

## Cahier des Charges – Formulaire interactif « Adopte une Plante ! »

---

### 1. Contexte du projet

- Mise en place d'une initiative interne au CESE pour promouvoir le bien-être, l'écologie et la cohésion autour des espaces végétalisés.
  - Lancement d'un formulaire interactif (test) permettant à chaque agent de découvrir la plante qui lui convient selon son environnement, son style de vie, et son niveau d'engagement.
  - Le projet s'inscrit dans le cadre du budget participatif / démarche RSO du CESE, avec un intérêt pour l'impact environnemental, la qualité de vie au travail, et l'engagement collectif.
- 

### 2. Objectifs principaux

- **Identifier la plante idéale** pour chaque agent via un test ludique et personnalisé.
  - **Sensibiliser** à l'entretien des plantes, à la biodiversité et aux bienfaits d'un environnement végétal.
  - **Renforcer la cohésion sociale** interne, à travers le partage, la participation et le concours photo annuel.
  - **Améliorer le cadre de travail** : plus de nature, plus de bien-être, une ambiance plus agréable.
  - **Mesurer l'adhésion et les effets** du projet sur le bien-être, l'engagement, et l'environnement intérieur.
- 

### 3. Périmètre fonctionnel / fonctionnalités

Fonctionnalité	Description
Formulaire de test en ligne	6 à 8 questions (type choix multiple) qui permettent de cerner personnalité, environnement, entretien, etc.
Attribution automatique d'un résultat	Selon la majorité de réponses, proposition d'une "famille" de plante et suggestion de 2-3 espèces possibles.
Option d'inscription au concours annuel	Demande de photo de la plante, nom, etc.

Fonctionnalité	Description
Tableau de bord pour suivi	Pour administrateurs : nombre de participants, fréquences des types de réponses, plantes les plus choisies.
Affichage des résultats / profil de plante	Description, soins à apporter, besoins de lumière, fréquence d'arrosage, etc.
Mobilité / accessibilité	Compatible PC, tablettes, smartphones.
Intégration / hébergement	Le test doit être accessible via l'intranet du CESE, sécurisé, avec sauvegarde des données.

---

#### 4. Utilisateurs / cibles

- Agents du CESE (personnel permanent, temporaire, attachés, etc.)
  - Équipe de la RSO / secrétariat général pour le suivi et l'analyse
  - Public interne qui participera au concours annuel / aux échanges
- 

#### 5. Contraintes

- **Techniques :**
  - Solution simple à mettre en œuvre (Microsoft Forms, ou équivalent), si possible sans développement lourd.
  - Respect de la confidentialité des données personnelles (nom, photos).
  - Sauvegarde des données / accès réservé aux responsables désignés.
  - Interface facile à utiliser et responsive (tous supports).
- **Budgétaires :**
  - Rester dans le budget alloué au projet (par ex. dans le cadre des enveloppes du budget participatif).
  - Prendre en compte le coût des plantes, des pots, accessoires, communication, maintenance, etc.
- **Temps / calendrier :**
  - Développement du formulaire, tests internes (1 à 2 semaines).
  - Lancement de la campagne de sensibilisation / communication en parallèle.

- Concours photo à date fixe (ex : fin d'année).
- Évaluation des résultats dans l'année.

---

## 6. Livrables attendus

- Formulaire fonctionnel prêt à utiliser sur l'intranet (avec test + résultat + inscription concours)
- Supports de communication (visuels, intranet, mail) pour annoncer le projet
- Guide ou fiche d'entretien pour chaque plante proposée
- Rapport d'analyse : participation, types de profil, retours utilisateurs, impacts (bien-être, satisfaction)
- Résultats du concours photo

---

## 7. Indicateurs de réussite (KPI)

- Nombre de participants au test (objectif quantitatif)
- Taux de complétion du test (combien vont jusqu'au résultat)
- Taux de satisfaction utilisateur (petit sondage après usage)
- Nombre de photos reçues pour le concours annuel
- Amélioration perçue de l'environnement de travail (questionnaire interne)
- Durabilité : suivi de l'entretien des plantes (combien survivent, bien suivent les consignes)

---

## 8. Gouvernance / rôles

Rôle	Responsabilités
Porteur du projet	Conception, coordination, suivi global
Équipe RSO / secrétariat général	Validation des contenus, suivi logistique, communication
Service informatique / intranet	Hébergement du formulaire, accessibilité, sécurité
Communication interne	Création des visuels, diffusion via intranet, mails

Rôle	Responsabilités
Agents participants	Répondre au test, adopter la plante, prendre soin, participer au concours

## QUESTIONNAIRE

### Test “Adopte une Plante !” – Version ludique et engageante

#### 1 Ton niveau d’engagement pour prendre soin de ta plante ?

- A) Je suis motivé·e, je veux la bichonner chaque semaine → **Exotique / Zen**
  - B) J’ai du temps, mais pas tous les jours — quelque chose de simple me va → **Grimpante**
  - C) J’oublie souvent, je préfère une plante facile à vivre → **Résistante / Survivante**
  - D) Je veux une plante presque autonome, qui se débrouille toute seule → **Dépolluante**
- 

#### 2 Ton espace de travail ou ta pièce idéale ?

- A) Un coin lumineux et zen où tout est calme → **Zen / Exotique**
  - B) Lumineux mais pas trop, parfait pour grimper et explorer → **Grimpante**
  - C) Un endroit discret, tranquille et patient → **Résistante / Survivante**
  - D) Peu importe, elle s’adaptera à toutes les ambiances → **Dépolluante**
- 

#### 3 Ton style de vie au quotidien ?

- A) Hyperactif·ve, toujours en mouvement et plein d’idées → **Grimpante**
  - B) Organisé·e, j’aime les routines et la tranquillité → **Zen / Exotique**
  - C) Je fais les choses au feeling, parfois je zappe → **Dépolluante**
  - D) Plutôt casanier·ère, tranquille et discret·e → **Résistante / Survivante**
- 

#### 4 Que fais-tu si tu vois quelques feuilles changer de couleur ?

- A) Je pars en mission botanique pour comprendre ce qui se passe → **Exotique / Zen**
  - B) Je tente un petit ajustement ou un arrosage → **Grimpante**
  - C) Je laisse faire et j’observe avec philosophie → **Résistante / Survivante**
  - D) Je ne m’inquiète pas, elle saura s’en sortir → **Dépolluante**
- 

#### 5 Si ta plante avait un super-pouvoir, ce serait :

- A) Purifier l’air et rendre tout plus léger → **Dépolluante**

- B) S'enrouler et grimper partout, comme une exploratrice → **Grimpante**
  - C) Éblouir par ses couleurs et motifs tropicaux → **Exotique / Zen**
  - D) Survivre à tout, même à ton oubli total → **Résistante / Survivante**
- 

**6 À quelle fréquence penses-tu pouvoir l'arroser ?**

- A) Tous les 2-3 jours, comme une caresse régulière → **Exotique / Zen**
  - B) Une fois par semaine, tranquille mais efficace → **Grimpante**
  - C) Toutes les deux semaines, je ne suis pas très assidu·e → **Résistante / Survivante**
  - D) Une fois par mois ou moins, je veux une plante autonome → **Dépolluante**
- 

**7 L'endroit idéal pour qu'elle s'épanouisse ?**

- A) Un petit coin tropical, doux et réconfortant → **Exotique / Zen**
  - B) Un espace lumineux et accueillant, parfait pour grimper → **Grimpante**
  - C) Un endroit calme et sobre, où rien ne bouge trop vite → **Résistante / Survivante**
  - D) Peu importe, elle trouvera toujours sa place → **Dépolluante**
- 

**8 Ce qui te séduit le plus chez une plante ?**

- A) Son pouvoir magique de purification → **Dépolluante**
  - B) Sa capacité à grimper et s'étendre partout → **Grimpante**
  - C) Sa beauté exotique et ses feuilles fascinantes → **Exotique / Zen**
  - D) Sa robustesse et son endurance → **Résistante / Survivante**
- 

**9 Ta patience / discipline pour t'occuper d'elle ?**

- A) Très élevée, je m'occupe d'elle avec amour quotidien → **Exotique / Zen**
  - B) Moyenne, je fais de mon mieux quand je peux → **Grimpante**
  - C) Moyenne à faible, je compte sur sa tolérance → **Dépolluante**
  - D) Faible, je veux une plante qui survive malgré tout → **Résistante / Survivante**
- 

**10 Comment décrirais-tu ta relation avec la nature ?**

- A) J'adore les plantes et je médite avec elles → **Exotique / Zen**
- B) Je les admire et joue avec leur croissance → **Grimpante**
- C) Je découvre encore, mais je suis curieux·se → **Dépolluante**
- D) J'ai déjà eu des échecs, je veux une compagne robuste → **Résistante / Survivante**

## **Fiche d'utilisation : Pothos – “Adopte une Grimpante”**

**Nom scientifique :** *Epipremnum aureum*

**Catégorie :** Grimpante

### **Histoire / Anecdote :**

Originaire d'Asie du Sud-Est, le Pothos est surnommé “liane du bureau” grâce à sa capacité à grimper sur les treillis, murs ou étagères. Très résistant, il est parfait pour les espaces intérieurs.

### **Utilité / Bienfaits :**

- Décoration et habillage de bureaux ou étagères
- Purifie légèrement l'air
- Très résistant et peu exigeant

### **Exposition :**

- Lumière : indirecte ou mi-ombre
- Tolère les pièces peu lumineuses mais préfère une lumière douce et indirecte

### **Arrosage :**

- Quand la terre est sèche (environ 1 fois par semaine selon la lumière)
- Éviter l'eau stagnante pour ne pas faire pourrir les racines

### **Entretien / Astuces :**

- Tailler pour contrôler la croissance ou pour bouturer
- Nettoyer les feuilles avec un chiffon humide pour enlever la poussière
- Peut pousser dans l'eau ou dans la terre
- Feuilles jaunes = excès d'eau

### **Astuce humour :**

- Comme toi au bureau : s'accroche partout et refuse de rester à sa place... mais c'est charmant !
- Idéale pour donner un peu de verdure et d'ambiance sans effort.

## **Fiche d'utilisation : Monstera deliciosa – “Adopte une Grimpante Stylée”**

**Nom scientifique :** *Monstera deliciosa*

**Catégorie :** Grimpante / Stylée

**Histoire / Anecdote :**

Originaire d'Amérique centrale, le Monstera est célèbre pour ses grandes feuilles perforées. Dans la nature, il grimpe sur les arbres à l'aide de ses racines aériennes, ce qui lui permet de capter la lumière en hauteur. Très populaire pour son look décoratif et moderne.

**Utilité / Bienfaits :**

- Décore et habille les bureaux ou les espaces intérieurs
- Donne du relief et de la hauteur à votre environnement
- Facile d'entretien pour les amateurs de plantes

**Exposition :**

- Lumière : indirecte ou mi-ombre
- Éviter le soleil direct qui brûle les feuilles

**Arrosage :**

- Environ 1 fois par semaine, laisser sécher légèrement entre deux
- Éviter l'eau stagnante pour ne pas faire pourrir les racines

**Entretien / Astuces :**

- Tailler les feuilles mortes ou abîmées
- Rempoter tous les 2-3 ans pour favoriser la croissance
- Essuyer les feuilles de temps en temps pour enlever la poussière
- Peut être guidé sur un tuteur ou un tronc pour grimper

**Astuce humour :**

- Comme toi au bureau : s'accroche partout et impressionne tout le monde 😊
- Ses feuilles percées ont plus de style que tes emails... et c'est pas peu dire !

**Fiche d'utilisation : Calathea – “Adopte une Plante Exotique”**

**Nom scientifique :** *Calathea spp.*

**Catégorie :** Plante Exotique

**Histoire / Anecdote :**

Originaire d'Amérique tropicale, la Calathea est connue pour ses feuilles colorées et

décoratives. Certaines variétés ferment leurs feuilles la nuit, un peu comme la Maranta. Elle est très appréciée pour son aspect tropical et élégant.

**Utilité / Bienfaits :**

- Décore et apporte une touche tropicale à tout espace
- Feuilles aux motifs originaux pour égayer bureaux et salons
- Apporte une ambiance zen et chaleureuse

**Exposition :**

- Lumière : indirecte, évite le soleil direct qui brûle les feuilles
- Tolère faible luminosité mais préfère lumière douce

**Arrosage :**

- Maintenir la terre légèrement humide
- Ne pas laisser l'eau stagner dans le pot
- Pulvériser régulièrement pour augmenter l'humidité

**Entretien / Astuces :**

- Retirer les feuilles mortes ou abîmées
- Rempoter tous les 2-3 ans
- Maintenir l'humidité autour des feuilles avec un vaporisateur
- Tenir à l'écart des courants d'air

**Astuce humour :**

- Comme toi au bureau : elle aime la chaleur et l'humidité... mais pas le stress !



- Parfaite pour ceux qui aiment l'exotisme sans partir en vacances.

**Fiche d'utilisation : Zamioculcas – “Adopte une Plante Résistante / Survivante”**

**Nom scientifique :** *Zamioculcas zamiifolia*

**Catégorie :** Résistante / Survivante

**Histoire / Anecdote :**

Originaire d'Afrique de l'Est, le Zamioculcas est surnommé “ZZ plant”. Il est célèbre pour sa résistance exceptionnelle : peu d'eau, peu de lumière, et il continue de pousser. C'est une plante idéale pour les débutants ou les bureaux peu arrosés.

**Utilité / Bienfaits :**



- Décoration facile et durable pour bureaux et appartements
- Tolère les oublis d'arrosage
- Purifie légèrement l'air

#### **Exposition :**

- Lumière : indirecte, tolère faible luminosité
- Éviter le soleil direct qui peut brûler les feuilles

#### **Arrosage :**

- Très peu : laisser la terre sécher complètement entre deux arrosages
- Éviter l'excès d'eau pour prévenir la pourriture des racines

#### **Entretien / Astuces :**

- Nettoyer les feuilles de temps en temps pour enlever la poussière
- Rempoter rarement, tous les 2-3 ans si nécessaire
- Peut rester longtemps dans le même pot

#### **Astuce humour :**

- Comme toi après une longue réunion : survit à tout 🤓
- Tu oublies de l'arroser ? Pas de souci, elle ne t'en tiendra pas rigueur... contrairement à ton manager !

### **Fiche d'utilisation : Ficus Ginseng – “Adopte une Plante Zen”**

**Nom scientifique :** *Ficus microcarpa Ginseng*

**Catégorie :** Zen / Bonsaï

#### **Histoire / Anecdote :**

Originaire d'Asie, le Ficus Ginseng est un petit arbre aux racines épaisses et tordues qui rappelle le ginseng, symbole de force et vitalité. Très apprécié en bonsaï, il est utilisé pour pratiquer patience et concentration.

#### **Utilité / Bienfaits :**

- Apporte calme et sérénité
- Favorise la concentration et la méditation
- Décoration miniature qui apporte une touche naturelle et zen

**Exposition :**

- Lumière : indirecte ou mi-ombre
- Éviter le soleil direct qui peut brûler les feuilles

**Arrosage :**

- Maintenir la terre légèrement humide
- Ne pas laisser sécher complètement ni laisser d'eau stagnante

**Entretien / Astuces :**

- Tailler régulièrement les branches pour maintenir la forme
- Rempoter tous les 2-3 ans
- Nettoyer les feuilles pour enlever la poussière
- Peut être placé sur un coin calme pour méditation ou décoration

**Astuce humour :**

- “Comme toi après une réunion stressante : il garde la tête froide et les racines bien posées 😊”
- “Parfait pour apprendre que la patience est une vertu... surtout avec tes mails qui s'accumulent.”