



GARTZ

## **7. GRYFIŃSKI TRANSGRANICZNY FESTIWAL BIEGOWY**

52 Polsko-Niemiecki Bieg Doliną Dolnej Odry



GRYFINO

### **REGULAMIN**

#### **ORGANIZATOR:**

Urząd Miasta i Gminy Gryfino - Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie

#### **PATRONAT HONOROWY:**

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino – Mieczysław Sawaryn

#### **PARTNERZY:**

Urząd Rejonowy Gartz,  
Starostwo Powiatowe w Gryfinie,  
Gardenia – studio architektury krajobrazu.

#### **CEL:**

- upamiętnienie Święta Konstytucji 3 Maja,
- promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- promocja gminy Gryfino, powiatu gryfińskiego oraz województwa zachodniopomorskiego,
- integracja społeczności gmin przygranicznych.

#### **KONTAKT Z ORGANIZATOREM:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie, ul. Wodnika 1, 74-100 Gryfino, tel/fax 91 416 30 11

e-mail: [sport@csir.gryfino.pl](mailto:sport@csir.gryfino.pl) , strona internetowa: [www.csir.gryfino.pl](http://www.csir.gryfino.pl)

Oficjalna strona internetowa biegu: [www.gryfinobiega.pl](http://www.gryfinobiega.pl)

Dyrektor biegu – Jan Podleśny, tel 601 205 951

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

**Start i Meta:** 3.05.2022 r. (wtorek) - Nabrzeże Miejskie w Gryfinie, ul. Energetyków 5

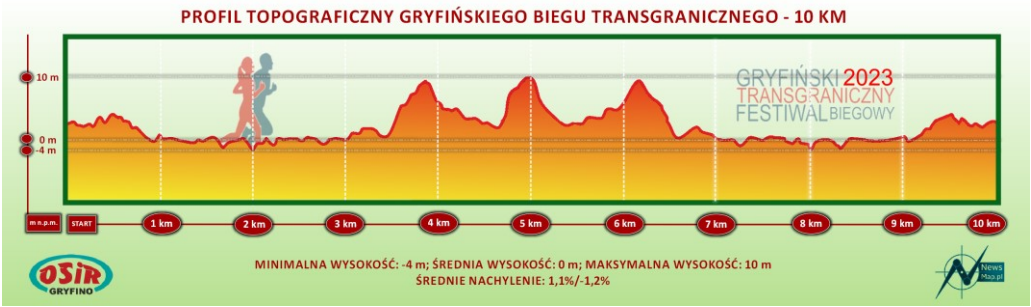
#### **TRASA BIEGU:**

##### **Dystanse:**

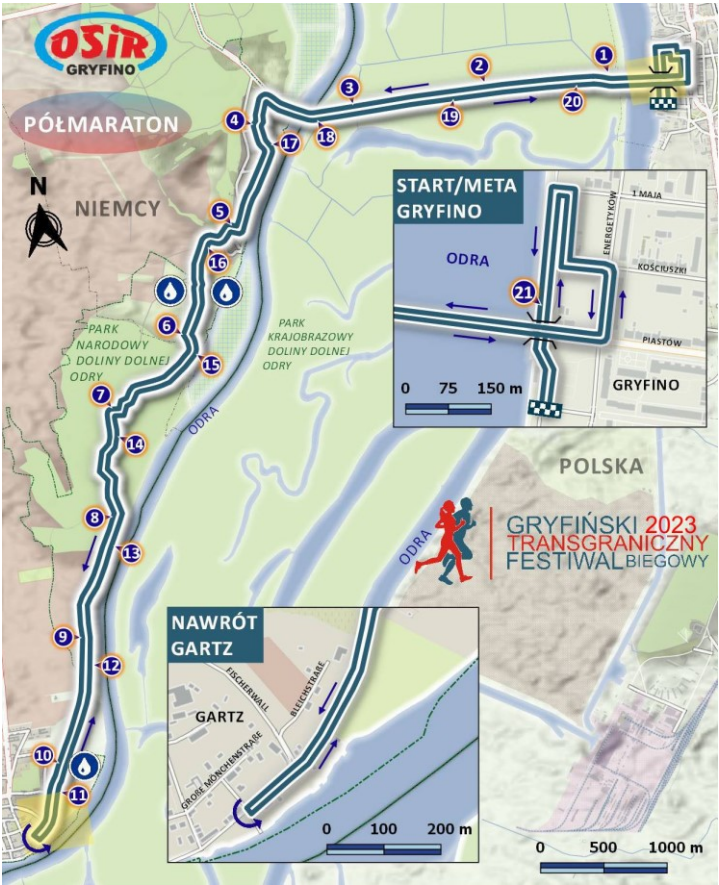
- 21,097 km z atestem
- 10 km z atestem
- 10 km z atestem Nordic Walking

Trasy po ścieżkach rowerowych w Polsce i w Niemczech.

10 km:



Półmaraton:





### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Do startu w zawodach zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- półmaraton - do dnia 3.05.2023 r. ukończą 18 rok życia,
- bieg na 10 km , nordic walking 10 km - rocznik 2007 i starsi,
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszcza opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

### **POMIAR CZASU:**

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska ([www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limity czasu na pokonanie trasy:

- półmaraton – 3 godz.
- bieg na 10 km – 1 godz. 25 minut
- nordic walking 10 km – 3 godz.

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

#### **2.05.2023 r. (wtorek)**

godz. 16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> biuro zawodów - weryfikacja

#### **3.05.2022 r. (środa)**

godz. 8<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> biuro zawodów - weryfikacja

godz. 12<sup>00</sup> start do półmaratonu, nordic walking 10 km

godz. 12<sup>20</sup> start do biegu na 10 km

ok. godz. 15<sup>00</sup> dekoracja zawodników

### **ZGŁOSZENIA:**

poprzez wypełnienie i wysłanie elektronicznego formularza poprzez stronę internetową [www.gryfinobiega.pl/zapisy/](http://www.gryfinobiega.pl/zapisy/) i w Biurze Zawodów w dniach 2.05.2023 oraz 3.05.2023 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników).

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od 01.03.2023 r.

Limit przyjęć do biegu wynosi:

- półmaraton, nordic walking 10 km – łącznie 500 zawodników dla obu kategorii
- bieg na 10 km – 500 zawodników.

Organizator zastrzega możliwość zmiany limitów przyjęć do biegów.

### **OPŁATY:**

- startowa – płatna przelewem na konto Centrum Sportu i Rekreacji Gryfino nr konta: Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino **PL 32124038551111001023555728 SWIFT PKOPPLPW**.

Opłata powinna być wpłacona w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, nie później jednak jak do 27.04.2023r. (dla osób, które zgłosiły się po 20.04.2023 r.). W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy i może być wnoszona także zbiorowo. Wysokość opłaty zależna jest od terminu jej dokonania (liczy się data zaksięgowania opłaty na jednym z podanych kont):

Forma wpłaty	Termin	Półmaraton	10 km, nordic walking 10 km
Przelew	od 01.03.2023 do 31.03.2023	90 zł (20 €)	90 zł (20 €)
	od 1.04.2023 do 24.04.2023	110 zł (25 €)	110 zł (25 €)
	od 25.04.2023 do 27.04.2023	120 zł (27 €)	120 zł (27 €)
Gotówka w biurze zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu zawodników)	w dniach 2.05.2023 oraz 3.05.2023	130 zł (30 €)	130 zł (30 €)

- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Osoby zgłoszone, które nie dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od daty zgłoszenia, zostaną usunięci z listy startowej Biegu Transgranicznego.
- Dokonanie opłaty startowej będzie widoczne, w ciągu 24 godz. (dni robocze), na liście zgłoszeniowej [www.gryfinobiega.pl/lista-startowa/](http://www.gryfinobiega.pl/lista-startowa/).
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.

#### **KLASYFIKACJE:**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych (osobno kobiet i osobno mężczyzn)

K20, M20	20 - 29 lat	(2003 - 94)
K30, M30	30 - 39 lat	(1993 - 84)
K40, M40	40 - 49 lat	(1983 - 74)
K50, M50	50 - 59 lat	(1973 - 64)
M60	60 - 69 lat	(1963 - 54)
K60	60 lat i więcej	(1963 i starsze)
M70	70 lat i więcej	(1953 i starsi)

#### **NAGRODY:**

- wszyscy, zweryfikowani zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer, chip, plecak biegowy),
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach – po 3 puchary,
- zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki,
- puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika Gminy Gryfino,
- **zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych,**
- wszyscy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale,
- bony podarunkowe otrzymają zawodnicy, którzy w swoim biegu zajmą następujące miejsce na mecie:

**13, 18, 22, 25, 31, 36, 39, 45, 57, 65, 76, 83, 89, 100, 101, 109, 116, 122, 136, 145, 157, 165, 176, 182, 199, 204, 210, 218, 221, 228.**

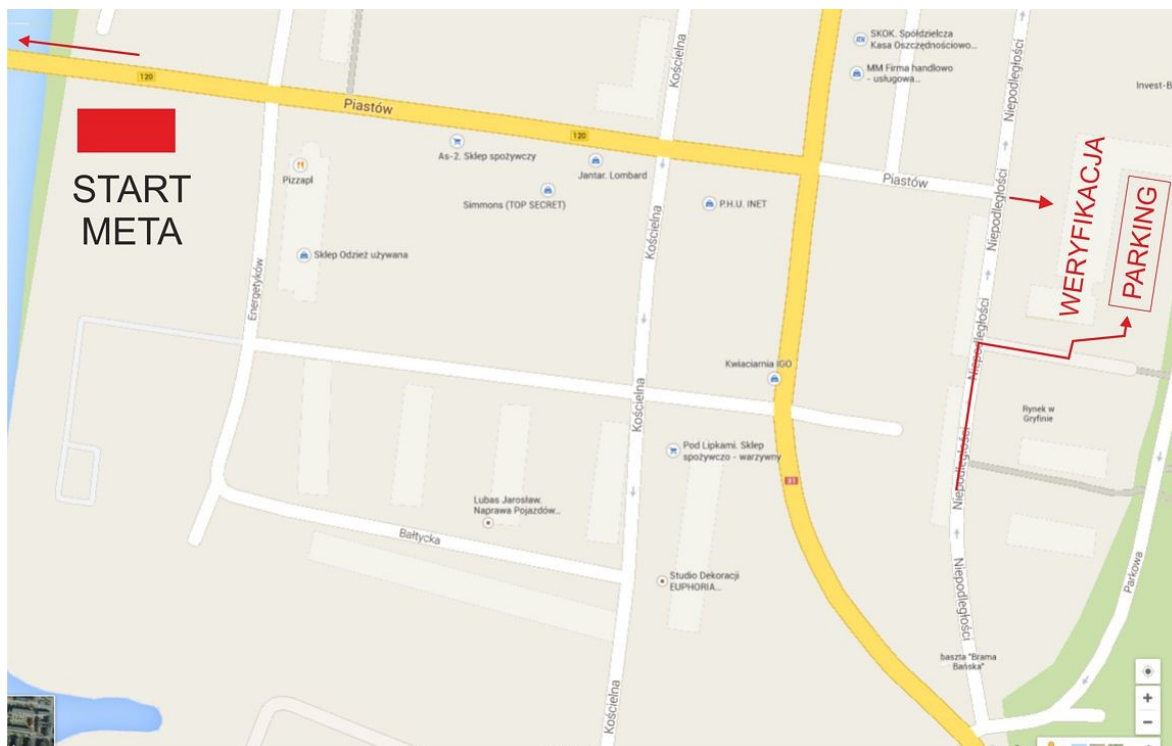
#### **WERYFIKACJA:**

**W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby), w budynku I Liceum Ogólnokształcącego w Gryfinie, ul. Niepodległości 16 (400 m od miejsca startu):**

- W przeddzień zawodów - 2.05.2023 r. w godz. 16<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>
- W dniu zawodów - 3.05.2023 r. od godz. 8<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup>
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 maja 2023 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.



**Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Powyższe nie dotyczy zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego, które należy okazać przy weryfikacji. Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się rok urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.**



#### WZÓR OŚWIADCZENIA (osoby niepełnoletnie)

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia syna/córki JANA KOWALSKIEGO i może wziąć udział w 7 edycji Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego (bieg na 10 000 m).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu.

.....  
czytelny podpis rodzica

.....  
PESEL rodzica

#### SPRAWY RÓŻNE:

- Pakiet startowy przysługuje zawodnikowi, który zamierza w biegu wystartować.
- Przydzielone numery startowe powinny się znajdować na klatce piersiowej zawodnika,
- Komunikat końcowy będzie dostępny na stronach [csir.gryfino.pl](http://csir.gryfino.pl), [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl), [domtel.pl](http://domtel.pl), [gryfinobiega.pl](http://gryfinobiega.pl),
- Galeria zdjęć będzie dostępna na stronach [csir.gryfino.pl](http://csir.gryfino.pl), [maratonypolskie.pl](http://maratonypolskie.pl), [gryfinobiega.pl](http://gryfinobiega.pl),
- Przebieralnia oraz toaleta znajdować się będzie w miejscu weryfikacji,
- Oznakowanie trasy co każdy kilometr,
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca, aby ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
- W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT,
- Parking dla samochodów znajduje się w miejscu weryfikacji (wjazd od ul. Niepodległości, od strony południowej miasta),
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania zawodów,
- Po zakończeniu biegu zawodnicy na podstawie talonu konsumpcyjnego otrzymają posiłek

- regeneracyjny, napój izotoniczny,
- Po zakończeniu biegu każdy zawodnik, na podstawie otrzymanego karnetu, będzie mógł skorzystać z Centrum Wodnego „Laguna” (ok. 800 m od mety),
  - Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

#### UWAGA!!!

Organizator nie przewiduje możliwości umieszczania na punktach z wodą odżywek zawodników.

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: CSiR Gryfino, są administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 7. Gryfińskiego Transgranicznego Festiwalu Biegowego. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmującej się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia. W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: CSiR w Gryfinie, ul. Sportowa 3, 74-100, Gryfino, sport@osir.gryfino.pl Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

#### Oświadczenie zawodników:

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w 7. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez CSiR Gryfino, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno- reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych.

Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Na podstawie par.2 ust.1 pkt 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w 7. Gryfińskim Transgranicznym Festiwalu Biegowym.

**Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.**

Dyrektor Biegu - Jan Podleśny



**BUTTING**

**gardenia**  
STUDIO ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU