

Immunosuppresseurs oraux



Ce type de thérapie anti-inflammatoire est non-ciblée.
Ce sont des traitements systémiques qui vont diminuer mes défenses immunitaires.

Quelques exemples : Méthotrexate®, Novatrex®, Néoral®...

Pour qui ?

Je peux prendre un médicament tous les jours

Je ne veux pas de piqûres



Je veux que ma poussée s'arrête rapidement

Je veux calmer mes symptômes

Contraintes

- X Comprimés, capsules
- X Période de traitement limitée
- X Surveillance médicale obligatoire (prises de sang)
- X Accès fortement encadré

Effets secondaires possibles

- Affections hépatiques (hépatites)
- Problèmes hématologiques (anémie)
- Nausées, douleurs abdominales, fatigue

Bénéfices

- ✓ Efficacité relativement rapide
- ✓ Réduction importante des symptômes

Informations importantes

Les traitements immunodépresseurs auront des effets **suspensifs** sur l'eczéma (ça endure que pendant la prise du traitement).



De plus, ces traitements peuvent parfois nécessiter une **supplémentation** !

Option privilégiée par les patients qui souhaitent surtout faire disparaître les lésions et le prurit

Immunomodulateurs topiques



Ce type de thérapie anti-inflammatoire est non-ciblée.
Ce sont des traitements qui vont diminuer mes défenses immunitaires.

Quelques exemples: Takrozem®, Protopic®, Delgocitinib®, Ruxolitinib®

Pour qui ?

Je peux
appliquer le
traitement à
chaque
poussée

Je ne veux
pas de
piques



Je veux que
ma poussée
s'arrête
rapidement

Je veux
calmer mes
symptômes

Contraintes

- X Pommade grasse
- X Produits cosmétiques difficile à appliquer par-dessus
- X Traitements relativement récents, pouvant être difficile d'accès

Effets secondaires possibles

- Effet irritant (sensations de brûlure, démangeaisons)
- Possible intolérance à l'alcool (bouffées de chaleur)

Bénéfices

- ✓ Efficacité relativement rapide
- ✓ Réduction importante des symptômes
- ✓ Entretien de la peau atopique

Informations importantes

Les traitements immunomodulateurs auront des effets **suspensifs** sur l'eczéma (ça ne dure que pendant la prise du traitement).



De plus, ces traitements peuvent parfois nécessiter une **supplémentation** !

Option privilégiée par les patients qui souhaitent surtout faire disparaître les lésions et le prurit

Photothérapies



Certaines maladies de peau s'améliorent en été, c'est cet effet que les photothérapies tentent de reproduire via une exposition contrôlée à la lumière ultraviolette.

Traitements par UVA et/ou UVB

Pour qui ?

Je peux me déplacer régulièrement pour une séance de 15min

Je veux éviter tout effet secondaire grave



Je veux un traitement pour me soulager sans aggraver ma peau

Je ne veux pas d'un traitement quotidien

Contraintes

- X Séances en cabines spécifiques sous supervision médicale
- X Période de traitement limitée
- X Déplacements obligatoires
- X Préparation parfois nécessaire

Effets secondaires possibles

- Hyperpigmentation
- Sensation de chaleur, rougeurs, assèchement de la peau, voire coups de soleil

Bénéfices

- ✓ Effets indésirables très rares
- ✓ Vigilance médicale moins lourde pour les patients

Informations importantes



Les photothérapies sont des **traitements à visée médicale** !

Elles nécessitent des cabines spécifiques avec du matériel contrôlé, je dois obligatoirement solliciter un cabinet de dermatologie afin de pouvoir en bénéficier.

Option privilégiée par les patients qui souhaitent surtout avoir le moins d'effets secondaires possibles

Corticoïdes topiques/locaux



Les corticoïdes (ou dermocorticoïdes, ou corticostéroïdes) **sont des produits contenant de la cortisone, un anti-inflammatoire.**

Quelques exemples: Diprosone®, Nérison®...

Pour qui ?

Je peux garder le produit sur moi afin de l'appliquer immédiatement en cas de poussée



Je veux un traitement pour me soulager sans aggraver ma peau

Je veux éviter tout effet secondaire grave

Contraintes

- X Textures, concentrations et résidus variés (pommades, lotions ou crèmes)
- X Rythme, organisation et conditions d'application très personnels (« week-end » thérapie)

Effets secondaires possibles

- Fragilisation cutanée, vergetures
- Hypopigmentation

Bénéfices

- ✓ Effets indésirables très rares
- ✓ Vigilance médicale moins lourde pour les patients
- ✓ Traitements de référence facilement accessibles
- ✓ Entretien de la peau atopique

Informations importantes



Si je vois des poussées malgré l'application de mon traitement, **ça ne veut pas dire que ça ne marche pas !**

Le produit peut être inadapté (concentration en cortisone trop faible) **ou l'application peut être inappropriée** (différentes techniques et quantités sont possibles).

Option privilégiée par les patients qui souhaitent avoir le moins d'effets secondaires possibles

Thérapies biologiques



Ce type de thérapie injectable traite continuellement l'eczéma de l'intérieur.

Ce sont des traitements ciblés qui vont neutraliser des messagers de l'inflammation de ma peau.

Quelques exemples: Dupixent®, Ebglyss®, Adtralza®...

Icônes par Freepik

Pour qui ?

Les piqures ne me dérangent pas

Je veux traiter ma maladie, pas juste ses symptômes



Je veux pouvoir mieux contrôler mes poussées

Je ne veux pas d'un traitement quotidien

Contraintes

- X Injections sous-cutanées toutes les 2 semaines
- X Traitements relativement récents, pouvant être difficile d'accès

Effets secondaire possibles

- Problèmes oculaires (conjonctivites)
- Douleurs articulaires
- Infections (herpes)
- Affections hématologiques
- Autres problèmes cutanés

Bénéfices

- ✓ Diminution de la sévérité des symptômes au fil du temps
- ✓ Réduction progressive de l'utilisation des corticostéroïdes
- ✓ Possibilité d'espacer les prises en fonction des situations

Informations importantes

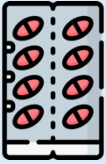
Les traitements biologiques sont des médicaments à **prescription initiale hospitalière** !



Je dois donc obligatoirement consulter un dermatologue praticien hospitalier avant de pouvoir bénéficier de ces options.

Option privilégiée par les patients qui souhaitent stabiliser leur eczéma sur le long-terme

Traitement anti-JAK



Ce type de thérapie orale traite continuellement l'eczéma de l'intérieur.

Ce sont des traitements ciblés qui vont neutraliser des messagers de l'inflammation de ma peau.

Quelques exemples: Cibinqo®, Rinvoq®, Olumiant®...

icônes par Freepik

Pour qui ?

Je ne veux pas d'injections

Je veux traiter ma maladie, pas juste ses symptômes



Je veux pouvoir mieux contrôler mes poussées

Je peux prendre un comprimé tous les jours

Contraintes

- X Comprimés à prendre 1 fois par jour
- X Surveillance médicale obligatoire (prises de sang)
- X Traitements relativement récents, pouvant être difficile d'accès

Effets secondaires possibles

- Problèmes respiratoires (bronchites, rhinites)
- Infections (herpes)
- Maux de tête
- Autres problèmes cutanés (zona, acné)

Bénéfices

- ✓ Diminution de la sévérité des symptômes au fil du temps
- ✓ Réduction progressive de l'utilisation des corticostéroïdes
- ✓ Possibilité d'espacer les prises en fonction des situations

Informations importantes

Les traitements anti-JAK sont des médicaments à **prescription initiale hospitalière** !



Je dois donc obligatoirement consulter un dermatologue praticien hospitalier avant de pouvoir bénéficier de ces options.

Option privilégiée par les patients qui souhaitent surtout stabiliser leur eczéma sur le long-terme