



7. GRYFIŃSKI TRANSGRANICZNY FESTIWAL BIEGOWY

52 Polsko-Niemiecki Bieg Doliną Dolnej Odry



REGULAMIN

ORGANIZATOR:

Urząd Miasta i Gminy Gryfino - Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

PATRONAT HONOROWY:

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino – Mieczysław Sawaryn

PARTNERZY:

Urząd Rejonowy Gartz,
Starostwo Powiatowe w Gryfinie,
Gardenia – studio architektury krajobrazu.

CEL:

- upamiętnienie Święta Konstytucji 3 Maja,
- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- promocja gminy Gryfino, powiatu gryfińskiego oraz województwa zachodniopomorskiego,
- integracja społeczności gmin przygranicznych.

KONTAKT Z ORGANIZATOREM:

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100 Gryfino, tel/fax 91 416 30 11

e-mail: sport@csir.gryfino.pl , strona internetowa: www.csir.gryfino.pl

Oficjalna strona internetowa biegu: www.gryfinobiega.pl

Dyrektor biegu – Jan Podleśny, tel 601 205 951

TERMIN I MIEJSCE:

Start i Meta: 3.05.2023 r. (środa) - Nabrzeże Miejskie w Gryfinie, ul. Energetyków 5

TRASA BIEGU:

Dystanse:

- 21,097 km z atestem
- 10 km z atestem
- 10 km z atestem - Nordic Walking

Trasy po ścieżkach rowerowych w Polsce i w Niemczech.

10 km:



Półmaraton:





WARUNKI UCZESTNICTWA:

Do startu w zawodach zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- półmaraton - do dnia 3.05.2023 r. ukończą 18 rok życia,
- bieg na 10 km , nordic walking 10 km - rocznik 2007 i starsi,
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

POMIAR CZASU:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska (www.domtel-sport.pl) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limity czasu na pokonanie trasy:

- półmaraton – 3 godz.
- bieg na 10 km – 1 godz. 25 minut
- nordic walking 10 km – 3 godz.

PROGRAM ZAWODÓW:

2.05.2023 r. (wtorek)

godz. 16³⁰ – 19⁰⁰ biuro zawodów - weryfikacja

3.05.2022 r. (środa)

godz. 8³⁰ – 11⁰⁰ biuro zawodów - weryfikacja

godz. 12⁰⁰ start do półmaratonu, nordic walking 10 km

godz. 12²⁰ start do biegu na 10 km

ok. godz. 15⁰⁰ dekoracja zawodników

ZGŁOSZENIA:

poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza poprzez stronę internetową www.gryfinobiega.pl/zapisy/ i w Biurze Zawodów w dniach 2.05.2023 oraz 3.05.2023 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od 01.03.2023 r.

Limit przyjęć do biegu wynosi:

- półmaraton, nordic walking 10 km – łącznie 500 zawodników dla obu kategorii
- bieg na 10 km – 500 zawodników.

Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów przyjęć do biegów.

OPLATY:

- startowa – płatna przelewem na konto Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie nr konta:

PL 32124038551111001023555728 SWIFT PKOPPLPW Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino

Opłata powinna być wpłacona w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, nie później jednak jak do

27.04.2023r. (dla osób, które zgłosiły się po 20.04.2023 r.). W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy i może być wnoszona także zbiorowo. Wysokość opłaty zależna jest od terminu jej dokonania (liczy się data zaksięgowania opłaty na koncie):

| Forma wpłaty | Termin | Opłata startowa |
|---|--------------------------------------|-----------------|
| Przelew | od 01.03.2023 do 31.03.2023 | 90 zł (20 €) |
| | od 1.04.2023 do 24.04.2023 | 110 zł (25 €) |
| | od 25.04.2023 do 27.04.2023 | 120 zł (27 €) |
| Gotówka w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników) | w dniach 2.05.2023 oraz 3.05.2023 | 130 zł (30 €) |

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięci z listy startowej Biegu Transgranicznego.
- Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne, w ciągu 24 godz. (dni robocze), na liście zgłoszeniowej www.gryfinobiega.pl/lista-startowa/.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.
- Zgłoszony zawodnik, który chce otrzymać fakturę za opłatę startową powinien o tym poinformować organizatora nie później, jak na 2 tygodnie po dokonaniu płatności. Należy przesłać e-maila na adres sport@csir.gryfino.pl z danymi niezbędnymi do wystawienia faktury.

KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (osobno kobiet i osobno mężczyzn) - nie dotyczy Nordic Walking

| | | |
|----------|-----------------|------------------|
| K20, M20 | 20 - 29 lat | (2003 - 94) |
| K30, M30 | 30 - 39 lat | (1993 - 84) |
| K40, M40 | 40 - 49 lat | (1983 - 74) |
| K50, M50 | 50 - 59 lat | (1973 - 64) |
| M60 | 60 - 69 lat | (1963 - 54) |
| K60 | 60 lat i więcej | (1963 i starsze) |
| M70 | 70 lat i więcej | (1953 i starsi) |

NAGRODY:

- wszyscy, zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip, plecak),
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach i w Nordic Walking – po 3 puchary,
- zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki - nie dotyczy Nordic Walking,
- puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Gminy Gryfino,
- **zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych,**
- wszyscy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- bony podarunkowe otrzymają zawodnicy, którzy w swoim biegu zajmą następujące miejsce na mecie:

13, 18, 22, 25, 31, 36, 39, 45, 57, 65, 76, 83, 89, 100, 101, 109, 116, 122, 136, 145, 157, 165, 176, 182, 199, 204, 210, 218, 221, 228.

WERYFIKACJA:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby), w budynku I Liceum

Ogólnokształcącego w Gryfinie, ul. Niepodległości 16 (400 m od miejsca startu):

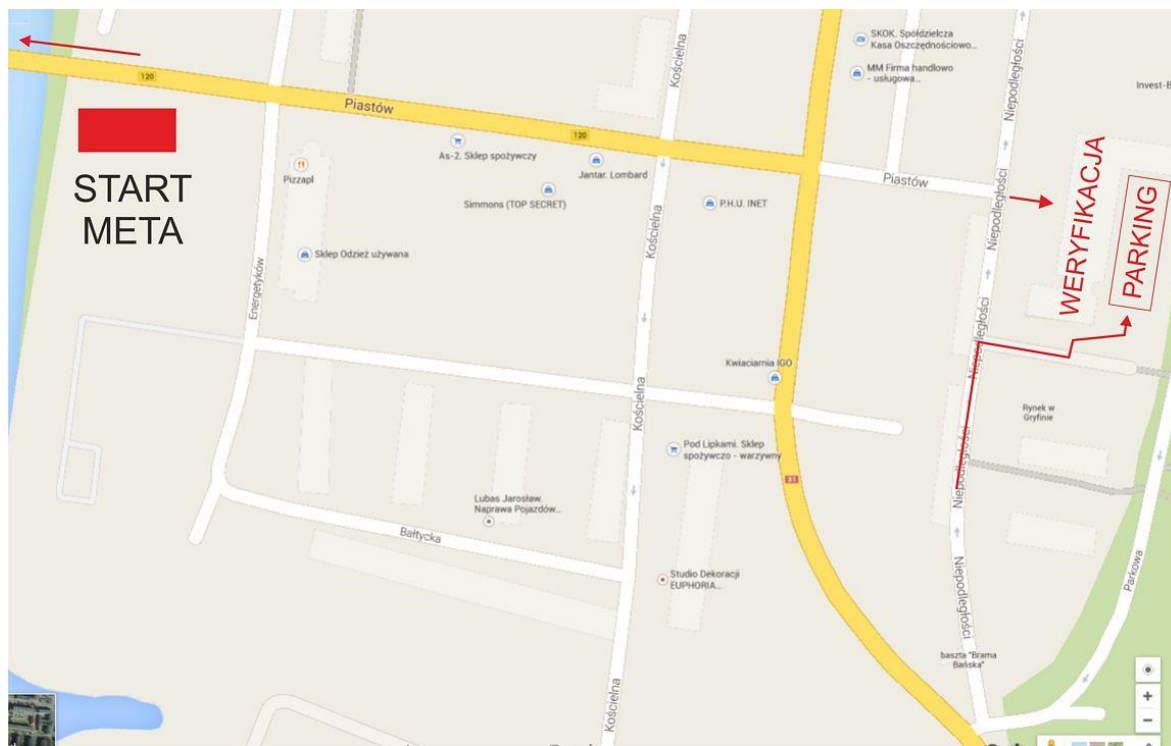
- W przeddzień zawodów - 2.05.2023 r. w godz. 16³⁰ – 19⁰⁰
- W dniu zawodów - 3.05.2023 r. od godz. 8³⁰ – 11⁰⁰
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 maja 2023 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Powyższe nie dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego, które należy okazać przy weryfikacji.

Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.



WZÓR OŚWIADCZENIA (osoby niepełnoletnie)

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia syna/córki JANA KOWALSKIEGO i może wziąć udział w 7 edycji Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego (bieg na 10 000 m).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu.

.....
czytelny podpis rodzica

.....
PESEL rodzica

SPRAWY RÓŻNE:

- Pakiet startowy przysługuje zawodnikowi, który zamierza w biegu wystartować.
- Przydzielone numery startowe powinny się znajdować na klatce piersiowej zawodnika,
- Komunikat końcowy będzie dostępny na stronach csir.gryfino.pl, maratonympolskie.pl, domtel.pl, gryfinobiega.pl,
- Galeria zdjęć będzie dostępna na stronach csir.gryfino.pl, maratonympolskie.pl, gryfinobiega.pl,
- Przebieralnia oraz toaleta znajdować się będzie w miejscu weryfikacji,
- Oznakowanie trasy co każdy kilometr,
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
- W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT,
- Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (wjazd od ul. Niepodległości, od strony południowej miasta),

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania zawodów,
- Po zakończeniu biegu zawodnicy na podstawie talonu konsumpcyjnego otrzymają posiłek regeneracyjny, napój izotoniczny,
- Po zakończeniu biegu każdy zawodnik, na podstawie otrzymanego karnetu, będzie mógł skorzystać z Centrum Wodnego „Laguna” (ok. 800 m od mety),
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

UWAGA!!!

Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania na punktach z wodą odżywek zawodników.

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: CSiR Gryfino, są administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 7. Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmującej się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia. W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: CSiR w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100, Gryfino, sport@csir.gryfino.pl Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

Oświadczenie zawodników:

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w 7. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez CSiR Gryfino, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych.

Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Na podstawie par.2 ust.1 pkt 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w 7. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym.

Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.

Dyrektor Biegu - Jan Podleśny



AMT
GARTZ
(ODER)



BUTTING

gardenia
STUDIO ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU