



Integra Harmony (HMO SNP) se ofrece a través de Integra Managed Care, Inc.

Aviso anual sobre cambios para 2020

Usted está actualmente inscrito como miembro de Integra Harmony (HMO SNP). El próximo año, habrá algunos cambios en los costos y beneficios del plan. *Este cuadernillo informa sobre los cambios.*

Qué hacer ahora

1. PREGUNTE: Qué cambios aplican para usted

☐ Consulte los cambios en nuestros beneficios y costos para ver si le afectan.

- Es importante revisar su cobertura ahora para asegurarse de que satisfaga sus necesidades el próximo año.
- ¿Los cambios afectan los servicios que utiliza?
- Consulte las Secciones 1.5 y 1.6 para obtener información sobre los cambios en los beneficios y costos de nuestro plan.

☐ Consulte los cambios en el cuadernillo de nuestra cobertura de medicamentos recetados para ver si le afectan.

- ¿Se cubrirán sus medicamentos?
- ¿Están sus medicamentos en un nivel diferente, con diferentes costos compartidos?
- ¿Alguno de sus medicamentos tiene nuevas restricciones, como necesitar nuestra aprobación antes de surtir su receta?
- ¿Puede seguir usando las mismas farmacias? ¿Hay cambios en el costo de usar esta farmacia?
- Revise la Lista de medicamentos 2020 y busque en la Sección 1.6 información sobre los cambios en nuestra cobertura de medicamentos.
- Los costos de sus medicamentos pueden haber aumentado desde el año pasado. Hable con su médico sobre las alternativas de menor costo que pueden estar disponibles para usted; esto puede ahorrarle costos de bolsillo anuales durante todo el año. Para obtener información adicional sobre los precios de los medicamentos, visite <https://go.medicare.gov/drugprices>. Estos paneles destacan qué fabricantes han estado aumentando sus precios y también muestran otra información de precios de medicamentos de un

año a otro. Tenga en cuenta que los beneficios de su plan determinarán exactamente cuánto pueden cambiar sus propios costos de medicamentos.

☐ Verifique si sus médicos y otros proveedores estarán en nuestra red el próximo año.

- ¿Están sus médicos, incluidos los especialistas que visita regularmente, en nuestra red?
- ¿Qué pasa con los hospitales u otros proveedores que usa?
- Consulte la Sección 1.3 para obtener información sobre el Directorio de proveedores

☐ Piense en sus costos generales de atención médica.

- ¿Cuánto gastará de su bolsillo por los servicios y medicamentos recetados que usa regularmente?
- ¿Cuánto gastará en su prima y deducibles?
- ¿Cómo se comparan los costos totales de su plan con otras opciones de cobertura de Medicare?

☐ Piense si está satisfecho con nuestro plan.

2. COMPARE: Conozca otras opciones de planes

☐ Verifique la cobertura y los costos de los planes en su área.

- Use la función de búsqueda personalizada en el Buscador de planes de Medicare en el sitio web <https://www.medicare.gov>. Haga clic en “Buscar planes de salud y medicamentos”.
- Revise la lista al final de su manual Medicare y Usted.
- Consulte la Sección 2.2 para obtener más información sobre sus opciones.

☐ Una vez que limite su elección a un plan preferido, confirme sus costos y cobertura en el sitio web del plan.

3. ELIJA: Decida si desea cambiar de plan

- Si desea **quedarse** en Integra Harmony (HMO SNP), no tiene que hacer nada. Usted se quedará en Integra Harmony (HMO SNP).
- Si desea **cambiar a un plan diferente** que pueda satisfacer mejor sus necesidades, puede cambiar de plan entre el 15 de octubre y el 7 de diciembre. Consulte la sección 2.2, página 13 para obtener más información sobre sus opciones.

4. INSCRÍBASE: Para cambiar de plan, únase a un plan entre el **15 de octubre** y el **7 de diciembre de 2019**.

- Si no se une a otro plan para el **7 de diciembre de 2019**, usted se quedará en Integra Harmony (HMO SNP).
- Si se une a otro plan entre el **15 de octubre** y el 7 de diciembre de 2019, su nueva cobertura comenzará el **1 de enero de 2020**.

Recursos adicionales

- Este documento está disponible de forma gratuita en español.
- Comuníquese con nuestro número de Servicios al Miembro al 1-877-388-5195 para obtener información adicional. (Los usuarios de TTY deben llamar al 711). Los horarios de atención son de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana. Entre el 1 de abril y el 30 de septiembre, los horarios de atención serán de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m.

- Este documento está disponible en otros formatos, como Braille y letra grande.
- **La cobertura bajo este Plan califica como Cobertura de Salud Calificada (Qualifying Health Coverage, QHC)** y satisface el requisito de responsabilidad compartida individual de la Ley de Protección del Paciente y Atención Médica Asequible (Affordable Care Act, ACA). Visite el sitio web del Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS) en <https://www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families> para obtener más información.

Acerca de Integra Harmony (HMO SNP)

- Integra Managed Care es un plan HMO con un contrato de Medicare y un contrato con el programa Medicaid del estado de New York. El plan también tiene un acuerdo por escrito con el programa Medicaid del estado de New York para coordinar sus beneficios de Medicaid. La inscripción en Integra Managed Care depende de la renovación del contrato.
 - Cuando este cuadernillo dice “nosotros”, “nos” o “nuestro”, significa integrar Managed Care, Inc. Cuando dice “plan” o “nuestro plan”, significa Integra Harmony (HMO SNP).
-

Resumen de costos importantes para 2020

La siguiente tabla compara los costos de 2019 y 2020 para Integra Harmony (HMO SNP) en varias áreas importantes. **Tenga en cuenta que esto es solo un resumen de los cambios.** En nuestro sitio web se encuentra una copia de la *Evidencia de cobertura* en www.integramanagedcare.com. También puede llamar a Servicios al Miembro para pedirnos que le enviemos una *Evidencia de Cobertura*. Si es elegible para la asistencia de costos compartidos de Medicare bajo Medicaid, paga \$0 por su deducible, visitas al consultorio médico y estadías en el hospital como paciente hospitalizado.

Estos son los montos de costos compartidos de 2019, y pueden cambiar para el 2020. Integra Harmony (HMO SNP) proporcionará las tarifas actualizadas tan pronto como se divulguen.

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Prima mensual del plan*	\$0 o \$39.30	\$0 o \$36.60
* Su prima puede ser mayor o inferior a este monto. Consulte la Sección 1.1 para conocer los detalles.		

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Deducible	<p>Para servicios de la Parte B, \$185 al año.</p> <p>Para servicios de la Parte A, \$1,364 por período de beneficios.</p> <p>Usted paga \$0 siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid</p>	<p>Para servicios de la Parte B, \$185 al año.</p> <p>Para servicios de la Parte A, \$1,364 por período de beneficios.</p> <p>Estos son los montos de costos compartidos de 2019, y pueden cambiar para el 2020. Integra Harmony (HMO SNP) proporcionará las tarifas actualizadas tan pronto como se divulguen.</p> <p>Usted paga \$0 siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid</p>
Visitas al consultorio del médico	<p>Visitas de atención primaria: Coaseguro del 20% por visita por visita</p> <p>Visitas a especialistas: Coaseguro del 20% por visita por visita</p> <p>Usted paga \$0 siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid</p>	<p>Visitas de atención primaria: Coaseguro del 20% por visita por visita</p> <p>Visitas a especialistas: Coaseguro del 20% por visita por visita</p> <p>Usted paga \$0 siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid</p>

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Estadías como paciente hospitalizado Incluye hospitalización aguda, rehabilitación hospitalaria, hospitales de atención a largo plazo y otros tipos de servicios hospitalarios para pacientes hospitalizados. La atención hospitalaria para pacientes hospitalizados comienza el día en que ingresa formalmente en el hospital con una orden del médico. El día anterior al alta es su último día de hospitalización.	Deducible de \$1,364 por cada período de beneficios Días 1 a 60: coaseguro de \$0 para cada período de beneficios Días 61 a 90: coaseguro de \$341 al día por cada período de beneficios Días 91 y posteriores: coaseguro de \$682 por cada “día de reserva vitalicia” después del día 90 para cada período de beneficios Medicare cubre hasta 60 días de servicio de por vida durante su vida. Usted paga \$0 y tiene días ilimitados siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid.	Deducible de \$1,364 por cada período de beneficios Días 1 a 60: coaseguro de \$0 para cada período de beneficios Días 61 a 90: coaseguro de \$341 al día por cada período de beneficios Días 91 y posteriores: coaseguro de \$682 por cada “día de reserva vitalicia” después del día 90 para cada período de beneficios Medicare cubre hasta 60 días de servicio de por vida durante su vida. Estos son los montos de costos compartidos de 2019, y pueden cambiar para el 2020. Integra Harmony (HMO SNP) proporcionará las tarifas actualizadas tan pronto como se divulguen. Usted paga \$0 y tiene días ilimitados siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid.

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Cobertura de medicamentos recetados de la Parte D (Consulte la Sección 1.6 para conocer los detalles)	Deducible: \$415 Como recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, su deducible es \$0 Copago durante la Etapa de cobertura inicial: Medicamentos genéricos: \$0, \$1.25 o \$3.40, dependiendo de su nivel de ayuda adicional Todos los demás medicamentos: \$0, \$3.80 u \$8.50, dependiendo de su nivel de ayuda adicional	Deducible: \$435 Como recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, su deducible es \$0 Copago durante la Etapa de cobertura inicial: Medicamentos genéricos: \$0, \$1.30 o \$3.60, dependiendo de su nivel de ayuda adicional Todos los demás medicamentos: \$0, \$3.90 u \$8.95, dependiendo de su nivel de ayuda adicional
Monto máximo de costos de bolsillo Esto es lo <u>máximo</u> que pagará de su bolsillo por sus servicios cubiertos. (Consulte la Sección 1.2 para conocer los detalles)	\$6,700 No es responsable de pagar los costos de bolsillo por el monto máximo de costos de bolsillo por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B.	\$6,700 No es responsable de pagar los costos de bolsillo por el monto máximo de costos de bolsillo por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B.

Aviso anual sobre cambios para 2020

Índice

SECCIÓN 1	Cambios en los beneficios y costos para el próximo año.....	6
Sección 1.1 – Cambios en la prima mensual		6
Sección 1.2 – Cambios en su monto máximo de costos de bolsillo		6
Sección 1.3 – Cambios en la Red de proveedores		7
Sección 1.4 – Cambios en la Red de farmacias		7
Sección 1.5 – Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos.....		7
Sección 1.6 – Cambios en la Cobertura de medicamentos recetados de la Parte D		9
SECCIÓN 2	Decidir qué plan elegir.....	11
Sección 2.1 – Si desea quedarse en Integra Harmony (HMO SNP).....		11
Sección 2.2 – Si desea cambiar de planes.....		12
SECCIÓN 3	Cambiarse de planes	12
SECCIÓN 4	Programas que ofrecen asesoría gratuita sobre Medicare y Medicaid	13
SECCIÓN 5	Programas que ayudan a pagar por los medicamentos recetados	13
SECCIÓN 6	¿Preguntas?	14
Sección 6.1 – Cómo obtener ayuda de Integra Harmony (HMO SNP)		14
Sección 6.2 – Cómo obtener ayuda de Medicare.....		15
Sección 6.3 – Cómo obtener ayuda de Medicaid.....		15

SECCIÓN 1 Cambios en los beneficios y costos para el próximo año

Sección 1.1 – Cambios en la prima mensual

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Prima mensual (También debe continuar pagando su prima de la Parte B de Medicare a menos que Medicaid la pague por usted).	Parte C: \$0 Parte D: \$0 o \$39.30 Como recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, su deducible es \$0	Parte C: \$0 Parte D: \$0 o \$36.60 Como recibe “Ayuda Adicional” para pagar sus medicamentos recetados, su deducible es \$0

Sección 1.2 – Cambios en su monto máximo de costos de bolsillo

Para protegerlo, Medicare exige que todos los planes de salud limiten la cantidad que paga “de su bolsillo” durante el año. Este límite se conoce como “monto máximo de costos de bolsillo”. Una vez que alcanza esta cantidad, generalmente no paga nada por los servicios cubiertos por el resto del año.

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Monto máximo de costos de bolsillo Debido a que nuestros miembros también reciben asistencia de Medicaid, muy pocos miembros alcanzan este desembolso máximo. No es responsable de pagar los costos de bolsillo por el monto máximo de costos de bolsillo por los servicios cubiertos de la Parte A y la Parte B. Sus costos por servicios médicos cubiertos (como copagos y deducibles) cuentan para su monto máximo de costos de bolsillo. La prima de su plan y los costos de los medicamentos recetados no cuentan para su monto máximo de costos de bolsillo.	\$6,700	No hay cambios para el próximo año.

Sección 1.3 – Cambios en la Red de proveedores

En nuestro sitio web se encuentra un Directorio de proveedores actualizado en www.integramanagedcare.com. También puede llamar a Servicios al Miembro para obtener información actualizada sobre proveedores o para solicitarnos que le enviemos un Directorio de proveedores. **Revise el Directorio de proveedores 2020 para ver si sus proveedores (proveedor de atención primaria, especialistas, hospitales, etc.) están en nuestra red.**

Es importante que sepa que podemos realizar cambios en los hospitales, médicos y especialistas (proveedores) que forman parte de su plan durante el año. Existen varias razones por las cuales su proveedor podría abandonar su plan, pero si su médico o especialista abandona su plan, usted tiene ciertos derechos y protecciones que se resumen a continuación:

- Aunque nuestra red de proveedores puede cambiar durante el año, debemos proporcionarle acceso ininterrumpido a médicos y especialistas calificados.
- Haremos un esfuerzo de buena fe para avisarle con al menos 30 días de anticipación que su proveedor dejará nuestro plan para que tenga tiempo de seleccionar un nuevo proveedor.
- Lo ayudaremos a seleccionar un nuevo proveedor calificado para continuar administrando sus necesidades de atención médica.
- Si está recibiendo tratamiento médico, tiene derecho a solicitarlo, y trabajaremos con usted para garantizar que no se interrumpa el tratamiento médicamente necesario que está recibiendo.
- Si cree que no le hemos proporcionado un proveedor calificado para reemplazar a su proveedor anterior o que su atención no se está administrando adecuadamente, tiene derecho a presentar una apelación de nuestra decisión.
- Si descubre que su médico o especialista abandonará su plan, comuníquese con nosotros para que podamos ayudarlo a encontrar un nuevo proveedor y administrar su atención.

Sección 1.4 – Cambios en la Red de farmacias

Los montos que paga por sus medicamentos recetados pueden depender de la farmacia que use. Los planes de medicamentos de Medicare tienen una red de farmacias. En la mayoría de los casos, sus medicamentos recetados están cubiertas solo si se surten en una de las farmacias de nuestra red.

Hay cambios en nuestra red de farmacias para el próximo año. En nuestro sitio web se encuentra un Directorio de farmacias actualizado en www.integramanagedcare.com. También puede llamar a Servicios al Miembro para obtener información actualizada sobre proveedores o para solicitarnos que le enviemos un Directorio de farmacias. Revise el Directorio de farmacias 2020 para ver qué farmacias están en nuestra red.

Sección 1.5 – Cambios en los beneficios y costos de los servicios médicos

Tenga en cuenta que el *Aviso anual de cambios* le informa sobre los cambios en sus beneficios y costos de Medicare.

Cambiaremos nuestra cobertura para ciertos servicios médicos el próximo año. La siguiente información describe estos cambios. Para obtener detalles sobre la cobertura y los costos de estos servicios, consulte el Capítulo 4, *Tabla de beneficios (lo que está cubierto y lo que usted paga)*, en su *Evidencia de cobertura 2020*. En nuestro sitio web se encuentra una copia de la *Evidencia de cobertura* en www.integramanagedcare.com. También puede llamar a Servicios al Miembro para pedirnos que le enviemos una *Evidencia de Cobertura*.

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Hospital para pacientes hospitalizados (incluyendo salud mental para pacientes hospitalizados)	<p>Usted paga \$0 para cuidado hospitalario como paciente hospitalizado cubierto por Medicare siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid. De otra manera, usted paga el siguiente costo compartido por admisión:</p> <p>Deducible de \$1,364 por cada período de beneficios</p> <p>Días 1 a 60: coaseguro de \$0 para cada período de beneficios</p> <p>Días 61 a 90: coaseguro de \$341 al día por cada período de beneficios</p> <p>Días 91 y posteriores: coaseguro de \$682 por cada “día de reserva vitalicia” después del día 90 para cada período de beneficios (hasta 60 días a lo largo de su vida).</p> <p>Más allá de los días de reserva vitalicia, usted es responsable de todos los costos.</p>	<p>Usted paga \$0 para cuidado hospitalario como paciente hospitalizado cubierto por Medicare siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid. De otra manera, usted paga el siguiente costo compartido por admisión (Estos son los montos de costos compartidos para 2019 y pueden cambiar para 2020. Integra Harmony (HMO SNP) proporcionará las tarifas actualizadas tan pronto como se divulguen.</p> <p>Deducible de \$1,364 por cada período de beneficios</p> <p>Días 1 a 60: coaseguro de \$0 para cada período de beneficios</p> <p>Días 61 a 90: coaseguro de \$341 al día por cada período de beneficios</p> <p>Días 91 y posteriores: coaseguro de \$682 por cada “día de reserva vitalicia” después del día 90 para cada período de beneficios (hasta 60 días a lo largo de su vida).</p> <p>Más allá de los días de reserva vitalicia, usted es responsable de todos los costos.</p>

Costo	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Centro de Enfermería Especializada	<p>Usted paga \$0 por cuidados en un Centro de Enfermería Especializada (Skilled Nursing Facility, SNF) siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid. De lo contrario, usted paga:</p> <p>Días 1 a 20 de un período de beneficios: copago de \$0 Días 21 a 100: copago de \$170.50 al día Días 101 y posteriores: sin cobertura de Medicare.</p> <p>Los beneficios de Medicare de nuestro plan cubren hasta 100 días por cada período de beneficios. No se requiere una hospitalización previa de 3 días. Un período de beneficios comienza el día en que ingresa como paciente hospitalizado y finaliza cuando no ha recibido atención para pacientes hospitalizados (o atención especializada en un SNF) durante 60 días seguidos. Si ingresa en un hospital o en un SNF después de que finaliza un período de beneficios, comienza un nuevo período de beneficios.</p>	<p>Usted paga \$0 por cuidados en un Centro de Enfermería Especializada (Skilled Nursing Facility, SNF) siempre y cuando mantenga su elegibilidad para Medicaid. De otra manera, usted paga (Estos son los montos de costos compartidos para 2019 y pueden cambiar para 2020. Le proporcionaremos las tarifas actualizadas tan pronto como se divulguen):</p> <p>Días 1 a 20 de un período de beneficios: copago de \$0 Días 21 a 100: copago de \$170.50 al día Días 101 y posteriores: sin cobertura de Medicare.</p> <p>Los beneficios de Medicare de nuestro plan cubren hasta 100 días por cada período de beneficios. No se requiere una hospitalización previa de 3 días. Un período de beneficios comienza el día en que ingresa como paciente hospitalizado y finaliza cuando no ha recibido atención para pacientes hospitalizados (o atención especializada en un SNF) durante 60 días seguidos. Si ingresa en un hospital o en un SNF después de que finaliza un período de beneficios, comienza un nuevo período de beneficios.</p>

Sección 1.6 – Cambios en la Cobertura de medicamentos recetados de la Parte D

Cambios a nuestra lista de medicamentos

Nuestra lista de medicamentos cubiertos se denomina Formulario o “Lista de medicamentos”. Se proporciona una copia de nuestra Lista de medicamentos en forma electrónica. La Lista de medicamentos que proporcionamos electrónicamente incluye muchos, pero no todos, de los medicamentos que cubriremos el

próximo año. Si no ve su medicamento en esta lista, aún podría estar cubierto. **Puede obtener la Lista de medicamentos completa** llamando a Servicios al Miembro (consulte la contraportada) o visitando nuestro sitio web (www.integramanagedcare.com).

No hemos realizado ningún cambio en nuestra Lista de medicamentos para el próximo año. Los medicamentos incluidos en nuestra Lista de medicamentos serán los mismos en 2020 que en 2019. Sin embargo, se nos permite hacer cambios en la Lista de medicamentos de vez en cuando durante todo el año, con la aprobación de Medicare, o si la FDA o un fabricante de productos ha retirado un medicamento del mercado.

Cambios en los costos de medicamentos recetados

Nota: Si usted está en un programa que ayuda a pagar sus medicamentos (“Ayuda Adicional”), **la información sobre los costos de los medicamentos recetados de la Parte D no se aplica a usted.** Le enviamos un inserto por separado, llamado “Cláusula de evidencia de cobertura para personas que reciben ayuda adicional para pagar sus medicamentos recetados” (también llamada “Cláusula de subsidio de bajos ingresos” o “Cláusula LIS”), que le informa sobre los costos de sus medicamentos. Debido a que recibe “Ayuda Adicional” y no recibió este inserto con este paquete, llame a Servicios al Miembro y solicite la “Cláusula LIS”. Los números de teléfono para Servicios al Miembro se encuentran en la Sección 6.1 de este folleto.

Hay cuatro “etapas de pago de medicamentos”. La cantidad que paga por un medicamento de la Parte D depende de la etapa de pago de medicamentos en la que se encuentre. (Puede consultar el Capítulo 6, Sección 2 de su Evidencia de Cobertura para obtener más información sobre las etapas).

La siguiente información muestra los cambios para el próximo año en las dos primeras etapas: la Etapa de deducible anual y la Etapa de cobertura inicial. (La mayoría de los miembros no alcanzan las otras dos etapas: la Etapa de transición de cobertura o la Etapa de cobertura catastrófica. Para obtener información sobre sus costos en estas etapas, consulte su *Resumen de beneficios* o el Capítulo 6, Secciones 6 y 7, en la *Evidencia de cobertura*).

Cambios en su Etapa de deducible

Etapa	2019 (este año)	2020 (próximo año)
Etapa 1: Etapa de deducible anual	Su monto de deducible es \$0 o \$415, dependiendo del nivel de “Ayuda Adicional” que reciba.	Su monto de deducible es \$0 o \$435, dependiendo del nivel de “Ayuda Adicional” que reciba.

Cambios en su costo compartido en la Etapa de cobertura inicial:

Para saber cómo funcionan los copagos y el coaseguro, consulte el Capítulo 6, Sección 1.2, *Tipos de costos de bolsillo* que puede pagar por los medicamentos cubiertos en su *Evidencia de cobertura*.

Etapa	2019 (este año)	2020 (próximo año)
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial</p> <p>Una vez que paga el deducible anual, pasa a la Etapa de cobertura inicial. Durante esta etapa, el plan paga su parte del costo de sus medicamentos y usted paga su parte del costo.</p>	<p>Su costo por un suministro para un mes en una farmacia de la red con costo compartido estándar:</p> <p>Medicamentos genéricos: Usted paga \$1.25 o \$3.40</p> <p>Medicamentos de marca: Usted paga \$3.80 u \$8.50</p> <hr/>	<p>Su costo por un suministro para un mes en una farmacia de la red con costo compartido estándar:</p> <p>Medicamentos genéricos: Usted paga \$1.30 o \$3.60</p> <p>Medicamentos de marca: Usted paga \$3.90 u \$8.95</p> <hr/>
<p>Etapa 2: Etapa de cobertura inicial (continuación)</p> <p>Los costos en esta fila son para un suministro de un mes (30 días) cuando surte su medicamento recetado en una farmacia de la red que proporciona un costo compartido estándar. Para obtener información sobre los costos de un suministro a largo plazo o para recetas de pedidos por correo, consulte el Capítulo 6, Sección 5 de su <i>Evidencia de cobertura</i>.</p>	<p>Una vez que los costos totales de sus medicamentos hayan alcanzado \$4,020, pasará a la siguiente etapa (la Etapa de transición de cobertura).</p>	<p>Una vez que los costos totales de sus medicamentos hayan alcanzado \$3,820, pasará a la siguiente etapa (la Etapa de transición de cobertura).</p>

Cambios en la Etapa de transición de cobertura y Etapa de cobertura catastrófica

La Etapa de transición de cobertura y la Etapa de cobertura catastrófica son otras dos etapas de cobertura de medicamentos para personas con altos costos de medicamentos. **La mayoría de los miembros no alcanza ninguna de estas etapas.**

Para obtener información sobre sus costos en estas etapas, consulte su *Resumen de beneficios* o el Capítulo 6, Secciones 6 y 7, en la *Evidencia de cobertura*.

SECCIÓN 2 Decidir qué plan elegir

Sección 2.1 – Si desea quedarse en Integra Harmony (HMO SNP)

No tiene que hacer nada para quedarse en nuestro plan. Si no se inscribe en un plan diferente o cambia a Original Medicare, automáticamente permanecerá inscrito como miembro de nuestro plan para 2020.

Sección 2.2 – Si desea cambiar de planes

Esperamos mantenerlo como miembro el próximo año, pero si desea cambiar para 2020, siga estos pasos:

Paso 1: Conozca y compare sus opciones

- Puede unirse a un plan de salud Medicare diferente,
- -- O -- Puede cambiarse a Original Medicare. Si cambia a Original Medicare, deberá decidir si se une a un plan de medicamentos de Medicare.

Si cambia a Original Medicare, deberá decidir si se une a un plan de medicamentos de Medicare.

Para obtener más información sobre Original Medicare y los diferentes tipos de planes de Medicare, lea *Medicare y Usted 2020*, llame a su Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros Médicos (consulte la Sección 4) o llame a Medicare (consulte la Sección 6.2).

También puede encontrar información sobre los planes en su área utilizando el Buscador de planes de Medicare en el sitio web de Medicare. Visite <https://www.medicare.gov> y haga clic en “Buscar planes de salud y medicamentos”. **Aquí puede encontrar información sobre costos, cobertura y calificaciones de calidad para los planes de Medicare.**

Como recordatorio, Integra Managed Care, Inc. ofrece otros planes de salud de Medicare. Estos otros planes pueden diferir en cobertura, primas mensuales y montos de costos compartidos.

Paso 2: Cambie su cobertura

- Para cambiarse a un plan de salud de Medicare diferente, inscríbese en el nuevo plan. Se lo desafiliará automáticamente de Integra Harmony (HMO SNP).
- Para cambiarse a Original Medicare con un plan de medicamentos recetados, inscríbese en el nuevo plan de medicamentos. Se lo desafiliará automáticamente de Integra Harmony (HMO SNP).
- Para cambiarse a Original Medicare sin un plan de medicamentos recetados, usted debe:
 - Enviarnos una solicitud escrita de desafiliación. Comuníquese con Servicios al Miembro si necesita más información sobre cómo hacerlo (los números de teléfono se encuentran en la Sección 6.1 de este cuadernillo).
 - o comuníquese con **Medicare** llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y solicite la desafiliación. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Si cambia a Original Medicare y no se inscribe en un plan de medicamentos recetados de Medicare por separado, Medicare puede inscribirlo en un plan de medicamentos a menos que haya optado por no participar en la inscripción automática.

SECCIÓN 3 Cambiarse de planes

Si desea cambiar a un plan diferente u Original Medicare para el próximo año, puede hacerlo desde ahora hasta el 7 de diciembre. El cambio entrará en vigencia el 1 de enero de 2020.

¿Hay otros momentos del año para hacer un cambio?

En ciertas situaciones también se permiten los cambios en otras épocas del año. Por ejemplo, las personas con Medicaid, aquellos que reciben "Ayuda Adicional" para pagar sus medicamentos, aquellos que tienen o están dejando la cobertura del empleador y aquellos que se mudan fuera del área de servicio pueden hacer un cambio en otros momentos del año.

Si se inscribió en un plan Medicare Advantage para el 1 de enero de 2020 y no le gusta su elección de plan, puede cambiarse a otro plan de salud de Medicare (con o sin cobertura de medicamentos recetados de Medicare) o cambiar a Original Medicare (con o sin cobertura de medicamentos recetados de Medicare) entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2020. Para más información, consulte el Capítulo 10 de la Sección 2.3 de la *Evidencia de cobertura*.

SECCIÓN 4 Programas que ofrecen asesoría gratuita sobre Medicare y Medicaid

El Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros Médicos (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) es un programa gubernamental con asesores capacitados en todos los estados. En New York, el SHIP se llama Programa de Asistencia, Asesoramiento e Información sobre Seguros de Salud (Health Insurance Information Counseling and Assistance Program, HIICAP).

El HIICAP es independiente (no está relacionado con ninguna compañía de seguros o plan de salud). Es un programa estatal que obtiene dinero del gobierno federal para brindar asesoramiento local gratuito sobre seguros de salud a personas con Medicare. Los asesores de HIICAP pueden ayudarlo con sus preguntas o problemas de Medicare. Pueden ayudarlo a comprender sus opciones de planes de Medicare y responder preguntas sobre el cambio de planes. Puede llamar a HIICAP a 1-800-701-0501. Puede conocer más sobre el HIICAP visitando su sitio web en www.aging.ny.gov.

Para preguntas sobre sus beneficios de Medicaid, comuníquese con Medicaid del Estado de New York al 1-800-505-5678, (TTY: 1-888-329-1541), de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 8:30 p.m. y los sábados de 10 a.m. a 6pm. Pregunte cómo unirse a otro plan o regresar a Original Medicare afecta la forma en que obtiene su cobertura de Medicaid.

SECCIÓN 5 Programas que ayudan a pagar por los medicamentos recetados

Usted puede calificar para recibir ayuda para pagar sus medicamentos recetados. A continuación se incluyen diferentes tipos de ayuda:

- **“Ayuda Adicional” de Medicare.** Debido a que tiene Medicaid, ya está inscrito en la “Ayuda Adicional”, también llamada Subsidio por bajos ingresos. La Ayuda Adicional paga algunas de sus primas de medicamentos recetados, deducibles anuales y coaseguros. Debido a que califica, no tiene una brecha en la cobertura ni una multa por inscripción tardía. Si tiene preguntas sobre la Ayuda Adicional, llame al:
 - 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048, durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana;

- La Oficina del Seguro Social al 1-800-772-1213 entre las 7 a.m. y las 7 p.m., de lunes a viernes. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-800-325-0778 (solicitudes), o
- Su oficina estatal de Medicaid (solicitudes).
- **Ayuda del programa de asistencia farmacéutica de su estado.** El estado de New York tiene un programa llamado Cobertura de Seguro Farmacéutico para Adultos Mayores (Elderly Pharmaceutical Insurance Coverage, EPIC) que ayuda a las personas a pagar los medicamentos recetados en función de sus necesidades financieras, edad o afección médica. Para obtener más información sobre el programa, consulte con su Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros Médicos (el nombre y los números de teléfono de esta organización se encuentran en la Sección 4 de este cuadernillo).
- **Asistencia de costos compartidos de medicamentos recetados para personas con VIH/SIDA.** El Programa de Asistencia con Medicamentos contra el SIDA (AIDS Drug Assistance Program, ADAP) ayuda a garantizar que las personas elegibles para ADAP que viven con VIH/SIDA tengan acceso a medicamentos contra el VIH que salvan vidas. Las personas deben cumplir con ciertos criterios, que incluyen prueba de residencia estatal y situación frente al VIH, bajos ingresos según lo definido por el estado y situación sin seguro/con seguro insuficiente. Los medicamentos recetados de la Parte D de Medicare que también están cubiertos por ADAP califican para la asistencia de costos compartidos de medicamentos recetados a través de los Programas de Atención para Personas Sin Seguro con VIH. Para obtener información sobre los criterios de elegibilidad, los medicamentos cubiertos o cómo inscribirse en el programa, llame a los Programas de Atención para Personas Sin Seguro con VIH, ADAP al 1-800-542-2437, TTY 1-518-459-0121, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

SECCIÓN 6 ¿Preguntas?

Sección 6.1 – Cómo obtener ayuda de Integra Harmony (HMO SNP)

¿Preguntas? Estamos aquí para ayudar. Póngase en contacto con Servicios al Miembro al 1-877-388-5195. (TTY únicamente, llamar al 711). Estamos disponibles para recibir llamados telefónicos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana. Entre el 1 de abril y el 30 de septiembre, los horarios de atención serán de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m. Las llamadas a este número son gratuitas.

Lea su *Evidencia de cobertura 2020* (contiene detalles sobre los beneficios y costos del próximo año)

Este *Aviso anual de cambios* le brinda un resumen de los cambios en sus beneficios y costos para 2020. Para conocer los detalles, mire la *Evidencia de cobertura 2020* de Integra Harmony (HMO SNP). La *Evidencia de cobertura* es la descripción legal y detallada de los beneficios de su plan. Explica sus derechos y las normas que debe seguir para obtener servicios cubiertos y medicamentos recetados. En nuestro sitio web se encuentra una copia de la *Evidencia de cobertura* en www.integramanagedcare.com. También puede llamar a Servicios al Miembro para pedirnos que le enviemos una *Evidencia de Cobertura*.

Visite nuestro sitio web

También puede visitar nuestro sitio web en www.integramanagedcare.com. Como recordatorio, nuestro sitio web tiene la información más actualizada sobre nuestra red de proveedores (Directorio de proveedores) y nuestra lista de medicamentos cubiertos (Formulario/Lista de medicamentos).

Sección 6.2 – Cómo obtener ayuda de Medicare

Para obtener información directamente de Medicare:

Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

Puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Visite el sitio web de Medicare

Puede visitar el sitio web de Medicare en (<https://www.medicare.gov>). Contiene información sobre costos, cobertura y calificaciones de calidad para ayudarlo a comparar los planes de salud de Medicare. Puede encontrar información sobre los planes disponibles en su área utilizando el Buscador de planes de Medicare en el sitio web de Medicare. (Para ver la información sobre los planes, visite <https://www.medicare.gov> y haga clic en “Buscar planes de salud y medicamentos”).

Lea *Medicare y Usted 2020*

Puede leer el manual *Medicare y Usted 2020*. En otoño de cada año se envía este cuadernillo de Medicare a las personas por correo. Tiene un resumen de los beneficios, derechos y protecciones de Medicare y respuestas a las preguntas más frecuentes sobre Medicare. Si no tiene una copia de este cuadernillo, puede conseguirla en el sitio web de Medicare (<https://www.medicare.gov>) o llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Sección 6.3 – Cómo obtener ayuda de Medicaid

Para obtener información de Medicaid puede llamar a Medicaid del estado de New York al 1-800-505-5678 Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 8:30 p.m., y sábado de 10 a.m. a 6 p.m. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-888-329-1541.

Aviso de no discriminación

Integra Managed Care cumple con las leyes federales de derechos civiles. Integra Managed Care no excluye a nadie ni lo trata de forma distinta debido a su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Integra Managed Care brinda lo siguiente:

- Ayuda y servicios a las personas con discapacidades para ayudarles a comunicarse con nosotros, tales como:
 - Intérpretes calificados de lenguaje de señas
 - Información escrita en otros formatos (letras grandes, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Servicios lingüísticos para las personas cuyo idioma primario no sea el inglés, tales como:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, llame a Integra Managed Care al 1-877-388-5195, TTY 711

Si cree que Integra Managed Care no le proporcionó estos servicios o lo trató de forma distinta debido a su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo, puede presentar un reclamo a Integra Managed Care por:

- Teléfono: 1-877-388-5195 Los usuarios de TTY deben llamar al: 711
- Fax: 1-855-895-0778
- Correo: Integra Managed Care
1981 Marcus Avenue, Suite 100
Lake Success, New York 11042

También puede presentar una queja de derechos civiles al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, Oficina de Derechos Civiles, por:

- Internet: Portal de Quejas de la Oficina de Derechos Civiles en
<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>
- Correo: U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building
Washington, DC 20201
Los formularios de queja se encuentran disponibles en:
<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>
- Teléfono: 1-800-868-1019 (TTY/TDD: 800-537-7697)

Multi-language Interpreter Services

English: We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at 1-877-388-5195. Someone who speaks English/Language can help you. This is a free service.

Spanish: Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al 1-877-388-5195. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

Chinese Mandarin: 我们提供免费的翻译服务，帮助您解答关于健康或药物保险的任何疑问。如果您需要此翻译服务，请致电 1-877-388-5195。我们的中文工作人员很乐意帮助您。这是一项免费服务。

Chinese Cantonese: 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問，為此我們提供免費的翻譯服務。如需翻譯服務，請致電 1-877-388-5195。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這是一項免費服務。

Tagalog: Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa 1-877-388-5195. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

French: Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au 1-877-388-5195. Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

Vietnamese: Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quý vị cần thông dịch viên xin gọi 1-877-388-5195 sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

German: Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter 1-877-388-5195. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

Korean: 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 답해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 1-877-388-5195번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

Russian: Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону 1-877-388-5195. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

Arabic: اننا نقدم خدمات المترجم الفوري للاجابة عن اى اسئلة تتعلق بخططنا للصحة او جدول الادوية لدينا. للحصول على مترجم فوري; ليس عليك سوى الاتصال على الرقم التالى 1-877-388-5195. سيقوم شخص ما يتحدث اللغة الانجليزية بمساعدتك. هذه خدمة مجانية

Italian: È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero 1-877-388-5195. Un nostro incaricato che parla Italianovi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

Português: Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete,

contacte-nos através do número 1-877-388-5195. Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

French Creole: Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal oswa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan 1-877-388-5195. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

Polish: Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer 1-877-388-5195. Ta usługa jest bezpłatna.

Hindi: हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं. एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें 1-877-388-5195 फोन करें. कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है. यह एक मुफ्त सेवा है.

Japanese: 当社の健康 健康保険と薬品 処方薬プランに関するご質問にお答えする ために、無料の通訳 サービスがあります。通訳をご用命になるには、 1-877-388-5195 にお電話ください。日本語を話す人 者 が支援いたします。これは 無料のサービスです。