

ESCOLA SENAI “LUIZ VARGA”

Brenda Ribeiro Alves

Maria Eduarda Bezerra

TECHFIT

Conectando treino, saúde e performance.

Limeira - São Paulo

2025

1. Identificação do Projeto

- **Nome da Marca:** TechFit
- **Slogan:** *Conectando treino, saúde e performance*
- **Tipo de Sistema:** Plataforma Web + Aplicativo Mobile para gestão de academias

2. Estrutura do Sistema (Módulos)

2.1 Agendamento Online

- Visualizar horários e modalidades
- Agendar/Cancelar aulas
- Lista de espera
- Notificações automáticas

2.2 Controle de Acesso

- Entrada via QR Code ou biometria
- Registro de frequência
- Relatórios de uso

2.3 Comunicação

- Envio de mensagens personalizadas
- Avisos de promoções e eventos
- Canal de dúvidas e suporte
- Pesquisa de satisfação

2.4 Avaliação Física

- Registro de peso, altura, IMC e % de gordura
- Gráficos de evolução
- Sugestão de treinos
- Alertas de reavaliação

2.5 Painel Administrativo

- Cadastro de alunos, professores e aulas
- Relatórios de ocupação
- Gestão geral da academia

2.6 Pagamentos Online

- Integração com cartão de crédito, Pix ou boleto
- Histórico de pagamentos e recibos digitais
- Notificação de vencimento

2.7 Treino Personalizado

- Planilha digital de treinos atualizada online
- Vídeos explicativos
- Registro de evolução

2.8 Nutrição

- Plano alimentar personalizado
- Dicas e receitas saudáveis
- Área para anotações pessoais

2.9 Eventos & Desafios

- Calendário de eventos da academia
- Inscrição online para desafios
- Ranking gamificado

2.10 Loja Virtual

- Venda de produtos fitness
- Carrinho integrado
- Descontos exclusivos para alunos

2.11 Feedback & Pesquisa

- Envio de sugestões e críticas
- Relatórios automáticos para gestores

2.12 Gamificação & Recompensas

- Pontos por frequência, treinos e desafios
- Conversão em descontos e brindes
- Ranking entre alunos

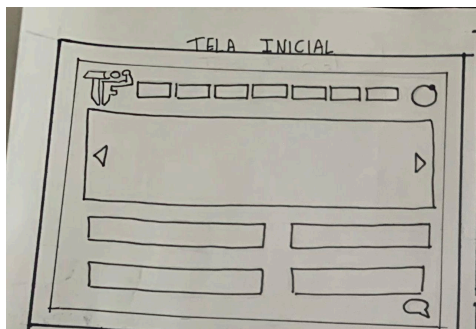
2.13 Relatórios Avançados

- Relatórios financeiros
- Ocupação por turma
- Evolução física dos alunos
- Nível de satisfação

Protótipos das Telas – Sistema TechFit

1. Tela Inicial (Home)

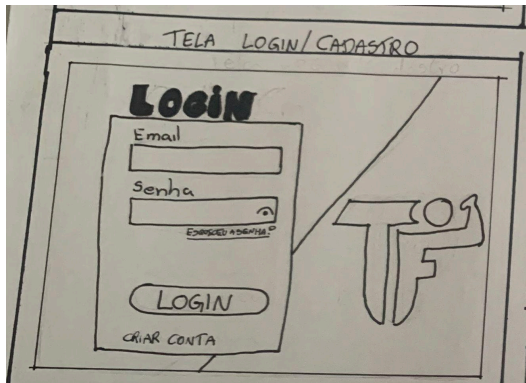
- Logo + Menu (Home | Planos | Aulas | Avaliação | Loja | Nutrição | Eventos | Área do Aluno)
- Banner motivacional com foto de academia
- Botões de destaque:
 - “Agendar Aula”
 - “Treino Personalizado”
 - “Nutrição”
 - “Área do Aluno”
- Rodapé: contatos + redes sociais



2. Tela de Login / Cadastro

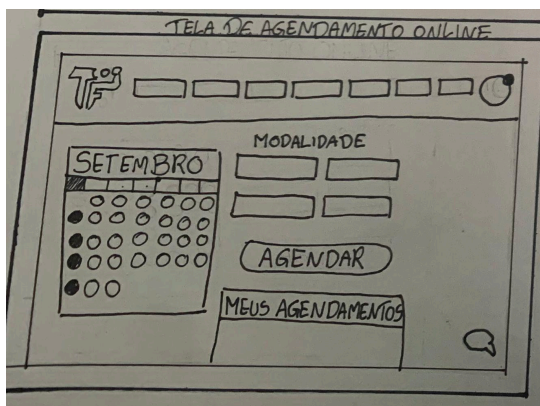
- Campos: E-mail / Senha
- Botão: Entrar
- Link: “Esqueci minha senha”

- Botão: “Criar Conta”
- QR Code login rápido (para entrada na academia)



3. Tela de Agendamento de Aulas

- Calendário com horários e dias da semana
- Lista de modalidades: (Musculação, Spinning, Yoga, Zumba etc.)
- Botões: “Agendar” | “Cancelar”
- Lista de Espera (se aula estiver cheia)
- Notificação de confirmação

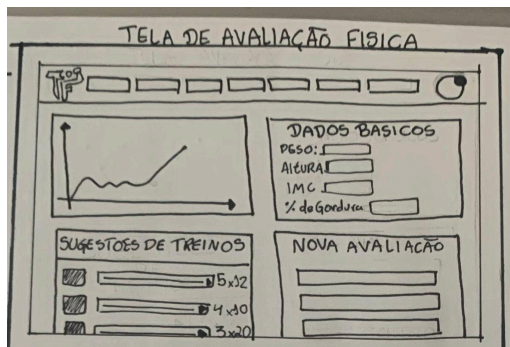


4. Tela de Controle de Acesso (Aluno)

- QR Code único do aluno
- Histórico das últimas entradas
- Estatística de frequência do mês

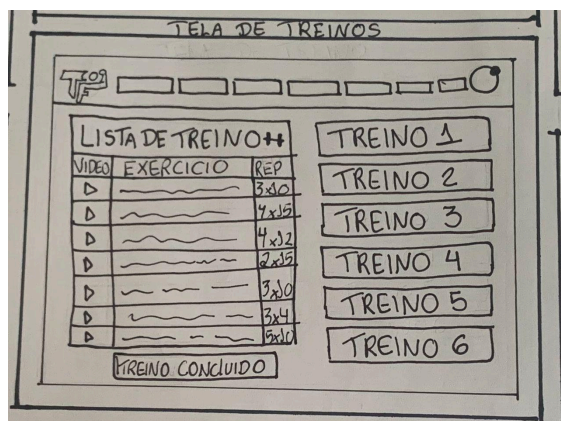
5. Tela de Avaliação Física

- Dados básicos: Peso, Altura, IMC, % de gordura
- Gráficos simples (linha/barras) mostrando evolução
- Botão: “Nova Avaliação”
- Sugestão de treino personalizada



6. Tela de Treino Personalizado

- Lista de treinos semanais
- Cada treino com: exercício, repetições, séries, carga
- Vídeo ou ícone explicativo
- Botão “Concluído” (marca evolução)



7. Tela de Nutrição

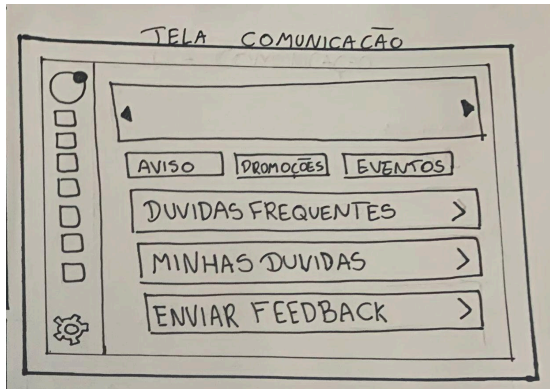
- Plano alimentar diário (Café da manhã | Almoço | Jantar | Lanches)
- Receitas e dicas saudáveis
- Controle de calorias
- Área de anotações pessoais



8. Tela de Comunicação / Mensagens

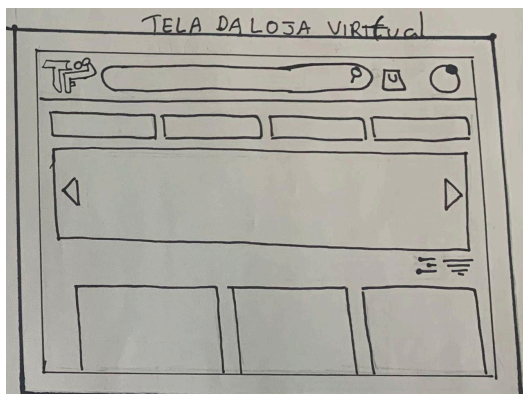
- Lista de mensagens enviadas pela academia
- Categorias: (Avisos, Promoções, Eventos)
- Campo de resposta "Enviar dúvida"

- Botão: “Nova Mensagem”



9. Tela de Loja Virtual

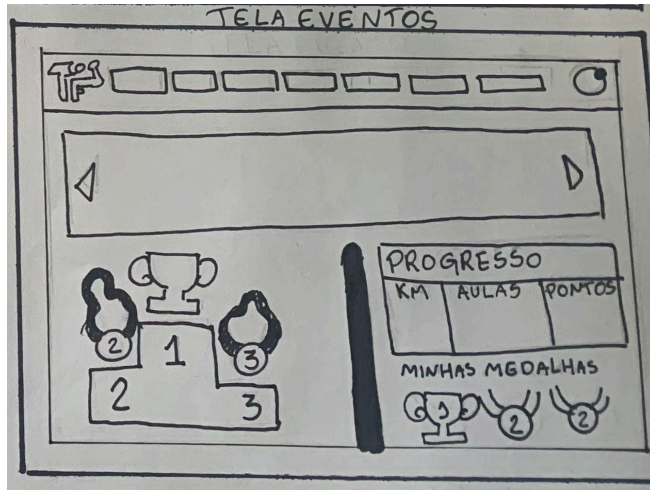
- Lista de produtos (roupas, suplementos, acessórios) em cards
- Carrinho no canto superior direito
- Botão: “Comprar agora”
- Filtro: categoria / preço / promoções



10. Tela de Eventos & Desafios

- Lista de eventos com data e local
- Botão: “Inscrever-se”
- Ranking dos desafios (top alunos)

- Medidas de progresso (ex: km corridos, aulas concluídas)



11. Tela de Feedback & Pesquisa

- Perguntas rápidas: (Satisfação com aulas, estrutura, professores)
- Campo para sugestões
- Botão “Enviar Feedback”

12. Painel Administrativo (Funcionários)

- Menu lateral: Alunos | Aulas | Professores | Financeiro | Relatórios
- Tela central com tabelas e gráficos
- Botões: “Adicionar Aluno”, “Criar Aula”, “Gerar Relatório”
- Gráficos de ocupação das turmas

