



Newsletter Gemeinschaft 12 vom: 29.11.2025

Danksagung



Vielen lieben Dank, liebe Hannah und lieber Matthias (Eltern von Paula von den Schmetterlingen), für diesen wunderschönen Weihnachtsbaum. Die Kinder haben sich sehr gefreut. Die Weihnachtszeit kann losgehen.

geteilt von Antonia

Kommende Termine

Dienstag, 02.12.2025, 19:00 bis 20:30 Uhr

Mitgliederversammlung Trägerverein, per Zoom (siehe Einladung)

Mittwoch, 10.12.2025, 13:00 bis 15:00 Uhr

Ko-Kreis-Treffen

Freitag, 19.12.2025, 13:00 bis 18:00 Uhr

Weihnachtsfest

Montag, 22.12.2025 bis Freitag 02.01.2026

Winterferien



zu guter Letzt unser:

Speiseplan 1. bis 5. Dezember 2025

Montag: Reis mit Paprika-Curry

Dienstag: Pasta mit Kräutersauce⁸
Alternativ: glutenfreie Nudeln und veganer Kräutersauce

Mittwoch: Kartoffeln mit Rahmgemüse⁸ und Haferbratlingen¹³
Alternativ: veganes Rahmgemüse

Donnerstag: Pasta mit Linsenbolognese¹²
Alternativ: glutenfreie Pasta

Freitag: Kürbissuppe mit Brot¹
Alternativ: glutenfreies Brot

Täglich steht eine frische, saisonale und regionale Salatbar zur Verfügung.

Alle Dressings beinhalten als Allergen Senf. Soja ist separat gekennzeichnet.

Allergene:

1) Getreide (Di: Weizen; Fr: Weizen); 2) Fisch; 3) Weichtiere; 4) Krebstiere; 5) Schwefeldioxide und Sulfite; 6) Soja; 7) Eier; 8) Milch/Laktose; 9) Schalenfrüchte (Cashew); 10) Erdnüsse; 11) Sesam; 12) Sellerie; 13) Senf; 14) Lupinen

Zusatzstoffe

a) Konservierungsstoffe: Emulgator; b) Farbstoffe; c) Süßstoffe, d) Geschmacksverstärker; e) Phosphat; f) Schwefel; g) Chinin; h) Koffein; i) Gentechnik