

Buku Petunjuk Penggunaan Aplikasi (User Manual)

TEKNIK INFORMATIKA

GO HEALTH



Politeknik Negri Batam

2021

By : Team GoHealthy

Author : Michael 3311911008

DAFTAR PUSTAKA

1.	PENDAHULUAN	1
1.1	Tujuan Pembuatan Dokumen.....	1
1.2	Deskripsi Umum System	2
1.2.1	Deskripsi Umum Aplikasi.....	2
1.2.2	Deskripsi Umum Kebutuhan Aplikasi	2
1.3	Deskripsi Dokumen (Ikhtisar).....	2
2.	PERANGKAT YANG DIBUTUHKAN.....	3
2.1	Perangkat Lunak	3
2.2	Perangkat Keras	3
2.3	Pengguna Aplikasi	3
2.4	Pengenalan Dan Pelatihan.....	3
3.	MENU DAN CARA PENGGUNAAN	4
3.1	Struktur Menu	4
3.2	Pengguna.....	4
3.2.1	Cara Membuka Aplikasi	5
3.2.2	Halaman Home	7
3.2.2.1	Menu BMI.....	8
3.2.2.2	Menu Profile	10
3.2.2.3	Menu Video	11

1. PENDAHULUAN

1.1 Tujuan Pembuatan Dokumen

Dokumen user manual Aplikasi Go Healthy ini dibuat untuk tujuan sebagai berikut:

- 1.* Menggambarkan dan menjelaskan penggunaan aplikasi
- 2.* Sebagai panduan instalasi, konfigurasi dan penggunaan aplikasi

1.2 Deskripsi Umum Sistem

1.2.1 Deskripsi Umum Aplikasi

Deskripsi umum aplikasi meliputi deskripsi umum aplikasi Go Healthy merupakan aplikasi berbasis video untuk memudahkan proses *workout* untuk pemula hingga expert

1.2.2 Deskripsi Umum Kebutuhan Aplikasi

Deskripsi umum kebutuhan aplikasi yang akan diimplementasikan meliputi semua informasi yang bersifat teknis yang menjadi acuan dalam pengembangan aplikasi.

1.3 Deskripsi Dokumen (Ikhtisar)

Dokumen ini dibuat untuk memberikan panduan penggunaan aplikasi **Go Healthy**. Dokumen ini berisikan informasi sebagai berikut:

1. BAB I.

Berisi informasi umum yang merupakan bagian pendahuluan, yang meliputi tujuan pembuatan dokumen, deskripsi umum sistem serta deskripsi dokumen.

2. BAB II

Berisi perangkat yang dibutuhkan untuk penggunaan aplikasi Go Healthy meliputi perangkat lunak dan perangkat hardware

3. BAB III

Berisi *user manual* aplikasi Go Healthy baik *user manual* yang diperuntukkan untuk *administrator* dan *user* (pengguna)

2. Perangkat Yang Dibutuhkan

2.1 Perangkat Lunak

Perangkat lunak yang digunakan dalam pengujian adalah:

1. Windows sebagai *Operating System*.
2. Database dan Web Server.
3. Handphone berbasis android.

2.2 Perangkat Keras

Perangkat keras yang dilibatkan dalam pengujian aplikasi ini adalah:

1. Laptop / Komputer
2. Handphone android

2.3 Pengguna Aplikasi

Pengguna aplikasi yang akan menggunakan aplikasi ini terutama dari sisi Pengguna adalah sebagai berikut:

1. Memiliki pemahaman tentang antar muka komputer
2. Memiliki pemahaman proses dasar dari aplikasi

2.4 Pengenalan Dan Pelatihan

Sumber daya manusia yang terlibat dalam operasional penggunaan aplikasi ini sehari-hari terlebih dahulu diberikan pengenalan pada aplikasi Go Healthy.

3. MENU DAN CARA PENGGUNAAN

3.1 Struktur Menu

Adapun struktur menu pada Aplikasi Go Healthy adalah sebagai berikut:

1. Menu Home

- Easy
- Medium
- Hard

2. Menu BMI

- Data PSKS
- Ajukan Sementara
- Diajukan

3. Menu Profile

- Photo
- Input data
- Update data

4. Menu Video

3.2 Pengguna

Pada bagian ini akan dijelaskan mengenai tata cara menggunakan aplikasi pada Go Healthy.

3.2.1 Cara Membuka Aplikasi

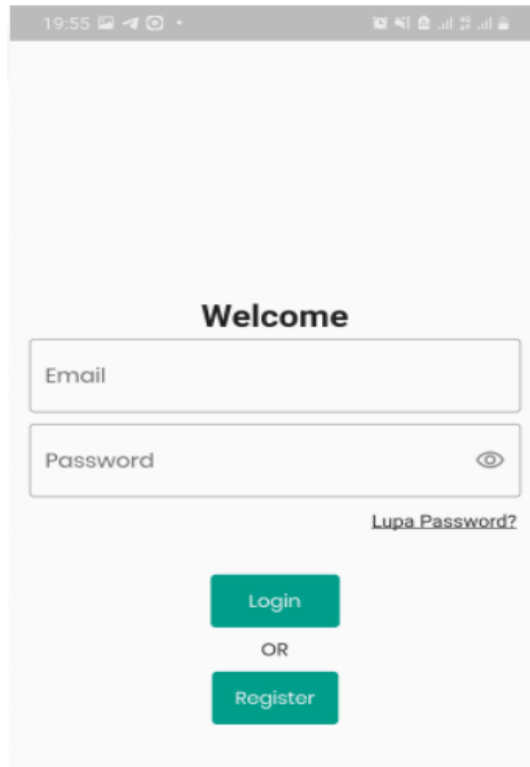
Untuk memulai akses terhadap aplikasi Go Healthy :

1. Cari aplikasi Go Healthy
2. Kemudian lakukan Tap pada aplikasi.
3. Akan muncul tampilan splash screen aplikasi Go Healthy.

Maka pada layar akan tampak aplikasi Go Healthy seperti pada gambar

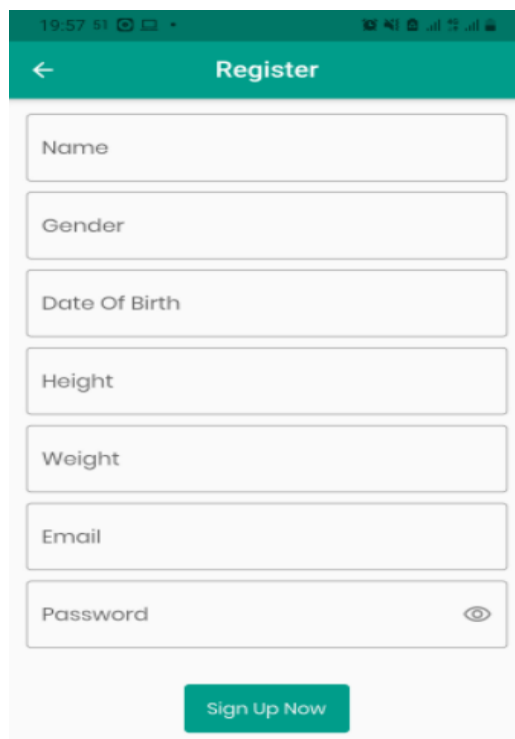


Dimana jika ingin masuk menu login, lakukan register terlebih dahulu:



A screenshot of a mobile application's login screen. At the top, the status bar shows the time 19:55 and various icons. The main heading is "Welcome" in bold black text. Below it are two input fields: "Email" and "Password". The "Password" field has a toggle icon (an eye) on its right side. To the right of the "Password" field is a link that says "Lupa Password?". Below these fields are two green buttons: "Login" and "Register", separated by the text "OR".

Kemudian akan diarahkan pada menu register :

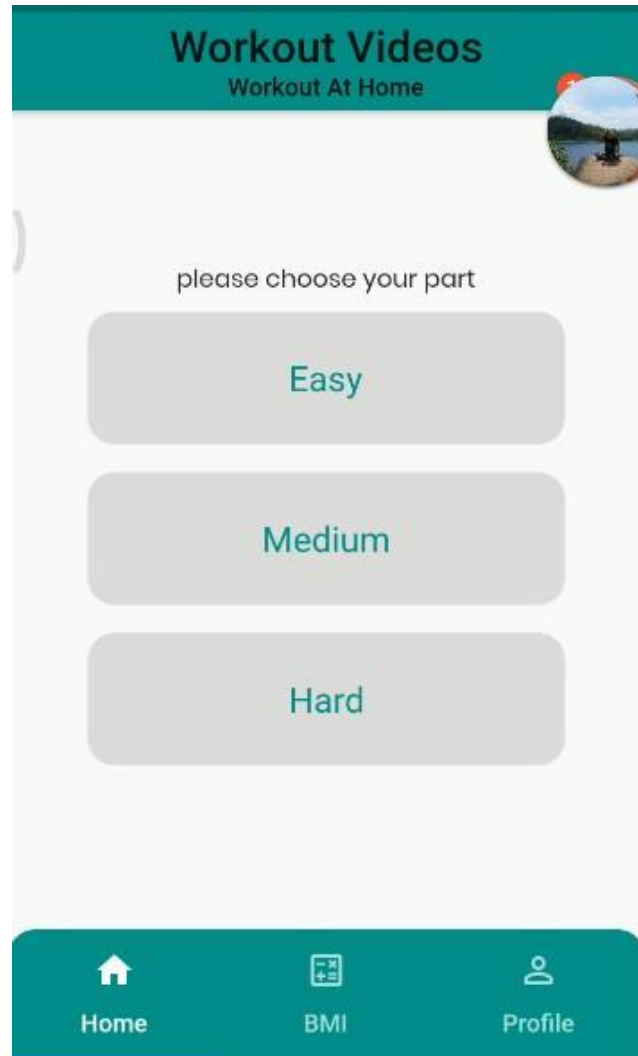


A screenshot of a mobile application's register screen. At the top, the status bar shows the time 19:57 and various icons. The header is a green bar with a white back arrow on the left and the word "Register" in white text. Below the header are seven input fields stacked vertically: "Name", "Gender", "Date Of Birth", "Height", "Weight", "Email", and "Password". The "Password" field has a toggle icon (an eye) on its right side. At the bottom of the screen is a green button with the text "Sign Up Now" in white.

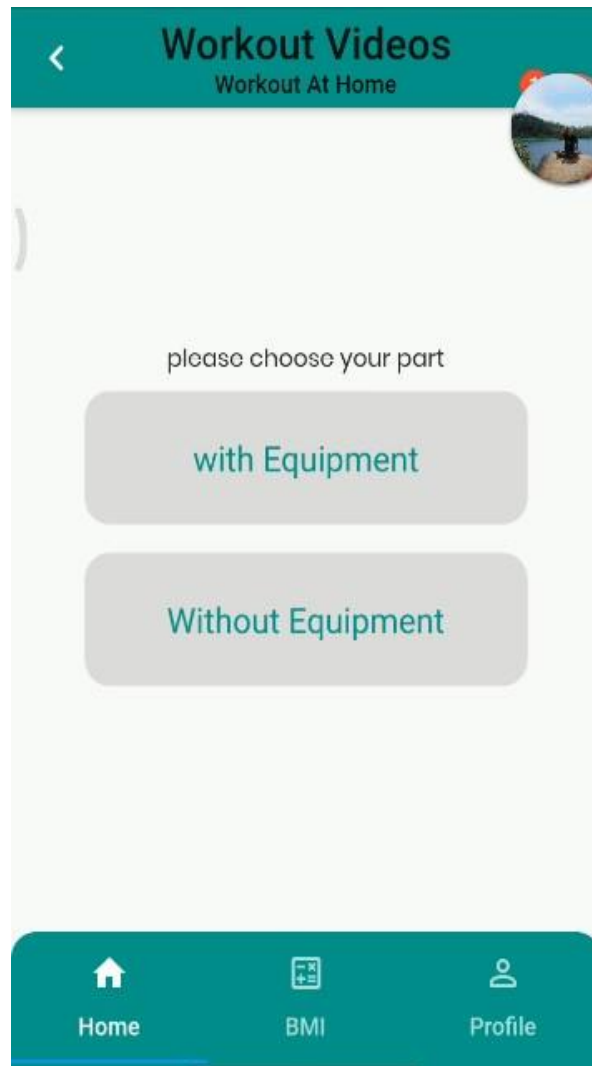
Setelah mengisi data yang diminta sesuai kolom lakukan klik pada icon Sign Up Now.

3.2.2 Halaman Home

Halaman muka (home) SIPMKS menampilkan 3 Bagian untuk menentukan level workout yang di inginkan.

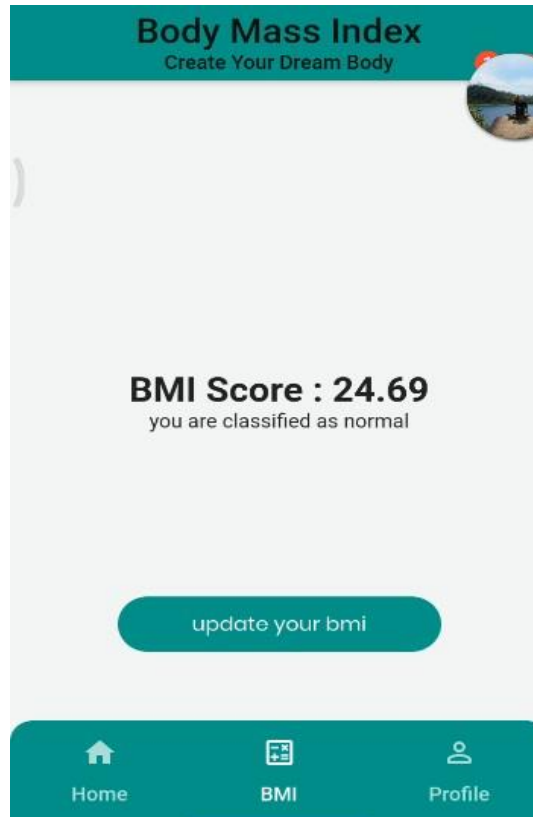


Menu home terbagi lagi menjadi 2 yaitu menggunakan alat atau tanpa alat :



3.2.2.1 Menu BMI

Dimana menu ini digunakan untuk melihat dan mengolah data pada BMI pengguna sehingga pengguna dapat mengetahui berat badan yang di inginkan sesuai BMI.

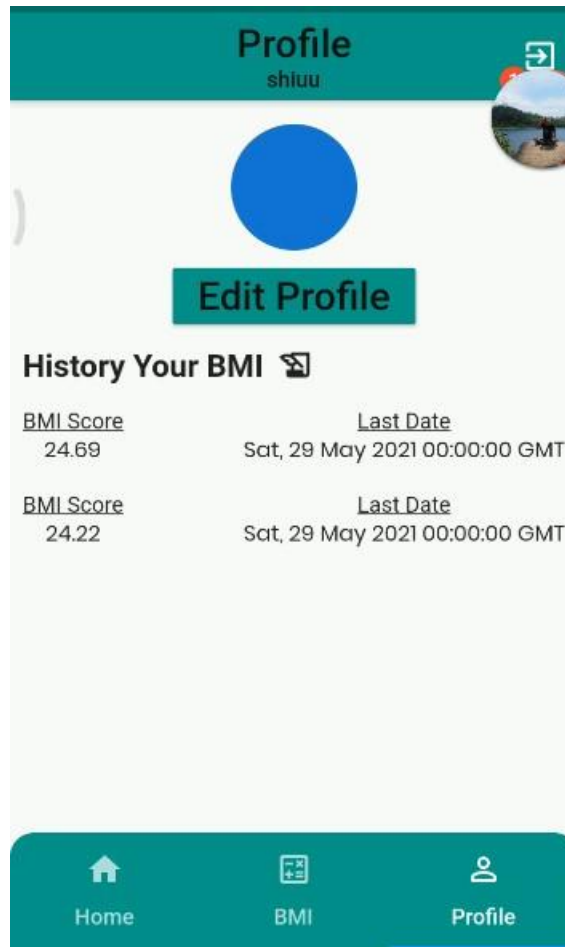


Dimana didalam menu PMKS terdapat menu :

- Update BMI untuk menghitung dengan calculator BMI dengan memasukan tinggi dan berat badan sekarang.

3.2.2.2 Menu Profile

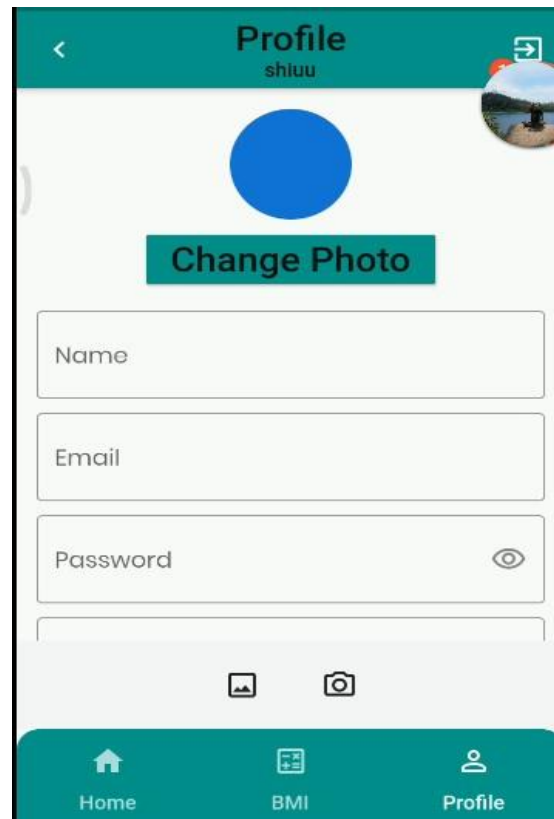
Dimana menu ini digunakan untuk melihat dan mengolah data serta melihat Profile dari pengguna



Dimana didalam menu PSKS terdapat menu :

- Edit Profile

Klik untuk melakukan edit pada profile sesuai data diri dan photo profile anda lalu isi data yang ingin di update



3.2.2.3 Menu Video

Pada menu video pengguna dapat melihat galeri Video workout sesuai klasifikasi pada kolom

