

**VI. GRYFIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI**  
**O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY GRYFINO**  
**(bieg na 10 km i nordic walking na 5 km)**  
**Gryfino 11.11.2023**



**REGULAMIN**

**I. Organizator:**

Gmina Gryfino

Realizacja – Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie (tel. 914163011, e-mail: sport@csir.gryfino.pl)

Projekt jest przedsięwzięciem otwartym dla każdej osoby, dla każdej instytucji oraz firmy, która chciałaby się włączyć do współpracy przy jego realizacji.

**II. Patronat honorowy:**

- Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

**III. Partnerzy:**

- Powiat Gryfino

- Gardenia – studio architektury krajobrazu.

**IV. Patronat medialny:**

Gazeta Gryfińska

**V. Godzina i miejsce startu:**

11.11.2023 (sobota), godz. 11:11

**start** - bieg 10 km oraz nordic walking 5 km - gryfińskie nabrzeże ul. Nadodrzańska

**meta** - gryfińskie nabrzeże ul. Nadodrzańska

**VI. Cele:**

1. Uczczenie 105 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
2. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
3. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.
4. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu „fair play” oraz idei Pierre de Coubertin’a, ojca nowożytnych igrzysk: „ważny jest udział, a nie zwycięstwo”.
5. Integracja mieszkańców powiatu gryfińskiego.

**VII. Pomiar czasu:**

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska ([www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godz. 30 minut

**VIII. Trasa biegu:**

- dystans: 10 km (3 pętle), ulicami Gryfina według poniższej mapki,
- nordic walking: 5 km (1,5 pętli), ulicami Gryfina według poniższej mapki:

**Trasa V edycji Biegu Niepodległości  
Gryfino 11.11.2023 r.**



- ok. 10 km - trzy okrążenia
- ok. 5 km nordic walking - 1,5 okrążenia  
(w tym miejscu ● zawodnicy na drugim okrążeniu w lewo i do mety)

## IX. Uczestnictwo:

W biegu będą mogły wziąć udział osoby, które

- w dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat ( r. 2007 i starsi),
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej [www. https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci](https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci) w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszcza opłatę startową w terminie i w wysokości zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

## X. Zgłoszenia:

Do dnia 7 listopada 2023 r. do limitu 70 osób (łącznie bieg na 10 km i nordic walking), poprzez formularz elektroniczny systemu Domtel a także używając adresu

<https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci/zapisy/>

Także w biurze zawodów, w dniach 10-11.11.2023 r. pod warunkiem niewyczerpania się limitu zawodników.

## XI . Opłaty:

O wysokości opłaty decyduje termin wykonania przelewu a nie termin zgłoszenia się do biegu.

I termin - do 31.10.2023 r. – 90 zł.

II termin - od dnia 01.11.2023 r. do 09.11.2023 r. – 100 zł.

III termin - w dniach 10-11.11.2023 r. (gotówka w biurze zawodów) – 120 zł.

- Opłata startowa płatna przelewem na konto Centrum Sportu i Rekreacji Gryfino nr konta:

**PL 63 1240 6292 1111 0011 2848 8541 PKOPPLPW** Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino.

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zgłoszonego zawodnika oraz dopisek Bieg Niepodległości lub Nordic Walking.

- Opłata startowa musi być wykonana do 7 dni od zgłoszenia się do biegu, nie później jednak jak do 9 listopada 2023 (decyduje data wpływu na konto organizatora). Brak terminowo opłaconej opłaty startowej może skutkować usunięciem z listy startowej.

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.

- Opłata startowa wnoszona przez uczestników biegu będzie w całości wykorzystana na pokrycie wydatków związanych z organizacją biegu.

## XII. Pakiet uczestnika:

Każdy kto zapisze się do biegu i zamierza w biegu wystartować, wniesie opłatę startową oraz dokona weryfikacji otrzyma:

- a) numer startowy z chipem
- b) koszulkę z okolicznościowym nadrukiem
- c) medal z białą-czerwoną wstążką
- d) posiłek regeneracyjny po biegu

## XIII. Weryfikacja:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby):

- w przeddzień zawodów - 10.11.2023 r. Gryfino – biuro CSiR ul. Sportowa 3,

w godz. 12<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>

- w dniu zawodów - 11.11.2023 r. Gryfino – budynek Tawerny, ul. Nadodrzańska w godz.

8<sup>30</sup> – 10<sup>15</sup>

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL<sup>1</sup>. Nie dotyczy to zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania i zgodę lekarza na uprawianie sportu, które należy okazać przy weryfikacji.

**Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się data urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.**

#### **XIV. Klasyfikacja i nagrody:**

##### **Bieg na 10 km**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- puchar dla najlepszych (kobieta i mężczyzna), mieszkańców Gminy Gryfino
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy (z pominięciem zawodników nagradzanych w klasyfikacji generalnej)

|          |                 |                  |
|----------|-----------------|------------------|
| K20, M20 | 16 - 29 lat     | (2007 - 1994)    |
| K30, M30 | 30 - 39 lat     | (1993- 1984)     |
| K40, M40 | 40 - 49 lat     | (1983 - 1974)    |
| K50, M50 | 50 - 59 lat     | (1973 - 1964)    |
| K60      | 60 lat i więcej | (1963 i starsze) |
| M60      | 60 - 69 lat     | (1963 - 1954)    |
| M70      | 70 lat i więcej | (1953 i starsi)  |

##### **Nordic Walking**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- puchar dla najlepszych (kobieta i mężczyzna), mieszkańców Gminy Gryfino
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy (z pominięciem zawodników nagradzanych w klasyfikacji generalnej)

|          |                 |                  |
|----------|-----------------|------------------|
| K20, M20 | 16 - 39 lat     | (2007 - 1984)    |
| K40, M40 | 40 - 49 lat     | (1983 - 1974)    |
| K50, M50 | 50 - 59 lat     | (1973 - 1964)    |
| K60      | 60 lat i więcej | (1963 i starsze) |
| M60      | 60 lat i więcej | (1963 i starsi)  |

#### **XV. Postanowienia końcowe:**

1. Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu.
2. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
3. W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb organizatora.
7. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

### **<sup>1</sup> Wzór oświadczenia rodzica:**

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia mojego syna/córki JANA KOWALSKIEGO i wyrażam zgodę na jego/jej udział w 6. Biegu Niepodległości (bieg na 10 km / nordic walking 5 km) odbywającym się w Gryfinie w dn. 11 listopada 2023 r.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki do celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów promocyjnych biegu.

.....

czytelny podpis rodzica

### **Klauzula informacyjna:**

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: CSiR Gryfino, jest administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 6. Gryfińskiego Biegu Niepodległości. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmujące się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia.

W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: CSiR w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100, Gryfino, [sport@csir.gryfino.pl](mailto:sport@csir.gryfino.pl) . Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

### **Oświadczenie zawodników:**

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w 6. Biegu Niepodległości. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez CSiR Gryfino w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na kontakt ze mną i przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych. Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Na podstawie par.2 ust.1 pkt 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występuję w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w 6. Biegu Niepodległości, który odbędzie się 11 listopada 2023 r. w Gryfinie.

**Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.**