

infant feeding കുഞ്ഞിന്റെ ആഹാരം



Child Development Centre
Thiruvananthapuram | 2018

പ്രീമാരിറ്റൽ കൗൺസിലിംഗ്



Editors:

Dr. MKC NAIR

Dr. BABU GEORGE, Ms. RESMI V.R.

ചൈതന്യ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ (സി.ഡി.സി.)

മെഡിക്കൽ കോളേജ്

തിരുവനന്തപുരം



Child Development Centre

Medical College

Thiruvananthapuram | Kerala-695 011

Ph: 0471-2553540, 0471-2447061

Email: cdckerala@rediffmail.com

cdc.tvpm@kerala.gov.in

Web: www.cdckerala.org

Printed with financial support of Department of Women & Child Development Government of Kerala



GROWTH MONITORING IN CHILDREN
(0- 6 YEARS)

വളർച്ച നിരീക്ഷണം കുട്ടികളിൽ



ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ
മെഡിക്കൽ കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം

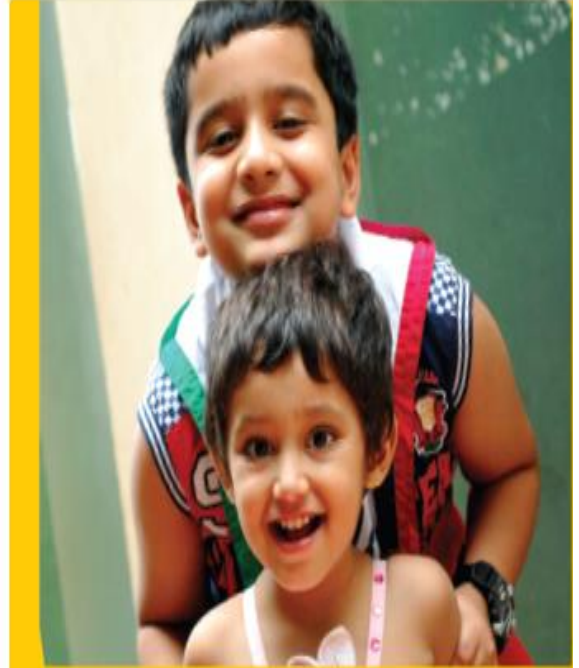
ആഗസ്റ്റ് 2010



Child
Development
Centre

Medical College
Thiruvananthapuram | Kerala-695 011
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
cdc.tvpm@kerala.gov.in
Web: www.cdckerala.org

Printed with financial
support of Department of
Women & Child Development
Government of Kerala



EARLY
DETECTION
AND EARLY
INTERVENTION OF
DEVELOPMENTAL
DELAY (0-6 YEARS) ബുദ്ധിവികാസ
പരിശോധനയും
പരിഹാര
മാർഗ്ഗങ്ങളും
6 വയസ്സു വരെ



ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ
മെഡിക്കൽ കോളേജ് | തിരുവനന്തപുരം

ആഗസ്റ്റ് 2019

കൗമാരക്കാർക്കു വേണ്ടി

(101 ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ)



Editors:
Dr. MKC NAIR, Dr. BABU GEORGE

ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ
മെഡിക്കൽ കോളേജ്
തിരുവനന്തപുരം - 11

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ Lifestyle Diseases



കൗമാരക്കാർ ശ്രദ്ധിക്കുക

Adolescents - Take care



ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ
Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram, Kerala
www.cdckerala.org

2019

CHiLD

A new generation Newsletter from
CHILD DEVELOPMENT CENTRE
(An Autonomous Centre under Government of Kerala)
KIDOLLA, CHULLE CAMPUS, THIRUVANANTHAPURAM

Cdc Health Initiative and Learning Division

VOLUME 01

ISSUE 01

JULY 2018

Event of the Month



An assessment report of children trained in Magic at Magic Academy prepared by CDC team in association with Kerala Social Security Mission was released by Hon Minister of Health and family welfare and social justice Smt P K Shylaja teacher on 7th June. 23 children were trained in functional status, overall health status and overall improvement using qualitative and quantitative methods. The report indicated the various aspects of these children including their cognitive assessment, behaviour assessment, improvement in various aspects.

Experts who visited CDC

"Dr PSN Menon who is one of the senior paediatric endocrinologists and former professor of paediatrics at AIIMS, New Delhi visited CDC on 20th June 2018 and he spoke about the 'interesting' cases of Paediatric Endocrinology"



CHiLD

A new generation Newsletter from
Child Development Centre
(An Autonomous Centre under Government of Kerala)
KIDOLLA, CHULLE CAMPUS, THIRUVANANTHAPURAM

Cdc Health Initiative and Learning Division

VOLUME 01

ISSUE 02

AUGUST 2018

Inaugural issue of CHiLD released!



The inaugural issue of CHiLD was released by Smt. K.K.Shylaja Teacher, Hon. Minister for Health, Social Justice and Woman and Child Development on 14th September 2018 in the presence of, Shri Biju Prabhakar IAS, Smt. Sheeba George IAS and Dr Babu George

Training Programme for Master Trainers on Early Screening of ASD & Strategies for Early Intervention, 28th-30th June



The three day long training program for master trainers on early screening of ASD and strategies for early intervention was conducted at the Tulip auditorium of Child Development Centre in association with KSSM. The program commenced on 28th June 2018 and concluded on 30th of June. The programme was inaugurated by Director of Medical Education Dr Remla Beevi A. As many as eleven participants from different Medical Colleges have attended the training program. Experts in the field of ASD treatment, care and therapy: Dr M.K.C.Nair, Dr Paul Russell, Dr Babu George, Dr R. Jayaprakash, Dr PA. Mohamed Kunju, Dr. Suja Kunath, Dr Deepa Bhaskaran, Ms Prasanna G.L. and Mr Joseph Thomas Raj Bedford handled the various sessions in the training.



CHiLD

A new generation Newsletter from
Child Development Centre
(An Autonomous Centre under Government of Kerala)
KIDOLLA, CHULLE CAMPUS, THIRUVANANTHAPURAM

Cdc Health Initiative and Learning Division

VOLUME 03

ISSUE 01

JANUARY 2020



CDC report on Model Angewandte was released by Smt. K.K.Shylaja Teacher, Hon. Minister for Health, Social Justice and Woman and Child Development in the presence of Shri Biju Prabhakar IAS, Smt. Sheeba George IAS and Dr Babu George



World Autism awareness week

World Autism awareness week was organized as CDC on 1st April 2019 in which games, training and exhibition of creative work delivered by children as well as the ASD group therapy clinic and various other clinics were arranged. Along with this the 20th Tisserage Day Craft was done by Prof. Gopinath Muthukad, Executive Director, Magic Academy

സംവർദ്ധനയിലൂടെയുള്ള പ്രചോദനം

- 1 മുഖമുഖക്കൂട്ടങ്ങൾ കുഞ്ഞിനെ അയ തന്റെ ശരീരത്തോട് ചേർത്ത് പിടിക്കുക.
- 2 കുഞ്ഞിനെ മുറ്റാമായി തലോടുക. ഇത് കുഞ്ഞിന് അയയുമായി വൈകാരിക ബന്ധം ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.
- 3 കുഞ്ഞിനെ പല പ്രദർശനങ്ങളിൽ (ട്രാക്ക്, റബ്ബർഹീറ്റ്, പാല) മാറ്റി കിടത്തുക. ഓരോ പ്രദർശനവും അറിയിക്കുന്നതിന് ഇത് സഹായിക്കും.
- 4 കുഞ്ഞിന്റെ കരച്ചിൽ മനസ്സിലാക്കി അയ വേണ്ടതെന്താണെന്ന് ചെല്ലേണ്ടതാണ്.

ക്ലിനിക് ദിവസങ്ങൾ
ചൊവ്വ വെള്ളി - 9 to 1 pm
തിങ്കൾ, ബുധൻ, വ്യാഴം - 1.30 to 3.30 pm

കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ ബുദ്ധിവികാസം അയയും കുഞ്ഞുമായുള്ള കളിതൊഴികളുടെ കളിയിൽ കളിക്കുമ്പോഴുള്ള ബോധനങ്ങളുടെ മറ്റ് കൂട്ടംബന്ധമുണ്ടായുള്ള അടുത്തപ്പോകലിലൂടെ സഹായിക്കുന്നതാണ്.

തയ്യാറാക്കിയത് :-
Dr. എം.കെ.സി. നായർ
Dr. ബാബു ജോർജ്ജ്
Ms. സുനിത ബുദ്ധിമുഖം.

Child Development Centre

ക്ലിനിക്കൽ സ്റ്റിമുലേഷൻ പ്രോഗ്രാം
(Early Stimulation Programme)

Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

സന്തോഷിക്കുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന രക്തസ്രാവങ്ങൾ, സഹായത്തോടും കൂടി മനോഹരമായിത്തന്നെ വീട്ടിൽ വച്ച് തൊഴിലി ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ചൊവ്വ വെള്ളി ദിവസങ്ങളിലാണ് സിവിസിൽ High Risk Newborn ക്ലിനിക് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

ചൊവ്വ - Newborn follow up Clinic I (0-6 months)
വെള്ളി - Newborn follow up Clinic II (7-12 months)

പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ അർപ്പിക്കുന്ന ഗാഢം തീകുറഞ്ഞ പ്രവർത്തിക്കുന്ന തുകൾ കുറഞ്ഞ് അതിക്കുന്ന അഥവാ നവജാത ശിശുവിൽ കിടത്തിയിരുന്ന കുട്ടികളെ മേൽ വരൽ ഒരു വയസ്സുവരെ വാഗ്ദാനിക്കാത്തതും 24 വയസ്സുവരെ വർദ്ധിപ്പിക്കാത്തതും തുടർച്ചയായി നിരീക്ഷിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

തയ്യാറാക്കിയത് :-
Dr. എം.കെ.സി. നായർ
Dr. ബാബു ജോർജ്ജ്
/Ms. രാജി കുമാരൻ

Child Development Centre

പ്രത്യേക ചരിവാരങ്ങൾ
(High Risk Newborn)

Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

ആത്മഹത്യ (Suicide)

തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നുൾക്കൊള്ളുന്ന ഒരു വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ആത്മഹത്യ പ്രവണത, പ്രത്യേകിച്ച് കുമാരത്തിൽ. കുമാരം വളരെയധികം ഭാഗ്യവശം സംഘർഷവും പിരിയുന്നതും അത്യാവേശമുള്ള പ്രായമാണ്. മാത്രവുമല്ല കുട്ടികൾ പല അവലംബങ്ങളിലേക്കും പ്രതിരോധത്തിലേയ്ക്കും എത്തപ്പെടുന്ന പ്രായം കൂടിയാണ്. ഖിലരക്ഷയും ജീവിതത്തിലെ പ്രതിരോധങ്ങളും പരിഹാരം എന്ന നിലയിൽ ആത്മഹത്യയെ കാണാറുണ്ട്. വികാരരോഗം (Depression) ഉള്ളവരിലും ആത്മഹത്യ പ്രവണത കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നു. ഇത് കൂടാതെ ഖിലരക്ഷയുള്ള വികാര വികേതത്തിന്റെ പലതരം (Impulsive Act) ആത്മഹത്യ പ്രവണത കാണിക്കുകയും ആത്മഹത്യ ചെയ്യുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്.

ആത്മഹത്യ ലക്ഷണങ്ങൾ പലതും വികാരരോഗത്തിന്റെ തന്നെ സാധനമാണ്. എന്നാൽ ആത്മഹത്യ പ്രവണതയുള്ളവർ പലതരം വാക്കുകളിലൂടെ അത് പ്രകടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. ഉദാ : "ഞാനിനി ഒരു ഓരോക്കിട്ട്", "ഞാൻ ജീവിക്കുന്നത് ഒരു കാലാവസ്ഥയ്ക്ക്", "ഇനി നമ്മൾ കാണിട്ട്", "എന്തിനാണി ഒരു വലിയ മിട്ട്" തുടങ്ങിയ വാക്കുകൾ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിക്കുക. ഇത്തരം വാക്കുകൾ പാഴുകഥയാണെങ്കിൽ അത് തീവ്രമായി കാണാതെ അതിന് പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുകയും വിവിധ സഹായം തേടേണ്ടതുമാണ്.

കുമാരപ്രായക്കാലത്തെ ഭാഗ്യവശം പ്രതിരോധം നിസ്സാരമായി കാണാതെ ലോലകണ്ഠങ്ങളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവയ്ക്കുവേണ്ടുന്ന പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാംപോയെന്ന് തേടേണ്ടതാണ്.

തത്സഹായിയെ :-
Dr. എം.കെ.സി. നായർ
Dr. ബാബു രാജൻ
Mr. വിനോദ് എസ്.എസ്.



**Clinical Services
Research
Training
Community Extension Services**



Child Development Centre



**കുമാര മാനസികാരോഗ്യം
Adolescence -
Mental Health**



Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

- കൊടുക്കുന്നതും വരുത്തുന്നതും ആഹാര സാധനങ്ങൾ തുടക്കം വരുത്തേ കൂടുതൽ കൊടുക്കുക.
- T.V., Computer എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് പ്രത്യേക സമയം നിലവിലുള്ളത് നല്ലതായിരിക്കും.

15 വയസ്സിൽ വണ്ണം BMI (Body Mass Index) വളരെ കുടുതലാണെങ്കിൽ ബുദ്ധിപ്രകർ വളരെ കുടുതലാണെങ്കിൽ ചിത കൊളുപ്പിപ്പാൽ (LDL) കുടുതലാണെങ്കിൽ രാസമരം എത്ര സംബന്ധമായ അനാലിസിസ് വാൻ നായർ വളരെ കുടുതലാണ്.

തത്സഹായിയെ :-
Dr. എം.കെ.സി. നായർ
Dr. ബാബു രാജൻ
Dr. ജി.പി. കാർക്കരൻ



**Clinical Services
Research
Training
Community Extension Services**



Child Development Centre



**ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളും -
പ്രതിവിധിയും -
കുമാരകാലഘട്ടത്തിൽ
Adolescence -
Preventing Life Style
Disease**



Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

നിവഹിക്കാൻ പോകുന്ന സാങ്കേതിക വിദ്യാഭ്യാസം എന്ന സാങ്കേതിക വ്യക്തിപരമായ മനോഭാവമുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രതിബദ്ധതയുള്ള അറിഞ്ഞിരിക്കൽ അത് അത്യാവശ്യമാണ്. ചെറിയ പ്രതിബദ്ധത ഉണ്ടായാൽ അത് വളരുന്നതിനുള്ള കാര്യങ്ങളിലൊരു ഉദാഹരണമാണ്.

ആവശ്യപ്പെട്ടത് :-
Dr. എം.കെ.സി. നായർ
Dr. ബാബു ജോർജ്ജ്
Ms. മൽമി വി.ആർ



Child Development Centre

കൗൺസിലിംഗ് -
വിവാഹത്തിന് മുമ്പും പിമ്പും
Premarital & Newly Wed Counseling



**Clinical Services
Research
Training
Community Extension Services**







Child Development Centre



Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

മാസവുമുടമയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ സേവനങ്ങളിലേക്ക് ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മുന്നോട്ടുവരികയോവുന്നതാണ്. പെൺകുട്ടികൾക്ക് മുന്നോട്ടുവരുന്നതിനുള്ള കാര്യങ്ങളും മാസവുമുടമയ്ക്ക് ഒരു ഡോക്ടറുടെ കാണിക്കേണ്ടതാണ്.

മനസ്സിലാക്കുന്നത് അനുയോജ്യമായതുകൊണ്ട് പ്രധാനമായും ബാക്കിയിൽ ഫോൺ തുടങ്ങിയ സുരക്ഷിതമായിട്ടുള്ള പ്രവർത്തനപദ്ധതിയാണ്. മനസ്സിലാക്കിയ ശുചിത്വമില്ലായ്മ, തുറന്ന അഭിപ്രായം, വീട്, അതിരുകളും, മറ്റുള്ളവയെ അനുയോജ്യ കൃത്യവും, സോഫ്റ്റ് അനുയോജ്യതയുള്ള തുടങ്ങിയവയുടെ അതിരുകളും, പോലുള്ളവയ്ക്ക് തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളാണ് പെൺകുട്ടികളിൽ അനുയോജ്യമായ ഉണ്ടാകാം.

ശരിയായ ശുചിത്വത്തിലുള്ള മനസ്സിലാക്കിയ അനുയോജ്യതയോടുകൂടിയാണ്. നേരിട്ട ചികിത്സയോടുകൂടി പൂർണ്ണമായും പെൺകുട്ടികൾക്ക് കൊണ്ടുവരുന്ന ഈ മാസവുമുടമയാണ്.

പെൺകുട്ടികൾക്ക് ക്രമപരമായ ആരോഗ്യപരമായതും അതിരുകളും, അതിരുകളും, പീഡകളിൽ കിടന്നിരിക്കുന്ന തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ കണ്ടാൽ നിർദ്ദയമായും ഒരു ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭിക്കേണ്ടതാണ്.

പെൺകുട്ടികൾക്ക് പ്രായപൂർത്തിയാകുന്നതിനുമുമ്പുള്ള യുഗനിർമ്മാണത്തെ നന്നായി നോക്കണം. വെള്ളപ്പൊക്കം നിവഹിപ്പിക്കുന്ന പെൺകുട്ടികൾക്കും ഉണ്ടാകാം എന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയും അതിന് സാധ്യതയുള്ള ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭിക്കുകയും വേണം.

ആവശ്യപ്പെട്ടത് :-
Dr. എം.കെ.സി. നായർ
Dr. ബാബു ജോർജ്ജ്
Dr. ജിതേഷ്





**Clinical Services
Research
Training
Community Extension Services**






Child Development Centre

Child Development Centre

പ്രായമായ ആരോഗ്യം
കുടുംബസമാധാനം
പെൺകുട്ടികളിൽ
Reproductive Health Among Adolescent Girls



Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

പഠിച്ചുവെച്ച കാര്യങ്ങൾ സാധാരണ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ പഠിക്കാൻ പ്രാപ്തിയുള്ളവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം. പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം. പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം.

പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം. പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം.

പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം. പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം.

പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം. പഠനപോഷണം പഠനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമാണ് പഠനപോഷണം.



Child Development Centre

പഠനപോഷണത്തിന്റെ പ്രാപ്തികൾ

Scholastic backwardness -
How to improve the achievement level

Clinical Services Research Training Community Extension Services






Child Development Centre



Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

വൈകല്യമുള്ള പ്രീ സ്കൂൾ കുട്ടികൾ

- ❖ വൈകല്യമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അവർക്ക് വൈകല്യമില്ലാത്ത മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കാനും തയ്യാറെടുക്കാനും വേണ്ട പരിശീലനം നൽകുക.
- ❖ കുട്ടികളിൽ വൈകല്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിനെ അതിജീവിക്കുന്നതിന് വേണ്ട സഹായ ഉപകരണങ്ങൾ നൽകി അത് ഉപയോഗിക്കാൻ വേണ്ട പരിശീലനം ചെയ്യാനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പ് നൽകേണ്ടതാണ്.
- ❖ വൈകല്യം ബാധിച്ച കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ വൈകല്യസഹായം Physio therapy, Speech therapy തുടങ്ങിയ പ്രത്യേക ചികിത്സാസൗകര്യങ്ങളും ലഭ്യമാക്കുക.

വൈകല്യമുള്ള കുട്ടികളുടെ പരിചരകർക്ക് വിശദമായ അദ്ധ്യാപകർക്ക് മുകളിൽ പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളിൽ പരിശീലനം നൽകണം.

പൊതു മദ്യം നിയന്ത്രണത്തിന് ഈ ക്ലിനിക് പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

കുട്ടിയെ 6 വയസ്സിൽ ഒന്നാം ക്ലാസ്സിൽ ചേർക്കുന്നതിന് മുമ്പ് കുട്ടിക്ക് വേണ്ടത്ര കഴിവ് (Skill) ഉണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുന്നത് ഭാവിയിൽ പഠന പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാവാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കും.



Child Development Centre

ഒന്നാം ക്ലാസ്സിൽ പോകാൻ കുട്ടി പ്രാപ്തനാണോ?
School Readiness Testing

Clinical Services Research Training Community Extension Services






Child Development Centre

Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org

കുട്ടികളുടെ ഭാഷാവികാസം സ്വഗതമാക്കാൻ അമ്മയ്ക്കുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. കുളിപ്പിക്കൽ, ഭക്ഷണം കൊടുക്കൽ എന്നീ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുമ്പോഴും കുട്ടിയോട് സംസാരിക്കുകയോ, പാട്ടുപാടി കേൾപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുക. കുട്ടിയുടെ കണ്ണിൽ നോക്കി, അമ്മയുടെ ചുണ്ടിന്റെ ചലനങ്ങൾ അവൾ/അവൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
2. കുട്ടികൾ സംസാരിക്കുമ്പോൾ അമ്മ ചെയ്യുന്ന രോഗികൾ നീർത്തി വപ്പ് ശബ്ദപൂർവ്വം കേൾക്കുകയും, പോറ്റുങ്ങൾ പോരിക്കുകയും, ആശയങ്ങൾ കൈമാറുകയും ചെയ്യുക.
3. കുട്ടികൾക്ക് ദിവസവും ചിത്രകലകളും മറ്റും വായിപ്പ് കേൾപ്പിക്കുന്നത് പതിവാക്കുക. അതോടൊപ്പം കളികളിൽ പങ്കാളികളാക്കുക.
4. കുട്ടികളോട് സംസാരിക്കുമ്പോൾ വളരെ മുള്ളിമോയെ പോലെ ഉപയോഗിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
5. കുട്ടികൾ സംസാരിക്കുമ്പോൾ അവർ പറയുന്നത് പൂർണ്ണമായും ശരിയല്ലെങ്കിൽ പോലും അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും അഭിനയിക്കുകയും ചെയ്യുക.
6. കുട്ടിയോടൊപ്പം നടക്കുമ്പോൾ ചുറ്റുപാടും കാണുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും പറഞ്ഞുകൊടുക്കുക.
7. കുട്ടികളുടെ കോമിക് കോമിക്സ് വായിക്കുകയും സംസാരം മുതിർന്നവർ അനുകരിക്കാതിരിക്കുക. അങ്ങനെ അനുകരിക്കുമ്പോൾ മാത്രം വാക്കിന്റെയും ശരിയുള്ള ഉച്ചാരണം എങ്ങനെയാണ് മനസ്സിലാക്കുവാൻ കുട്ടിക്ക് കഴിയാതെ വരും.
8. കുടുംബാംഗങ്ങൾ കൂടാതെ വീടിനു പുറത്തുള്ള മറ്റ് കുട്ടികളോട് കളിക്കാനും ഇടപെടുകുവാനും കുട്ടിയെ അനുവദിക്കുക.
9. കുട്ടി മെഡിസിൻ കാണുന്ന സമയം പരിശീലിക്കുക. കാരണം, കാണുകയും കേൾക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു കൊണ്ട് മാത്രം കുട്ടിക്ക് സംസാരിക്കുവാനോ പ്രവർത്തിക്കുവാനോ ഉള്ള അവസരം ലഭിക്കുന്നില്ല.
10. സംസാരഭാഷാ വ്യതിയാനങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുക. കുട്ടിക്ക് ചികിത്സിക്കുന്നതല്ല വരി കുട്ടിക്ക് ഭാഷയിൽ ഉണ്ടാകാവുന്ന സംസാര-ഭാഷാ-പാഠപഠനകലകളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവുണ്ടാകണം.

സംസാരഭാഷാ വികാസം അമ്മയും കുഞ്ഞുമായുള്ള ഇടപെടലിലൂടെയും ആശയ വികസനത്തെയും ആശയവികസിക്കുന്നു. അതു കൊണ്ടു തന്നെ അമ്മ വീട്ടുകാര്യങ്ങൾ നോക്കുമ്പോൾ തന്നെ കുട്ടിയുമായി സംസാരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുക.

അമ്മ സംസാരിക്കുമ്പോൾ: **എം. എം. കെ. സി. നാഥ്, എം. മാത്യു ജോർജ്ജ്, എം. പ്രിയൻജി പി.**



Clinical Services
Research
Training
Community Extension Services



Child
Development
Centre



കുട്ടികളിലെ സംസാരഭാഷാ വികസനവും
പ്രചോദന മാർഗ്ഗങ്ങളും
(Speech Stimulation for Children)



Child Development Centre
Medical College, Thiruvananthapuram-11
Ph: 0471-2553540, 0471-2447061
Email: cdckerala@rediffmail.com
Web: www.cdckerala.org