

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

COMPRIS DANS L'ABONNEMENT ULTIMATE



LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				10h00 à 11h00		
					ZUMBA	
12h15 à 13h00	12h15 à 13h00			12h15 à 13h00	12h15 à 13h00	11h00 à 12h00
BODY PUMP	CAF			BODY SCULPT	STEP	PILATES
	18h00 à 19h00					
		HIIT				
18h00 à 19h00	18h15 à 19h00	19h00 à 19h45	18h30 à 19h00	18h30 à 19h15	18h30 à 19h00	
CROSS TRAINING	BIKING	STEP	STRONG NATION	HIIT	STRONG NATION	
19h00 à 19h30		19h45 à 20h15	19h00 à 20h00	19h15 à 19h45		
ABDOS FLASH	BODY PUMP	ZUMBA	ABDOS FESSIERS			

La journée, lorsqu'il n'y a pas de cours collectifs, les cours virtuels sont à disposition

Tél : 05 33 82 00 23