

Orale Immunsuppressiva



Diese Art der entzündungshemmenden Therapie ist nicht zielgerichtet.

Das sind systemische Behandlungen, die meine Immunabwehr schwächen.

Einige Beispiele: Methotrexat®, Novatrex®, Néoral®...

Für wen?

Ich kann jeden Tag ein Medikament einnehmen

Ich will keine Spritzen



Ich möchte, dass mein Schub schnell aufhört

Ich möchte meine Symptome beruhigen

Einschränkungen

- X Tabletten, Kapseln
- X Begrenzte Bearbeitungsdauer
- X Obligatorische medizinische Überwachung (Bluttests)
- X Stark eingeschränkter Zugang

Mögliche Nebenwirkungen

- Lebererkrankungen (Hepatitis)
- Hämatologische Probleme (Anämie)
- Übelkeit, Bauchschmerzen, Müdigkeit

Nutzen

- ✓ Relativ schnelle Wirksamkeit
- ✓ Erhebliche Verringerung der Symptome

Wichtige Informationen

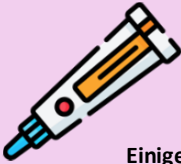
Immunsuppressive Behandlungen werden eine **aufschiebende** Wirkung auf das Ekzem haben (es hält nur während der Einnahme der Behandlung an).



Außerdem können diese Behandlungen manchmal eine **Nahrungsergänzung** erfordern!

Option, die von Patienten bevorzugt wird, die vor allem die Läsionen und den Juckreiz zum Verschwinden bringen wollen.

Topische Immunmodulatoren



Diese Art der entzündungshemmenden Therapie ist nicht zielgerichtet.
Das sind Behandlungen, die meine Immunabwehr herabsetzen.

Einige Beispiele hierfür: Takrozem®, Protopic®, Delgocitinib®, Ruxolitinib®.

Für wen?

Ich kann die Behandlung bei jedem Schub anwenden

Ich will keine Spritzen



Ich möchte, dass mein Schub schnell aufhört

Ich möchte meine Symptome beruhigen

Einschränkungen

- X Fettsalbe
- X Kosmetikprodukte schwer darüber aufzutragen
- X Relativ neue Behandlungen, die möglicherweise schwer zugänglich sind

Mögliche Nebenwirkungen

- Reizwirkung (Brennen, Juckreiz)
- Mögliche Alkoholunverträglichkeit (Hitzewallungen)

Nutzen

- ✓ Relativ schnelle Wirksamkeit
- ✓ Erhebliche Verringerung der Symptome
- ✓ Pflege der atopischen Haut

Wichtige Informationen

Immunmodulierende Therapien werden eine **aufschiebende** Wirkung auf das Ekzem haben (es hält nur während der Einnahme des Medikaments an).



Außerdem können diese Behandlungen manchmal eine **Nahrungsergänzung** erfordern!

Option, die von Patienten bevorzugt wird, die vor allem die Läsionen und den Juckreiz zum Verschwinden bringen wollen.

Phototherapien



Einige Hautkrankheiten bessern sich im Sommer. Diesen Effekt versuchen Phototherapien über eine kontrollierte Bestrahlung mit ultravioletem Licht zu reproduzieren.

Behandlungen mit UVA und/oder UVB

Für wen?

Ich kann regelmäßig für eine 15-minütige Sitzung vorbeikommen

Ich möchte schwere Nebenwirkungen vermeiden



Ich möchte eine Behandlung, die mir Linderung verschafft, ohne meine Haut anzugreifen

Ich will keine tägliche Behandlung

Einschränkungen

- X Sitzungen in speziellen Kabinen unter ärztlicher Aufsicht
- X Begrenzte Bearbeitungsdauer
- X Obligatorische Reisen
- X Vorbereitung manchmal nötig

Mögliche Nebenwirkungen

- Hyperpigmentierung
- Hitzegefühl, Rötungen, trockene Haut oder sogar Sonnenbrand

Nutzen

- ✓ Sehr seltene Nebenwirkungen
- ✓ Geringere Belastung der Patienten durch die medizinische Sorgfaltspflicht

Wichtige Informationen



Phototherapien sind **Behandlungen mit medizinischer Zielsetzung!**

Sie erfordern spezielle Kabinen mit kontrolliertem Material, sodass ich unbedingt eine dermatologische Praxis aufsuchen muss, um sie in Anspruch nehmen zu können.

Bevorzugte Option von Patienten, die vor allem möglichst wenig Nebenwirkungen haben wollen

Topische/lokale Kortikosteroide



Kortikoide (oder Dermokortikoide oder Kortikosteroide) **sind Produkte, die das entzündungshemmende Kortison enthalten.**

Einige Beispiele hierfür: Diprosone®, Nerisone®...

Für wen?

Ich kann das Produkt bei mir behalten, um es bei einem Schub sofort aufzutragen



Ich möchte eine Behandlung, die mir Linderung verschafft, ohne meine Haut anzugreifen

Ich möchte schwere Nebenwirkungen vermeiden

Einschränkungen

- X Verschiedene Texturen, Konzentrationen und Rückstände (Salben, Lotionen oder Cremes)
- X Sehr persönlicher Rhythmus, Organisation und Anwendungsbedingungen ("Wochenend"-Therapie)

Mögliche Nebenwirkungen

- Hautbrüchigkeit, Dehnungsstreifen
- Hypopigmentierung

Nutzen

- ✓ Sehr seltene Nebenwirkungen
- ✓ Geringere Belastung der Patienten durch die medizinische Sorgfaltspflicht
- ✓ Leicht zugängliche Referenzbehandlungen
- ✓ Pflege der atopischen Haut

Wichtige Informationen



Wenn ich trotz meiner Behandlung Schübe sehe, **bedeutet das nicht, dass es nicht funktioniert!**

Das Produkt kann ungeeignet sein (zu niedrige Kortisonkonzentration) **oder die Anwendung kann ungeeignet sein** (verschiedene Techniken und Mengen sind möglich).

Bevorzugte Option von Patienten, die möglichst wenig Nebenwirkungen haben möchten

Biologische Therapien



Diese Art der Injektionstherapie behandelt das Ekzem kontinuierlich von innen heraus.
Das sind gezielte Behandlungen, die die Botenstoffe der Entzündung in meiner Haut neutralisieren.

Einige Beispiele hierfür: Dupixent®, Ebglyss®, Adtralza®...

Icons von Freepik

Für wen?

Die Stiche stören mich nicht

Ich möchte meine Krankheit behandeln, nicht nur ihre Symptome



Ich möchte meine Schübe besser kontrollieren können

Ich will keine tägliche Behandlung

Einschränkungen

- X Subkutane Injektionen alle 2 Wochen
- X Relativ neue Behandlungen, die möglicherweise schwer zugänglich sind

Mögliche Nebenwirkungen

- Augenprobleme (Konjunktivitis)
- Gelenkschmerzen
- Infektionen (Herpes)
- Hämatologische Erkrankungen
- Andere Hautprobleme

Nutzen

- ✓ Abnahme des Schweregrads der Symptome im Laufe der Zeit
- ✓ Schrittweise Reduzierung der Verwendung von Kortikosteroiden
- ✓ Möglichkeit, die Einnahmeabstände je nach Situation zu vergrößern

Wichtige Informationen

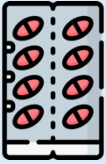
Biologische Behandlungen sind Arzneimittel, die zunächst im Krankenhaus verschrieben werden müssen!



Ich muss also zwingend einen praktizierenden Krankenhausdermatologen aufsuchen, bevor ich diese Optionen in Anspruch nehmen kann.

Bevorzugte Option für Patienten, die ihr Ekzem langfristig stabilisieren wollen

Anti-JAK-Behandlung



Diese Art der oralen Therapie behandelt das Ekzem kontinuierlich von innen heraus.

Das sind gezielte Behandlungen, die die Botenstoffe der Entzündung in meiner Haut neutralisieren.

Einige Beispiele hierfür: Cibinqo®, Rinvoq®, Olumiant®...

Icons von Freepik

Für wen?

Ich möchte keine Injektionen

Ich möchte meine Krankheit behandeln, nicht nur ihre Symptome



Ich möchte meine Schübe besser kontrollieren können

Ich kann jeden Tag eine Tablette nehmen

Einschränkungen

- X Tabletten, die 1 Mal täglich eingenommen werden
- X Obligatorische medizinische Überwachung (Bluttests)
- X Relativ neue Behandlungen, die möglicherweise schwer zugänglich sind

Mögliche Nebenwirkungen

- Atemwegsprobleme (Bronchitis, Rhinitis)
- Infektionen (Herpes)
- Kopfschmerzen
- Andere Hautprobleme (Gürtelrose, Akne)

Nutzen

- ✓ Abnahme des Schweregrads der Symptome im Laufe der Zeit
- ✓ Schrittweise Reduzierung der Verwendung von Kortikosteroiden
- ✓ Möglichkeit, die Einnahmeabstände je nach Situation zu vergrößern

Wichtige Informationen

Anti-JAK-Therapien sind Medikamente, die **zunächst im Krankenhaus verschrieben werden müssen!**



Ich muss also zwingend einen praktizierenden Krankenhaus dermatologen aufsuchen, bevor ich diese Optionen in Anspruch nehmen kann.

Bevorzugte Option für Patienten, die ihr Ekzem vor allem langfristig stabilisieren wollen