

## AI 레포트

### 기본 정보



이름	이정순	성별	여자	연락처	010-1234-4567
생년월일	1945년 10월 12일 (만 79세)			보호자	이은진 (딸)
체중	49kg			보호자 연락처	010-1234-4567
주소	경기도 성남시 중원구 ○○로				

### 1. 기저 질환

고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 골다공증, 만성 관절염, 불면/우울(수면장애)

### 2. 복용 약 / 건강기능식품 목록

약물이미지	약물명	성분	질환	주의사항
	노바스크정 5mg	Amlodipine	고혈압	기립성 저혈압 주의
	코자정 50mg	Losartan	고혈압	신장기능 저하 시 주의
	글루코파지 500mg	Metformin	당뇨	식후 복용 권장
	다포진정 10mg	Dapagliflozin	당뇨	탈수 및 요로감염 주의
	리피토정 20mg	Atorvastatin	고지혈증	자몽 주스 병용금지 ▲
	대웅알렌드르네이트디정	Alendronate	골다공증	식도염 주의, 복용 후 눕지 말 것
	세레브렉스캡슐100mg	Celecoxib	관절염(진통제)	위장출혈 주의
	스틸녹스정10mg	Zolpidem	수면장애	낙상주의 ▲
	뉴라벨정10mg	Rabeprazole	위장질환	위산감소, 약물흡수 영향 고려
	트리티코정50mg	Trazodone	우울/불면	중추신경억제 작용 있음

복용중인 건강기능식품	성분	주요 주의사항
종근당 초임계 알티지 오메가3 앤 징코	EPA/DHA	트라조돈과 병용 시 출혈 위험 ↑ ▲
커글랜드 글루코사민 HCl MSM	Glucosamine	세레록시브와 병용 시 위장장애 ↑ ▲(1시간이상 간격두기)
GNM 루테인 지아잔틴 오메가3	루테인+지아잔틴	공복 복용시 흡수율 낮음. 특별한 이상은 없으나, 과복용 시 시각 피로 증가 우려

### 3. 복약 스케줄

복용 시간대별	아침식전 1알	아침식후 4알	점심식후 1알	저녁식후 4알	취침전 5알
복용시간	약물명	약물이미지	효능		
아침 공복	대웅알렌드네이트디정		골다공증		
아침 식후	노바스크정5mg		고혈압		
	다포진정10mg (다파글리플로진)		당뇨		
	뉴라벨정10mg		위장 보호		
	(GNM) 루테인 지아잔틴 오메가3 복합		시력 보호, 혈행 개선		
점심 식후	글루코파지정 500mg		당뇨		
저녁 식후	글루코파지정 500mg		당뇨		
	세레브렉스 캡슐 100mg		관절염		
	코자정 50mg		고혈압		
	(종근당) 오메가3 앤 징코		심혈관 질환 예방, 항염증 효과 도움		
취침 전	리피토정 20mg		고지혈증증		
	스틸녹스정 10mg		불면증		
	뉴라벨정 10mg		우울 + 수면장애		
	트리티코정 50mg		우울 + 수면장애		
	(커글랜드) 글루코사민+MSM		관절 건강		

#### 4. 병용금기 분석

only YakSense AI

##### 약품명

##### 세부내용

아토르바스타틴 + 자몽주스

→ 대사 효소(CYP3A4) 억제로 혈중 약물 농도 증가, 근육통·간 독성 위험 ↑ ▲

세레콕시브 + 글루코사민

→ 위 점막 자극 작용 중복으로 위장장애 발생 위험 증가 ▲

오메가3 + 트라조돈

→ 혈소판 기능 억제 작용 중복으로 출혈 위험 증가 가능성 ▲

#### 5. 건강기능식품 권장 및 주의 항목 분석

only YakSense AI

##### 권장 여부

##### 제품군

##### 권장 사유 / 주의 사유

권장

루테인+지아잔틴

고령 + 시력저하 호소. 비약물적 시력 보호 목적. 중복 섭취만 피하면 안전함.

권장

코엔자임Q10

스타틴(리피토) 복용자에게 흔한 근육통 예방. 대사에도 도움.

권장

프로바이오틱스

메트포르민 장기간 복용 시 위장 장애, 장내미생물 변화 대응 목적.

주의

비타민D (단일)

골다공증(알렌드로네이트 복용 중) 환자에게 유익하나, 복합제 과복용 위험. (다른 건기식 포함 여부 확인 필요)

주의

글루코사민

NSAID(세레브렉스) 병용 시 위장장애 위험 ↑. 속쓰림 호소 사례 있음. 중단 권장.

주의

오메가3

트라조돈 병용 중 → 항응고작용 ↑ → 출혈 위험. 졸림 이상반응도 관련 의심. 중단 필요.

주의

홍삼

당뇨병, 고혈압 환자에게 자극 가능성. 수면장애/졸림 문제와 상충될 수 있음.

#### 5. 이상반응

only YakSense AI

##### 이상반응 항목

##### 관련 약물

##### 원인 및 위험요인

졸림, 멍함

스틸녹스정10mg + 트리티코정50mg

중추신경 억제 중복 → 낙상 위험 증가 가능성

위장장애

세레브렉스캡슐100mg + (커클랜드)글루코사민+MSM

위 점막 자극 → 식사와 분리 복용 시 악화

자몽주스 병용

리피토정20mg

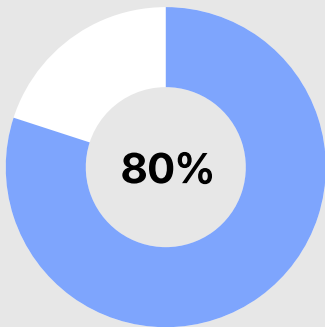
CYP3A4 대사 저해 → 근육통·간독성 위험 증가

출혈

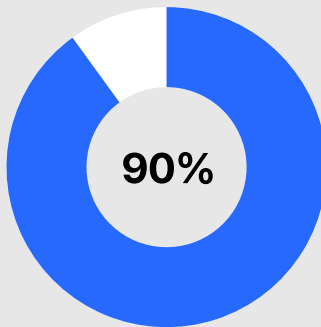
오메가3 + 트리티코정50mg

항응고 작용 중복 → 출혈성 부작용 가능성

이정순님의  
복약 현황



복약 이행률



복약 일치도

항목	주요 내용
복약 이행률	약 80% 수준 (전반적 이행 양호하나, 취침 전 약 반복 누락이 반복됨)
누락 약물	스틸녹스정10mg, 트리티코정50mg, f리피토정20mg 등 취침 전 복용군이 주로 누락됨
복약 상황	약 복용 시간대 불규칙, 복용 후 기억 희미, 루틴 형성 부족, 복약 위치 설정 미흡 등

Yaksense 가이드라인

- 수면제(졸피뎀, 트라조돈 등)는 취침 30~60분 전에 복용하는 것이 이상적이며, TV 시청 전 또는 세면 후 복약 루틴을 형성하도록 권장합니다.
- 저녁 시간대 복약 누락이 반복되는 문제는, 식사 직후 복약 루틴화를 통해 개선할 수 있습니다.
- 아침 식사 직후 복약은 식사 직후 자리에서 바로 복용하는 방식으로 변경을 권고합니다.
- 복약 위치는 식탁 주변, 세면대, TV 근처 등 생활 패턴에 맞는 지점에 고정시켜, 약 복용 후 기억 흔적을 유도할 수 있는 시각적 자극 요소를 배치하는 것을 권고합니다.

담당약사 프로필



김지윤 (34세, 여성)

연락처

010-1234-5678

경력

- 신중앙 약국 근무 (2025.05~현재)
- 중앙대 병원 근무 (2021.05~2025.04)