



- ▶ Départ / Start
- 🏁 Arrivée / Finish
- Km
- Miles
- M Station de métro Subway station
- + Secours / tous les 5 km First Aid / every 5 km
- ⏱ Chronométrage / tous les 5 km Timekeeping / every 5 km
- 💧 Ravitaillements / tous les 5 km Drinks and food / every 5 km
- 🧽 Epongerement / tous les 5 km Sponge station / every 5 km

1000 m