



Tâm ơi !

GỘI THƯ GIÃN

	TIME	PRICE
GỘI VỘI VÀNG Gội và ủ dầu thảo mộc,tẩy tế bào chết da đầu, sấy mềm	35'	159
GỘI THƠM MÁT Gội và ủ dầu thảo mộc. Trị liệu cổ vai gáy và đầu. Dưỡng tóc & thư giãn cổ bằng canh thảo mộc	45'	199
GỘI GIẢI CẨM Gội và ủ dầu thảo mộc. Bài hàn cổ vai gáy, đầu, tay chân đá nóng. Dưỡng tóc & thư giãn cổ bằng canh thảo mộc	60'	299

GỘI DƯỠNG SINH CHUYÊN SÂU

	TIME	PRICE
TÓC MÂY THƯ GIÃN TUYỆT ĐỐI (ĐẦU, TÓC, DA MẶT, CỔ VAI GÁY)	70'	399

- Thông tắc kinh lạc vùng Đầu / Trị liệu ấn huyệt Cổ,vai,gáy / Gội và ủ dầu thảo mộc, dưỡng tóc & thư giãn cổ bằng canh thảo mộc

- Liệu trình 5 bước chăm sóc da Dr.Lab (tẩy trang, tẩy tế bào chết, rửa srm, ấn huyệt thư giãn, đắp nạ organic)

AN YÊN 	90'	499
GỘI TRỊ GÀU & KÍCH THÍCH MỌC TÓC (ĐẦU, TÓC, CVG, TAY, DA MẶT CHUYÊN SÂU)		

- Thông tắc kinh lạc vùng Đầu. Dưỡng tóc dầu thảo mộc, tẩy tế bào chết da đầu bằng muối biển
- Gội gừng, bồ kết bạc hà trị gàu, ủ dầu thảo mộc, hấp dầu phục hồi tóc
- Trị liệu Cổ vai gáy và Tay
- Liệu trình 8 bước dược mỹ phẩm Hydra (tẩy trang, tẩy tbc, xông hơi, sủi mụn, rửa srm, ấn huyệt thư giãn, đắp mặt nạ, phun oxy)

Tặng Cạo Ngọc Guasha an thần - thư giãn da mặt

EYE AND EAR CARE

MẮT TINH ANH

Vệ sinh Mắt bọt tuyết
Đánh mắt lấy ghèn
Trị liệu vùng mắt
Xông máy thuỷ liệu

TIME PRICE

30' **159**

TAI CUNG ĐÌNH

Vệ sinh Tai bọt tuyết
Lấy ráy tai thư giãn dễ ngủ
Trị liệu thư giãn Tai
Xông tai nến India

30' **159**



CHĂM SÓC SONG HÀNH THƯ GIÃN NHÂN ĐÔI *New*

Hai kỹ thuật viên thao tác cùng lúc – trị liệu sâu – thư giãn đồng bộ toàn thân.

	TIME	PRICE
COMBO 1: TỊNH TÂM DƯỠNG GIÁC	60'	799 ₫

Thưởng chuông Nepal, liệu pháp chữa lành tâm hồn bằng âm thanh

Thông tắc kinh lạc & trị liệu toàn thân (đầu, cổ vai gáy, tay chân)

Massage bạch huyết nâng cơ thon gọn mặt Guasha, giải phóng căng thẳng, hỗ trợ lưu thông khí huyết, mang lại làn da trắng hồng.

COMBO 2: HOẠT HUYẾT TOÀN THÂN		60' ₫ 799
--------------------------------------	---	-----------

Thưởng chuông Nepal, liệu pháp chữa lành tâm hồn bằng âm thanh

Thư giãn 4 tay toàn thân kết hợp đá nóng

Tặng Chườm thảo dược toàn thân, thư giãn huyệt đầu bằng Guasha

COMBO 3: ÔN CUNG DƯỠNG KHÍ		60' ₫ 899
LÀM ẨM TỬ CUNG VÀ BỒI BỔ KHÍ HUYẾT		

Trị liệu vùng bụng, đắp thuốc xông đèn làm ấm tử cung, xoa bóp tay

Liệu trình 8 bước dược mỹ phẩm Hydra (tẩy trang, tẩy tbc, xông hơi, sủi mụn, rửa srm, ấn huyệt thư giãn, đắp mặt nạ, phun oxy)

Gội và ủ dầu thảo mộc, kết hợp tẩy tế bào chết da đầu bằng muối biển, cho da đầu sạch khoẻ và tóc mềm mượt.

Tặng Mặt nạ trị liệu 2 lớp Modeling Dr.Lab

COMBO 4: BĂNG CƠ NGỌC THỂ		60' ₫ 899
DA TRẮNG MỊN, THÂN HÌNH NHƯ NGỌC, VẺ ĐẸP TOÀN DIỆN CỦA NỮ NHÂN		

Detox da toàn thân, Ủ bột organic cấp ẩm

Massage toàn thân với dầu dưỡng sáng da

Gội và ủ dầu thảo mộc.



COMBO TRỌN GÓI - TIẾT KIỆM

	TIME	PRICE
CỔ VAI GÁY THƯ GIÃN	90'	756 599
50' Trị liệu Cổ Vai Gáy		
15' Đắp thuốc nam bài độc tố		
25' Gội ủ với sản phẩm hữu cơ		
CỔ VAI GÁY CHUYÊN SÂU 	120'	1150 699
80' Trị liệu CVG mô sâu, đắp thuốc nam, xông đèn		
20' Chăm sóc da 5 bước dược mỹ phẩm Dr.Lab		
20' Gội ủ với sản phẩm hữu cơ		
TẤM THANH XUÂN	90'	856 599
60' Body thư giãn toàn thân		
25' Gội ủ với sản phẩm hữu cơ		
5' Tẩy tế bào chết da đầu muối biển		
THANH XUÂN TOÀN DIỆN 	120'	1118 699
60' Body thư giãn toàn thân		
10' Thông tắc kinh lạc vùng đầu		
25' Gội ủ với sản phẩm hữu cơ Tấm Ơi		
25' Chăm sóc da 5 bước dược mỹ phẩm Dr.Lab, mask Organic		

DỊCH VỤ YÊU CẦU THÊM

Đá nóng	50
Xông đèn đắp ngải cứu	150
Giác hơi/cạo gió	150



CỔ VAI GÁY CHUYÊN SÂU



TẤM THANH XUÂN TOÀN DIỆN

THIÊN ĐƯỜNG THƯ GIÃN

THE BEST RETREAT

TẤM PHỤC HỒI

Nâng cao tần số cùng chuông nepal và thưởng hương thảo mộc

90' Trị liệu toàn thân với tinh dầu, đá nóng

20' Massage nâng cơ mặt đá nóng RF

20' Liệu trình 8 bước dược mỹ phẩm Hydra + Cool mask

20' Gội ủ với sản phẩm hữu cơ Tấm Ơi

TIME PRICE

150' ~~1399~~ **899**

TẤM CHỮA LÀNH



180' ~~1599~~ **999**

Nâng cao tần số cùng chuông nepal và thưởng hương thảo mộc

120' Chăm sóc kinh lạc chuyên sâu (chọn vùng hoặc full body)

20' Massage nâng cơ mặt đá nóng RF

20' Liệu trình 8 bước dược mỹ phẩm Hydra + Cool Mask

20' Gội sấy với sản phẩm hữu cơ Tấm Ơi

Tặng Đắp thuốc Nam xông đèn thảo dược

TẤM ƠI SIGNATURE



190' ~~1699~~ **1199**

Nâng cao tần số cùng chuông nepal và thưởng hương thảo mộc

60' Thư giãn Tai và Mắt

70' Chăm sóc kinh lạc toàn thân

20' Massage nâng cơ mặt đá nóng RF

20' Liệu trình 8 bước dược mỹ phẩm Hydra + Cool Mask

20' Gội sấy với sản phẩm hữu cơ Tấm Ơi

Tặng Tẩy tế bào chết da đầu + thư giãn đầu ngọc thạch

TẤM QUÝ TỘC

210' ~~1890~~ **1399**

Nâng cao tần số cùng chuông nepal và thưởng hương thảo mộc

60' Tẩy tế bào chết và Ủ dưỡng toàn thân thiên nhiên

60' Massage thư giãn bằng dầu dưỡng sáng da

20' Massage nâng cơ mặt đá nóng RF

20' Liệu trình 8 bước dược mỹ phẩm Hydra + Cool mask

30' Thanh lọc làn da - loại bỏ bã nhờn và nhân mụn

20' Gội sấy với sản phẩm hữu cơ Tấm Ơi

Tặng Điện di tinh chất thẩm thấu sâu, kết hợp mặt nạ và ánh sáng sinh học phục hồi làn da



COMBO CẶP ĐÔI – HẠNH PHÚC LÀ KHI CÓ NHAU

	TIME	PRICE (COUPLE)
GẮN KẾT 	90'	1399 999
60' Trị liệu vùng Bụng (Nữ), Thận (Nam) hoặc toàn thân 30' Gội Gừng Ấm, an thần canh nóng thảo dược		
VIÊN MÃN 	130'	2099 1399
90' Trị liệu toàn thân tinh dầu 20' Gội Ủ với sản phẩm hữu cơ Tấm Ơi 20' Chăm sóc da 8 bước dược mỹ phẩm Dr.Lab		

Tặng Đá nóng body và Massage ấn huyệt nâng cơ mặt RF



TẤM MOMMY

	TIME	PRICE
HOÀNG HẬU TẤM MOMMY 70' Massage Body dầu thảo mộc hỗ trợ Rạn da 40' Gội thảo dược, detox da đầu, an thần canh dược liệu nóng	110'	699
TẤM MOMMY PREMIUM 70' Massage Body dầu thảo mộc hỗ trợ Rạn da 20' Trị liệu giấc ngủ sâu, cạo mặt ngọc Guasha 20' Gội Gừng Ấm, thư giãn canh dược liệu nóng 20' Chăm sóc da 8 bước Dr.LAB, xông da, sủi mụn, phun oxy tươi 20' Massage ấn huyệt nâng cơ RF	150'	999

Tặng Mask Modeling phục hồi, tái tạo làn da



FACIAL THERAPHY

TRỊ LIỆU DA MẶT

PRICE

KÍCH HOẠT BẠCH HUYẾT NÂNG CƠ THON GỌN MẶT VLINE - THẢI ĐỘC 499

Liệu trình massage chuyên sâu giúp kích hoạt hệ bạch huyết, hỗ trợ thải độc và giảm sưng, lưu thông khí huyết, làm săn chắc và nâng cơ mặt. Giúp gương mặt thon gọn V-line tự nhiên, da săn khỏe và rạng rỡ hơn.

Massage cổ vai gáy kết hợp

DETOX DA CHUYÊN SÂU - SẠCH NHÂN MỤN 699 (TÙY DA)

Liệu trình làm sạch da chuyên sâu kết hợp lấy nhân mụn chuẩn spa. Quy trình giúp loại bỏ bụi bẩn, dầu thừa, bã nhờn tích tụ; làm thông thoáng lỗ chân lông; hỗ trợ cân bằng da và hạn chế bít tắc. Sau khi làm sạch, da dễ dàng hấp thu dưỡng chất, trở nên sáng khỏe và mịn màng hơn.

CẤY PHỨC HỢP ORGANIC CAO CẤP KẾT HỢP COLLAGEN VÀ VITAMIN C VÀ PEPTIDE 799

Liệu trình cấy dưỡng chất organic cao cấp kết hợp Collagen và Vitamin C giúp nuôi dưỡng sâu, cải thiện độ đàn hồi, làm sáng da và giảm thâm nám. Mang lại làn da khỏe mạnh, mịn màng và rạng rỡ tự nhiên.

CHĂM SÓC PHỤC HỒI DA SAU XÂM LẤN BẰNG NHUNG HƯU CAO CẤP 990

Liệu trình chuyên biệt giúp làm dịu, phục hồi và tái tạo da sau xâm lấn nhờ tinh chất nhung hươu cao cấp. Hỗ trợ giảm kích ứng, cấp ẩm sâu, nuôi dưỡng và củng cố hàng rào bảo vệ da, mang lại làn da khỏe mạnh và mịn màng.

THẢI ĐỘC & THANH LỌC DA

PRICE

SOS SKIN - CHUYÊN SÂU

1490

Liệu trình chuyên sâu giúp làm sạch độc tố, thanh lọc da, cân bằng dầu – nước, làm dịu mẩn đỏ và giảm sưng viêm. Mang lại làn da sáng khỏe, mịn màng và thông thoáng.

DA KÍCH ỨNG - MẨN ĐỎ

990

Chăm sóc nhẹ nhàng dành riêng cho làn da kích ứng, mẩn đỏ. Làm dịu tức thì, giảm ngứa rát, cấp ẩm và cung cấp hàng rào bảo vệ da, giúp da trở nên khỏe và đều màu hơn.

DA MÃN CẢM NHẸ

990

Liệu trình êm dịu dành cho da nhạy cảm nhẹ, giúp làm sạch, cấp ẩm và làm dịu da. Giảm tình trạng căng kích, nuôi dưỡng làn da mềm mại, khỏe mạnh và ít nhạy cảm hơn.



CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU

Liệu trình trị liệu chuyên biệt với đội ngũ kỹ thuật viên giàu kinh nghiệm, am hiểu chuyên sâu về hệ thống kinh lạc giúp hỗ trợ cải thiện các vấn đề sức khoẻ toàn thân. Phương pháp kết hợp xông đèn hồng ngoại và đắp thuốc Nam nhằm đào thải độc tố, giảm đau nhức, hỗ trợ phục hồi cơ xương khớp. Liệu trình còn đi kèm chườm túi thảo dược nóng, mang lại cảm giác thư giãn sâu, tăng cường tuần hoàn và nâng cao hiệu quả trị liệu.

ĐỒNG GIÁ

60' | 459

90' | 599

120' | 799

+đá nóng

+Đá nóng

+Xông đèn-Đắp ngải cứu

THÔNG TẮC/ CẠO GIÓ KINH LẠC MẶT (GẬY NHƯ Ý, NGỌC)

Liệu trình cạo gió và khai thông kinh lạc vùng mặt bằng gậy Như Ý hoặc đá Ngọc giúp lưu thông khí huyết, giảm căng cơ, hỗ trợ thải độc và làm sáng da. Mang lại cảm giác thư giãn và tươi mới cho khuôn mặt.

THÔNG TẮC KINH LẠC VÙNG ĐẦU

Liệu trình chuyên biệt giúp khai thông và điều hoà kinh lạc vùng đầu, hỗ trợ giảm đau đầu, căng thẳng, mệt mỏi. Kỹ thuật viên sử dụng phương pháp bấm huyệt, massage trị liệu chuyên sâu, kích thích tuần hoàn máu và lưu thông khí huyết. Giúp tinh thần thư thái, cải thiện giấc ngủ và giảm áp lực lên hệ thần kinh trung ương.

THÔNG TẮC KINH LẠC TOÀN THÂN

Liệu trình giúp khai thông kinh lạc, lưu thông khí huyết, giảm đau nhức và căng cơ. Kết hợp bấm huyệt, massage và thảo dược, hỗ trợ đào thải độc tố và mang lại thư giãn toàn thân.



CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU CỔ VAI GÁY

Liệu trình trị liệu chuyên sâu giúp khai thông kinh lạc vùng cổ vai gáy, giảm đau nhức, căng cứng cơ. Kết hợp bấm huyệt và massage trị liệu hỗ trợ lưu thông khí huyết và thư giãn sâu.

CHĂM SÓC LÀM ẨM TỬ CUNG BUỒNG TRỨNG

Liệu trình massage trị liệu nhẹ nhàng giúp làm ẩm vùng tử cung – buồng trứng, hỗ trợ lưu thông khí huyết, giảm đau bụng kinh, điều hòa kinh nguyệt và tăng cường sức khỏe sinh sản.

CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU DƯỠNG THẬN - BÀNG QUANG

Liệu trình chuyên sâu hỗ trợ khai thông kinh lạc vùng thận – bàng quang, tăng cường tuần hoàn khí huyết. Kết hợp bấm huyệt và thảo dược giúp làm ẩm vùng lưng, dưỡng thận, hỗ trợ cải thiện sức khỏe tổng thể.



CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU DƯỠNG TỲ - VỊ (TIÊU HÓA - GIẢM VÒNG BỤNG)

Liệu trình chuyên sâu hỗ trợ khai thông kinh lạc Tỳ – Vị, cải thiện tiêu hóa, giảm đầy trướng. Kết hợp bấm huyệt, massage và thảo dược giúp làm ấm vùng bụng, hỗ trợ giảm vòng eo và tăng cường sức khỏe tiêu hóa.

CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU DƯỠNG CAN ĐỎM

Can là Gan, Đỏm là túi mật

Liệu trình chuyên sâu giúp khai thông kinh lạc Can – Đỏm, hỗ trợ điều hòa khí huyết, giảm căng thẳng và nóng gan. Kết hợp bấm huyệt, massage và thảo dược giúp thanh lọc, thư giãn và tăng cường sức khỏe tổng thể.

KỸ THUẬT CHĂM SÓC XOANG/ TIỀN ĐÌNH

Liệu trình trị liệu hỗ trợ khai thông kinh lạc vùng đầu mặt, giảm nghẹt xoang, đau đầu và hỗ trợ cải thiện triệu chứng tiền đình. Kết hợp bấm huyệt, massage chuyên sâu giúp lưu thông khí huyết, giảm căng thẳng và mang lại cảm giác nhẹ nhõm, dễ chịu.

CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU

Liệu trình trị liệu chuyên biệt với đội ngũ kỹ thuật viên giàu kinh nghiệm, am hiểu chuyên sâu về hệ thống kinh lạc giúp hỗ trợ cải thiện các vấn đề sức khoẻ toàn thân. Phương pháp kết hợp xông đèn hồng ngoại và đắp thuốc Nam nhằm đào thải độc tố, giảm đau nhức, hỗ trợ phục hồi cơ xương khớp. Liệu trình còn đi kèm chườm túi thảo dược nóng, mang lại cảm giác thư giãn sâu, tăng cường tuần hoàn và nâng cao hiệu quả trị liệu.

ĐỒNG GIÁ

60' | 459

90' | 599

120' | 799

+đá nóng

+Đá nóng

+Xông đèn-Đắp ngải cứu

KỸ THUẬT CHĂM SÓC XOANG/ TIỀN ĐÌNH

Liệu trình trị liệu hỗ trợ khai thông kinh lạc vùng đầu mặt, giảm nghẹt xoang, đau đầu và hỗ trợ cải thiện triệu chứng tiền đình. Kết hợp bấm huyệt, massage chuyên sâu giúp lưu thông khí huyết, giảm căng thẳng và mang lại cảm giác nhẹ nhõm, dễ chịu.

CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU DƯỠNG TÂM - TIỂU TRÀNG

Tiểu Trưởng (hoặc “Tiểu Tràng”) – nghĩa là ruột non.

Liệu trình chuyên sâu hỗ trợ khai thông kinh lạc Tâm – Tiểu Tràng, giúp điều hòa khí huyết, an thần, giảm căng thẳng. Kết hợp bấm huyệt, massage và thảo dược giúp thư giãn sâu, hỗ trợ cải thiện chức năng tim mạch và tiêu hóa.

CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU DƯỠNG PHẾ - ĐẠI TRÀNG

Liệu trình chuyên sâu hỗ trợ khai thông kinh lạc Phế – Đại Tràng, giúp điều hòa hô hấp và tiêu hóa. Kết hợp bấm huyệt, massage và thảo dược hỗ trợ tăng cường chức năng phổi, giảm ho, cải thiện tiêu hóa và nâng cao sức khỏe tổng thể.



CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Để đảm bảo an toàn và mang lại hiệu quả trị liệu tối ưu, Quý Khách vui lòng lưu ý các trường hợp chống chỉ định sau đây:

1. Vừa đột quỵ 2 tuần đầu.
2. Nhiễm trùng cấp tính; sốt cao.
3. Động thai, mang thai.
4. Đang cho con bú 3 tháng đầu.
5. Trong 6 tháng sau phẫu thuật tim.
6. Các bệnh truyền nhiễm, AIDS.
7. Dùng thuốc liều cao hoặc đang dùng nhiều loại thuốc.
8. Các bệnh mãn tính cần có chỉ dẫn của bác sĩ mới được xoa bóp.
9. Đối với các trường hợp: gãy xương, chấn thương đụng dập cơ và dây chằng ở khớp; bệnh tim phổi nặng như nhồi máu cơ tim, suy tim, cơn hen ác tính, suy hô hấp.
10. Không xoa bóp khi các cơ quan bị tổn thương thực thể về ngoại khoa; ví dụ: viêm ruột thừa, thủng dạ dày và bệnh truyền nhiễm.
11. Khi uống rượu bia không xoa bóp, xông hơi.
12. Không xoa bóp ở vùng lở loét, mụn nhọt vì sẽ gây nhiễm khuẩn và lở loét thêm.

LƯU Ý

- Sau khi trị liệu xong, Quý Khách nên ngồi nghỉ trong 5-10 phút, uống nước ấm rồi mới ra về.
- Sau 3 tiếng trị liệu xong mới được tắm, xoa bóp xong khi ra gió cần mặc ấm tránh để gió lạnh vào người.
- Tắm Ơi Spa luôn mong mỗi vị khách bước ra với cơ thể nhẹ nhõm, tinh thần an yên. Vì thế, xin Quý Khách vui lòng lưu tâm những lưu ý trên để hành trình thư giãn được trọn vẹn nhất.



CHĂM SÓC LÀM ẨM TỬ CUNG BUỒNG TRỨNG



CHĂM SÓC KINH LẠC CHUYÊN SÂU DƯỠNG TỲ - VỊ
(TIÊU HÓA - GIẢM VÒNG BỤNG)

DỊCH VỤ YÊU CẦU THÊM

(Có thể kết hợp cùng combo chính)

ĐÁ NÓNG 50

Làm ấm cơ – giảm mỏi.

TINH DẦU DƯỠNG DA 50

Mềm da – dễ chịu.

DẦU NÓNG + CHƯỜM THẢO DƯỢC 50

Làm ấm vùng đau – thư giãn sâu.

THƯ GIÃN ĐẦU + CHƯỜM THẢO DƯỢC 20P 150

Đầu nhẹ – ngủ ngon.

TRỊ LIỆU THÊM 20P VÙNG CHỌN 150

Tăng hiệu quả vùng đau mỏi.

GIÁC HƠI / CẠO GIÓ 150

Giải cảm – thông khí huyết.

GIÁC TRƯỜNG THỢ 27 CỐC 200

Khai thông kinh lạc – lưu thông khí huyết – hỗ trợ đào thải độc tố

CHÀ GÓT CHÂN 40P 250

TẨY TẾ BÀO CHẾT TOÀN THÂN 30P 299

Ủ DƯỠNG BỘT HỮU CƠ BODY 30P 399

TẨY + Ủ BODY 60P 599

KERASTASE DƯỠNG CƠ BẢN 3 BƯỚC 199

KERASTASE TRỊ LIỆU PHỤC HỒI 7 BƯỚC 599

**CẢM ƠN TÌNH YÊU THƯƠNG CỦA QUÝ KHÁCH
ĐÃ TIN YÊU VÀ LỰA CHỌN TẤM ƠI SPA**

ĐÓNG GÓP PHẢN HỒI - ĐẶT LỊCH HẸN TRƯỚC

SĐT: 0938.296.337

Fanpage: Spa Tấm Ơi - Nâng tầm dưỡng sinh Việt

Website: www.tamoispa.vn

Email: Tamoispa@gmail.com