

V. GRYFIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA I GMINY GRYFINO
(bieg na 10 km i nordic walking na 5 km)
Gryfino 11.11.2022



REGULAMIN

I. Organizator:

Gmina Gryfino

Realizacja – Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie (tel. 914163011, e-mail: sport@osir.gryfino.pl)

Projekt jest przedsięwzięciem otwartym dla każdej osoby, dla każdej instytucji oraz firmy, która chciałaby się włączyć do współpracy przy jego realizacji.

II. Partnerzy:

- Powiat Gryfino
- Gardenia – studio architektury krajobrazu.

III. Patronat medialny:

Gazeta Gryfińska

IV. Godzina i miejsce startu:

11.11.2022 (piątek), godz. 11:11

start - bieg 10 km oraz nordic walking 5 km - gryfińskie nabrzeże ul. Nadodrzańska

meta - gryfińskie nabrzeże ul. Nadodrzańska

V. Cele:

1. Uczczenie 104. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
2. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
3. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.
4. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu „fair play” oraz idei Pierre de Coubertin’a, ojca nowożytnych igrzysk: „ważny jest udział, a nie zwycięstwo”.
5. Integracja mieszkańców powiatu gryfińskiego.

VI. Pomiar czasu:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska (www.domtel-sport.pl) za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godz. 30 minut

VII. Trasa biegu:

- dystans: 10 km (3 pętle), ulicami Gryfina według poniższej mapki,
- nordic walking: 5 km (1,5 pętli), ulicami Gryfina według poniższej mapki:

**Trasa V edycji Biegu Niepodległości
Gryfino 11.11.2022 r.**



- ok. 10 km - trzy okrążenia
- ok. 5 km nordic walking - 1,5 okrążenia (w tym miejscu ● zawodnicy na drugim okrążeniu w lewo i do mety)

VIII. Uczestnictwo:

W biegu będą mogły wziąć udział osoby, które

- w dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat (r. 2006 i starsi),
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej [www. https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci](https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci) w terminie zgodnym z regulaminem,
- uiszczą opłatę startową w wysokości i w terminie zgodnym z regulaminem,
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów.

IX. Zgłoszenia:

Do dnia 4 listopada 2022 r. do limitu 300 osób (bieg na 10 km), poprzez formularz elektroniczny systemu Domtel a także używając adresu <https://gryfinobiega.pl/biegniepodleglosci/zapisy/> Także w biurze zawodów, w dniach 10-11.11.2022 r. pod warunkiem niewyczerpania się limitu zawodników.

X. Opłaty:

O wysokości opłaty decyduje termin jej uregulowania a nie termin zgłoszenia się do biegu.

I termin - do dnia 15.09.2022 r. – 80 zł.

II termin - od dnia 16.09.2022 r. do 31.10.2022 r. – 90 zł.

III termin - od dnia 01.11.2022 r. do 07.11.2022 r. – 100 zł.

IV termin - w dniach 10-11.11.2022 r. (gotówka w biurze zawodów) – 120 zł.

Płatna przelewem na konto Ośrodka Sportu i Rekreacji Gryfino nr konta:

PL 91124038551111000044721167 SWIFT PKOPPLPW Bank PEKAO S.A. I O/Gryfino.W

tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz Bieg Niepodległości lub Nordic Walking.

Opłata musi być dokonana do 7 dni od zgłoszenia się do biegu nie później jednak jak do 8 listopada 2022 (decyduje data wpływu na konto organizatora).

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi a pakiet startowy nie przysługuje. Istnieje możliwość scedowania dokonanej opłaty startowej na inną osobę.

Zawodnikom z kategorii K60, M70 (rocznik K-1962 i starsze oraz M-1952 i starsi) przysługuje bonifikata w opłacie startowej wynosząca 50 % jednak tylko dla wnoszących opłatę w pierwszym terminie czyli do 15.09.2022 r.

Opłata startowa wnoszona przez uczestników biegu będzie w całości wykorzystana na pokrycie wydatków związanych z organizacją biegu.

XI. Pakiet uczestnika:

Każdy kto zapisze się do biegu i zamierza w biegu wystartować, wniesie opłatę startową oraz dokona weryfikacji otrzyma:

- a) numer startowy z chipem
- b) koszulkę z okolicznościowym nadrukiem
- c) medal z białą-czerwoną wstążką
- d) posiłek regeneracyjny po biegu

XII. Weryfikacja:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby):

- w przeddzień zawodów - 10.11.2022 r. Gryfino – budynek Tawerny, ul. Nadodrzańska, w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰

- w dniu zawodów - 11.11.2022 r. Gryfino – budynek Tawerny, ul. Nadodrzańska w godz. 8³⁰ – 10¹⁵

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL¹. Nie dotyczy to zawodników zrzeszonych w klubach sportowych, posiadających aktualne badania i zgodę lekarza na uprawianie sportu, które należy okazać przy weryfikacji.

Osoby poniżej 16 roku życia (liczy się data urodzenia) nie będą do biegu przyjęte.

XIII. Klasyfikacja i nagrody:

Bieg na 10 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy (z pominięciem zawodników nagradzanych w klasyfikacji generalnej)

K20, M20	16 - 29 lat	(2006 - 1993)
K30, M30	30 - 39 lat	(1992 - 1983)
K40, M40	40 - 49 lat	(1982 - 1973)
K50, M50	50 - 59 lat	(1972 - 1963)
K60	60 lat i więcej	(1962 i starsze)
M60	60 - 69 lat	(1962 - 1953)
M70	70 lat i więcej	(1952 i starsi)

Nordic Walking

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – po 3 puchary
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych - statuetka dla zwycięzcy (z pominięciem zawodników nagradzanych w klasyfikacji generalnej)

K20, M20	16 - 39 lat	(2006 - 1983)
K40, M40	40 - 49 lat	(1982 - 1973)
K50, M50	50 - 59 lat	(1972 - 1963)
K60	60 lat i więcej	(1962 i starsze)
M60	60 lat i więcej	(1962 i starsi)

XIV. Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu.
2. Oznakowanie trasy co każdy kilometr.
3. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste zawodników w czasie trwania zawodów.
4. W pobliżu startu znajdować się będzie DEPOZYT.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
7. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb organizatora.
8. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

¹ Wzór oświadczenia rodzica:

Oświadczam, że znany jest mi stan zdrowia mojego syna/córki JANA KOWALSKIEGO i wyrażam zgodę na jego/jej udział w V. Biegu Niepodległości (bieg na 10 km / nordic walking 5 km) odbywającym się w Gryfinie w dn. 11 listopada 2022 r.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki do celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także dla celów promocyjnych biegu.

.....
czytelny podpis rodzica

.....
PESEL rodzica

Klauzula informacyjna:

W związku z zapisami art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz.U.UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że: OSiR Gryfino, jest administratorami danych osobowych zbieranych w celu organizacji i przeprowadzenia 5. Gryfińskiego Biegu Niepodległości. Państwa dane osobowe przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa a rodzaj pobieranych danych i sposób ich przetwarzania jest niezbędny do prawidłowej organizacji biegu. W celu wykonania umowy przekazujemy Państwa dane firmie DOMTEL-SPORT ul. Aluchny-Emelianow 23, 76-200 Słupsk, NIP: 839-002-80-09 zajmującej się prowadzeniem zapisów na biegi oraz pomiarem czasu na zawodach. Mają Państwo prawo do bezpłatnej informacji dotyczącej Państwa danych osobowych, które są u nas przechowywane, a także prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia tych danych lub ich przeniesienia.

W przypadku pytań dotyczących gromadzenia, przetwarzania i wykorzystania Państwa danych osobowych, sprostowania, blokowania czy kasowania danych oraz w celu odwołania udzielonych zgód lub wyrażenia sprzeciwu wobec wykorzystywania określonych danych, prosimy o kontakt z administratorem danych: OSiR w Gryfinie, ul. Sportowa 3, 74-100, Gryfino, sport@osir.gryfino.pl Ponadto przysługuje Państwu prawo do złożenia skargi do właściwego organu nadzorczego.

Oświadczenie zawodników:

Oświadczam, że zostałem(łam) poinformowany(na) o prawie wglądu do moich danych oraz do złożenia wniosków o ich poprawienie. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w V. Biegu Niepodległości. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym do ich udostępnienia przez OSiR Gryfino w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez organizatora. Ponadto, wyrażam zgodę na kontakt ze mną i przekazywanie mi za pomocą poczty elektronicznej informacji o przyszłych imprezach Organizatora, a także do gromadzenia moich danych do potrzeb administracyjnych i analitycznych. Wyrażam także zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video. Na podstawie par.2 ust.1 pkt 6 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001r. w sprawie szczególnych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej oświadczam, że jestem zdolny(a) i nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w V. Biegu Niepodległości, który odbędzie się 11 listopada 2022 r. w Gryfinie.

Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją powyższego oświadczenia.