

## 文章分析

🌈标题：进一步丰富老年人精神生活

🌈话题：养老服务

🌈总论点：养老服务体系的建设应当更加关注老年人的精神需求，让老年人精神世界更丰富，晚年生活更幸福

分论点 1：有所学，有所乐，文娱生活更充实

分论点 2：多尝试，多参与，数字时代要跟上

分论点 3：有人依，有人靠，关心陪伴做到位

🌈金句积累：

1. 从社会层面讲，需要发挥志愿服务的积极作用，鼓励更多志愿者走近老年人身边，为他们提供精神慰藉。从个人层面看，家庭成员应该常回家看看，多与老年人进行情感交流
2. 进一步丰富老年人的精神世界，社会的关爱与温暖会如盏盏明灯，照见一幕幕安享晚年、乐享晚年的和谐图景

🌈案例积累：

1. 最近，在短视频平台上，天津一家养老院的爷爷奶奶们火了，这些平均年龄超过 75 岁的老人，在视频里笑谈人生，演绎各种幽默场景，他们的乐观豁达让许多网友直呼“被暖到”
2. 开启手机应用程序适老化改造，设置“大字版”“有声版”等模式，方便老年人获取信息；开展针对老年人的公益信息化培训，助力老年人“玩转”智慧生活……这类举措已有许多成功尝试，还需要进一步坚持和拓展

🌈规范词积累：

1. 第一段：演绎各种幽默场景
2. 第二段：关注老年人的精神需求；让老年人精神世界更丰富
3. 第三段：掌握更多技能；享受文化发展成果；开辟学习场地
4. 第四段：记录生活、展现自我；积极融入互联网世界；享受数字时代
5. 第五段：发挥志愿服务的积极作用；多与老年人进行情感交流
6. 第六段：丰富老年人的精神世界；社会的关爱与温暖会如盏盏明灯；照见一幕幕安享晚年、乐享晚年的和谐图景

