

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/370926479>

Nepali Ukhan Tukka

Article · May 2023

CITATIONS

0

READS

42,994

1 author:



D. Parajuli

Tribhuvan University

165 PUBLICATIONS 977 CITATIONS

SEE PROFILE

नेपाली उखान टुक्काहरु - डा. दिपेन्द्र पराजुली

अ	
१.	अंग्रेजीको काइदा, भुक्नेलाई फाइदा
२.	अकटको कुलो, बिकटको खेत, बिर्सँछु दाजै शिलोकको फेद
३.	अकबर राजा, बिरबल काजि, इन्साफ दिन्छन खुसिराजि
४.	अकबरी सुनलाई कसी लाउनु पर्दैन
५.	अक्चु खाए बक्छु खाए झुसे बारुलो
६.	अगुल्टोले हानेको कुकुर बिजुलीदेखि तर्सन्छ
७.	अगुल्टो पनि नठोसी बल्दैन
८.	अघि हेर्नु चार हात, पछि हेर्नु बाह्र हात
९.	अधिको तीतो पछिको मीठो
१०.	अचानो को पिर खुकुरी ले जान्दैन
११.	अचार खानु मुलाको, संगत गर्नु ठुलाको
१२.	अच्छा साले जुल्फी पाले, लिखाले टांग हाले
१३.	अजिङ्गरको आहारा दैवले जुराउँछ
१४.	अङ्को पङ्को तेलको धूप
१५.	अदुवा खाई सभामा बस, मुला खाई बन पस
१६.	अनिकालको तोरी, सहकालको जौं
१७.	अनिकालको मानु, दिनु न खानु
१८.	अनिकालमा लाईफ जोगाउनु, आन्दोलनमा बाईक जोगाउनु
१९.	अनिकाले मानू बाँडिचूडी खानू

२०.	अनुहार न दनुवार पोइ खोज्न थाली
२१.	अनुहार न दनुवार, पाण्डव सुनुवार
२२.	अन्धाको देशमा आँखा छोप्नु, लङ्गडाको देशमा खुट्टा खोच्याउनु
२३.	अन्धाको सहारा लङ्गडा
२४.	अन्धाको हातमा टुकी
२५.	अन्धोलाई ऐनाको खोजि
२६.	अन्नमा भन्दा सन्नमा जोड
२७.	अन्यायको धन, कहिल्यै मेरो नभन
२८.	अभागी मोरो हग्न बस्यो, बाह्र हातको घोंचो पस्यो
२९.	अभागीको भाई सप्रन्छ, भाग्यमानीको छोरो सप्रन्छ
३०.	अराएको काम र भराएको मानोले कति दिन चल्छ
३१.	अरुको बारिको काँक्रो चोर्नी, आफ्नो भने नुनको ढिको नफोर्नी
३२.	अरुले हाती चढे भनेर आफूले धुरी चढ्नु हुँदैन
३३.	अर्काको आङ्गको जुमा देख्ने, आफ्नो आङ्गको भैसी पनि नदेख्ने
३४.	अर्काको गहना लगाउनु, नाक कान दुखाउनु
३५.	अर्काको नासो गलपासो
३६.	अर्काको बाच्छो चाटी मुखभरी राँ
३७.	अर्काको बारीमा साग छ, मुटु मिचेर के लाग्छ

३८.	अर्काको बुद्धिले राजा हुनुभन्दा आफ्नै बुद्धिले जोगी हुनु बेस
३९.	अर्काको भर भोकभोकै मर
४०.	अर्तीको कुरा घर्तीको पनि लिनुपर्छ
४१.	अर्थ न बर्थ गोविन्द गाई
४२.	अलिनु पनि नखाऊँ, नूनढिकी पनि नफोरौँ
४३.	अल्छीलाई बल्छी, मर्दलाई जाल
४४.	अल्छीले जति जैसीले जान्दैन
४५.	अल्छे तिघ्रो, स्वादे जिब्रो
४६.	असारमा आली लगाए पो मंसिरमा बाली खान पाइन्छ
४७.	असारमा मीत लिए हिलामा हात, मंसिरमा मीत लिए फिलामा हात
४८.	असारमा सुरुवाल लगाउनेले मंसिरमा पराल चोर्छ
४९.	अहंकारी भ्यागुताको ट्वार ट्वारै ठूलो
५०.	अँध्यारो काम खोला को गीत
५१.	आँ गर्दा अलङ्कार बुझ्ने
आ	
५२.	आँखा नदेख्ने नेत्रलाल, कान नसुन्ने कर्णकान्त
५३.	आँटी छोरीलाई बाघले नि खाँदैन
५४.	आँटेको काम झट्टै श्री गणेश
५५.	आँपको आँप, कोयाको दाम
५६.	आइमाई को रुपै सत्रु, रुपै मित्रु
५७.	आइमाईको पेटमा कुरा पचदैन
५८.	आई बूढी मच्चिंदै, गई बूढी थच्चिंदै

५९.	आई लाग्ने माथि जाई लाग्नु
६०.	आउँछ समय पर्खदैन, बग्छ खोलो फर्कदैन
६१.	आए आँप गए झटारो
६२.	आए बाउको गए साहुको
६३.	आकाश को राहु, पातलको केतु, एक पटक नपरी कसरी चेतु
६४.	आकाशको फल आँखा तरी मर्
६५.	आकाशमा थुके मुखमा छिटा
६६.	आखाँले देखेको बिज्ञान भन्दा मनले बुझेको भगवान प्यारो
६७.	आगो ताप्नु मुढाको कुरा, सुन्नु बुढाको
६८.	आज घर पुगिएला त ? आफ्नै खुट्टालाइ सोध
६९.	आज मर्यो, भोलि ओखति
७०.	आजकालका केटी स्टाइलको भारी टाउकोमा भने डिस्को गर्ने जुम्राको ढाडी
७१.	आजको कामलाई भोलि नभन्नु
७२.	आधा गाग्रो छचल्किन्छ
७३.	आफु भलो त जगत भलो
७४.	आफुले खान नपाएको अंगुर अमिलो
७५.	आफू ताक्छु मुडो, बन्चरो ताक्छ घुँडो
७६.	आफू नमरी स्वर्ग देखिँदैन
७७.	आफै त महादेव उतानो पर, कसले देला बर
७८.	आफ्नै छोरी नखर्माउली, तन्नेरीलाई दोष
७९.	आफ्नो छोराछोरी र अर्काकी स्वास्नी सबैलाई राम्रो लाग्छ

८०.	आफ्नो टाउको फुटे पछि मित को टाउको बेल बराबर
८१.	आफ्नो थैली सुरक्षित राखे अर्कालाई दोष लगाउनु पर्दैन
८२.	आफ्नो थैलोको गाँठो कस्नु, अरुलाई दोष नदिनु
८३.	आफ्नो नुन, आफ्नै पानी, खाउ ज्वाँई कोखा तानी
८४.	आफ्नो भाग्य आफैले बनाउनु पर्छ
८५.	आफ्नो रुचि खानु, अर्काको रुचि लाउनु
८६.	आफ्नो हात जगन्नाथ
८७.	आमा पनि ब्युटी छोरि पनि ब्युटी बाउले गर्नु पर्ने चुलाको ड्युटी
८८.	आमा बाबुको मन छोरा छोरी माथि, छोरा छोरीको मन डिङगो जुता माथि
८९.	आमा बाबुलाई समस्या टार्न गाह्रो, छोराछोरीलाई भने स्टार्डिल नै प्यारो
९०.	आमा-बाबा को मन छोरा तिर, छोरा को मन अर्काको छोरी तिर
९१.	आमाको माया आँखाको डिलमा
९२.	आमाबाबुको मन छोराछोरी माथि छोराछोरीको मन ढुंगामुढा माथि
९३.	आमा-छोराको ऐँचोपेँचो, बाबु-छोराको लेनदेन
९४.	आम्दानी चार आनाको खर्च बाह्र आनाको
९५.	आयूको छोरालाई वायूको डर
९६.	आयो गयो माया मोह, आएन गएन को हो को हो
९७.	आलु खाएर पेडाको धाक
इ	

९८.	इखालु स्वास्नीको बचन, बहुला कुकुरको दाँत
९९.	इन्द्रको अगाडि स्वर्गको बयान
१००.	इश्वर धपायो, शास्त्र चपायो
ई	
१०१.	ईट को जवाफ पत्थर ले दिनु
उ	
१०२.	उखाने काका मन्तरी भाका
१०३.	उचालेको कुकुरले मृग मार्दैन
१०४.	उठ बूहारी सास फेर, ढिकी छाड्नासाथ जाँतो हेर
१०५.	उत्ताउली गाईलाई बाघले खाई
१०६.	उधारो प्रेम को कैची हो
१०७.	उनीहरूको घरमा झगडा हाम्रो घरमा धुनधान
१०८.	उपाध्यायले तोड्बा खायो, नाली नै रड्यायो
१०९.	उम्केको माछो ठुलो
११०.	उसै त बूहारी मरिच खाएकी
१११.	उसै त सासू सुन लगाएकी
११२.	उही नाम्लो उही कुम्लो
ऋ	
११३.	ऋण काढेर घिऊ खानु
११४.	ऋण नलागे जमानी बस्नु
११५.	ऋण लाग्दा नडराउनु, दिन लाग्दा डराउनु
११६.	ऋण लिदा पनि नलिनु, दिदा पनि नदिनु
ए	
११७.	एउटा घिउ बेचुवा, अर्को तरवार बेचुवा

११८. एउटा थाप्लो दुईटा नाम्लो
११९. एउटा पोईको दुईटा जोई, ख्वाउने बेलामा कोही न कोही
१२०. एउटा भए सरासर, दुइटा भए भराभर, तिनवटा भए टाउको फोराफोर
१२१. एउटा सियो चोर अर्को फाली चोर
१२२. एउटाले बिरायो साखा पिरायो
१२३. एक कान दुई कान मैदान
१२४. एक कानले सुन्यो, अर्को कानले उडायो
१२५. एक घर विष्ट, दश घर कामी, जस्ता तिमी उस्तै हामी
१२६. एक छाक खाने जोगी, दुई छाक खाने भोगी, तीन छाक खाने रोगी
१२७. एक थुकी सुकी, सय थुकी नदी
१२८. एक पटकको चोर सधैंको चोर
१२९. एक पन्थ, दुई काज
१३०. एक माघले जाडो जाँदैन
१३१. एक रुपैया धन छ, घोडा किन्छु भन्छ
१३२. एक हातले तालि बज्दैन
१३३. एकता नै बल हो
१३४. एकातिर आँधी, अर्कोतिर झोलुङ्गो
१३५. एकलो बृहस्पति झुट्टा
ओ
१३६. ओखरबोटमा चिल बस्यो, देखेपछि दिल बस्यो
१३७. ओरालो लागेको मृगलाई बाच्छाले पनि खेदछ
औ

१३८. औंला दिंदा डुँडुल्ला निल्ले
१३९. औषधी र उपदेश मीठो हुन्न
१४०. औसीमा किनेर, पुर्णमा फाल्ने
क
१४१. कङ्गालको जात छैन, बोकसीको गाउँ छैन
१४२. कच्चा वैद्यको मात्रा यमपुरीको यात्रा
१४३. कता हराइस् नौनी विलौनीमा
१४४. कतै खातैखात, कतै पुर्पुरोमा हात
१४५. कतै दिन, कतै रात, एकातिर भोक अर्कोतिर भात
१४६. कपाल दुखेको औषधी नाइटोमा लगाउनु
१४७. कपाल भन्दा टुपी छोटो
१४८. कमिलालाई सुसुको पहिरो
१४९. कम्बल ओढेर घ्यू खाने
१५०. कर्कलालाई बन्चरो
१५१. कलिवुडको जात्रा तिघाको व्यापार
१५२. कसाईको अगाडि बाख्रा रोएको
१५३. कसाईको अगाडी बाख्राको आँसुको के अर्थ
१५४. कसारको कुन गुदी कुन बोक्रो
१५५. कसैको आहार कसैको विष
१५६. कसैलाई के धन्दा घरज्वाइँलाई खानको धन्दा
१५७. कसैलाई लाखा, कसैलाई पाखा
१५८. कसैले तपाईं भनोस् नभनोस् आफैं मपाईं
१५९. कस्ता कस्ता कहाँ गए मुसाको बच्चा दरबारमा
१६०. कहाँ जान्छस् मछली मैरै ढडिया

१६१. कही नभाको जात्रा प्रग्या प्रतिष्ठानमा
१६२. कांही नभएको जात्रा हाँडी गाउँमा
१६३. काका भन्नु र कान्छा बाऊ भन्नु एउटै कुरो हो
१६४. काग कराउदै गर्छ, पिना सुक्दै गर्छ
१६५. काग बस्नु हाँगा भाँचिनु
१६६. काग बाठो भयो भने गु खान्छ
१६७. काग भन्दा कोईली चंख
१६८. कागको नाम कागले काङ्छ
१६९. कागको बिचमा बकुल्ला
१७०. कागलाई बेल पाक्यो, हर्ष न विस्मात्
१७१. कागले कोइलिलाइ काले भन्छ
१७२. कानो गोरुलाई औंसी न पूर्णिमा
१७३. काम कुरो एकातिर कुम्लो बोकी ठिमीतिर
१७४. काम गर्दा नोकरले जसरी, खाना खाँदा राजाले जसरी
१७५. काम गर्ने कालु मकै खाने भालु
१७६. काम गर्ने हनुमान, पगदी कस्ने ढेडु
१७७. काम छउन्जेल भाँडो, काम सकिएपछि ठाँडो
१७८. काम न काजको, दुश्मन अनाजको
१७९. काम न धाम पेटभरी माम
१८०. काम पनि छैन दाम पनि छैन
१८१. काम पाईनस् बुहारी पाडाको ढाड कन्याई दे
१८२. काम साँचे आफूलाई, खान साँचे अरुलाई
१८३. कामीको पालो कातिकमा
१८४. कामीको बिहे, अठार खाँचो

१८५. काले काले मिलेर खाउँ भाले
१८६. कालो अक्षर भैँसी बराबर
१८७. कालो बादलले संधै पानी पाउँन
१८८. कालो बाहुन, गोरो शुद्र, यिनीदेखि डराउँछन् महारुद्र
१८९. काशी जाने कुतिको बाटो
१९०. किन रोइस् मङ्गले आफ्नै ढंगले
१९१. किनेको दाउरा किनेकै पानी, कर्मचारीका श्रीमती महलका रानी
१९२. कुकुर भुक्दै गर्छ, हाती लम्कँदै गर्छ
१९३. कुकुरको पुच्छर बाह्र बर्ष सम्म ढुङ्गोमा राखेपनी बाङ्गाको बाङ्गै
१९४. कुकुरलाई मासु पैंचो
१९५. कुकुरलाई घ्यू पचदैन
१९६. कुकुरलाई लुतो
१९७. कुकुरले खुट्टा टोक्यो भन्दैमा कुकुरको खुट्टा टोकनु हुन्न
१९८. कुकुरलाई हड्डी पैचो
१९९. कुचोले बढार्नु पर्ने कसिङ्गर हावाले उडायो
२००. काम छैन बुहारी पाडाको कन्डो कनाएर बस
२०१. कुन्ता कि बुहारी भटमास खाकि
२०२. कुन्ताको महादेव खरानी घसेको
२०३. कुप्री बुढीलाई उठी सुख न बसी सुख
२०४. कुमालेको चक्र घुमी फिरी त्यहीं आउँछ
२०५. कुरो र कुलो जता लग्यो त्यतै जान्छ
२०६. कुसाइतमा पञ्चेबाजा

२०७. के खोज्छस् कानो आँखो
२०८. के खोज्छस् नेता कुसी
२०९. केटाकेटी आए, गुलेली खेलाए, मट्याङ्ग्राको सत्यानाश
२१०. केटी हेर्ने नपर्ने, केटो बोल्ने नपर्ने
ख
२११. खर्च न बर्च, तीर्थ जानु पर्छ
२१२. खसको कुरा पेटको छुरा
२१३. खसी जोख्नु सय चोटि, मान्छे जोख्नु एक चोटि
२१४. खसी देखाएर फर्सी भिडाउनु
२१५. खसी भनम बोसो छैन, बोको भनम नसो छैन
२१६. खाइछाड कि लाइछाड, मरेपछि लम्पसार
२१७. खाई न पाई छालाको टोपी लाई
२१८. खाई न पाई दौरामाथि टाई
२१९. खाउँ कर्कली, पेट फर्कली, नखाउँ कर्कली, सासू झर्कली
२२०. खाए खा नखाए घिच
२२१. खान जाने औषधि, खान नजाने विष
२२२. खाने पिउने रामे, चोट पाउने चामे
२२३. खाने बेलामा घिन नसम्झनु, सुत्ने बेलामा ऋण नसम्झनु
२२४. खाने मुखलाई जुँगाले छेक्दैन
२२५. खान्न-खान्न लोकाचार, खाएपछि माना चार
२२६. खायो खुदो मुख उँदो
२२७. खिर ख्वाएर हिलोले चुठाउँने

२२८. खुट्टा भए संसार हिडिन्छ
२२९. खुट्टा भए जुता हजार
२३०. खुर्सीनी बिना भतेर अड्किन्न
२३१. खुस्किन लागेको हाकिमलाई पिउनले पनि लखेट्छ
२३२. खेताला पल्काउनु, पाहुना तर्साउनु
२३३. खेताला लाए छैन काम, छोराछोरी पठाए आधा काम, आफू गए पुरै काम
२३४. खेती आफ्नो राम्रो, श्रीमती अर्काको
२३५. खोला तर्यो लौरो बिसियो
२३६. खोला र माया तलतिरै बग्छ
२३७. खोलाको देशमा पानीको दुःख
ग
२३८. गधा भारी नपुगी उठ्दैन
२३९. गर्जने बादल वर्षदैन
२४०. गहिराको घरलाई पहिराको डर, डाँडाको घरलाई जाडाको डर
२४१. गाँस छाड्नु तर साथ नछाड्नु
२४२. गाई गंगा बराबर
२४३. गाउँ भरिको साईनो, पानी खान पाइन
२४४. गाग्रीमा पानी छैन, तिहुनमा झोल
२४५. गिद्धको सामु कौवाको पखेटा
२४६. गीत गाउनेको सुसेलीबाटै थाहा हुन्छ
२४७. गु खानेले गु खाए पनि मुत्नेले नचुटे
२४८. गु पुछेको टालो पनी बेलामा काम लाग्छ

२४९. गु लाई चलाए गन्ध
२५०. गुनले गुन खान्छ, तँलाई म खान्छु
२५१. गुन्द्रुक पकाउनु पर्दैन, साली फकाउनु पर्दैन
२५२. गुन्द्रुकलाई पकाउनु पर्दैन
२५३. गुरु मान्नु बुझेर, बिहे गर्नु रोजेर, पानी खानु छानेर, कुरो गर्नु जानेर
२५४. गुरु गुँढ चेला चिनी
२५५. गुलाई चलाए गन्ध
२५६. गोडा मुती न्यानो
२५७. गोरु नभएको हली र ठेडी नभएको हलोको के काम
२५८. गोलीको घाउ निको हुन्छ, बोली को हुँदैन
घ
२५९. घमण्डको घडा फुट्छ
२६०. घर न थर, पोइको रहर
२६१. घर नखाएको छोरि, परदेश नखाएको छोरो
२६२. घर नभएको छोरो र सुत्केरी नभएको बुहारी
२६३. घरको बाघ वनको बिरालो
२६४. घरमा चामल सकिएको दिन एकादशी, गोजीमा पैसो सकिएको दिन औंसी
२६५. घरमा छैन तेल, खान खोज्छ सेल
२६६. घरमा भुसाहा छैन, खल्तीमा चुरोट
२६७. घरै पिँडालु, बनै पिँडालु, ससुराली गयो बाह्र हातको पिँडालु
२६८. घरै पोले पछि खरानीको के पिर
२६९. घाँटी हेरी हाइनेक किन्नु

२७०. घाँटी हेरेर हाड निल्नु
२७१. घिउ न तेल पका बुढी सेल
२७२. घिचन जान्दैनन् पकाउनेलाई दोष
२७३. घुमि फिरी रुम्जाटार
२७४. घैया रोपेर धान फल्दैन
२७५. घोडा चङ्गे मान्छे लड्छ
२७६. घ्यु केमा पोखियो? दालमा
च
२७७. चकचके गोरुको चार ठाउँमा डाम, ठुलो माछो लड्यो समातेर खाम
२७८. चण्डाललाई रुद्राक्षको माला
२७९. चरेस खानु तर हरेस नखानु
२८०. चाँदो लाग्ने आगो र मुख लाग्ने नोकर
२८१. चाल नपाई जाल नहान्नु
२८२. चिचीको पनि लोभ, पापाको पनि लोभ
२८३. चिताले मरेपछि जलाउछ, चिन्ताले जिउदै जलाउछ
२८४. चितुवाको हजार गोठ
२८५. चित्र होइन चरित्र हेर्नु, व्यक्ति होइन व्यक्तित्व हेर्नु
२८६. चिनाको भात भातै होइन, स्वास्नीको जात जातै होइन
२८७. चिनीको नाम जपेर मुख गुलियो हुदैन
२८८. चिन्नु न जान्नु घचेडी माग्नु
२८९. चीनको राजा भोटको नून ज्यानै दिए नि नदेख्ने गुन

२९०. चैतमा गोरु बेचेर पाखी किन्नु
२९१. चोर ओँला अरु तिर, बाँकी ओँला आँफे तिर
२९२. चोरको खुट्टा काट् भन्दा खुट्टा उचाल्ने
२९३. चोरको साथी चोर
२९४. चोरको स्वर ठूलो, डाँकाको आँखा ठूलो
२९५. चोरको हजार दाउ
२९६. चोरलाई चौतारो, साधूलाई सुली
२९७. चोरले अरुलाई पनि चोर नै देख्छ
२९८. चौटा खान गएकी बूढी झोलमा डुबेर मरी
छ
२९९. छट्टु छोरालाई पार्टीले लिदैन
३००. छन् गेडी सबै मेरी छैनन् गेडी सबै टेढी
३०१. छाडेको पोइ र हिडेको स्वास्नीको नाम कसले लिन्छ
३०२. छातीमा राखी कसले के नै लैजानु छ र
३०३. छालो जाला तर कालो जादैन
३०४. छुचुन्द्रोको टाउकोमा चमेलीको तेल
३०५. छेत्री बिग्रियो मोजले, नेवार बिग्रियो भोजले
३०६. छेपारोको मन्त्र नजान्ने, साँपको दुलाँ हात घुसाने
३०७. छोरि जन्मे ज्वाईंलाई, छोरो जन्मे बुहारीलाई
३०८. छोरी कुटी बुहारी तह लाउनु
३०९. छोरीको बेंस बाबुले होइन अरुले देख्छन्
३१०. छोरो उताउलो हुँदा घुँडा भाच्छ, छोरी उताउली हुँदा पोइला जान्छे

३११. छोरो पायो हर्कमान, छोरि पायो थर्कमान
३१२. छोरो भन्दा नाती प्यारो, सावाँ भन्दा ब्याज प्यारो
ज
३१३. जंगलमा मड्गल
३१४. जता ओरालो उतै गंगाजी
३१५. जता काफल पाक्छ, त्यता चरी नाच्छ
३१६. जता खीर उतै भीड
३१७. जति खान नपाएर मर्छन्, त्यो भन्दा बढी खान नजानेर
३१८. जति टाढा उति माया गाढा
३१९. जति नड्ग्रा उति दाह्रा
३२०. जति भाँडो उति चुबुर्को
३२१. जति भान्छे त्यति खिचडी
३२२. जनतालाई गणतन्त्र, हर्ष न बिस्मात
३२३. जब भयो राती, तब बुढी ताती
३२४. जलै बिष्णु थलै बिष्णु, फाँहेर कहाँ फाल्नु
३२५. जसका छोरा उसका धन, जसका भैंसी उसका बन
३२६. जसकी आमा भान्छे, उसको छोरो भोकै
३२७. जसको छैन एक फाँक सुर्ती, उसैले लगाउछ दस लाखको फुर्ति
३२८. जसको डम्फू उसकै ताल
३२९. जसको तरबार उसको घरबार
३३०. जसको बाँदर उसैले नचाउँछ
३३१. जसको लाठी उसको भैंसी

३३२.	जसको शक्ति, उसको भक्ति
३३३.	जसको सीता खानु, उसकै गीता गाउनु
३३४.	जसरी आयो, त्यसरी गयो
३३५.	जसले बोक्छ भारी, खान्छ मेख मारी
३३६.	जस्ले पैसालाई चिन्दैन, तेस्लाई पैसा ले पनी चिन्दैन
३३७.	जसले मह काढ्छ, उसले हात चाट्छ
३३८.	जसो जसो बराजु उसै उसै नाति
३३९.	जसो जसो बाहुन बाजे, उसै उसै स्वाहा
३४०.	जस्ता लाई तेस्तै पाउरोटीलाई निस्तै
३४१.	जस्तालाई त्यस्तै, ढिंडोलाई निस्तै
३४२.	जस्तो आफु उस्तै च्यापु
३४३.	जस्तो गुरु उस्तै चेला
३४४.	जस्तो तस्तो चाहिएन, भने जस्तो पाइएन
३४५.	जस्तो देश उस्तै भेष
३४६.	जस्तो नाम उस्तै काम
३४७.	जस्तो रोप्यो, तेस्तै फल्छ
३४८.	जहाँ कंगाल, त्यहाँ चण्डाल
३४९.	जहाँ केरा त्यहीं ,बाहुनको डेरा
३५०.	जहाँ गुलियो त्यहाँ बाहुन भुलियो
३५१.	जहाँ जाला जोगी भातै खाला
३५२.	जहाँ दही, त्यहीं बाहुनको सही
३५३.	जहाँ पुग्दैन रवि, त्यहाँ पुग्छन् कवि
३५४.	जाँगर न साँगर खाने बेला आँ गर

३५५.	जाँड बिग्रने मोर्चा गुना, छोराछोरी बिग्रने आमा गुना
३५६.	जाडो भयो राती अनी बुढी ताती
३५७.	जात फाल्नु गहतको झोलमा
३५८.	जान्दो न बुझ्दो अघि अघि सर्दो, सुत्केरीको मर्म के बुझ्छ मर्दो
३५९.	जान्नु न सान्नु थुत्तुनो मात्रै तान्नु
३६०.	जापानीले बेसार खाओस न स्वाद पाओस
३६१.	जाहा ईक्छा, त्यहाँ उपाए
३६२.	जिउ पाल्न भन्दा नाम पाल्न गाह्रो
३६३.	जिउँदी कमारीको बाह्रबिसे पोइ, मर्दो कमारीको कोहि न कोहि
३६४.	जिउदाको जन्ती, मर्दाको मलामी
३६५.	जिते हस्तिनापुरको राज, हारे चपरी मुनीको बास
३६६.	जुता लगाउनेको चुरिफुरी खोला आए पछि देखिन्छ
३६७.	जुताको माला लगाएको नेता छाला देख्दा तर्सिन्छ
३६८.	जुन गोरुको सिंग छैन उसैको नाम तिखे
३६९.	जुन जोगी आएपनि कानै चिरेको
३७०.	जुन थालमा खायो, त्यही थालमा हग्छ
३७१.	जुन नेता आए पनि घुस खान नछाड्ने
३७२.	जुनकिरीको पिंथले स्वर्ग उज्यालो हुदैन
३७३.	जुवाको धन गन्दै नगन
३७४.	जेठाज्यूको हातको कोदालो सजिलो

३७५.	जेठी बुढीको राम्रो कुरा तितो, कान्छीको चाहिँ झटारो नै मिठो
३७६.	जो अगुवा उही बाटो हगुवा
३७७.	जो चोर उसकै ठुलो स्वर
३७८.	जो डर्यो, सो मर्यो
३७९.	जो निर्धन उसैको नाम धन प्रसाद
३८०.	जो बोक्सी, उही सुँडेनी
३८१.	जो हात, सो साथ
३८२.	जो होचो उसको मुखमा घोचो
३८३.	जोईको जोई पोईको पोई हामी बीचमा कोई न कोई
३८४.	जोगी देख्दा भैंसी तर्सिने, भैंसी देख्दा जोगी तर्सने
३८५.	जोगीको घरमा सन्यासी पाहुना
३८६.	जोगीको घरमा हिप्पी पाहुना
झ	
३८७.	झाल रहे चिचिला लाग्छ
३८८.	झिगाको झिगाले हाती मर्दैन
३८९.	झिङ्गो मारि धार्नी न बिसौली
३९०.	झुकेको शिर र भत्केको भिर प्रति कसैको आश हुदैन
३९१.	झुटो बोल्नेले छिटो कसम खान्छ
३९२.	ट
३९३.	टपरी माझेर कहिल्यै चोखिदैन
३९४.	टपरीमा भात, हातमा सिन्को, निर्बाह भयो आजको दिनको

३९५.	टल्कदैमा सुन हुदैन
३९६.	टाढाको देउता भन्दा नजिकको भुत काम लाग्छ
३९७.	टाढाको देउता, करेसाको भुत
३९८.	टुपी समाएर गालामा चङ्कन
३९९.	टुप्पीभन्दा माथि थात छैन, बाहुनभन्दा माथि जात छैन
४००.	टुहुराको पनि दिन फर्कन्छ
४०१.	टुहुराको सहारा दैव
४०२.	टोपी न सोपी, कपाल केले छोपी
ठ	
४०३.	ठाउँ न ठहर, बूढीको रहर
४०४.	ठाउँमा लगाए गाजल, कुठाउँ मा लगाए मोसो
४०५.	ठाडो टिका लाउछे, स्वामी कहाँ धाउछे
४०६.	ठेस लागेन भने उखुबारी पस्नु, ऋण लागेन भने जमानी बस्नु
४०७.	ठेस लाग्न भिर चाहिन्न
४०८.	ठेस् नलागे उखुबारी पस्नु
ड	
४०९.	डढेको मुखमा खुदो हालेको रोटि
४१०.	डरलाग्दा मान्छेका घिनलाग्दा कुरा
४११.	डराउने मान्छेलाई रुखको ठुटो पनि बाघ बन्छ
४१२.	डाँकाले खाएको धन, आगोले खाएको बन
ढ	
४१३.	ढाँटको निम्तो खाई पत्याउनु
४१४.	ढिँडो र फाँडो एउटै हो

४१५. ढिकीले स्वर्गमा पनि धानै कुट्छ
४१६. ढिलै होस् तर छोरो होस्
४१७. ढुंगा खोज्दा देउता मिल्नु
४१८. ढुंगाको भर माटो, माटोको भर ढुंगा
४१९. ढुटे कि छोरी कनिका खानेमा परी, कनिका देखेरै उफेर मरी
त
४२०. तँ आँट म पुन्याउँछु
४२१. तँ आउँदा मोही पाईनस, तेरो कमारी पठाईदे दही दिउँला
४२२. तँ कुटे जस्तो गर, म रोए जस्तो गर्छु
४२३. तन्नेरीको साथमा तरुनीको नासो
४२४. तरुनी हुँदा सयवटा पोई, मर्ने बेला कोइ न कोइ
४२५. ताउलोमा जाउलो छैन, प्रधान शत्रु अमेरिका
४२६. ताक परे तिवारी नत्र गोतामे
४२७. ताकेर हान, हानेपछि छिनाल
४२८. तातै खाऊँ जली मरूँ
४२९. तातो दुध निल्नु न ओकल्नु
४३०. तातो पानीले घर डढ्दैन
४३१. ताप्के ताते पो काम हुन्छ, बिड मात्रै तातेर के काम
४३२. तालिममा पसिना बगाउनेले लडाईँमा रगत बगाउन पर्दैन
४३३. तावाबाट फुत्केर भुङ्ग्रोमा
४३४. तित्राको मुखै वैरी
४३५. तित्रो बास्यो आफ्नै खती

४३६. तिम्रो पोइ लोते लोते, कसले दियो पोते
४३७. तिर्खा धाउँछ, खोला धाउँदैन
४३८. तिर्थ न ब्रत, भुडी भर्त
४३९. तीजको झरी, चेलीबेटीको आँसु
४४०. तेरो पो धान छन्, कुट्यो खायो, आफ्ना त चामल छन्, कहिले निफन्नु कहिले केलाउनु
४४१. तेल कम चिड चिड ज्यादा
४४२. तैं रानी मै रानी, को भर्ला कुवाको पानी
थ
४४३. थाकेको बेलामा पाकेको केरा
४४४. थापा गयो नेपाल, खेत भयो सस्तै, कुलो लग्यो पहिरोले, जस्ताको तस्तै
४४५. थारुलाई दारु र मुसा भए केही चाहिँदैन
४४६. थुतुनो र मुतुनो जोगाउनु
४४७. थैली बलियो भए साथीको के कमि
४४८. थोत्रो घरमा मुसाको रजाई
४४९. थोपा थोपा मिलेर सागर बन्छ
४५०. थोपडा ना सोपडा प्रियंका चोपडा
४५१. थोरै भए ठिक्क, धेरै भए दिक्क
द
४५२. दमाइको लुगामा तुना छिनेको
४५३. दरबारमा जन्मदैमा सबैजना राजा हुँदैनन्
४५४. दरबारमा प्रवेश गर्दैमा साँढे राजा बन्दैन, बरु दरबार गोठ बन्छ
४५५. दशा भनेको बाजा बजाएर आउँदैन

४५६. दशा लागेको बेला नभरेको बन्दुक पनि पड्कन्छ
४५७. दाजुलाई सक्दिन, भाउजुलाई राख्दिन
४५८. दाजुसँग काम लिनु छ भने भाउजु रिझाउनु, श्रीमान फकाउनु छ भने सासु रिझाउनु
४५९. दाहिने हातले खाएपनि देब्रे हातले खाएपनि पर्ने त उही मुखमा नै हो
४६०. दिउ आफु नाङ्गो, नदिउ इष्ट बाङ्गो
४६१. दिउँ आफू नाङ्गो नदिउँ माग्नेको मुख बाङ्गो
४६२. दिउँ आफू रितो, नदिउँ इष्टको मुख बाङ्गो
४६३. दिन उजेली सुती बिताइ, रात उजेली बिस्कुन सुकाइ
४६४. दिनमा कमिनी कपाल कोर रातमा कमिनी घोचा चोर
४६५. दुःखीलाई दिन्छु नभन्नू, विधवालाई लान्छु नभन्नू
४६६. दुःख पाइस मंगले आफ्नै ढङ्गले
४६७. दुइ जोइ को पोइ, कुना बसी रोइ
४६८. दुइटी बुहारी, एउटा बुलाकी
४६९. दुई जोइको पोइ, अन्तिममा कोही न कोही
४७०. दुधको साक्षी बिरालो
४७१. दुबो मौलाएझैं मौलाउनु तर कुकुर बौलाएझैं नबौलाउनु
४७२. दुर्गधित भन्ने थाहा पाएपछि उधिनिरहनु पर्दैन
४७३. दुश्मन खोज्न टाढा जानु पर्दैन
४७४. दूध दिने गाईको लाती पनि सहनुपर्छ
४७५. देखेका आँखा फुटे सुन्नेका सही

४७६. दैबले दिन्छ, पितृले हर्छ
४७७. दौरा न सौराको खल्ती
ध
४७८. धन कमाई धाक, साथी कमाई लाख
४७९. धन देख्दा महादेवको तीन नेत्र
४८०. धन भने पछि महादेव को पनि तीन नेत्र
४८१. धन परेको भन्दा मन परेको राम्रो
४८२. धनै रह्यो, मनै रह्यो
४८३. धर्ममा बसेकी स्वास्नी एउटैको, पोइला हिडेकी सबैको
४८४. धाक भन्दा धक्कु ठुलो, हिड्ने बेला खुट्टा लुलो
४८५. धान खाने मुसा, चोट पाउने भ्यागुतो
४८६. धान पाके निहुरन्छ, कोदो पाके ठडिन्छ
४८७. धेरै खाए मल, थोरै खाए बल
४८८. धेरै खायो भने चीनी पनि तितो हुन्छ
४८९. धेरै बिरालो हुँदा मुसा मर्दैन
४९०. धोबीको कुकुर, घरको न घाटको
४९१. धोबीको कुत्ता यता न उता
४९२. धोबीलाई हतार भयो भन्दैमा रातिमा घाम लाग्दैन
४९३. धोबीलाई हतार हुँदैमा घाम लाग्दैन
न
४९४. न आमा पट्टिको न मामा पट्टिको
४९५. न धुँदा जाने, न रूँदा जाने
४९६. नकचरा को ओखति छैन

४९७. नक्कल गर्न पनि अक्कल चाहिन्छ
४९८. नखाउँ भने दिन भरी को सिकार, खाउँ भने कान्छा बाउ को अनुहार
४९९. नडले चिमोटे हुनेलाई बन्चरो किन लगाउने
५००. नजाने गाउँको बाटो नसोध्नु
५०१. नजाने शहरको GPS नलगाउनु
५०२. नजिकको तीर्थ हेला
५०३. नजित्ने लडाइँ नलडेकै राम्रो
५०४. नदिने बजैले बुधबार बाछिन
५०५. नदुखेको कपाल डोरी लगाई लगाई किन दुखाउनु
५०६. नपत्याउने खोलाले बगाउँछ
५०७. नपाउने ले केरा पायो बीयर संगै खायो
५०८. नपाउनेले केरा पायो बोक्रा समेत चपायो
५०९. नपाउनेले केरा पायो, चियामा चोपी खायो
५१०. नपाउनेले छोरो पायो, खेलाई खेलाई मार्यो
५११. नबिराउनु नडराउनु
५१२. नबोलाएको ठाँउ मा कुरुर मात्रै जान्छ
५१३. नबोल्नेको कोहि पनि बैरी हुँदैन
५१४. नभएकी स्वास्नी कस्ती कस्ती, भएकी स्वास्नी सस्ती
५१५. नभरेको गाग्रो छछल किन्छ
५१६. नभेटुन्जेल उसैको पिरलो, भेटे पछि कुरुर र बिरालो
५१७. नमच्चिने पिडको सय झड्का
५१८. नयाँ जोगी खरानी धेरै घस्छ

५१९. नयाँ दुलही चुरा धेरै बजाउँछिन्
५२०. नशा भनेको सुर्तीले पनि दिन्छ
५२१. नहुनु मामा भन्दा कानै मामा जाती
५२२. नाकमुनि कन्दनि
५२३. नाचन नजान्ने आँगन टेढो
५२४. नातिनिको कुर्ता सुरुवालमा हजुरआमाको रजाइ
५२५. नानी भन्दा आची ठूलो
५२६. नाफा भए पेशा, घाटा भए दशा
५२७. नाम होस् या बदनाम, तर नहोस् गुमनाम
५२८. नामर्दकि जोइ हुनुभन्दा मर्दकि कमारी हुनु जाति
५२९. नामर्दलाई लुतो
५३०. नारीको भाग्य बिहान सोह साँझ चौसठ्ठी
५३१. निभ्न लागेको बत्ती चहकिलो बल्छ
५३२. नेवार इस्ट र बाउ दुष्ट कहिल्यै हुँदैन
५३३. नेवार बिग्र्यो भोजले, बाहुन् बिग्र्यो मोजले
५३४. नौलो छँदा नौ पुलाको गाँस, पुरानो भएपछि जगल्ताको नाश
५३५. न्याउरी मारी पछुतो
५३६. न्याय नपाए गोर्खा जानु
प
५३७. पटुकामा रुपैया, बटुकामा भात
५३८. पढिलेखी छैन काम, चम्चागिरी गरी खायो माम
५३९. पढेर भन्दा परेर जानिन्छ
५४०. पढ्यो गुन्यो के काम, हलो जोत्यो खायो माम

५४१. पण्डितको टुप्पी न एन्टिना न एरिएल
५४२. परबाट भिनाजु आए, तँ जान्छेसकी मा जाउँ
५४३. पर्छ टर्छ
५४४. पशुपतिको जात्रा, तिघाको व्यापार
५४५. पहिले गरेर देखाउनु अनि भन्नु
५४६. पहिलो गाँसमै ढुङ्गा
५४७. पहुँलो सबै सुन हुँदैन
५४८. पाँच घरका कुत्ता, खाने बेला यता न उता
५४९. पाँच पैसाको ल्वांग छैन, दस पैसाको स्वांग
५५०. पाठकी कन्धनी, भाङ्गाको धोती
५५१. पाडो खानेले बाच्छो राख्दैन
५५२. पानी खानू मूलको, स्वास्नी ल्याउनु कूलको
५५३. पानीमा बसी गोही संग दुस्मनी
५५४. पाप धुरीबाट कराउँछ
५५५. पापा पनि चिची पनि
५५६. पारिको घाँस हरियो हुन्छ
५५७. पुङ्के बाहुनको सुङ्के चन्दन
५५८. पुँजी ना सुजी उचाल मुजी
५५९. पैसा न कौडी बजार बजार दौडी
५६०. पोहोर मरी सासु, अहिले आयो आँसु
५६१. प्रतिकाको फल मिठो हुन्छ
५६२. प्रशासनमा घुसखोरी, जनता बोल्दैनन् मुख फोरी
५६३. प्रेमिकाले छोडेको कहिले कहिले, लभलेटर लेख्छन् आहिले
फ

५६४. फकाई फकाई ल्याए, चिमोटी चिमोटी मारे
५६५. फलामले फलाम काट्छ
५६६. फिनी हराएको थाहा छैन गहुँको दाना गन्ने
५६७. फोकेट को पाए एक मानो चुके पनि खान्छ
५६८. फोश्रो आशा न देखाऊ नु
ब
५६९. बचनको चोट, मनको घाउ
५७०. बजेट कहाँ पोखियो, आफ्नै पकेटमा
५७१. बत्ती निभ्नु आघी धपक्क बल्छ
५७२. बत्ती मुनि अँध्यारो
५७३. बनको चरी बनमै रमाउछ
५७४. बनको बाघले खवोस नखावोस, मनको बाघले खान्छ
५७५. बरू आगो छुनु, आइमाई नछुनु
५७६. बर्मा आए कर्मसँगै, नेपाल गए कपालसँगै
५७७. बलिया बाङ्गा बाघलाई , बूढाखाढा माघलाई
५७८. बलेको आगोमा घिउ थप्नु
५७९. बाउ गणेश, छोरो गोबर गणेश
५८०. बाउभन्दा छोरा जान्ने, खुकुरीभन्दा कर्द लाग्ने
५८१. बाउले गर्नु पर्ने चुलाको ड्युटी
५८२. बाघ कराउनु बाख्रो हराउनु
५८३. बाघ देख्न बिरालो हेर्नु, शत्रु देख्न दाजुभाइको हेर्नु
५८४. बाघ बुढो भए पनि घाँस खाँदैन
५८५. बाघ बुढो भयो भने नि शिकार गर्न छाड्दैन
५८६. बाघ बुढो र स्याल तन्नेरी

५८७. बाघ बुढो स्याल तन्नेरी एक हुँदैन
५८८. बाघ मरेपछि छालाले बाँच्छ, मान्छे नामले
५८९. बाघ ले सिनो खादैन
५९०. बाघ समाउन गएको, खरायोले खरुयाक्क गर्दा मुर्छा
५९१. बाघका सय गोठ
५९२. बाघको छालामा स्यालको रजाई
५९३. बाघको छोरा स्याल
५९४. बाघको न्यास्रो लागे बिरालोको अनुहार हेर्नु
५९५. बाघको बाटो बाघ हिड्छ, सर्पको बाटो सर्प
५९६. बाघको मुख खाए पनि रातै, नखाए पनि रातै
५९७. बाघले नचिनेको वन र वनले नचिनेको बाघ हुँदैन
५९८. बाच्छो खाने बाघले पाडोलाई नि बाँकी राख्दैन
५९९. बाटो न घाटो, दगुर्छ लाटो
६००. बादरको पुच्छर टाई न झँजार
६०१. बाँदर को पुच्छर, लौरो न हतियार
६०२. बाँदरको हातमा नरिवल
६०३. बाध दुब्लिएर बिरालो हुँदैन
६०४. बाबू भन्दा छोरो जान्ने, नाति पेटै बाट मट्याइया हान्ने
६०५. बारी न विरुवा नौ मुरी तोरी
६०६. बाह्र छोरा तेह्र नाति, बूढाको धोक्रो काँधै माथि
६०७. बाह्र छोरा तेह्र नाति, बूढाको मन तरुनी माथि
६०८. बाह्र वर्षमा खोलो पनि फर्कन्छ

६०९. बालब्रम्हचारी, नारी देखे आँखा मारी
६१०. बालुवा निचरेर तेल आउदैन
६११. बाहिर बाहिर लोकाचार भित्र भित्र पोका पार
६१२. बाहुनको चित्त माखाको पित्त
६१३. बाहुनको टुप्पी एरियल न एन्टिना
६१४. बाहुनको बिर्ता बोकाको मोलमा जान्छ
६१५. बाहुनको सेखी झार्न नेवारले भाङ्गाको धोती लगाउछ
६१६. बाहुनलाई दिनी, खुदोमाथि चिनी
६१७. बाहुनले च्याउ खाओस् न स्वाद पाओस्
६१८. बाह्र बर्ष बाइबल पढायो, भुकम्प आउँदा राम राम
६१९. बाह्र बर्ष रामायण पढायो, सीता कस्की जोड्
६२०. बाह्र बर्षमा पोइ आयो, मै राँडीलाइ ज्वारो आयो
६२१. बिद्या नै धन हो
६२२. बिरालोको घाँटीमा सिद्राको माला
६२३. बिहे गर्ने अलमल मा केटी खोजै बिसियो
६२४. बिरालोको हातमा सिद्राको नासो
६२५. बुझ्नेलाई श्रीखण्ड, नबुझ्नेलाई खुर्पाको बिँड
६२६. बुढानिलकण्ठ नारानथान, सौता सौता हानाहान
६२७. बुढी मरी भनेर होइन काल पल्कयो भनेर डराउनु पर्छ
६२८. बुढेसकालमा पाटीको वास
६२९. बुढो पोईले हसाउँछ, ठिटो पोईले रुवाउँछ
६३०. बुहारीको छाती हेरि गाउँले अघाए, नाति केटो भोकै

६३१. बूढा मरे भाका सरे
६३२. बूढी मन्थो काल पल्क्यो
६३३. बेलामा छोरा छोरिलाई नकुटेपछि आफ्नो छाती पिट्नु पर्छ
६३४. बैंक लुट्नेलाई भन्दा समाउन जाने पुलिसलाई लाज
६३५. बैसमा स्याल पनि घोर्ले हुन्छ
६३६. बैगुनीलाई गुनले मार्नु
६३७. बैरो हाँसे, पैरो चलछ
६३८. बोकाको मुखमा कुभिन्डो
६३९. बोकाले दाई हुने भए गोरु किन चाहिन्थ्यो
६४०. बोकाले रोपाइँ हुने भए गोरु किन चाहियो
६४१. बोल बोल माछा मुख भरी पानी
६४२. बोली र गोली छुटे पछि फर्कदैन
६४३. बोलेर बाठो र दौडेर छिटो कहिल्यै हुँदैन
६४४. बोल्नेको पिठो बिक्रिन्छ, नबोल्नेको चामल पनि बिक्रिदैन
६४५. ब्रत बस्ने हामी फलाहार खाने कामी
भ
६४६. भंगेरो मार्न सजिलो हुन्छ, भुत्ल्याउन गाह्रो
६४७. भए अन्त नभए बुढाथोकीको जन्त
६४८. भण्डारीले भन्दियो, गोतामेले गोददियो
६४९. भतुवालाई पाडो पाए पनि पाडी पाए पनि बेगौती
६५०. भन्दाखेरी छ, गन्दाखेरी सात
६५१. भन्नै परे पछि भित्तै पुर्यएर भन्नु

६५२. भन्सारमा सुन छ लिन गए हुन्छ
६५३. भाइ गोठ, सालो धुरि
६५४. भाइ फुटे गँवार लुटे
६५५. भाई भए भरोस, गाई भए गोरस
६५६. भाउजुको देवर तन्नेरी
६५७. भाउजुले पोलेको देवर, बुहारीले पोलेको ससुरो
६५८. भाग्यमा छ भन्दैमा डोकोमा दुध दुहेर अडिँदैन
६५९. भाग्यमानीको भूतै कमारो
६६०. भाङ्ग्राको टोपीमा गुहँलीको फूल
६६१. भित्ताको पनि कान हुन्छ
६६२. भित्र खोले सिस्नो स्वाप् स्वाप्, बाहिर डिङगो जुता द्याप् द्याप्
६६३. भिरको चिन्डो, उधो न उभो
६६४. भीरमा जाने गाईलाई राम राम भन्न सकिन्छ, काँध थाप्न सकिन्न
६६५. भुक्ने कुकुर भुकिरहन्छ, टोकने कुकुर सुतिरहन्छ
६६६. भुक्ने कुकुरले टोकदैन
६६७. भेंडा भेंडाको हूलमा, बारखा बारखाको हूलमा
६६८. भेटी न सेटी, बस मरिमेटी
६६९. भेंसीलाई सिङ भारी हुँदैन
६७०. भोको पेटलाई तातो खिर
६७१. भोको पेटले सोचन सक्दैन
६७२. भोको भन्छ डाँडावारि खाउँ, अघाएको भन्छ डाँडापारि खाउँ
६७३. भोजन हैन भोक मिठो

६७४. भ्रष्टाचार नगर्नेलाई सिंहदरवार के काम
६७५. भ्वाङ् भन्दा स्वाङ् ठुलो
म
६७६. मकैको रोटीमा घिउ हाल्ने र माइतिको सम्पतिमा जिउ हाल्ने बेकार छ
६७७. मन नपर्ने जेठी बुढिले पकाएको खिर पनि गनाउँछ, मन पर्ने कान्छी बुढिको पाद पनि बसाउँछ
६७८. मन परेको केटो जेठाजू
६७९. मन परेको फुल सुकेपनी रसिलो
६८०. मन पर्ने मान्छेको दुर्गन्ध नै सुगन्ध
६८१. मनको लड्डु घ्यूसँग खानु
६८२. मनमा चिसो पस्नु
६८३. मन्त्री हुनु कहिले कहिले, कमिसन थाप्नु पहिले
६८४. मरी जाने चोला, उडी जाने सास
६८५. मरी लानु केहि छैन
६८६. मरेको बाघको जुँगा उखेल्ले
६८७. मरेको बिरालो काखी च्यापेर ठिमीको उकालो
६८८. मरेपछि डुमै राजा
६८९. मर्दकी दश ओटी
६९०. मर्दको जुँगा सँग आगो पनि हचकिन्छ
६९१. मर्नु भन्दा अगाडि आङ् तन्काउनु
६९२. मर्नु भन्दा बौलाउनु निको
६९३. मर्ने बेला हरियो काँक्रो
६९४. मर्ने परेपछि खुट्टै तानेर मर्ने

६९५. मलाई खाने बाघले तँलाई पनि खान सक्छ
६९६. महाकालीले हानेका जनता एम सि सि चम्कँदा तर्सिन्छन्
६९७. माकुराको जाल झिंगाको काल
६९८. मागेको गोरु, चोरेको हलो, बाँच्नु भन्दा मरेकै भलो
६९९. माग्ने लाई छान्ने अधिकार हुँदैन
७००. माग्नेको धन दशचोटि गन्
७०१. माग्नेलाई तातो भात
७०२. माछा देखे दुलो भित्र हात, सर्प देखे दुलो बाहिर हात
७०३. माछाको बल पानी सम्म
७०४. माछो माछो भ्यागुतो
७०५. माझीको घर माछा उपहार
७०६. माझीको मतो गर्दा सात गाउँ डुबे
७०७. माझीले सल्लाह गर्दागर्दै सात गाउँ डुब्यो
७०८. माटाकाे भाँडाेलाई काठकाे मुंग्राे
७०९. मानो रोपेर मुरी फल्ने
७१०. मान्छे खेदाउनु अगाडीबाट बस्तु खेदाउनु पछाडीबाट
७११. मान्छेमा ईख, सर्पमा बिष नभए कोही डराउदैन
७१२. मामा अगाडि कुलकाे वखान
७१३. मामा आउँदा केरा पाकेन, केरा पाक्दा मामा आएनन्
७१४. मामा को घोडामा भान्जा को हे हे
७१५. मारे पाप पाले पुण्य

७१६.	मुख मा राम राम बगली मा छुरा
७१७.	मुखमा लगाउन चिलाउनेको गेडो छैन, कुन्नि के जातिमा लगाउन जाइफल
७१८.	मुखमा सरस्वती हुनेको सधैं वृहस्पति आउँछ
७१९.	मुर्ति चोरलाई पशुपति न गुहेश्वरी
७२०.	मूर्ख र पैसा छिट्टै सकिन्छ
७२१.	मूर्खको धन रहँदैन
७२२.	मेरो गोरूको बाज्रै टक्का
७२३.	मेहनतको फल मिठो हुन्छ
७२४.	मोही माग्नु, दुंगो लुकाउनु
७२५.	मौका आउँछ पर्खिदैन, बगेको खोला फर्किदैन
७२६.	मौका मा चौका हान्न जान्नु पर्छ
७२७.	मौकामा कोढीको पनि पाउ मोल्नु पर्छ
७२८.	मौकामा हिरा पनी फोर्न सक्नु पर्छ
य	
७२९.	यता न उता हातमा जुता
७३०.	युद्धको बेलामा बुद्धको पुराण काम लाग्दैन
र	
७३१.	राजाको अँगाडि र घोडाको पछाडि नलाग्नु, लात खाइन्छ
७३२.	राजाको काम चारैतिर बदनाम
७३३.	राजाको काम छोडी कामिको देउली
७३४.	राजाको घरमा नुन को दुःख
७३५.	राजाको धन जान्छ, भँडारेको पेट पोल्छ

७३६.	राजाको मति १२ वर्ष प्रजातन्त्रमा राखे पनि बाँङ्गाको बाँङ्गै
७३७.	राडी को घर मा पोइ को के खाँचो
७३८.	रात कि रानि
७३९.	रात गए अग्रात पलाउँछ
७४०.	रात भरि करायो, दक्षिणा हरायो
७४१.	रात राम्रो जुनले, मान्छे राम्रो गुनले
७४२.	रातभरि सराप्यो महाजन त जिउँदै
७४३.	रातभरी रामायण पढायो, सीता कस्की जोइ
७४४.	रातभरी रुड्यो बूढी जिउँदै
७४५.	राम राम सीता पोइ, मर्ने बेला कोही न कोही
७४६.	रावण मरेर लंका खाली हुँदैन
७४७.	रिस खा आफू, बुद्धि खा अरु
७४८.	रिसको झोकमा कसले बेद पढ्छ
७४९.	रुद्रघण्टी नहुनेको विश्वास नगर्नु
७५०.	रुने आँखालाई गाजलले छेक्दैन
७५१.	रोटी चिल्लो मिठो, कुरा खस्रो मिठो
ल	
७५२.	लक्का छोरोलाई के को धक्का
७५३.	लगनको बेला हगन
७५४.	लगनपछिको पोते के काम
७५५.	लगौंटी च्याती कुसुमे रुमाल
७५६.	लड्का जित्ने हनुमान जस पाउने ढेडु
७५७.	लहरा तान्दा पहरा गर्जिन्छ
७५८.	लाटाको देशमा गाँडा तन्नेरी

७५९. लाटो लड्छ एक बल्ड्याड बाठो लड्छ तीन बल्ड्याड
७६०. लात को घोडा बात ले मान्दैँन
७६१. लातको भुत बातले मान्दैँन
७६२. लानेको निधो छैन, जानेको तर्खर
७६३. लानेलाई भन्दा जानेलाई हतार
७६४. लालमायाको त पतैँ छैन, खस्रे कामिको खसखस
७६५. लिखितमको अघाडी बखतम चल्दैँन
७६६. लुट को धन फुफु को श्राध
७६७. ले ले बाबु गुलेली, मारिदिउँला जुरेली
७६८. लोग्ने स्वास्नीको झगडा परालको आगो
७६९. लोभले लाभ, लाभले विलाप
७७०. लोभीको धन छट्टले खान्छ
७७१. लोभीहरु रहन्जेल पापीहरु भोकैँ मर्दैँनन्
७७२. लौरो टेके भर हुन्छ, कान्छी ल्याए घर हुन्छ
७७३. ल्हासामा सुन छ, कान मेरो बुच्चैँ
व
७७४. वचन फेर्नु र बाबु फेर्नु उस्तैँ हो
७७५. वल्लो घरको नरे, पल्लो घरमा सरे
७७६. वल्लो घाट न पल्लो तीर
७७७. वाणाको घरमा सबैँ पुजारी
७७८. वारि खाल्डो, पारि भीर
७७९. विनाश काले विपरीत बुद्धि
७८०. विष नभएको सर्प र ईख नभएको मानिस काम लाग्दैँन

७८१. विष्टको घरमा भात पाक्दा दमाईको घरमा खलबल
७८२. विसौलीको जिब्रो फड्कार्नु भन्दा धानीको टाउको हल्लाउनु बेस
७८३. वैद्यका गलगाँड जैसीका छोरी राँड
श
७८४. शत्रु नदेखे भाईको मुख हेर्नु
७८५. शत्रु नलागे आफन्त पाल्नु
७८६. शरणको मरण गर्नु हुदैँन
७८७. शिरमा टोपी छैन, खुट्टामा खोल
७८८. शिवजीलाई धतुरोले लाग्दैँन
७८९. शुक्र उदाए, फर्सी कुदाए
७९०. शोक न सुर्ता, भोक न भकारी
श्र
७९१. श्रीखण्डलाइ कपुर, भांगलाइ धतुर
७९२. श्रीमती कति बाठी, बोका स्टाईलको केश काटी
७९३. श्रीमतीको पिटाई खाएको लोग्ने चुरा बज्दा तर्सिन्छ
स
७९४. संगत गुना को फल
७९५. संगैँ बसी सुती सकि, लाज मान्दैँ घुम्टो कसी
७९६. संगैँका साथि सिँहदरबार माथी
७९७. सज्जन सँगको मितेरी शिलापत्र, दुर्जन सँगको मितेरी अलपत्र
७९८. सत्य को धन रहन्छ, असत्य को धन रहदैँन
७९९. सत्रु पछ्याउने भाई, तन्नेरी पछ्याउने बुहारी

८००. सपनतीर्थ जाँदाखेरी चुरोट खानुपर्छ
८०१. सब लफडा थुनुनु र मुतुनुले निम्त्याउछ
८०२. सबै कुरुर कासी गए गु कस्ले खाने
८०३. सबै छोडी पुच्छर मुनि हात
८०४. सम्धीको निहुँले मलाई पनि घिउले
८०५. सयको लाठी, एकको बोझ
८०६. सरकारी काम कहिले जाला घाम
८०७. सर्प पनि मरोस्, लट्ठी पनि नभाँचियोस्
८०८. सर्पको खुट्टा सर्पले देख्छ
८०९. ससुरालीको धनमा नामर्दको रजाई
८१०. सस्तो बेसारले पखला लाग्छ
८११. साँढेको जुधाई, बाच्छाको मिचाई
८१२. साउँको भन्दा ब्याजको माया
८१३. साउनको भेललाई बेलामा रोक्न सके बाली राम्रो हुन्छ
८१४. साउनमा आँखा फुटेको गोरुले बाज्दै महिना हरियो देख्छ
८१५. सानो चीतले बोसो पाक्दैन
८१६. सानो छउन्जेल मर्ला भन्ने पीर, ठूलो भएपछि मर्ला भन्ने पीर
८१७. सानोलाई, ऐन ठूलोलाई चैन
८१८. सार्कीको सरापले डिंगो मर्दैन
८१९. सालीको आशमा भिनाजुको बनिबास
८२०. सासूको माया छोरी छउन्जेल, बुहारीको माया छोरा छउन्जेल
८२१. सिपाहिको काम छैन, जर्नेलको मान

८२२. सिमीका झालमा काउसाको कोसो
८२३. सियो बनेर पस्ने, फालि बनेर निस्कने
८२४. सियो हराएको दमाइँ जस्तो
८२५. सीतेँमा पाये भट्टि रीतेँ
८२६. सुख पाए ससुराली जानू दुःख पाए मीतकहाँ जानू
८२७. सुगुरलाई स्वर्ग जान्छस् भन्दा त्यहाँ गु खान पाईन्छ भनी उल्टो सोध्छ
८२८. सुघरी स्वास्निको पोड मोटाउछ , फोहोरी स्वास्निको कुरुर मोटाउछ
८२९. सुनलाई खोल लाउनु पर्दैन
८३०. सुनारको सय चोट, लोहारको एक चोट
८३१. सूर्य अस्त चन्द्र मस्त
८३२. सूर्यको अगाडि बती
८३३. सोन्है साला सत्र
८३४. सौताको रिसले श्रीमानको काखमा पिसाब फेर्नु
८३५. स्याल कराउनु कुखरा हराउनु
८३६. स्यालको शिकार गर्न जाँदा बाघको तयारी गर्नु पर्छ
८३७. स्वास्थ्य राम्रो चेक-अपले, केटि राम्रो मेक-अपले
८३८. स्वास्नीको आगाडी किम जोड्ग पनि बिरालो
८३९. स्वास्नीमान्छेको थर छैन लग्ने मान्छेको घर छैन
ह
८४०. हँसियाको बिहेमा खुर्पाको गीत
८४१. हगाई भन्दा पदाई ठूलो

८४२. हग्नन गयो कन्डो बिर्सियो
८४३. हगे हग मुते काटुला
८४४. हगेपछि दैलो देख्नु
८४५. हग्नेलाई भन्दा देख्नेलाई लाज
८४६. हग्ने बेलामा चक खोज्नु
८४७. हडबड को काम गडबड हुन्छ
८४८. हत्केलामा तोरी उम्रदैन
८४९. हराएको गाई सूर्यलाई दान
८५०. हरिप देखेर दैव डराउँछ
८५१. हरेस खाए नि चरेस नखानु
८५२. हरो नपाउनेलाई जाईफल
८५३. हरो नपाउनेले जाईफल को धाक
८५४. हलुवामा बालुवा
८५५. हलेदो भन्ने थाहा पाएपछि कोट्याउनु पर्दैन
८५६. हलो अड्काएर गोरु चुट्नु
८५७. हलो काटेर मुङ्गो
८५८. हलो जोत्दैमा गोरु ब्याउँदैन
८५९. हल्लिएको दाँत एकदिन फुक्लन्छ
८६०. हाँसी हाँसी कसेको गाँठो रोई रोई फुकाउनु पर्छ
८६१. हातमा पुस्तक मनमा दश थोक
८६२. हाती को दुइटा दात हुन्छ, एउटा खाने अर्को देखाउने
८६३. हाती आयो हाती आयो फुस्सा
८६४. हाती उडाउने बतास आयो पिउरी खोज्छेस् राँड

८६५. हाती चढिसकेको मान्छेले गधा चढ्न के रुचाउला
८६६. हाती छिन्यो पुच्छर अड्क्यो
८६७. हाती लम्कनु घोडा चम्कनु
८६८. हातीको मुखमा जीरा
८६९. हाथ को माछा छोडेर पोखरी को माछा खोज्ने
८७०. हारेको कुकुरले सँधैं दाँत देखाउँछ
८७१. हार्ने गोरुको छेर्ने दाउ
८७२. हावा नचली पात हल्लिंदैन
८७३. हिँड्दैछ पाइला मेट्दैछ
८७४. हिँडने गोरुले चुटाई खान्छ
८७५. हिराको मोल किराले जान्दैन
८७६. हिस्स बुढीको खिस्स दाँत
८७७. हुने बिरुवाको चिल्लो पात
८७८. हुने हार, दैव नटार
८७९. हुलमुलमा जिउ जोगाउनु, अनिकालमा बिउ जोगाउनु
८८०. हेरेर मर्नु भन्दा छेरेर मर्नु जाती
८८१. हेर्दा चरो, पर्दा बन्चरो
८८२. हेर्दाको राम्रो, दिन खानको चाम्रो
८८३. हेर्नेको र छेर्नेको भर हुँदैन