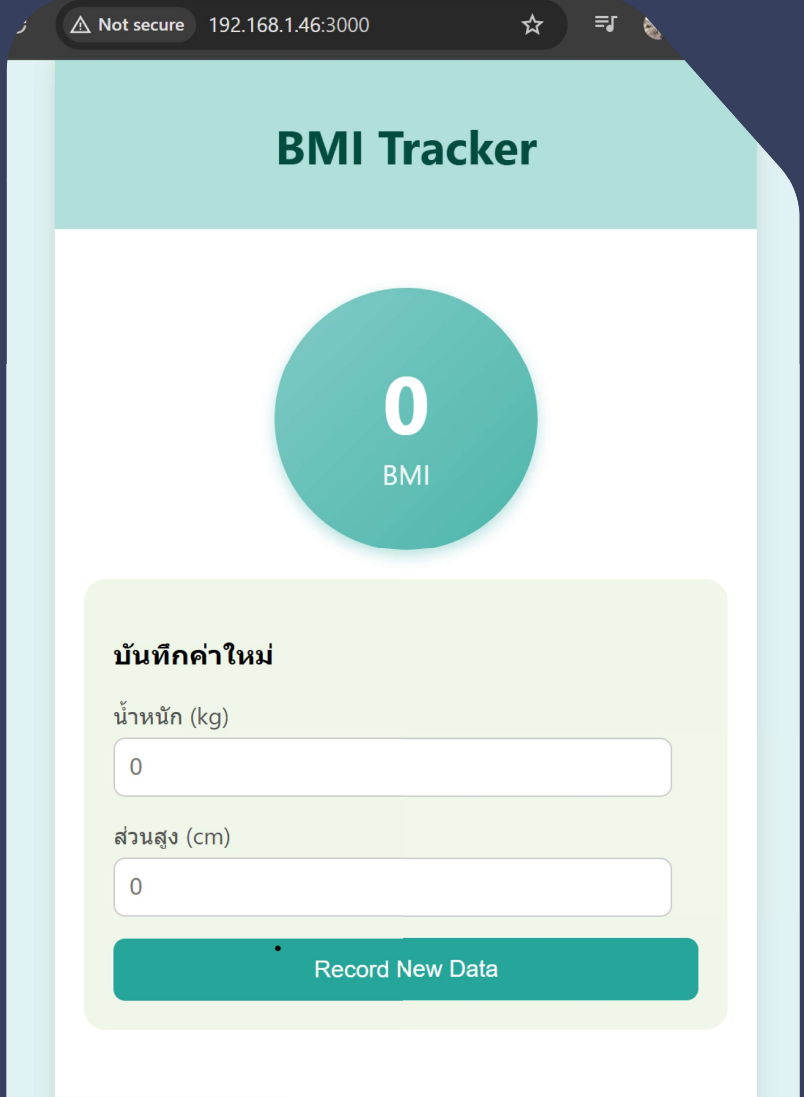


# BMI Tracker System

น.ส. ภารดี ประสิทธิ์พร 1670702008 No.7

น.ส. ศุภกานต์ สีนมา 1670702099 No.8



The screenshot shows a web browser displaying the BMI Tracker application. The browser's address bar shows "Not secure" and the IP address "192.168.1.46:3000". The application has a teal header with the title "BMI Tracker". Below the header, there is a large teal circle containing the number "0" and the text "BMI". Underneath this, there is a light green box titled "บันทึกค่าใหม่" (Record New Data). Inside this box, there are two input fields: "น้ำหนัก (kg)" (Weight in kg) and "ส่วนสูง (cm)" (Height in cm), both containing the value "0". At the bottom of the light green box is a teal button labeled "Record New Data".

# ที่มาและความสำคัญ (Introduction)



## ปัญหา

- การจดบันทึกน้ำหนักใส่กระดาษทำให้ดูแนวโน้มสุขภาพได้ยาก
- การคำนวณ BMI เองทุกครั้งมีความยุ่งยากและอาจผิดพลาดได้

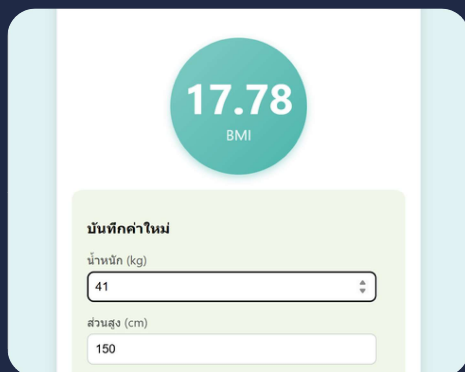


## วัตถุประสงค์

- เพื่อสร้าง Web Application สำหรับบันทึกและติดตามค่า BMI
- ช่วยให้ผู้ใช้งานเห็นแนวโน้มสุขภาพผ่านกราฟที่ดูง่าย
- ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วย UI ที่เรียบง่ายและเป็นมิตร

# ขอบเขตและฟังก์ชันงาน (Scope & Features)

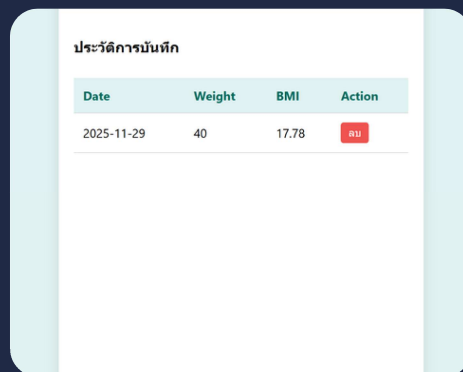
## ขอบเขตงาน (System Capabilities):



A form for BMI calculation. At the top, a large green circle displays the BMI value '17.78'. Below it, the text 'บันทึกค่าใหม่' (Record New Value) is shown. There are two input fields: 'น้ำหนัก (kg)' (Weight) with the value '41' and 'ส่วนสูง (cm)' (Height) with the value '150'.

### คำนวณ

คำนวณค่า BMI และแปลผลอัตโนมัติ

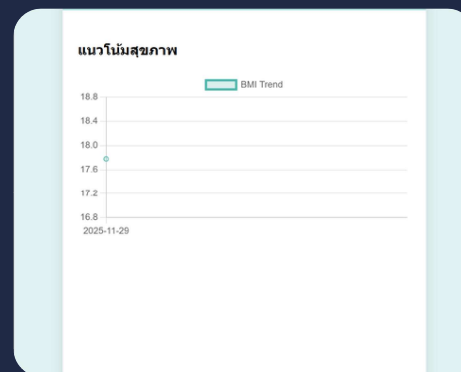


A table titled 'ประวัติการบันทึก' (Recording History) showing BMI data. It has columns for Date, Weight, BMI, and Action. The first row shows data for 2025-11-29 with a weight of 40 and BMI of 17.78, with a red 'ลบ' (Delete) button in the Action column.

Date	Weight	BMI	Action
2025-11-29	40	17.78	ลบ

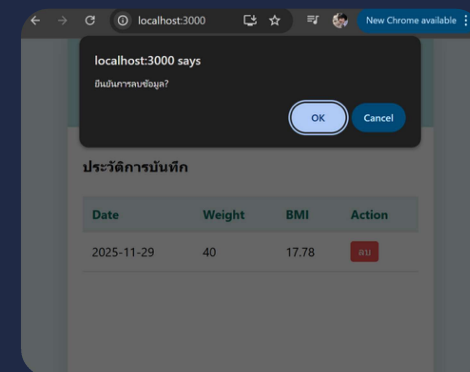
### บันทึก

บันทึกประวัติน้ำหนักและส่วนสูง  
ลงฐานข้อมูล



### แสดงผล

แสดงผลกราฟเส้นเพื่อดูแนวโน้ม



### เรียกดู

เรียกดูประวัติย้อนหลังและลบข้อมูล  
ที่ผิดพลาดได้

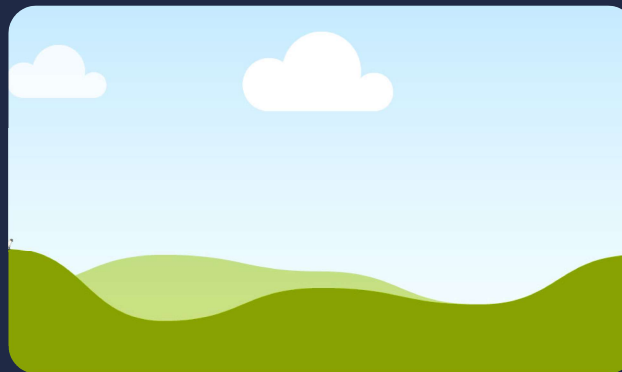
# (Tech Stack & Architecture) BMI Tracker



## Frontend

Frontend (หน้าบ้าน):

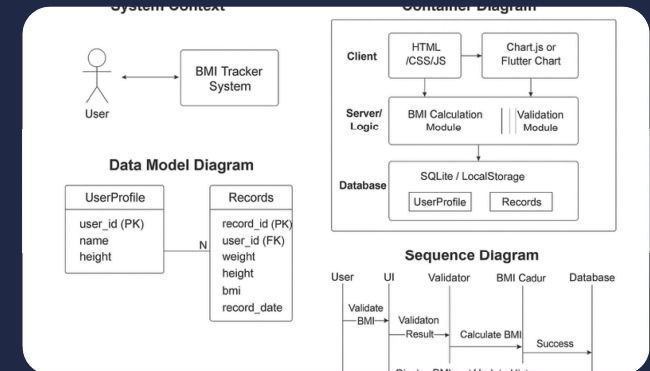
- React.js (สร้าง UI)
- Chart.js (แสดงกราฟ)



## Backend

Backend (หลังบ้าน):

- Node.js & Express (API Server)

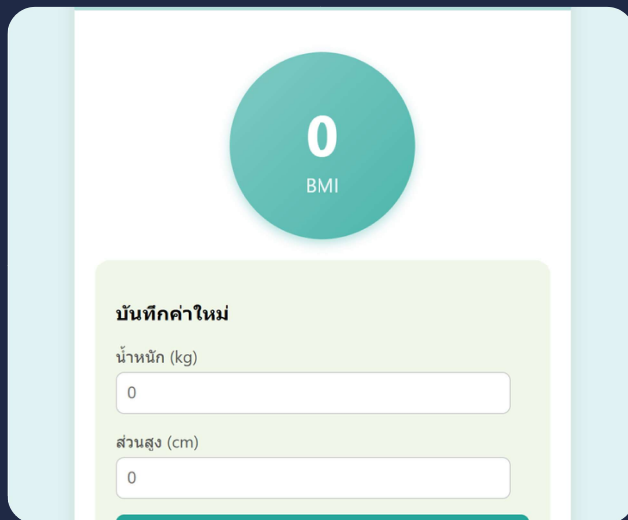


## Database

Database (ฐานข้อมูล):

- SQLite (Embedded Database)

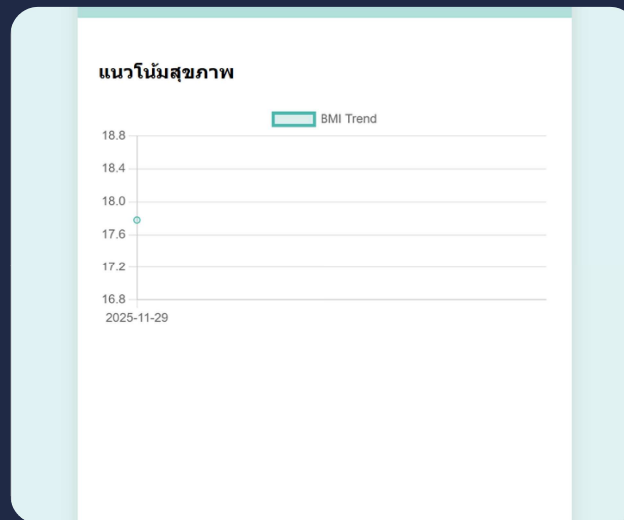
# การออกแบบ UX/UI ที่เป็นมิตร



A mobile app screen for BMI calculation. At the top, a large teal circle displays '0' with 'BMI' below it. Below this is a light green box titled 'บันทึกค่าใหม่' (Record New Value). It contains two input fields: 'น้ำหนัก (kg)' (Weight in kg) with the value '0' and 'ส่วนสูง (cm)' (Height in cm) with the value '0'.

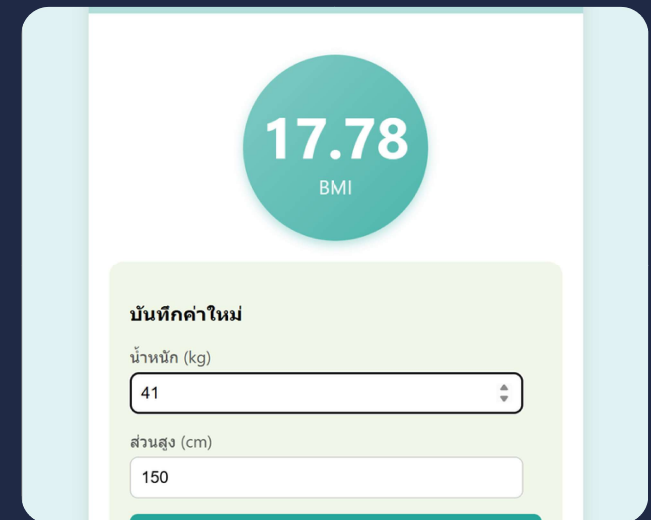
## การใช้สี

สี Mint & Soft Blue เพื่อความผ่อนคลาย



## การออกแบบเรียบง่าย

ลดจำนวนการคลิกเพื่อความสะดวก



A mobile app screen showing the final BMI calculation result. At the top, a large teal circle displays '17.78' with 'BMI' below it. Below this is a light green box titled 'บันทึกค่าใหม่' (Record New Value). It contains two input fields: 'น้ำหนัก (kg)' (Weight in kg) with the value '41' and 'ส่วนสูง (cm)' (Height in cm) with the value '150'.

## การแสดงผลที่ชัดเจน

ค่า BMI โฟกัสให้ผู้ใช้เห็นทันที

# สรุปผลการดำเนินงาน



## ผลลัพธ์

- ระบบสามารถทำงานได้ครบถ้วนตาม User Requirements
- สามารถบันทึก คำนวณ และแสดงผลกราฟได้อย่างถูกต้อง
- ได้ดำเนินการจัดโครงสร้างแบบ MVC ง่ายต่อการแก้ไขในอนาคต