

# Manual do Satheler

Autor

Gustavo Satheler

[gustavosatheler@gmail.com](mailto:gustavosatheler@gmail.com)

# Planejar

# Planejar

# Tempo Atividades

Tempo  
Atividades

Dedicação!

# Organizar

Criar um bom  
cronograma

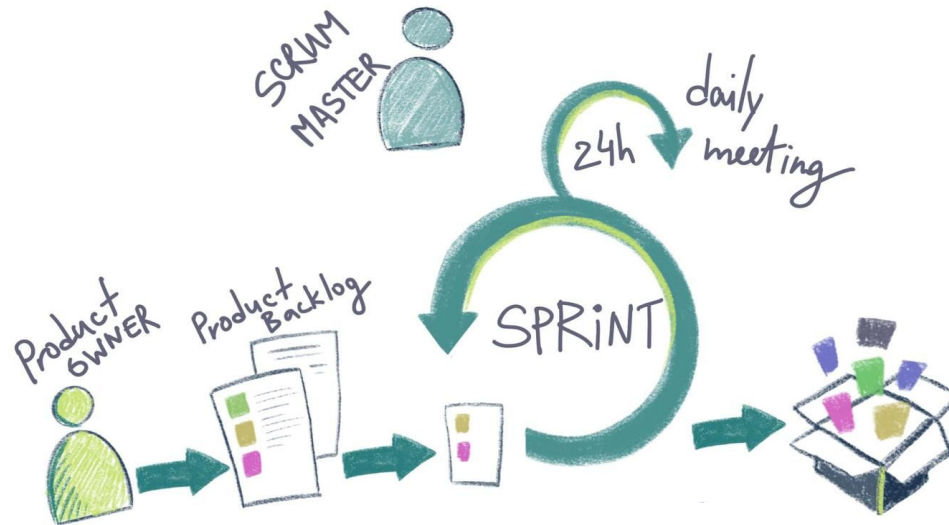
Criar um bom  
cronograma

Bem estruturado!



# Ciclos curtos

# Ciclos curtos



Keep calm  
and  
hard work!



# Manual do Satheler

Autor

Gustavo Satheler

[gustavosatheler@gmail.com](mailto:gustavosatheler@gmail.com)