

## مراقبة الجرعة الإشعاعية لسنة:

الإسم واللقب :				
رقم بطاقة التعريف :				
الإدارة/المصلحة/الوحدة:				
رقم مقياس الجرعة :				
ملاحظات	مجموع الجرعة منذ شهر جانفي		فترة المراقبة :	
	الجرعة المكافئة للبشرة ( ملي سيفرت )	الجرعة الفعالة لكامل الجسم ( ملي سيفرت )	الجرعة المكافئة للبشرة ( ملي سيفرت )	الجرعة الفعالة لكامل الجسم ( ملي سيفرت )

## توصيات هامة

- يجب حمل مقياس الجرعة الشخصي باستمرار خلال أوقات العمل وأن يحفظ المقياس داخل المؤسسة في مكان بعيد عن المصادر المشعة بعد انتهاء العمل.
- لا يحق لأي شخص استخدام مقياس الجرعة المخصص لشخص آخر.
- يعلق المقياس الخاص بتقدير جرعة كامل الجسم في منطقة الصدر بحيث تكون النافذة المفتوحة التي يظهر منها رقم المقياس من الخلف.
- يجب إعادة معايرة المقياس في الأوقات المحددة دون تأخير.
- يجب حماية مقاييس الجرعة من تأثير الرطوبة والحرارة والضغط والتلوث بأنواعه.
- يجب إبلاغ إدارة التجهيزات والأمان النووي عند حصول أي حالة طارئة تلف المقياس أو ضياعه (في حالة ضياع يخسم 40 دينار من الدخل).

## إدارة التجهيزات والأمان النووي

## • حدود الجرعة السنوية للمعرضين مهنيًا

1. حد الجرعة الفعالة لكامل الجسم المعتمدة سنويا هي 20 ملي سيفرت.
  2. يمكن في ظروف خاصة التعرض لجرعة فعالة تصل إلى 50 ملي سيفرت في السنة الواحدة بشرط ألا يتجاوز متوسط الجرعات السنوية الفعالة خلال خمس سنوات متتالية 20 ملي سيفرت.
  3. حد الجرعة المكافئة التي يمكن أن تتلقاها العين تصل إلى 150 ملي سيفرت في السنة.
  4. حد الجرعة المكافئة التي يمكن أن تتلقاها البشرة أو الأطراف تصل إلى 500 ملي سيفرت في السنة.
  5. حد الجرعة الفعالة المعتمدة للمرأة الحامل يجب ألا تتعدى 1 ملي سيفرت خلال فترة الحمل.
  6. حد الجرعة الفعالة المعتمدة لعموم الناس 1 ملي سيفرت خلال سنة.
- بالنسبة إلى الشباب اللذين تتراوح أعمارهم بين السادسة عشر والثامنة عشر وقد يتعرضون للإشعاع خلال التدريب أو الدراسة ، يجب تقيد تعرضهم المهني بحيث لا يتجاوز الحدود التالية:

1. جرعة فعالة قدرها 6 ملي سيفرت في السنة.
2. جرعة مكافئة تتلقاها البشرة أو الأطراف قدرها 150 ملي سيفرت في السنة .

## • تصنيف حدود الجرعات الفعالة:

تصنّف حدود الجرعة للعمال المتعرضين للإشعاع حسب الفئات التالية :

### 1. الفئة أ:

تفوق حدود الجرعة الفعالة سنويا 6 ملي سيفرت وأقل من 20 ملي سيفرت

### 2. الفئة ب:

تفوق حدود الجرعة الفعالة سنويا 1 ملي سيفرت وأقل 6 ملي سيفرت