomocą we wskazaniu formy pomocy adekwatnej do potrzeb dziecka.
- Na zajęcia kwalifikowane będą tylko dzieci posiadające diagnozę psychologiczno-pedagogiczną i/lub logopedyczną (z wyjątkiem Treningu twórczego myślenia), co oznacza, że w przypadku braku w/w diagnozy będzie ona dokonana na wniosek rodzica w możliwie najszybszym terminie.
- Zajęcia będą trwały do końca maja 2016 roku.

### 3. ZAJĘCIA WARSZTATOWE NA TERENIE SZKÓŁ

Lp.	Temat	Grupa wiekowa
1.	„Jestem uczniem” - zajęcia integracyjne dla klas I szkoły podstawowej <i>(nowość)</i>	kl. I szkoły podstawowej
2.	Komunikacja interpersonalna	kl. IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum
3.	Asertywność	gimnazjum
4.	Jak sobie radzić ze stresem?	gimnazjum, szkoła ponadgimnazjalna
5.	Doceń siebie – czyli jak wzmacniać poczucie własnej wartości? <i>(nowość)</i>	kl. IV-VI szkoły podstawowej
6.	Jak radzić sobie w sytuacjach kryzysowych?	gimnazjum, szkoła ponadgimnazjalna
7.	Trening twórczego myślenia	kl. III-VI szkoły podstawowej
8.	Zaburzenia odżywiania – anoreksja, bulimia	gimnazjum, szkoła ponadgimnazjalna
9.	Jak radzić sobie z własną złością?	kl. IV-VI szkoły podstawowej, kl. I gimnazjum
10.	Internet – fascynacja czy zagrożenie?	kl. IV-VI szkoły podstawowej
11.	Gry komputerowe – grać czy nie grać?	kl. IV-VI szkoły podstawowej
12.	Potrafię się uczyć- aktywne metody uczenia się	kl. V-VI szkoły podstawowej
13.	Samookaleczenia- moda czy coś więcej?	kl. V-VI szkoły podstawowej, gimnazjum
14.	Zajęcia zawodoznawcze „Kim być?”	dla uczniów kl. III gimnazjum
15.	Zajęcia zawodoznawcze „Planuję przyszłość” <i>(nowość)</i>	szkoła ponadgimnazjalna

#### Uwagi do zajęć warsztatowych:

- Szkoły będą poinformowane pisemnie o terminach warsztatów jedynie w sytuacji, gdy prześlą do poradni do 31 października 2015 roku propozycje warsztatów w 3 wybranych klasach poprzez wypełnienie tabeli wysłanej do każdej placówki,
- Na warsztatach integracyjnych „Jestem uczniem” oraz zawodoznawczych niezbędna jest obecność wychowawcy klasy, na pozostałych – nauczycieli uczących,
- Warsztaty integracyjne „Jestem uczniem” odbywają się na początku roku szkolnego, zawodoznawcze – w II semestrze,
- Zwracamy się z prośbą o przygotowanie i zmotywowanie uczniów do zajęć warsztatowych poprzez przedstawienie im celu zajęć, korzyści z nich płynących, jak również o zapewnienie materiałów przydatnych w pracy warsztatowej tj. szpilki, kartki A4, mazaki, karteczki samoprzylepne, kartki A3.

## **II.** **PROPOZYCJE FORM POMOCY** **DLA RODZICÓW**

### **1. SZKOŁA DLA RODZICÓW cz. I i cz. II**

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Białogardzie prowadzone są dwie edycje zajęć „**Szkoły dla Rodziców cz. I**, czyli jak mówić, żeby dzieci nas słuchały i jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły” w I i II semestrze. Spotkanie organizacyjne I edycji zostanie przeprowadzone **1 października 2015 roku o godzinie 17:00** w Klubie Nauczyciela na parterze poradni.

Istnieje także możliwość udziału absolwentów „Szkoły dla Rodziców cz. I” w cz. II - **„Rodzeństwo bez rywalizacji”** **(nowość)** – przewidywany termin rozpoczęcia zajęć - II semestr 2015/2016 roku. Na zajęcia zapisać się można w sekretariacie poradni lub u prowadzących: E. Cieszko-Kowalskiej i M. Jonko. Termin spotkania organizacyjnego zostanie przesłany w lutym 2016 roku.

**2. POGADANKI, PRELEKCJE, WARSZTATY NA TERENIE SZKÓŁ, PRZEDSZKOLI I PLACÓWEK** – w miarę potrzeb placówek, na pisemny ich wniosek.

**4. DYŻUR PEDAGOGA SPECJALNEGO, SOCJOTERAPEUTY** w godzinach od 12<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> w każdy wtorek na terenie poradni w celu porad, konsultacji, wsparcia po wcześniejszym umówieniu telefonicznie lub osobiście w sekretariacie poradni.

## 5. „BYĆ MAMĄ” – zajęcia dla mam dzieci od 1 do 4 roku życia.

Podczas zajęć warsztatowych poruszane będą następujące zagadnienia: zmiana w życiu matki po narodzinach dziecka, rola rodzica w życiu dziecka, etapy rozwojowe dziecka w pierwszych 3 latach (zadania rozwojowe, momenty krytyczne), a także aspekty wychowawcze tj. wspieranie dziecka w samodzielności, wyznaczanie mu granic, towarzyszenie w przeżywanych stanach emocjonalnych, pokazywanie dziecku konsekwencji jego działań, wspieranie i chwalenie podejmowanych wysiłków, lepsze panowanie nad własnymi emocjami w kontakcie z dzieckiem, by nie podejmować krzywdzących działań.

Przewidywany termin rozpoczęcia zajęć: II semestr 2015/2016 roku. Na zajęcia zapisać się można w sekretariacie poradni lub u prowadzących: E. Cieszkowej i J. Piotrowicz.

**6. KONFERENCJA „DEPRESJA, SAMOOKALECZENIA, ADHD, AUTYZM – JAK POMÓC?”** - odbędzie się w dniu **12.02.2016r.**(ostatni piątek ferii zimowych) w Centrum Spotkań Europejskich w Białogardzie. Wykłady prowadzone będą przez specjalistów- praktyków zajmujących się powyższą problematyką, między innymi wykład dotyczący ADHD wygłosi autorytet w tej dziedzinie – **dr n. med. Artur Kołakowski**. Przewidywany koszt konferencji 150zł (w tej sumie mieszczą się materiały konferencyjne oraz dwa posiłki). W sekretariacie poradni lub pod numerem telefonu: 94 312 25 96, kom. 515 082-620 można uzyskać szczegółowe informacje oraz dokonywać zapisów.



### **III.**

## **PROPOZYCJE FORM POMOCY DLA NAUCZYCIELI**

1. **WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI „Jak rozmawiać z uczniami?”, „Jak rozmawiać z trudnym rodzicem?”, „Czy mam wpływ na zachowanie i efekty pracy z dziećmi?” (nowość)** - na pisemny wniosek szkół, placówek.
2. **UDZIAŁ W RADACH PEDAGOGICZNYCH** - na zapotrzebowanie placówek, na pisemny ich wniosek.
3. **DYŻUR PEDAGOGA SPECJALNEGO, SOCJOTERAPEUTY** w godzinach od 12<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> w każdy wtorek na terenie poradni w celu porad, konsultacji, wsparcia po wcześniejszym umówieniu telefonicznie lub osobiście w sekretariacie poradni.
4. **GRUPA ROZWOJU ZAWODOWEGO LOGOPEDÓW PRZEDSZKOLNYCH I SZKOLNYCH** - na terenie poradni. pierwsze spotkanie na temat „Jak skutecznie pokonać jąkanie?” odbędzie się 15.10.2015 roku o godzinie 17:00 w Klubie Nauczyciela na parterze w budynku poradni.
5. **WSPOMAGANIE SZKÓŁ, PRZEDSZKOLI I PLACÓWEK (nowość)** w zakresie realizacji zadań wychowawczych i opiekuńczych – na ich wniosek w formie uzgodnionej z dyrektorem poradni, w miarę możliwości kadrowych.

**6. KONFERENCJA „DEPRESJA, SAMOOKALECZENIA, ADHD, AUTYZM – JAK POMÓC?”** (*nowość*) - odbędzie się w dniu **12.02.2016r.** (ostatni piątek ferii zimowych) w Centrum Spotkań Europejskich w Białogardzie. Wykłady prowadzone będą przez specjalistów- praktyków zajmujących się powyższą problematyką, między innymi wykład dotyczący ADHD wygłosi autorytet w tej dziedzinie – **dr n. med. Artur Kołakowski**. Przewidywany koszt konferencji 150zł (w tej sumie mieszczą się materiały konferencyjne oraz dwa posiłki). W sekretariacie poradni lub pod numerem telefonu: 94 312 25 96, kom. 515 082-620 można uzyskać szczegółowe informacje oraz dokonywać zapisów.

**7. POGADANKA „Mutyzm wybiórczy - fakty i mity” - spotkanie dla nauczycieli przedszkoli na terenie poradni** – informacje o spotkaniu zostaną przesłane pisemnie w późniejszym terminie.