

①傍晚时分，福建省宁德市霞浦县溪南镇东安村。②大黄鱼养殖户叶方淑走上渔排，抄起网兜，一捞一提，称重、打包、装车……叶方淑笑得灿烂，干得起劲。③记者忙问：“捕大黄鱼，不用出远海了？”叶方淑回答：“现在养殖技术高，新鲜的大黄鱼一年四季都有！”

①过去，因过度捕捞，野生大黄鱼濒临绝迹。②这些年，在政府部门、科研机构和渔民共同努力下，通过人工繁育鱼苗、改善养殖环境，既深化“养殖链”又拓展“加工链”，大黄鱼产业发展壮大，效益不断提高。③一条条大黄鱼被端上百姓餐桌，为构建多元化食物供给体系增添助力。

①领导指出，“中国是一个有着 14 亿多人口的大国，解决好吃饭问题、保障粮食安全，要树立大食物观”。②从粗粮米面到肉蛋海鲜，从“菜篮子”到“果盘子”……随着居民生活水平提升和饮食结构变化，我们的食物供给越来越多元。③全方位、多途径开发食物资源，既能满足人民群众美好生活需要，也有助于夯实粮食安全根基。

①丰富食物供给，要善于利用与整合资源。②福建多山，人均耕地面积较小，但山、海、林等资源也是食物来源。③食物供给要从耕地资源向整个国土资源拓展，因地制宜在森林发展木本粮油、在江海稳定水产养殖、在山地种茶。④如今在八闽大地，以宁德大黄鱼、古田食用菌、闽清橄榄等为代表的特色农业成为闪亮名片，产品产出丰富，产值持续攀高。⑤践行大食物观，更好保障粮食安全，就要保持开阔视野，想方设法突破农业自然资源约束，在保护好生态环境的前提下，宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林，形成同市场需求相适应、同资源环境承载力相匹配的现代农业生产结构和区域布局。

①提高食物供给能力，延展产业链条十分重要。②发展产业经济，是兴粮之策、富农之道、惠民之举。③把单一作物种植发展为产业，有助于多途径开发拓展食物资源和食物品种。④古田是山区县，其独特的生态和气候条件适宜食用菌生长。⑤从以小农户为主的产业，到工业化生产、标准化基地建设，再到精深加工，古田的银耳已发展为鲜炖银耳羹、银耳露、银耳饼干等 30 多种产品。⑥无论是粮食产品还是非粮食物，都离不开一二三产业的深度融合。⑦面向未来，应当不断丰富食物呈现形态和供给方式，在增加产品附加值的基础上，不断提升农业产业化水平。

①多途径开发食物来源，还应注重供给质量。②对于食物，产出加工要保证安全，上桌食用要做到让人放心。③从保护耕地，到山水林田湖草沙一体化保护，福建把生态文明建设与食物产出地保护结合起来。④比如，开展集体林权制度改革，实现不砍树也能致富。⑤同时，福建依托大数据，推动构建从农田到餐桌的“一品一码”全过程追溯体系，将安全贯穿生产全链条。⑥供给多元、品质过硬，在良好生态环境中生产的食物更加营养健康。

①“鱼、蛋、粗粮一样来一点儿，现在追求的是健康和营养搭配。”②农贸市场内，年轻的小两口正在精挑细选，不一会儿，手上便提得满满当当。③顺应人民群众食物结构变化趋势，广开食源，践行大食物观，努力构建多元化食物供给体系，我们就一定能把饭碗牢牢端在自己手中，为确保国家粮食安全提供更有有力支撑，不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。（1270 字）