

## આત્મસુધારણા

અચાનક જ આજે મન મુકીને ડોલવાનું,  
મન કેમ થાય છે પહાડો ને,.....  
ને સમુદ્ર ને મન છે, સ્થિર થવાનું, લાક્ષણિકતા તો છે, અલગ સ્વભાવગત,  
પરંતુ અંતે તો મન છે આત્મસુધારણા નું.

નથી રહેવું બનીને ગવિત, અડગ અને લાગણી શૂન્ય,

મન છે આજે લાગણીઓનું જળ બનીને,  
ધરા ને ભીજાવવાનું.....

જયારે અલગ વિચારે છે સમુદ્ર આજે,  
શું! આમ નિત્ય કોઈ ને તાર્યા ને માર્યા કરવાનું.....?  
મન છે આજે બનીને નાનું સરખું ઝરણું,  
છે કોઈના માં સમાઈ જવાનું.....

મનુષ્યને પણ છે કાંઈ આવું,

ઇચ્છયું તે ન મળ્યું, મળ્યું તે નાં ગમ્યું,  
મન છે આજે મનોવાંછિત ફળપ્રાપ્તિ માટે,  
આત્મ સુધારણાનું .....