

# KOVÁSZOS TERMÉKEK

## DURUM TERMÉKEK

KÉZMŰVES MEGJELÉNÉSŰ DURUM KENYEREINK CSAK A LEGÉRTÉKESEBB ALAPANYAGOKBÓL KÉSZÜLNEK: 100% DURUMBÚZÁBÓL, AKTÍV HÍG KOVÁSSZAL ÉS HOSSZÚ KELESZTÉSI IDŐVEL.



KÜLÖNLEGES,  
TERMÉSZETES SÁRGÁS  
SZÍNŰ KENYÉRBÉL



GYÖNYÖRŰ,  
KÉZMŰVES  
MEGJELÉNÉS



ARANYSZÍNŰ,  
VÉKONY ROPOGÓS  
HÉJ



EGYEDI ÍZÉLMÉNY,  
PIRÍTOTT, MOGYORÓS  
ÍZVILÁGGAL










# KOVÁSZOS TERMÉKEK

## DURUM TERMÉKEK








2104606     
KOVÁSZOS DURUM VEKNI



 420 G	 15 DB	 28 KARTON
 22°C	 30'	
 210°C	 12-14'	








2104604     
KOVÁSZOS DURUM FÉLBAGETT



 130 G	 40 DB	 28 KARTON
 22°C	 15'	
 180°C	 11-13'	

2104603     
KOVÁSZOS DURUM ROMBUSZ



 80 G	 70 DB	 28 KARTON
 22°C	 15'	
 180°C	 8-10'	

A durumbúza több vizet szív fel, így a kenyérbél garantáltan nedves és puha lesz, és nem szárad ki olyan gyorsan. A kenyér tovább marad friss, és hosszabb ideig eltartható.

A hagyományos búzaliszthez képest sokkal több rostot tartalmaz, ami kedvezően hat az emésztésre. A rostok lassítják a szénhidrát felszívódását, ezért a durumbúzából készült termékek fogyasztása után később éhezünk meg. A durumbúzának alacsony a glikémiás indexe (54)\*. A benne lévő keményítőt a szervezet nehezebben tudja lebontani, így a durum termékek fogyasztása után a vércukorszint csak lassabban emelkedik, ezáltal étkezés után hosszabb ideig tart a teltségérzet.

A durumliszt fehérjetartalma (13g / 100g) jóval magasabb, mint a hagyományos finomliszté (9,8g / 100g), így hozzájárul a napi ajánlott fehérjebevitel biztosításához. Magas a vitamin- és ásványianyag-tartalma. Kiemelkedő a B vitamintartalma, ezen kívül A és E vitaminban is gazdag. A durumliszt értékes ásványi anyagokat, mint pl. vas, magnézium, cink, foszfor, kálium, szelén, és réz - is tartalmaz.

\*a hagyományos búzaliszté 85

