

教 案

上课时间： 2024 年 月 日

执教人：

课程名称：足球项目教育

教学课题	运动会项目教育（足球）	课型	新	课时	45 分钟（1 课时）
教材分析	无教材				
学情分析	课堂需强调安全事项，保持秩序，确保体育安全。讲解需通俗易懂；授课以提高对运动的兴趣为主。				
教学目标	（询问学校足球教学的进度和内容以更好的调整课堂节奏）1. 了解足球，学会最基础的踢球 2. 学会带球、传球停球 3. 健康运动				
教学资源	1.需要医疗保证，创可贴，云南白药等药品 2. 足球，绕杆的杆（球门）				
教 学 过 程					
教学环节	教学内容			学生行为	教学意图
足 球 教 学 项目	<div>1、正脚背带球</div> <div>增加球感，学会用脚背和脚内侧拨球和带球步伐</div> <div>教学要点：</div> <div><div>• 锁住脚踝并脚尖朝下。</div><div>• 用鞋带的部位向前推球（注意是推，而不是大力击球）。</div><div>• 非带球脚要在触球脚的后面，且不要离球太近。</div></div> <div>足球绕杆：</div> <div>起点至终点共有 8 根标志杆，每杆相距 2 米。 方法 每队分 2 组，每组 3 人。 由裁判员发出指令开始，每名队员运球绕杆从起点运球到终点，相互击掌后完成交接球，下一名同学依次进行。所有队员完成后迅速双脚交叉整齐地坐在地上，用时短的队为获胜队。</div> <div>2、传球、停球</div> <div><div>•学习正确的脚内侧和脚背出球脚法，至少可以将足球踢离地面，纠正如脚尖捅球的错误危险踢法。</div><div>•学会脚内侧下顿式停球。</div><div>•然后进行 2 人一组短传训练，一人传球一人停球。</div><div>•可以比赛在 30 秒内传球停球次数</div></div> <div>抢圈游戏：</div> <div>5 人围成一圈，1 人在中间抢球，5 人互相来回传球，抢球者抢到球后，传球失败者与抢球者互换。</div>				

	<p>拓展：颠球</p> <p>有能力的同学可以教学颠球技巧，其余同学自行练习上面部分</p> <ul style="list-style-type: none"> •触球部位矫正 •颠一次弹一次练习 •控制练习，触球要柔，要放松，肌肉不要绷的很紧 		
课后反思			