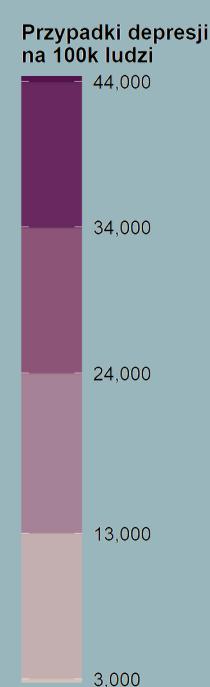
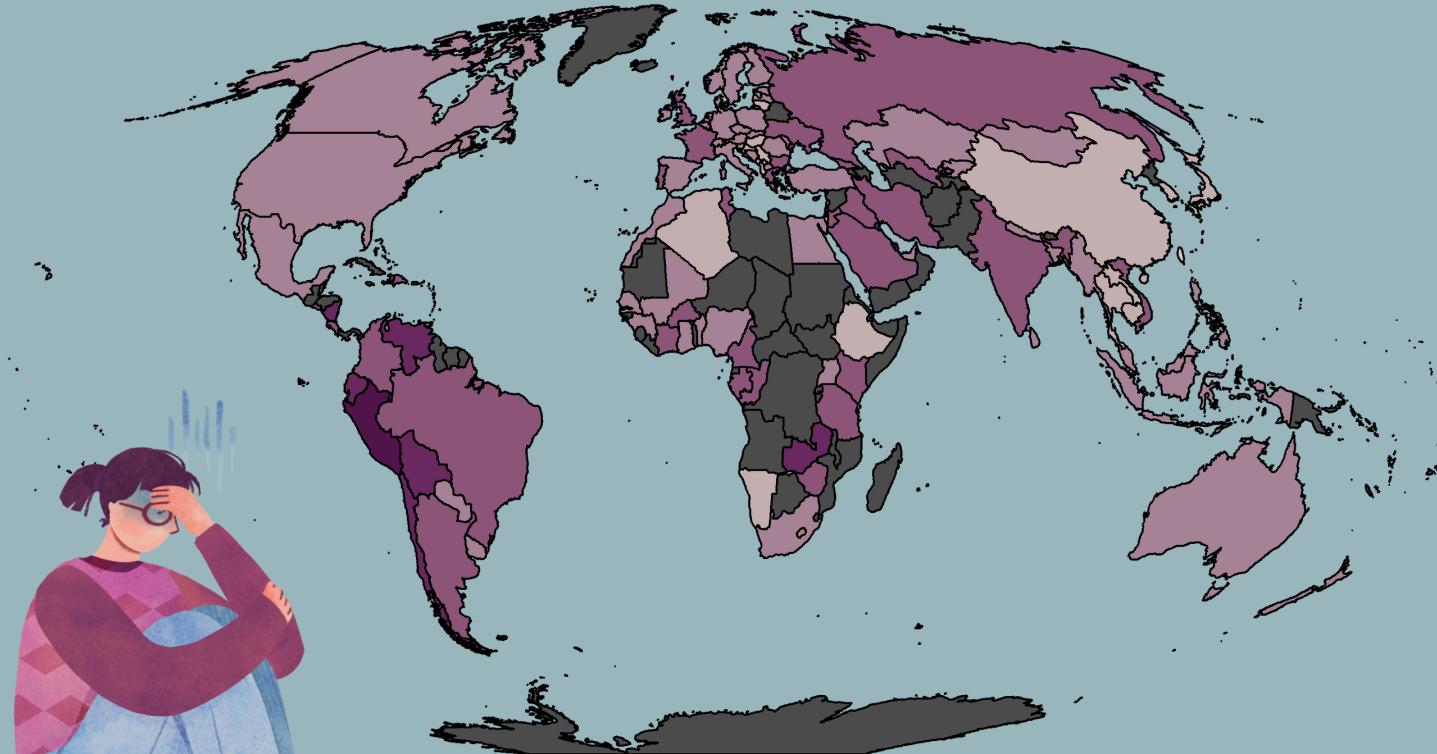


# Globalna epidemia smutku

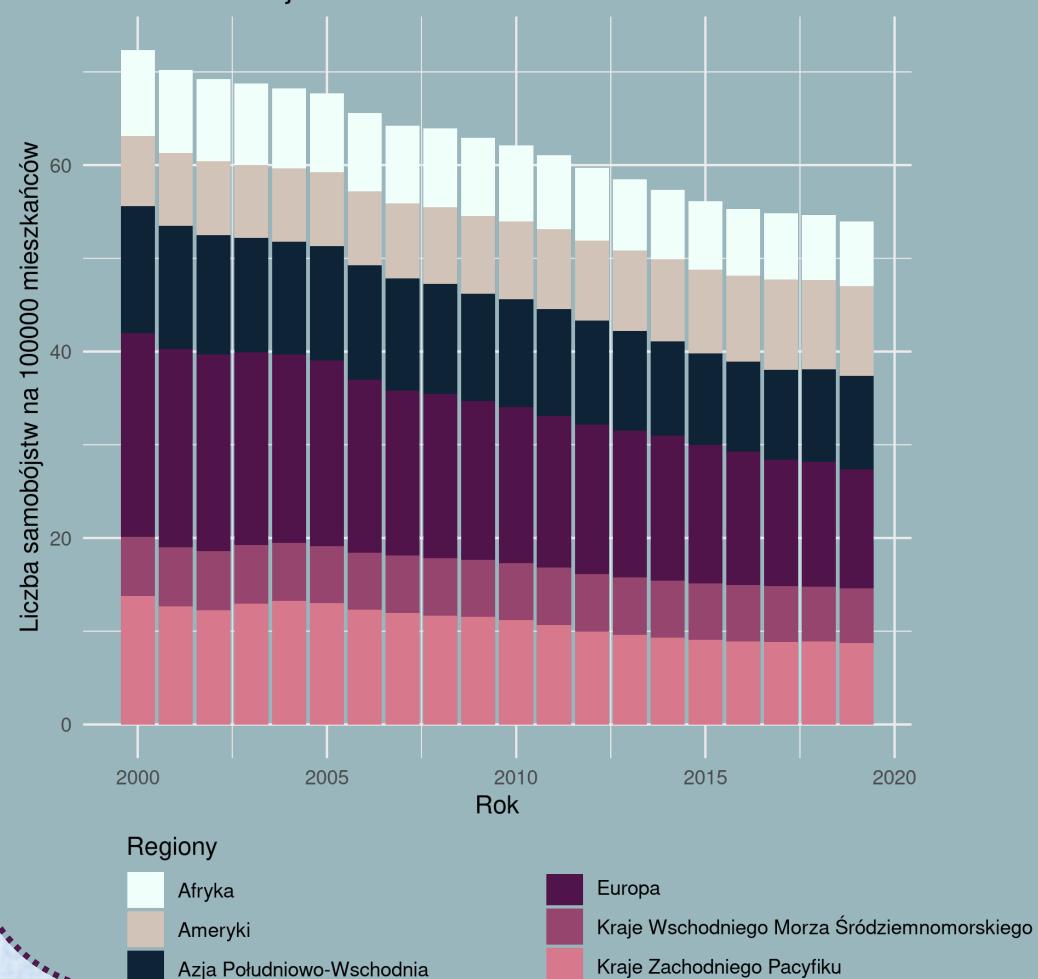
## Porozmawiajmy o depresji

Depresja na świecie



Depresja jest chorobą, która nie zna granic – geograficznych, kulturowych ani społecznych. Na mapie widać, że choroba ta dociera w najdalsze zakątki świata. Według WHO cierpi na nią ponad 280 milionów osób. Te liczby pokazują z jak ogromnym problemem mamy do czynienia. Ta mapa to nie tylko statystyka, jest ona świadectwem osób, które na co dzień zmagają się z bólem, samotnością i poczuciem bezradności. Jej celem jest przede wszystkim uwrażliwienie na skalę tego globalnego kryzysu.

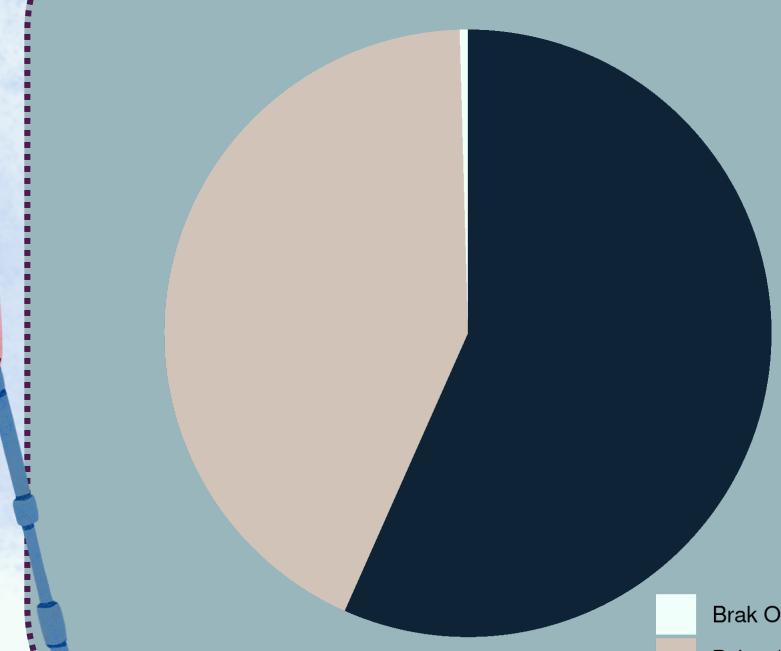
Liczba samobójstw na 100000 mieszkańców w latach



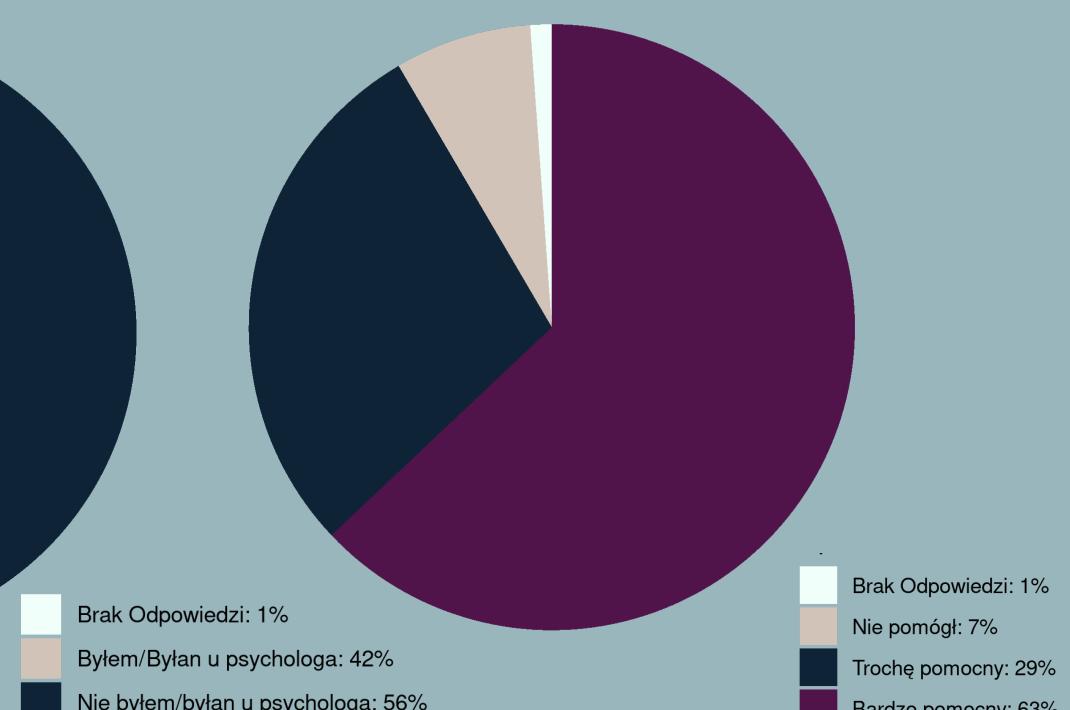
Każdego roku ponad 700 tysięcy osób na świecie odbiera sobie życie. Wykres pokazuje przerażającą rzeczywistość. Na każdym kontynencie, niezależnie od poziomu rozwoju, kultury czy dostępu do opieki zdrowotnej, co roku tysiące osób decydują się popełnić samobójstwo.



Ile ankietowanych było u psychologa



Jak pomocny był psycholog dla ankietowanych



Coraz więcej osób decyduje się skorzystać z pomocy psychologicznej, która przynosi im realne korzyści. Pośród osób, które zadeklarowały, że chorują na depresję bądź na nią chorowały widać, że aż 42% zwróciło się po pomoc psychologiczną. Wśród ankietowanych, którzy skorzystali z takiej pomocy widać, że zdecydowana większość, uznała ją za pomocną. Jest to dowodem na to, że interwencja specjalisty może być istotnym krokiem na drodze do odzyskania pełni zdrowia psychicznego.

