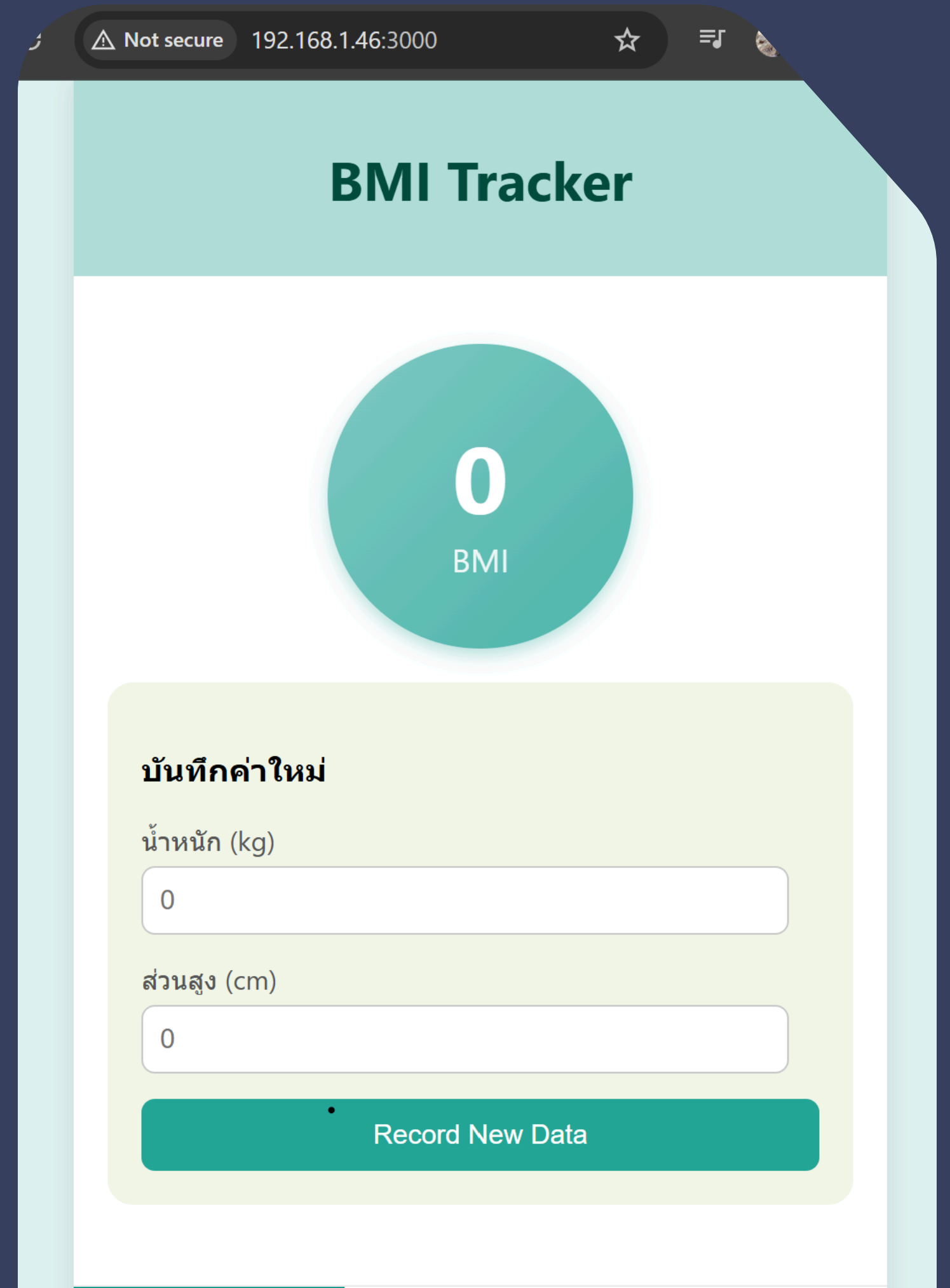


# BMI Tracker System

น.ส. ภารดี ประสิทธิ์พร 1670702008 No.7

น.ส. ศุภกานต์ สีนมา 1670702099 No.8



The screenshot shows a web browser displaying the BMI Tracker application. The browser's address bar shows "Not secure" and the IP address "192.168.1.46:3000". The application has a teal header with the title "BMI Tracker". Below the header, there is a large teal circle containing the number "0" and the text "BMI". Underneath this, there is a light green box containing two input fields. The first input field is labeled "น้ำหนัก (kg)" (Weight in kg) and contains the value "0". The second input field is labeled "ส่วนสูง (cm)" (Height in cm) and also contains the value "0". At the bottom of the light green box, there is a teal button labeled "Record New Data".

BMI Tracker

0  
BMI

บันทึกค่าใหม่

น้ำหนัก (kg)

0

ส่วนสูง (cm)

0

Record New Data

# ที่มาและความสำคัญ (Introduction)



## ปัญหา

- การจดบันทึกน้ำหนักใส่กระดาษทำให้ดูเหนื่อย  
สุขภาพได้ยาก
- การคำนวณ BMI เองทุกครั้งมีความยุ่งยาก  
และอาจผิดพลาดได้

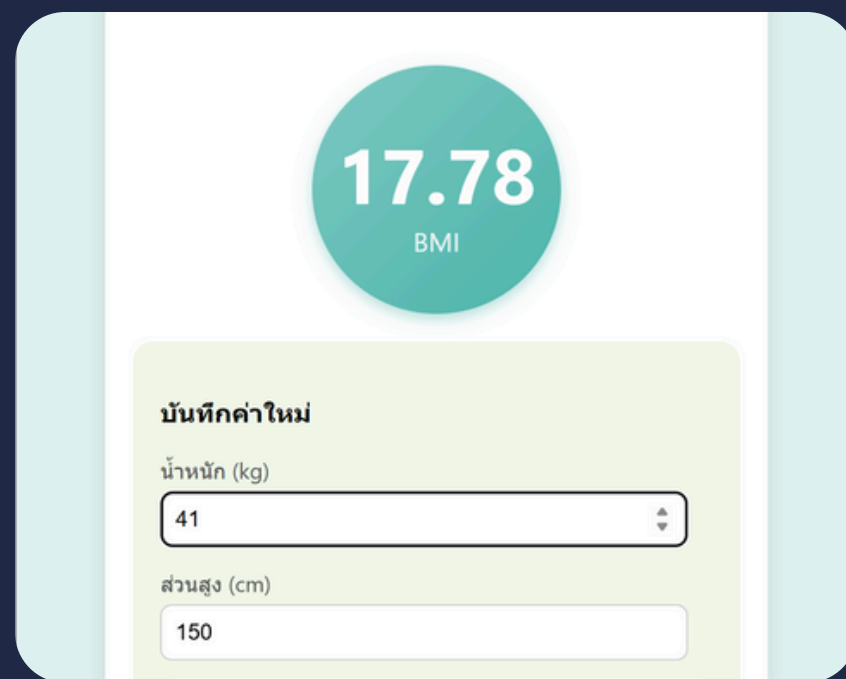


## วัตถุประสงค์

- เพื่อสร้าง Web Application สำหรับบันทึกและติดตามค่า BMI
- ช่วยให้ผู้ใช้งานเห็นแนวโน้มสุขภาพผ่านกราฟที่ดูง่าย
- ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วย UI ที่เรียบง่ายและเป็นมิตร

# ขอบเขตและฟังก์ชันงาน (Scope & Features)

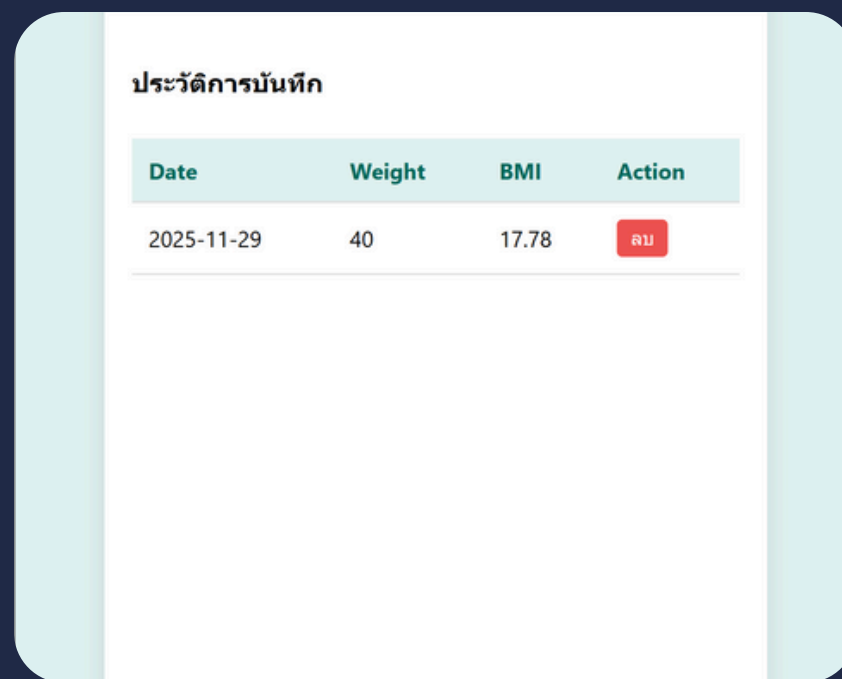
## ขอบเขตงาน (System Capabilities):



UI mockup of the BMI calculation form. It features a large green circle displaying the BMI value '17.78'. Below this, there is a section titled 'บันทึกค่าใหม่' (Save New Value) with two input fields: 'น้ำหนัก (kg)' (Weight) containing the value '41' and 'ส่วนสูง (cm)' (Height) containing the value '150'.

### คำนวณ

คำนวณค่า BMI และแปลผลอัตโนมัติ

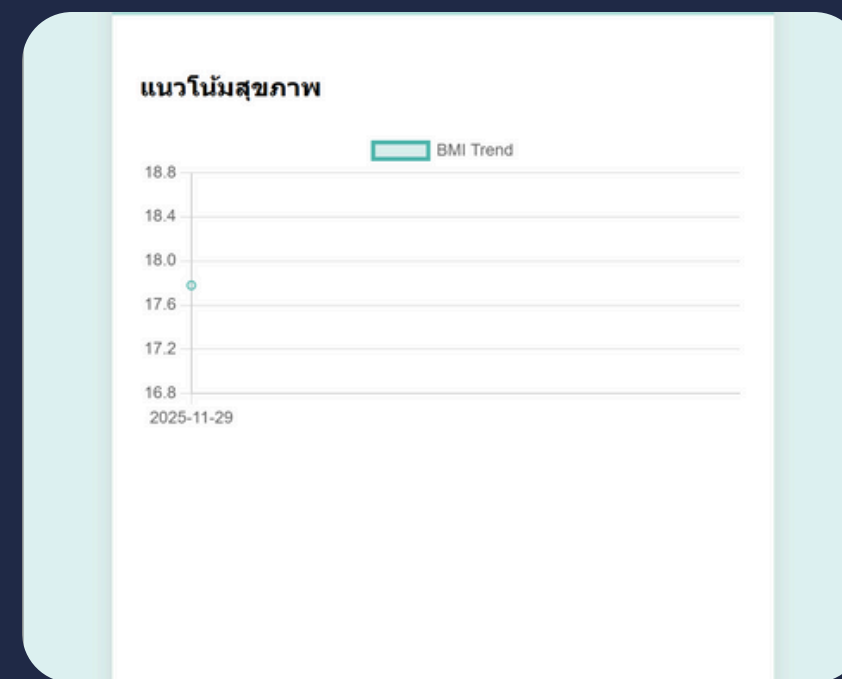


UI mockup of the history table. The title is 'ประวัติการบันทึก' (Recording History). The table has four columns: Date, Weight, BMI, and Action. It contains one row of data for the date 2025-11-29, with a weight of 40 and a BMI of 17.78. The Action column has a red button labeled 'ลบ' (Delete).

Date	Weight	BMI	Action
2025-11-29	40	17.78	ลบ

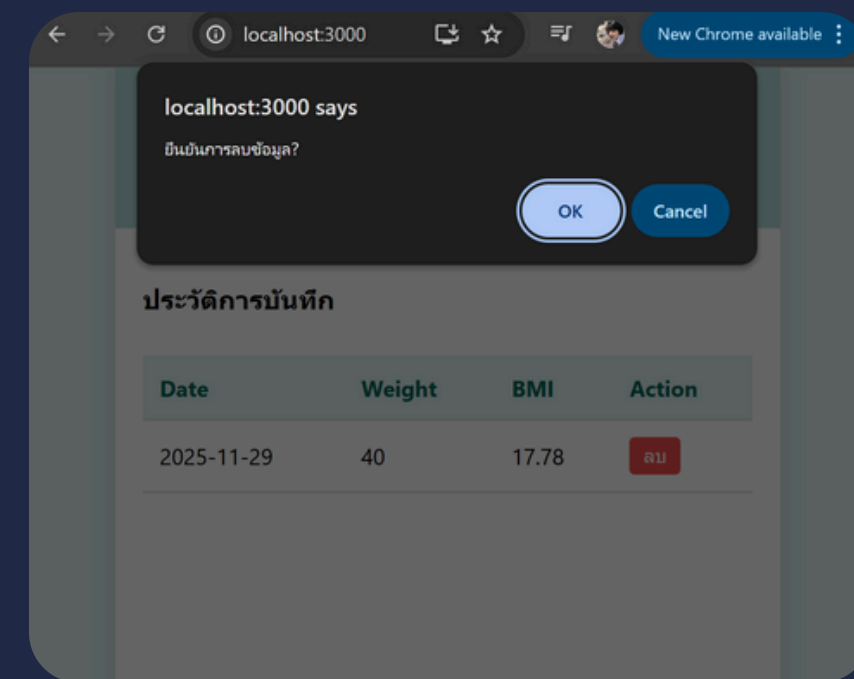
### บันทึก

บันทึกประวัติน้ำหนักและส่วนสูง  
ลงฐานข้อมูล



### แสดงผล

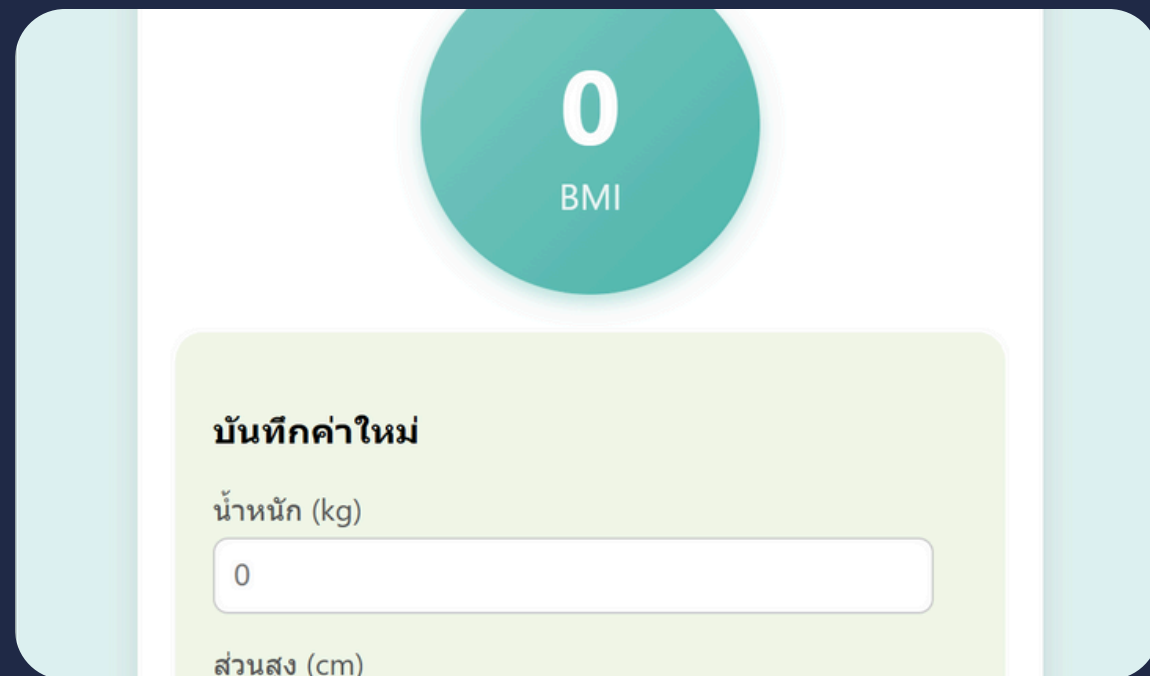
แสดงผลกราฟเส้นเพื่อดูแนวโน้ม



### เรียกดู

เรียกดูประวัติย้อนหลังและลบข้อมูล  
ที่ผิดพลาดได้

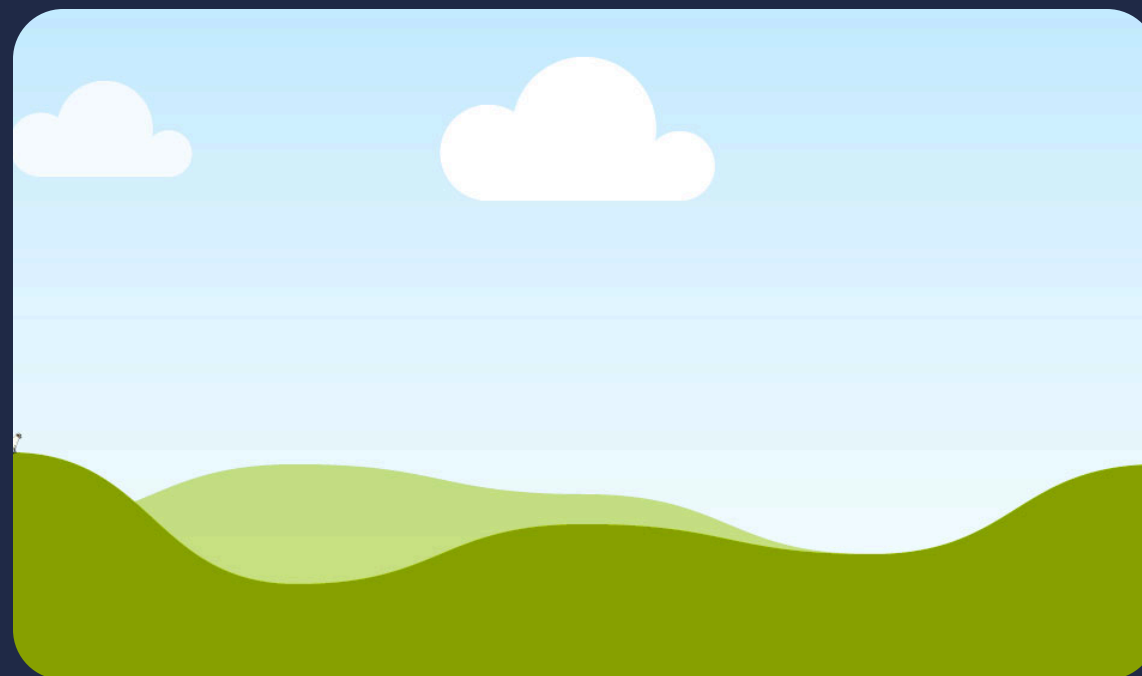
# (Tech Stack & Architecture) BMI Tracker



## Frontend

Frontend (หน้าบ้าน):

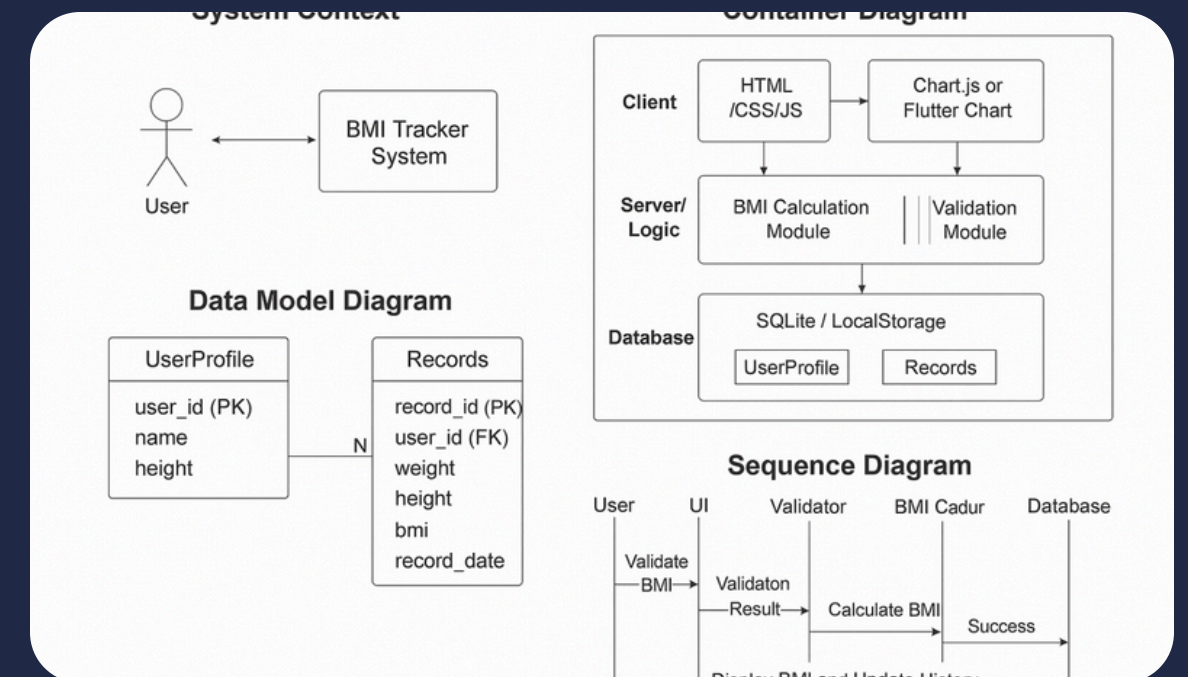
- React.js (สร้าง UI)
- Chart.js (แสดงกราฟ)



## Backend

Backend (หลังบ้าน):

- Node.js & Express (API Server)



## Database

Database (ฐานข้อมูล):

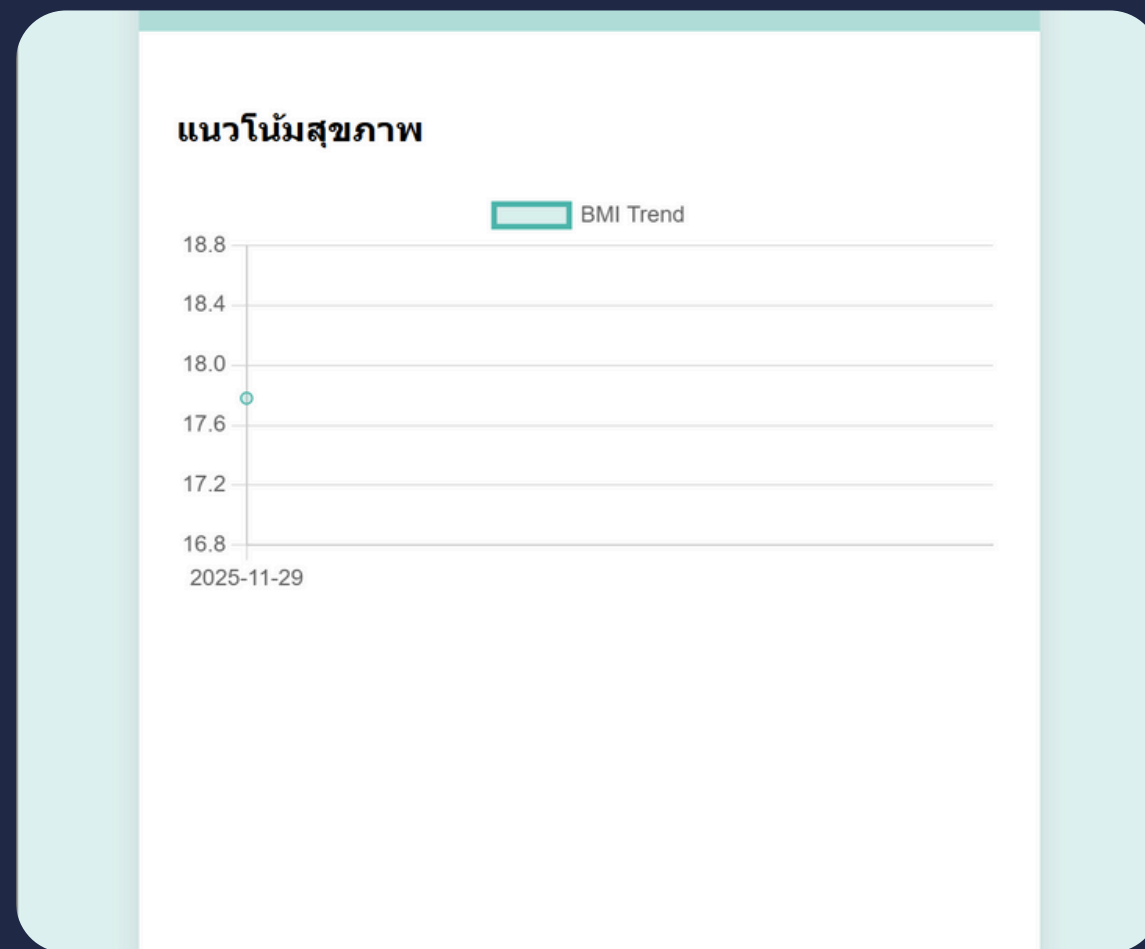
- SQLite (Embedded Database)

# การออกแบบ UX/UI ที่เป็นมิตร

A mobile app interface for a BMI calculator. At the top, a large teal circle displays the number '0' with 'BMI' written below it. Below this, a light green box contains the text 'บันทึกค่าใหม่' (Record New Value). Underneath, there are two input fields: 'น้ำหนัก (kg)' (Weight in kg) with the value '0' and 'ส่วนสูง (cm)' (Height in cm) with the value '0'.

## การใช้สี

สี Mint & Soft Blue เพื่อความผ่อนคลาย



## การออกแบบเรียบง่าย

ลดจำนวนการคลิกเพื่อความสะดวก

A mobile app interface for a BMI calculator. At the top, a large teal circle displays the number '17.78' with 'BMI' written below it. Below this, a light green box contains the text 'บันทึกค่าใหม่' (Record New Value). Underneath, there are two input fields: 'น้ำหนัก (kg)' (Weight in kg) with the value '41' and 'ส่วนสูง (cm)' (Height in cm) with the value '150'.

## การแสดงผลที่ชัดเจน

ค่า BMI โฟกัสให้ผู้ใช้เห็นทันที

# สรุปผลการดำเนินงาน



## ผลลัพธ์

- ระบบสามารถทำงานได้ครบถ้วนตาม User Requirements
- สามารถบันทึก คำนวณ และแสดงผลกราฟได้อย่างถูกต้อง
- ได้มีการจัดโครงสร้างแบบ MVC ง่ายต่อการแก้ไขในอนาคต