**Temat: Jak kontrolować jakość ćwiczeń gimnastycznych?**

**Problem:** Częstym problemem podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych jest nieprawidłowa technika oraz wiele osób nie stać na trenera personalnego, a nawet jeśli to nie jest on dostępny 24/7.

**Pomysły:**

* Urządzenie sprawdzające postawę
  + Realizacja
    - Sprawdzanie czy czujniki są w linii
    - Mierzenie trajektorii ruchu
    - Linki/taśmy przyczepione do siłomierza
* Liczenie ilości powtórzeń
  + Realizacja
    - Czujniki odległości
    - Mierzenie rozkładu siły na rękach podczas pompek i mierzenie tempa
    - Arduino krzyczy gdy ktoś zaczyna zwalniać
* Odpowiednie odżywianie
* Szukanie tanich karnetów na siłownie
* Dobra rozgrzewka
* Nawodnienie
* Czytniki, ciśnienia pulsu
* System nagradzanie