

March 2025 - Stay Consistent, Stay Strong

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1 [] 45m [] 60m [] 75m Type []	2 [] 45m [] 60m [] 75m Type []
3 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	4 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	5 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	6 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	7 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	8 [] 45m [] 60m [] 75m Type []	9 [] 45m [] 60m [] 75m Type []
10 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	11 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	12 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	13 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	14 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	15 [] 45m [] 60m [] 75m Type []	16 [] 45m [] 60m [] 75m Type []
17 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	18 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	19 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	20 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	21 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	22 [] 45m [] 60m [] 75m Type []	23 [] 45m [] 60m [] 75m Type []
24 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	25 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	26 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	27 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	28 [] 15m [] 20m [] 30m Type []	29 [] 45m [] 60m [] 75m Type []	30 [] 45m [] 60m [] 75m Type []
31 [] 15m [] 20m [] 30m Type []						

April 2025 - Stay Consistent, Stay Strong

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	<div>1</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>2</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>3</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>4</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>5</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>	<div>6</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>
<div>7</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>8</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>9</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>10</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>11</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>12</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>	<div>13</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>
<div>14</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>15</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>16</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>17</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>18</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>19</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>	<div>20</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>
<div>21</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>22</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>23</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>24</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>25</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>26</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>	<div>27</div> <div><div></div>45m</div> <div><div></div>60m</div> <div><div></div>75m</div> <div>Type []</div>
<div>28</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>29</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>	<div>30</div> <div><div></div>15m</div> <div><div></div>20m</div> <div><div></div>30m</div> <div>Type[]</div>				