



10. GRYFIŃSKI TRANSGRANICZNY FESTIWAL BIEGOWY

56 Polsko-Niemiecki Bieg Doliną Dolnej Odry



REGULAMIN

ORGANIZATOR:

Gmina Gryfino

REALIZACJA:

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

PATRONAT HONOROWY:

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino

PARTNERZY:

Urząd Rejonowy Gartz,
Starostwo Powiatowe w Gryfinie

CEL:

- upamiętnienie Święta Konstytucji 3 Maja,
- świętowanie przystąpienia Polski do Unii Europejskiej,
- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- promocja Gminy Gryfino,
- integracja społeczności gmin przygranicznych.

KONTAKT Z ORGANIZATOREM:

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100 Gryfino, e-mail: sport@csir.gryfino.pl
tel. 607 529 643 od poniedziałku do piątku do godz. 15:00., strona internetowa: www.csir.gryfino.pl

Oficjalna strona internetowa biegu: www.gryfinobiega.pl

Osoba odpowiedzialna za wydarzenie – Jan Podleśny, tel. 601 205 951

TERMIN I MIEJSCE:

Start i Meta: 3.05.2026 r. (niedziela) - Nabrzeże Miejskie w Gryfinie, ul. Energetyków 5

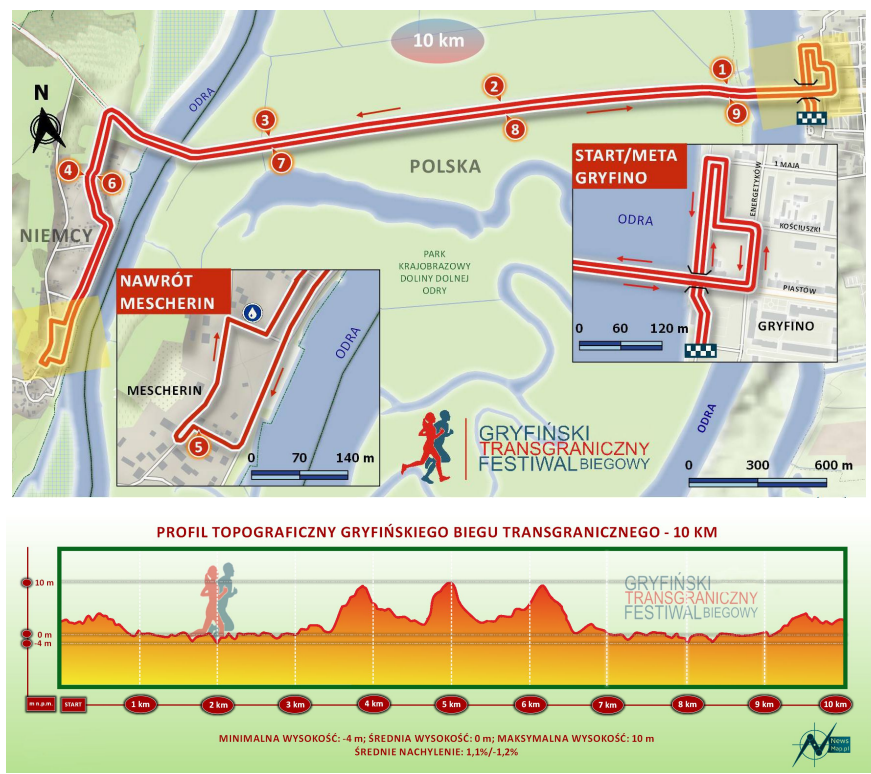
TRASA BIEGU:

Dystanse:

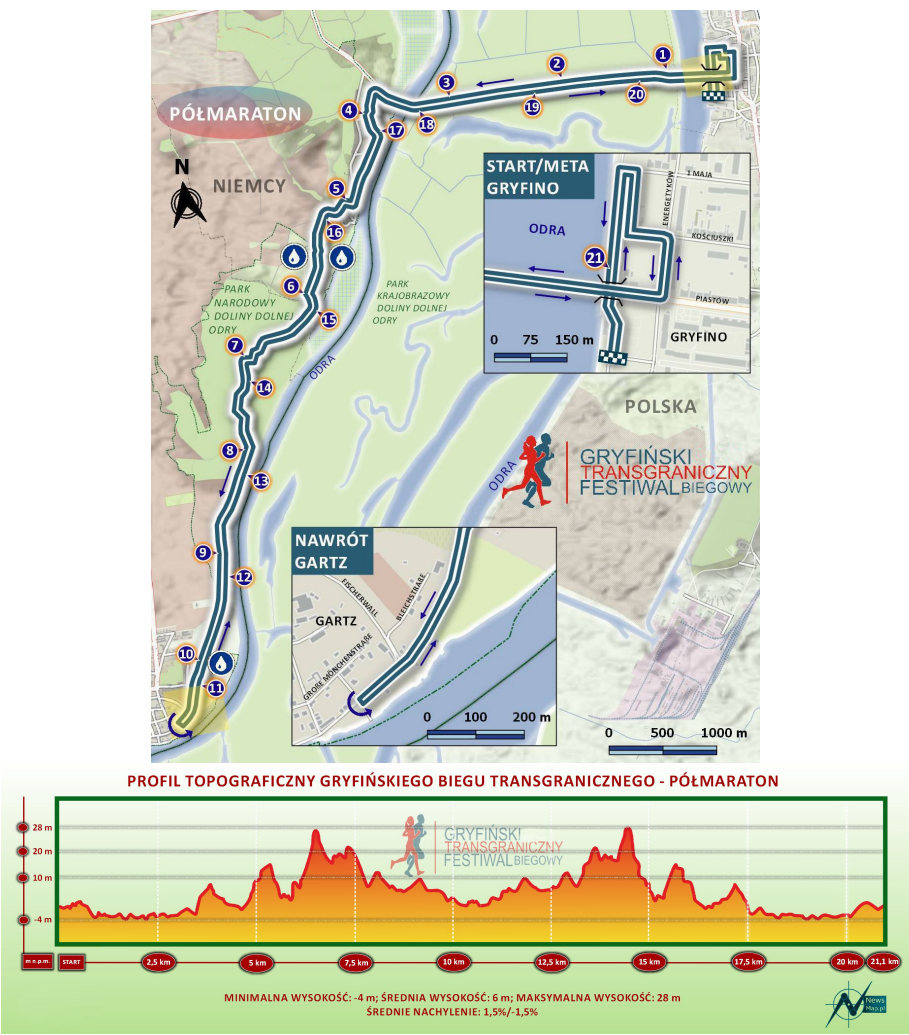
- 21,097 km z atestem
- 10 km z atestem
- nordic walking 10 km

Trasy po drogach twardych – ulica i ścieżka rowerowa w Polsce i w Niemczech.

10 km:



Półmaraton:



WARUNKI UCZESTNICTWA:

Do startu w zawodach zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- półmaraton - do dnia 3.05.2026 r. ukończą 18 rok życia,
- bieg na 10 km, nordic walking 10 km - rocznik 2010 i starsi,
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszczą opłatę startową
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

POMIAR CZASU:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska (www.domtel-sport.pl) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limity czasu na pokonanie trasy:

- półmaraton – 3 godz.
- bieg na 10 km – 2 godz.
- nordic walking 10 km – 3 godz.

PROGRAM ZAWODÓW:

2.05.2026 r. (sobota)

godz. 16³⁰ – 19⁰⁰ biuro zawodów - weryfikacja

3.05.2026 r. (niedziela)

godz. 8³⁰ – 11⁰⁰ biuro zawodów - weryfikacja

godz. 12⁰⁰ start do półmaratonu, nordic walking 10 km

godz. 12²⁰ start do biegu na 10 km

ok. godz. 15³⁰ dekoracja zawodników

ZGŁOSZENIA:

poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza poprzez stronę internetową www.gryfinobiega.pl/zapisy/ do i w Biurze Zawodów w dniach 2.05.2026 oraz 3.05.2026 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od 17.02.2026 r.

Limit przyjęć do Festiwalu wynosi 300 zawodników.

Organizator zastrzega możliwość zmiany limitu zawodników w zależności od zainteresowania naszymi zawodami.

OPŁATY:

- startowa – płatna wyłącznie przelewem na konto Centrum Sportu i Rekreacji Gryfino, nr konta:

PL **63124062921111001128488541** SWIFT **PKOPPLPW** Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino

Opłata powinna być wpłacona w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, obowiązuje data zaksięgowania na koncie organizatora nie później jednak jak do 28.04.2026r. (dla osób, które zgłosiły się po 24.04.2026 r.).

Za datę uiszczenia opłaty dopuszcza się kwoty zaksięgowane najpóźniej 29.04.2026 r. pod warunkiem okazania potwierdzenia przelewu z dnia do 28.04.2026 r.

W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko oraz dopisek „Bieg Transgraniczny”. Opłata może być wnoszona także zbiorowo.

Forma wpłaty	Termin	Opłata startowa
Przelew	od 16.02.2026 do 28.04.2026	90 zł
Gotówka (w biurze zawodów pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	02.05.2026, 03.05.2026	120 zł

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, mogą zostać usunięci z listy startowej Biegu Transgranicznego.
- Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne, w ciągu 3 dni roboczych, na liście zgłoszeniowej www.gryfinobiega.pl/lista-startowa/.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość sędowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.
- Zgłoszony zawodnik, który chce otrzymać fakturę za opłatę startową powinien o tym poinformować organizatora nie później, jak na 2 tygodnie po dokonaniu płatności. Należy przesać e-maila na adres sport@csir.gryfino.pl z danymi niezbędnymi do wystawienia faktury.

KLASYFIKACJE:

Bieg na 10 km i półmaraton

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - klasyfikacja w kategoriach wiekowych
- | | | |
|----------|-----------------|------------------|
| K16, M16 | 16 - 29 lat | (2010 - 1997) |
| K30, M30 | 30 - 39 lat | (1996- 1987) |
| K40, M40 | 40 - 49 lat | (1985 - 1976) |
| K50, M50 | 50 - 59 lat | (1976 – 1967) |
| K60 | 60 lat i więcej | (1966 i starsze) |
| M60 | 60 - 69 lat | (1966 - 1957) |
| M70 | 70 lat i więcej | (1956 i starsi) |

Nordic Walking

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - klasyfikacja w kategoriach wiekowych
- | | | |
|----------|-----------------|------------------|
| K16, M16 | 16 - 39 lat | (2010 - 1987) |
| K40, M40 | 40 - 49 lat | (1986 – 1977) |
| K50, M50 | 50 - 59 lat | (1976 - 1967) |
| K60 | 60 lat i więcej | (1966 i starsze) |
| M60 | 60 lat i więcej | (1966 i starsi) |

NAGRODY:

- wszyscy, zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip),
- rękawki do biegania
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach – po 3 puchary
- zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki,
- **zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych,**
- wszyscy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- organizator zastrzega możliwość zwiększenia puli nagród.

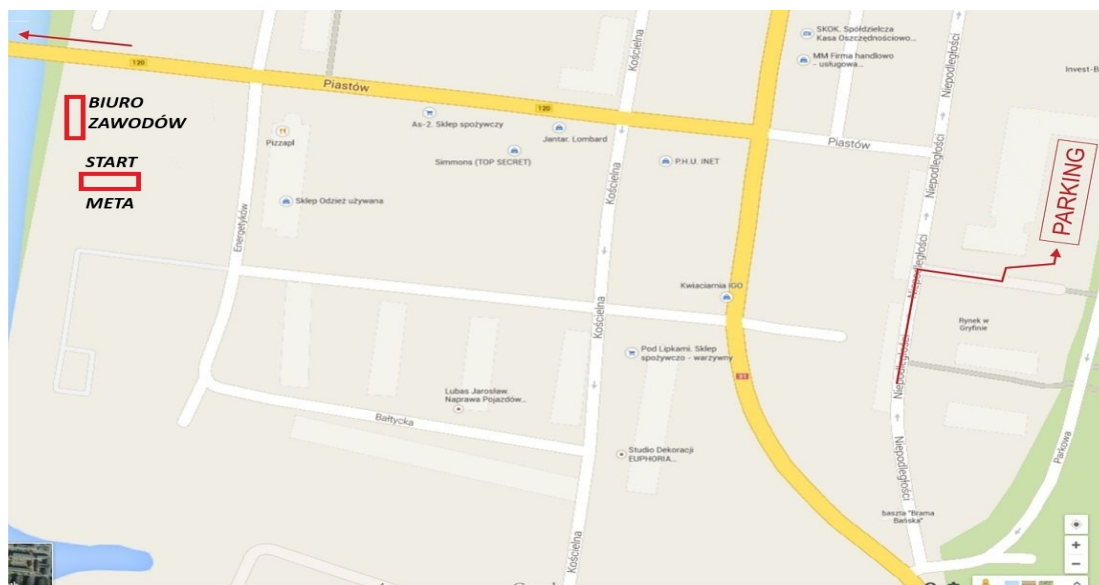
WERYFIKACJA:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby), w budynku Tawerny na Nabrze Polaków spod znaku Rodła przy ul. Energetyków 5 w Gryfinie.

- W przeddzień zawodów - 2.05.2026 r. w godz. 16³⁰ – 19⁰⁰
- W dniu zawodów - 3.05.2026 r. od godz. 8³⁰ – 11⁰⁰
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 maja 2026 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

Powyższe nie dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego, które należy okazać przy weryfikacji.

Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.



Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia syna/córki
i może wziąć udział w 10 edycji Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego
(bieg na 10 000 m). Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki dla celów
weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu.

PESEL rodzica

- pakiet startowy przysługuje zawodnikowi, który zamierza w biegu wystartować,
- przydzielone numery startowe powinny się znajdować na klatce piersiowej zawodnika,
- komunikat końcowy będzie dostępny na stronach csir.gryfino.pl, maratonypolskie.pl, gryfinobiega.pl
- galeria zdjęć będzie dostępna na stronach csir.gryfino.pl, maratonypolskie.pl, gryfinobiega.pl,
- przebieralnia oraz toaleta znajdować się będzie w miejscu weryfikacji,
- oznakowanie trasy co każdy kilometr,
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
- w pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT,
- parking dla samochodów znajduje się przy I Liceum Ogólnokształcącym w Gryfinie (wjazd od ul. Niepodległości, od strony południowej miasta),
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania zawodów,
- po zakończeniu biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny wraz z napojem izotonicznym,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

UWAGA!!!

Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania na punktach z wodą odżywek zawodników.

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie jest administratorem danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 10. Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia. W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: CSiR w Gryfinie, ul. Energetyków 5, sport@csir.gryfino.pl Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

Oświadczenie zawodników:

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w 10. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez CSiR Gryfino, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych.

Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video i oświadczam, że w przypadku mojej osoby nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w 10. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym.

Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.