

街舞课课程大纲

教学内容：

学会一段舞蹈（开心超人）

教学目标：

不一定动作多么标准，关键词是“开心”，享受舞动的过程，在舞蹈中感受到乐趣。

需要的教具：

音响

课程内容：

1. 课前热身
2. 几个基本动作教学（可跟着音乐律动）
3. 学习舞蹈
4. 练习
5. 展示